



## Formation ligue traceur régional 18/19 janvier et 15/16 février 2020

Cette formation a pour objectif de permettre à tout licencié de plus de 16 ans de concevoir puis mettre en place les parcours de compétitions de niveau régional. On attend du traceur régional qu'il soit capable de maîtriser les aspects réglementaires, le traçage des différents circuits, les outils informatiques d'aide à l'élaboration des parcours, la mise en place des parcours sur le terrain (prébalisage et pose). Le traceur doit trouver l'équilibre entre plaisir, challenge, découverte, équité sportive.

Pour suivre cette formation, vous devez avoir pratiqué régulièrement la course d'orientation en tant que licencié, pendant au moins deux ans.

La durée de la formation est de 30h réparties sur 2 week end .

La formation s'appuie sur une alternance d'apports théoriques et de mise en situation pratique, et inclut des épreuves de certification : voir le programme ci-joint.

2 épreuves de certification se déroulent pendant le stage :

Une épreuve de pose de 5 prébalisages en temps limité,

Une épreuve de traçage de trois parcours niveau vert, jaune et noir en fin de stage.

Enfin, les stagiaires seront amenés à assumer le rôle de traceur à l'occasion d'une compétition officielle du groupe régional, avec à leurs côtés un contrôleur des circuits chargé, au delà de son rôle de conseiller, de procéder à l'évaluation finale en vue de la délivrance du diplôme.

Coût total de la formation pour les deux WE :

230 euros par stagiaire sans hébergement

290 euros par stagiaire avec hébergement et petits déjeuner. (Nombre de places d'hébergement sur place limité).

Le stagiaire fournit son matériel de course d'orientation et un ordinateur équipé d'une version OCAD 9 ou supérieure.

Lieu du stage : St Symphorien - 56650 INZINZAC

Inscriptions 1 semaine minimum avant la formation

Anne Coniel - BEES1 CO - formatrice fédérale

[af.coniel@orange.fr](mailto:af.coniel@orange.fr)

06 75 70 56 60 - 02 97 33 02 18



<b>PROGRAMME STAGE TRACEUR REGIONAL</b>		
<b>1 WEEK-END</b>	<b>Matin</b>	<b>Après midi</b>
<b>Journée 1 (8h30)</b>	<p><b>9h</b> – Accueil</p> <p><b>9h30-10h</b> – Présentation des stagiaires – Présentation des exigences et du contenu de la formation « Traceur »</p> <p><b>10h-12h</b> – Les fondamentaux du traçage (objectifs-exigences) – Principes de base de l'élaboration des parcours</p>	<p><b>13h30-17h</b> – CERTIFICATION : Epreuve de pré balisage (présentation+épreuve+correction)</p> <p><b>17h30-18h30</b> – Terminologie spécifique au traçage – Les différents niveaux de traçage (méthode fédérale)</p> <p><b>18h30-19h30</b> – Règlement des compétitions et charte de l'environnement</p>
<b>Journée 2 (7h)</b>	<p><b>8h30-10h30</b> – Apprentissage de la procédure d'élaboration et d'impression des circuits sur le logiciel « OCAD »</p> <p><b>10h30-12h</b> – Traçage de parcours niveau vert-jaune (mise en situation)</p>	<p><b>13h30-16h</b> – Traçage de parcours niveau vert - jaune (présentation)</p> <p><b>16h-17h</b> – Procédure de traçage d'une compétition – Tâches et échéancier du traceur</p>

<b>PROGRAMME STAGE TRACEUR REGIONAL</b>		
<b>WEEK-END 2</b>	<b>Matin</b>	<b>Après midi</b>
<b>Journée 1 (8h30)</b>	<p><b>9h-9h30</b> – Accueil stagiaires</p> <p><b>9h30-10h30</b> – Les différents formats de course pédestre</p> <p><b>10h30-12h15</b> – Traçage parcours «sprint» et «relais» (mise en situation)</p>	<p><b>13h30-15h</b> - Traçage parcours «sprint» et «relais» (mise en situation )</p> <p><b>15h-19h</b> – Présentation stagiaires traçage parcours «sprint» et «relais»</p> <p><b>20h30-21h30</b> : <i>Rappel méthode fédérale pour ceux en recyclage</i></p>
<b>Journée 2 (6h)</b>	<p><b>8h30-12h30</b> – CERTIFICATION : Traçage de parcours : niveau vert-jaune-noir</p>	<p><b>14h-16h30</b> – Traçage du VTT, Ski, Raid, O'Précision</p> <p><b>16h30-17h</b> – Déroulement de l'épreuve de Certification finale</p>