

GO mag

Le magazine de la Course d'Orientation
Pédestre • Raid • VTT • O-Pré • Ski

N° 161 - Mai 2025 / Août 2025



→ CNE 2025 :
Une semaine au cœur
de la Seine-et-Marne !
p.30



→ Deux journées de CO
en milieu psychiatrique
p.38



→ Résultat du questionnaire
sur les jeunes p.40

**LES BLEUS
RAYONNENT
SUR LA SCÈNE
INTERNATIONALE**

Bulletin officiel de la Fédération Française de Course d'Orientation



Course d'Orientation
Fédération Française



noname

DESIGN UNIQUE - SUPER TECHNIQUE - LIVRAISON RAPIDE

**TENUES CLUBS 100%
PERSONNALISABLES**

france@nonamesport.com
www.nonamesport.com



Glaze Wind Jacket, O-top LS, Trek O-shirt, Pure Anorak Jacket, Energy O-shirt LS

ÉDITO

Une belle dynamique !

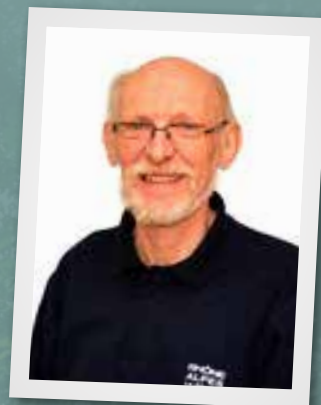
Le début de la saison internationale nous a procuré de nombreuses émotions avec lors de la première Coupe du monde les magnifiques podiums (3^e) de Cécile Calandry en moyenne distance et celui de l'équipe homme en relais. Les performances de l'équipe de France junior lors des championnats du monde en Italie sont également de très bonne qualité. Je voudrais remercier les athlètes et leur encadrement pour leur engagement sans faille à défendre les couleurs de la France.

Côté vie fédérale, nous venons de publier le projet fédéral pour l'olympiade 2025-2028 et de déposer notre demande de renouvellement de la délégation ministérielle pour les disciplines course d'orientation pédestre et course d'orientation à VTT. Le projet fédéral a été approuvé par le comité directeur de fin mai 2025. Merci à l'ensemble des bénévoles qui se sont impliqués dans ce travail de mise à jour. N'hésitez pas à le consulter sur le site fédéral.

Dans le même temps, les diverses commissions sont au travail. Le bureau directeur se réjouit de la dynamique que nous y constatons avec des discussions riches pour le futur. Merci à tous les bénévoles qui y participent pour leur engagement.

Cette période récente a été également marquée par une forte canicule qui nous oblige à réfléchir sur l'adaptation nécessaire de notre discipline au changement climatique. S'il n'est pas envisageable de tenir des compétitions lorsque nous sommes en alerte canicule, nous ne devons pas oublier que nous sommes aussi la cause de ce changement et nous devons nous interroger sur comment réduire notre impact. Dans notre cas, l'impact le plus fort réside dans nos déplacements. Nous devons donc nous interroger sur les modifications indispensables que nous devons faire pour réduire nos déplacements de façon collective. La commission Développement Durable fédérale planche sur le sujet mais nous sommes évidemment ouverts à toute contribution de votre part.

Jean-Philippe STEFANINI
Président de la FFCO



Suivez la CO sur nos réseaux sociaux !

	www.facebook.com/ffcorientation www.facebook.com/coursedorientation.clubfrance
	www.twitter.com/ffcorientation
	www.instagram.com/ffcorientation/
	https://www.linkedin.com/company/fédération-française-de-course-d-orientation/

CO Magazine est édité par la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO) :
15, passage des Mauxins - 75019 Paris
Tél. 01 47 97 11 91 - www.ffcorientation.fr
Courriel : contact@ffcorientation.fr

Directeur de la publication : Jean-Philippe STEFANINI.
Comité de pilotage : Chantal BURBAUD, Thibaut PROCUREUR, Vincent FREY, Dominique BRET.

Coordination / SR : Chantal BURBAUD.

Ont collaboré à ce numéro : Jean-Philippe STEFANINI, Chantal BURBAUD, Dominique BRET, Thibaut PROCUREUR, Quentin ANDRIEUX, Yannick RIO, Benoît SOL, Séverine DURAND, Dominique BRET, Ombeline LAGIE, Yohann LE GOFF, Nicolas BAYOL, Denis GENEVES, Karine CHAMP, Cyril HERVE, Mireille SAVORNIN, Luc SPANIER, Valérie BERGER-CAPBERN, SWISS ORIENTEERING, CLUBS D'ORIENTATION LORIENTAIS.

Réalisation et impression : Pasquedelacom.com
Corlet Imprimeur - sduval@pasquedelacom.com
Dépôt légal à parution

SOMMAIRE

Actualités fédérales	p.4	Retour sur les premières nationales 2025	p.26
WOW 2025 : le COL montre le chemin !	p.5	CNE 2025, une semaine au cœur de la Seine-et-Marne	p.30
WOW 2025, Course d'Orientation en Pays de Vannes (COPV)	p.6	Hommages	p.33
Résultats historiques pour l'équipe de France de CO pédestre	p.8	CFC 2025 : le Médoc sacré théâtre des champions	p.34
EOC 2025 : Les bleus en or en Belgique !	p.12	Le 29 ^e Raid de la Vallée de la Blanche	p.36
Tour d'horizon des performances internationales de nos Bleus	p.15	Deux journées de CO en milieu psychiatrique	p.38
Qui sont nos Champions Masters ?	p.22	Résultat du questionnaire sur les jeunes et la CO	p.40



Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées
19-21-1910
www.pefc-france.org



Téléchargez CO'Mag sur www.ffcorientation.fr

Retrouvez le club France de CO sur www.facebook.com/coursedorientation.clubfrance

Envoyez vos articles, remarques et suggestions à CO'Mag : communication@ffcorientation.fr



➤ Participez à la SWISS O WEEK



La Swiss O Week est une compétition internationale de course d'orientation qui se déroule tous les deux à trois ans dans les alpes suisses. En 2026, cette course d'orientation de plusieurs jours sera pour la première fois « transfrontalière » et aura lieu à la frontière franco-suisse dans la région montagnarde des Portes du Soleil. 🇨🇭 🇫🇷

Six étapes en terrain alpin et préalpin attendent les participants, tant du côté suisse que français. De la longue distance à Plaine Dranse à la moyenne distance avec sprint à Avoriaz, tout y est, avec à chaque fois une vue imprenable sur les Dents du Midi. 🌄 La date limite d'inscription est fixée au 30 juin 2026. Les personnes qui s'inscrivent avant le 31 janvier 2026 peuvent bénéficier d'une réduction pour inscription anticipée.

➔ Pour plus d'informations, rendez-vous sur <https://swiss-o-week.ch/fr/>.



