



ARCHIVES COMAG 2013-2023

RETROUVEZ TOUS LES ARTICLES

SOMMAIRE



INFORMATIONS



ORGANISATIONS



HAUT-NIVEAU



INFORMATIONS



Course d'Orientation
Fédération Française

ACTUALITÉS

Vie fédérale

COMPRENDRE

HISTOIRE

INITIATIVES

ACTUALITÉS / FÉDÉRAL (1/3)



Année	Titre	N°	Page
2013	Actualités	116	4
2013	Calendrier 2013	116	13
2013	Actualités et course à venir	117	4
2013	Actualités	118	4
2013	Actualités	119	4
2014	Un projet de cartographie en Palestine	123	5
2014	Actualités	124	4
2015	Actualités	125	4
2015	La CO en deuil...	125	7
2016	Un parcours de CO pour découvrir le centre historique de Nevers	130	10
2017	L'arbre de vie du COBF	133	18
2019	Faire du volontariat à l'étranger... et pourquoi pas vous ?	138	12
2019	vie fédérale	139	4
2019	Course nationales de CO à VTT 24/27 août 2019 Epinal (Vosges)	139	6
2019	Le SAPAL, un service public qui travaille au développement de la CO	139	10
2020	Actualités	143	4
2020	Expérience : la CO'nfinement	143	20
2021	Claire Sandevor, une française à l'étranger	146	10
2022	Actualités et brèves	148	4
2022	Across Norway, le projet fou des frères Roux	148	7
2022	Actualités et brèves	149	4
2022	Actualités, brève et calendrier	150	4
2022	Accros Norway : 83 jours d'orientation pour traverser la Norvège	150	7
2022	World Orienteering Day	150	34



Course d'Orientation
Fédération Française

ACTUALITÉS

Vie fédérale

COMPRENDRE

HISTOIRE

INITIATIVES

ACTUALITÉS / FÉDÉRAL (2/3)



Année	Titre	N°	Page
2023	Actualités: O'Camp, composition groupe France, nouveaux clubs CO	151	4
2023	Actualités : Ma petite sponso	152	4
2023	Actualités : André Hermet, CF CO à VTT, Jukola	153	4
2013	Projet fédéral FFCO : nouvel organigramme	117	5
2013	Projet fédéral FFCO 2014-2017	118	5
2013	Lettre de l'AFLD	118	8
2013	Vie fédérale	119	5
2013	Semaine fédérale 2014	119	21
2014	La mise en place des circuits de couleur	120	4
2014	Circuit de couleur pour débutant	120	7
2014	Le PES: parcours de l'excellence sportive	120	14
2014	Vie fédérale	120	19
2014	Vie fédérale	121	4
2014	Finance fédérales	121	5
2014	Vie fédérale	123	4
2014	La FFCO se repositionne dans les instances internationales	124	5
2014	La semaine fédérale vue du côté organisation	124	16
2015	Finance fédérales	126	4
2015	Vie fédérale	127	4
2015	Vie fédérale	128	4
2015	Journée mondiale de la CO	128	5
2015	Colloque "Activités physiques et sportives de nature à l'école"	128	6
2016	Vie fédérale	130	4
2016	Journée mondiale de la CO, un événement record	130	7
2016	vie fédérale	131	4
2016	Semaine fédérale en Bretagne	131	12
2016	Le secrétariat fédéral se renforce	132	6



Course d'Orientation
Fédération Française

ACTUALITÉS

Vie fédérale

COMPRENDRE

HISTOIRE

INITIATIVES

ACTUALITÉS / FÉDÉRAL (3/3)



