

27 Chemin des Rives
81800 COUFFOULEUX
Tél : 05 63 40 69 98
05 63 41 73 45

DIMANCHE 25 SEPTEMBRE 2016

Lieu : FORÊT DE SIVENS

Organisation : Balise Orientation Albigeoise.

Contact Renseignements : Balise Orientation Albigeoise.

Inscriptions : Avant le 23 septembre pour impression des cartes. Mèl : boa81albi@gmail.com
Possibilité de s'inscrire sur place dans la limite des cartes disponibles.

Tarifs :	Licenciés	non licenciés
19 ans et plus	4 euros	7 euros
18 ans et moins	3 euros	6 euros

Pour les adhérents du Club B.O.A gratuit.

Pour les non licenciés FFCO qui désirent être chronométrés,
Certificat médical de non contre indication à la pratique de la C.O. en compétition datant de moins d'un an.
Location de puces 3 euros, caution 40 euros ou carte d'identité

Accueil : à partir de **09h30** Maison forestière de Sivens. 1^{er} départ **10h00**

Distances : Parking-Accueil 300m, Accueil-départ/arrivée 10m,

Fléchage : Sortie du lieu dit « Les Barrières » sur la D.5 à l'ouest de la forêt

Terrain : Vallonné, forêt dense par endroit, de nombreuses charbonnières et ravines.

Carte : Le ruisseau de Sivens - échelle 1/10000 - équi. 5 m

Fermeture des circuits : **12h00**

Circuits :
Violet difficile 5950m dénivelée 180m, 17 postes. 1/10 000°
Jaune moyen 3810m dénivelée 110m, 12 postes. 1/10 000°
Vert facile 1760m dénivelée 60m, 9 postes. 1/10 000°

Chronométrage : GEC.