

# CO mag

Le magazine de la Course d'Orientation

Pédestre • Raid • VTT • O-Pré • Ski

N° 160 - Fev. 2025 / Avril 2025



→ Boussole Pouce :  
décryptage de la Direction  
Technique Nationale  
p.24



→ Équipe de France  
Élites : Top départ pour  
une nouvelle saison  
internationale !  
p.28

**CHAMPIONNAT DE FRANCE  
DE LONGUE DISTANCE**  
**Rendez-vous en Corrèze**  
**du 17 au 24 août**

**CO À SKI**

**Un week-end en or pour  
les Championnats de France  
dans les Hautes Alpes**

# NONAME

DESIGN UNIQUE - SUPER TECHNIQUE - LIVRAISON RAPIDE

TENUES CLUBS 100%  
PERSONNALISABLES

france@nonamesport.com  
www.nonamesport.com



**20 ans de partenariat, 20 ans de performance**  
**Et si votre club devenait aussi ambassadeur Noname !**

**Meilleur rapport qualité/prix.**  
Structure directe NONAME France.

**Aucun frais supplémentaire** pour les maquettes, le design, la conception et les frais de port sont offerts !

**Choix illimité** pour le design et les coloris !

**Qualité PREMIUM:** NONAME utilise uniquement les meilleurs matériaux et tissus.

## ÉDITO

# Le nécessaire équilibre budgétaire

Le samedi 22 mars s'est tenu à Paris la 63<sup>ème</sup> assemblée générale de la Fédération Française de Course d'orientation, appelée à se prononcer sur l'exercice 2024. Comme l'an passé, l'ensemble des rapports et des propositions ont été adoptés à la quasi-unanimité. Cela traduit bien la confiance que l'ensemble des ligues font à l'équipe fédérale en place et récompense d'une certaine façon la transparence dont elle fait preuve pour affronter les difficultés et conduire un dialogue ouvert avec les représentants des ligues. Si l'exercice 2024 s'est terminé avec un très léger bénéfice, les prévisions de budget actualisé pour 2025 et pour 2026 sont plus difficiles. Le désengagement de l'Etat dans son soutien au mouvement sportif nous oblige, d'ores et déjà, à rechercher des économies pour essayer de nous rapprocher de l'équilibre budgétaire.

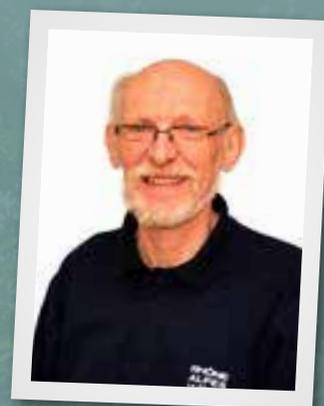
Le budget communication qui représente près de 8% des dépenses de la FFCO ne pouvait pas ne pas être touché. Après analyse des différentes options sur la table et suite à une proposition de la commission Communication, il a été proposé de conserver le rythme de parution de votre magazine (4 numéros par an) mais d'en basculer deux dans un format 100% numérique. En parallèle, nous vous incitons à faire le choix d'un abonnement purement numérique si vous ne tenez pas absolument à disposer d'une version papier.

Au-delà du magazine, nous avons la volonté de renforcer le lien avec chacun des licenciés à travers une parution plus régulière de la Lettre O'Licenciés.

Le budget consacré aux rediffusions TV fait également l'objet de mesure d'économies avec la demande faite aux organisateurs de nos championnats de rechercher des partenaires locaux et une réflexion sur les modalités de rediffusion des compétitions internationales.

Seule une croissance de notre nombre de licenciés nous permettra de nous donner les moyens financiers de notre indépendance. Cette croissance n'est pas au rendez vous en cette fin de premier trimestre. Nous devons en faire un objectif commun pour l'année 2025.

Jean-Philippe STEFANINI  
Président de la FFCO



Suivez la CO sur nos réseaux sociaux !

-  [www.facebook.com/ffcorientation](http://www.facebook.com/ffcorientation)  
[www.facebook.com/coursedorientation.clubfrance](http://www.facebook.com/coursedorientation.clubfrance)
-  [www.twitter.com/ffcorientation](http://www.twitter.com/ffcorientation)
-  [www.instagram.com/ffcorientation/](http://www.instagram.com/ffcorientation/)
-  [www.linkedin.com/company/federation-francaise-de-course-d-orientation](http://www.linkedin.com/company/federation-francaise-de-course-d-orientation)

**CO Magazine** est édité par la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO) :  
15, passage des Mauvins - 75019 Paris  
Tél. 01 47 97 11 91 - [www.ffcorientation.fr](http://www.ffcorientation.fr)  
Courriel : [contact@ffcorientation.fr](mailto:contact@ffcorientation.fr)

Directeur de la publication : Jean-Philippe STEFANINI.  
Comité de pilotage : Chantal BURBAUD, Thibaut PROCUREUR, Vincent FREY, Dominique BRET.  
Coordination / SR : Chantal BURBAUD.  
Ont collaboré à ce numéro : Jean-Philippe STEFANINI, Chantal BURBAUD, Dominique BRET, Thibaut PROCUREUR, Patrick CAPBERN, Maxime DELÉTRÉ, Céline DODIN, Laurent CHAMPIGNY, Sandrine LAUVERGNE, Marie-Violaine PALCAU, Rémi GARDIN, Simon LEROY, Marion POURRE, Yoann COURTOIS, Maëlle BEAUVIR, Yannick BEAUVIR.  
Réalisation et impression : [Pasquedelacom.com](http://Pasquedelacom.com)  
Corlet Imprimeur - [sduval@pasquedelacom.com](mailto:sduval@pasquedelacom.com)  
Dépôt légal à parution

## SOMMAIRE

Actualités fédérales	p.4	Championnats de France de Longue Distance en Corrèze	p.22
Calendrier des courses 2025	p.7	Point technique : Méthode POP et boussole puce	p.24
Des nouvelles de la commission Développement Durable en 2025	p.8	Equipe de France Élites : Top départ pour une nouvelle saison internationale	p.28
Un week-end en or pour les Championnats de France de CO à ski	p.10	Equipe de France Juniors et Groupe France -18	p.30
Nouvel Espace Loisirs Orientation dans le Queyras !	p.14	Rendez-vous dans les Pyrénées Espagnoles pour le Team WMOC France 2025	p.31
La carte des Ligues de la FFCO	p.16	Championnats de France de CO à VTT à Métabief	p.32
Provence Orienteering Meeting 2025 Une 2 <sup>ème</sup> édition mythique à Sisteron	p.18	EY-EJ-EMTBOC : Zoom sur les Championnats d'Europe de CO à VTT en Lituanie	p.34
Nationale Nord-Est 3 jours du Florival 7 au 9 juin 2025	p.20		



Téléchargez CO'Mag sur [www.ffcorientation.fr](http://www.ffcorientation.fr)

Retrouvez le club France de CO sur [www.facebook.com/coursedorientation.clubfrance](http://www.facebook.com/coursedorientation.clubfrance)

Envoyez vos articles, remarques et suggestions à CO'Mag : [communication@ffcorientation.fr](mailto:communication@ffcorientation.fr)





Par Thibaut PROCUREUR et Maxime DELÉTRÉ

## Vie du siège fédéral L'équipe se renforce

La Fédération Française de Course d'Orientation accueille un nouveau membre dans son équipe : Maxime Delétré, qui prend ses fonctions en tant que Chargé de Développement Territorial.

### Un parcours marqué par la passion et l'engagement

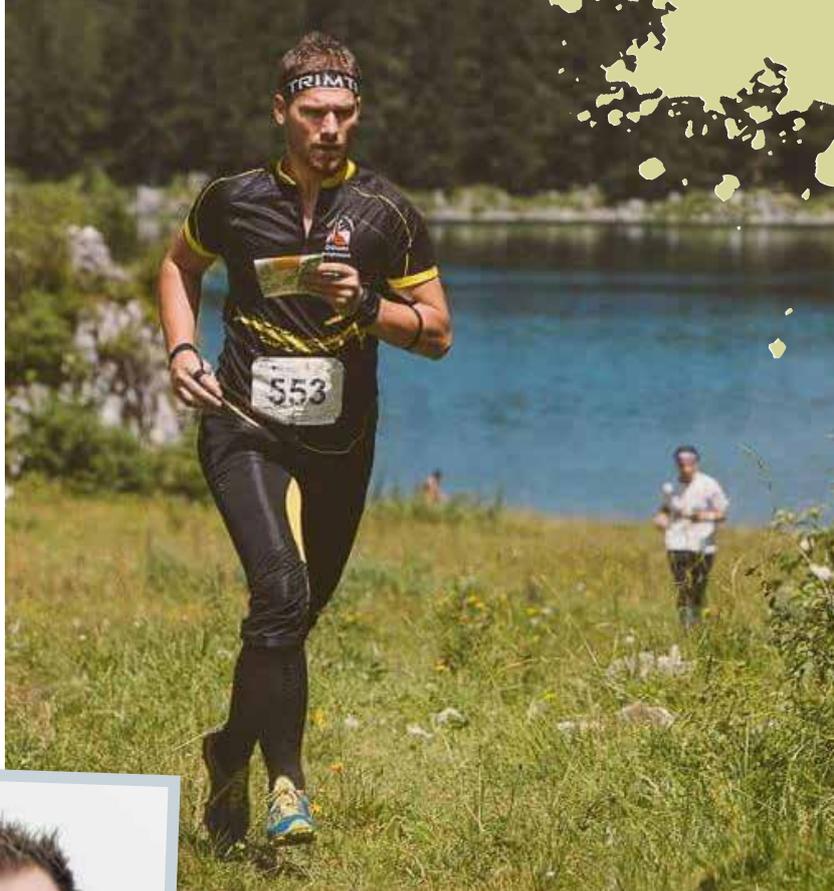
Comme beaucoup d'entre nous, Maxime a découvert la course d'orientation par l'intermédiaire d'une connaissance. C'est lors d'une course sprint FFSU, organisée en 2008 sur le campus de Villeneuve d'Ascq, qu'il a attrapé le virus de la discipline. Depuis, il n'a jamais quitté sa boussole ! Licencié dès l'année suivante au club du Tous Azimuts Douai, il a participé à de nombreux événements à travers la France et l'Europe, partageant des moments inoubliables avec son club.



### Une expertise au service du développement de la CO

Après une expérience de six ans chez Décathlon, où il a gravi les échelons jusqu'au poste de responsable service client et exploitation, Maxime a choisi d'entreprendre en créant Norskogs, une boutique spécialisée dans la vente et la personnalisation d'articles de course d'orientation.

En 2018, il a réintégré Decathlon au sein du projet sport Course d'Orientation de l'enseigne, occupant des postes stratégiques en communication, marketing et direction commerciale. Sa mission y était claire : promouvoir la course d'orientation en contribuant à la conception de produits spécifiques (boussoles, balises) et en participant à l'élaboration de stratégies commerciales et de communication à l'international. « Ces deux expériences ont été incroyables pour moi et m'ont permis de dédier une grande partie de ma carrière au développement de la course d'orientation sous différentes formes », confie-t-il.



### Une mission ambitieuse au sein de la FFCO

C'est donc tout naturellement que Maxime a rejoint l'équipe fédérale en tant que Chargé de Développement Territorial. Sa mission principale ? Rendre la course d'orientation plus visible et accessible à tous, en assurant un développement cohérent et durable à l'échelle nationale.

Ses actions s'articulent autour de plusieurs axes :

- Accompagner les ligues et les clubs dans le déploiement et l'optimisation des espaces de pratique.
- Développer la course d'orientation en milieu scolaire, une priorité pour la fédération.
- Renforcer les relations avec les professionnels du secteur (cartographes, fabricants de matériel, prestataires de services, experts en communication et animation).
- Dynamiser les pratiques urbaines et de proximité.
- Défendre l'accès aux espaces naturels pour la pratique de notre sport.

Maxime lance d'ailleurs un appel aux acteurs professionnels ou non contribuant au développement de la course d'orientation (cartographes, fabricants de matériel, prestataires de structures, professionnels de la communication/de l'animation...) : « Si vous oeuvrez au développement de notre sport n'hésitez pas à me contacter, je serais ravi de vous rencontrer et d'échanger avec vous sur vos actions et votre activité. » Bienvenue à lui dans cette nouvelle aventure !

## La 63<sup>ème</sup> assemblée générale de la FFCO

Le samedi 22 mars se tenait la 63<sup>ème</sup> assemblée générale de la FFCO. Félicitations et encouragements à la nouvelle équipe !

Le dossier est disponible ici : <https://www.ffcorientation.fr/licencie/fede/cr/>



## La FFCO et NONAME renouvellent leur partenariat !

La FFCO et NONAME ont décidé de renouveler leur partenariat jusqu'au 31 décembre 2028. Partenaire historique de la FFCO depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2005, NONAME continuera d'accompagner les équipes de France de course d'orientation (à pied et à VTT) et sera également le sponsor textile exclusif des championnats de France de CO. À l'occasion de ces 20 ans de collaboration, NONAME renforce son soutien aux clubs de la FFCO. Pour la saison à venir, optez pour l'excellence scandinave et profitez d'une collaboration directe, assurant un excellent rapport qualité/prix.



### Le CO Mag se numérise !

Suite aux dernières décisions prises lors de la 63<sup>ème</sup> assemblée générale, le CO Mag passera exclusivement au format numérique pour deux numéros par an. Vous continuerez donc de recevoir deux numéros par an dans vos boîtes aux lettres. Chaque nouveau numéro sera annoncé sur les réseaux sociaux et le site de la fédération, restez connectés pour ne pas manquer les nouvelles parutions.



Lire les COmag :

<https://www.ffcoorientation.fr/ffco/publications/co-mag/>

### Abdelkader KENANE, président du SPORT ATHLETIQUE VERDUNOIS, élevé à la dignité de Grand Officier de l'Ordre National du Mérite

Le 25 janvier 2025, par décret du Président de la République, Abdelkader KENANE, président de la section course d'orientation du SAV, a été élevé à la dignité de Grand Officier de l'Ordre National du Mérite. Cette distinction est une belle reconnaissance de son parcours professionnel mais également de son engagement dans le milieu sportif et plus particulièrement dans celui de la course d'orientation. Bravo pour son parcours exceptionnel.



Chantal Burbaud décorée par Madame la Préfète

### Chantal Burbaud reçoit la médaille d'or de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif

Le 3 décembre 2024 fut l'occasion de décorer Chantal Burbaud de la médaille d'or de la jeunesse, des sports et de l'engagement associatif. Une récompense remise par Madame la Préfète qui symbolise l'engagement de Chantal auprès des jeunes et du sport depuis de nombreuses années.

### Évolution du règlement des compétitions pour la saison 2025

Qui dit nouvelle année dit nouveau règlement. Parmi les ajouts majeurs, il y a l'ajout des « D/H75 et plus » en Relais de catégorie, des précisions sur les qualifications du Championnat de France de Sprint en CO à pied, des précisions sur le vélo utilisé en CO à VTT, des précisions sur les zones "gelées" en CO à ski. Découvrez l'ensemble des nouveautés sur le site fédéral.