Année	Titre	N°	Page
2016	Journée mondiale de la CO 2017	132	15
2017	Organigramme fédéral	133	5
2017	Nouvelles spécifications internationales des cartes de CO (ISOM) de l'IOF	133	6
2018	vie fédérale	135	4
2018	La FFCO met en place son 1er CQP	136	4
2018	Récompenser l'engagement bénévole	136	5
2018	Christophe GOUTAUDIER, entraîneur universitaire de CO	137	22
2019	vie fédérale	138	6
2019	Rencontre avec Leho HALDNA, président de l'IOF	138	7
2019	Le Handisport en Orientation	141	6
2021	2 exemples de partenariat entre Decathlon et un club de CO	145	10
2021	Histoire du site otraineur.fr	145	12
2022	Commission développement territorial : pour quoi faire ?	148	40
2022	Sport Planète : de quoi s'agit-il	149	7
2022	Recrutement de nouveaux licenciés de l'automne 2021 : Quel premier bilan ?	149	8
2023	Les pôles France, piliers du projet de performance fédéral	151	28
2023	S'appuyer sur un club omnisports pour créer une section CO	151	32
2023	Le nombre de licenciés en progression	152	32
2023	Détecter les champions de demain dans chaque région	153	20

FORMATION



Année	Titre	N°	Page
2013	Formation : Certifications et procédures	116	10
2014	Formation : Certifications et procédures	121	6
2015	Formation du coureur : un nouvel outil numérique	126	12
2016	Formation : simulation des difficultés de mutualisation	130	14
2016	La réforme de la formation fédérale	132	4
2018	Découvrir le rôle d'animateur	135	11
2019	Le livret de suivi personnel, un nouvel outil pédagogique pour les encadrants	141	29
2020	COMPRENDRE: comment fonctionne une boussole ?	143	10
2020	HouseMila... Comment faire la 10Mila chez soi ?	143	15
2020	Exercices de confinement	143	26
2020	Comment fonctionne une boussole ? (2/2)	144	66
2020	Outils numériques (2/2)	144	28
2022	KO Sprint : tout ce qu'il faut savoir	148	16
2022	Organiser un KO sprint, l'exemple du Drôme Village Tour	148	18
2022	François Gonon : "Ton meilleur entraîneur, c'est toi même"	150	24
2023	Les classements : c'était comment avant ?	151	10



Course d'Orientation
Fédération Française

EXPÉRIENCE

Sport santé

LE COIN DES IDÉES

SANTÉ

PRÉVENTION / TECHNOLOGIE



Année	Titre	N°	Page
2013	Co Santé : La maladie de Lyme	117	6
2013	La lutte anti-dopage	118	6
2013	Les Pathologies tendineuses	119	6
2014	Os et articulations	120	8
2014	Peau et ongles	121	8
2014	Boisson énergisante ou énergétique ?	122	4
2020	CO et protocoles Sanitaires	144	34
2022	Damien Renard : "il y a autant de modèles d'entraînement que d'athlètes"	149	24
2023	Pratiquer la course d'orientation pour entretenir ses compétences cognitives	152	8

Année	Titre	N°	Page
2013	La CO à la pointe de la technologie	117	22
2013	La Co sans chrono	117	23
2013	Lab'O	119	15
2013	Orientation à ski avec Air+	119	20
2014	La Télémétrie Aéroportée Laser	123	8
2014	Le PPO à Chamonix: projet Gagnant-Gagnant	124	8
2016	Le projet O+, une réalité jurassienne	132	10
2019	O'Enrich, un projet innovant autour de la CO, un projet ERASMUS	139	18
2020	Test d'outils numériques pour une utilisation en CO	143	28
2020	Le défibrillateur dans le monde de l'orientation	143	31
2020	La CO sur la chaîne Sport en France	144	4
2021	1er diffusion TV en direct des Championnats du monde de CO	146	4
2021	Leg'O'Précision : Les LEGO en CO	147	36
2021	PPO map, l'appli indispensable en CO	147	38
2023	A la découverte de... Mari'o Carte	152	6
2023	Top gun version orientation	153	30



