



# INVITATION COURSE D'ORIENTATION REGIONALE N° 9 COMPTANT POUR LE CLASSEMENT NATIONAL DIMANCHE 4 Décembre 2016



**Lieu :** Léguevin – l'Isle-Jourdain, forêt de Bouconne Bois de l'Isle  
**Organisation :** TOAC  
**Contact :** Alain SERRAND, alain.toacco@gmail.com  
**Inscriptions :** Sur [le site FFCO](#) avant le **mardi 29/11/2016 minuit** pour les licenciés.  
Lien pour les non licenciés : <http://doodle.com/poll/n9yfm3yxwmzs3caa>  
Seuls les préinscrits seront sûrs d'avoir une carte sur leur circuit.

**Règlement :** Suivant le [Règlement des courses régionales en Midi-Pyrénées](#)

<b>Tarifs :</b>	19 ans et plus	licenciés 7 euros	non licenciés 11 euros
	18 ans et moins	4 euros	7 euros
	Famille		22 euros

Location de puce: 3 euros - caution: 40 euros ou carte d'identité  
Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée : 2€

**Accueil :** Parking Bois-de-l'Isle Nord sur la D42 entre Léguevin et Lasserre  
Distances : Parking / Accueil : 0 m  
Accueil / Départ: 70 m  
Accueil / Arrivée: 100 m

**Horaires :** Accueil à partir de 9h. Prise des horaires de départ sur place.  
Départ au boîtier entre 10 h et 12h,  
*Mais pas moins de 4 mn entre deux coureurs d'un même club sur le même circuit, les coureurs ne remplissant pas cette condition seront disqualifiés.*  
Remise des récompenses à 13h30 (par circuits, hommes et femmes séparés)  
Fermeture des circuits à 14h

**Fléchage :** Rond-point au Centre de Léguevin (prendre la D42 direction Lasserre)

**Terrain :** Légèrement vallonné, forêt mixte, avec zones de coupes présentant une végétation basse parfois dense.

**Carte :** "Bois-de-l'Isle" relevés 2011, mise à jour partielle 2016 - équidistance 5 m –  
échelle 1/10 000<sup>ème</sup> (circuits Violets à Jaunes), 1/5000<sup>ème</sup> (circuits Vert et Bleu)

**Circuits:** 8 circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses régionales en Midi-Pyrénées](#) et le [Guide de choix des circuits de couleur Ligue MP](#)  
*(Violet pour coureurs confirmés !)*

CIRCUIT	MOYENNE DE TEMPS DES 3 PREMIERS	DISTANCES INDICATIVES POSTES A POSTES
Violet long	70'	9 km
Violet moyen	60'	6,6 km
Violet court	50'	5,2 km
Violet court bis	40'	3,5 km
orange	40'	4,6 km
Jaune long	/	8,3 km
Jaune	35'	3,4 km
Bleu	25'	2,6 km
Vert	20'	2 km
J (Jalonné)	20'	1,9 km

**Organisateur :** Patrick CAPBERN  
**Cartographe :** Patrick CAPBERN (M.A.J.)  
**Traceur :** Laurent MALLEM  
**Contrôleur :** Sébastien MENA  
**Délégué fédéral Arbitre :** Jean-Louis BLEIN  
**Responsable GEC :** Pierre GAUFILLET

**Restauration :** Buvette, boissons chaudes, Sandwichs