O'FRANCE est de retour en 2026 !

Après une édition plus que réussie dans les Pyrénées catalanes (Donezan), c'est le Jura qui vous ouvre ses portes ! Rendez-vous du 27 juillet au 1^{er} août 2026, avec le Club Balise 25, pour une semaine d'orientation au cœur d'un territoire d'exception.

Entre forêts profondes, reliefs rocheux sculptés par le temps, et paysages verdoyants, le Jura vous réserve un cadre naturel unique, parfait pour conjuguer CO, découverte et convivialité.

➔ Restez connectés : les inscriptions ouvriront bientôt.
Plus d'infos à retrouver dans le prochain Mag !



Commission Partenaires

La FFCO renforce sa commission Partenariat afin de développer de nouvelles synergies. Dans cette dynamique, nous faisons appel à vous. Grâce à vos professions, vos réseaux ou encore vos proches, vous êtes peut-être en contact avec des entreprises ou structures qui pourraient être sensibles aux valeurs que nous portons et intéressées par un partenariat avec la Fédération. Si c'est le cas, n'hésitez pas à nous mettre en relation ou à transmettre leurs coordonnées : joel.lecoz@ffcorientation.fr.

La commission propose des partenariats sur mesure autour de thématiques fortes : visibilité, image, valeur, éthique, sport en démarche 100% RSE, éducation, environnement, santé et orientation sociétale... toutes les pistes peuvent être explorées. Merci d'avance pour votre soutien dans cette démarche collective, qui vise à faire rayonner encore davantage notre discipline.

Jury d'appel fédéral

Conformément au Règlement des compétitions (Article XVI.8.2 – Le jury d'appel fédéral), nous avons le plaisir de vous communiquer la composition du nouveau jury d'appel fédéral :

- **Président : Bernard MORTELLIER**
- **Titulaires : Virginie BLUM, Johann LASOUCHE, Thierry PORRET et Rémi DUBOIS** représentant du Comité directeur fédéral
- **Suppléants : Marc AMMERICH, Denis GENEVES et Rémi BAUDOT** représentant du Comité directeur fédéral

Ce jury exercera ses missions conformément aux dispositions réglementaires en vigueur.

La Lettre O'Licenciés évolue !

Pour mieux vous informer sur la Fédération, les compétitions nationales et internationales et les actions autour de la CO en France et à l'étranger, la Lettre O'Licenciés fait peau neuve :

- ➔ Une parution plus régulière
- ➔ Des contenus enrichis et variés

Toutes les lettres sont sur le site fédéral : www.ffcorientation.fr/ffco/publications/la-lettre-o-licencies/

World Orienteering Week : le COL montre le chemin !

À l'occasion de la World Orienteering Week du 18 au 26 mai 2025, le Club d'Orientation Lorientais (COL) a proposé une série d'animations qui ont réuni 350 participants. Porté par Françoise Anglade, référente de l'école de CO, le COL a proposé des formats variés et accessibles à tous pour faire découvrir notre discipline.



Scolaires, familles, adolescents en quête d'aventure et curieux de passage : chacun a trouvé sa place lors des six animations proposées par le club. De l'initiation auprès des scolaires à l'ouverture au grand public des écoles de CO, en passant par l'organisation de deux événements multisports, les animations ont su toucher un large public.

Des animations en marge de deux temps forts, sous forme de prologue de **L'Orient Défi** à Hennebont et du **RaidAdos** à Quimperlé, ont notamment permis de valoriser la CO auprès de sportifs intéressés par les activités d'orientation : « *Le jeu des plots (20 postes à chaque fois) ou carré magique, proposé sur plusieurs animations en plus de petits parcours, est très intéressant pour apprendre le POP et cela ne nécessite pas de carto. De plus, il peut être associé à une thématique en particulier, ici nous avons utilisé les symboles pour mieux appréhender la légende d'une carte de CO. Les jeunes écoliers qui ont participé à ces animations ont ainsi acquis, par le jeu, le principe et le vocabulaire de la CO. Voir des enfants de sept à dix ans carte et boussole en main et prendre du plaisir à utiliser le doigt électronique, c'est la meilleure récompense !* », témoigne **Françoise Anglade**, très investie dans la mise en place de ces actions.



Maël Prud'homme, animateur du club et professeur au lycée maritime d'Étel, a proposé un défi orientation sur l'île de Groix pour les lycéens : « *Les élèves étaient contents de découvrir l'île de manière ludique : des sites insolites comme une grotte cachée dans la végétation, la seule plage convexe en Europe, de belles criques, des menhirs et des fontaines, etc. Chacun y a trouvé son compte selon sa condition physique et ses envies. Certains ont apprécié le défi sportif en comparant leurs itinéraires et le temps passé sur chaque balise, de futurs vrais orienteurs !* ».

« Cette semaine a vraiment permis de montrer que la CO est une activité sportive intergénérationnelle, éducative et ludique. Le club est fier de sa mobilisation ! », ajoute **Élie Pradeilles-Rivoal** président du Club d'Orientation Lorientais. « Nous sommes heureux de voir cette dynamique saluée par la FFCO. L'attribution au club d'un bon d'achat de 200 € chez OrientSport vient récompenser l'engagement du club et sa capacité à faire rayonner la course d'orientation en Bretagne sud. Nous sommes prêts à nous remobiliser dès l'an prochain ! ».



Les gagnants 2025

- > CONVERGENCE NOUVELLE CALEDONIE - 410
- > ESPACE CHAMBERY ORIENTATION 73 - ECHO 73 - 405
- > CLUB D'ORIENTATION LORIENTAIS - 353
- > COURSE D'ORIENTATION EN PAYS DE VANNES - 315
- > VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS ORIENTATION - 180
- > PRADET ORIENTATION LOISIRS ET SPORT - 133

Pour 2026, le classement sera reconduit ! 200€ à gagner pour les 6 clubs participant les plus mobilisés.



➤ WOW 2025, course d'orientation en Pays de Vannes (COPV)

Implanté dans la région de Vannes (56), le COPV a privilégié les jeunes du Sud-Est du Morbihan, qu'ils soient scolarisés en primaire ou en collège, mais aussi ceux des centres aérés.

En tout, ce sont plusieurs centaines d'enfants et ados des villes de Vannes, Elven, Pontivy, Auray et St Avé qui se sont dépensés sans compter sur des parcours en ligne ou des labyrinthes. Avec cette génération 2.0, la GEC fut systématiquement utilisée, et très appréciée, pimement des parcours implantés dans des parcs urbains, espaces ouverts dont les limites bien visibles permettaient aux parents et aux enseignants de participer tout en surveillant les enfants.

