



Le fabricant textile de votre club



ARE YOU READY

FOR THE CHALLENGE ?

Athlétisme

Course d'orientation

Ski



tél. 03 24 32 83 03

➤ frederic@nonamesport.com

www.nonamesport.com



EDITO

Chers Amis orienteurs, merci !

L'année 2013 est une année particulièrement importante pour toutes les fédérations sportives car beaucoup d'entre elles vont changer d'équipe dirigeante.

Ce sera le cas de la FFCO, le Secrétaire général, Michel Chariau, et moi-même, nous ne brigerons pas un nouveau mandat.

C'est donc un nouveau comité directeur qui prendra les rênes de notre fédération, mais dans la continuité, car notre trésorier fédéral actuel, Michel Ediar, a déjà annoncé aux présidents de ligue qu'il était prêt à prendre la relève.

Je ferai un bilan sommaire de l'olympiade, sachant que chaque commission développera plus en détail les actions réalisées lors de notre prochaine assemblée générale.

Aujourd'hui, très rapidement je dirai que nos comptes financiers sont totalement assainis et consolidés. Le redressement engagé par l'équipe précédente, dirigée par Marie-France Charles et Gérard Lecourt, s'est poursuivi. Notre situation budgétaire et notre trésorerie sont saines. C'était l'objectif numéro un de l'olympiade, il a été atteint à la fin d'exercice 2012.

Je dirai aussi que nous avons pleinement réussi l'organisation de cinq évènements internationaux, dont un majeur, les Championnats du monde 2011 en Savoie, mais aussi, la Coupe du monde 2010 en Annecy, les EYOC en Limousin et la Coupe des Pays latins en Bretagne en 2012, et tout récemment le Ski O'tour 2013 dans le Jura.

Merci mille fois à tous nos organisateurs qui se sont dépensés sans compter pour la réussite de ces manifestations, avec une mention toute particulière pour Pierre Durieux, grand artisan des WOC, auquel j'associerai Edmond Széchényi.

Avec à la clé de nombreux titres de champion du monde durant l'olympiade, tant en pédestre qu'en VTT. Bravo à tous nos champions, un grand merci aux cadres de la Direction technique nationale et à nos correspondants dans les deux ministères qui nous soutiennent.

Les commissions ont beaucoup travaillé, elles ont mis en place une nouvelle politique de la formation, la normalisation et l'inventaire de nos cartes et de nos équipements sportifs, le développement de notre ouverture vers les jeunes, avec la signature de conventions avec l'USEP, l'UGSEL et l'UNSS, une nouvelle image de la FFCO, une revue fédérale relookée et un site internet totalement modernisé.

N'oublions pas l'énorme travail réalisé par les commissions des experts, des pratiques sportives (et du CN), et du calendrier, avec la rédaction du règlement et du cahier des charges des compétitions.

Cela dit, restons humbles car il reste encore beaucoup de pain sur la planche, en particulier en faveur de notre développement territorial pour atteindre au cours de la nouvelle olympiade les 10 000 licenciés et une meilleure reconnaissance nationale.

Une nouvelle équipe se prépare et s'apprête à prendre le relais. Souhaitons-lui bonne chance. Soyez nombreux à la soutenir, en particulier en venant travailler au sein des commissions.

Chers Amis orienteurs, merci pour votre adhésion à notre projet tout au long de ces quatre années 2009 - 2013. Mais je ne vous quitte pas pour autant, vous me verrez de temps en temps sur nos stades de plein air. J'aurai toujours plaisir à vous rencontrer.

A bientôt et bien sportivement selon notre formule habituelle !

Jean-Paul Ters



CO Magazine est édité par la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO) :
15, passage des Mauxins - 75019 Paris
Tél. 01 47 97 11 91 - www.ffcoorientation.fr
Courriel : contact@ffcoorientation.fr

Directeur de la publication : Jean-Paul Ters
Comité de pilotage : Michel Chariau, Jacques Charles, Marie-France Charles.
Coordination / SR : Marie-France Charles
Ont collaboré à ce numéro : Jean Paul Ters, écho 73, Christina Fritz, Marie-Violaine Palcau, Charly Boichut, Jean Claude Ragache, Olivier Hacquin, Roland Dieudonné, Jacques Laurent, Jacques Charles, Marie-France Charles, Guillaume Renard.
Réalisation et impression : www.oskarpresse.com
Tél. 02 32 43 11 61 - s.duval@oskarpresse.com
Dépôt légal à parution

SOMMAIRE

Actualités	p.4	Ca te dit en Normandie de nuit ?	p.15
Nationale Est	p.5	Championnat de France 25 et 26 mai 2013	p.16
Championnat de France des Clubs Ski'O	p.6	Nationale Nord Ouest	p.18
SkiOTour 2013 Les Rousses Haut-Jura	p.8	Championnat de France CO à VTT	p.19
Formation : Certifications et procédures	p.10	Le Raid O'bivwak aime le Vercors	p.20
Groupes France 2013	p.11	Le raid de la Vallée Blanche, vous connaissez ?	p.22
Calendrier 2013	p.13		

Solidarité

➔ Samedi soir a eu lieu la 1^{ère} édition de la 45 O'NIGHT organisée par l'ASCO ORLEANS. Alors que la course arrivait à son terme, une licenciée de notre club, Maroussia LAROCHE s'est blessée assez sérieusement. Aussitôt, deux coureurs, Florence BESTEL du COL ETRECHY et Fabrice GUERY d'O'BERRY qui étaient dans le même secteur se sont portés à son secours. Ils ont averti de suite l'organisation dont les numéros étaient indiqués sur la carte et ils sont restés avec Maroussia en pleine forêt à l'aider et à la soutenir moralement jusqu'à l'arrivée des pompiers puis du service de secours d'urgence et jusqu'à son départ à l'hôpital.

Imaginez l'Infernou

➔ Merci pour l'article en pleine page sur O'mag... Super... Le seul hic c'est que je me suis trompé en recopiant l'adresse du site, la bonne est <http://infernou2013.wix.com/infernou>

Alors Monsieur Lipnick, on fait des bêtises ?



NATIONALE DE CO À VTT

Samedi 13/04 : Moyenne Distance
Dimanche 14/04 : Longue distance

SAMEDI 13 ET DIMANCHE 14
Avril 2013

Nationale CO à VTT

www.jura-sports-orientation.com

Samedi 13/04	Dimanche 14/04
Moyenne Distance	Longue distance

js
JURA SPORTS ORIENTATION

BASE NAUTIQUE DE BELLECCIN
39- Orgelet

Inscription en ligne Site: ffcoorientation.fr

Circuits compétitions et circuits initiations
Ouverts à tous

RENSEIGNEMENTS & CONTACTS
03.84.25.29.52
www.jura-sports-orientation.com
jurasportsorientation@frotmail.fr

Belleccin, Jura Terre de Jean

CAMP 2013

Verroors

11-13 ans: 7-14 juillet
14-16 ans: 15-27 juillet

+ d'infos
www.ffcoorientation.fr
rubrique Jeunes et Scolaires >> O'camp

Inscriptions jusqu'au 9 juin

O'camp est un camp de vacances à base d'activités nature pour les jeunes de 11 à 16 ans, proposé dans le cadre du projet O' par la Fédération Française de Course d'Orientation.

FFCO
Course d'Orientation
Fédération Française

Archives CO...

Jacques CHARLES tourne la page de la Course d'Orientation, il tient à disposition de personnes intéressées diverses petites choses qu'il donnerait volontiers : affiches, documents, objets, souvenir, matériels, à prendre sur place ou par le biais d'un orienteur dijonnais. Contacter : charles.marie-france@orange.fr ou 0647508503

Décès

Orienteuse et bénévole discrète mais efficace, Madeleine Testoud nous a quitté. Les membres de son club, des clubs de Seine et Marne, du comité départemental, de la ligue d'île de France de course d'orientation, toute sa famille et ses amis lui ont rendu un dernier hommage lundi 26 novembre 2012 à l'église de Montigny sur Loing et ne l'oublieront pas.



Nationale Nord Est 2013

➔ En avril ne te découvre pas d'un fil ! Vous avez vécu les Championnats de France des Clubs 2011 en Moselle....sous le soleil... Osez la Nationale Nord Est en 2013 !

