

FICHE D'INSCRIPTION (cocher les cases)

Nom de l'Equipe :

Equipe de 2 Equipe de 3 Equipe de 4

Raid 1 jour: Samedi Dimanche Raid 2 jours

Souhaite un hébergement sur place : oui non

Si oui : camping mobil-home

Nom et prénom du capitaine :

Nom(s) du ou des équipiers :

Adresse postale et mail :

n°(s) de licences FFCO si besoin :

Renseignements et Inscriptions

Dordogne Animations Bistrot de Pays Chez Maryse 19400 Monceaux

☎ : 07.60.16.53.23 E-mail : grandraidordogne@orange.fr

**Merci aux Bénévoles
et à tous nos partenaires**

Saint Martialis



Entraygues



la montagne MESPOULET

MONCEAUX



Casino
supermarchés
ARGENTAT



www.correze.fr
CORREZE
LE DÉPARTEMENT



R É G I O N
AQUITAINE
LIMOUSIN
POITOU-CHARENTES

Grand Raid Dordogne

5^{ème} édition



Trophée National Raids Multisports

25 et 26 Juin 2016



grandraidordogne@orange.fr
www.grandraidordogne.fr



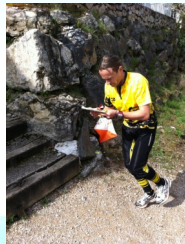
Association Dordogne Animations

07.60.16.53.23

Lieu :

L'épreuve se déroule en Corrèze, dans la vallée de la Dordogne, entre Argentat, Monceaux et St Martial Entraygues. Raid sur 2 jours, ouvert à tous, sportifs confirmés ou néophytes, par équipe de 2,3 ou 4. Ce raid privilégie la beauté des sites traversés et la progression en **orientation**, quel que soit le moyen de locomotion.

Au programme, un parcours sportif pour les plus entraînés, et des possibilités de parcours plus « light » pour ... les autres !



Horaires et sites d'accueil :

Samedi 25 Juin : accueil et inscriptions à partir de 10 h salle polyvalente de Monceaux sur Dordogne.

Samedi 25 Juin : départ du Grand Raid Dordogne à 13 h 30, même endroit. Au programme 12 km de VTT, 500 m en via ferrata (hors chrono), 6 km de course d'orientation, 5 km canoë d'orientation sur lac, puis 12 km VTT, puis 3 km CO, puis 3 km VTT.

Pasta party à 20 h à la salle polyvalente de Monceaux.

Dimanche 26 Juin :

Départ du Raid 8h30, pour 12 km en VTT, puis 4 km CO, puis 3 km VTT, puis 4 km CO, puis 5 km VTT, puis 2 km CO urbaine, 6 km canoë sur rivière classe 2, 2 km CO VTT pour finir !

Repas gastronomique final à partir de 14 h
(le VTT se fait en suivi d'itinéraire sur la quasi-totalité des parcours)



Grand Raid Dordogne

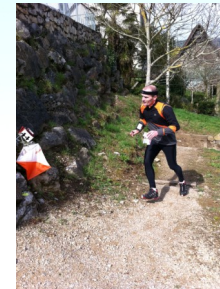
L'organisation

Elle fournit les canoës et l'équipement, mais pas les VTT.

Équipement obligatoire : sac à dos avec camel-back, couverture isotherme, boussole, porte-carte VTT, 1 tél portable par équipe.

Restauration : l'organisation fournit la restauration du Samedi soir Dîner, au dimanche midi repas de clôture (petit déj compris)

Hébergement : possibilité de pack « tout compris » au Soleil d'Oc à tarif préférentiel (mobil home ou sous tente) Nous contacter.



Inscriptions :

A faire de préférence par mail : grandraidordogne@orange.fr, ou par courrier à «Dordogne Animations», bistrot de Pays chez Maryse 19400 Monceaux sur Dordogne, le tout avant le 22 Juin 2016.

Tout renseignement par mail ou téléphone au 07.60.16.53.23

Montant des droits d'inscription : **42 € par personne tout compris**, (25 € si un seul jour de course), à adresser par chèque, avec certif médical, à l'ordre de « Dordogne Animations ».

Réduction de 2 € pour les licenciés FFCO !

Parcours et règlement

Samedi : 12 km VTT (200m+), 6 km CO (100m+), Via ferrata (500 m+), 12 km VTT (150m+), 5 km en canoë sur lac, 2 km CO (50m+), 3 km VTT (50 m +)

Dimanche : 12 km VTT (200 m +), 4 km CO (50 m +), 3 km VTT (100m+), 5 km CO (100 m+), 5 km VTT, 2 km CO, 6 km canoë, 3 km CO.

Possibilité de parcours VTT allégés, mais avec pénalité pour les équipes en retard ou qui choisissent l'option courte (15 à 20 km par jour, au lieu de 27)

ATTENTION : POSSIBILITE DE NE COURIR QU'UN JOUR !