Parmi les satisfactions de ces journées, il y eut la participation massive d'une école primaire où enseigne un membre du club et dont les enfants étaient particulièrement motivés. L'autre bonne surprise fut celle de ces jeunes d'un quartier prioritaire, à la population cosmopolite ne maîtrisant pas toujours le français. Peu motivés au départ pour effectuer une activité physique, ils se sont très, très vite pris au jeu de la GEC, redoutant le PM, comparant leurs chronos et ne quittant l'espace de course que sous l'insistance de leur directeur.

5 bénévoles motivés, une GEC simplifiée, des espaces ouverts bien délimités parsemés de balises, composent la recette finalement assez simple de ce succès pour la plus grande joie des enfants et de leurs accompagnateurs. Une graine est-elle semée ?







Résultats historiques pour l'équipe de France !



Cette année, la première manche de coupe du monde a eu lieu dans une des plus grandes stations de ski suédoise : Idre Fjäll. Les coureurs ont pu s'affronter sur 3 formats de course différents : moyenne distance, longue distance et relais. Retour sur cette compétition où l'équipe de France a obtenu des résultats historiques !



Cécile Calandry, médaille de bronze en Moyenne Distance

Contexte particulier

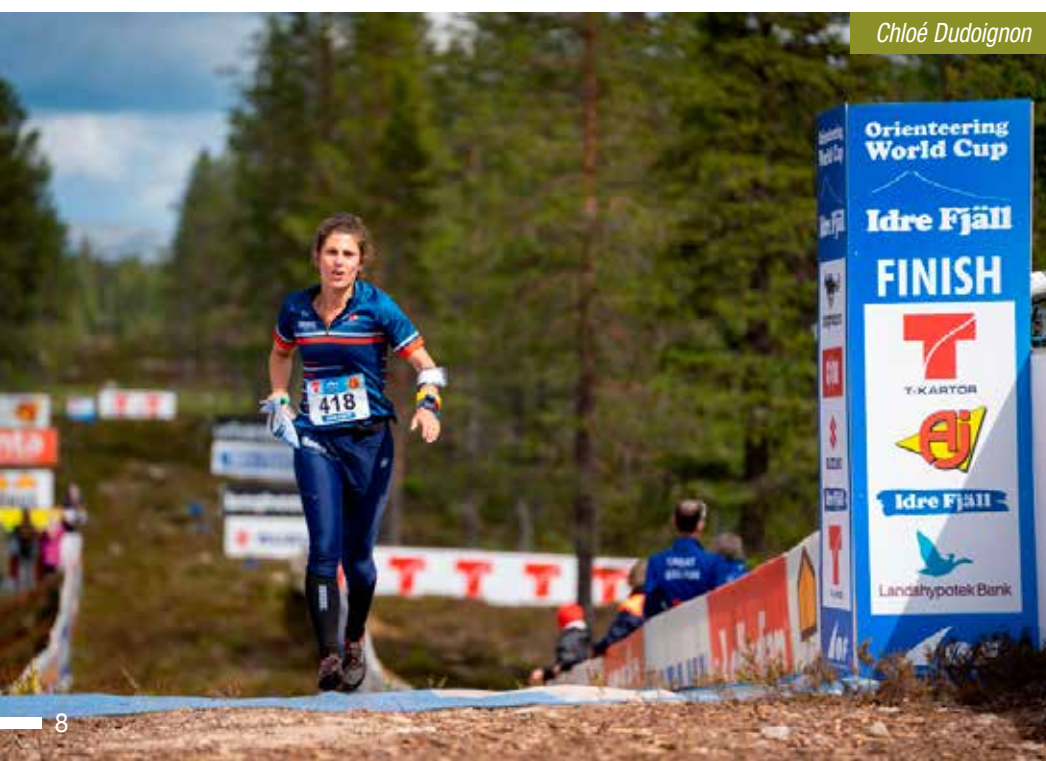
Cette coupe du monde s'inscrit dans le calendrier d'une manière particulière. Elle a eu lieu une semaine après les courses de sélection pour les championnats du monde en Finlande et seulement 3 jours après la plus grande compétition de CO : la Jukola, à laquelle beaucoup de coureurs élite ont participé avec les meilleurs clubs mondiaux. Les athlètes sortaient donc d'un gros bloc d'orientation finlandaise, et, 2 semaines avant le WOC, on pouvait imaginer que certains grands coureurs préféreraient se focaliser dessus et ne pas courir cette World Cup. Ce fût le cas de Juliette et Isia Basset en équipe de France, mais mis à part quelques autres cas, tous les meilleurs coureurs étaient réunis sur la montagne d'Idre.

Une autre particularité était le nouveau format de compétition où la première course est une qualification pour la moyenne et la longue distance. Les 20 premiers des 3 poules courront les finales A, ceux non sélectionnés ont une chance de revenir en finales A de la MD s'ils terminent dans le top10 de la finale B de la longue distance. Cette première course est donc à ne pas rater si l'on veut performer par la suite.

Carte, terrain et préparation

Une manche de coupe du monde a déjà eu lieu à Idre Fjäll en 2021, sur des terrains proches de ceux de cette année. Les coureurs avaient donc une bonne idée de ce qui les attendait : de grandes cartes « blanches » avec de la forêt très rapide,

peu de chemins ou d'éléments, beaucoup de marais, et parfois des zones de relief très détaillées avec moins de visibilité à cause des « sapins à feuilles basses ». Bref, il faut être très solide à la boussole pour ne pas dévier et sélectionner les bons éléments pour ne pas perdre de précieuses secondes dans les zones roulantes. Mais dans les zones plus chaotiques en relief, lire précisément la carte est indispensable car l'erreur peut coûter très cher : la visibilité est réduite et il est difficile de se recalculer. Les terrains sont donc très exigeants, voir extrêmes. Les courses de 2021 ont été pleines de rebondissements et ponctuées par de belles erreurs des premiers mondiaux. Logiquement pour cette année, une idée persiste dans la tête des coureurs : « à Idre, on peut créer la surprise ».



Chloé Dudoignon

Grâce aux cartographes/coureurs Nathan et Quentin M, une carte assez précise a été réalisée avec des données Lidar, offrant à l'équipe une bonne idée de ce qui les attendait. Eva Jurnikova a aussi préparé de nombreuses simulations de courses pour permettre de se projeter. Les derniers entraînements dans ces forêts se sont bien passés, l'équipe est prête à en découdre ...

Qualification et Longue distance

Les rennes présents juste à côté du couloir départ n'ont pas suffi à déconcentrer nos Français puisque sur 16 coureurs au départ, 12 se sont qualifiés. Une course où il ne fallait pas s'économiser. Chaque seconde était précieuse sur un terrain pas si technique mais où la vitesse et l'effort de course peuvent vite faire baisser la lucidité.