L'équipe du Tout Azimut Fameck reprend du service. C'est dans l'écrin de verdure du « Fond Saint Martin » sur la commune de Rombas que nous vous invitons à venir courir le 07 avril 2013.



Beau terrain de jeu des CFC 2011, nous avons remis l'ouvrage sur le métier, bien secoué, retravaillé pour vous permettre une autre approche du site. Comme nous aimons les challenges, l'épreuve est inscrite au World Ranking Event (WRE) et servira également de support aux sélections des orienteurs juniors français pour les JWOC (Championnat du monde junior). La panoplie des circuits sera complète, tout le monde pourra y trouver son bonheur ! Les inscriptions, sur notre site préféré...celui de la Fédération Française de Course d'Oriente bien sûr !! Clôture des inscriptions le 24 mars 2013. Buvette et restauration vous seront proposées... Convivialité assurée. L'accueil restera mosellan... donc forcément chaleureux !!!

Pour tout renseignement complémentaire, le lien qui va bien : <http://nationale2013.orientation-fameck.fr>

Nouveau Club en Dordogne

➔ Un nouveau club voit le jour en Dordogne cette année 2013, le POP (2407AQ), pour Périgord Orientation Plaisir. Basé à Douchapt, dans le nord-ouest périgordin, il compte déjà près de 95 membres, ce qui en fait le plus grand d'Aquitaine. Fort d'une école de CO de + de 35 enfants, le club, orienté aussi bien loisir que compétition (CO, VTT et raids), est promis à un bel avenir. Et dès cette année, le club se lance dans l'organisation de compétitions. Programmez d'ores et déjà plusieurs dates dans vos agendas pour venir soutenir cette association : le 11 mai un sprint nocturne à Ribérac, le lendemain une régionale LD à Saint-Just, et le week-end du 10 et 11 août, un raid'orientation par 2 en autonomie, près de Saint-Astier, le Périgord Raid Orientation (PRO). Rendez-vous sur le site du club pour plus d'informations: <http://www.pop24.fr>.



Le P.R.O.

Périgord Raid Orientation

Samedi 10 et Dimanche 11 août 2013
SAINT-ASTIER (Dordogne)

Par équipe de 2, en autonomie totale et avec bivouac

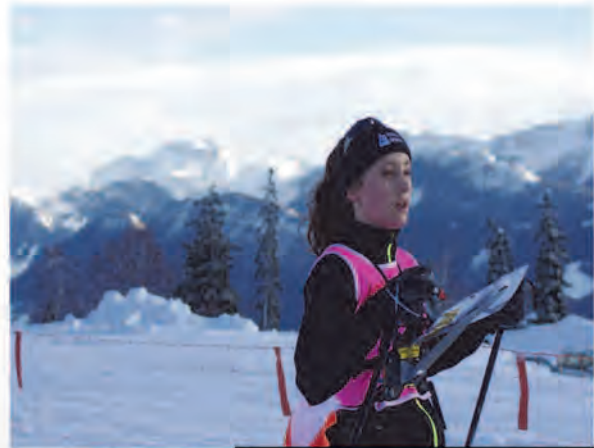
Trois épreuves d'Oriente sur carte IOF:

- Bike and run
- Epreuve de nuit
- Course au score

Tarifs (par personne) :	Licenciés FFCO/UNSS	Non licenciés
-extrême	35€	40€
-découverte	25€	30€
-découverte confort*	30€	35€
-repas dimanche midi	5€	5€

Toutes les informations : pop24.fr * sacs pris en charge

Un an après avoir remporté les premiers CFC de ski'O à Chamonix, l'écho 73 organise la deuxième édition en Savoie, dans la station de Aillon -



Samedi 19 janvier

13h 28 : les 50 premiers relayeurs sont alignés sur l'aire de départ. Les cartes sont posées et retournées sur les portes cartes, la concentration est à son optimum.

Les meilleurs sont là, 3 équipes de l'O'Jura, 7 du CSMR, 2 de l'O' Bugy, 2 du CSHM qui vont se mesurer pour remporter le titre. Les vainqueurs de 2012, l'écho 73, sont passés organisateurs cette année. Ils présentent tout de même 4 équipes, mais démembrées des traceurs et du comité directeur de l'épreuve.

13h 29 : 15 secondes pour retourner les cartes, les fixer sur les portes cartes hight tech, ajuster ses dragonnes ; 13h30, top chrono. Premier coups de ski pour s'élancer vers la balise de départ, puis pour rentrer dans le parcours de 7 km. C'est prendre un risque de se suivre, les traceurs ont élaborés 5 combinaisons par parcours.



Les relayeurs suivants -les jeunes le plus souvent- s'installent à leur tour dans l'aire de départ, guettent fébrilement leur co-équipier qui bipera la balise spectacle avant de leur passer la main. La pluie fine qui commence à tomber, le froid et l'ambiance pesante due à une bonne quantité de neige ne les démotivent pas. Des encouragements, des cris et des applaudissements fusent, les coureurs passent le relais avant de s'effondrer dans l'aire d'arrivée, contents mais épuisés.



Le SKI'O

Cette discipline exigeante mais peu connue du grand public requiert endurance, technique de glisse, tactique de course, lecture de carte et agilité en ski tout terrain. Il s'agit, comme en forêt de valider ses passages aux balises imposées, celles-ci se trouvant sur des pistes de ski de fond prises parfois à contre sens, ou sur des pistes de raquettes, petites traces spécialement damées pour l'occasion.

La carte de ski'O repose sur un maillage très riche, dans lequel les coureurs vont devoir circuler comme dans un labyrinthe. Quand les passages deviennent périlleux, car étroits et non damés pour la pratique du skate, le skieur peut choisir de déchausser et de poursuivre à pied mais il est alors obligé de porter ses skis sous peine de disqualification.

16h02 : Le CSMR remporte l'or, l'O'jura l'argent et l'O'bugey le bronze. La première équipe de l'Echo 73 arrivera 7ème.

On peut regretter la contre performance du CSA-EMHM qui en tête sur toute la course doit s'incliner au final en raison d'un pm du dernier relayeur. L'histoire ne se répète pas mais ses rendez-vous se ressemblent...

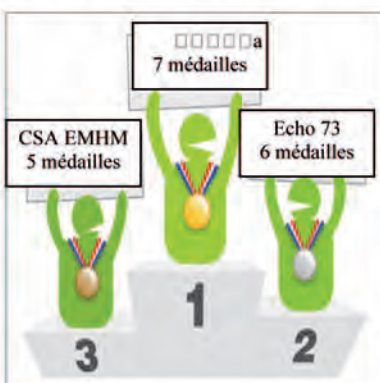
Dimanche 20 janvier

8H15 Le départ de la mass start est différé. Les conditions météo sont rudes, la pluie verglace les routes, la plupart des concurrents sont bloqués dans la montée du Margériaz.

Les organisateurs maintiennent quand même la course, en retardant le départ d'une demi heure, ce qui permet à la saleuse de passer et aux malheureux automobilistes d'arriver.

8h30 le départ a sonné : surprise, les coureurs s'élancent vers les pistes de ski alpin, alternant ascensions épuisantes le long des remontées mécaniques et descentes périlleuses. Certains déchaussent pour couper par des pans non damés, d'autres font le tour. Si les choix d'itinéraires nécessitent attention et concentration, les approches de poste n'en restent pas moins drôles. La neige fraîche et profonde cause bien des tracasseries aux orienteurs qui se jettent sur les boîtiers en oubliant style et technique de skating.

Deuxième surprise, le soleil est au rendez-vous. A mi course, les tracés rejoignent le domaine de fond, les coureurs tentent de retrouver les repères pris la veille. Le dénivelé rend cette partie de course moins physique que la précédente, mais le réseau compliqué de pistes nécessite de rester concentré.



Interview de Rudy Gouy vainqueur en H21 :

Je n'ai pas fait un sans faute, mais c'était pour moi une bonne course. Très physique au début, très long avec de gros changements de rythme. Ensuite, il fallait rester très lucide sur le réseau de ski de fond. On a joué au chat et à la souris tout le long avec mes adversaires, mais physiquement j'étais mieux qu'eux. En bref, c'était une super-



Sprint final entre Rudy GOUY (1:04:37) et Alexandre LAFARGE (1:04:43) du CSA-EMHM qui prennent leur revanche de la veille face à Franck DECHAVANNE du CSMR (1:04:45) en H21; Chez les D21, c'est Manon JOUET du O'JURA qui l'emporte en 54:32, devant Elodie BOURGEOIS-PIN du CSA-EMHM (59:19) et Marine LELOUP de l' ECHO 73 (1:00:51).

