

GO mag

Le magazine de la Course d'Orientation

Pédestre • Raid • VTT • O-Pré • Ski

N° 115 - nov/déc 2012



→ Une CO chez Disney !
p. 12



→ Jean-Charles Lalevée
3 médailles ! p.15



→ Paris'GO 2012
Le retour de la CO
dans la capitale p.21

Championnats de France de Co à ski

26/27 janvier 2013

Bulletin officiel de la Fédération Française de Course d'Orientation

FFCO
Course d'Orientation
Fédération Française



VOS CARTES SUR DES SUPPORTS TOUS TERRAINS

Des matières incroyables !
Des solutions infinies !
Des délais très courts !
Des impressions en haute résolution !



DOSSARDS PERSONNALISÉS

Sans limite en nombre de couleurs, logos et visuels...



AIRXTREM

Tél. : 03.24.32.83.03

www.airxtrem.com - contact@airxtrem.com

p.7



p.10



p.12



p.15



p.21



EDITO

Le temps des assemblées générales

S'il est un temps important dans la vie associative, c'est bien celui des assemblées générales. Lieux d'échanges et de rencontres, qu'ils soient locaux ou nationaux, ils reflètent des moments intenses entre tous les membres d'une même communauté. Se retrouver pour échanger, progresser, faire avancer les choses positivement c'est la base essentielle pour aller de l'avant, tous ensemble. Nous allons donc vivre, si ce n'est déjà fait, le renouvellement, dans nos instances, de nos dirigeants pour une nouvelle olympiade.

Quelle est notre place, Mesdames, chères amies, dans ce dispositif ?

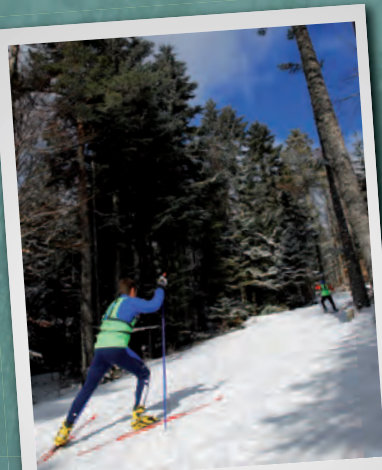
Si les consignes du Ministère des Sports de la Jeunesse de l'Education populaire et de la Vie associative (ouf) nous fixent des critères impératifs, ce n'est pas pour autant que les candidatures des femmes se bousculent. Pourquoi ? Essentiellement parce qu'elles sont, en plus de la vie professionnelle, entre autres choses, prises par des tâches de la vie quotidienne. De plus, actuellement, elles se cantonnent souvent dans des rôles de secrétaire ou de trésorière, ce qui ne peut être qu'un tremplin. Aussi elles doivent aller de l'avant et ne pas avoir peur de s'engager pour monter plus haut. Les clubs vous accueilleront avec plaisir, il y a toujours une place à prendre, et même au Comité directeur fédéral, on vous attend.

L'accession des femmes à des fonctions électives qu'elles soient nationales ou locales, reste une priorité pour toutes les instances sportives, et la course d'orientation n'y échappe pas.

Regardons autour de nous, la place des femmes évolue dans notre monde, alors prenons enfin la place qui nous revient dans notre sport, nous y avons droit !

Engageons-nous !

Marie-France Charles



Rendez-vous pour les
Championnats de France
de CO à ski

CO Magazine est édité par la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO) :
15, passage des Mauxins - 75019 Paris
Tél. 01 47 97 11 91 - www.ffcoorientation.fr
Courriel : contact@ffcoorientation.fr

Directeur de la publication : Jean-Paul Ters
Comité de pilotage : Michel Chariou, Jacques Charles,
Marie-France Charles.

Coordination / SR : Marie-France Charles
Photographes : Isabelle Rora, Sylvain Blum
Ont collaboré à ce numéro : F. Gillonnier, F. Janod, Thierry Vermeersch, Jean-Paul Ters, Aurore Vilvadi, MV. Palcau, Hervé Letteron, JF Dechavanne, Nicolas d'Hooghe, JD Lalevée, Christian Lipnick, Simon Denier, Rémi Fournier, Laurent Astrade, Vianney Orjebin, Jacques Laurent, Jacques Charles, Marie-France Charles, Guillaume Renard.

Réalisation et impression : www.oskarpresse.com
Tél. 02 32 43 11 61 - s.duval@oskarpresse.com
Dépôt légal à parution

SOMMAIRE

Championnats de France de Co à ski	p.4	Mondiaux de VTT : Jean-Charles Lalevée conserve ses titres !	p.15
Le Ski-O Tour 2013	p.5	Course : La première édition de l'Infernous	p.16
Résultats de l'enquête enseignants licenciés	p.6	Techno : Geco v.1.3	p.17
Comment être orienteuse de Haut-Niveau et salariée à plein temps ?	p.10	Massif des Bauges : nouvelles conditions d'accès et cartes	p.19
Une CO chez Disney !	p.12	Annnonce course	p.20
Formation : Les écoles de CO	p.14	Paris'GO 2012 : Le retour de la CO dans la capitale	p.21

Championnats de France de Co à ski

➔ Après l'organisation en 2008 de deux courses de ski'o et de quatre éditions du raid Blanc de la montagne ardéchoise, l'équipe de bénévoles du CDCO 07 vous invite à nouveau en terre ardéchoise les 26 et 27 janvier 2013. Les stations de La Chavade et de La Croix de Bauzon seront les terrains de jeu des championnats de France de Co à ski.



Carte réactualisée pour celle de La Chavade et une nouvelle carte pour la station de La Croix de Bauzon.

Ce week-end de glisse et de Course d'Orientation commencera le samedi après-midi par la course en relais, et l'épreuve individuelle aura lieu le dimanche matin.

L'accueil à la station Bel air de La Chavade sera assuré à partir de 11h le samedi et pour le dimanche à Bauzon de 8 h à 9 h.

Une collation sera servie aux concurrents le dimanche à partir de 12h avant la remise des prix à 14 heures.

Toutes les infos nécessaires seront en ligne sur le site du CDCO 07 et l'appui de l'Office de Tourisme de Saint Etienne de Lugdars vous permettra de trouver un hébergement adapté à vos besoins. Des tarifs ont été négociés pour les coureurs pour ce week-end.

Organisation :
COMITE DEPARTEMENTAL
DE COURSE D'ORIENTATION
DE L'ARDECHE CD07RA Le Mas
07580 ST PONS
cdco07@cdco07.fr
<http://cdco07.fr>

➔ Naissance

CHIARA s'est annoncée le 24 octobre 2012 au foyer d'Hélène et Julien RIZZOTTO (Balise 25). Bienvenue dans la grande famille des orienteurs.

L'ECHO73 organise le CFC à ski

➔ Cette année, l'ECHO73 propose le 2^{ème} CFC hivernal en remettant en jeu son titre gagné l'an dernier à Argentières où l'EMHM avait organisé une première édition très réussie. Comme le CFC à pied, cette épreuve pourrait devenir un temps fort de la saison hivernale.

Pour mémoire, le CFC à ski, qui se courra le samedi, se joue entre des équipes de 4 relayeurs du même club, respectant des critères simples :

- présence d'au moins un jeune (moins de 18 ans),
- présence d'au moins une féminine (qui peut remplir en même temps le premier critère, le cas échéant)
- au maximum 2 seniors hommes (19 à 39 ans).

Le dimanche matin sera donné le départ du deuxième championnat de France au format Mass-start. Les différentes catégories sont réparties en 4 circuits différents (départs décalés). Les parcours seront tracés sur le principe du One Man Relais. Ces deux courses se dérouleront sur un petit domaine savoyard, étonnamment agencé pour la course d'orientation à ski mais peu connu du grand public.

En effet, les pistes de ski Nordique du Margériaz, labyrinthiques, sont un espace de jeu tout à fait adapté à l'orientation. Cet entrelac de pistes, de traces, offre des choix d'itinéraires surprenants. Les plus aguerris de la glisse auront la possibilité de couper dans la forêt, les moins téméraires assureront par la piste pour garantir une arrivée certaine à "bon poste". La station située sur la flanc nord du Mont Margeriaz réserve en général aux skieurs d'excellentes conditions d'enneigement en janvier. Bienvenus en Savoie pour deux beaux moments de glisse orientation !

F. GILLONIER et F. JANOD



Ski-O Tour 2013

Le Ski-O Tour est une semaine (8-9 jours) incluant six événements de course d'orientation à ski de haut niveau répartis sur plusieurs pays. Cette compétition se déroule tous les deux ans et devient petit à petit une référence en la matière. Si l'orientation à ski n'a pas connu encore un bel essor en France, cette discipline est une véritable institution dans les pays possédant une réelle culture des sports nordiques, comme les pays scandinaves ou baltes.



A noter que le circuit coupe du monde de Course d'Orientation à Ski sous l'égide de l'IOF débutera le 28 janvier 2013 avec le championnat nord-américain dans la Vallée d'Ours et le Lac Tahoe, en Californie aux USA.

Les deux premières éditions du Ski O Tour se sont déroulées:

- en 2009 en Autriche, Suisse et Italie,
- en 2011 en Autriche et en Slovaquie.