## Semaine mondiale de la CO, tous mobilisés !



La Semaine Mondiale de l'Orienteering ou World Orienteering Week (WOW) se déroulera du 18 au 25 mai 2025, et c'est une occasion unique pour tous les licenciés de course d'orientation de se mobiliser et de montrer la richesse de notre discipline. Organisée par la Fédération Internationale de Course d'Orienteering (IOF), cette deuxième édition succède à la Journée Mondiale de l'Orienteering lancée en 2016. Un événement mondial à ne pas manquer pour célébrer et promouvoir la course d'orientation à travers le monde !

Toute activité au cours de cette semaine pourrait être un événement de la Semaine mondiale de l'orientation !

**200 € offerts sur Orient Sport aux 6 clubs les plus engagés !**

Facebook [https://www.facebook.com/Worldorienteeringday/?locale=fr\\_FR](https://www.facebook.com/Worldorienteeringday/?locale=fr_FR)

Site de l'événement : <https://worldorienteeringweek.com/>

Tutoriel "comment s'inscrire" ? <https://www.fcorientation.fr/jeunes/wow/>

**ORIENT SPORT**

## Retour sur les 5<sup>èmes</sup> Jeux Mondiaux militaires d'Hiver

L'équipe de France militaire de course d'orientation était à Lucerne en Suisse les 26, 27 et 28 mars pour disputer les 5<sup>èmes</sup> Jeux mondiaux Militaires d'hiver ! La neige était au rendez-vous pour les 1400 compétiteurs issus de 43 pays. Au bilan, 3 médailles et 4 petits podiums pour la délégation française !

### Relais mixte

4<sup>e</sup> - Pauline Vuillemin / Nils Gouy (3<sup>e</sup> nation)

7<sup>e</sup> - Elodie Bourgois-Pin / Baptiste Fuchs

### Sprint

8<sup>e</sup> - Nils Gouy

10<sup>e</sup> - Baptiste Fuchs

6<sup>e</sup> - Pauline Vuillemin

5<sup>e</sup> - Elodie Bourgois-Pin

### Moyenne distance classement individuel

1<sup>e</sup> - Nils Gouy

13<sup>e</sup> - Baptiste Fuchs

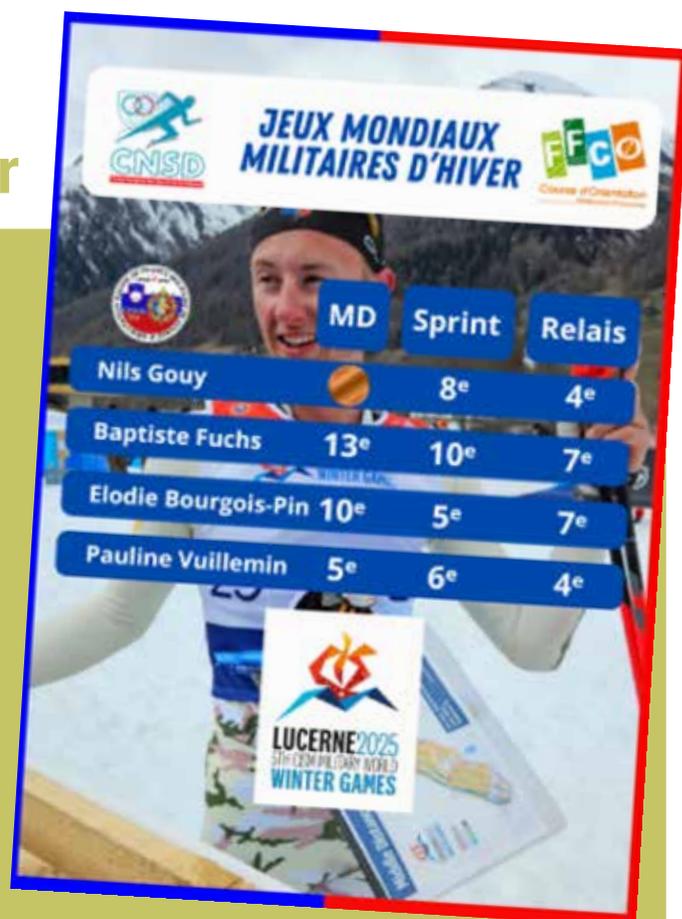
5<sup>e</sup> - Pauline Vuillemin

10<sup>e</sup> - Elodie Bourgois-Pin

### Moyenne distance classement par équipe

3<sup>e</sup> - Nils Gouy / Baptiste Fuchs

3<sup>e</sup> - Pauline Vuillemin / Elodie Bourgois-Pin



Résumés vidéos des 3 épreuves : <https://www.youtube.com/@Lucerne2025>

Facebook de l'équipe de France militaire de CO : <https://www.facebook.com/efmcoursedorientation>

Instagram de l'équipe de France militaire de CO : <https://www.instagram.com/efmco/>

# Place à la saison estivale !

Que vous soyez passionnés de CO pédestre, CO à VTT ou CO en raid, préparez-vous à vivre une saison riche en défis et en aventures aux quatre coins de la France ! Dès maintenant, de nombreux événements vous attendent, que ce soit en pleine nature ou en milieu urbain ! Consultez le calendrier et inscrivez-vous dès maintenant : <https://www.ffcorientation.fr/courses/agenda/?du=2025-03-04&page=3>



## CO PÉDESTRE

### Carcans et Lacanau – Gironde (33)

01/05/2025 : Championnat de France de Relais-sprint

03/05/2025 : Championnat de France de Moyenne Distance

04/05/2025 : Championnat de France des Clubs

### Buhl - Haut-Rhin (68)

07-08/06/2024 : Nationales Nord-Est - Moyenne Distance et Longue Distance

28-29/06/2025 : Week-end réservé aux événements «jeunes»

### Ambrugeat - Corrèze (19)

22/08/2025 : Challenge National des Ecoles de Course d'Orientation

### Viam Lestards - Corrèze (19)

23/08/2025 : Championnat de France de Longue Distance

### Bugeat - Corrèze (19)

24/08/2025 : Championnat de France de Relais de catégorie

### Mazayes - Puy-de-Dôme (63)

06-07/09/2025 : Nationales Sud-Est - Moyenne Distance et Longue Distance (WRE)

### Nemours/Poligny - Seine-et-Marne (77)

30/10/2025 : Championnat de France de Nuit

### Cesson / Vert-Saint-Denis - Seine-et-Marne (77)

01/11/2025 : Championnat de France de Sprint

### Noisy-sur-Ecole - Seine-et-Marne (77)

02/11/2025 : Critérium National des Equipes

## CO À VTT

### Samois sur Seine - Seine-et-Marne (77)

20/04/2025 : Nationale Moyenne Distance

### Fontainebleau - Seine-et-Marne (77)

21/04/2025 : Championnat de France Mass Start (WRE)

### Méjannes-le-Clap - Gard (30)

26/04/2025 : Championnat de France Moyenne Distance

27/04/2025 : Championnat de France des Clubs

### Bussac-sur-Charente - Charente-Maritime (17)

21-22/06/2025 : Nationales Moyenne Distance et Mass Start

### Ville sur Saulx – Meuse (55)

12/07/2025 : Championnat de France de Sprint

13/07/2025 : Championnat France de Relais de catégorie

### Ancerville – Meuse (55)

14/07/2025 : Nationale Moyenne Distance

## CO EN RAID

### Saint-Julien-Chapteuil - Haute-Loire (43)

07-08/06/2025 : Raid O'Bivwak

### Vallée de la Blanche - Alpes-de-Haute-Provence (04)

13-14/09/2025 : Raid La Vallée de la Blanche





Par Thibaut PROCUREUR et  
la commission Développement Durable

# Des nouvelles de la commission Développement Durable en 2025



L'année 2024 a été particulièrement dynamique pour la commission Développement Durable de la FFCO, avec de nombreux projets qui arrivent à maturité et de nouvelles initiatives qui voient le jour. Parmi les actions marquantes, le défi covoiturage touche à sa fin, marquant une belle réussite en faveur d'une mobilité plus responsable. Dans le même temps, de nouvelles perspectives s'ouvrent, notamment avec l'édition d'un catalogue de ressources destiné aux organisateurs d'événements, afin de les accompagner dans leurs démarches écoresponsables. Par ailleurs, la FFCO a le plaisir d'annoncer le renouvellement de son partenariat avec la MAIF et son mouvement Sport Planète pour deux années supplémentaires. Ce soutien précieux va permettre d'accélérer et de renforcer le déploiement d'actions concrètes en faveur du développement durable.



## Les événements CO Sport Planète 2025

En 2025, la dynamique écoresponsable continue sur les grands rendez-vous de la FFCO avec **Sport Planète** ! Trois événements majeurs de la saison seront labellisés et mettront à l'honneur des actions concrètes pour une course d'orientation plus durable.

Sur chacun de ces événements, retrouvez des **ateliers et dispositifs écoresponsables** : rampes à eau pour réduire les bouteilles plastiques, box de recyclage de vêtements, ateliers DIY (do it yourself), et bien d'autres nouveautés à découvrir !

- 1<sup>er</sup> - 4 mai :  
**Championnat de France des Clubs**
- 7 - 8 juin :  
**Raid O'bivwak**
- 30 octobre - 2 novembre  
**Critérium National des Équipes**



## Challenge covoiturage : les gagnants du concours 2024

La FFCO remercie tous les licenciés ayant participé à ce challenge covoiturage entre avril 2023 et décembre 2024 : dans cette période, ce sont environ 500 000 km économisés qui ont été déclarés, soit près de 124 tonnes d'émissions de CO2 économisées. Néanmoins, la moindre participation en 2024 nous conduit à ne pas reconduire ce challenge en 2025 ; mais nous comptons bien sûr sur une pratique toujours plus importante du covoiturage par les licenciés FFCO. La commission Développement Durable va continuer à travailler sur ce thème du déplacement qui reste un sujet majeur pour l'impact de notre sport.



### Les gagnants 2024

#### Les clubs récompensés

- TOAC ORIENTATION
- O'BUGEY
- ATHLETIC CLUB AURELIEN

#### Les foyers récompensés

- REYNAUD – ORIENT'ALP GRENOBLE
- COLLILOUD-MARICHALLOT – O'BUGEY
- GONDCAILLE – NOYON COURSE D'ORIENTATION

TOAC

COURSE D'ORIENTATION  
Comité Social et Economique  
Airbus Operations Toulouse

O'Bugey  
MAIF & COURSE D'ORIENTATION



## Un catalogue de ressources et d'actions possibles en préparation par et pour les organisateurs

Pour accompagner les organisateurs de courses dans leur démarche écoresponsable, la commission lance un **catalogue de ressources** dédié aux solutions durables ! Sous la direction de Jonathan Tissé, ce document référencera **fournisseurs, prestataires, produits et matériels éco-durables**, en s'appuyant sur les bonnes pratiques des événements labellisés **Sport Planète**. Le projet en est à ses débuts, avec une réflexion en cours sur **les modes de collecte des informations, les catégories de produits à explorer et la meilleure manière de les classer** pour une utilisation efficace. Projet à suivre...

### Mesure d'impact

Découvrez les résultats de l'étude sur le Championnat de France de longue distance 2024 (Doubs) dans le prochain CO Mag.

Vous souhaitez vous impliquer et contribuer à ces initiatives ? La commission Développement Durable est ouverte à toutes les bonnes volontés ! N'hésitez pas à rejoindre les projets en cours en contactant Patrick Capbern, responsable de la commission, à l'adresse :

[patrickcapbern@ffcoorientation.fr](mailto:patrickcapbern@ffcoorientation.fr)

# Un week-end en or pour les Championnats de France de CO à ski

Les conditions météo étaient parfaites, avec un soleil radieux et un domaine couvert de neige : un décor idéal pour un beau moment de sport. Les Championnats de France de course d'orientation à ski, organisés les 18 et 19 janvier à Arvieux, dans les Hautes-Alpes, ont été un véritable succès.

Près de 130 participants ont pris le départ des épreuves de moyenne distance, sprint et relais de catégorie, disputées dans une ambiance à la fois compétitive et conviviale. L'événement était porté par la ligue PACA de course d'orientation et le Athletic Club Aurélien, qui ont su proposer une organisation solide et un terrain de jeu à la hauteur des attentes.

Un grand merci aux bénévoles et à tous ceux qui ont contribué à la réussite de ce week-end sportif. Et bien sûr, bravo à tous les participants, ainsi qu'à tous les nouveaux champions de France !

## Anancy Sports Orientation en tête du classement des clubs

Sur l'ensemble des formats et catégories, Anancy Sports Orientation (ASO) s'impose comme le grand gagnant de ces Championnats de France de course d'orientation à ski. Avec 16 médailles au total, dont 13 en or, 2 en argent et 1 en bronze, le club a brillé sur tous les formats, notamment sur les relais de catégorie, où il décroche 7 titres. Juste derrière, Sud Raid Orientation s'illustre également avec 13 médailles (3 or, 4 argent, 6 bronze), une belle moisson surtout portée par la moyenne distance, qui leur rapporte à elle seule 7 podiums. Le club Orient'Alp complète ce podium avec 11 médailles, dont 7 titres nationaux, 3 argent et 1 bronze, confirmant lui aussi une belle régularité. Un grand bravo aussi à O'Jura, COCS et ÉCHO 73, qui se placent tout près et enrichissent ce palmarès national avec de belles performances individuelles et collectives.