Du point de vue des organisateurs :

Sacré challenge d'accueillir 400 coureurs sur deux jours ! Nous pensions le faire sur nos terres de prédilection des WOC et de la Féclaz, mais des incompatibilités de dates nous ont fait opter assez tardivement pour la station du Margériaz. Nous avons du alors repartir à zéro, créer les cartes et tracer en terra incognita. Un grand merci à la station d'Aillon Margériaz qui nous a réservé un accueil de très grande qualité et des conditions sur mesure.

L'équipe des échoïstes et de ses bénévoles se sont encore une fois montrés d'une très grande disponibilité. Marketta Chaillard qui avait déjà tenu la Gec à Chamonix en 2012 a repris le flambeau, les traceurs Patrice Bornard et François Janod ont fourni un travail ingénieux, Martine Abel, Agnes Body, Eric Silvestre, Laurent Astrade et Georges Trévisan ont mis sur pied une organisation chaleureuse et sans faille. Un grand merci au contrôleur Eric Mermin et à l'arbitre Michel Denaix.

Le mot de la fin de Malo Grebel directrice technique :

Voilà nos premiers championnats de France à Aillons finis...plaisir, soleil, tempête neige, pluie, glisse, route verglacée et au final un cocktail détonnant pour une GRANDE réussite!!! Alors merci aux coureurs pour leur courage, aux échoïstes coureurs pour leur exploits et à mes "fidèles" compagnons de galère pour ces quelques heures partagées pour des moments inoubliables... En espérant que vous reviendrez bien vite au Margériaz, en ayant découvert une O'station bien sympathique.

SkiOTour 2013

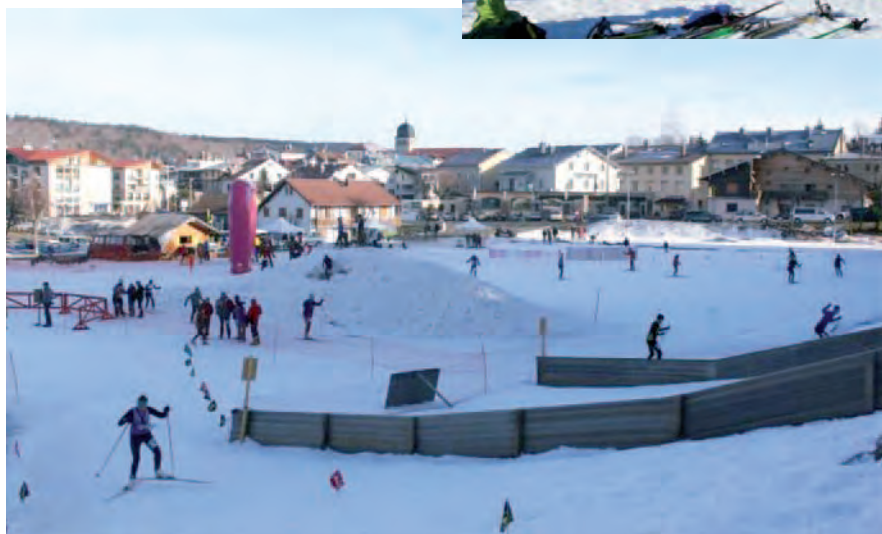
**Prémanon – Les Rousses
Haut-Jura 5 & 6 janvier 2013**

Les deux étapes du SkiOTour 2013 à Prémanon et Les Rousses étaient une très belle réussite !

Il est 10h30 – le soleil essaie déjà depuis quelques heures de transpercer le brouillard – pour l'instant encore sans succès. Ça va encore durer un peu jusqu'à ce que le soleil gagne cette bataille. Les coureurs d'élite s'en foutent ... s'il fait beau ou non, s'il pleut ou s'il neige... ils sont prêts à trouver toutes les balises sur leurs cartes! ...dans le bon ordre bien sûr! "Peng!" ... le signal du départ est retenti et la foule se lance dans les traces vers la première balise pour se disperser après dans la forêt. Il y a des diamants, des combinaisons, des changements de cartes...il y a tout pour avoir une très belle course d'orientation à skis du plus haut niveau. Le beau paysage du Haut-Jura en ajoute!

Il est midi, le soleil a pu percer à travers le brouillard, et les premiers arrivent sur le stade nordique du Centre National de Ski Nordique et de Moyenne Montagne –

contents de leurs courses ou parfois en doute avant de savoir si toutes les balises ont été trouvées correctement. On discute ensemble les parcours, la course...



Il est parfois difficile...



de s'arreter !

Les podiums



Podium CF sprint



De plus en plus de coureurs rejoignent l'arrivée – le SkiOTour, le Championnat de France et la Coupe de Suisse – ils sont près de 500 passionnés de la course d'orientation qui se sont mis sur les skis ce jour là au début de l'année.

Le lendemain, tout le monde est de retour sur les skis pour se lancer dans une nouvelle aventure de course d'orientation à ski. Mais cette fois ce sont les coureurs du championnat de France et de la Coupe de Suisse qui ouvrent la journée et ce sont les élites qui la ferment. Bien ensoleillé, un nouveau jour, beau comme celui d'avant, s'annonce quand les premiers sont déjà sur la ligne de départ. Malgré le manque de neige après une période très douce commençant à Noël, les coureurs sont rapides dans la forêt qui se serre contre les remparts du fort des Rousses. A la fin du jour, des nouveaux champions sont récompensés dans chaque catégorie des championnats de France, tout comme les vainqueurs chez les élites. Le public est en fête, bien présent au bord des pistes et à l'arrivée où une buvette ajoute de la convivialité.

Après deux jours de course, pleins avec des sensations inoubliables pour tous – coureurs, spectateurs et organisateurs – et des nuits sans beaucoup de sommeil, tout le monde est bien d'accord: Les deux étapes du SkiOTour 2013 à Prémanon et Les Rousses étaient une très belle réussite! Les remarques des coureurs élites et entraîneurs étrangers confirment bien cet avis – la têtes d'affiche de la discipline forment le vœu auprès de l'organisation de voir les Championnats d'Europe de 2015 se dérouler sur le terrain de la station des Rousses, dans le Haut.Jura, en Franche-Comté!

Allons-y, il y a encore quelques balises à trouver sur le chemin qui mène à 2015. On se voit aux Championnats d'Europe, le soleil va sûrement être aussi de la partie pour ce nouvel exploit!

Christina FRITZ,
chargée de communication du Ski O Tour 2013.





Certifications et procédures

L'objectif de cet article est, à la fois d'effectuer un éclairage sur les quelques modifications réalisées sur les contenus et les certifications pour cette année 2013, et de préciser la procédure de suivi des diplômes.

Par Charly Boichut



Formation Délégué National (DN) et Arbitre National (AN)

Il est rappelé, tout d'abord, qu'il n'existe pas de stage de formation AN ou DN. Seul un stage régional de délégué arbitre régional s'effectue sur un weekend.

Pour devenir DN ou AN, il est nécessaire de répondre au pré requis : être délégué arbitre régional, et ensuite de faire une demande à la commission arbitrage nationale qui positionnera le stagiaire sur une compétition nationale pédestre, VTT ou Ski. Celui ci est suivi par un expert national titulaire chargé de son évaluation.

Les modifications

A noter le changement suivant sur l'épreuve de certification en situation réelle :

- un stagiaire en position de délégué fédéral (DN) valide à la fois la qualification de DN et AN,
- un stagiaire en position d'arbitre National (AN) valide seulement la qualification d'AN.

Formation spécialités CO VTT/SKI

La formation spécialités CO à VTT/SKI est une formation régionale effectuée sur 2 week-end qui permet de valider 3 domaines de compétences :

- Animateur spécialités CO VTT/SKI
- Traceur spécialités CO VTT/SKI
- Contrôleur des circuits spécialités CO VTT/SKI

Les licenciés possédant cette qualification ne peuvent donc œuvrer que sur ces spécialités et sur des épreuves de niveau régional. Il est impossible d'obtenir par cette formation les qualifications de traceur national (TN) et contrôleur des circuits national (CCN).