Suite à la qualité des derniers événements remarquables dans le monde de l'orientation pédestre sur le territoire français, notamment :

- en 2010 avec la coupe du monde en Haute-Savoie
- et en 2011 avec les championnats du monde en Savoie

et connaissant les énormes possibilités offertes sur le massif jurassien, le comité d'organisation du Ski-O Tour (l'italien Nicolo et le suisse Hansruedi Häny) ont sollicité la France pour prendre en charge les deux premières étapes de la troisième édition.

En partenariat avec la Suisse et l'Italie, le Ski O Tour se déroulera donc du 5 au 13 janvier 2013 sur Prémanon les 5 et 6 janvier avant de se retrouver de l'autre côté de la frontière sur le col de Givrine en Suisse. La troisième partie sera dans les Dolomites dans la station de « Madonna di Campillo ».

Les deux épreuves françaises serviront également de support pour le championnat de France et le championnat national helvétique d'orientation à ski. Deux formats seront proposés, et permettront d'attribuer le titre de Champion de France de longue distance et de sprint pour l'année 2013 dès vendredi 14h puis le samedi dès 19h..

– **La longue distance se déroulera sur la carte aux normes IskiOM de la Darbella**, réactualisée à l'automne par Coti. Ce site a déjà servi de support aux championnats de France d'orientation à ski en 2006.

Accueil de la course : Centre National de Ski Nordique et de Moyenne Montagne à Prémanon.

– **L'épreuve du sprint toujours aussi spectaculaire se déroulera sur la carte du fort des Rousses.**

• **GEC :** un nouveau système de pointage électronique "mains libres" sera mis en place sur l'ensemble des compétitions. Les puces vous seront prêtées pour la durée des épreuves.

• **Centre de course pour le sprint :** Sur la place de l'omnibus, au lieu de départ/arrivée. Vous y trouverez une buvette avec restauration et boissons, ainsi qu'un village partenaires où vous pourrez notamment découvrir et tester du matériel sportif.

• **Salle de fartage :** au Centre National de Ski Nordique et de Moyenne Montagne, accessible en fonction de l'affluence

• **Inscriptions :** Avant le 31 décembre 2012 en ligne sur le site fédéral. Au-delà, seules des inscriptions sur les circuits initiation seront possibles sur place. Sans garantie sur le prêt de puces électroniques.

• **Renseignements :** Aurore IVALDI - 06.08.03.91.58
aurore.ivaldi@ensm.sports.gouv.fr - www.cnsnmm.sports.gouv.fr

Rejoignez-nous sur Facebook : « Ski O Tour » !



Résultats de l'enquête enseignants

QUESTIONNAIRE

Une enquête auprès des enseignants licenciés a été réalisée durant le premier semestre 2012.

Les objectifs étaient :

- de mieux connaître leurs conditions de pratique
- de réfléchir au développement de la CO en milieu scolaire
- de préparer un séminaire organisé par la FFCO sur ce thème

84 enseignants de 17 régions ont répondu à cette enquête envoyée aux 220 clubs, ce qui représente un panel intéressant

Détail des enseignants par régions :

AL : 3 - AQ : 1 - AU : 3 - BO : 3 - BR : 3
CE : 2 - CA : 1 - FC : 7 - IF : 20 - LO : 7
LR : 2 - MP : 3 - NM : 2 - NPC : 4 -
PACA : 5 - PC : 2 - RA : 12
Pas de réponse : 4 (PL-LI-PI-CO)

1 La course d'orientation fait-elle partie du projet pédagogique en EPS de votre établissement ?

84% des enseignants font apparaître que la course d'orientation constitue un support pédagogique de la programmation en EPS.

Les principaux critères évoqués pour les enseignants ayant répondu négativement :

- Pas de carte à disposition
- Un site de pratique trop éloigné de l'établissement
- l'activité non inscrite dans le projet d'établissement
- la difficulté de mise en œuvre de l'activité
- Un contexte non favorable (administration, collègues,...)

2 Combien d'élèves sont concernés sur une année par l'activité ?

Nombre élèves	>1000	600 à 800	400 à 599	300 à 399	200 à 299	100 à 199	50 à 99	1 à 49	0	Autres
Nombre établissements	1	2	3	10	9	15	13	11	9	2

3 Quels sont les niveaux de classe concernés par la CO ?

Niveaux	6ème	5ème	4ème	3ème	2ème	1ère	Terminale	Autre	Sans réponse
Pourcentages	16,4	15	12,2	10,5	10,5	8,8	10	11,6	5

Les classes les plus logiquement concernées sont les classes de 6^{ème} et 5^{ème}. Cependant l'activité est présente dans les programmes d'EPS à tous les niveaux

4 Combien de cycles sont consacrés à la course d'orientation durant une scolarité dans votre établissement scolaire ?

44% des enseignants programment 2 cycles de course d'orientation dans la scolarité. Moins d'un tiers organise 1 cycle, 14% programment trois à quatre cycles.

Nombre de Cycles	1	2	3	4	AUTRES	Sans réponse
Pourcentage	28,2	43,7	9,4	4,7	3,5	10,5

5 Combien de séances en moyenne composent un cycle ?

Pour un tiers des réponses le nombre moyen est de 8 séances/cycle.

Nombre de Séances	6	7	8	9	10	12	13	AUTRES	Sans réponse
Pourcentage	10,5	17,9	32	5,8	15,2	2,3	2,3	3,5	10,5

6 Quelle est la durée en moyenne d'une séance ?

Plus de la moitié de la durée des séances de Course d'orientation se situe entre 1h30 et 2 heures.

Durée	<1h	1h	1h30	2h	Autre	Sans réponse
Pourcentage	3,4	22,7	19,3	36,5	7,9	10,2

7 Comment vous rendez vous sur votre lieu de pratique ?

Plus de 60% des classes se rendent sur le lieu de pratique à pied. Quelques établissements (11,3%) ont la chance de bénéficier d'un site de pratique sur place. Environ un quart utilise les transports collectifs.

A pied	En transport collectif	Autre	Sans réponse
62,5%	23%	5,2%	9,3%

8 Combien de temps faut-il pour se rendre sur le lieu de pratique de CO ?

Sur place	5' à 10'	15' à 20'	>25'	Autre
10,4%	32%	36%	12,4%	9,2%

9 Quelle est la nature de la cartographie utilisée ?

Les enseignants utilisent à part égale des cartes faites par l'équipe pédagogique (47,7%) ou réalisée par une structure fédérale (42,4%).

Carte « artisanale » réalisée par l'équipe pédagogique	21,6%
Carte de CO répondant aux normes fédérales, réalisée par l'équipe pédagogique	26,1%
Carte de CO répondant aux normes fédérales, réalisée par une structure fédérale	42,4%
Autre	1,8%
Sans réponse	8,1%

Notons cependant que sur l'ensemble des cartes réalisées par les enseignants 21,6% demeurent "artisanales" donc ne répondant pas toujours aux normes fédérales.

10 Utilisez-vous ?

Un parcours permanent	33,3%
Des balises que vous mettez en place à chaque séance	59,5%
Autres	7,2%

11 Y a-t-il au sein de votre équipe pédagogique un ou plusieurs enseignants possédant une compétence spécifique relative à la course d'orientation ?

69% des enseignants de l'équipe pédagogique possèdent des compétences dans l'activité. Cet aspect est rassurant même si l'effort de formation demeure un objectif affirmé.

12 Possédez vous un diplôme fédéral ?

32,3% de enseignants sont titulaires d'un ou plusieurs diplômes fédéraux (Animateur et/ou traceur). Dans leur majorité (63,7%), les enseignants licenciés n'ont pas encore franchi la porte de la formation fédérale.

13 Citez les principaux freins à la pratique de la course d'orientation dans votre pratique pédagogique

Dans le trio de tête des principaux obstacles évoqués, nous trouvons la mise en place des séances, perçue comme chronophage; le coût financier mais aussi la durée des transports pour se rendre sur les sites de pratique parfois éloignés; la conception mais surtout la révision des cartes existantes qui peut nuire à la qualité et la sécurité de la pratique, l'accès au fichier Ocad pour la conception des exercices et le coût de leur impression. Sont relevés ensuite, le manque de compétences pédagogiques (formation) et l'inquiétude de s'engager dans cette activité par manque de contrôle des élèves et la peur de l'accident.

14 Quelles seraient vos propositions pour faciliter l'intégration de la CO dans votre projet pédagogique ?

Ces propositions sont en partie corrélées avec les résultats de la question précédente mais parfois dans un ordre différent :

- 1 - La cartographie du site et son financement, la mise à disposition du fichier carte.
- 2 - La formation afin de mieux maîtriser sa classe et varier les exercices.
- 3 - L'installation d'ESO/PPO de proximité avec des cycles "clé en main".
- 4 - Le financement des transports.

Sont évoqués aussi :

- 5 - La mise à disposition de matériels et de fiches exercices.
- 6 - Une réelle volonté pédagogique dans l'établissement pour la mise en place de cette APPN - un aménagement horaire (annualisation des horaires) - une meilleure communication sur les cartes existantes.
- 7 - Mise en place réel du projet O+, la réalisation d'une carte par établissement, la mutualisation de compétences avec le club local.

15 La CO est-elle proposée dans le cadre de l'UNSS ?

La course d'orientation trouve un réel prolongement dans le cadre de l'UNSS car près de 50% des associations sportive scolaires la proposent. Dans le cas inverse, les principaux freins évoqués sont liés au fait que d'autres activités sont prioritaires, la nécessité de transporter les élèves, le manque de motivation et/ou de disponibilité des enseignants.