Podium H/D 21 : moyenne distance

	TOTAL	SPRINT	RELAIS	MD
ASO	11 🏆 2 🥈 1 🥉	2 🏆 1 🥈 0 🥉	5 🏆 1 🥈 0 🥉	4 🏆 0 🥈 1 🥉
SUDRAID	5 🏆 4 🥈 6 🥉	1 🏆 1 🥈 2 🥉	2 🏆 1 🥈 1 🥉	2 🏆 2 🥈 3 🥉
Orient'Alp	7 🏆 3 🥈 1 🥉	2 🏆 1 🥈 1 🥉	2 🏆 1 🥈 0 🥉	3 🏆 1 🥈 0 🥉
O'Jura	5 🏆 3 🥈 2 🥉	2 🏆 2 🥈 1 🥉	1 🏆 1 🥈 0 🥉	2 🏆 0 🥈 1 🥉
COCS	2 🏆 3 🥈 2 🥉	1 🏆 2 🥈 0 🥉	0 🏆 0 🥈 1 🥉	1 🏆 1 🥈 1 🥉
ÉCHO 73	0 🏆 5 🥈 2 🥉	0 🏆 2 🥈 0 🥉	0 🏆 1 🥈 0 🥉	0 🏆 2 🥈 2 🥉
ASO	2 🏆 1 🥈 2 🥉	1 🏆 0 🥈 1 🥉	1 🏆 0 🥈 0 🥉	0 🏆 1 🥈 1 🥉
HVC	0 🏆 2 🥈 2 🥉	0 🏆 2 🥈 0 🥉	0 🏆 0 🥈 0 🥉	0 🏆 0 🥈 2 🥉
OPA	1 🏆 2 🥈 1 🥉	1 🏆 0 🥈 1 🥉	0 🏆 1 🥈 0 🥉	0 🏆 1 🥈 0 🥉
	1 🏆 1 🥈 1 🥉	1 🏆 0 🥈 1 🥉	0 🏆 0 🥈 0 🥉	0 🏆 1 🥈 0 🥉
	0 🏆 1 🥈 1 🥉	0 🏆 0 🥈 1 🥉	0 🏆 0 🥈 0 🥉	0 🏆 1 🥈 0 🥉
	0 🏆 1 🥈 1 🥉	0 🏆 0 🥈 1 🥉	0 🏆 0 🥈 0 🥉	0 🏆 1 🥈 0 🥉
	0 🏆 0 🥈 1 🥉	0 🏆 0 🥈 1 🥉	0 🏆 0 🥈 0 🥉	0 🏆 0 🥈 0 🥉
	0 🏆 1 🥈 1 🥉	0 🏆 0 🥈 1 🥉	0 🏆 0 🥈 0 🥉	0 🏆 1 🥈 0 🥉
	0 🏆 0 🥈 1 🥉	0 🏆 0 🥈 0 🥉	0 🏆 0 🥈 1 🥉	0 🏆 0 🥈 0 🥉



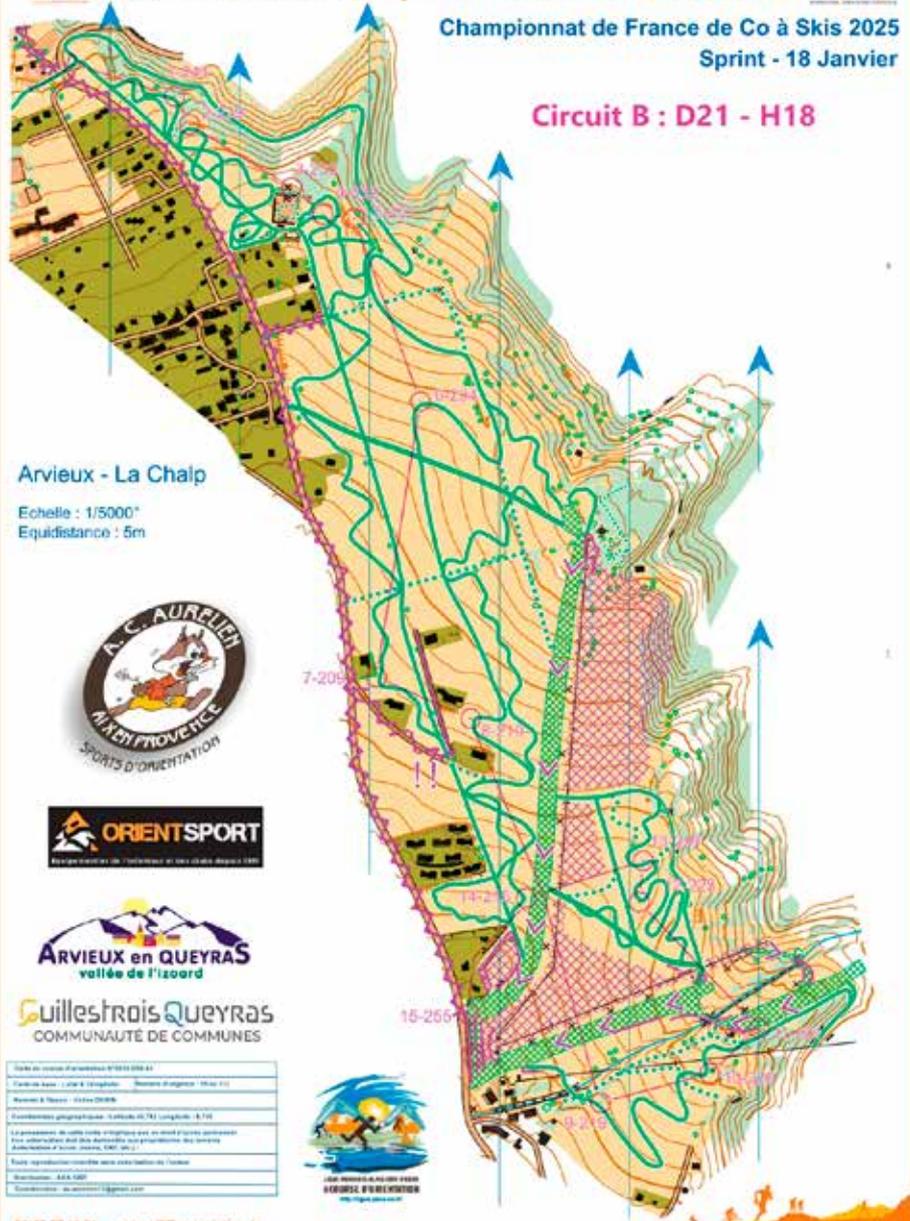
Près de 130 participants dans une ambiance à la fois compétitive et conviviale.



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION 

Championnat de France de Co à Skis 2025  
Sprint - 18 Janvier

**Circuit B : D21 - H18**



Arvieux - La Chalp  
Echelle : 1/5000"  
Equidistance : 5m




ARVIEUX en QUEYRAS  
vallée de l'izoard

Guillestrois QUEYRAS  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Date de version d'orientation 09/09/2024	
Carte base : Luto & Langlois	Relevé d'origine : 18/01/11
Relevé & Dessin : Olivier ORIENT	
Fondements géographiques : IGN 25/75 Longitude : 6.714	
La présente carte ne saurait être utilisée pour un autre usage que celui pour lequel elle a été conçue sans l'autorisation écrite préalable de la Fédération Française de Course d'Orientation.	
Tous droits réservés. Toute réimpression sans autorisation de l'éditeur.	
Illustration : A.S. 1207	
Coordonnées : arvieux@orient.fr	

01 47 97 11 91 - contact@ffco-orientation.fr

 FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

www.ffco-orientation.fr



**CHAMPIONNAT DE FRANCE  
DE COURSE D'ORIENTATION 2025**

**CHAMPIONNATS DE FRANCE  
COURSE D'ORIENTATION À SKI**

18/19 JANVIER 2025 - HAUTES-ALPES



Podium H/D21 : relais de catégorie



Podium H/D60 : Moyenne distance



Podium H/D14: Sprint



## Podium Championnats de France de Sprint

### HOMMES

H14			
1	COLIN MEYNIER	ASO	0:08:52
2	ANTONIN MOUGEL	HVO	0:34:19 + 25:27
H18			
1	EMILE BOBIN	O'Jura	0:21:02
2	TITOUAN ANDRIEUX	Echo 73	0:21:34 + 00:32
3	TIMÉO BILARDU	Sud Raid O	0:22:20 + 01:18
H21			
1	ROBIN GALINDO-PILLAUD	Orient'Alp	0:15:42
2	BAPTISTE FUCHS	COCS	0:16:19 + 00:37
3	CLÉMENT PONCET	O'Jura	0:16:30 + 00:48
H40			
1	FRANCK DECHAVANNE	Asul Sports Nat	0:16:34
2	RUDY GOUY	Orient'Alp	0:17:43 + 01:09
3	LAURENT DECHAVANNE	Asul Sports Nat	0:18:46 + 02:12
H50			
1	JÜRIG NIGGLI	O'Jura	0:20:47
2	JEAN-LAURENT BODY	Echo 73	0:20:57 + 00:10
3	LUDOVIC DUDOIGNON	CROCO	0:20:58 + 00:11
H60			
1	PIERRE BERNARD	Orient'Alp	0:15:34
2	JEAN-LUC PERRIN	HVO	0:21:48 + 06:14
3	JOËL POULAIN	CapOnord	0:23:49 + 08:15

### DAMES

D14			
1	MATHILDE MANOPOULOS	Sud Raid O	0:14:33
2	ELSA BENEZECH	Sud Raid O	0:15:52 + 01:19
3	MATHILDE BERNARD	OTB	0:19:54 + 05:21
D18			
1	LOUNA VIALARD	OPA	0:16:48
2	FLORE LEFRANCOIS	O'Jura	0:19:47 + 02:59
3	ORIANE BENEZECH	Sud Raid O	0:21:37 + 04:49
D21			
1	ELODIE BOURGEOIS-PIN	COCS	0:17:04
2	LIV DURIX-MURIS	ASO	0:19:12 + 02:08
3	LISE BELLET	Orient'Alp	0:19:38 + 02:34
D40			
1	CHARLOTTE FORESTIER	OTB	0:27:12
2	AURORE INVALDI	O'Jura	0:29:30 + 02:18
3	CHARLOTTE BOURHIS	MARCO	0:43:00 + 15:48
D50			
1	LUCIA CALANDRY	ASO	0:18:38
2	FABIENNE GILLONNIER	COCS	0:21:24 + 02:46
3	PASCALE MIALHE	OPA	0:23:06 + 04:28

## CHAMPIONNAT DE FRANCE DE COURSE D'ORIENTATION 2025

## Podium Championnats de France de Moyenne distance

### HOMMES

H14			
1	COLIN MEYNIER	ASO	0:15:05
2	BAPTISTE MANOPOULOS	Sud Raid O	0:26:45 + 11:40
3	ANTONIN MOUGEL	HVO	0:52:18 + 37:13
H18			
1	TIMÉO BILARDU	Sud Raid O	0:44:22
2	TITOUAN ANDRIEUX	Echo 73	0:46:31 + 02:09
3	EMILE BOBIN	O'Jura	0:46:57 + 02:35
H21			
1	RAPHAËL CALANDRY	ASO	0:43:14
2	BAPTISTE FUCHS	COCS	0:44:07 + 00:53
3	GASPARD ASTRADE	Echo 73	0:45:50 + 02:36
H40			
1	RUDY GOUY	Orient'Alp	0:43:57
2	FRANCK DECHAVANNE	Asul Sports Nat	0:47:59 + 04:02
3	LAURENT DECHAVANNE	Asul Sports Nat	0:51:30 + 07:33
H50			
1	JÜRIG NIGGLI	O'Jura	0:39:03
2	LUDOVIC DUDOIGNON	CROCO	0:43:08 + 04:05
3	XAVIER ANDRIEUX	Echo 73	0:44:15 + 05:12
H60			
1	PIERRE BERNARD	Orient'Alp	0:21:25
2	JOËL POULAIN	CapOnord	0:30:03 + 08:38
3	JEAN-LUC PERRIN	HVO	0:31:31 + 10:06

### DAMES

D14			
1	MATHILDE MANOPOULOS	Sud Raid O	0:25:03
2	LIV BERTHOUSE	Sud Raid O	0:29:25 + 04:22
3	ELSA BENEZECH	Sud Raid O	0:29:39 + 04:36
D18			
1	FLORE LEFRANCOIS	O'Jura	0:25:13
2	LOUNA VIALARD	OPA	0:26:43 + 01:30
3	ORIANE BENEZECH	Sud Raid O	0:29:46 + 04:33
D21			
1	ELODIE BOURGEOIS-PIN	COCS	0:45:26
2	LISE BELLET	Orient'Alp	0:48:56 + 03:30
3	Océane Regnard	ASO	0:49:14 + 03:48
D40			
1	FLORENCE HERPIN	Orient'Alp	0:48:23
2	CHARLOTTE FORESTIER	OTB	0:48:27 + 00:04
3	ANNE MANOPOULOS	Sud Raid O	0:58:18 + 09:55
D50			
1	HÉLÈNE CHEVREY	ASO	0:27:08
2	LAURENCE-MARIE GREBEL	Echo 73	0:29:28 + 02:20
3	FABIENNE GILLONNIER	COCS	0:29:41 + 02:33
D60			
1	ARIELLE MOLLARET	ASO	0:52:07
2	CATHY COULIER	LUBO	1:00:38 + 08:31

# Podium Championnats de France de Relais de catégorie

## HOMMES

H14			
1	COLIN MEYNIER YANNIC HIMSTEDT	ASO	0:36:23
2	BAPTISTE MANOPOULOS LIV BERTHOUE	SUDRAID Sud Raid O	1:04:29 + 28:06

H18			
1	NOÉMIE MUYARD LUCAS HIMSTEDT	ASO	1:35:34

H21			
1	RÉMI BONIN ROBIN GALINDO-PILLAUD	Orient'Alp	1:23:23
2	VICTOR DANNECKER CLÉMENT PONCET	O'jura	1:25:56 + 02:33
3	PAUL DEBRAY JERÉMI POURRE	Balise 25	1:27:55 + 04:32

H40			
1	FRANCK DEHAVANNE LAURENT DEHAVANNE	Asul	1:14:07
2	BENOIT COCHEY ERIC LAROSE	Orient'Alp	1:37:31 + 23:24
3	LIONEL PLAZY PATRICE MANOPOULOS	SUDRAID Sud Raid O	1:50:43 + 36:36

H50			
1	GILLES DANNECKER JURG NIGGLI	O'jura	1:16:22
2	XAVIER ANDRIEUX JEAN-LAURENT BODY	Echo 73	1:18:22 + 02:00
3	LAURENT GROSSE PIERRE BERGEGERE	LUBO	2:24:00 + 01:07:38

H60			
1	ARIELLE MOLLARET BRUNO MOLLARET	ASO	1:28:46

## DAMES

D14			
1	ELSA BENEZECH MATHILDE MANOPOULOS	SUDRAID Sud Raid O	0:58:18

D18			
1	ORIANE BENEZECH EMMA ROBINI	SUDRAID Sud Raid O	1:37:28

D21			
1	MYRIAM MURIS OCÉANE REGNARD	ASO	1:50:38
2	THAINA DENIAU LIV DURIX-MURIS	ASO	1:54:37 + 03:59
3	VICTORIA PICQUENDAR ELODIE BOURGEOIS-PIN	COCS	1:54:45 + 04:07