Les modifications

Après avoir constaté à la fois :
 - le contenu très léger de cette formation sur les aspects délégué et arbitrage
 - le caractère non spécifique dans l'expertise et les missions dévolues au délégué et arbitre de ces disciplines, la partie expertise a été supprimée de cette formation au profit des autres contenus.

Dorénavant les experts nommés sur une compétition de VTT ou de SKI doivent passer par la formation existante de Délégué Arbitre

Régional (DAR). De ce fait, l'épreuve de certification en situation réelle d'un DAR stagiaire peut se faire également sur une épreuve de CO à VTT/SKI.

Pour obtenir une qualification de niveau national (DN ou AN), sur une compétition de VTT ou de Ski, la procédure est identique à une compétition pédestre. Se positionner auprès de la commission d'arbitrage nationale en tant que stagiaire sur l'une des 2 expertises. Le suivi du stagiaire est assuré par un expert national titulaire de la qualification recherchée.

La période dérogatoire instaurée actuellement pour l'expertise des épreuves de VTT ou de Ski, à savoir : qu'un DAR peut œuvrer sur une compétition nationale, prendra fin le 1/01/2014 comme le précise l'article 17.1 du règlement des compétitions 2013. Si, durant cette période dérogatoire, un DAR œuvre à ce niveau sans le suivi d'un expert national, il ne peut pas prétendre à une qualification nationale. D'où la nécessité de pousser les DAR à se positionner en tant que stagiaire sur une épreuve nationale de SKI ou de VTT.

Procédure de suivi des diplômes

Un document de liaison a été mis en place entre les ligues et la commission formation FFCO afin de faciliter le suivi des diplômes.

Dorénavant les diplômes ne seront validés que si cette procédure est respectée. Le document doit être complété par le formateur puis validé et envoyé par la ligue à la FFCO. La commission, à réception du document, enregistre les diplômes et renvoie le document complété aux régions. Nous conseillons aux ligues d'effectuer cette validation régulièrement tout au long de l'année.

BILAN DES FORMATIONS 2012

Les ligues ont véritablement pris en compte l'importance de la formation, socle essentiel à la structuration de l'ensemble de nos activités.

Vous avez tous largement contribué à atteindre les objectifs de 200 licenciés formés annuellement (277 en 2012) et la commission tient à remercier l'ensemble des acteurs de la formation fédérale.

A noter, cependant, une faiblesse récurrente sur la filière arbitrage qui demeure inquiétante pour l'avenir de l'expertise et du suivi des compétitions régionales et nationales.

Dates des formations nationales 2013 :

- Formation d'entraîneurs le 19 et 20 Octobre 2013 plus le 16 et 17 Novembre 2013
- Séminaire des CCN + TN le 23 et 24 Novembre 2013
- Séminaire des DN + AN le 7 et 8 Décembre 2013.

Etat des lieux par filières et formations

FILIERE SPORTIVE		FILIERE ORGANISATION		FILIERE ARBITRAGE		FILIERE CO-VTT/SKI	TOTAL
ANIMATEUR	102	TR	68	ADR	40	1	277
FORMATEUR ANIMATEUR	7	FORMATEUR TR	1	FORMATEUR ADR	0		
MONITEUR	10	CCR	23	ADN	1		
FORMATEUR MONITEUR	0	FORMATEUR CCR	0				
ENTRAINEUR	0	TN	17				
		CCN	7				
TOTAL	119		116		41	1	277

Groupes France 2013

GRUPE FRANCE SENIOR

responsable : Kenneth BUCH

Nom	Prénom	Date de naissance	âge en 2013	cat. 2013	Pôles/SLE 2013	LM HN 2013				Club
						élite	senior	jeune	espoir	
ADAMSKI	Philippe	8/04/85	28	H21E	France	1				5907NO
BASSET	Lucas	28/03/91	22	H21E	France		1			6911RA
BLANC-TRANCHANT	Olivier	26/02/92	21	H21E				1		3913FC
BOUCHET	Charlotte	9/06/86	27	D21E	France		1			4201RA
CHATAING	Amélie	8/05/86	27	D21E	France		1			4201RA
COUPAT	Vincent	19/02/86	27	H21E			1			2517FC
CRESPIN	Célestin	11/09/90	23	H21E	France		1			3705CE
D'HARREVILLE	Karine	11/11/88	25	D21E			1			8809LO
DODIN	Céline	26/02/79	34	D21E			1			8809LO
DUBOIS	Rémi	5/04/92	21	H21E	France			1		5907NO
FLEURENT	Théo	14/07/90	23	H21E			1			7404RA
GONON	François	23/04/79	34	H21E	France	1				3913FC
GUEORGIOU	Thierry	30/03/79	34	H21E		1				4201RA
LEPOUTRE	Benjamin	6/08/89	24	H21E			1			5907NO
MAGNE	Thibaut	12/03/81	32	H21E			1			4201RA
OBSTETAR	Perrine	13/02/90	23	D21E				1		5703LO
POUPARD	Thibaut	2/09/89	24	H21E	France		1			6913RA
ROCHE	Fanny	22/12/92	21	D21E	France			1		2606RA
SANDEVOIR	Claire	27/04/92	21	D21E				1		1403NM
TRANCHAND	Frédéric	25/05/88	25	H21E	France	1				4203RA
VERCELLOTTI	Capucine	15/04/85	28	D21E			1			2517FC
VERCELLOTTI	Léa	5/04/89	24	D21E			1			2517FC

GRUPE FRANCE JUNIOR

responsable : Olivier COUPAT

Nom	Prénom	Date de naissance	âge en 2013	cat. 2013	Pôles/SLE 2013	LM HN 2013				Club
						élite	senior	jeune	espoir	
BACKSCHEIDER	Emilie	20/12/93	20	D20E	France			1		5702LO
BASSET	Isia	20/09/93	20	D20E	France			1		6911RA
BAUDOT	Rémi	20/07/93	20	H20E	France			1		4201RA
BEAUVISAGE	Lauriane	8/08/94	19	D20E	France			1		7807IF
BODY	Florentin	2/12/94	19	H20E				1		7305RA
CAPBERN	Loïc	30/12/93	20	H20E				1		3105MP
CLOUARD	Lucile	15/03/95	18	D20E*	SLE78			1		7807IF
DEVRIEUX	Nais	18/12/95	18	D20E*	Dijon			1		4203RA
HUMMEL-AZAIS	Margaux	5/06/95	18	D20E*	Dijon			1		7403RA
LEVESY	Valentin	11/01/95	18	H20E*					1	3810RA
LOTIERE	Laurine	20/06/94	19	D20E					1	5907NO
MARTY	Loïc	11/07/95	18	H20E*				1		4601MP
POIROT	Delphine	7/01/95	18	D20E*				1		8809LO
RAUTURIER	Maxime	27/09/94	19	H20E	France			1		7807IF
RIO	Nicolas	22/04/95	18	H20E*					1	4203RA
ROUX	Corentin	22/10/94	19	H20E	SLE42				1	4201RA
SANDEVOIR	Luc	25/09/95	18	H20E*					1	1403NM
SIAUD	Marius	22/05/94	19	H20E				1	1	8311AZ
SUTTER	Olivier	6/09/93	20	H20E	SLE68 - PE			1		6806AL
VILLEDIEU	Rémi	28/01/94	19	H20E	SLE42				1	6913RA

*Surclassement obligatoire

GRUPE FRANCE MOINS DE 18 ANS

responsable : Benoît PEYVEL

Nom	Prénom	Date de naissance	âge en 2013	cat. 2013	Pôles/SLE 2013	LM HN 2013				Club
						élite	senior	jeune	espoir	
BASSET	Juliette	18/08/98	15	D16						6911RA
BEAUVIR	Maëlle	16/03/97	16	D16					1	3502BR
BODY	Mathilde	21/06/96	17	D18					1	7305RA
DELENNE	Adrien	19/02/96	17	H18					1	1307PR
DROIN	Solène	1/01/97	16	D16					1	4201RA
DUDOIGNON	Chloé	22/05/98	15	D16						2605RA
GIRARD	Lucille	28/01/96	17	D18	Fontainebleau				1	3705CE
GUENIN	Antoine	6/03/98	15	H16						5116CA
GUILLEMET	Océane	11/04/97	16	D16						3318AQ
HABERKORN	Chloé	1/12/96	17	D18	Dijon				1	2105BO
HANAUER	Florence	16/09/98	15	D16	SLE68					6806AL
MARTINEZ	Pierre	13/03/97	16	H16						4012AQ
MATHIS	Martin	12/07/97	16	H16	Dijon				1	5407LO
MOREAU	Noé	12/12/97	16	H16						2605RA
PERRIN	Arnaud	28/01/96	17	H18	SLE42				1	4201RA
PERRIN	Mathieu	3/08/98	15	H16	SLE42					4201RA
RAUTURIER	Quentin	8/07/96	17	H18	SLE78				1	7807IF
TOULIER-ANCIAN	Lucas	29/02/96	17	H18					1	6913RA
VUILLEMIN	Pauline	21/01/98	15	D16	SLE25					2508FC
WOLZ	Aymeric	17/02/98	15	H16	SLE25					2508FC