Cécile Calandry

« Je savais que cette course allait être un défi technique alors j'ai assuré dans les premiers postes pour me mettre dans un bon rythme, puis peu à peu j'ai commencé à rattraper plusieurs compétitrices ce qui est forcément motivant. Je suis quand même restée concentrée sur ma CO même si je n'étais plus seule, mais forcément cela a aidé physiquement. Je me doutais que la place à l'arrivée serait plutôt bonne, mais je n'imaginais pas pouvoir atteindre le podium. Je suis très contente de ma 3^e place ! »

Une longue distance sur ce genre de terrain ne pouvait s'annoncer que légendaire, elle le fût. Dès le deuxième poste, un long choix pas évident s'est présenté (voir l'analyse chez les hommes ci-contre) et a créé des écarts. S'en suit une partie dans une zone découverte en haut de la montagne, avec de nombreux légers détails peu marqués avant de rejoindre une partie de la carte garnie de mouvements de relief bien lisibles mais où soigner les trajectoires était primordial. Une fois les coureurs bien entamés, un immense choix pas facile les attendait pour les achever. Il fallait survivre ensuite jusqu'à l'arrivée.

Sur cette course incroyable et sauvage, ce fut Quentin Moulet chez les hommes et Cécile Calandry chez les Dames qui ont le mieux résisté avec une 10^{ème} et 16^{ème} place respectivement. Quentin après une belle course dont il est très satisfait. Cécile, exténuée en fin de course, qui a su s'arracher jusqu'au bout.

Moyenne distance

Après un jour de récupération et la célébration de « midsommar » en dansant autour d'un mât fait de branches et de fleurs, une fête traditionnelle scandinave, place maintenant à la moyenne distance. La tâche, sur le papier, ne paraît pas insurmontable mais c'est tout autre chose que les athlètes découvrent au moment de retourner la carte. Un sol plus cabossé et rocailleux que sur les courses précédentes, dans un flanc très détaillé avec du relief et une visibilité réduite rend la progression difficile physiquement et techniquement. La course dans son entièreté a été ardue, mais on pourrait qualifier le poste 8 de cette moyenne distance comme décisif. Un poste que nos meilleurs Français ont magnifiquement « snipé » (voir analyse plus loin), leur donnant un avantage décisif pour aller chercher un bon résultat.

Et quel résultat ! Cécile Calandry est la première française à monter sur un podium d'une compétition de coupe du monde de CO ! Elle a su maîtriser le terrain et rattraper une à une les concurrentes parties avant



Romain Pichard



Mathieu Perrin

elle. Premier podium en coupe du monde mais on n'oublie pas la médaille aux Championnats du monde d'Isia en Lettonie en 2018 sur la moyenne distance aussi ! Chez les hommes, c'est un beau résultat groupé. Quentin Moulet récidive en arrachant une magnifique 5^{ème} place. C'est une belle récompense pour celui qui s'est fendu la rotule en septembre

dernier et qui à force de travail est revenu parmi les tous meilleurs. Juste derrière, à la 6^{ème} et 7^{ème} place, Mathieu Perrin et Lucas Basset montrent une fois de plus un très haut niveau. Première cérémonie des fleurs (top 6) pour Mathieu et Quentin M sur une course de World Cup en individuel ! Devant nos Français, un quadruplé de Suédois surmotivés pour aller chercher leurs sélections pour les championnats du monde imposant un rythme de course et une précision surhumaine pour le commun des orienteurs. A noter le poste manquant de Kasper Fosser, le favori chez les hommes, qui a malencontreusement pointé un poste du circuit Dame. Chez elles, c'est Tove qui s'impose malgré une belle faute en fin de course.



Simona Aebersold (Suisse), Tove Alexandersson (Suède), Cécile Calandry (France)

Relais

Pour conclure cette compétition déjà mémorable, arrive le classique relais. Le circuit était découpé en plusieurs parties, la première très roulante et rapide, une seconde avec un sol plus défoncé, des zones de coupe, et bien plus de détails en forêt. L'équipe de France avait de gros espoirs après la course de la veille, et à la suite d'une grosse bataille, les hommes Mathieu-Quentin M-Lucas s'emparent de la 3^{ème} place derrière la Suède et la Norvège. Un gros dernier relais de Lucas qui a bien, très bien résisté au retour de la Suisse, de la Finlande et de l'Estonie, juste derrière. Un nouveau podium en relais coupe du monde ! Le dernier datant des WOC 2019 en Norvège avec les légendaires Nicolas Rio, Frédéric Tranchand et Lucas Basset. Chez les Dames, Florence-Cécile-Annabelle terminent à la 8^{ème} place.



Lucas Basset

ELITES	LONGUE DISTANCE	MOYENNE DISTANCE	RELAIS
 QUENTIN ANDRIEUX	24	54	NC
 LUCAS BASSET	-	7	3
 ANTOINE BECAERT	14 (FINAL B)	17 (FINAL B)	NC
 LOÏC CAPBERN	-	60	NC
 NATHAN MARCHAND	56	59	NC
 LOÏC MARTY	36	31	NC
 QUENTIN MOULET	10	5	3
 ROMAIN PICHARD	62 (FINAL B)	12 (FINAL B)	NC
 MATHIEU PERRIN	23	6	3
 CÉCILE CALANDRY	16	3	8
 ANNABELLE DELLENNE	50	48	8
 CHLOÉ DUDOIGNON	11 (FINAL B)	32 (FINAL B)	NC
 FLORENCE HANAUER	33	34	8
 LUCIE LATASTE	55	58	NC
 TIFENN MOULET	57	66	NC
 ALIX VILLAR	20 (FINAL B)	24 (FINAL B)	NC



Quentin Moulet

« Sûrement ma meilleure performance technique en CO. Une course exigeante du début à la fin, j'ai réussi à trouver un bon rythme dès le début et pu enchaîner les postes en étant toujours en contrôle tout en étant à la limite. Super content des sensations et du résultat sur cette course ! »

Conclusion

Ces résultats ne sont pas anodins, ils démontrent le travail d'un beau collectif de coaches de l'équipe de France, mené par leur leader Charly Boichut, qui, année après année, aide les coureurs à se mettre dans les meilleures dispositions pour performer. Stages millimétrés, entraînements pertinents et analyses perspicaces : rien ne lui échappe. L'équipe aussi a une belle émulation collective qui pousse à se dépasser, on peut noter la stabilité au très haut niveau de Florence Hanauer (33^{ème} et 34^{ème}), Loïc Marty (36^{ème} et 31^{ème}) respectivement sur la LD et la MD ou les bons résultats de Mathieu et Quentin A. sur la LD (23^{ème} et 24^{ème}). Ces résultats à quelques semaines du réel objectif de l'année : les Championnats du Monde en Finlande, sont très encourageants et renforcent la confiance des coureurs. Nous sommes tous derrière eux pour cette compétition : faites-nous rêver !