< 10 élèves	> 15 élèves	> 20 élèves	>30 élèves
31,5%	31,5%	18,5%	18,5%

Quant au nombre d'élèves fréquentant les AS, il reste modeste au regard de la pratique en EPS.

16 Seriez-vous prêt à mutualiser les moyens du club local avec ceux de l'UNSS pour les cartes et les entraînements ?

La majorité des enseignants (80%) se prononce en faveur de cette mutualisation.

Critères avancés dans le cas de réponse négative :

- Pas de club ou club trop éloigné de l'établissement
- Différence de niveau d'expertise des collégiens et des jeunes clubs

A noter que 10% des enseignants mutualisent déjà les moyens avec le club local. Certains établissements disposent déjà de convention avec le club.

17 Les championnats UNSS de CO

61% disposent d'un championnat départemental mais sont seulement 39% à y participer.
69% disposent d'un championnat académique mais sont seulement 35% à y participer.

18 Quelle aide selon vous pourrait vous apporter la FFCO (Club, comité départemental, Ligue)?

Cette question recoupe les données des questions 13 et 14 :

- 1 - Aide à la cartographie (mise à jour carte, impression, mise à disposition fichier).
- 2 - Formation (Péda, Ocad, GEC).
- 3 - Prêt de matériel CO et GEC.
- 4 - Organiser des événements spécifiques jeunes (Journée CO, O+ , O'record).
- 5 - Présence de cadre club pour soutien pédagogique des enseignants.
- 6 - Convention club UNSS intégrant 50% de réduction 1^{ère} licence.
- 7 - Aide financière transport.
- 8 - Mise à disposition de fichiers exercices.
- 9 - Communiquer sur cartes existantes.

19 Etes vous investi dans l'animation du club où vous êtes licenciés ?

63% des enseignants sont impliqués dans la vie de leur club.

20 Remarques éventuelles que vous souhaiteriez apporter à notre connaissance

- Suite à O' record, les licences gratuites ont permis de recruter des jeunes .
- Perte de l'option CO au BAC a entraîné la fermeture de l'UNSS CO.
- Développer une politique de carte de proximité.
- Formation des futurs enseignants (CAPEPS).
- Rencontre Comité départemental et CPC pour une mise en place d'une politique de développement de la cartographie au niveau primaire
- Politique de formation essentielle pour éviter un mauvais enseignement de la discipline.
- Proposer une formation moniteur.
- Formation des enseignants (plus sportive) en direction de l'UNSS.
- Nécessité de site internet des ligues répertoriant les cartes de la région.
- Niveau des épreuves UNSS trop élevé qui freine le recrutement. Mettre en place en parallèle un pôle développement et compétition.
- Partenariat FFCO/EN pour une mise à disposition des cartes et réaliser la cartographie de proximité.
- Un soutien plus réel des ligues.

21 Seriez vous disponible pour participer au séminaire des enseignants organisé par la fédération ?

Plus de 60% de réponses positives. La participation reste cependant tributaire de la programmation de la date

CONCLUSION

Une première analyse des résultats peut déjà nous permettre d'ébaucher quelques éléments stratégiques :

- Soutien à la création de cartes et de parcours permanents de proximité.
- Mise à jour régulière des cartes et un entretien des ESO/PPO.
- Formation des enseignants.
- Mieux formaliser la mutualisation des moyens des clubs avec les établissements et/ou l'UNSS.
- Innover sur la pratique CO pour les jeunes.

La mise en œuvre de ces aspects passe par une réelle collaboration entre "Ecole" et "Fédération".

Un partenariat est en cours de construction, au travers d'une convention quadripartite entre le MEN, l'UNSS, l'USEP et la FFCO qui devrait être signée dans les prochains mois. Il conviendra alors de décliner cette convention aux différents niveaux territoriaux.

Cette convention pourrait clarifier la collaboration "Ecole-Fédération" afin :

- d'apporter une expertise sur des ressources pédagogiques communes validées et proposées aux enseignants,
 - de répondre aux sollicitations pour des actions de formation figurant dans les programmes existants,
 - de construire des formations communes : regroupement national et déclinaisons académiques,
 - de proposer des intervenants ou une aide en matériel,
- le tout en respectant, bien entendu, le fonctionnement propre de "l'Ecole" et en pensant enseignement de l'activité et non pratique de l'activité.

L'USEP et l'UNSS, ainsi que l'UGSEL, sont de véritables clés d'entrée à "l'Ecole" et des actions conjointes peuvent être envisagées sur la formation des référents nationaux et, académiques, la création de groupes de réflexion entraîneurs - professeurs et la production de documents pédagogiques.

Comment être à la fois orienteuse de Haut-Niveau et salariée à plein temps ?

Deux sportives de Haut-Niveau, Gaëlle Barlet (CO à VTT) et Céline Dodin (CO à pied) ont un métier à plein temps dans une entreprise privée. La première est dessinatrice dans un bureau d'études spécialisé dans la construction bois en marchés publics localisé près de Lausanne (en Suisse). La seconde est responsable d'une Agence GrDF à Marseille (Maintenance Spécialisée Gaz) où elle s'occupe d'une équipe de 40 personnes. L'une comme l'autre ont des horaires de travail classiques, Gaëlle finissant le plus souvent à 18 h et Céline comme cadre est souvent bloquée jusqu'à 19 h. Les deux ont bien voulu répondre à quelques questions.

Bénéficiez-vous d'un aménagement particulier en tant qu'athlète de HN ?

Gaëlle : Je ne bénéficie pas d'aménagement particulier en tant qu'athlète de haut niveau. Par contre mon employeur m'autorise à participer aux stages et compétitions.

Céline : Grâce aux statuts de l'entreprise, je bénéficie de 10 jours supplémentaires de congés pour qualification au Championnat de France, et de 15 jours pour qualification à une course internationale (Championnat d'Europe ou du Monde), dans la limite d'une fois par an.

Comment s'est déroulé, en tant qu'athlète, le passage entre les études et la vie active ?

Gaëlle : Étudiante, je n'avais pas d'horaire aménagé, j'ai donc continué à m'entraîner comme avant, soit après le travail. J'ai les mêmes conditions, hors mis le fait que je ne bénéficie pas des vacances scolaires et que j'ai beaucoup plus d'heures de travail que je n'avais d'horaire de cours.

Céline : A l'obtention de mon diplôme d'ingénieur en 2003, je n'avais pas d'autre choix : il fallait que je travaille pour gagner ma vie, et pouvoir continuer à vivre mes passions. La CO ne paie pas assez pour devenir professionnel en France sans un travail ou un contrat avec l'armée.

La dure réalité est que je ne savais pas à ce moment si je pourrais continuer le haut-niveau, notamment parce que durant la première année de travail il est normalement assez difficile de prendre des congés. A la fin de mes trois mois d'essai, j'ai parlé à mon chef de mon souhait de vouloir



Gaëlle Barlet



Céline Dodin

m'entraîner. Les week-ends, je roule, je fais les compétitions FFCO et des raids multisports.

Céline : En hiver, avec la tombée de la nuit tôt, il m'est assez difficile de m'entraîner le soir. Je privilégie ma pause de midi, entre 12h et 14h, pour faire mes séances, et je profite en même temps du soleil du sud. En été, j'y vais à midi ou le soir.

continuer le haut-niveau en course d'orientation (je lui en avais déjà parlé lors de mon entretien d'embauche). Nous avons réussi à trouver un terrain d'entente et avons mis en place avec l'aide de la Direction Départementale Jeunesse et Sports Rhône-Alpes et la FFCO une convention d'insertion professionnelle signée avec mon employeur pour m'accorder 33 jours de congés supplémentaires en plus de mes congés payés (25 jours) et RTT (12 jours). La compréhension et l'ouverture d'esprit de mon chef, jugeant également que d'avoir un sportif de haut-niveau dans ses effectifs avec toutes les qualités qui en découlent d'adaptation, de rigueur, de gestion du temps, de persévérance, de combativité..., ont été indispensables à la poursuite de ma carrière de haut-niveau.

Comment organisez-vous votre entraînement lors d'une semaine de travail « normal » ?

Gaëlle : Cela dépend des saisons. L'hiver, je cours à la pause déjeuner et je roule le week-end. Dès le printemps, je roule 3-4 fois dans la semaine. Je continue à courir lorsque j'ai moins de temps pour

L'été est plus facile à gérer surtout quand j'ai des réunions ou déplacements qui durent toute la journée, mais j'arrive toujours à organiser mon emploi du temps et mon plan d'entraînement pour rendre mes séances compatibles avec mes sollicitations professionnelles.

Comment vous organisez-vous (travail et sport) lorsque vous êtes convoquées pour une semaine de stage ou de compétition ?

Gaëlle : Je travaille en collaboration avec un ingénieur, ce dernier peut renseigner les clients sur le sujet lorsque je suis en stage ou en compétition. Le planning des tâches à effectuer de chacun est élaboré, c'est à moi de faire en sorte d'être au plus juste et de le respecter. En effet, une commande de matière (bois, quincaillerie,...) ne peut rarement attendre une semaine, la chaîne de production et de pose sur chantier risque d'en être affectée. Il est toutefois difficile sur un gros projet, comme un groupe scolaire, de pouvoir « s'avancer » car des interrogations surviennent toujours à propos du chantier.