D40			
1	GAËLLE CHEVALIER FLORENCE HERPIN	Orient'Alp	1:07:41

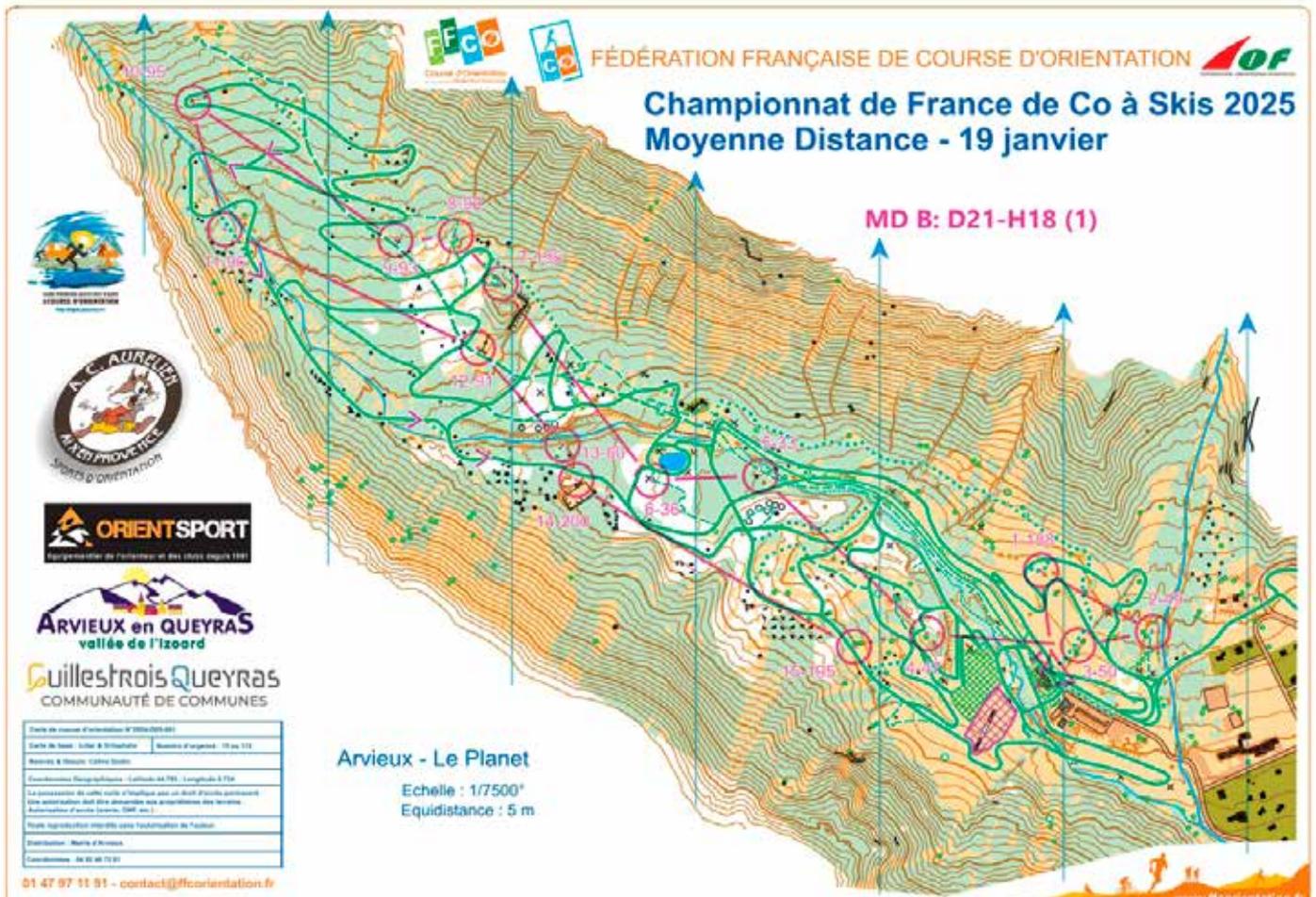
D50			
1	HÉLÈNE CHEVREY LUCIA CALANDRY	ASO	1:02:52
2	PASCALIE MIALHE KARINE OUVRARD	OPA	1:13:26 + 10:34

Toutes les photos :  
[www.ffcoorientation.fr/ffco/photo-theque/2025/](http://www.ffcoorientation.fr/ffco/photo-theque/2025/)

Les résultats complets :  
[www.ffcoorientation.fr/courses/resultats/](http://www.ffcoorientation.fr/courses/resultats/)

La vidéo :  
[www.youtube.com/watch?v=4ph-zu6z8RBg](https://www.youtube.com/watch?v=4ph-zu6z8RBg)

## CHAMPIONNAT DE FRANCE DE COURSE D'ORIENTATION 2025



# Nouvel Espace Loisirs Orientation dans le Queyras !



Après le passage des Championnats de France de CO à ski en janvier dernier dans le Queyras, trois parcours permanents sont désormais à votre disposition à Arvieux (sur le domaine nordique du Planet - Brunissard) offrant une expérience ludique et immersive en pleine nature. Que vous soyez passionnés de randonnée, de VTT ou de ski, ces parcours peuvent être pratiqués en toute saison : l'été comme l'hiver, lancez-vous à la recherche des balises tout en découvrant les paysages majestueux de la région.

Comme tous les Espaces Loisirs Orientation désormais implantés, ces parcours sont adaptés à tous les niveaux, des plus débutants aux plus expérimentés. Chacun pourra ainsi se lancer à l'aventure, seul ou en famille, et profiter d'un moment de plaisir tout en explorant les plus beaux coins d'Arvieux et du Queyras.

Pour obtenir davantage d'informations, rendez-vous au Chalet Nordique (en hiver) ou à l'office de tourisme, où vous pourrez récupérer les cartes pour partir à la découverte des balises. Les cartes sont également disponibles en téléchargement gratuit sur le site de la mairie : <http://www.mairie-arvieux.fr/fr/information/38122/tourisme-animations-culture-associations>.

## Détails des circuits hiver

- un **circuit vert**, 0.910 km et 6 postes à trouver, parcours facile et court à destination des débutants et des enfants.
- un **circuit bleu**, 2.820 km et 12 postes à trouver avec une variante «raccourci» réduite à 2.050 km et 9 postes à trouver.
- un **circuit jaune**, 3.500 km et 14 postes à trouver sur un parcours un peu plus long, et une variante «raccourci» pour une distance de 2.260 km et 11 postes à trouver.



Bravo et merci à Céline Dodin pour ces nouvelles initiatives.







**LIGUE HAUTS-DE-FRANCE**

Agnès  
Mercier  
Présidente



**LIGUE NORMANDIE**

Emmanuelle  
Feaux De  
Lacroix  
Présidente



**LIGUE BRETAGNE**

Joël  
Le Coz  
Président



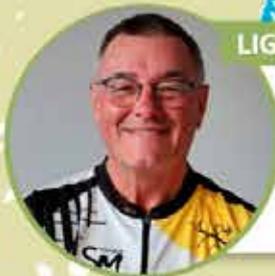
**LIGUE PAYS DE LA LOIRE**

Yann  
Richard  
Président



**LIGUE CENTRE**

Nicolas  
Boussac  
Président

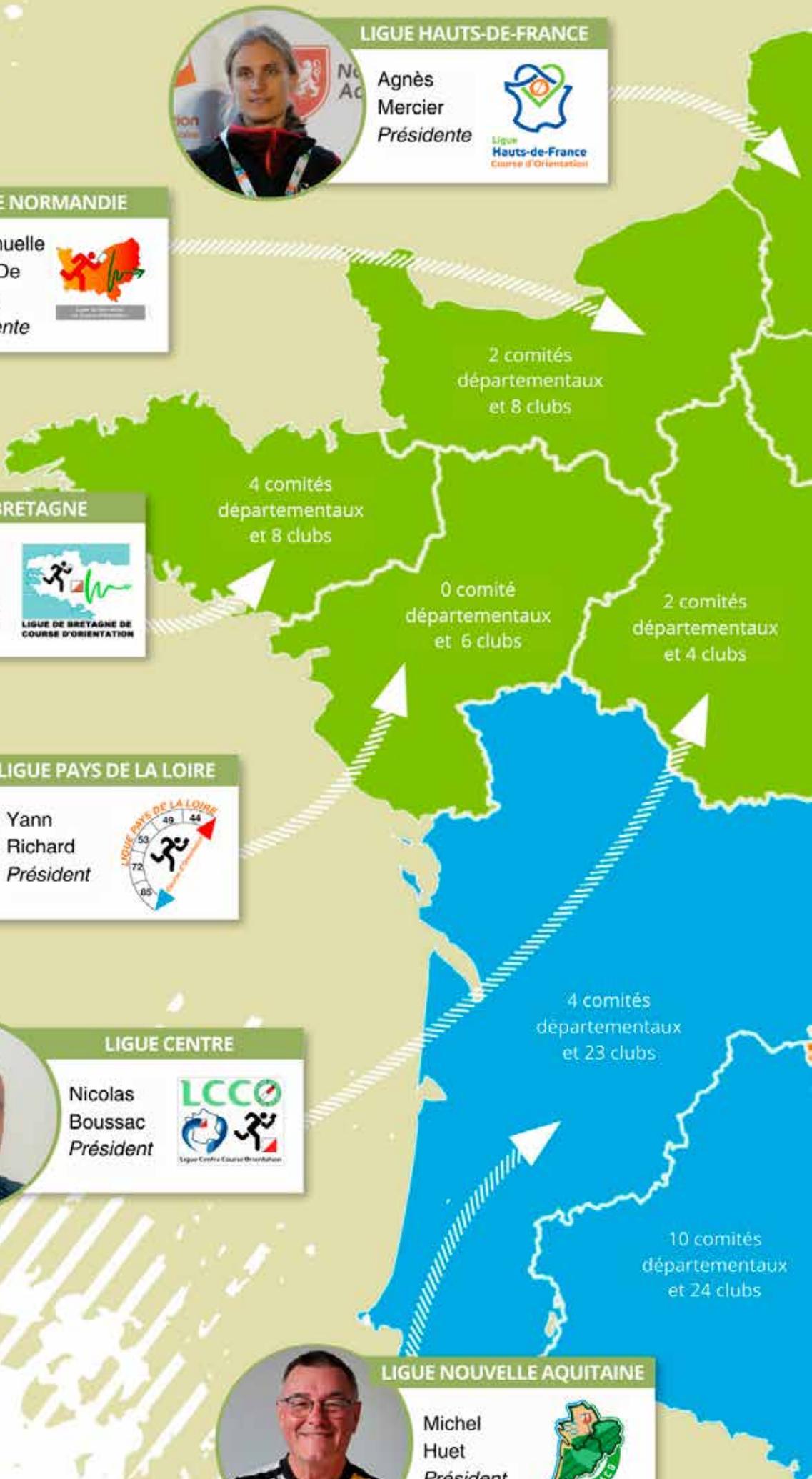


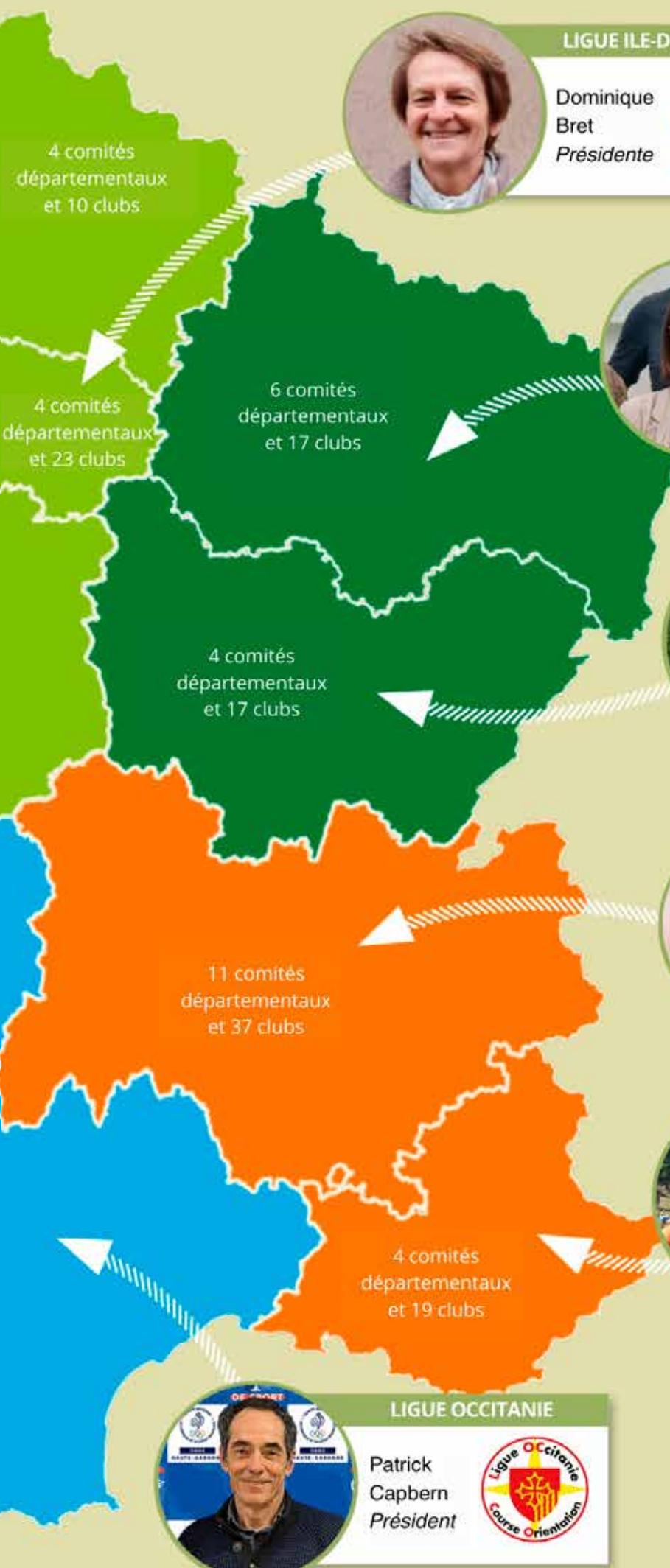
**LIGUE NOUVELLE AQUITAINE**

Michel  
Huet  
Président



Course d'Orientation  
Fédération Française





**LIGUE ILE-DE-FRANCE**

Dominique Bret  
Présidente



**LIGUE GRAND-EST**

Marie Bolzer  
Présidente



**LIGUE BOURGOGNE**

Francis Moine  
Président



**LIGUE AUVERGNE-RHONES-ALPES**

Laurent Dechavanne  
Président



**LIGUE PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR**

Pierre Delenne  
Président



**LIGUE OCCITANIE**

Patrick Capbern  
Président





Par : Laurent, membre de la Ligue PACA de CO, initiateur du PROVOM.  
Crédit photo : Pierre Alessandri



# Provence Orienteering Meeting 2025

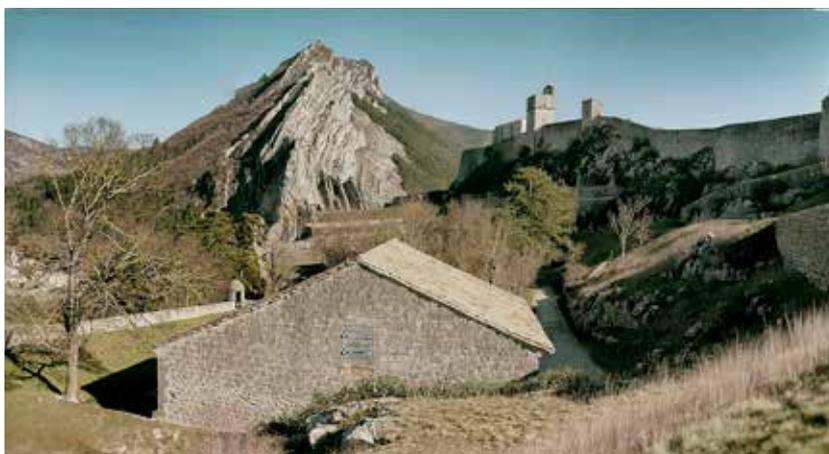
## Une 2<sup>ème</sup> édition mythique à Sisteron

La première édition du Provence Orienteering Meeting, en 2022, dans le Luberon, avait été une réussite. Notre objectif, à la ligue Provence Alpes Côte d'Azur, en créant le PROVOM, était de se positionner sur le créneau des meetings hivernaux offrant des tracés exigeants sur des cartes techniques, afin d'attirer autant des élites en préparation de leur saison que des orienteurs amateurs de beaux terrains. L'idée initiale était d'organiser un meeting tous les 2 ans, donc en 2024, mais CFC en Provence oblige, nous avons raisonnablement reporté en 2025. Pour cette seconde édition, nous nous savions attendus au tournant, d'autant que la météo, magnifique en 2022, n'était évidemment pas garantie.

