



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Régionale 4 Longue distance

Dimanche 14 octobre 2018

Forêt de Fontainebleau



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Orientation Plein Air Montigny / Loing

Directeur de course : Eloïse Louvet

Délégué Arbitre : Gérard Lefrançois

Contrôleur des circuits : Jean-Marc Delaume

Traceur : Patrick Prévost

GEC : Odile Vardanéga

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Extraits Mont Aiveu 2/Grotte Béatrix 2

Relevés : 2012 / 2015 avec mises à jour 2018

Cartographe : Alain Nouhet et mises à jour Jean-Marc Delaume

Échelle : 1/10 000 et 1/7500 (petits circuits)

Équidistance : 5 m

Type de terrain : typique Fontainebleau. Alternance de massifs rocheux où la végétation saisonnière de fougères sur les pentes ne perturbe pas trop les déplacements et de parties boisées plates dégagées.



ACCÈS

Fléchage : [Carrefour de l'Obélisque Fontainebleau](#)

Distance parking-accueil : 0 à 500 m

Distance accueil-départ : 500 m

Distance arrivée-accueil : 0 m



HORAIRES

Accueil : 9H00 à 12H00

Départ : 9H30 à 12H15

Remise des récompenses :

Fermeture des circuits : 14H00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 10

Nombre de circuits initiation : 5 (jalonné, vert, bleu et 2 circuits jaune (court et long))



RÉSULTATS

<http://opamontigny.free.fr>

<http://cd77if.free.fr/>

<http://www.lifco.fr/>



SERVICES

Buvette avec boissons froides et chaudes - sandwiches - gâteaux...



TARIFS

Licenciés (FFCO, UGSEL) : ≥HD20: 7€ - ≤HD18: 4€ - Jalonné: 3€

Non-licenciés FFCO, 2 formules possibles:

- **Pass'Découverte et Pass'Découverte Famille:** accès limité aux circuits jaune, bleu, vert et Jalonné

Possibilité d'être chronométré si présentation d'un certificat médical

Tarif adultes= 8 €00, moins de 18 ans : 6€00

Tarif Familles : 3 personnes minimum avec une carte: 16€ + 1€ par carte supplémentaire

- **Pass'Compet:** tous les circuits sont possibles si présentation d'un certificat médical,

Adultes=12€00, moins de 18 ans : 6€00

Location de puce : 2€ (pièce d'identité ou caution de 30€ demandée)



INSCRIPTIONS

Sur le site fédéral avant le 10/10/2018 : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/1600/>

Possible aussi sur place le jour de la course mais dans la limite des cartes disponibles de 9H00 à 12H00 pour les licenciés et les non licenciés

Inscription et paiement à l'accueil où vous seront remises vos définitions. A l'atelier suivant un horaire vous sera attribué. Se présenter alors à l'atelier GEC avec votre puce. Contrôle de votre horaire avant de rentrer dans le sas de départ correspondant à votre circuit.

!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.





CONTACT

ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Eloïse Louvet - eloise.l@orange.fr - 06 80 95 51 08



ation
nçaise

Circuits:

Circuits	Niveaux techniques	Longueur	Dénivellé	Postes
VIOLET long	Difficile	10 km	300 m	22
VIOLET moyen	Difficile	7 km	160 m	18
VIOLET court	Difficile	4.4 km	80 m	14
ORANGE long	Difficile	6.2 km	160 m	18
ORANGE court	Difficile	4.9 km	100 m	15
JAUNE long	Moyen	6.2 km	90 m	18
JAUNE court	Moyen	4.1 km	80 m	13
BLEU	Facile	2.7 km	80 m	7
VERT	Très facile	2.6 km	80 m	7
Circuit Jalonné	Très facile	Longueur jalons 3.5 km 2.6 km direct	80 m	7

Informations coureurs non licenciés:

-Tous les non licenciés FFCO compétition peuvent participer à la course.

- Si le participant peut présenter une licence FFSU, UGSEL ou un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la CO en compétition en cours de validité (moins de 1 an), **il peut alors être chronométré sur n'importe quel circuit.**

-S' il ne possède ni certificat médical, ni licence FFSU, UGSEL mentionnant la CO en compétition (présentation obligatoire de la licence) il peut cependant courir sur l'un des circuits vert, bleu ou jaune **mais sans chronométrage.**

Les certificats médicaux ou les licences devront impérativement être présenté à l'accueil.

Un pass' découverte ou compétition (assurance pour cette course) vous sera remis à l'accueil lors de votre inscription

- *Nous vous souhaitons bonne course soyez très vigilants aux abords ou lors de la traversée de la chaussée.*
- *Vous devez impérativement céder le passage aux véhicules, soyez fair-play vis à vis des usagers de la route : Ils sont prioritaires.*
- **«Soyez respectueux» :**
- **des règles essentielles à la protection du milieu naturel et de la propriété forestière (piétinement, érosion, feu, ordures).**
- **des autres usagers.**