Par Thierry Vermeersch



Céline : Je pose en congés (congés spéciaux sport ou congés payés ou RTT), avec remise de la convocation à mon employeur.

Mon employeur n'est jamais pris au dépourvu : je lui donne ma planification annuelle dès décembre de l'année précédente pour évaluer avec lui les incompatibilités venant à se présenter et pour qu'il prenne en compte mes périodes d'indisponibilité le plus tôt possible pour organiser le travail en conséquence.

Comment réagissent vos collègues de travail et votre supérieur à vos absences ? à vos résultats sportifs ?

Gaëlle : Pour le moment, ils ont bien réagi. Ils étaient prévenus dès janvier, on a donc pu adapter le planning. Mes collègues s'intéressent, ils me demandent les résultats, sont toujours très heureux et me félicitent de ce que j'arrive à réaliser sur le plan sportif

Céline : Certaines périodes sont assez critiques quand on enchaîne les championnats et stages de préparation. Le but pour moi est d'organiser mon travail pour que mes absences perturbent le moins possible le fonctionnement de l'entreprise.

De ce fait, voyant les efforts fournis pour que tout se passe au mieux, les collègues et supérieurs hiérarchiques réagissent plutôt bien à mes absences. Ils me demandent les résultats, sont toujours très heureux et me félicitent de mes résultats sportifs.

Quel est la principale contrainte comme athlète HN d'avoir un travail dans le privé ?

Gaëlle : La perte salariale. En effet, je me déplace plus de 4 semaines dans l'année pour les compétitions et les stages. En n'étant pas dans une entreprise française je ne bénéficie pas d'aide de l'état français pour compenser ma perte de salaire.

Céline : Les horaires ne sont pas vraiment flexibles, on ne peut pas partir quand on veut et autant qu'on veut en stages et compétitions. Après, j'essaie de gérer mes dossiers pour que tout se passe bien quand je ne suis pas là, les transmettre à des collègues mais sans les surcharger ou rester joignable s'il le faut. C'est vrai que c'est prenant et quelque fois on a du mal à avoir la tête complètement libre, mais très intéressant aussi quand nos projets nous tiennent à cœur ! Enfin, ne pas pouvoir se reposer et enchaîner sans relâche transport-boulot-entraînement-boulot-transport-dodo et vie personnelle.

Quel est le principal atout d'être déjà dans la vie active ?

Gaëlle : Pour ma part, une fois que je quitte l'enceinte du bureau, je n'ai plus de travail. Mais ce n'est pas improbable qu'un jour je parte avec du travail en stage ou en compétition si celui-ci ne peut pas être terminé.

Céline : La sérénité par rapport à l'avenir... le plaisir de faire son sport par passion et être conscient du fait que l'on a de la chance de pouvoir continuer le HN, en tous cas un équilibre de vie.



J'ai oublié une question ?

Céline : C'est déjà pas mal ! sinon, n'hésitez pas à venir me les poser !

Mickey, as-tu vidé
ton doigt ?



Une CO chez Disney !

L'idée d'une CO dans le parc Disneyland® tenait du rêve inaccessible, voire du fantôme, depuis le moment où j'ai commencé à sévir dans ce sport.



Par Hervé QUINQUENEL
AS IGN - 9404IF

Crédits photo : Isabelle Rora
et www.77sports-infos.com

Il est vrai que nous (l'AS IGN) avions déjà mis un pied dans la forteresse Disney en 2008 lors de l'organisation d'un relais semi-nocturne sur le Raid Aventure du Grand Morin dans le ranch Davy Crockett. De plus, la même année, nous avions traité avec une municipalité dont un adjoint était, sans que nous le sachions à cet instant, un des directeurs du parc, en l'occurrence M. Baudron ; celui-ci était d'ailleurs présent lors de la remise des prix le 30 septembre. La souris aux grandes oreilles savait donc que nous étions assez sérieux et pas tout à fait nés de la dernière pluie briarde.

La genèse du projet

Ce n'est qu'en 2011, sous l'impulsion du CDOS77 qui désirait que nous réfléchissions à une organisation de CO en Seine-et-Marne alliant le sport et le tourisme, que l'idée est ressortie de nos cerveaux déjantés. Nous savions que nous nous lancerions sur une formule de sprints sur un week-end (notre passage enchanté sur le WEESOO y était aussi pour quelque chose dans le choix du concept) avec une étape sur le Val Maubuée et à Provins qui restait pratiquement le dernier lieu d'ordre

majeur encore vierge pour nos amis orienteurs en Seine-et-Marne (mais qui sait, peut-être qu'il existait encore d'autres "terrae incognitae" !). La question que nous nous sommes alors posée était de trouver un terrain adapté pour la course de nuit du week-end, forcément pas trop éloigné d'une des 2 étapes ; une liste d'environ 4 ou 5 sites inédits a donc été proposée aux responsables de notre club

“Le défi était d'arriver à cartographier le parc en tirant le maximum des spécificités de ce terrain d'exception”

et à ceux d'Esprit Raid qui avait rejoint l'équipe des gentils bénévoles motivés. Forcément, c'est Disneyland qui est sorti grand vainqueur des suffrages, en espérant déjà pouvoir accéder au minimum à la zone hôtelière, et nous avons donc décidé d'y aller franco en demandant carrément l'accès au parc après la fermeture au public. La dernière étape, non des moindres, était de trouver le bon interlocuteur pour transmettre notre requête en haut lieu et, après un bon mois d'investigation,

nous sommes retombés sur M. Baudron qui nous a immédiatement et très efficacement aidés dans nos démarches. Ne restait plus qu'à attendre la réponse.

Ce n'est qu'en février (de 2012) que l'entreprise nous a reçus pour que nous lui présentions le projet et que nous avons su que le Directeur Général avait donné son accord de principe et trouvait l'idée très sympathique. Le dernier point en suspens était la faisabilité d'accéder au parc et bien entendu le coût, point qui mit environ 4 mois à se résoudre (ce n'est qu'une fois le coût connu et jugé compatible avec notre budget, sous réserve d'arriver à attirer au moins 500 sportifs sur le week-end, que nous avons pu fixer les tarifs et enfin ouvrir les inscriptions).

La cartographie

Après la première reconnaissance, l'échelle du 1:2500 s'est imposée compte tenu de la complexité générale du parc et de l'impossibilité de représenter quelque chose de lisible au 1:4000... surtout de nuit !

Le défi était d'arriver à cartographier le parc en tirant le maximum des spécificités de ce terrain d'exception, que nous connaissions en fait assez mal au départ, et en tentant de collecter un maximum d'informations avant le début des travaux sur place. Malheureusement, il ne fut pas possible d'avoir un plan de masse précis ; j'ai donc dû partir de ce dont j'avais à disposition, c'est à dire des données de l'IGN (BD Ortho® et BD Parcellaire®), d'infos cadastrales, d'un vague plan d'intervention et de Google Earth en 3D. Bref, de longues soirées de dessins sous OCAD pour arriver à avoir une préversion cohérente et utilisable sur le terrain.

Les services de Disney m'ont donc autorisé à accéder au parc en journée pour effectuer les travaux de terrain. Vu que mon fond de carte était déjà bien fourni, je suis parti sur une méthode "à l'ancienne", muni d'un tirage au 1:1500 environ, d'un calque et d'un crayon de papier, n'utilisant le GPS qu'exceptionnellement dans les cas trop complexes à dessiner manuellement. Après environ 5 jours sous des trombes d'eau (+ autant, voire plus, de report dans OCAD) j'avais obtenu une version déjà honorable de la carte. "Mais quel est donc cet énergumène qui prend des notes devant chaque porte de toilettes, chaque arbre ou chaque entrée de restaurant ? un dingue ? un pervers ? (ou les deux)" C'est sûrement ce que se sont demandés les touristes et les employés en costume en me voyant roder ! Aussi de mon côté de nombreuses interrogations loufoques de cartographe se sont posées sur la représentation des éléments inhabituels : Les haricots magiques et autres arbres artificiels, les zones accessibles ou non (sachant que les attractions et leurs files d'attente ne pouvaient pas être utilisées pendant la course), les voitures immobilisées, le bateau pirate, le relief, la zone des caisses, le château de la Belle au Bois Dormant, Space Mountain, la végétation, et forcément les fameuses grottes de l'Ile aux Pirates... sachant que les ponts suspendus et flottants étaient interdits. J'ai donc décidé d'en tenter la représentation (avec des méthodes pas vraiment orthodoxes pour le géomètre de formation que je suis !) et de proposer des modes de dessin à l'organisation et à l'arbitre. Si une proposition était jugée compréhensible et juste, elle serait retenue, sinon tant pis la zone ne serait pas exploitée, mais ça aurait été fort dommage. Compte tenu de l'extrême complexité du secteur (2 niveaux, des accès multiples et des passages très tortueux) nous ne sommes accordés sur un

zoom au 1:1500 pour chaque niveau, avec un enrichissement de la norme ISSOM avec des flèches indiquant les accès aux différents niveaux. Ce système a priori inédit a été jugé comme représentant clairement la zone mais nécessitant une très bonne information vers les concurrents pour que tout le monde ait connaissance de cette légende spécifique et soit sur le même pied d'égalité, chose que nous avons massivement fait par mail, sur le site Internet et sur les lieux de course en assumant totalement ce choix. Encore quelques jours de figelage et la carte était fin prête.

