

WE en creuse: Dimanche 19 Novembre 2017

Moyenne distance à Chabrières (inscrite au CN)

Organisation : CREUSE OXYGÈNE

Responsable : Christine Petinon

Cartographie : Echelle 1/7500 (carte de Bruno Marchegay, Marian Cortita, Ionut Zinca Nov2012 retouchée octobre 2017 Guy Petinon) carte imprimée sur pretext

Traceur : Christine Petinon (traceur régional)

Contrôleur : Marie Noelle Legendre (contrôleur régional)

Arbitre : Bernard Boyer (arbitre régional)

Les adultes peuvent courir sur le circuit de leur choix.

Circuit	Distance	Postes	Durée	Catégories	Niveau technique
noir	4,7	24	30-35 min	Homme 20-21-35-40-45-50	Niveau technique 5-6
violet	3,7	22	25-30 min	Dame 20-21-35-40-45-50-55 Homme 18-55-60-65	Niveau technique 5
orange	3,5	20	20-25 min	Dame 16-18-60-65 Homme 16-70-75	Niveau technique 4-5
jaune ou découverte adulte	2,6	15	20-25 min	Dame 14-65-70 Homme 14	Niveau technique 3-4
bleu	2,2	12	20 min	Dame 12 Homme 12	Niveau technique 2
vert ou découverte enfant	2,0	9	15 min	Dame 10 Homme 10	Niveau technique 1

Attention : le temps de course correspond aux temps de course des meilleurs

Distance et nombre de postes provisoires : les informations définitives seront publiées sur le site :

<http://twixcreusois.fr> vers le 5 Novembre.

Inscription : <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/> ou par mail : twix.creusois@free.fr pour les non licenciés avant le 14/11 à minuit

Fléchage : Carrefour D940/D33 Sortie de Guéret direction Pontarion, Bourganeuf

Départ :

- de 10H à 11H30 pour toutes les catégories.
- Fermeture des circuits à 13H .
- Distance Accueil – Départ/arrivée : 600 m

Résultats : - affichés à l'accueil puis sur le site <http://twixcreusois.fr>

Départ au boîtier SPORTIDENT. Pas de douche ni de sanitaire. Vidage du doigt et ravitaillement à l'accueil



TWIX-CREUSOIS