Lucas Basset, Mathieu Perrin, Quentin Moulet (3^e en relais)

Analyse Poste 2 LD Homme

Longue tirée après seulement 1 minute de course, la décision doit se prendre rapidement mais sagement en étudiant les risques et les bénéfices de chaque option. Tout droit tel un sauvage dans un no-mans land ignoble tel la master-class de Kasper Fosser ? Non merci. 2 options plus « sûres » se dessinent. La première : aller chercher la limite de la forêt et les zones plates en haut de la côte comme Quentin ou même plus haut encore avec une courabilité plutôt bonne en zone découverte comme Viktor Svensk. La seconde : s'assurer un début de course prudent en esquivant le relief et en allant chercher aussi la courabilité comme Jonas Egger, suivie d'une attaque moins incertaine que l'autre. A noter chez les Dames un poste à poste très similaire où Tove Alexandersson a aussi fait parler la technique en étant sur la même trajectoire que Kasper et glanant le meilleur temps sur cet intermédiaire de plus d'une minute. Être multiple champion du monde, ça ne s'invente pas.



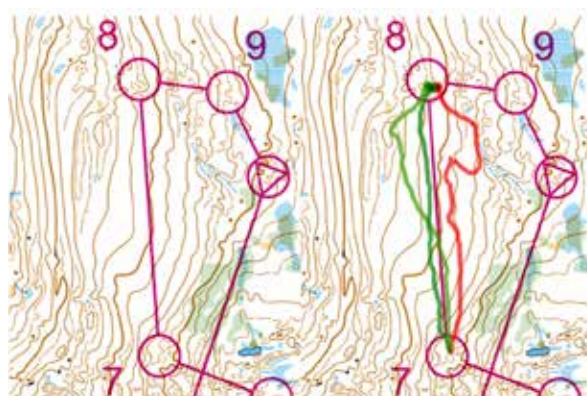
Florence Hanauer passe le relais à Cécile Calandry

Analyse poste 8 MD Dame

Le poste 8 de cette MD a posé beaucoup de soucis aux orienteurs. C'est le premier poste de la course dans une zone de relief moins chaotique. Changement de style d'orientation, il faut faire confiance à la boussole et être patient, très patient. Ce flanc interminable avec de petits mouvements de reliefs simplifiés sur la carte en aura fait douter plus d'un, notamment une des grandes favorites, Simona Aebbersold. De façon impériale, Cécile prend le meilleur temps sur cet intermédiaire. Elle n'a pas douté de sa visée à la boussole. Une option plus sûre mais pouvant faire perdre quelques secondes était d'aller chercher les sommets sur la gauche, comme la Norvégienne Ingrid Lundanes.



13:20 Kasper Harlem Fosser 2285 m, 5:50 min/km
+0:48 Viktor Svensk 2296 m, 6:09 min/km
+0:50 Jonas Egger 3048 m, 4:39 min/km
+1:21 Quentin Moulet 2280 m, 6:26 min/km



3:51 Cécile Calandry 520 m, 7:24 min/km
+0:14 Ingrid Lundanes 561 m, 7:17 min/km
+1:54 Simona Aebbersold 644 m, 8:55 min/km

Championnats d'Europe - EOC 2025

Les Bleus en Or en Belgique !

Les Championnats d'Europe de course d'orientation (EOC 2025) se sont déroulés en Belgique du 27 au 31 août. L'équipe de France, représentée en force avec 16 athlètes sélectionnés, a brillé tout au long de la semaine. Le bilan est historique : deux titres européens grâce à Cécile Calandry et Mathias Barros Vallet, mais aussi plusieurs places dans le top 10 qui confirment la progression au plus haut-niveau du collectif tricolore. Sur les trois formats au programme – relais sprint, KO sprint et sprint individuel – les Bleus ont su mêler ambition, combativité et réussite.

Relais Sprint : une première course pleine d'enseignements

Le championnat a débuté avec le relais sprint, une épreuve haletante où chaque détail compte. L'équipe de France, alignant **Maëlle Beauvir, Adrien Delenne, Loïc Capbern et Cécile Calandry**, a montré un visage combatif dès le départ. Les Bleus sont longtemps restés dans la lutte pour les premières places, confirmant leur niveau aux côtés des meilleures nations européennes.

Relais Sprint : Maëlle Beauvir au départ !



Relais Sprint : Adrien Delenne passe le relais à Loïc Capbern



Dans un tracé particulièrement technique et piégeux, une petite erreur de poste dans le dernier tiers de course vient malheureusement mettre fin aux espoirs tricolores de figurer dans le haut du classement. Un scénario cruel mais riche d'enseignements, qui n'a en rien entamé la motivation de l'équipe. Dès le lendemain, les Bleus ont montré leur capacité à rebondir de la plus belle des manières...

KO Sprint : Calandry, sur la plus haute marche face aux meilleures

Après le Relais Sprint, place au KO Sprint. Dès les qualifications, six Français se hissent en quarts de finale. Quatre d'entre eux (**Maëlle Beauvir, Cécile Calandry, Mathias Barros Vallet et Guilhem Lassere**) atteignent les demi-finales, offrant un superbe spectacle retransmis en direct sur 8 Mont Blanc et Outdoor Sport Medias.



KO Sprint - finale : Cécile Calandry passe la ligne d'arrivée en tête

Point d'orgue de la journée : Cécile Calandry signe une course magistrale en finale. Parfaitement lucide dans ses choix d'itinéraires, elle s'impose avec autorité face à certaines des plus grandes spécialistes mondiales :

- 2^e - Pia Young Vik (Norvège)
- 3^e - Simona Aebersold (Suisse)
- 4^e - Elli Puinto (Finlande)
- 5^e - Natalia Gemperle (Suisse)
- 6^e - Alva Sonesson (Suède)

En devançant ce plateau relevé, l'athlète d'Annecy Sport Orientation offre à la France le premier titre européen féminin de son histoire en course d'orientation.

Deux autres performances sont à souligner, **Mathias Barros Vallet et Maëlle Beauvir** terminent tous les deux dans le top 8.

Sprint individuel : Barros Vallet intouchable

Le sprint individuel a offert un autre moment fort pour l'équipe de France. **Mathias Barros Vallet**, après des qualifications phénoménales où il termine 1^{er} avec une avance significative, il a pu aborder la finale en toute confiance.

Sur un parcours exigeant et face à des adversaires de renom, il a livré une course parfaitement enchaînée, fluide, tout en conservant un rythme impressionnant jusqu'au bout. Le Français s'impose ainsi en maître devant les deux Norvégiens **Kasper Harlem Fosser et Eirik Langedal Breivik**, deux des grands favoris de l'épreuve.





Credit photo : IOF, Silke Van Rooy, Frank Weyler



Mathias Barros Vallet, sacré champion d'Europe de Sprint

À seulement 22 ans, le jeune athlète du pôle France de Clermont Ferrand confirme son immense potentiel et décroche son premier titre européen, offrant un doublé historique pour la France après l'exploit de Cécile Calandry au KO Sprint Dans le même temps, **Maëlle Beauvir et Guilhem Verove se classent 7^e**, confirmant eux aussi la montée en puissance des Bleus au plus haut niveau européen.