Le traçage

Le dernier problème était de gérer le prébalisage pour les futurs poseurs. Forcément, impossible d'accrocher des petits papiers, encore moins d'apposer un point de peinture sur le poste ! La seule

solution était de nous inspirer d'organisations passées et de faire un répertoire photographique détaillé. Celui-ci fut effectué sur le terrain en compagnie de la responsable du projet côté Disney, et ce n'est qu'à ce moment-là qu'elle a compris le besoin de précision extrême nécessaire dans une organisation telle que celle-ci. Là encore, je dus être sûrement le seul fou du parc à photographier des poubelles ou des angles de murs pendant les parades déguisées !!

L'organisation générale

Il va sans dire que les contraintes imposées par Disney étaient absolument énormes si on les compare à celles déjà importantes des CO que nous connaissons habituellement, notamment sur l'heure de départ qui pouvait être au mieux de 23h30 mais au pire de... on ne sait pas..., sachant que le parc devait être totalement vide de visiteurs avant d'avoir le feu vert pour lancer la course et que tout devait être terminé à 3h du matin...mais ceci n'est que la partie émergée de l'iceberg tant le reste a aussi été un parcours semé d'obstacles insoupçonnés.

En conclusion, ce fut une organisation à des années lumière la plus complexe que nous ayons eu à gérer, mais grâce à laquelle nous avons énormément appris tant du côté technique et du côté logistique. Nous remercions énormément l'équipe de Disneyland®, les bénévoles d'Esprit Raid et de l'AS IGN, tous les aides et partenaires extérieurs et bien sûr les participants venus en nombre de toute l'Europe et qui, je l'espère, garderont un souvenir impérissable de cette course qui devait n'être que d'un soir... mais sait-on jamais ?



La balise 81 :
un objet très
particulier



Les écoles de CO

Pour un accueil de qualité des jeunes dans les clubs, la FFCO a créé les écoles de Course d'Orientation. Elle vise un public jeune, prône la progression dans leur formation et incite à une pratique sportive spécifique. Pour les plus petits (dès l'âge de 3 ans), la réussite sera par exemple de s'élancer sur un circuit « ficelle » en découvrant des balises « amusantes » et, comme les grands, les pointer toutes jusqu'à la ligne d'arrivée. Plus tard (vers 6/8 ans), c'est sur le circuit « jalonné » que se feront les premiers pas en autonomie et en responsabilité.

Par Nicolas
d'Hooghe



A l'école de CO, les champions en herbe évoluent à leur rythme vers des circuits avec lecture de carte et boussole. Ils préparent sereinement un grand rendez-vous annuel des jeunes orienteurs dans leur région, le Passage des Balises de Couleur.

Cette année, en Aquitaine, c'est la Dordogne qui s'est portée volontaire pour organiser cette journée importante dans la vie d'une école de CO et pour ses petits orienteurs. Les voisins orienteurs du Limousin furent invités.

Le rendez-vous fut donné fin septembre sur la base de loisirs de La Jemaye, propriété du Conseil Général 24.

Tout était réuni pour le plus grand bonheur des participants : soleil, plage, étang, forêt de pins et feuillus, base protégée de la circulation automobile.

Hervé Letteron, Chef de projet O'défi et Cadre technique référent O+ à la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO), a ouvert le bal en accueillant les quelques 87 inscrits des clubs de Dordogne (CACC), du Lot et Garonne (PSNO, VASCO, NORD), de Gironde (ASM, SAGC, SMOG), de Haute-Vienne (Orientation 87).

Stéphane Chagnon et Sylvie Gilliard, responsables de l'école de CO du CACC, accompagnés d'une efficace équipe de bénévoles, ont lancé les festivités pour les enfants sur les chemins de La Jemaye.

Quatre épreuves :

- La plus appréciée par les enfants, le parcours agilité qui les amenait sur un tracé très accidenté, avec franchissement de rivière, escalade de talus, descente technique dans les ronces et avant le sprint final... une montée infernale dans un pierrier long de 20m. Certains s'en souviennent encore !
- L'épreuve du suivi a requis beaucoup de concentration, chacun s'efforçant de marcher au mieux sur la ligne en pointillé violette, relevant au passage toutes les balises posées sur ce parcours.
- Les questionnaires ont fait beaucoup réfléchir, la dictée faisant toujours frémir lorsqu'on l'annonce... les enfants étaient ravis.
- Pour finir, des parcours de Course d'Orientation qui, pour certains, se faisaient pour la première fois sans jalons et pour d'autres, comme les jaunes, ont pu goûter aux terrains aux végétations très variées de la Dordogne. Les guêtres ont bien servi !

Convaincus de la formation des futurs citoyens à travers l'association que représente le club, son école et son fonctionnement, les organisateurs ont décidé de mettre en avant le tri sélectif et le développement durable en faisant intervenir le SMCTOM local qui animait un atelier tri. De plus, tous les couverts et assiettes proposés par l'organisation étaient compostables ! Un simple geste pour s'engager. Les enfants étaient ravis de remplir le compost du site.

La fin de la journée voyait les récompenses remises à chacun des participants ayant obtenu leur balise de couleur. La FFCO a offert à ces jeunes participants une balisette de couleur verte, bleue ou jaune. Les rétroviseurs vont changer de couleur...

Nicolas D'Hooghe, Président de la Ligue d'Aquitaine a félicité les enfants pour leurs exploits. Le mot de la fin fut donné par M. Cazeaux, Président du Conseil Général de la Dordogne, venu également inaugurer un ESO sur le site.

Fatigués mais ravis, les jeunes orienteurs sont rentrés chez eux en se donnant rendez-vous très prochainement sur une compétition régionale.

Mondiaux de VTT en Hongrie Jean-Charles Lalevée conserve ses titres !

Le Côte d'Orien Jean-Charles Lalevée, actuellement licencié à Sens, participait le WE dernier aux Championnats du Monde de Course d'Orientation à VTT en Hongrie avec la ferme intention de confirmer ses 2 titres et une médaille de bronze acquis en juin 2011 à Rattvik en Suède.

Ces championnats avaient pour cadre les terrains situés entre Veszprem et le lac Balaton. La concurrence y était cette année annoncée encore plus forte que l'an passé. Ces terrains sont pour la plupart d'anciens terrains militaires relativement similaires au plateau de Chenôve avec beaucoup de traces parfois peu visibles et par là-même l'orientation y est très technique. De plus les conditions caniculaires (entre 35 et 39 degrés à l'ombre) ont considérablement durci les courses.

La première course était une moyenne distance qui s'est déroulée sur un terrain relativement simple, très roulant et pour partie en forêt. Seule une zone découverte était à traverser en fin de parcours et c'est là que JC Lalevée a fait une petite erreur de cap qui a bien failli lui faire perdre ses illusions. Mais au final, il l'emporte avec 17" d'avance sur le tchèque Ivan Svoboda et 29" sur le suédois Stefan Killberg, l'un des grands favoris l'autrichien Dörfler ne prenant que la 4^{ème} place.

Le lendemain avait lieu le sprint sur les hauteurs de Balatonalmadi. La course s'y est déroulée sur un terrain relativement dénivelé et 70% de la course en zone urbaine. Là encore JC Lalevée commet une petite erreur à la mi-course mais qui allait lui coûter le titre pour 3" sur l'autrichien Dietmar Dörfler qui cette fois ne laissait pas échapper la victoire. Le troisième de ce sprint, le suédois Per Gustavsson termine à 27".

Pour la course Longue distance qui clôturait ces championnats, l'organisateur avait réservé le plus beau et le plus varié des terrains avec une alternance de forêts, de terrains militaires avec une végétation quasi désertique et



pour finir une zone urbaine avec une arrivée sur la place centrale de Veszprem. JC Lalevée n'allait commettre quasiment aucune erreur terminant avec une avance respective de 2'22" et 2'45" sur les suédois Gustavsson et Kollberg.

Pour Jean-Charles Lalevée le bilan est donc meilleur qu'en 2011 et il sera sans doute très difficile de faire aussi bien l'an prochain en octobre au Portugal sur des terrains plus accidentés. Le rendez-vous est d'ores et déjà pris avec ses concurrents pour se disputer de nouveaux podiums mondiaux.

Par JD
Lalevée



Imaginez...

Imaginez une région multiple et magique, une région chargée d'histoire, une région avec des paysages variés à souhait, à la frontière du Tarn et du Tarn & Garonne...



Imaginez un des plus beaux villages de France, un village fleuri, convivial, perché à 300m, dominant la vallée de la Vère d'un côté et faisant face à la forêt de la Grésigne... Puycelsi.

Imaginez au pied de ce village, la plus grande forêt de Midi-Pyrénées, une forêt de 3600 hectares, composée essentiellement de chênes rouvres, de hêtres, de charmes, de cèdres et de résineux.... Une forêt où se côtoient, ruisseaux, sentiers, grottes, falaises, voies romaines, oppidum... et une faune variée (cerfs, chevreuils, renards, sangliers, etc...).

