

# COURSE D'ORIENTATION Départementale (au CN)



**St Aubin de Médoc (33)  
Dimanche 07 février 2016**

**ORGANISATION : A.S.MARTIGNAS - Section Course d'Orientation**

**Lieu:** St Aubin de Médoc, complexe sportif Route de Picot (carte 2016 - échelle 1/5000)

**Fléchage:** rond-point route de Lacanau / route de Picot

**Responsable Organisation:** Michaël DESQUEYROUX

**Traceur :** Anne Françoise LE ROUX

**Contrôleur des circuits:** Yves DEVILLE

**Délégué fédéral et Arbitre :** Alain COURNUT

**Accueil sur place : A partir de 10 h 00  
Départ en masse: 11h00**

Accueil / arrivée: 200 mètres, Parking – accueil / départ : 200 mètres

Pas de buvette / Pas de récompense

**Circuits :** « one man relay » vert / bleu / jaune / Dame (env 5 km) / Homme (env 6 km)  
Et un circuit vert 'accompagné' pour les enfants qui seraient accompagnés.

**Contact :** [president@asmartignas-orientation.org](mailto:president@asmartignas-orientation.org)

**Site web : [asmartignas-orientation.org](http://asmartignas-orientation.org)**

**Droits d'inscription :** à régler à l'ordre de 'ASMCO' le jour de la course

Licencié FFCO / UNSS / UGSEL : 1 euro  
Non Licencié : 4 euro

**Non licencié :** présentation obligatoire d'un certificat médical de « non contre indication à la pratique de la course d'orientation en compétition ».

**Inscription en ligne (voir site LACO) avant le mercredi 03 février 2016 minuit.**  
<http://inscriptions.ligueaquitaine-co.fr>

**Possible sur place uniquement dans la limite des places disponibles.**