Un doublé historique

Avec deux titres européens – **Cécile Calandry et Mathias Barros Vallet** – l'équipe de France signe une performance historique et repart de Belgique doublement couronnée d'or. Une fin de semaine en apothéose pour les Bleus, qui écrivent une nouvelle page de leur histoire.

👉 Revivez les moments forts de la compétition sur la chaîne YouTube de la FFCO.

Dernier round : Coupe du monde en Suisse (26 au 28 septembre)

Après la Belgique, cap sur la Suisse pour le dernier round de Coupe du monde, avec trois courses décisives :

- 26 septembre : Sprint
- 27 septembre : Knock-out sprint
- 28 septembre : Relais sprint

Un final qui s'annonce palpitant, avec en ligne de mire les podiums du classement général avec Cécile actuellement 2^{ème} au classement de la Coupe du monde, inédit pour les féminines Françaises et Mathias 5^{ème}. Une dernière opportunité pour les tricolores de s'imposer dans le gratin mondial et de suivre une nouvelle fois leurs courses.

Plus d'informations dans le prochain COMag



Guilhem Verove en 1/2 finale

ÉQUIPE DE FRANCE



Cécile Calandry en OR sur le KO Sprint



Mathias Barros Vallet en OR sur le Sprint



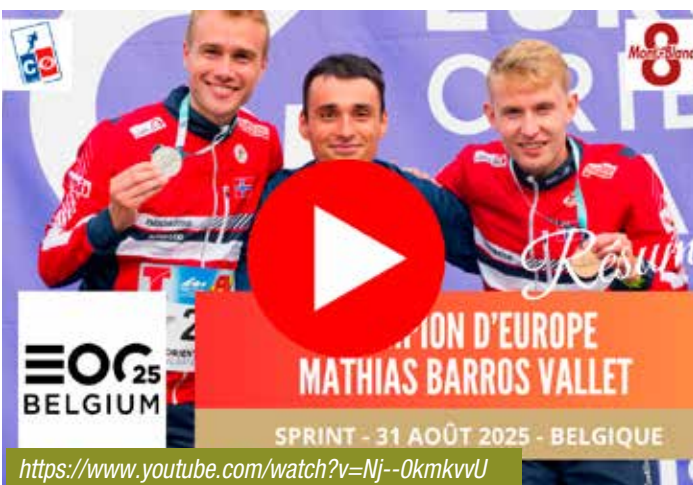
Cécile Calandry en 1/2 finale du KO Sprint



Maëlle Beauvir en 1/2 finale



<https://www.youtube.com/watch?v=ILahGNjzaLc>



<https://www.youtube.com/watch?v=Nj--0kmkvvU>

Suivre les courses sur TV8 Mont-Blanc

Toutes les courses seront à vivre en direct et gratuitement sur TV8 Mont-Blanc, avec les commentaires en français et l'analyse technique signée Outdoor Sports Media. Une occasion idéale pour vibrer au rythme de l'élite européenne, depuis chez soi ou entre passionnés.



En 2025, les Bleus rayonnent Un tour d'horizon de leurs performances internationales !

WOC – Championnats du monde – Finlande – 08/07 au 12/07



Équipe de France Elite



Mathieu Perrin, Quentin Moulet,
Lucas Basset Top 4 en Relais



Mathieu Perrin Top 7
en Moyenne distance



Florence Hanauer, Isia Basset,
Cécile Calandry Top 9 en Relais



Une dernière danse pour Isia Basset
qui prend sa retraite internationale

Les WOC seront détaillés dans le prochain COMag

WMTBOC – Championnats du monde seniors – Pologne – 10/08 au 17/08



Armel Berthaud, Jérémie Pourre,
Paul Debray 3^e en Relais



Laurane Meyers Top 9
en Moyenne distance



Constance Devillers
Top 6 en Sprint

Constance Devillers
Top 6 en Longue distance



Constance Devillers, Lou Garcin, Laurane Meyers
Top 7 en Relais (sur la photo - Lou Garcin)

EMTBOC – Championnats d'Europe seniors – Lituanie – 14/05 au 18/05



Constance Devillers
Top 5 en Mass Start

Albin Demaret-Joly
Top 8 en Sprint



Armel Berthaud Top 8
en Mass Start



Constance Devillers (au centre),
Jérémi Pourre (à gauche), Armel
Berthaud (à droite) Top 4 en Relais

Constance Devillers Top 9
en Moyenne distance



EJMTBOC - Championnats d'Europe des jeunes – Lituanie – 14/05 au 18/05



Jocelin Lauret, Augustin Leclere,
Antoine Lesquer 1^{er} en Relais

Les autres Top 10

- > Juniors : Jocelin Lauret 7^e, Jade Boussier 4^e, Prune Masson 5^e en Sprint.
- > Jeunes : Céleste Leclere 4^e, Circé MIDENA 6^e en Longue distance. Céleste Leclere 1^e, Gustave Hartnagel 5^e en Moyenne distance. Céleste Leclere 2^e en Sprint. Gustave Hartnagel, Paul Gatineau, Noé Perret 4^e en Relais. Circé Midena, Zoé Collioud Marichallot, Céleste Leclere 3^e en Relais.



Augustin Leclere 1^e,
Antoine Lesquer 2^e en Sprint



Prune Masson, Lola Colle,
Jade Boussier 3^e en Relais



Jocelin Lauret 4^e, Antoine Lesquer 5^e,
Augustin Leclere 6^e en Longue distance



Jade Boussier 1^e
en Longue distance



Jade Boussier 1^e, Prune Masson
2^e en Moyenne distance



Jocelin Lauret 5^e, Augustin Leclere 1^e,
Antoine Lesquer 4^e en Moyenne distance

JWOC – Championnats du monde Juniors – Italie - 28/06 au 03/07



H/D20 Lucie Gaudion (sur la photo), Antoine Derlot, Arthur Perrin, Fanny Delahaye 8^e en Relais Sprint



Fanny Delahaye 4^e,
Antoine Derlot 5^e en Sprint



Arthur Perrin, Simon Calandry,
Antoine Derlot 6^e en Relais

Les autres Top 10

Arthur Perrin 9^e en Sprint.
Fanny Delahaye 10^e en
Longue distance.

Alice Merat, Lucie Gaudion, Fanny
Delahaye (sur la photo) 7^e en Relais



Antoine Derlot 5^e
en Longue distance

EYOC – Championnats d'Europe des Jeunes – Tchéquie - 18/07 au 20/07



D18 - Ambre Dufour
6^e en Longue distance



D18 Fanny Delahaye
3^e en longue distance

Les autres Top 10

H18 Simon Calandry 10^e en Longue distance. H16 - Titouan Andrieux, Noé Chezeau, Tom Lemerrier 8^e en Relais.