Et maintenant **imaginez**, dans cette forêt, une course d'orientation au score de 24h, avec plus de 100 postes à découvrir... Cette course vous l'avez IMAGINÉE... et bien nous l'avons CRÉÉE pour vous...



La première édition de **L'Infernou !**

La Balise Orientation Albigeoise, BOA (81) et le Sport Caussade Orientation, SCOR (82), vous invitent le 27 & 28 Avril 2013, sur les hauteurs de Puycelsi (81140), pour venir tenter le diable sur cinq formats de course différents et pour ceux qui ne courent pas, il vous sera toujours possible de visiter cette magnifique région ou/et de parcourir les nombreux sentiers de randonnée environnants (sentier du patrimoine, GR46, et nombreux PR).

Les circuits :

Circuit réservé aux coureurs les plus aguerris, qui ont déjà une bonne condition physique, une expérience des longs raids et une bonne maîtrise de l'orientation de nuit (uniquement en équipe de 2).

Moins éprouvant physiquement que le Satan, il vous faudra quand même posséder une bonne maîtrise de l'orientation de nuit... (uniquement en équipe de 2).

Avec un départ à 5h15 du matin, vous aurez un avant goût de ce qu'est l'orientation de nuit et aussi l'immense privilège d'assister au lever du soleil sur la forêt de la Grésigne... (uniquement en solo).

Circuit accessible au plus grand nombre. Il vous faudra juste être attentif à vos choix pour ne pas faire de distance inutile et profiter au maximum de la beauté des paysages et des sites parcourus... (uniquement en solo).

Circuit à faire seul ou en famille, pour découvrir le magnifique village de Puycelsi et ses alentours... avec une vraie carte de course d'orientation.



Si l'aventure vous tente de relever le défi et de partir à la recherche des 100 postes répartis entre Puycelsi, la mythique forêt de la Grésigne et les alentours de Bruniquel, tous les renseignements sont sur :

www.wix.com/infernou2013/infernou

La forêt de la Grésigne est vraiment le terrain de jeu idéal pour la pratique de la Course d'Orientation, aussi nous mettrons tout en œuvre pour que vous en gardiez un souvenir inoubliable.

Le Comité d'Organisation

Dernières nouvelles de Geco - version 1.3

Dans le n°111 de CO Mag, un premier article avait présenté Geco, un nouveau logiciel facilitant la GEC avec une interface intuitive et des fonctionnalités automatiques (détection des circuits des coureurs, inscription directe avec la puce et l'archive fédérale). Avec la sortie de la version 1.3 en novembre dernier, faisons le point sur quelques-unes des nouveautés qui rendent la GEC toujours plus simple.

Par Simon Denier



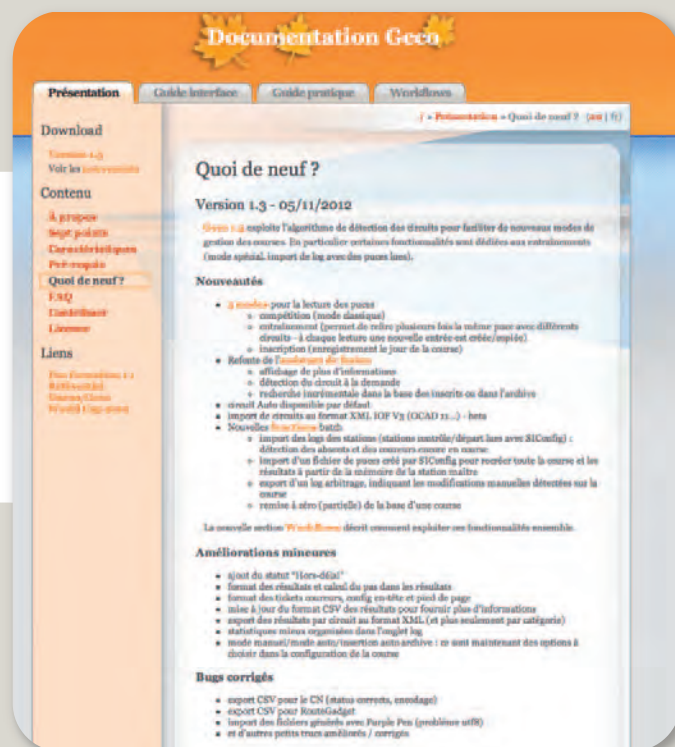
Gestion d'un entraînement

La principale nouveauté de la version 1.3 est l'introduction de différents modes pour la lecture des puces : compétition pour la lecture classique des puces, inscription pour l'enregistrement direct sur le lieu de course, enfin un mode entraînement apportant un maximum de souplesse pour la GEC. Ce mode entraînement se distingue de la lecture classique (en compétition) par deux points :

1. Geco crée toujours une nouvelle inscription normale (OK ou PM) à chaque lecture de puce, même si la puce n'est pas inscrite ou a déjà été lue - autrement dit, Geco ne marque pas les inscrits comme "inconnu" ou "doublon" dans ce mode.
2. Si une puce a déjà été lue, Geco recopie l'identité de la première entrée dans la nouvelle, au lieu de créer une inscription anonyme.

Ce mode permet d'organiser facilement des entraînements avec plusieurs exercices (circuits) à la GEC. Chaque coureur réalise son circuit puis vient lire sa puce, où Geco annoncera son résultat. Il peut alors repartir pour un autre circuit. Lors de la lecture suivante du coureur, Geco créera une nouvelle entrée avec le circuit correct, mais recopiera l'identité initiale du coureur pour faciliter la sortie des résultats. L'atelier GEC fonctionne alors en autonomie : chaque coureur part faire les différents exercices dans l'ordre qu'il souhaite et lit sa puce à chaque arrivée.

À titre d'exemple, ce mode peut aussi être utilisé dans les fameux Lab'O, comme à la Nationale sud-est 2011 où les coureurs ont pris plus de 400 départs sur des dizaines de circuit.



GEC post-mortem

Une autre possibilité de Geco 1.3 pour les entraînements ou les petites courses est la GEC post-mortem. Il s'agit d'importer d'un seul coup le log contenant toutes les données de la lecture des puces. Un tel log peut être extrait de la mémoire d'une station maître avec Si-Config puis injecté sous Geco avec une fonction dédiée. Geco reconstruit alors la course et les résultats comme si les coureurs avaient directement vidé leur puce.

On peut envisager ce processus sur des organisations très légères où l'atelier GEC serait limité à une station d'impression. La lecture des puces n'est donc pas faite au fur à mesure des arrivées sous Geco. Une fois revenu à la maison, le gecman peut importer les données sous Geco pour vérifier les poinçons et calculer les résultats définitifs.

Autres nouveautés

La version 1.3 contient d'autres nouveautés comme un mode inscription, une gestion plus automatisée des absents, un nouvel assistant de résolution des problèmes, ou bien des formats améliorés de résultats.

La liste complète est visible sur : <http://geco.webou.net/geco/whatsnew.fr.html>

Et le forum <http://o-news.fr/geco> attend vos questions !

N°	Rank	Prénom	Nom	Catégorie	Circuit	Club	Temps	Statut
47	193221	Johanne	FAURE	H21	A	H20	07:34	OK
48	532870	Yohan	MALAIN	H21	A	H20	07:34	OK
49	339994	Bruno	LOUSON	H21	A	H20	1:09:25	OK
50	300862	Emmanuel	ILLON	H21	A	H20	1:24:56	OK
51	51341	Laurent	DECHAUME	H21	A	H20	54:06	OK
52	591184	Mathieu	REMY-GALLARD	H21	A	H20	47:51	OK
53	51242	Sébastien	PERAZZI	H21	A	H20	38:41	OK
54	1407900	Théo	FLURENT	H21	A	H20	51:01	OK
55	582051	Yann	LICATTEAU	H21	A	H20	50:38	OK
56	1235121	Alain	LAFARGE	H21	A	H20	50:38	OK
57	600160	Mathieu	PUECH	H21	A	H20	50:38	OK
58	531122	Mathieu	POISSON	H21	A	H20	50:38	OK
59	710121	Katrine	ERDINGER	H21	A	H20	40:40	OK
60	751205	Olivier	HELGERUD	H21	A	H20	11:28	OK
61	800108	Toni	HONE	H21	A	H20	29:09	OK
62	690001	Jarkko	HUOVILA	H21	A	H20	34:41	OK
63	1292244	Philippe	BENOIT	H21	A	H20	2:49:09	OK
64	3009390	Olivier	SCHAEFFER	H21	A	H20	1:21:56	OK
65	42328	Remy	FATOU	H21	A	H20	52:09	OK
66	534500	Philippe	MAIMONNET	H21	A	H20	1:57:35	OK
67	423213	Olivier	CHARBONNIER	H21	A	H20	1:01:54	Abandon
68	246028	Henri	THOURET	H21	A	H20	1:09:01	Abandon
69	40931	Frank	MOREL	H21	A	H20	1:11:27	OK
70	780775	Romain	DECHAUME	H21	A	H20	55:16	OK
71	1290177	Johanne	LABOUCHE	H21	A	H20	53:44	OK

Par Laurent ASTRADE (CDCO 73)
Rémi FOURNIER (CDCO 74)
et Jacques LAURENT (PNRMB)



Des nouvelles des conditions d'accès aux terrains et cartes du Massif des Bauges (Savoie Grand Revard et Semnoz) !

