

La Lettre O clubs

Bulletin électronique d'information interne de la
Fédération française de course d'orientation
Rédaction: Commission Communication

N°96 - Novembre 2018



JEUNES P.1
WOD 2018
WOD 2019
Dépliant pratique scolaire

ENQUÊTE P.2
Entorses en CO
PRATIQUES SPORTIVES P.2
Bénévolat

#PointPresse
Retrouvez tous les articles
qui traitent de
la course d'orientation
ou de la FFCO
dans l'espace presse
du site fédéral.

JEUNES

RÉSULTATS DU CONCOURS WOD

Cette année, dans le cadre de la WOD (World Orienteering Day, semaine mondiale de la CO pour les scolaires), la commission jeunes avait réitéré l'attribution de bons d'achat Orient Sport, d'une valeur de 200 euros; trois bons attribués «au mérite» (au lieu de deux prévus initialement, car deux clubs se sont associés pour organiser un événement) et trois bons pour des organisations tirées au sort.

Pour l'édition 2018 :

- **les gagnants «au mérite» sont :**

Balade Randonnée Orientation, Association Sportive de Quétigny et Vallée de l'Ouche Orientation.

- **les gagnants tirés au sort sont :**

Club d'Orientation des Boucles de la Seine, Vervins Orientation et Sport Caussade Orientation.

WOD 2019

Les dates de la prochaine World Orienteering Day sont arrêtées !

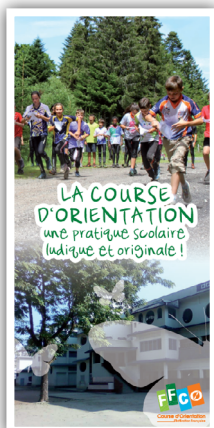
La prochaine WOD aura lieu du 15 au 21 mai 2019.

Vous pouvez dès à présent commencer à vous y préparer !

DÉPLIANT PRATIQUE SCOLAIRE

Nous vous rappelons que le support de communication intitulé «La course d'orientation, une pratique scolaire ludique et originale» est à votre disposition dans la [boutique fédérale](#).

N'hésitez pas à le demander, afin de promouvoir la discipline!



La Lettre O clubs

Bulletin électronique d'information interne de la
Fédération française de course d'orientation
Rédaction: Commission Communication

N°96 - Novembre 2018



JEUNES P.1
WOD 2018
WOD 2019
Dépliant pratique scolaire

ENQUÊTE P.2
Entorses en CO
PRATIQUES SPORTIVES P.2
Bénévolat

#PointPresse
Retrouvez tous les articles
qui traitent de
la course d'orientation
ou de la FFCO
dans l'espace presse
du site fédéral.

ENQUÊTE

ENQUÊTE SUR LES ENTORSES EN COURSE D'ORIENTATION

Thibault KOEBERLE, orienteur passionné depuis son plus jeune âge, réalise sa thèse de médecine générale consacrée aux entorses en CO et nous sollicite pour répondre à quelques questions en ligne :

«*Nous avons presque toutes et tous, durant nos courses en forêt, fait la douloureuse expérience d'une entorse de cheville et elle s'est parfois compliquée d'une instabilité chronique de cheville : une gêne qui a rendu la course à pied en tout terrain difficile pendant plusieurs mois. Vous en êtes encore plus touchés en tant qu'orienteur(euse) de haut niveau devant votre plus important volume d'entraînement en tout terrain. Or, il n'existe aucune étude en France qui recense ces blessures, leur circonstance, leur prise en charge et leur prévention.*

C'est donc de vous dont j'ai besoin pour réaliser cette première étude française. Le questionnaire et les résultats sont anonymes et seront à destination de la Fédération française de CO, de vos clubs, des soignants de la discipline et des coureurs eux-mêmes afin d'aider à mieux comprendre et prendre en charge cette pathologie. Un résumé de l'étude vous sera envoyé si vous le souhaitez en laissant votre adresse mail en fin de questionnaire.

Il s'agit d'un questionnaire en ligne de 8 à 40 questions (selon vos réponses) à cocher, en 10 minutes grand maximum.»

Que vous ayez déjà eu une/des entorse(s) de cheville ou non dans le cadre de la CO, nous vous encourageons à [répondre à l'enquête](#) au plus vite. Plus les réponses seront nombreuses et plus l'enquête sera pertinente! Merci de votre participation.

PRATIQUES SPORTIVES

MISE EN RELATION DE BÉNÉVOLES ET D'ORGANISATEURS D'ÉVÉNEMENTS SPORTIFS



Le CNOSF a mis en place en partenariat avec la MAIF une plateforme simple et gratuite de mise en relation d'organisateur d'événements sportifs avec le grand public désirant offrir ses services en tant que bénévole : www.sportbenevoles.fr.

Si vous êtes un club ou une association sportive à la recherche des bénévoles pour vos événements...

Si vous souhaitez devenir bénévole sur un événement sportif de votre choix, en fonction de vos envies et de votre disponibilité...

...cette plateforme est faite pour vous!