



**Samedi 14 mai 2016**

-----  
**CO au Salagou**  
-----

**Mass Start**

**Carte :** Aux normes ISOM, « le Salagou », 2007 (Cartographe : Ray Hulse)  
Echelle au 1/7500<sup>ème</sup>, équidistance 5m  
Terrain semi-ouvert avec du micro-relief (ruffes)

**Accès :** De Clermont l'Hérault, suivre les panneaux « Lac du Salagou » et  
« Base de Loisirs » (D156e4)  
Puis suivre le fléchage FFCO  
Accueil à partir de 13h00

Distance Parking-Accueil : 100 à 200m  
Distance Accueil-Départ : 300m (0m pour les départs au boîtier)  
Distance Arrivée-Accueil : 0m

**Circuits :** **Circuit Violet long :** 6.7km, 21 postes  
**Circuit Violet court :** 4.6km, 19 postes  
**Circuit Jaune/Orange :** 3.3km, 11 postes  
**Circuit Vert/Bleu :** 2.7km, 9 postes  
**Circuit Initiation :** 2.8km, 11 postes  
Fermeture des circuits à 16h30

**Information supplémentaire :**

- Afin de maintenir un intérêt technique élevé, la ligne électrique sur la carte est enlevée pour les circuits Violet !

**Départs :** **Circuits Violet long, violet court, jaune/orange : en masse à 14h00**

Circuits Vert/Bleu et Initiation : départ de l'accueil au boîtier après le départ en masse et jusqu'à 15h30 (échelle au 1/5000<sup>ème</sup>)

**Inscriptions :** **Pré-inscription obligatoire avant le lundi 9 mai 12h00 !**

En indiquant Nom / Prénom / Circuit / Club / N° SI

Soit par mail : [amso34@yahoo.fr](mailto:amso34@yahoo.fr)

Soit par téléphone : 07.83.89.34.11

**Tarifs :** Licenciés : gratuit moins de 12 ans, 5 € de 12 à 17 ans, 7 € au-delà.

Non licenciés : + 3€ pour le Pass'Orientation.

Familles : 10 €.

Location de doigts : 2 €.

Non licenciés voulant être chronométrés : prévoir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la CO en compétition de moins d'un an.