GRUPE FRANCE CO VTT

responsable : André HERMET

Nom	Prénom	Date de naissance	âge en 2013	cat. 2013	Pôles/SLE 2013	LM HN 2013				Club
						élite	senior	jeune	espoir	
BARLET	Gaëlle	5/02/88	25	D21E		1				5402LO
BEILL	Cédric	5/03/93	20	H20E				1		6804AL
BOURRIN	J-Baptiste	10/04/79	35	H21E						4203RA
CAHUZAC	Philippe	29/05/76	38	H21E						4504CE
COUPAT	Laure	3/04/76	37	D21E			1			2606RA
COURTOIS	Yoann	15/09/94	20	H20E					1	8807LO
DEFIX	Anne-Claire	17/12/94	19	D20E						4203RA
DENAIX	Lou	1/01/95	18	D20E*	Fontainebleau				1	7403RA
DERIAZ	Samson	28/01/97	16	H16	Dijon					2105BO
ERBLAND	Thibault	20/06/97	16	H16	Fontainebleau					9105IF
FUCHS	Baptiste	31/01/87	26	H21E			1			7720IF
GARDE	Yoann	31/07/84	29	H21E			1			4203RA
GUELENNOC	Thibaud	14/02/94	19	H20E	Fontainebleau				1	2904BR
GUINOT	Rémi	30/10/92	21	H21E						2108BO
HUEBER	Nicole	23/09/93	20	D20E	SLE68 - PE					6806AL
LONCHAMPT	Loïc	13/03/84	29	H21E			1			2508FC
MADEC	Théo	13/03/96	17	H18	Dijon					2105BO
MIDENA	Benjamin	20/08/71	42	H21E			1			2606RA
PINSARD	Florian	17/04/96	17	H18	Fontainebleau					7715IF
PINSARD	Nicolas	2/11/93	20	H20E	Fontainebleau				1	7715IF
SCHALLER	Stéphane	10/02/96	17	H18	SLE68 - PE					6806AL
SCHMIDT-MORGENROTH	Jacques	9/12/93	20	H20E					1	6804AL
SIAUD	Ulysse	14/07/96	17	H18						8311AZ
SOUVRAY	Clément	2/07/87	26	H21E			1			3708CE
TOUSSAINT	Stéphane	30/09/70	43	H21E			1			7703IF
VERCAUTEREN	Antoine	4/11/97	16	H16	Fontainebleau					6008PI

*Surclassement obligatoire

EN LISTE, hors Groupe France

Nom	Prénom	Date de naissance	âge en 2013	cat. 2013	Pôles/SLE 2013	LM HN 2013				Club
						élite	senior	jeune	espoir	
BEAUDENON	Cédric	12/09/95	18	H20E*	Fontainebleau				1	7716IF
CHATELAIN	Grégoire	24/09/96	17	H18	Dijon				1	2517FC
PETER-JAN	Lucile	8/03/96	17	D18	Fontainebleau				1	3705CE

*Surclassement obligatoire

Calendrier 2013

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31						
mai-13	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V				
GF-18 junior																																					
senior																																					
COVTT																																					
juin-13	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D				
GF-18 junior																																					
senior																																					
COVTT																																					
juil-13	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V			
GF-18 junior																																					
senior																																					
COVTT																																					
août-13	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D			
GF-18 junior																																					
senior																																					
COVTT																																					
sep-13	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V		
GF-18 junior																																					
senior																																					
COVTT																																					
oct-13	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D		
GF-18 junior																																					
senior																																					
COVTT																																					
nov-13	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V	S	D	L	M	J	V
senior																																					
COVTT																																					

Ça te dit en Normandie ?

En terre Vikings, c'est aux frimas de l'hiver que renaît l'esprit de la CO. Aux premiers jours de l'année, les gaillards de l'association Vik'Azim* convient les troupes d'orienteurs, randonneurs et raideurs de tous poils pour une virée nocturne dans la forêt de Grimbosq, aux portes de la Suisse normande. Retour, le 12 janvier dernier, sur la 7^e édition de la Ça te dit Night Fever. Au programme, quatre épreuves, dont le Marath'O, une grande première de 42.195 km de CO chez les Normands.

A 20 km de Caen, les 450 ha de la forêt de Grimbosq ont des allures de poumon de la capitale bas-normande. Mais, sur les cartes des quatre épreuves de la Ça te dit Night Fever, ne cherchez pas les vergers de pommiers et les vertes prairies. Ici, le menu du samedi soir c'est single track, droits dans la pente et cours d'eau en pagaille.

Le dossard rendu, tout le monde a droit à sa soupe chaude bio et sa bolée de cidre. Comme aime à le rappeler Loïc, président de l'association organisatrice, Vik'Azim, « La convivialité est un des piliers de la soirée. L'esprit compétition extrême du Marath'O cohabite avec l'envie de faire découvrir la CO en général, et la CO de nuit en particulier. »

Pour bien commencer, place aux familles donc. Les 7 km de la Rand'O se courent ou se marchent de jour, entre grands et petits, initiés ou débutants. Le 20 km du circuit de la Biche et le 10 km du circuit de l'Ecureuil partent eux aussi de jour mais ont de bonnes chances de terminer à la frontale. Convivialité oblige, les équipes de 2 à 4 sont la règle.

GEC, carte neuve et tourtereaux

Quant à la grande première de l'année, le Marath'O, il part à 15h30 pour se terminer... au minimum, 42.195 km plus tard. Le premier était de retour au QG de la Maison forestière de Mutrécy en 4h30. Le tout avec un dénivelé positif cumulé avoisinant les 1000 m. Sacrée perf. Mention spéciale aussi pour ce couple venu en amoureux et qui n'avaient l'un et l'autre jamais couru de marathon - encore moins pratiqué la CO. « On les a vus arriver à 1h du matin avec la banane », se souvient Loïc avec un sourire aussi enjoué que les deux tourtereaux de Grimbosq.



Garçon, un Calvad'O Night !

Cette année, les organisateurs des CO nocturnes de Caen, Mutrécy (Ça te dit Night Fever), Falaise et Vire-Saint-Sever se sont regroupés pour créer le Calvad'O Night, le premier challenge du genre dans le Calvados.

Cette année, les podiums de cette manche sont les suivants :

Marath'O : 1^{er} AZIMUT 76/ COBS
2^{ème} les amis de steph CRCO
3^{ème} Les Petits Suisses Normands (une pensée pour les seconds qui voient s'échapper la victoire pour la deuxième année consécutive à cause d'une nouvelle pénalité pour PM).

Biche : 1^{er} AZIMUT Les Lexoviens (avec le champion de France Luc Sandevoy)
2^{ème} COBS - 3^{ème} ALBE Raid Aventure.

Ecureuil : 1^{er} Batfrog (équipe championne de France UNSS, il y a 6 ans)
2^{ème} ALBE Raid Aventure - 3^{ème} Vir'King raid



Chez les Viking on ne connaît pas la peur. La bonne humeur sert de fil conducteur tout au long des 140 postes répartis sur les quatre épreuves. Chaque année, les organisateurs sont obligés de refuser des inscriptions, une fois la barre des 249 inscrits venus de tout le grand Ouest atteinte. Le repas bio et le vin nature d'après course ne sont sans doute pas non plus étrangers à ce succès... Tout comme la GEC, la carte au 1/10 000^e remise à jour en 2012 ou l'extension créée spécialement par les Vik'Azim pour le Marath'O. Sans oublier les 50 bénévoles aux petits soins des coureurs qui font le supplément d'âme de cette revigorante Ça te dit Night Fever.

