



Balise Orientation Albigeoise

27 Chemin des Rives
81800 COUFFOULEUX
Tél : Dom. : 05.63.40.69.98
06.70.06.92.89
05 63 41 73 45

ENTRAINEMENT COURSE D'ORIENTATION Samedi 18 novembre 2017

Lieu : Camping du Chêne Vert (Castelnau de Montmiral)

Organisation : Balise Orientation Albigeoise.

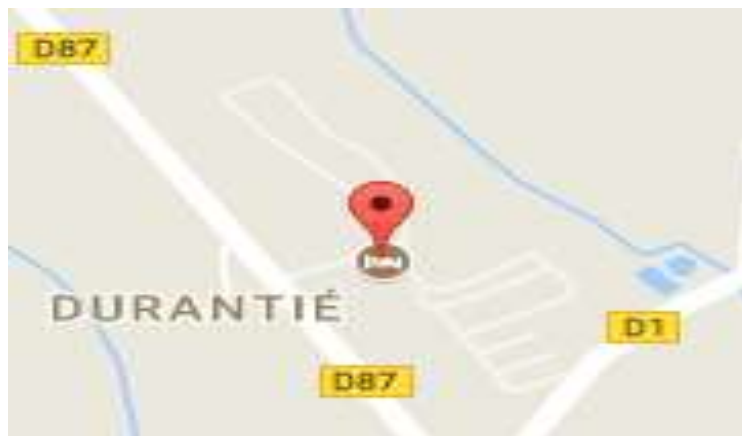
Contact Renseignements : Balise Orientation Albigeoise. 06.70.06.92.89

Inscriptions : Avant le 16.11. 2017 pour impression des cartes,
boa81albi@gmail.com et ecudie.c81@gmail.com
ou lien doodle : <http://doodle.com/poll/szscnehdmidcae2k>

| Tarifs : | Licenciés | non licenciés |
|-----------------------------|-----------|---------------|
| 19 ans et plus | 2 euros | 5 euros |
| 18 ans et moins | 1 euro | 4 euros |
| Pour le Club B.O.A gratuit. | | |

Accueil : devant l'accueil du camping
Début des exercices à **14h00**

Fléchage : carrefour D87/D1 et la D 964 route Castelnau de Montmiral, Puycelsi



Un échauffement sur les piquets (GNOU).

Quatre exercices : relevé itinéraire, Vrais, faut et Manquant, mémoire et loto ou score.



Site : Boa81.free.fr
Mèl : Boa81albi@gmail.com

