

# WE en creuse: Dimanche 19 Novembre 2017

## Moyenne distance à Chabrières (inscrite au CN)

Organisation : CREUSE OXYGÈNE

Responsable : Christine Petinon

Cartographie : Echelle 1/10000 (carte de Bruno Marchegay, Marian Cortita, Ionut Zinca Nov2012 retouchée octobre 2017 Guy Petinon) carte imprimée sur pretext

Traceur : Christine Petinon (traceur régional)

Contrôleur : Marie Noelle Legendre (contrôleur régional)

Arbitre :

Les adultes peuvent courir sur le circuit de leur choix.

Circuit	Distance	Postes	Durée	Catégories	Niveau technique
noir	4,7	22	30-35 min	Homme 20-21-35-40-45-50	Niveau technique 5-6
violet	3,6	20	25-30 min	Dame 20-21-35-40-45-50-55 Homme 18-55-60-65	Niveau technique 5
orange	3,4	18	20-25 min	Dame 16-18-60-65 Homme 16-70-75	Niveau technique 4-5
jaune ou découverte adulte	2,8	15	20-25 min	Dame 14-65-70 Homme 14	Niveau technique 3-4
bleu	2,4	13	20 min	Dame 12 Homme 12	Niveau technique 2
vert ou découverte enfant	2,1	9	15 min	Dame 10 Homme 10	Niveau technique 1

**Attention : le temps de course correspond aux temps de course des meilleurs**

**Distance et nombre de postes provisoires** : les informations définitives seront publiées sur le site :

<http://twixcreusois.fr> vers le 5 Novembre.

**Inscription** : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> ou par mail : [twix.creusois@free.fr](mailto:twix.creusois@free.fr) pour les non licenciés avant le 14/11 à minuit

**Fléchage** : Carrefour D940/D33 Sortie de Guéret direction Pontarion, Bourganeuf

**Départ** :  
- de 10H à 11H30 pour toutes les catégories.  
- Fermeture des circuits à 13H.  
- Distance Accueil – Départ/arrivée : 600 m

**Résultats** : - affichés à l'accueil puis sur le site <http://twixcreusois.fr>

Départ au boîtier SPORTIDENT. Pas de douche ni de sanitaire. Vidage du doigt et ravitaillement à l'accueil



# TWIX-CREUSOIS