Course d'Orientation
Fédération Française

DÉVELOPPEMENT DURABLE

RETOUR SUR

DÉVELOPPEMENT

Développement CO

ENVIRONNEMENT



Année	Titre	N°	Page
2014	Environnement	120	20
2014	Environnement	121	20
2014	Course d'orientation et environnement	122	20
2016	Soignons les tracés de nos plus jeunes	130	16
2019	COmag et gestion durable	141	5
2023	Une commission pour rendre notre pratique sportive plus responsable	152	22
2023	Développement durable: les organisateurs s'engagent	153	28
2023	Développement durable: les organisateurs s'engagent	154	30



ORGANISATIONS



Course d'Orientation
Fédération Française

LIGUE AURA

LA CO DANS LE MONDE

LA CO AU BOUT DU MONDE

Nouvelle Calédonie

LES LIGUES EN ACTIONS



LIGUE PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR
& COURSE D'ORIENTATION
<http://ligue.paca-co.fr/>



LIGUE DE BRETAGNE DE
COURSE D'ORIENTATION



Ligue de Normandie
de Course d'Orientation

Course d'Orientation
Ligue de Bourgogne Franche-Comté



Ligue
Hauts-de-France
Course d'Orientation



Ligue Grand-Est de
Course d'Orientation



COURSE
Orientation
LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Année	Titre	N°	Page
2014	La CO à Paris	120	18
2016	Mission de cartographie en Guyane	131	8
2018	Stage d'été 2018 de la ligue Grand Est de CO	137	6
2018	Les 40 ans de l'orientation cannaise	137	28
2019	La CO en Nouvelle Calédonie : à la rencontre d'Ariel Llambirch	138	26
2019	La CO en Nouvelle Calédonie : un premier parcours permanent	138	27
2019	Nouvelle Calédonie : La CO Kids	138	28
2019	La CO à VTT en Nouvelle-Calédonie	138	29
2019	La CO en Nouvelle Calédonie : Portrait du club Convergence "9801"	138	30
2020	La CO à VTT en Nouvelle-Calédonie	142	51
2020	Le stage GPS (groupe des Pays de Savoie)	143	9
2020	Ligue AURA : Des Espaces Sport Orientation (ESO) aux Espaces Loisirs Orientation (ELO)	144	18
2020	Ligue AURA : Témoignages sur la mission développement de la Ligue	144	20
2020	Ligue AURA : Paroles de chargé(e) de développement	144	23
2020	Ligue AURA: exemples : Auris en Oisosans, Le Vernet, Décines Charpieu	144	25
2021	Carte de France des Ligues CO	145	14
2021	A la découverte de la ligue de Nouvelle Calédonie de CO	145	16
2021	Découvrir la CO en Occitanie	146	18
2021	Présentation de la Ligue Occitanie	146	20
2021	Occitanie : séminaire Experts et bilan annuel des courses	146	22
2021	Championnats de ligue de sprint Collioure le 19 septembre 2021	147	34
2022	La ligue de CO Nouvelle Aquitaine	148	38
2023	Focus sur la ligue Hauts-de-France	151	34

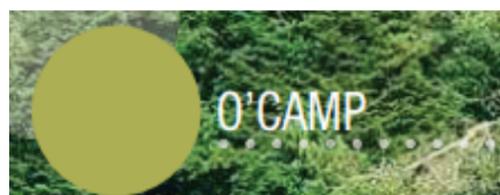
LES CLUBS EN ACTIONS



Année	Titre	N°	Page
2013	13 Orientation : Beau succès pour la première édition	117	14
2015	Raid PSNO	128	19
2016	2016, une belle année pour l'ACA	132	16
2016	Rhône Orientation	132	26
2016	Team PSNO Raid	132	28
2018	Le FiNO: un exemple de réussite locale en terme de développement	135	22
2018	Vie des clubs : Les 42 ans du Nose	136	26
2018	Un nouveau club en Beaujolais	137	15
2019	La LIFCO à fond dans el sport santé	141	4
2020	Le TAD en confinement : #rest'chéTi	143	18
2020	Un nouveau club à Cenon	144	5
2022	Créer une antenne de club	150	38
2023	Les violets en Suède	151	38
2023	Le pôle Sports Nature Orientation en Allemagne	154	20