### Le Sisteronais est rapidement apparu comme une évidence pour ce second PROVOM.

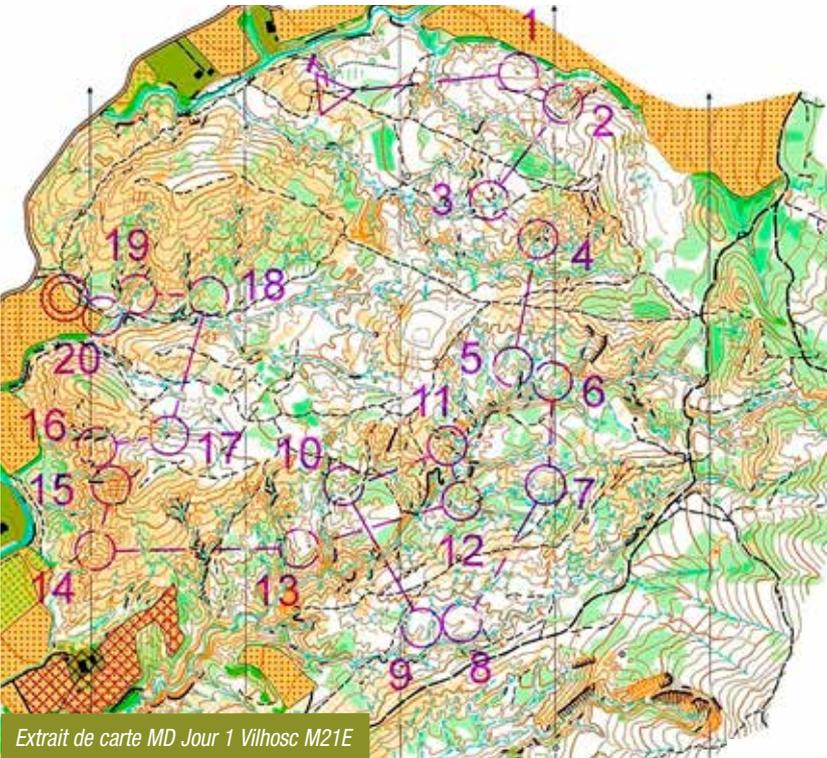
Les cartes mythiques d'Aubignosc et de Salignac ne pouvaient que succéder aux ravines de Forcalquier, lieu notamment du CNE 2018. Sisteron, déjà ville d'accueil d'un lointain CF Sprint, se prêterait parfaitement au sprint urbain inaugural du 20 février. Gilles, président de Balise 04, le club local, a d'entrée émis l'hypothèse d'un départ dans la citadelle. Après plusieurs rencontres avec l'association gestionnaire du site et la municipalité, il a non seulement obtenu l'ouverture exceptionnelle de la citadelle mais aussi l'accès au départ par le fameux escalier de 258 marches inaccessible habituellement aux visiteurs. Enfin, quand Matthieu, alias Tam, cartographe de Sisteron et traceur du prologue, a découvert le potentiel de la citadelle, ce n'est plus un sprint mais un double-sprint qu'il a décidé de proposer : recto au 1500<sup>e</sup> dans la citadelle, verso au 3000<sup>e</sup> dans le centre-ancien !

La suite, vous la connaissez, cette « étape » du PROVOM 2025 restera mythique, chaque coureur ayant vraiment eu conscience d'avoir couru une course unique dans un lieu unique. Même des orienteurs non fans de sprint m'ont dit avoir adoré : la majesté des lieux, les défis intellectuels posés par le traceur et la complexité de la carte, comment y résister ! Guilhem Verove (TAD), champion du monde universitaire de sprint 2024, et la suisse Sanna Hotz gagnèrent en élite pour clôturer cette journée médiévale et ensoleillée.





Les bénévoles de l'édition 2025



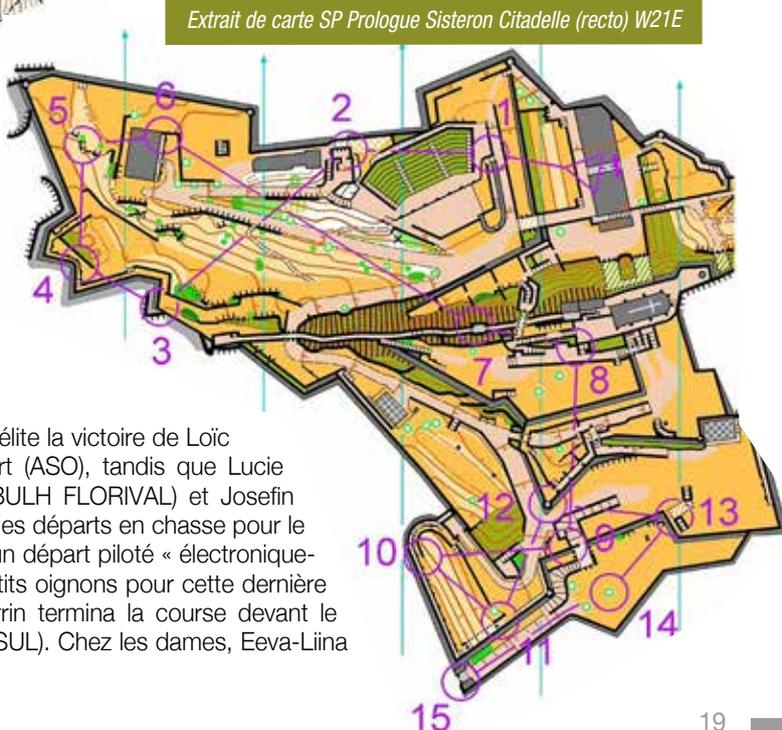
Extrait de carte MD Jour 1 Vilhosc M21E

**Le Jour 1 se déroulait vendredi 21 février sur la commune de Salignac.** Les coureurs avaient déjà eu la veille une approche des terrains grâce au Model Event situé sur les ravines ouvertes de la partie Ouest de la carte. La course se situait elle sur la partie Est, nommée Vilhosc, carte préférée de notre champion du monde 2011 François Gonon. Ce terrain ravineux, plus fermé, vit une belle bataille pour le podium de cette Moyenne Distance tracée par Pascal, avec une prime aux jeunes : Romain Pichard (20 ans, ASUL) s'imposa devant Matthieu Perrin (NOSE) et Antoine Becaert (ASO), tandis que la finlandaise Eeva-Liina Ojanaho (19 ans) remporta la course devant Isia Basset (ASUL) et Lucie Lataste (CO COLMAR). A noter que tous les participants eurent droit à des pommes venues directement d'un verger situé à moins de deux kilomètres !

**Nous avons décidé de proposer le week-end final sur la forêt d'Aubignosc.** Ce terrain renommé a bénéficié pour l'occasion d'une toute nouvelle carte réalisée par Ray Hulse, génial cartographe du Larzac entre autres ! L'objectif de ce second PROVOM était d'atteindre les 1000 participants.

Malheureusement, malgré des négociations acharnées de Gilles, de Daniel, ancien président de la Ligue PACA et de Pierre, actuel président, la jauge a été restreinte à 800 par l'ONF, chiffre atteint plus d'un mois avant la fermeture officielle des inscriptions. Une magnifique arena, au pied du Pas des Bœufs, surplombée par une balise géante, pouvait enfin accueillir la caravane de Richard et l'ensemble des ateliers des bénévoles. Car oui, le PROVOM est imaginé et mis en musique par une cinquantaine de bénévoles issus de nombreux clubs de la Ligue, ayant une longue tradition de mise en commun de leurs compétences pour l'organisation de grosses manifestations (semaine fédérale, CNE, CFC, O'France...).

**La Longue Distance de samedi,** tracée par Hélène, consacrait en élite la victoire de Loïc Capbern (TOAC) devant Matthieu Perrin (NOSE) et Antoine Becaert (ASO), tandis que Lucie Lataste (CO COLMAR) s'imposait devant Florence Hanauer (CO BULH FLORIVAL) et Josefin Tjernlund (GO78). Une nouveauté par rapport à 2022 fut d'introduire les départs en chasse pour le dernier jour (sauf pour les élites), l'occasion pour Matthieu de tester un départ piloté « électronique » digne d'un O Ringen ! Eva avait concocté des tracés aux petits oignons pour cette dernière MD dimanche 23 février. Dans les catégories reines, Matthieu Perrin termina la course devant le finlandais Olli Ojanaho, actuel numéro 5 mondial, et Basile Basset (ASUL). Chez les dames, Eeva-Liina Ojanaho gagna devant Sanna Hotz et Isa Basset (ASUL).



Extrait de carte SP Prologue Sisteron Citadelle (recto) W21E

**Au classement général**, au terme d'un incroyable suspense, Matthieu Perrin s'imposa de 1'05" devant Loïc Capbern, Antoine Becaert étant relégué à 7'19" de la tête. Lucie Lataste termina 3'09" devant Sanna Hotz, elle-même 4'30" devant Isia Basset. Ce final en descente se concluait enfin par les podiums de toutes les catégories, juste avant les premières gouttes de pluie du PROVOM... clin d'œil à notre CFC 2024. Des lots offerts par notre célèbre entreprise l'Occitane de Provence, négociés par Sylvie, vinrent notamment récompenser les vainqueurs.

**Deux mots pour finir** : BRAVO et MERCI. Bravo aux 52 bénévoles du PROVOM issus de 8 clubs de notre belle Ligue et merci aux 800 participants (issus de 20 pays différents !) pour votre venue et votre fidélité. Nous avons eu grand plaisir à vous faire plaisir ! Rendez-vous en 2027 !



**Albums photos et résultats sur le site de l'événement :**  
<https://provom.fr/>  
**Plongée au cœur des terrains les plus redoutables de Provence avec l'atelier de l'orienteur :**  
<https://www.youtube.com/watch?v=2PTisuiPejY>





# Nationale Nord-Est 3 jours du Florival 7 au 9 juin 2025

Début juin en Alsace, il fait déjà très beau, le vignoble respandit, la forêt s'est épaissie, et les petites fleurs sont de sortie ! Mais ce sont plutôt les balises que vous voudrez trouver en ce long week-end de Pentecôte.

**Le samedi, la nationale MD aura lieu autour du sommet local : le Demberg**, une grosse colline à la forêt typiquement vosgienne, parsemée de feuillus ou de pins, mais également de multiples zones rocheuses à l'approche du sommet. Le granit dans tous ses états. Nous changerons de versant pour la LD du dimanche, une belle densité de chemins qui vous guideront dans cette forêt diversifiée aux flancs marqués. Des terrains variés, avec de nombreux éléments rocheux, végétaux ou de relief, pour une arrivée vers le château du Hugstein qui domine la vallée. Pour clôturer ce long week-end, la petite cité de Buhl – siège de notre club : le COBF - accueillera une MD urbaine qui vous mènera peut-être même jusqu'à Guebwiller. Si le dénivelé reste modeste, le petit bourg aux ruelles circulaires pourrait vous surprendre.

Toutes ces compétitions sont ouvertes aux non licenciés qui pourront découvrir la course d'orientation, ou venir essayer des parcours plus techniques pour les initiés. La MD urbaine, en particulier, se prête particulièrement à l'initiation en famille. Durant tout le week-end, la buvette du COBF vous proposera une petite restauration avec ses traditionnelles tartes flambées. Ambiance sportive et conviviale garantie : on vous a même prévu un petit concert... A suivre ! Le centre de course sera le même pour les 3 jours : la MJC de Buhl (68530).

### Et les inscriptions ?

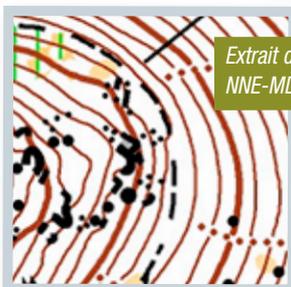
Elles sont ouvertes sur le site de la FFCO pour les licenciés ; les non licenciés et coureurs étrangers (non licenciés FFCO) sont eux invités à utiliser Orienteering Online pour s'inscrire.



Extrait de carte  
NNE-LD-Hugstein



Forêt Vosgienne



Extrait de carte  
NNE-MD-Demberg



Zone Rocheuse Demberg

Pour faciliter votre venue en Alsace,  
consulter le site dédié aux Nationales :  
<https://cobf6806.wixsite.com/nationales-ne-2025>

L'organisation répond également  
aux messages envoyés à  
[nationales.ne.2025@gmail.com](mailto:nationales.ne.2025@gmail.com)

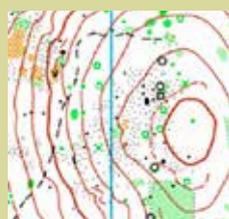




# Les Championnats de France Longue Distance 2025



Du 17 au 24 août, la Corrèze et la Haute-Vienne seront le théâtre d'une semaine consacrée à la course d'orientation, organisée par le Brive Limousin CO. Au programme, des épreuves incontournables telles que le Championnat de France Longue Distance, le Championnat de France de relais de catégorie et le Challenge National des Écoles de CO. Une opportunité unique de découvrir ou redécouvrir ces splendides territoires tout en défiant vos limites sportives. Restez connectés, les inscriptions ouvriront très bientôt !



17/08

**Longue Distance**
 Auphelle,  
 Peyrat-le-Château  
 (87)


18/08

**Moyenne Distance**
 Île de Vassivière,  
 Beaumont-du-Lac  
 (87)


19/08

**Sprint**

Eymoutiers (87)



20/08

**Mass Start Nuit**
 Auphelle (87)  
 Limité à 500  
 personnes


20/08

**Moyenne Distance**

Peyrelevade (19)



21/08

**Entraînement libre**

Peyrelevade (19)



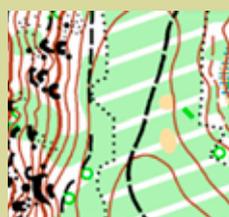
22/08

**Sprint**

Meymac (19)



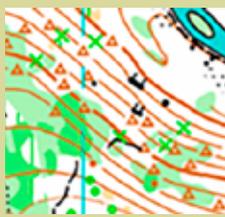
22/08

**Challenge Nationale des écoles de CO**
 Lac de Sechemailles,  
 Ambrugeat (19)


23/08

**Championnat de France de Longue Distance**

Viam (19)



24/08

**Championnat de France de Relais**

Bugeat (19)

**Facebook :**

@BLCO

**Instagram :**

@brivelimousinco

**Contact :**
[brivelimousinco@gmail.com](mailto:brivelimousinco@gmail.com)
**Plus d'infos sur l'événement :**
[https://brivelimousinco.fr/?page\\_id=400](https://brivelimousinco.fr/?page_id=400)
**Hébergements :**
[https://brivelimousinco.fr/?page\\_id=585](https://brivelimousinco.fr/?page_id=585)

## Le mot de l'organisateur, Yannick Beauvir :

« Accueillir cette grande semaine de course d'orientation en Limousin est un immense plaisir pour le BLCO. Entre terrains techniques, paysages variés et traditions locales, nous avons à cœur de faire découvrir cette région passionnante et authentique, à travers une COW qui promet autant de défis que de belles découvertes. »



# Corrèze O' Week

7 JOURS DE COURSE

LA COW 

**DU 17 AU 24**

**AOUT  
2025**

  
**CORREZE**  
LE DÉPARTEMENT

## PROGRAMME

info : <http://brivelimousinco.fr>

### Du 17 au 19 août

4 courses : LD, MD, sprint , mass  
start de Nuit  
autour du Lac de Vassivière

### Le 20 août

MD à Peyrelevade

### Le 21 août

Entraînements à Peyrelevade

### Le 22 août

Sprint à Meymac et Challenge  
National des Ecoles de C.O.

