



# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE

## Rieucoulon – Longue Distance

Dimanche 28 avril 2024

Prades le Lez (34) **Mise à jour 18/4/24**



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** AMSO34

**Directeur de course :** Pauline Elias

**Délégué Arbitre Régional :** Bruno Péan

**Contrôleur des circuits régional CO à pied:** Ray Hulse

**Traceur régional CO à pied :** Nicolas Subsol (stagiaire), Olivier Guignard (tuteur)

**GEC :** Patrick Sinico, Gérard Subsol

**Configuration boitiers :** **SIAC**

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Rieucoulon 2021

**Relevés :** 2014 mise à jour 2021

**Cartographe :** Ray Hulse

**Échelle :** 1/10000

**Équidistance :** 5m

**Type de terrain :** terrain semi-ouvert avec un réseau de chemins importants. Végétation dense par endroit



### ACCÈS

**Fléchage :** oui

**Covoiturage :** cf lien [covoitribu](#)

**Distance parking-accueil :** sur place

**Distance accueil-départ :** 400m

**Distance arrivée-accueil :** 900m



### HORAIRES

**Accueil :** à partir de 9h

**Départ :** au boîtier entre 10h et 12h

**Remise des récompenses :** oui

**Fermeture des circuits :** 13h



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 7

Voir tableau des circuits ci-après.



### RÉSULTATS

<http://amso34.fr/>



### SERVICES

Buvette



### TARIFS

	19 ans et +	18 ans et –
<b>Licenciés FFCO :</b>	9 €	4 €
<b>Non-licenciés FFCO :</b>		
Pass compétition (classé, circuit orange ou +)	13 €	13 €
Pass découverte (classé, circuit jusqu'à jaune)	11 €	6 €
<b>Location de puce :</b>	3€	

**Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée :** 3 €



# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE



## INSCRIPTIONS

Date limite d'inscription le dimanche 21 avril 2024 à minuit.

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (\*) et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (\*), respectant les conditions médicales d'accès :

- pour les majeurs : [attestation](#) de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport;

- pour les mineurs : [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire de santé](#) a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

(\*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers



## CONTACT

Pauline ELIAS // 06.78.48.34.06 // [pauline.elias03@gmail.com](mailto:pauline.elias03@gmail.com)

[amso34@yahoo.fr](mailto:amso34@yahoo.fr)

Site du club : [amso34.fr](http://amso34.fr)

CIRCUIT	TEMPS Moyen des 3 1ers	Distances(en km)	Dénivelé (en m)
Violet long	65'	9	
Violet moyen	55'	7.5	
Violet court	40'	4.1	
Orange	40'	4	
Jaune	35'	3.3	
Bleu	25'	2.3	
Vert	20'	2	