Course d'Orientation
Fédération Française



ÉVÉNEMENTS



Catégorie	Titre	N°	Page	Année
CNE	Championnats de France nuit et sprint et Critérium National des équipes 2019	140	33	2019
CNE	Critérium National des Equipes 2019, une belle réussite malgré la météo	141	26	2019
CNE	Critérium National des équipes Combefère le 31 octobre 2021	147	16	2021
CNE	Critérium national des équipes : clôture de la saison dans le Loiret	151	26	2023
CNE	Critérium national des équipes	152	20	2023
CNECO	Ecole de CO	121	10	2014
CNECO	Les écoles de CO font leur show	126	7	2015
CNECO	Les jeunes orienteurs retournent à l'école	126	10	2015
CNECO	La création d'une école de CO	128	8	2015
CNECO	Les vidéos des écoles de CO	128	10	2015
CNECO	Concours vidéo des écoles de CO	132	7	2016
CNECO	Le challenge des écoles de CO	132	8	2016
CNECO	Challenge National des écoles de CO, les 1 et 2 juillet 2017	135	20	2018
CNECO	Challenge Nationale des écoles de CO	141	16	2019
CNECO	Les écoles d'Orientation	142	55	2020
CNECO	Challenge des écoles de CO: Une réussite dans le sud ouest	151	30	2023
CNECO	Challenge National des école de CO 2023	154	22	2023
La vallée	Le Raid de la Vallée Blanche, vous connaissez ?	116	22	2013
La vallée	23e Raid de la Vallée de la Blanche	141	30	2019
O'Bivwak	Le Raid O'bivwak aime le Vercors	116	20	2013
O'Bivwak	Raid O'Bivwak 2013 : une 32eme édition dantesque	118	22	2013
O'Bivwak	Le 33ème Raid O'bivwak	123	22	2014
O'Bivwak	Raid O'bivwak 2015	126	21	2015
O'Bivwak	Raid O'bivwak 2015	127	22	2015
O'Bivwak	Raid O'bivwak : un bien commun	130	22	2016
O'Bivwak	Raid O'bivwak 2017	132	30	2016
O'Bivwak	Raid O'bivwak 2017	133	30	2017
O'Bivwak	Annnonce O'bivwak	135	26	2018
O'Bivwak	Les 40 ans du festival O'bivwak	147	18	2021
O'Bivwak	O'bivwak: encore une belle édition	149	40	2022
O'Bivwak	Le raid O'bivwak pose ses balises dans la Loire les 27/28 mai	152	26	2023
O'Bivwak	O'bivwak 2023: une participation record dans le Pilat	153	26	2023
O'France	O'France 2016	125	5	2015
O'France	O'France , 1er édition : Pari réussi	131	10	2016
O'France	O'France 2018 dans les Vosges	135	27	2018
O'France	O'France , 3ème édition	137	10	2018
O'France	O'France 2019 - Hautes Alpes, le rendez-vous de l'été à ne pas rater	139	26	2019
O'France	O'France 2019 dans les magnifiques paysages des Hautes-Alpes	140	4	2019
O'France	O'France revient en 2021	145	4	2021
O'France	O'France 2023: le défi	154	15	2023



HAUT-NIVEAU

HAUT-NIVEAU (GROUPE FRANCE)



Année	Titre	N°	Page
2013	Groupe France 2013	116	11
2014	Interview Mickaël Parzich	120	6
2014	Haut-niveau : listes, calendrier et 1er week-end	120	15/16/17
2015	Bilan et objectifs des équipes de France	125	14
2015	Maillot Club France	126	5
2015	2015, un excellent bilan pour le HN français	127	10
2016	Dans la P'O d'un sportif de haut niveau	129	12
2016	Interview Olivier Coupat	131	15
2018	Michel GUEORGIOU : L'oeil qui gagne	137	8
2018	Nos médaillés de l'été 2018	137	16
2019	Déelphine POIROT tire sa révérence en Equipe de France	139	22
2020	L'analyse de course	144	14
2021	A la rencontre d'Anne Obstetar, intendante de l'équipe de France	146	6
2022	Rencontre avec Thierry GUEORGIOU	148	30
2022	Thibaut Magne, au revoir coach	150	18
2023	Fin de carrière pour Vincent Coupat et Nicolas Rio	151	20
2023	Fin de carrière pour Baptiste Fuchs : "place au sport plaisir"	152	10
2023	Frédéric Tranchand, de la CO au trail	152	14