### Le 23 août

Championnat de France LD  
à Viam

### Le 24 août

Championnat de France de  
relais à Bugéat



# Point technique

## Méthode POP et boussole pouce



**La méthode POP : il s'agit de la technique de base permettant d'assurer la relation carte-terrain. Son apprentissage doit faire l'objet d'une attention toute particulière de la part de l'animateur du niveau vert jusqu'au niveau jaune. La maîtrise et l'acquisition de la méthode POP se font en premier lieu en suivant les lignes directrices, au niveau bleu de la méthode fédérale (11/12 ans), puis hors lignes directrices, au niveau jaune de la méthode fédérale (13/14 ans). Cette technique sera maîtrisée en l'utilisant de façon SYSTEMATIQUE et CONSTANTE.**

### « POP » pour : Pliage - Orientation - Pouce

Il s'agit des 3 étapes que tout orienteur doit suivre pour s'orienter et réaliser son itinéraire. Ces étapes, intimement liées, sont à exécuter dans cet ordre pour pouvoir se situer et s'orienter rapidement. Il s'agit de l'élément fondamental technique en CO à maîtriser. Un manque de rigueur dans une étape peut mettre en péril l'ensemble du processus.

#### La méthode POP et la boussole pouce

- L'apprentissage de l'utilisation de la boussole est un élément important. Il permet le contrôle directionnel sur les lignes directrices et doit être systématique en sortie de poste dès le niveau bleu. À partir du niveau jaune, il permet de réaliser des visées précises, notamment en attaque de poste.
- Même si, dans un premier temps, une boussole plate pourra être utilisée, la boussole pouce est dorénavant largement généralisée et nécessite un apprentissage particulier.
- La réalisation d'une visée est une technique demandant rigueur et précision.

#### La méthode « POP » - tenue du matériel

**En tout premier lieu, l'apprentissage et l'application rigoureuse de la méthode POP sont conditionnés à une utilisation correcte du « matériel » :**

- Carte + boussole dans la même main
- Puce SI sur la main opposée à la carte/boussole
- Porte-définition : peu importe, au choix du coureur
- **Carte :**
  - Tenue à 1 main ou 2 mains en fonction des moments
  - Les 2 mains permettent de stabiliser la carte pour une lecture précise
  - Elle doit être tenue à plat au moment de faire la visée
- **Boussole pouce :**
  - Avec cadran qui tourne
  - Sans bulle
  - Portée correctement (pouce droit/pouce gauche)

#### La méthode « POP » - pliage

- Il s'agit de la première chose à faire à la prise de carte (après avoir identifié le triangle de départ sur la carte). Le pliage conditionne la mise en place du « pouce » pour faire en sorte que la main/boussole soit au plus près de l'itinéraire à réaliser sans gêne, tout en veillant à ne pas compromettre la lecture d'éléments et/ou de choix d'itinéraires plus écartés du trait violette.
- Plier la carte en fonction du tracé et non pas des bords. La partie visible devrait alors comprendre le poste-à-poste actuel, ainsi que les 2 ou 3 suivants, pour pouvoir anticiper les prochains itinéraires.
- Le pliage peut être aussi utile pour un « confort » de course et de manipulation de la carte (pas de bout de carte flottant, mais pas de carte « confettis » non plus !). Mais cette notion de confort n'est pas l'objectif prioritaire. Le pliage est avant tout réalisé pour avoir un positionnement optimal du pouce/coin de la boussole pouce sur la carte.

**Conseil :** la carte doit être pliée selon un format ressemblant à une enveloppe afin de pouvoir la tenir d'une main, en veillant à ce que le pliage et dépliage soit possible à chaque poste ou presque.

Carte + boussole dans la même main  
Puce SI dans l'autre main

Boussole pouce «gauche» est bien portée à la main gauche



Pliage de la carte en fonction du tracé = partie visible avec poste-à-poste actuel + ligne d'arrêt + les 2 ou 3 postes suivants

## La méthode « POP » - orientation

Une fois la carte pliée, il convient alors de l'orienter pour :

- Pour avoir face à soi les éléments que le coureur va rencontrer, sur le terrain comme sur la carte, et faire la relation carte <-> terrain.
- Pour pouvoir faire des visées précises.

**1. La solution la plus simple consiste à « se positionner en bas de la carte ».** De façon plus imagée, le poste que le coureur quitte doit être proche du corps du coureur.

**2. Tourner ensuite la carte pour avoir son poste-à-poste (le trait violette reliant deux postes sur la carte) droit devant soi.**

**3. Il reste alors à s'orienter, c'est-à-dire à pivoter sur soi-même pour prendre la direction indiquée sur la carte (« tourner autour de la carte »).**

**4. Plaquer la boussole sur la carte et tourner sur soi-même jusqu'à ce que l'aiguille du nord de la boussole soit parallèle (et dans le même sens, attention au 180°) aux lignes du Nord de la carte.**

**5. Le coureur fait face à la direction à prendre.**

**6. Si celle-ci diffère du trait violette, faire de même avec une ligne fictive.**

**Sans boussole, le coureur devra orienter la carte en faisant la liaison « carte-terrain » :** repérer des éléments remarquables sur le terrain, les retrouver sur la carte et tourner sur soi-même pour faire correspondre carte et terrain.

**Pour une visée précise, le cadran de la boussole est tourné** de façon que les lignes de fond de cadran soient parallèles aux lignes du Nord de la carte. Puis le coureur positionne l'aiguille du Nord parallèlement aux lignes de fond du cadran (flèche bleue), la direction à prendre par le coureur est représentée par la flèche rouge.

**7. « Lever le nez ».**

**8. Définir un point de repère au loin facilement identifiable.**

**9. S'y rendre.**

**10. Recommencer la même procédure avec rigueur, notamment tenue de carte à plat.**



La photo correspond au point 4 (flèche bleue) et au point 5 (flèche rouge)



Les flèches représentent sur le terrain le point de repère et la direction à prendre.

### La méthode « POP » - pouce

- Pour terminer, il s'agit de se situer sur la carte au fur et à mesure que le coureur progresse, et de positionner son pouce à l'endroit où l'on pense être.
- Cela permet de libérer le regard (« lever le nez ») et de ne pas sauter de poste...
- Le « pouce », qui correspond avec la boussole pouce au coin de la boussole pouce, suivra alors la position virtuelle du coureur afin de pouvoir se positionner en temps réel et ne pas perdre inutilement du temps à se relocaliser sur la carte.
- L'importance du pliage et la rigueur dans le contrôle directionnel sont ici fondamentales.



#### Exemple du départ au poste 1 :

Orientation de la carte avec le bord de la boussole sur la ligne de visée (trait violette ou ligne fictive définie par une succession de points d'appui).

#### > Nécessité de « reculer » le « pouce » c'est à dire le coin de la boussole :

- Pour « se positionner » sur la carte (là « où je suis »).
- Pour avoir une visibilité de tous les éléments sur ou à proximité de l'itinéraire (= relation carte-terrain / points d'appui).



## Points de vigilance

Dans l'apprentissage de l'utilisation de la méthode POP et de la boussole pouce, il y a plusieurs points de vigilance.

### Points de vigilance – Pliage

● **Un pliage non réalisé** peut poser un problème de « confort » de course et, avant tout, l'impossibilité de positionner de façon optimale le pouce/coin de boussole, tout au long du déplacement.

● **Un pliage trop conséquent** (type « timbre-poste ») nuit à la lecture de carte. Il est donc nécessaire de :

- Veiller à avoir suffisamment d'éléments visibles autour de l'itinéraire en cours avec une visibilité de la ligne d'arrêt,

- Avoir une vision suffisante de la carte permettant d'identifier des choix d'itinéraires écartés du trait violette,

- Avoir la vision sur les 2-3 postes suivants pour préparer la sortie de poste ou planifier la suite,

- Veiller à la réalisation d'un dépliage/pliage de la carte quasiment à chaque poste ! Les pliages successifs au fil des postes visités sans dépliage sont à proscrire.

● **Un pliage trop « carré » / « rectangle » :**

- Le pliage de la carte doit permettre de « l'empoigner » pour pouvoir positionner correctement et avec aisance son pouce/boussole.

### Points de vigilance – Orientation

● **Une visée « sommaire » ou précise demande de la rigueur dans l'exécution :**

- Carte tenue à plat,

- Epaules/bassin perpendiculaires à l'axe de déplacement,

- Attention particulière à la « tenue » de la boussole pouce en veillant à maintenir la carte toujours orientée (ligne du Nord de la carte parallèle à l'aiguille du Nord de la boussole).



● **Quand les variations de direction sont faibles au cours d'un itinéraire, un ajustement de l'orientation de la carte par rapport à l'aiguille du nord de la boussole peut se faire en faisant pivoter légèrement le poignet.**

● **Quand les changements de direction sont marqués au cours d'un itinéraire (notamment en sprint, angle à 90°), un « cassé » du poignet ne suffit pas, il faut tourner la carte dans la main.**

● **Vigilance sur le maintien systématique de la carte orientée au cours d'un itinéraire**, en veillant à appliquer toutes les consignes ci-dessus tout au long du déplacement.

● **Nécessité lors de l'apprentissage de faire « tourner le cadran » de la boussole. Cela permet de limiter au maximum les erreurs en :**

- Permettant de maintenir la méthode POP (pouce/coin boussole) de façon constante.

- Permettant d'assurer et suivre sa direction sans cacher des éléments de la carte « autour » de l'axe de déplacement/visée (points d'appui visibles).

- Facilitant le contrôle des directions sur l'itinéraire.

### Points de vigilance – Pouce

● Dans un premier temps lors de l'apprentissage, le pouce/coin de boussole ne se déplacera pas « en temps réel » mais de « point d'appui en point d'appui ».

● Néanmoins, au niveau jaune, le suivi avec le pouce/coin de boussole en temps réel doit être réalisé. C'est nécessaire pour pouvoir « lever le nez ».

● Vigilance sur **la carte qui change de main** en cours de déplacement qui entraîne une perte de contact du pouce/coin de boussole avec la carte.

● Vigilance sur le fait que **le pouce/coin de boussole doit être systématiquement remis en place** après chaque manipulation d'orientation.

● Visée réalisée mais le **pouce/coin de boussole ne suit pas le déplacement :**

- La boussole reste en place sur le trait violette tout au long de l'itinéraire. Ici, le pouce/coin de boussole ne remplit plus son rôle.

- La boussole est décalée sur le côté, en parallèle du trait, avec le risque de masquer une partie de la carte.

# Équipe de France Élites Top départ pour une nouvelle saison internationale !

Un programme qui s'annonce palpitant ! La saison internationale de course d'orientation pédestre va bientôt démarrer et promet d'être riche en émotions pour l'équipe de France Élites. Au programme cette année, pas moins de neuf manches de Coupe du monde réparties sur trois rounds en Suède, Belgique et Suisse, sans oublier les Championnats du monde en Finlande. Un calendrier dense qui nous fera voyager à travers des paysages naturels et urbains à couper le souffle.

## Coupe du monde (round 1) : rendez-vous sur les terrains scandinaves

Le premier rendez-vous de la saison en Coupe du monde se tiendra en Suède du 18 au 22 juin. Cette première étape en terre scandinave marquera le début de la saison et servira de préparation pour l'objectif majeur de l'été : les Championnats du monde en Finlande. Une nouveauté pour ce round forêt de 2025 : une qualification pour la moyenne et la longue distance qui se courra en 3 séries. Les 20 premiers de chaque série seront qualifiés.

Au programme de ce premier round de Coupe du monde :

- 18 juin : Qualification
- 19 juin : Longue distance
- 21 juin : Moyenne distance
- 22 juin : Relais

Afin d'être fins prêts pour ces échéances, les Bleus ont participé à quatre week-ends d'entraînement intensifs, en compagnie de groupe France juniors. Ces stages, répartis dans plusieurs régions françaises (Aveyron, Seine-et-Marne, Puy-de-Dôme, Lozère) permettent en période hivernale d'enregistrer un certain volume d'entraînement spécifique en CO. Les sélections officielles pour cette première étape de Coupe du monde auront lieu les 28 et 29 avril. Restez connectés sur les réseaux sociaux de l'équipe de France et le site fédéral pour découvrir la composition définitive des Bleus.

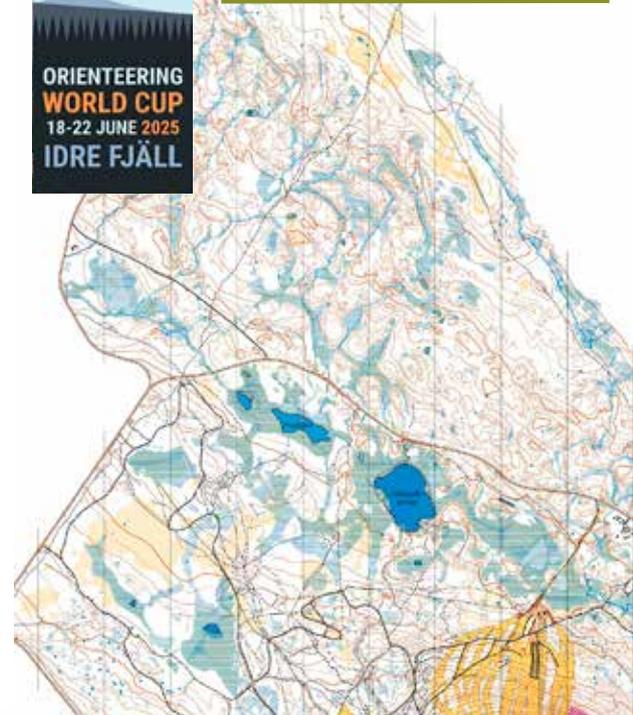
OWC 1 : site de évènement



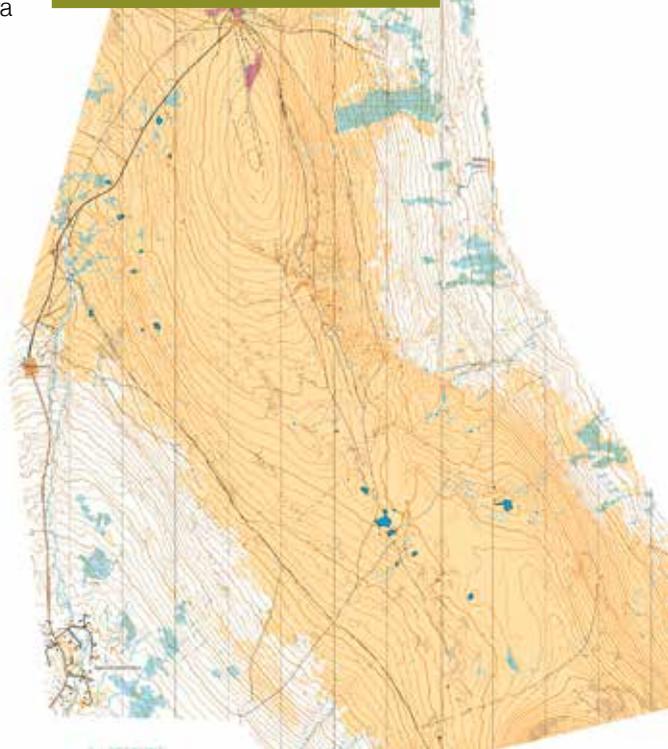
Dernier week-end haut niveau en Lozère (48)