H18 - Lucas Verjux, Emmanuel Pradeau, Simon Calandry 4^e en Relais



D18 - Fanny Delahaye, Ambre Dufour, Sonia Jolly-Jansson 2^e en Relais



D16 - Louise Cathala, Caroline Harnist, Juliette Pellissier 3^e en Relais



D18 - Fanny Delahaye
5^e en Sprint

JWMTBOC – Championnats du monde juniors – Pologne – 10/08 au 17/08



Augustin Leclere 1^{er},
Antoine Lesquer 3^{ème} en Sprint



Augustin leclere
2^{ème} en Moyenne distance



Antoine Lesquer,
Augustin Leclere,
Jocelin Lauret 1^{er}
en Relais

Les autres Top 10

Jocelin Lauret 10^{ème} en Sprint.
Antoine Lesquer 5^{ème}, Prune
Masson 10^{ème} en Moyenne
distance. Jocelin Lauret 7^{ème},
Lola Colle 7^{ème}, Jade Boussier
9^{ème} en Mass Start. Jocelin
Lauret 4^{ème}, Antoine
Lesquer 5^{ème} en Longue
distance.



Lola Colle, Jade Boussier,
Prune Masson 3^{ème} en Relais



Augustin Leclere
1^{er} en Mass Start



WMOC Team France L'énergie des Masters français !

Depuis 1983, les orienteurs peuvent participer à des championnats du monde (WMOC) dès qu'ils sont en HD35. Les WMOC s'intègrent aux World Master Games environ tous les 4 ans, événements organisés par le Comité International Olympique. Nous comptons jusqu'à ce jour 13 orienteurs médaillés aux mondiaux dont 7 champions du monde. Mais qui sont-ils ?

Vous allez découvrir 6 d'entre eux : **Céline Dodin**, la plus titrée car 4 fois championne du monde avec un triplé en 2023 ; **Etienne Bousser**, premier champion du monde en 1989 lors des WMG ; **Fabrice Vannier**, 3 titres mondiaux avec 9 ans d'écart ; **Jérôme Baudson**, 1 titre mondial en 2023 ; **Marie Morlon**, titrée sur ses terres suédoises et **Sandra Olivier**, titrée en 2013. On n'oublie pas **Philippe Page**, 2 titres mondiaux, premier et le seul actuellement à en remporter un sur un autre continent, mais qui préfère rester discret.

D'où viennent ses champions ?

Fabrice est tombé dedans tout petit, des souvenirs d'arénas bien boueuses. Mais d'autres ont connu l'orientation tard comme Etienne à 25 ans grâce à l'armée ou encore Sandra lors d'un stage de professeurs d'EPS où elle s'est même demandé si ce sport existait vraiment. Mais aussi Jérôme qui fit une rencontre importante, lors d'un orient'show, avec Serguei Smirnov qui le fit s'inscrire dans son club. Pour les autres, ce fut lors des années scolaires par l'UNSS, les Scouts ou tout simplement une amie... D'ailleurs, Marie a fait de la CO simplement pour être amie avec une fille qui en faisait. Est-ce qu'elles sont devenues amies ? Et oui !

Qu'aiment-ils dans l'orientation ?

Heureusement, la plupart aime la lecture de carte, la synchronisation entre le physique et le cérébral, et bien entendu la nature. Mais aussi, la compétition, devoir trouver les balises le plus vite possible en construisant soi-même son itinéraire.

Leurs terrains favoris ?

Les reliefs, les dolines, les micros-reliefs, les terrains difficiles comme dans le Jura, le Larzac ou la carte de Mazayes. Cela vous étonne ? Bon, Jérôme a un faible pour les terrains urbains, souvent liés aux sprints et donc leurs titres.

Des faiblesses ? Vraiment ?

Et oui ! Et on y retrouve de tout. La survitesse, le manque de confiance en soi à l'approche d'un poste, le stress, les longs poste à poste...

Et oui, ils sont comme vous !



Marie Morlon (D55)

L'entraînement à l'étranger

Que ce soit de la compétition, des entraînements ou des stages, la découverte de nouveaux terrains et de nouvelles cartes a toujours été un moteur de progression. Cela demande une adaptation carte/terrain qui change vraiment de la France. Pour Céline, plus on voit de terrain et plus on s'adapte vite. Etienne compte à ce jour 558 compétitions à l'étranger. L'apprentissage sur de nouveaux terrains est nécessaire, il sera long et sans doute difficile. Jérôme a passé quelques années au Brésil, Marie a fait ses premières années en Suède, des terrains très différents de chez nous.

Vous êtes fan de nos Champions, mais de qui eux sont-ils fan ?

Thierry Gueorgiou ? Pour certains oui, mais pas que. Etienne était fan d'un Norvégien, Oyvin Thon, qui fut multiple champion du monde dans les années 80. Jörgen Martensson était une star dans la jeunesse de Fabrice. Mais ils sont fans entre eux aussi. Sandra était admirative de Marie quand elle a commencé.

Où ont-ils courus les WMOC ?

Pour la plupart, ils ont écumé tous les terrains d'Europe. Du Portugal jusqu'en Finlande, en passant par la Suède, l'Allemagne, la Lettonie, l'Estonie, l'Italie, la Slovaquie, le Danemark, la Suisse, la Hongrie, la République Tchèque, l'Ecosse, la Norvège et l'Espagne. Certains sont sortis de l'Europe comme Philippe et Jérôme au Brésil. Sandra et Etienne en Australie. Etienne a participé à 13 WMOC.

Mais pourquoi aiment-ils participer aux Masters ?

Ils aiment tout ! L'ambiance, les participants, les organisateurs, les accompagnateurs, les terrains, les cartes, les circuits adaptés à l'âge de chacun et de superbes moments à partager entre tous même quand on ne parle pas la même langue, on y arrive toujours. Ce qui est formidable, c'est de voir les anciens se donner encore à fond et les encouragements qu'ils reçoivent. Le partage entre les participants comme on a pu le voir en 2023 où Kristin Viikma, une Estonienne fraîchement sortie de l'école d'ostéopathie, a soigné Sandra et lui a permis de se faire plaisir sur les courses en forêt.

Les meilleurs souvenirs des Masters

Forcément l'acquisition du titre ! Mais très difficile en 2022 pour Céline qui avait terminé déjà deux fois 3^{ème} et qui gagne enfin le titre sur la longue avec 4 minutes d'avance. Puis les 3 titres l'année suivante. Pour Fabrice,



Fabrice Vannier Marie Morlon, Etienne Bousser

ce sont ses deux titres et sa deuxième place en 2022 qu'il a partagé sur place avec une fine équipe dont sa compagne en faisait partie. Sandra n'oubliera jamais l'Australie où elle vit des terrains fabuleux avec des rochers bleus et des eucalyptus, mais aussi sa rencontre avec des kangourous lors d'un entraînement. Elle fit sa meilleure course en Italie avec seulement 20 secondes de faute.

