



## Départementale SPRINT

Dimanche 1<sup>er</sup> Mars

Abondance (74)



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation** : Bol d'Air & Sallanches Orientation Sportive – Genevois Orientation

**Directeur de course** : Nicolas Pinsard

**Traceur** : Nicolas Pinsard

**GEC** :

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



### CARTE

**Nom** : Le Lac des Plagnes Nordique

**Relevés** : Hiver 2020

**Cartographe** : Nico'Carto

**Échelle** : 1/5 000

**Équidistance** : 5m

**Type de terrain** : Pistes damées, lac gelé, bon réseau  
plutôt plat



### ACCÈS

**Fléchage** : Pas de fléchage : suivre les panneaux « Lac des Plagnes » depuis le centre du bourg  
N46.247968 , E6.755304

**Distance parking-accueil** : Sur place

**Distance accueil-départ** : 200m

**Distance arrivée-accueil** : 200m



### HORAIRES

**Accueil** : 13h

(dès le matin sur le site de la MD :

<http://www.ffcoorientation.fr/decouvrir/pratiquer/agenda/40523/>)

**Départ** : 14h, libre toutes les minutes

**Remise des récompenses** :



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition** : 3

Violet : H & D 18+

Orange : H & D 14 – 16 – 18

Bleu : H & D 12

**Nombre de circuits initiation** : 1

Vert : H & D 10



### RÉSULTATS

Sites : <https://boldairappn.wixsite.com/boldair>  
Ou

<https://sos-go.fr/>



### TARIFS

**Licenciés FFCO** : 5€

**Non-licenciés FFCO** : 10€

**Location de puce** : 2€



### INSCRIPTIONS

**Avant le 25 février minuit**

<https://forms.gle/5X5gKWPfizmkgLjn8>

**!/ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.**



### CONTACT

Nicolas.pinsard77@gmail.com