Extrait de carte : IDREFJÄLLVECKAN 2019



Extrait de carte : IDREFJÄLLVECKAN 2019





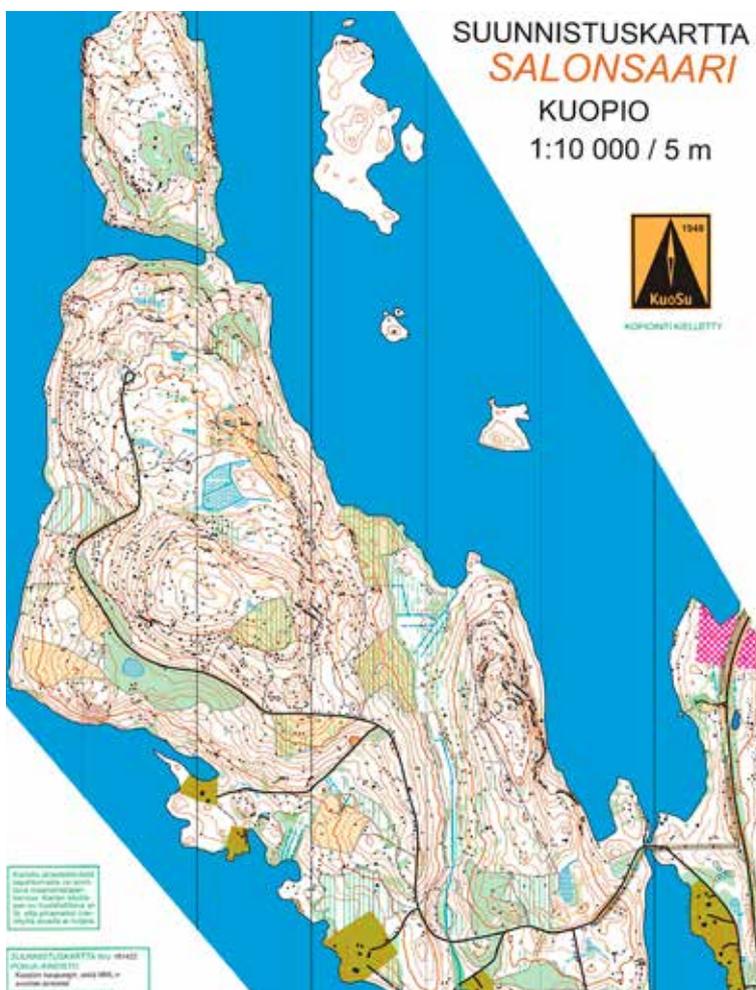
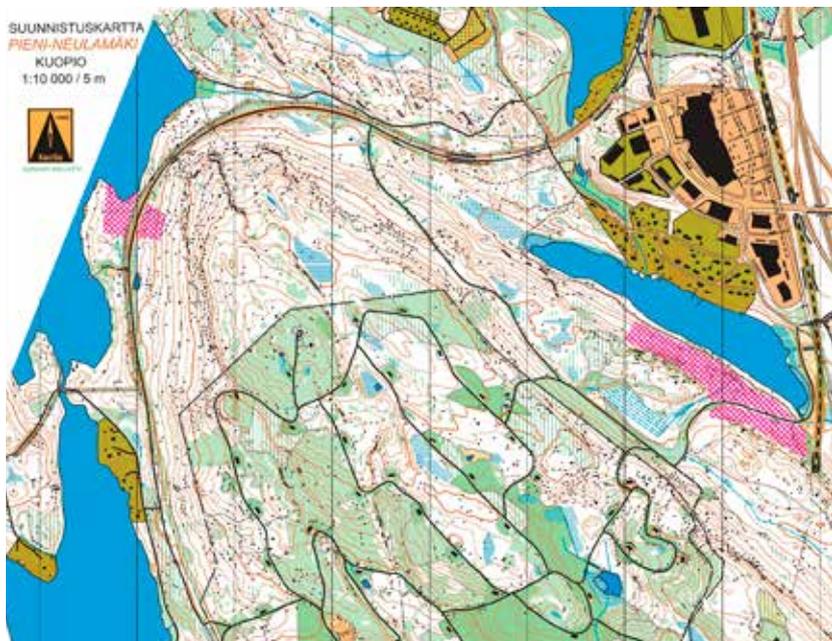
## Les Championnats du monde : un défi majeur en Finlande

Ces sélections détermineront aussi les coureurs qui participeront aux deux premiers stages de préparation (du 14 au 20 mai et du 5 au 12 juin). Pendant ce dernier stage, la sélection définitive de l'équipe de France pour les championnats du monde aura lieu. Trois semaines après, les Bleus prendront la direction de la Finlande.

Le programme des Mondiaux :

- 8 juillet : Qualifications pour la moyenne distance
- 9 juillet : Finale de la moyenne distance
- 10 juillet : Longue distance
- 12 juillet : Relais

Lors de l'édition précédente, l'équipe de France avait réalisé une performance historique en relais mixte urbain, avec une magnifique cinquième place signée Isia Basset, Adrien Delenne, Loïc Capbern et Cécile Calandry. Cette année, l'événement sera encore à suivre en direct. La fédération communiquera prochainement les différents canaux de diffusion. Restez connectés pour ne rien manquer de cette saison qui s'annonce captivante !



Site de l'événement

Facebook de l'événement

Instagram de l'événement

Equipe de France Elites - Les Top 6 - Saison 2024

CHAMPIONNATS DU MONDE (WOC) - ÉCOSSE		CHAMPIONNATS D'EUROPE (EOC) - HONGRIE		
 <b>NO SPRINT</b>	 <b>RELAIS SPRINT</b>	 <b>MOYENNE DISTANCE</b>	 <b>RELAIS DAMES</b>	 <b>RELAIS HOMMES</b>
 <b>CÉCILE CALANDRY</b>	 <b>ISIA BASSET, ADRIEN DELENNE, LOÏC CAPBERN, CÉCILE CALANDRY</b>	 <b>LOÏC CAPBERN</b>	 <b>MAËLLE BEAUVIN, FLORENCE HABAUX, CÉCILE CALANDRY</b>	 <b>QUENTIN ANDRIEUX, LUCAS BASSET, MATTHEW PERRIN</b>

# Équipe de France Juniors et Groupe France -18 En route vers les championnats du monde juniors et les championnats d'Europe des Jeunes

Les grands rendez-vous internationaux approchent à grands pas pour l'équipe de France juniors et le groupe France -18 de course d'orientation ! Avec les Championnats du Monde Juniors en Italie et les Championnats d'Europe des Jeunes en Tchéquie en ligne de mire, les stages et week-ends de haut niveau sont désormais derrière eux. Place maintenant aux deux regroupements de sélection, prévus les 12 et 13 avril dans les départements de la Haute-Loire (43) et de la Loire (42), puis les 26 et 27 avril dans la Drôme (26). Suivez toute leur saison internationale et leurs performances sur les réseaux sociaux !

**Sélections 1 :** 12-13 avril Saint Just Malmont (43) et Burdigues (42)

**Sélection 2 :** 26-27 avril Drôme (26)

**Groupe France -18 :** Stage 2 - 3 au 7 mars Clermont (63)

### Calendrier des Championnats du monde Juniors (JWOC) :

- 28/06 : Relais Sprint
- 29/06 : Sprint
- 30/06 : Longue distance
- 02/07 : Moyenne distance
- 03/07 : Relais

### Calendrier des Championnats d'Europe des Jeunes (EYOC) :

- 18/07 : Longue distance
- 19/07 : Sprint
- 20/07 : Relais



Groupe France -18 aux EYOC 2024

© Kiril Parlayotov



Par Thibaut PROCUREUR

Crédit photo : Federació de Curses d'Orientació de Catalunya (FCOC) et Federació Española de Orientación (FEDO)

CO À PIED

# Rendez-vous dans les Pyrénées Espagnoles pour le Team WMOC France 2025 !



Après une édition finlandaise réussie en 2024, les championnats du monde master de course d'orientation (WMOC) 2025 se dérouleront dans la magnifique région des Pyrénées espagnoles, plus précisément en Catalogne, avec la ville de Gérone et la Costa Brava comme épiscopes de cet événement mondial.

## Le Team WMOC France en pleine expansion



Depuis 2017, les coureurs français ont régulièrement marqué leur empreinte sur le WMOC. Chaque année, au moins une médaille a été remportée par les athlètes tricolores (sauf en 2023). Au niveau des participations, en 2021, seulement trois Français étaient présents, contre 41 participants en 2024. L'émergence de nouveaux talents dans le Team WMOC France, comme Léa Vercellotti (OT Besançon – D35), qui après 10 ans en équipe de France montre l'évolution du niveau dans cette catégorie.

Lors du **WMOC 2024** en Finlande, la délégation française a réalisé de très belles performances : **16 Français** se sont qualifiés pour la finale A du sprint à Turku, avec **4** d'entre eux terminant dans le TOP 10 : **4<sup>ème</sup> : Céline Dodin** (AC Aix-en-Provence, D45), **6<sup>ème</sup> : Marie Morlon** (Talant, D55), **8<sup>ème</sup> : Léa Vercellotti** (OT Besançon, D35), **9<sup>ème</sup> : Matthieu Barrière** (SMOG, H45).

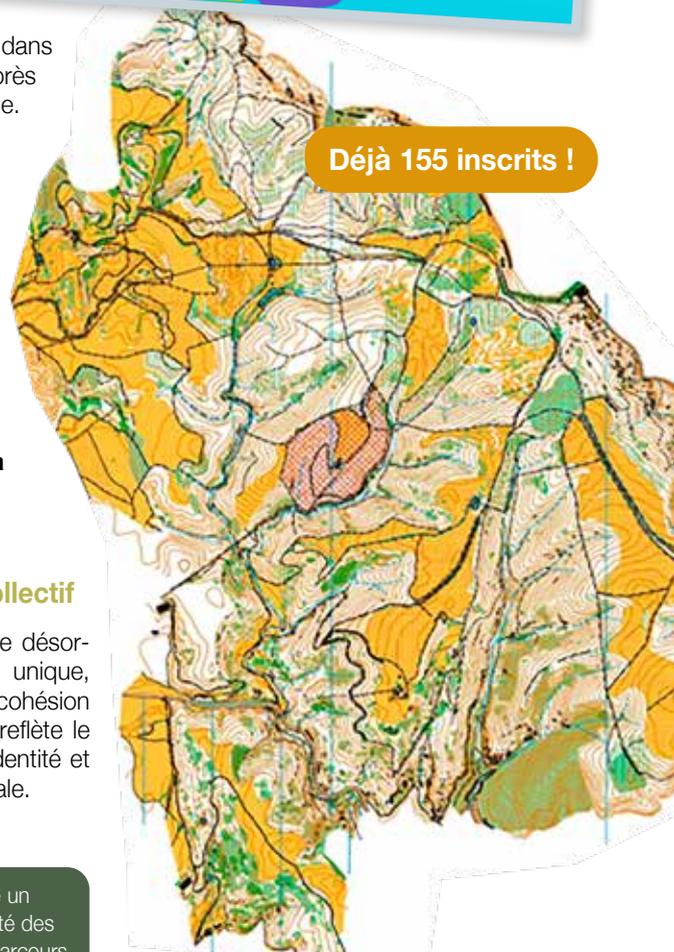
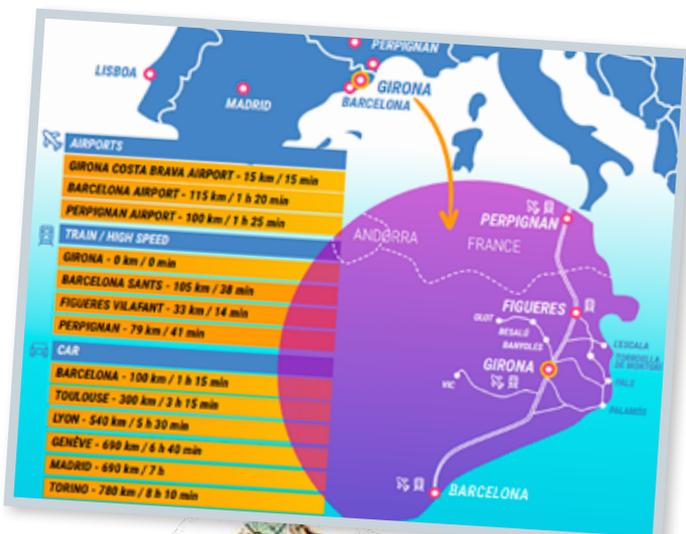
Lors de la finale de moyenne distance, **12 Français** ont également brillamment atteint la finale A, dont trois dans le TOP 10 : **4<sup>ème</sup> : Marie Morlon**, **6<sup>ème</sup> : Léa Vercellotti**, **7<sup>ème</sup> : Céline Dodin**.

En finale de longue distance, **13 Français** se sont qualifiés pour la finale A, avec encore des résultats impressionnants : **4<sup>ème</sup> : Céline Dodin**, **8<sup>ème</sup> : Léa Vercellotti**, **8<sup>ème</sup> : Eddie Wymer** (Balise 25, H55).

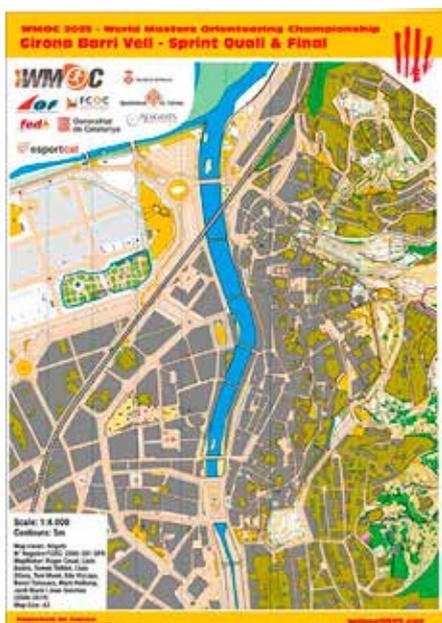
## Le maillot de l'équipe WMOC France, symbole de l'esprit collectif

L'équipe WMOC France se distingue désormais par l'introduction d'un maillot unique, symbole de l'esprit d'équipe et de la cohésion entre ses membres. Cette initiative reflète le désir de l'équipe de renforcer son identité et sa présence sur la scène internationale.

Le WMOC 2025 s'annonce comme un événement majeur pour la communauté des orienteurs du monde entier. Avec des parcours variés, ce championnat du monde master sera une occasion unique de découvrir la Catalogne tout en vivant la passion de la course d'orientation. Si vous êtes intéressés par le maillot ou rentrer dans le groupe WhatsApp, n'hésitez pas à contacter **Benoit Sol** [ben.le.lynx@gmail.com](mailto:ben.le.lynx@gmail.com)



Déjà 155 inscrits !