Voilà un peu plus d'un an que la grande aventure des Championnats du monde de course d'orientation s'est terminée en Savoie ! Les cartographies techniques du plateau de Savoie Grand Revard (12 cartes, + de 55 km²) mais aussi celles du Semnoz en Haute-Savoie (4 cartes, + de 16 km²) constituent le principal héritage des importantes manifestations internationales qui se sont déroulées en 2010 et 2011.

Si les cartes du Semnoz appartiennent au CDCO74, celles du plateau de Savoie Grand Revard, réalisées pour les WOC 2011 sont la propriété du Syndicat Mixte Savoie Grand Revard (SGR). La Fédération Française de Course d'Orient en dispose librement pour ses activités propres et a délégué leur gestion au CDCO73.

Or, l'accès aux terrains pour la pratique de course d'orientation sur le Semnoz et le plateau de Savoie Grand Revard n'est pas libre. D'importantes parcelles appartiennent à des propriétaires privés qui n'ont pas toujours donné leur autorisation d'accès, d'autres constituent des zones naturelles protégées, les alpages et forêts sont exploités par des éleveurs et forestiers, les chasseurs et autres fédérations sportives utilisent également ces espaces fragiles, etc.

Afin de préserver ces terrains d'exception mais également de permettre - et de pérenniser - la pratique de la course d'orientation, un travail important a été conduit par les CDCO 73 et 74 pour mettre en place un dispositif de gestion concerté, validé par les instances fédérales et les acteurs locaux (collectivités, gestionnaires du milieu naturels, etc.), co-responsables de l'accès aux terrains et de l'utilisation des cartes.

Ainsi, deux conventions ont été validées. La première, entre le CDCO73 et le Syndicat Mixte SGR permet au CDCO73 de coordonner la gestion des accès aux terrains du plateau et aux fichiers des cartes. La seconde est celle que chaque club, CD, associations affiliées ou non, scolaires, privés, etc. doit obligatoirement signer, avec le CDCO73, pour toute demande d'accès et de cartes.

Une convention similaire avec le CDCO74 est applicable pour l'accès aux forêts du Semnoz et un travail a été conduit sur les prix des différents fichiers pour l'ensemble du Massif.

Enfin, une réflexion est menée par les deux comités départementaux pour gérer, dans le cadre d'une structure commune et avec l'appui d'un professionnel, ces droits d'accès qui permettront à tous les orienteurs de profiter encore longtemps de ces magnifiques terrains !

Merci pour votre compréhension, pour le respect de ces fabuleux terrains... et des procédures mises en place !

Carte totale
Semnoz



Un projet de développement d'Espaces Sports Orientation dans les stations du Massif des Bauges.

Depuis 2010 et en parallèle des Championnats du Monde 2011, le Parc Naturel Régional du Massif des Bauges (PNRMB) participe au développement de la Course d'Orientation sur son territoire et notamment au sein des bases de loisirs et des 4 stations de ski du massif (Savoie Grand Revard, le Semnoz, Seythenex-La Sambuy, Aillon-Margériaz).

Accompagné par le CO WOC puis par les comités départementaux de Savoie et de Haute-Savoie, le PNRMB a d'ores et déjà fait procéder à la mise à jour des Parcours Permanents d'Orientation de La Féclaz et du Revard qui ont été inaugurés par Ake Jacobson, Président de la Fédération Internationale de Course d'Orientation (IOF), lors des WOC 2011.

Sur le site du Revard, des circuits de difficultés différentes (bleu, rouge) ont été tracés. Le site de La Féclaz sera prochainement équipé d'un parcours Clé'O pour les plus petits et la base de loisirs de Lescheraines permet d'accueillir des groupes et scolaires sur une carte d'initiation idéale.

suite p.20 ...



*Photo inauguration du panneau. Jacques Laurent et Rémi Fournier
Parc Naturel Régional du Massif des Bauges*



**Convention
pour l'utilisation des cartes
et pour la pratique de la course d'orientation
sur le territoire Savoie Grand Revard**

Entre

Le Comité Départemental de Course d'Orientation de Savoie,
par délégation de la Fédération Française de Course d'Orientation

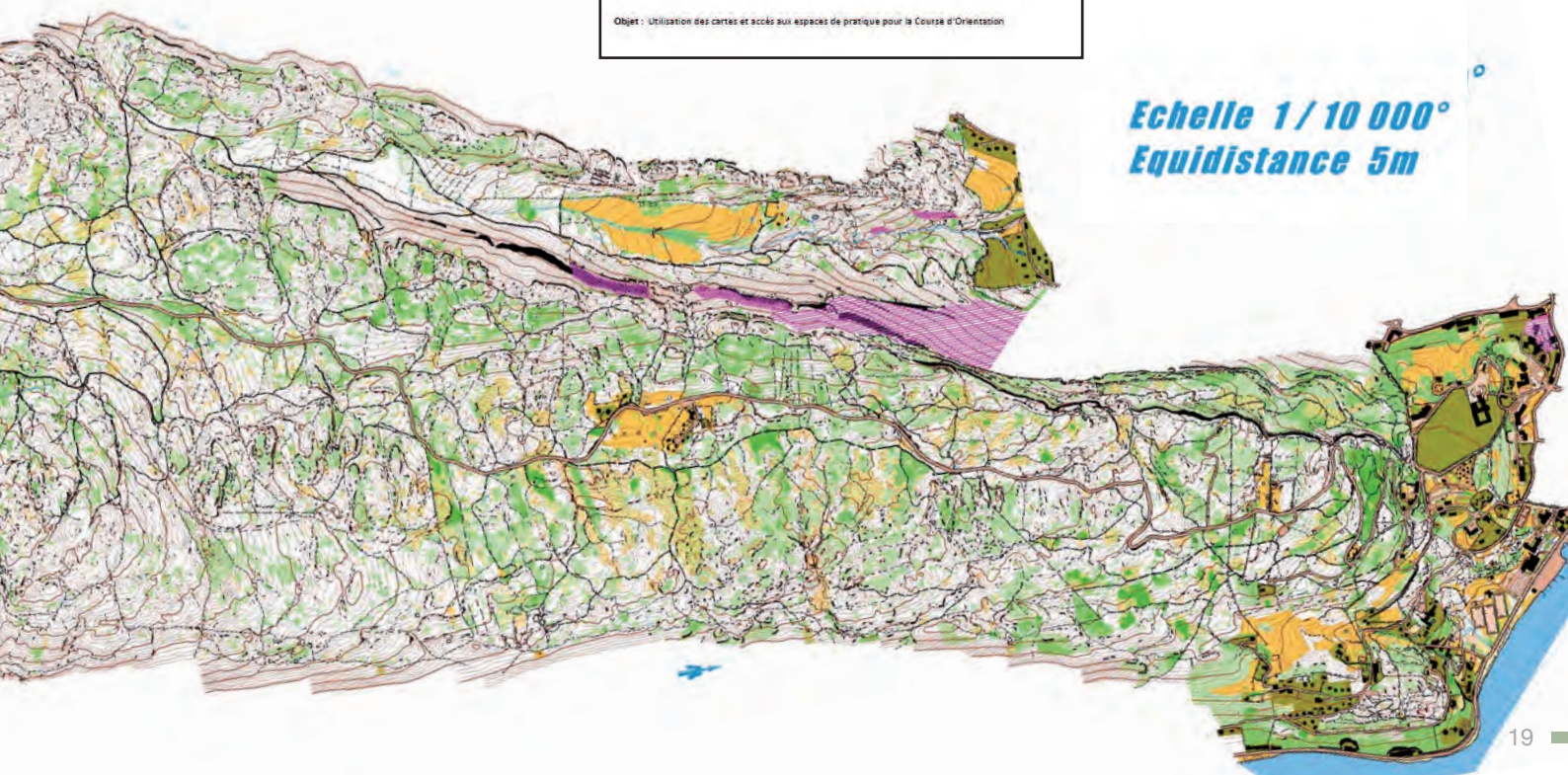
Et

Le demandeur :

Objet : Utilisation des cartes et accès aux espaces de pratique pour la Course d'Orientation



Echelle 1 / 10 000°
Equidistance 5m



MASSIF DES BAUGES

Aujourd'hui, le PNRMB travaille à la mise en place d'un parcours valorisant le patrimoine naturel sur le site de Saint François de Sales (massif karstique, forêt, tourbière des Creusates, etc.).

L'ensemble de ces produits touristiques, pédagogiques et ludiques seront bientôt disponibles auprès de l'Office de Tourisme de Savoie Grand Revard.

Par ailleurs, de nouveaux équipements devraient suivre à Seythenex, sur le site du foyer de ski de fond des Combes, à La Sambuy ou encore sur le haut du Semnoz (PPO hivernal en projet).

Enfin, le Massif des Bauges accueillera bientôt deux nouvelles épreuve phares de la Course d'Orientation avec les Championnats du Monde Militaires d'Orientation à ski fin mars 2013 et le Raid O'Biwak 2014 qui se tiendront sur les pentes du Semnoz.