HAUT-NIVEAU À PIED (JEUNES)



Année	Titre	N°	Page
2013	Jeunes : stage de perfectionnement en Midi-Pyrénées	118	9
2013	JWOC 2013 : bilan et analyse de course	118	16
2013	Coupe d'Europe Juniors 2013	119	8
2013	Le sprint de la JEC	119	10
2014	RDE au pays des l'gendes arthuriennes	121	12
2014	Pôle France Jeune Clermont-Ferrand	121	14
2014	JWOC Boroverts Bulgaria	124	20
2015	Le RDE en Bourgogne	125	12
2016	Stage de préparation aux championnats du monde juniors JWOC 2016	130	18
2016	Retour sur le premier relais des JWOC de Quentin Raturier	131	13
2017	Stage préparatoire aux championnats du monde juniors	133	11
2018	Stage GREF Grand-Est - juillet 2017	135	8
2018	Mathieu PERRIN, vice-champion du monde de la longue distance aux JWOC	137	20
2019	Coupe d'Europe Juniors en Ardèche 27 au 29 septembre 2019	139	8
2019	Jeunes : Trois médailles au JWOC	140	20
2019	Jeunes Relais Stage Jeunes 2019	140	28
2019	Jeunes Rassemblement des Espoirs	140	30
2019	JEC 2019: La CO sous le soleil Ardéchois	141	8
2021	Cécile Calandry, junior et senior	146	8
2021	Interview de Basile Basset, champion du monde junior	147	24
2022	Les champions de demain : Focus sur le groupe France moins de 18 ans	149	12
2022	EYOC: Une médaille et des petits podiums	150	16
2022	Championnats du monde Juniors: Basile Basset sur le podium	150	17
2023	JWOC : une équipe de France à la place attendue	151	14
2023	EYOC : la France classée quatrième nation	153	16
2023	La saison du groupe France -18	154	4

HAUT-NIVEAU À PIED (SENIORS)



Année	Titre	N°	Page
2013	Les WOC en Finlande : 6 jours de compétition	118	10
2013	Les WOC en Finlande : Le bilan de la semaine	118	14
2013	Les WOC en Finlande : Médias et FFCO	118	15
2013	Stage Sénior Italie	119	16
2013	Le relais mixte en Sprint	119	19
2014	WCUP en Turquie	121	16
2014	Retour sur les championnat d'Europe	122	16
2014	Un champion du monde universitaire	123	14
2014	Les WOC 2014 en Italie	123	17
2016	Les premier championnats internationaux en Egypte	129	8
2016	Interview : Clément Souvray	129	14
2016	Portrait : Lucas Basset	129	16
2016	Championnats du monde 2016 : retour sur la longue distance	131	16
2016	Frédéric Tranchand, médaillé d'argent	132	23
2018	Championnats d'Europe 2018 : une médaille pour le relais homme	136	20
2018	Rencontre avec Maëlle Beauvir	136	24
2018	Isia BASSET, une médaille historique aux championnats du monde (WOC 2018)	137	18
2019	Park World Tour: quatre Français à l'asaut de la Chine	138	15
2020	Haut-Niveau: Nationales Nord-Ouest à Fontainebleau	144	12
2021	Stage physique en altitude au Kenya	145	18
2021	Lucas Basset, un Français à l'étranger	145	20
2021	L'analyse de course homme élites aux championnats de France de nuit	147	8
2022	Un WOC dédié au sprint	148	20
2022	Adrien Delenne, objectif sprint	148	24
2022	Championnat du monde : des Français à la bagarre	149	16
2022	Tiomila: l'histoire d'une quête pour Lucas BASSET et OK Linnée	149	36
2022	Les championnats d'Europe en Estonie	150	10
2023	Analyse de course: retour sur la longue distance hommes	151	16
2023	Haut niveau : regard tourné vers le WOC	153	12
2023	Tiomila: doublé historique pour Isia Basset et son club IFK Göteborg	153	23