* www.vikazim.fr

Par Olivier Hacquin



A Caen, c'est raid

Ça te dit Caen c'est Raid est l'autre temps fort des Vik'Azim (déjà, amateurs de calembours au lait cru). Rendez-vous sous le soleil du printemps normand cette fois, pour deux épreuves de 100 km (sur 2 jours avec bivouac) ou 50 km en version découverte. Parmi les nombreuses épreuves multisports, on retrouvera bien sûr du parcours surligné, de l'orientation chasse au poste, du road book, mais aussi un surprenant "fléché allemand". Kezako ? Réponse les 13 et 14 avril prochain à Caen (indice : on est tout près des plages du débarquement).

Championnat de France

Moyenne Distance Samedi 25 mai 2013

La Logerie – Bonneuil-Matours - Inscrit au classement national des orienteurs

Organisation :	Poitiers Course d'Orientation (8607 PC)	Directeurs de course :	Carole COLES et Jérôme MARCK
Responsable technique :	David BARRANGER	Délégué fédéral :	Philippe MASSON
Traceur :	Pascal LARMINACH	Contrôleur :	Jacques DIRRINGER
Cartographe :	Liviu TINTAR	Arbitre :	Marc SINIBALDI
GEC :	Olivier DORLAC		

Carte : « Le Gâchet de Villiers », échelle : 1/10000^{ème} Equidistances des courbes : 5 m.

Relevés : janvier 2013 (mise à jour + nouvelle carte)

Description du terrain : zone alternant entre terrain découvert et bois de feuillus (végétation au sol).

Quelques clôtures et de nombreux chemins. Jambes couvertes recommandées.

Accès : - du rond-point à la jonction D20 / D3 GPS : 46°38'13.00"N, 0°28'59.54"E

- du pont sur la Vienne à Bonneuil-Matours GPS : 46°40'54.80"N, 0°34'34.08"E

Parking : ouvert de 11h à 19h30. Interdiction pour les camping-cars de passer la nuit sur le parking.

Accueil : à partir de 11h sur le lieu de course. Les dossards seront à retirer à l'accueil : les épingles à nourrice ne sont pas fournies.

Distances : Parking-Accueil : 1 200 m ; Accueil - arrivée : sur place ; Accueil - départ : 950 m

Départs : à partir de 13h. Un contrôle des licences sera effectué.

Chronométrage : Sport Ident. Possibilité de location de puce : 2 € + caution : 30 €.

Droits d'inscription : Licenciés FFCO : 19 ans et plus : 11,50 € ; 15/18 ans : 8,50 € ; 14 ans et moins : 5,50 €.

Non licenciés FFCO : adulte : 10 € ; enfant : 7 € ; famille : 22 € ; étudiant/sans emploi : 7 €.

Circuits – Temps de course – Niveaux techniques : cf. règlement des compétitions p. 57. Ateliers loisir (ouverts à tous et gratuits).

Pour les non licenciés FFCO, 3 circuits loisirs : court, moyen et long (payants).

Garderie : Une garderie gratuite sera mise en place sur le lieu de course. Ouverture de 12h à 18h.

Aucune demande d'aménagement d'heure de départ ne sera examinée. Buvette et restauration sur le site de course



Affichage des résultats : sur le lieu de course, au cours de l'après-midi et sur le site Internet le soir. Les cartes seront distribuées le dimanche après le départ en masse.

Récompenses : Dimanche 26 mai à partir de 13h30.

Inscriptions : En ligne sur le site fédéral. Date limite d'inscription: 08/05/2013. L'inscription ne sera prise en compte qu'après réception du règlement. Les inscriptions tardives ne seront pas acceptées (cf. règlement des compétitions).

Règlement à l'ordre de Poitiers CO
et inscriptions papier à envoyer à :
Olivier DORLAC – 86 rue des Roitelets
86800 SAVIGNY L'EVESCAULT

Contact concurrents mail : contact@poitiersco.org

site Internet : www.poitiersco.org



Championnat de France des Clubs

Dimanche 26 mai 2013

La Logerie – Bonneuil-Matours

Organisation :	Poitiers Course d'Orientation (8607 PC)
Directeurs de course :	Carole COLES et Jérôme MARCK
Responsable technique :	David BARRANGER
Délégué fédéral :	Philippe MASSON
Traceur :	Pascal LARMINACH
Contrôleur :	Jacques DIRRINGER
Cartographe :	Liviu TINTAR
Arbitre :	Marc SINIBALDI
GEC :	Olivier DORLAC

Carte : « Canton de Logerie », échelle : 1/10000^{ème}
Equidistances des courbes : 5 m.

Relevés : janvier 2013 (mise à jour + nouvelle carte)

Description du terrain : Forêt domaniale, alternance de zone de feuillus et résineux, terrain relativement propre et courant, végétation basse saisonnière. Relief très varié avec alternance de gros mouvements et micro relief. Jambes couvertes recommandées.

Accès : - du rond-point à la jonction D20 / D3

GPS : 46°38'13.00"N, 0°28'59.54"E

- du pont sur la Vienne à Bonneuil-Matours

GPS : 46°40'54.80"N, 0°34'34.08"E

Parking : ouvert à partir 5h30. Interdiction pour les camping-cars de passer la nuit sur le parking.

Accueil : à partir de 5h30 sur le lieu de course. Les dossards seront à retirer à l'accueil.

Distances : Parking-Accueil : 1 200 m ; Accueil - arrivée : sur place ; Accueil - départ : sur place

Départs : Un contrôle des licences sera effectué.

Nationale 1 : ½ heure après le lever du soleil*

Nationale 2 : 10 min après le départ de la Nationale 1

Nationale 3 : 30 min après le départ de la Nationale 1

Nationale 4 : 1h après le départ de la Nationale 1

Trophée Thierry Gueorgiou : 1h30 après le départ de la Nationale 1

* L'Arbitre juge, en fonction des conditions météorologiques, des possibilités de départ dans des conditions acceptables pour une pratique sans l'obligation d'utilisation d'un système éclairage.

Chronométrage : Sport Ident. Possibilité de location de puce : 2 € + caution : 30 €.

Droits d'inscription : Equipe de Nationale 1 et 2 : 74 € - Equipe de Nationale 3 et 4 : 57 € - Equipe pour le Trophée Thierry GUEORGIOU : 40 €

Circuits – Composition des équipes : Selon le règlement des compétitions FFCO p. 63 à 66.

Ateliers loisir (ouverts à tous et gratuits). Pour les non licenciés FFCO, pas de circuit loisir.

Garderie : pas de garderie le dimanche. Buvette et restauration sur le site de course Possibilité lors de l'inscription en ligne de commander des salades de pâtes et des plateaux petit-déjeuner.

Affichage des résultats : sur le lieu de course, au cours de la matinée et sur le site Internet dans l'après-midi. Les cartes seront distribuées le dimanche après le départ en masse.

Récompenses : dimanche 26 mai à partir de 13h30.

Inscriptions : En ligne sur le site fédéral. Date limite d'inscription : 08/05/2013. L'inscription ne sera prise en compte qu'après réception du règlement. Les inscriptions tardives ne seront pas acceptées (cf. règlement des compétitions). Règlement à l'ordre de Poitiers CO et inscriptions papier à envoyer à : Olivier DORLAC – 86 rue des Roitelets – 86800 SAVIGNY L'EVESCAULT

Contact concurrents - mail : contact@poitiersco.org - **site Internet :** www.poitiersco.org

LE SPORT PAR NATURE

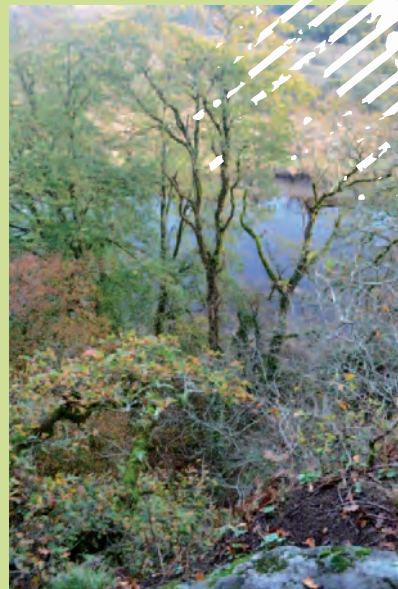
Championnat de France des Clubs 2013 POITIERS CO

Course d'Orientation
Championnat de France Moyenne Distance
Championnat de France des Clubs
en forêt de Moulière
Bonneuil-Matours (86)

les 25 et 26
mai 2013

Toutes les informations sur
www.poitiersco.org





Nationale Nord Ouest 2013

➔ Lors de la semaine O'tomnale, vous avez été très nombreux à apprécier nos belles forêts bretonnes, notre organisation, notre accueil chaleureux et gourmand.