Plus d'informations :

Jacques Laurent (PNRMB) - 04 79 54 97 81
j.laurent@parcdesbauges.com

Rémi Fournier (CDCO74) - 06 07 66 85 33

Office de tourisme de Savoie Grand Revard
73230 La Féclaz - Tél. 04 79 25 80 49
info@savoiegrandrevard.com

Carte Féclaz



INFORMATION : COURSE À VENIR

FFCO
Course d'Orientation
Randonnée Forestière

C.O. Colmar

Pâques en Alsace

30,31 mars & 1er Avril 2013

Thannenkirch

<http://cocolmar.fr>

Ne pas jeter sur la voie publique

Paris'GO 2012

Le retour de la CO dans la capitale



Par Vianney
Orjebin



Dans le cadre du Championnat d'Île-de-France de Sprint de Course d'orientation, le club Raid O' Paris a organisé un évènement sportif et populaire le 16 septembre 2012 dans le parc des Buttes Chaumont à Paris. Les clubs de la région ont répondu largement présents, ainsi que des clubs venus du Sud et des départements voisins, curieux de ces nouveaux terrains et profitant certainement aussi des Journées du patrimoine.

Un site atypique pour l'orienteur

Le domaine urbain fait désormais partie intégrante des terrains de jeu de notre discipline et les CO au format « sprint » se multiplient dans de nombreuses villes de France.

Organiser une course dans la plus célèbre relevait donc d'une envie et en même temps d'une nécessité : donner une visibilité plus grande de notre sport auprès du grand public.

Le défi a été relevé par le jeune club Raid Orientation Paris, créé en 2006 par Richard et Rose Marie Lazarowicz. Il s'est engagé pour sa première organisation à réaliser un Championnat de Sprint Régional, comptant pour le classement national individuel.

Le parc des Buttes Chaumont a offert un terrain spectaculaire avec de multiples possibilités de tracés : ponts suspendus, grottes, promontoires rocheux, entrelacs des allées, lac, cascades, etc. Le rocher au centre du parc avec sa « balise spectacle » a offert aux compétiteurs et aux spectateurs un beau point de vue sur Montmartre et le nord parisien ...

A Paris, la CO s'affiche en grand !

Plus de 300 coureurs licenciés et néo pratiquants ont arpenté le relief des Buttes à la recherche de balises. Les podiums ont été largement applaudis y compris par les promeneurs habituels, curieux de découvrir ce sport.

L'"Accueil" s'est vu rapidement débordé dès le début de la matinée, tant de questions fusaiient sur notre discipline... Grâce aux Pass Orientation et une météo azurée, beaucoup de promeneurs et joggeurs du parc se sont essayés spontanément sur le 2^{ème} parcours.



La course, le tracé, l'organisation générale ont bien plu au vu des commentaires...



« Nous avons beaucoup aimé cette course dans un cadre exceptionnel (et amusant pour les enfants!), sous le soleil et surtout bien organisé. Un très bon moment pour nous tous ! Bravo à toute l'équipe. Sportivement. » (Judy)

« Merci pour ces courses originales dans ce très beau parc des Buttes Chaumont. Un beau défi relevé par le RO Paris ... » (Dominique)

Cette course a été une belle vitrine pour notre discipline. Souhaitons qu'elle ait suscité de nouvelles vocations d'orienteurs

L'esprit de club ou le secret d'une organisation réussie

Cette première compétition d'orientation, organisée depuis longtemps au cœur de la capitale, malgré des contraintes très fortes, fut bien davantage qu'une aventure d'un an.



La « Paris'Go », ce fut surtout l'alchimie réussie entre une impulsion donnée par des jeunes orienteurs - pour certains déjà aguerris, pour d'autres néophytes - et l'expérience des anciens passionnés partageant avec générosité leur savoir-faire.

La « Paris'Go », ce fut aussi l'occasion d'un effort de formation important des adhérents du club à la GEC, à l'animation, au traçage, etc.

La « Paris'Go », ce fut également des moments forts où face à des obstacles inattendus a émergé un esprit de club, où chacun s'est soutenu et s'est mobilisé - en donnant de son temps, de son énergie, au service d'un collectif de travail.



Interview de Rose Marie, bénévole

« Un effort d'image paraît indispensable pour le développement de notre discipline : toute la sympathie manifestée par le public dès lors qu'il est invité à nos démonstrations prouve largement que nos valeurs éthiques sont partagées, particulièrement en milieu urbain. N'hésitons pas à montrer nos compétiteurs auprès du grand public avec des compétitions proches des centres de vie. »



L'organisation de compétitions ne pourrait sans tous les

bénévoles : amis, famille, orienteurs solidaires des clubs franciliens, cartographes, traceurs, cadres techniques, « parrains », partenaires institutionnels et privés. Merci à eux !

Interview de Vianney, bénévole

« De cette aventure au long cours a émergé un club nouveau : l'esprit de cohésion s'est renforcé aussi bien dans les épreuves que dans les succès. Cette organisation a indéniablement rapproché les adhérents de notre club. »

Interview d'Héloïse, bénévole

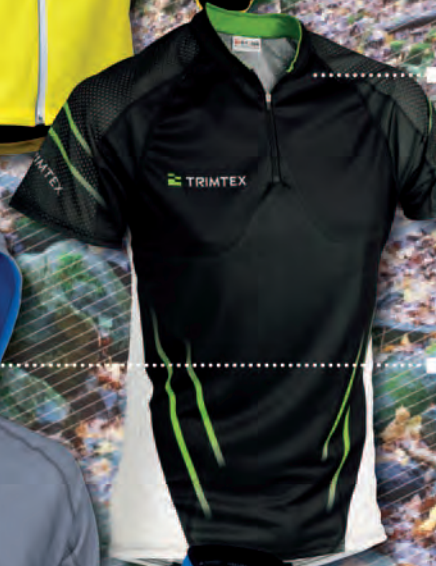
« Cette organisation fut surtout une découverte, nous nous sommes lancés dans cette aventure en ayant très peu de connaissance sur « l'envers du décor » des courses, des règlements fédéraux et de la Ligue. Heureusement nous avons pu compter sur le soutien de personnes expérimentées, du Club et également des autres clubs de la région : cette entraide a été particulièrement appréciée et a permis de développer des liens et des émulations inter Club. »





SANS COMPROMIS ! AVIATOR LZR JACKET

Superbe top-modèle pour ceux qui veulent se faire plaisir sur les pistes ! Développé uniquement dans un but de confort et de qualité et contenant une foule de détails techniques. Cette veste est résistante au vent et à la pluie et les matériaux respirant ainsi que les zones d'aération laser-cuts offrent d'excellentes propriétés isolantes. La coupe ergonomique et les matériaux stretch assurent un haut confort et une grande liberté de mouvements. Entraînez-vous de manière sûre une fois la nuitée tombée grâce aux détails réfléchissants. Pantalons également disponibles. Unisexe XS-3XL. Femme XS-XXL.



SANS COMPROMIS ! SPEED LZR O-SHIRT

Le maillot de CO parfait avec coupe ergonomique et des matériaux de haute qualité. Le bodyshaping et l'unique combinaison de matériaux font de ce maillot un top modèle avec un confort parfait et une très grande liberté de mouvements. Maillot développé en collaboration avec Thierry Gueorgiou. Unisexe 130-3XL. Femme XS-XXL.



NOUVEAUTÉ ! BI-ELASTIC LZR HOODIE

Un sweat à capuche fonctionnel avec de nombreux détails techniques. Le matériel Bi-Elastic avec un 4-way stretch assure une grande liberté de mouvements et une coupe optimale. L'intérieur brossé rend ce sweat très confortable et optimal pour une utilisation lors de temps frais. Trois poches zippées sur le devant. Unisexe 130-3XL. Femme XS-XXL.



NOUVEAUTÉ ! FLEX LZR SHIRT

Un maillot fonctionnel proche du corps avec de hautes qualités techniques. Le matériel avec un 4-way stretch assure une grande liberté de mouvement et une coupe optimale. Le tissu respirant rend ce maillot confortable et parfait pour une utilisation tout au long de l'année. Une poche zipée sur la poitrine. Unisexe 130-3XL. Femme XS-XXL.



POIDS PLUME ! FAST LZR T-SHIRT

T-shirt fonctionnel très technique et proche du corps avec zones d'aération sous les aisselles et dans le dos. La coupe ergonomique et les matériaux stretch assurent simultanément une grande liberté de mouvements et une coupe très proche du corps. Les tissus à séchage rapide et transportant la transpiration vers l'extérieur ainsi que les zones d'aération offrent un confort irréprochable. Unisexe 130-3XL. Femme XS-XXL.

**TOUS LES PRODUITS SONT DISPONIBLES
AVEC UN DESIGN 100% PERSONNALISÉ.**

 **TRIMTEX**
TECHNICAL TEAMWEAR

Trimtex Sport développe des habits de sport fonctionnels pour les clubs et les entreprises dans toute l'Europe. Nos produits se doivent d'être à la pointe en termes de fonctionnalité, de design et de qualité. Trimtex Sport vous aide à développer vos idées et votre design ainsi que lors de la commande et pour la livraison afin que votre chemin vers un renforcement de votre profil, de votre identité et de votre image vous soit facilité.

Trimtex Sport AS

Baptiste Rollier Vendeur France et Suisse | Tél: +41 32 580 02 01 | Mob: +41 79 517 69 38 | baptiste@trimtex.no

» Le fabricant textile de votre club «

**ARE YOU READY
FOR THE CHALLENGE ?**

Athlétisme
Course d'orientation
Ski



tél. 03 24 32 83 03

» frederic@nonamesport.com

www.nonamesport.com

