



COMMUNIQUÉ DE PRESSE - 20/07/2016

Contact presse : Joël Le Coz - 06 81 11 93 24

SEMAINE FÉDÉRALE D'ORIENTATION DU 8 AU 14 AOÛT LE GRAND RENDEZ-VOUS DE L'ANNÉE

Le Comité Départemental de Course d'Orientation du Finistère vous donne rendez-vous du lundi 8 au dimanche 14 août pour une semaine d'orientation avec des courses organisées sur un territoire où se côtoient et se complètent l'Armor (la mer) et l'Argoat (la terre). Mêlant tradition et innovation, le Finistère est un pays authentique apprécié pour la beauté sauvage de ses paysages et sa forte identité culturelle et patrimoniale.



Qu'est-ce que la course d'orientation ?

La course d'orientation est un sport de pleine nature qui se pratique généralement en pleine forêt mais aussi parfois en ville. L'objectif pour les participants est de découvrir des balises dans un ordre imposé en s'orientant de manière autonome à l'aide d'une carte et d'une boussole, et en parcourant le circuit le plus vite possible.

Accueil des loisirs

En parallèle des championnats de France, différents parcours adaptés selon l'âge et le niveau de pratique de chacun seront proposés pour permettre à toute la famille de s'amuser !



Le programme de la semaine fédérale

Dimanche 7 août : prologue (course sprint et moyenne distance à Rennes)

Lundi 8 août : championnat de France de nuit (Locronan)

Mardi 9 août : course régionale d'orientation en bord de mer (Ile de Batz)

Mercredi 10 août : course régionale d'orientation de sprint en relais (Quimper)

Mercredi 10 août : challenge national d'orientation de précision pour les personnes à mobilité réduite (Keradenec)

Jedi 11 août : qualifications pour le championnat de France moyenne distance (Berrien)

Vendredi 12 août : finale du championnat de France moyenne distance (Le Faou-Hanvec)

Samedi 13 août : championnat de France longue distance (Huelgoat)

Dimanche 14 août : championnat de France de relais (Huelgoat)

[Télécharger le guide touristique des lieux de course](#)

Toutes les informations sur le site de la semaine fédérale : www.semaine-federale-co-2016.fr

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

15 passage des Mauxins - 75019 PARIS

+33 (0)1 47 97 11 91 - contact@ffcorientation.fr

www.ffcorientation.fr