Liens utiles :

- <https://www.wmoc2025.com/>
- <https://www.facebook.com/wmoc2025/>
- <https://www.youtube.com/watch?v=z0MGh0kWY7A>



# Championnats de France

## Un rendez-vous international de course d'orientation à VTT à Métabief



Les 26 et 27 avril 2025, la station de Métabief vous accueillera pour les championnats de France de course d'orientation à VTT sous deux formats distincts, couplés à une manche de la coupe de Suisse. Une rencontre qui promet du grand spectacle et qui ambitionne de mettre en valeur le territoire du Haut-Doubs à travers cette discipline.

### Le club BALISE 25, organisateur de l'événement

Les Championnats de France des Clubs et Moyenne Distance 2025 sont organisés par BALISE 25. Fort de son expérience dans l'organisation de compétitions nationales, l'un des clubs pourvoyeurs de membres de l'équipe de France, vous attendra sur un tout nouveau terrain.

### Un site d'exception pour un événement majeur

Réputés pour leurs reliefs variés et leur cadre naturel préservé, les terrains du Haut-Doubs sont un écrin idéal pour la course d'orientation sous toutes ses formes. Jusqu'ici principalement exploités pour la pratique pédestre et occasionnellement pour le ski, ils offrent un potentiel inédit pour l'orientation à VTT. La station de Métabief, reconnue internationalement pour ses pistes de VTT, constitue le lieu parfait pour accueillir une telle compétition.

Les terrains du Haut-Doubs se caractérisent par un relief vallonné, alternant forêts denses de sapins et vastes prairies ouvertes, offrant un cadre privilégié pour la navigation en orientation. Métabief, en particulier, est connue pour ses infrastructures dédiées aux sports de montagne et son réseau de pistes adaptées aux vététistes de tous niveaux. Son altitude moyenne de 1200 mètres assure une diversité de terrains, avec des sentiers techniques, des zones de descente rapide et des chemins roulants en sous-bois. Cette richesse en fait un site de choix pour l'organisation des championnats de France.

L'événement prendra une envergure internationale avec l'intégration d'une manche de la coupe de Suisse, renforçant ainsi son attractivité et le niveau de cette course. Cette triple épreuve est une opportunité unique pour promou-

voir la discipline et le territoire, en attirant un public plus large et en ouvrant de nouvelles perspectives de développement touristique et sportif.

### Un programme ambitieux et des tracés pour tous les niveaux

**Samedi 26 avril 2025 après-midi :** Championnat de France Moyenne Distance et manche de la Coupe de Suisse sur le secteur du Morond, avec un départ accessible en télésiège... et une arrivée au pied des pistes de Métabief.

**L'avis du traceur, Patrick Janand :** « Les tracés seront différenciés et adaptés pour que chacun se fasse plaisir à la découverte d'un superbe terrain : à vélo comme en orientation ».

**Dimanche 27 avril 2025 :** Championnat de France des Clubs, sur le secteur du Mont Ramey, avec une arena au pied des pistes qui vous permettra de profiter pleinement du spectacle avec un parcours majoritairement en forêt et incluant une portion urbaine.

**L'avis du traceur, Constance Devillers :** « Un parcours qui permettra une belle confrontation avec une alternance de portions physiques et d'autres plus techniques en orientation. L'arena permettra de profiter pleinement du spectacle de cette journée et ainsi supporter ses coéquipiers ».



## Une nouvelle carte pour une compétition inédite

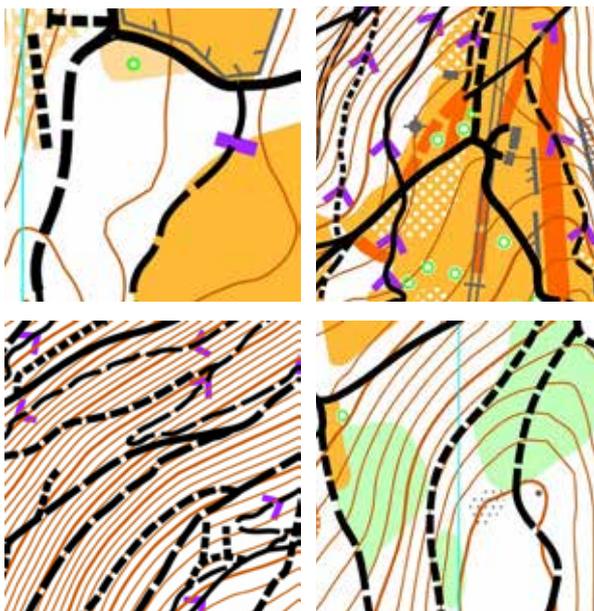
Pour cette édition des Championnats de France, les participants auront l'opportunité d'évoluer sur une toute nouvelle carte spécialement réalisée pour l'événement, couvrant une superficie de 8,5 km<sup>2</sup>. Elle permettra aux compétiteurs de naviguer dans un environnement tout nouveau pour la CO à VTT. Un beau défi pour les participants.

Les Championnats de France s'annoncent donc comme un événement phare, alliant sport, nature et promotion du territoire. Une occasion unique de découvrir ou redécouvrir la course d'orientation à VTT dans un cadre exceptionnel, au cœur du Haut-Doubs.

Les aspects environnementaux ainsi que ceux liés à la transition climatique ont été pris en compte. Les acteurs locaux ont été directement impliqués, et sur place, les dispositions devenues habituelles (tri sélectif, plastique, etc, ...) seront mises en œuvre.

Il va de soi que cet événement n'aurait pas pu être envisagé sans l'accueil et les soutiens des institutionnels ainsi que ceux des acteurs locaux parmi lesquels la région Bourgogne Franche-Comté, le Département du Doubs, la Communauté de communes Lacs et Montagnes du Haut Doubs, la station de Métabief Montagnes du Jura, les communes de Métabief, des Longevilles Mont d'Or, des Hôpitaux Neufs et de Jougne, de même que les propriétaires privés.

**Vous l'aurez donc compris, tous les éléments seront réunis pour de belles compétitions d'orientation à VTT. Ce week-end nous réserve un beau spectacle.**



**« Les futurs Champions de France seront ceux qui maîtriseront aussi bien le VTT que l'orientation. »**

**Florian Pinsard, Directeur de course**

**CHAMPIONNAT DE FRANCE** | **SWISS CUP**  
**COURSE D'ORIENTATION À VTT**

**MÉTABIEF (25)**

- MOYENNE DISTANCE
- CHAMPIONNAT DE FRANCE DES CLUBS

**26**  
**27** AVRIL  
**2025**

Logos: Doubs, FFCO, BFCO, LACS & MONTAGNES, MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE, RÉGION BOURGOGNE FRANCHE COMTE, métabief montagnes du Jura, La Roulotte, EYJA.

**« Avec les bénévoles, nous sommes heureux de vous accueillir pour ces deux championnats de course d'orientation à VTT. Le projet qui a vu le jour en 2023 arrive à son terme et nous espérons vivement que vous repartirez de ce week-end dans le Haut-Doubs avec**

**l'envie d'y revenir »**  
**Valérie Pourre / Présidente**

Pour plus d'informations, un site dédié à l'événement est disponible : <https://balise25.fr>

Pour vos hébergements, vous pouvez contacter l'Office de Tourisme du Haut-Doubs ou aller directement sur le site : [www.destination-haut-doubs.com](http://www.destination-haut-doubs.com)

Par Yoann COURTOIS et Thibaut PROCUREUR  
Crédit photo : MoonLine Media

# EY-EJ-EMTBOC

## Zoom sur les Championnats d'Europe de Course d'Orientation à VTT en Lituanie

Du 12 au 18 mai 2025, la Lituanie accueillera les championnats d'Europe de course d'orientation à VTT et les équipes de France seniors, juniors et jeunes sont prêtes à en découdre sur quatre formats différents de compétition !

L'année dernière, l'équipe de France a brillé avec de belles performances dans toutes les catégories. Cette année, l'objectif reste le même, préparer les mondiaux pour les seniors et juniors et engranger les premières expériences internationales pour le groupe jeunes. Yoann Courtois revient sur la préparation hivernale des athlètes.

**FFCO :** Yoann, merci de nous accorder ce nouvel interview. Pour commencer, peux-tu nous dire ce qu'il s'est passé depuis la dernière compétition 2024 (WMTBOC) ? Quels ont été les regroupements et événements des groupes seniors, juniors, jeunes (compétitions, stage, Team Building, etc.) ?

**Y.C :** Exceptionnellement en 2024, la saison s'est conclue par les championnats du Monde. Fin septembre, il était donc grand temps de souffler et de recharger les batteries des athlètes. Côté encadrement, il a ensuite été rapidement question de préparer la future saison et de constituer le groupe France 2025 au regard de l'ensemble des performances des athlètes sur la saison passée. 25 athlètes (12 dames et 13 hommes) ont été sélectionnés, répartis sur les catégories HD17, 20 et 21. Une grande part de ces athlètes, mais également quelques athlètes hors groupe et invités pour l'occasion, se sont retrouvés fin janvier pour un week-end haut niveau de rentrée en forêt de Fontainebleau. L'occasion de se retrouver, de se tester quelque peu après un hiver de préparation souvent individuel, et de poser les bases

**Championnats d'Europe**

Médaillés 2024 Seniors et Juniors

**Seniors**

- SPRINT: CONSTANCE DEVILLERS

**Juniors**

- RELAIS: JADE BOUSSIER, LOLA COLLE, ENOLA BARDINE
- MOYENNE DISTANCE: AUGUSTIN LECLERE
- RELAIS: ANTOINE LESQUER, JOCELIN LAURET
- LONGUE DISTANCE: ANTOINE LESQUER, JOCELIN LAURET

de l'organisation et de la planification de la saison avec l'encadrement et Marie-Violaine Palcau (DTN). Côté Team MTBO Collective, que vous commencez à connaître (structure d'athlètes indépendante mais soutenue par la fédération), les séniors se sont réunis sur deux week-ends d'entraînements et de cohésion, et ont réalisé un stage d'une semaine en Catalogne début mars pour chercher du soleil

(perdu !), des cartes, de la technique VTT et quelques situations de confrontation avec des athlètes espagnols. Enfin, à l'heure où vous lirez ces lignes, la saison aura déjà repris avec un premier week-end de compétitions dans le Gars, support des championnats de France de Longue Distance et des deux premières courses de sélections pour les championnats d'Europe à venir !

**FFCO :** Dans le précédent COmag, vous avez partagé quelques-uns de vos secrets sur la préparation des athlètes pour optimiser leur performance (merci également à Paul Debray pour sa participation). Revenons sur cet hiver, tout s'est bien passé ? Le suivi des athlètes ? Ils sont prêts à attaquer une nouvelle saison ?

**Y.C :** L'hiver s'est plutôt très bien passé. J'écris ces lignes alors que le stage Team en Espagne vient de se terminer, et je peux vous dire que ça pousse fort chez les séniors (et les capteurs confirment) ! Le groupe vit bien et les athlètes se tirent vers le haut. Tout le monde a déjà hâte que les premières courses commencent. Seule ombre au tableau au sortir de l'hiver : la blessure de Constance suite à une chute pourtant plutôt anodine lors du week-end haut niveau. Elle souffre d'une fracture-avulsion à l'épaule et sera absente à minima jusque début avril. Espérons que nous aurons de bonnes nouvelles d'ici là !

**FFCO :** Dans les différents groupes, quelles sont les nouvelles recrues, les athlètes qui montent en catégories et éventuellement ceux qui ne seront pas présents cette saison ?

**Y.C :** Côté nouvelles recrues dans le groupe France 2025, nous accueillons Estelle Mazan (Azimut Orientation Castres) qui arrive tout juste en D20, ainsi que Circé Midenà (Loisir Orientation Union Pierrelattine) en D17. Du côté des changements de catégorie, Timothy Blot et Mathieu Vayssat font leur arrivée en sénior, et Prune Masson, Robinson Payet, Jildas Lauret et Albin Chifflet arrivent en junior. Enfin, il faut noter que Lilou Pauly a décidé de stopper sa pratique à haut-niveau, après de nombreuses années et de nombreuses sélections et médailles en équipe de France de CO à VTT. Elle reste quand même proche de la discipline et des athlètes en aidant notamment à la préparation des stages du Team MTBO Collective. Merci à elle et encore bravo pour son parcours. Pierre Martinez, quant à lui, continue bien cette saison mais focalisera son début de saison sur les formats plus longs (notamment des raids) et sera absent lors des premières sélections et des championnats d'Europe. On le retrouvera en deuxième partie de saison pour jouer des places dans l'équipe qui se rendra aux mondiaux en Pologne en août prochain.

**FFCO :** Les championnats d'Europe approchent à grand pas, peux-tu nous préciser les attentes du groupe sur cette première compétition ? Vous attendez-vous à réaliser de nouveaux exploits (seniors, juniors, jeunes) ?

**Y.C :** Effectivement, la Lituanie va arriver rapidement, et les athlètes sont impatients d'en découdre. Les terrains sont très beaux et particulièrement techniques, et conviennent bien à nos athlètes. A titre d'exemple, les athlètes du Team s'étaient rendus en stage juste à côté l'an dernier et Arnel s'était illustré en terminant 2<sup>e</sup> scratch des championnats nationaux de MD et de Mass Start, qui réunissaient quelques étrangers (français, suisses, portugais) mais surtout les meilleurs lituaniens et finlandais. Forcément, cette fois, les autres nations seront aussi prêtes pour ce rendez-vous, mais on peut s'attendre à de très beaux résultats pour nos français, dans toutes les catégories. D'ici là, plusieurs courses comptant pour le classement international (WRE) auront lieu, notamment en France à Fontainebleau durant le week-end de Pâques (second week-end de sélections). Certains athlètes iront également participer à d'autres WRE en Espagne tout début mai, en marge des mondiaux Master. Ces courses donneront de premiers indicateurs et nous permettront d'affiner la préparation et les ambitions de l'équipe pour ce premier championnat international 2025.



EJ-EY-EMTBOC 2024 (Pologne) - Equipe de France de CO à VTT



Rejoignez-nous pour suivre ces moments intenses de compétition et soutenir nos athlètes dans cette nouvelle aventure européenne ! En attendant de suivre les Bleus sur la scène internationale, vous aurez peut-être la chance de croiser certains athlètes sur les compétitions nationales, n'hésitez pas à aller à leur rencontre.

**ÉQUIPE DE FRANCE DE CO À VTT**

**EMTBOC25**

**CHAMPIONNATS D'EUROPE SENIORS, JUNIORS ET JEUNES**

- 15/05 - LONGUE DISTANCE
- 16/05 - MOYENNE DISTANCE
- 17/05 - SPRINT
- 18/05 - RELAIS

AGENCE NATIONALE DU SPORT | noname

Suivez les performances de l'équipe de France :  
<https://www.facebook.com/people/Équipe-de-France-de-course-dorientation-VTT/>  
<https://www.instagram.com/francecourseorientationvtt/>

<https://www.facebook.com/EMTBOC/>  
<https://www.instagram.com/emtboc2025>  
<https://2025.mtbo.it/>

44<sup>e</sup> FESTIVAL D'ORIENTATION  
AU COEUR DU MASSIF DU MEYGAL

# O bivwak

TRAIL RANDO RAID BIVOUAC



**2 JOURS D'AVENTURE  
EN PLEINE NATURE !**

**SAINT-JULIEN-CHAPTEUIL  
MEZENC LOIRE MEYGAL  
HAUTE-LOIRE**

**7  
8  
JUN  
2025**

OBIVWAK.NET