HAUT-NIVEAU À PIED (UNIV / VÉTÉRANS)



Année	Titre	N°	Page
2015	Championnat du monde UNSS : les médailles françaises	126	14
2016	Une première experience nationale FFCO/UNSS	129	5
2021	Finale UNSS des Landes	145	9
2022	La CO en milieu universitaire: une opportunité de développement	148	34
2022	Les championnats du monde universitaires en Suisse	150	13
Année	Titre	N°	Page
2013	Campionnats du monde vétérans : 5 médailles, dont 2 en or	118	20
2015	WMSOC 2015	125	8
2015	Marie Morlon, championne du monde vétérans !	127	8
2022	Huit médaille françaises aux championnats du monde vétérans	150	28
2023	WMOC 2023: Triplé historique en terre Slovaque pour Céline DODIN	154	8
2023	WMOC 2023 : arrivée délicate en Slovaquie pour un départ en grande pompe	154	24

HAUT-NIVEAU À VTT



Année	Titre	N°	Page
2013	Coupe d'Europe Jeunes CO à VTT en Pologne	118	19
2014	Interview Hana GAARDE	122	18
2014	WOC VTT : Médaille de bronze pour la France	123	16
2015	Reportage photos WOC et WMTBOC 2015	127	12
2013	1ers Championnats de France des clubs CO à VTT	118	21
2013	SLE et CO à VTT	119	14
2014	Analyse de course CO à VTT	121	18
2015	Retour sur le 1er week-end HN CO VTT	125	20
2015	WMTBOC : analyse LD	127	16
2015	Gaëlle Barlet, championne du monde de CO à VTT en MD	127	18
2015	CO à VTT : Portrait Lou Denaix	128	12
2016	Les championnats internationaux de CO à VTT	129	4
2016	Championnats du monde de COVTT au Portugal	131	19
2016	Les MTBO World Masters Series	132	24
2017	MTBO17: un événement mondiale en France	133	12
2021	Le Groupe France de CO à VTT	145	24
2021	Un stage de CO à VTT haut-niveau et tous niveaux	146	26
2021	Co à VTT : Championnat d'Europe Jeunes-Juniors et Elites et Championnats du Monde Vétérans Abrantes-Portugal - Octobre 2021	147	28
2022	Retour sur les championnats d'Europe de CO à VTT en Lituanie	149	28
2022	CO à VTT: Retour sur la coupe du monde et les championnats du monde vétérans	150	31
2023	CO à VTT: quatre membres du groupe France e stage au Portugal	152	18
2023	CO à VTT: une équipe de France au rendez-vous aux championnats d'Europe	153	18
2023	WMTBOC-WJMTBOC: retour sur une fin de saison mémorable	154	28



HAUT-NIVEAU À SKI



Année	Titre	N°	Page
2014	Quel avenir pour la CO à ski ?	120	10
2014	Préparation de la saison CO à Ski	124	6
2015	La CO à ski en 10 questions	125	10
2016	Les orienteurs militaires de haut niveau	132	20
2017	Jeux Mondiaux Militaires d'Hiver	133	20
2018	Course d'orientation à ski en 2018 : carton plein	136	18
2019	L'ultime sursaut de la CO à ski ?	139	12
2021	L'équipe de France militaire de CO à ski toujours présente malgré la saison blanche	145	6
2023	CO à Ski : un week-end de compétitions internationales à Prémanon	152	28



CO mag

Le magazine de la Course d'Orientation

Pédestre • Raid • VTT • O-Pré • Ski