Nous vous proposons de revenir sur nos terres celtiques les 4 et 5 mai 2013. Le printemps est une belle saison pour parcourir nos landes et nos bruyères, nos chaos de granit, nos rivières vallonnées et notre bord de côte.

Nous vous accueillerons le samedi 4 mai, après midi avec le Championnat de Bretagne de Moyenne Distance, à Plouay, pays renommé pour ses courses cyclistes. Pour les licenciés de la ligue de Bretagne, à partir des catégories HD16, cette course est qualificative pour les championnats de France moyenne distance Jeunes et Elites 2013 qui auront lieu les 22 et 23 août à Chamboeuf (en Côte d'Or). Cette course comptera au classement national et sera ouverte à tous les licenciés de France et de Navarre...



L'organisation de la Nationale :

Directrice de course : Françoise Anglade
 Traceur : Daniel Poedras
 Arbitre : Alain Guillon
 Contrôleur des circuits : Laurent Compere
 Contrôleur des circuits stagiaire : Yannick Beauvir
 Délégué fédéral : Patrick Saint-Upéry
 Inscription en ligne sur le site de la FFCO
 Toutes les informations sur www.co-orient.fr
 Hébergements : Office de Tourisme
www.quimperle-terreoceance.com

Le lendemain, Dimanche 5 mai, aura lieu la Nationale Nord Ouest en Forêt de Carnoët, à Quimperlé. La zone de course a été agrandie par rapport à la semaine O'tomnale et le point de départ sera différent pour que tous les coureurs puissent découvrir de nouvelles zones de forêt. Cette course sera qualificative pour les Championnats de France Longue distance 2013 qui se dérouleront à Concoeur-et-Corboin (Côte d'Or) le 24 Août.

Championnat de France Course d'Orientation à VTT

Championnat de France Moyenne Distance (CN)

samedi 11 mai 2013 à Villers-lès-Nancy

Championnat de France de Relais

dimanche 12 mai 2013 au Plateau de Malzéville, près de Nancy

Inscription en ligne sur le site de la FFCO ouvert jusqu'au 26 avril, pour les licenciés, validée à la réception du paiement et du justificatif papier de l'inscription.

Organisateur : SCAPA Nancy Orientation

<http://scapaorientation.free.fr>

Directeur de course : Benoît VERDENAL

Arbitre - Délégué fédéral : Claude VOGT

Traceur MD : Nelly DEVILLE

Traceur Relais : Philippe POGU

Responsable GEC : Ulrich PECHSTEIN

Cartographes : Benoît VERDENAL – Jean-Pierre VIRY

Cartes : relevés 2012-2013 – échelle : 1/15.000

Terrains : MD : forêt quadrillée, coupée par des vallons pouvant être assez encaissés. Terrain argileux devenant glissant par temps humide.

Relais : plateau et flancs, alternance de zones semi-ouvertes et boisées, anciennes carrières. Chemins et sentiers pouvant être gras sur les flancs et dans les fonds de vallées.

Fléchages : MD : depuis la sortie 2b de l'A33 (Nancy Brabois), en direction de l'Hippodrome, puis du Stade Roger Bambuck à Villers-lès-Nancy.

Relais : à partir du Rond Point de l'An 2000 à Tomblaine – 48°41'01"N – 6° 13'17"E (D674/D220- Auchan Tomblaine) et en direction du stade Marcel Picot (foot).

Accueil : samedi, de 12 h à 17 h au stade (6° 07' 27.3"E – 48° 39' 32.0"N)

Dimanche à partir de 8h sur lieu de course.

Premiers départs : 13h30 samedi – 9h30 dimanche

Distances : Parking - Accueil : 200 à 500 m. samedi et dimanche

MD : accueil – départ : 1200 m. Relais : accueil – départ / arrivée : 200m.

Catégories et Circuits : CF Règlement des Compétitions FFCO 2013

Tarifs licenciés FFCO, UNSS, UGSEL :

MD : DH 14 et moins : 6,55 € - DH16/18 : 9,60 € - DH19 et plus : 12,60 €

Relais: DH 14 et moins : 4,55 € - DH16/18 : 7,55 € - DH19 et plus : 10,55 €

Après la fermeture de l'inscription en ligne, pénalité de retard de 5 € par coureur, sous réserve de l'accord de l'arbitre.

Non licenciés FFCO : Pass'orientation et certificat médical obligatoires.

Voir formulaire d'inscription téléchargeable sur le site <http://scapaorientation.free.fr>

Tarifs MD : nés en 94 et avant : 13 € - nés de 95 à 98 : 10 € - nés en 99 et après : 7 €

Tarifs Relais : nés en 94 et avant : 11 € - nés de 95 à 98 : 8 € - nés en 99 et après : 5 €

GEC : location de pointeurs électroniques 2 € (avec caution de 30 €)

Pas de garderie - Buvette et sandwichs sur place – Zone de lavage vélos.

Résultats et récompenses des 2 courses le dimanche à l'issue du Championnat de France de Relais.

Contact concurrents : Nelly DEVILLE nelly.deville54@orange.fr

Hébergement : Office de Tourisme de Nancy 03 83 35 22 41 – www.ot-nancy.fr



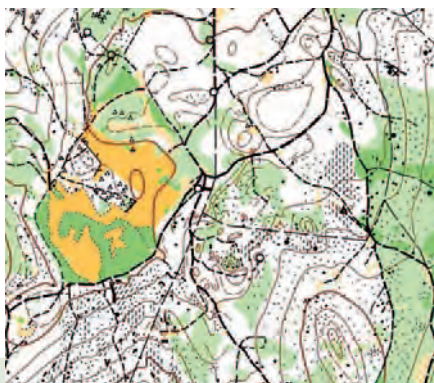
RAID O'BIVWAK

Pour la 4^{ème} fois de son histoire le Raid O'biwak posera son arche de départ – arrivée en Vercors. Après La Chapelle en Vercors où il séjourna deux fois, il est de retour à Villard-de-Lans qu'il visita en 2005. Une grande station de ski qui de plus en plus se tourne vers l'outdoor.

Le Raid O'biwak aime le Vercors, le Vercors aime O'biwak. On se souvient avec quel enthousiasme le Maire de la Chapelle en Vercors avait accueilli en 2010 le Raid O'biwak pour la seconde fois. On se souvient des mines réjouies des concurrents franchissant la ligne d'arrivée de ce village du Vercors drômois après avoir joué avec les territoires d'exception de la forêt de Lente et des plateaux de la Porte d'Urle. On se souvient aussi de l'affluence record qui avait salué en 2005 la première visite du Raid O'biwak dans le Vercors isérois, au départ de Villard-de-Lans, plus connue pour son domaine de ski alpin et son très nordique domaine de ski de fond. C'est que de ce côté là du massif, au cœur de ce que l'on appelle les Quatre Montagnes, on n'est pas en reste avec les terrains qui dessinent de drôles d'arabesques sur les cartes des orienteurs.

Une multitude de reliefs

Car si le Vercors n'a pas un passé aussi fourni en matière de course d'orientation que d'autres régions françaises, il ne faut pas oublier qu'il avait accueilli en 1996 la finale de la Coupe du Monde de course d'orientation. Neuf ans après que les Championnats du Monde de la spécialité aient été organisés à Gérardmer.



Extrait de carte

Le Raid O'biwak aime le Vercors



A l'occasion de cet événement, Laure et Olivier Coupat avaient terminés à la sixième place et le caractère d'exception des terrains de ce massif des Préalpes avait été mis en exergue. Le calcaire sensible à l'action, de l'eau et de la neige, se transformant en profondeur en gryère et donnant naissance en surface à une multitude de formes de reliefs propices à une orientation fine et technique. Ainsi, sur des kilomètres et des kilomètres, l'orienteur doit affronter dolines, dépressions, nez, mini-falaises, chaos de rochers, rentrants, zones de lapiaz où la lecture de la carte, le rapport carte – terrain, la simplification et une concentration béton, sont les armes permettant l'excellence.

Conscients que la course d'orientation peut être une nouvelle opportunité dans leurs soucis de diversification des activités touristiques, notamment l'été, les responsables locaux, ont accueilli avec enthousiasme, la proposition de la Ligue Rhône Alpes, d'organiser une nouvelle fois le Raid O'biwak au départ de Villard-de-Lans. A l'occasion de cette 32^{ème} édition (organisée avec le concours de la Région Rhône Alpes, du Conseil Général de l'Isère et de la commune de Villard-de-Lans), la carte de 2005 a été remise à jour, grâce aux investissements cartographiques réalisés par les clubs isérois sur ce secteur et une nouvelle zone très technique a été cartographiée. Cette extension permettant aux traceurs du Raid, de proposer des parcours différents de l'édition 2005.

Par Jean Claude Ragache
Photo Crespeau

O'biwak
RAID INTERNATIONAL D'ORIENTATION

2 JOURS DE COURSE D'ORIENTATION EN AUTONOMIE COMPLÈTE

18.19 MAI 2013
VILLARD DE LANS VERCORS

UNE FORMULE POUR CHACUN

RAID SUR 2 JOURS PAR ÉQUIPE DE 2 OU 3
 > 35 À 75 KM / 30 À 40 KM / 28 KM

MINI RAID À LA 1/2 JOURNÉE SOLO OU PAR ÉQUIPE
 > 3 / 6 / 10 KM

WWW.OBIVWAK.NET / CONTACT@OBIVWAK.NET

L'aventure a toujours un sens



O'BIWAK, UN TRAIT D'UNION ENTRE LES HOMMES ET LA NATURE.

Au pied de la grande Moucherolle et ses 2285m, formidable donjon de cette citadelle qu'est le Vercors, se niche Villard de Lans. Peuplé d'un peu plus de 4000 habitants, animé été comme hiver, il surfe aujourd'hui sur la vague des sports outdoor. Un site immergé dans une nature à la fois sauvage au cœur d'un parc naturel régional, mais aussi occupée depuis des siècles par des hommes opiniâtres. Déjà en 2005, O'biwak y avait fait escale avec succès. En 2013, il renoue avec les terrains d'exception que sont ceux de ce massif calcaire et s'engage plus que jamais au cœur des Quatre Montagnes, à être un lien entre les hommes et la nature.

RAID SUR 2 JOURS PAR ÉQUIPE

- PARCOURS SPORTIFS : 35 à 75 km
- PARCOURS DÉCOUVERTE : 30 à 40 km
- PARCOURS CONFORT : 28 km (TRANSPORT TENTE & MATÉRIEL DE COUCHAGE)

MINI RAID À LA 1/2 JOURNÉE SOLO OU PAR ÉQUIPE

- CIRCUITS AU CHOIX : 3/6/10 km (SAMEDI APRÈS MIDI OU DIMANCHE MATIN)

INSCRIPTION EN LIGNE SUR LE SITE WWW.OBIVWAK.NET DÈS LE 2 JANVIER 2013

TARIF D'INSCRIPTION PAR PARTICIPANT

	LICENCIÉ FFCD / UNSS / USSEL	NON LICENCIÉ FFCD / UNSS / USSEL
ADULTE	49,00€	43,00€
JEUNE-ÉTUDIANT	37,00€	35,00€
FAMILLE CIRCUIT N & O*	95,00€	

* + 4 € PAR PERSONNE APRÈS LE 2 AVRIL 2013 / (*) 3 MEMBRES DE LA MÊME FAMILLE



Informations : www.obivwak.net | Mail : contact@obivwak.net | Tél. : 04 72 34 56 58



Enfin, pour la première fois de son histoire, le Raid proposera une carte au 1/15 000^{ème}. Non pas dans une volonté de glisser vers une orientation de type classique, le Raid doit rester raid orientation, avec des longs choix, mais pour permettre une meilleure lisibilité de la carte.

Si vous voulez goûter de cette édition vertacomitorienne du Raid O'biwak, rendez-vous sur la place de l'Ours, le samedi 18 mai prochain.

Pour tout savoir sur le Raid O'biwak :

Si vous voulez suivre les actualités de cette 32^{ème} édition abonnez-vous à la News Letter du Raid (sur le site).

Si vous êtes orienteur Rhônalpin et souhaitez être bénévole de cette 32^{ème} édition inscrivez-vous sur le site du Raid.

www.obivwak.net



Le raid de la Vallée Blanche, vous connaissez ?

➔ **Non ? Alors il faudra vous y mettre l'an prochain !**

Un peu confidentiel, ça n'est pas la grosse machine comme d'autres épreuves plus connues, c'est un raid où se retrouvent quelques initiés, fidèles depuis des années et, des sportifs désireux d'essayer autre chose.

Cette année encore, Mireille et Dédé, en bons chefs d'orchestre, ont assuré la coordination entre tous les intervenants, l'organisation était parfaite, ils ont même obtenu du soleil, sa participation active à la fête.

Ils sont très forts !

Dédé acheminait les coureurs, venus par le train, de la gare de Gap à l'accueil (et retour), il se chargeait aussi de la communication avec les élus.

Les cinq circuits et la Course au Score (reganing) concoctés par François ne pouvaient que satisfaire les plus exigeants.



Ça vous fait rêver ?

Et, si deux ou trois équipes, ayant fait le choix hasardeux de prendre par le haut la recherche d'un poste dans une ravine sur une pente plutôt raide, n'étaient pas franchement ravies, elles reviendront l'an prochain.

Au bivouac et à l'arrivée, Danièle, grand maître shiatsu, remettait sur pied les raideurs fatigués ou, simplement désireux de se faire dorloter.

Valérie, l'infirmière du groupe, pratiquait des massages classiques lorsqu'il ne s'agissait pas de soins.

Dans la soirée, une équipe de bénévoles préparait une soupe de légumes et des saucisses bien grillées, de quoi oublier la cuisine de l'aventure.

A l'arrivée, c'est Eric, le chef cuisinier qui s'y collait et, ça valait bien trois étoiles, les tagliatelles aux fruits de mer, quel régal !

Merci, à l'année prochaine, c'est sur ces mots que la plupart des raideurs nous quittaient, radieux, satisfaits de leur week-end.

C'est certain, ils reviendront, et aussi les quelques fidèles, empêchés cette année, qui ont assuré qu'il faudra compter avec eux en 2013.

Si vous souhaitez vivre cette aventure, toute l'équipe sera heureuse de vous accueillir, quelque soit votre niveau, le week-end du 14 au 15 septembre 2013.



Raideurs admirant le théâtre de leurs exploits.

Par Roland Dieudonné



FREE LZR T-SHIRT

T-shirt fonctionnel à coupe ergonomique offrant un confort optimal. Les matériaux préformés et légèrement élastiques assurent une grande liberté de mouvements. Le confort est encore accru grâce à l'excellente respirabilité des matériaux utilisés.

Tailles unisexe 130-3XL | Tailles dame: XS-XXL



19€

Valable pour une commande de minimum 20 pièces. Design personnalisé. Prix incl. TVA. Offre valable jusqu'au 30.4.2013

 **TRIMTEX**
TECHNICAL TEAMWEAR

Trimtex Sport développe des habits de sport fonctionnels pour les clubs et les entreprises dans toute l'Europe. Nos produits se doivent d'être à la pointe en termes de fonctionnalité, de design et de qualité. Trimtex Sport vous aide à développer vos idées et votre design ainsi que lors de la commande et pour la livraison afin que votre chemin vers un renforcement de votre profil, de votre identité et de votre image vous soit facilité.

Trimtex Sport AS

Baptiste Rollier Vendeur France et Suisse | Tél: +41 32 580 02 01 | Mob: +41 79 517 69 38 | baptiste@trimtex.no



VOS CARTES SUR DES SUPPORTS TOUS TERRAINS

Des matières incroyables !
Des solutions infinies !
Des délais très courts !
Des impressions en haute résolution !



DOSSARDS PERSONNALISÉS

Sans limite en nombre de couleurs, logos et visuels...



AIRXTREM

Tél. : 03.24.32.83.03

www.airxtrem.com - contact@airxtrem.com