Et puis il y a des rencontres que l'on n' imagine pas, comme en 2023 où Céline Dodin a reçu sa médaille des mains d'Anastasiya Kuzmina, championne Olympique en biathlon. D'ailleurs, elle en a profité pour avoir

« C'est formidable de voir les anciens se donner encore à fond et les encouragements qu'ils reçoivent. »

une jolie photo avec elle ! Quant à Jérôme, il en rigole maintenant, mais il a joué de Quant à Jérôme, il en rigole maintenant, mais il a joué de malchance, d'abord en 2022 en Italie où il réserve une voiture un jour trop tard et il a fallu le récupérer pour l'emmener sur le lieu de la qualification du sprint puis retourner chercher sa voiture. Et en 2023, où sa voiture tombe en panne à 900 km du lieu de course, deux jours avant le début des

épreuves. Il a dû prendre un train avec sa femme jusqu'en Tchèque où il a retrouvé des amis qui ont été son chauffeur toute la semaine. Heureusement, cela s'est mieux passé qu'en Italie car il gagne le titre. Bon, en revanche à la gare en Allemagne, ils n'ont retrouvé que les roues de leurs vélos !

Les Masters, ce sont aussi des déceptions

A cause souvent de blessures, comme en 2019. Fabrice se fait une déchirure musculaire après 10 minutes de course sur la finale de la moyenne, ce qui l'oblige à terminer sur une jambe et à participer à la finale de la longue en marchant. La même année, Etienne se casse un doigt de pied lors de l'entraînement en forêt. Et l'année dernière en Finlande, où Céline n'a pu reprendre la course qu'une semaine avant les WMOC et a eu peur lors des courses de tomber et de se refaire mal. Sandra qui se fit une entorse en 2023, une semaine avant les WMOC lors des O'France. Elle participe à la qualification du sprint en marchant. Marie, la même année attrape le Covid lors des WMOC.

Mais aussi des erreurs. Jérôme en 2022, sur la qualification du sprint, oublie de pointer une balise. Etienne se perd lors de la finale de la longue en Australie : « *Aller au bout du monde pour abandonner, c'est le comble* ».



Sandra Olivier

La préparation pour obtenir le titre !

En général, 4 mois avant, c'est 5 entraînements par semaine entre, orientation, simulation et physique où la pratique du fractionné est très présente. Jérôme s'est construit un plan d'entraînement avec son ami Jérôme Danel avec des sprints solo et des simulations sur les cartes des WMOC. Lorsque Fabrice était en entraînement d'orientation, il se mettait en condition comme si c'était une compétition importante. Rien n'était oublié, échauffement, concentration, allure de course. Et c'est pareil pour les compétitions, garder le rythme comme en 2022 où il participa à sa dernière course une semaine avant WMOC lors d'un petit sprint local. A l'inverse, Céline était plutôt loin des compétitions, donc elle a fait beaucoup d'entraînement terrain pour prendre le rythme.

Question hygiène de vie, Etienne fait assez attention à son alimentation à l'approche des championnats, quant à Sandra qui elle fait attention au quotidien. Sinon, elle sort moins. Fabrice se préparait mentalement en pensant régulièrement aux cartes et terrains. Il s'imposait aussi un rythme bien calculé surtout lors des WMOC. La sieste à telle heure, le coucher à telle heure, le lever aussi. Séances d'étirements le soir, le matin. Mais une bonne ambiance qui se retrouve aussi avec Céline en 2023 où elle part en co-voiturage et en camping avec deux amis. C'était repas équilibré, visites culturelles, promenades en ville, restaurants et glaces artisanales !

Par rapport au travail et la vie de famille, tous n'ont pas changer leurs habitudes. Seul Fabrice a pris 4 semaines de vacances en 2013 avant les Championnats et il a organisé son travail, surtout les transports pour être au meilleur de sa forme comme en 2022.

orienteur lui demande un autographe, fier de rencontrer un champion du Monde. La plupart a gardé des contacts avec des étrangers. Mais pour certains comme Sandra, la barrière de la langue est un souci.

« En général, 4 mois avant, c'est 5 entraînements par semaine. Entre, orientation, simulation et physique où la pratique du fractionné est très présente. »

Avant de prendre le départ, chacun a un petit rituel d'échauffement. Sandra et Etienne prennent soin de leurs jambes et chevilles surtout avec des massages aux huiles ou strap et chevillières. Jérôme fait 5 minutes de proprioception pour une meilleure concentration. Mais on a aussi la grande romantique qu'est Marie, qui n'oublie jamais un petit bisou de son mari.

Et après le titre, qu'est-ce qui a changé ?

En fait, rien pour la plupart car comme le dit Céline : « Ce ne sont que des Masters. » Certains ont réalisé des interviews dans les magazines d'orientation ou les journaux locaux. Pas d'autographes ou très peu. Fabrice n'en parle pas, mais lors d'une nationale en 2018, un jeune



Céline Dodin, triple médailles d'or en 2023 (D40)

Mais nos champions ne participent pas seulement à des compétitions de course d'orientation

Pour la plupart, cela reste autour de la course à pied. Beaucoup de raids, de trails et de cross. Jérôme et Céline ont remporté la médaille d'argent en équipe aux championnats de France de Cross et Fabrice celle de bronze avec son équipe de cross. Etienne et Jérôme ont fait du 3000 m Steeple. Dans les années 70, Etienne a réalisé 9"02 contre 9"01 pour Jérôme dans les années 2000. Aussi fort l'un que l'autre ! Céline était à la base une skieuse alpine jusqu'à ses 18 ans.

Leurs objectifs futurs aux Masters

Jérôme espère un podium sur le sprint de cette année en Espagne et faire une belle course sur la longue distance. Céline veut retrouver le chemin de la victoire en espérant que les planètes s'alignent bien, surtout si les blessures sont absentes. Niveau blessure, Sandra vise le TOP 10 depuis quelques années, surtout depuis qu'elle a eu la maladie de Lyme. Mais comme Marie, pour elles, le principal c'est de participer dans de bonnes conditions et de se régaler sur des circuits bien tracés et des terrains variés et chouettes. Et bien sûr faire les meilleurs résultats possibles. Fabrice a hâte de revenir aux Masters en grande forme sur des terrains sympas. Pour Etienne, c'est de pouvoir y participer encore et de toujours faire le mieux possible.

La difficulté quand on arrive aux catégories des plus de 75 ans, c'est qu'une année de différence se ressent beaucoup. Il est plus facile d'atteindre un podium lors des deux premières années de sa catégorie.

Se voient-ils encore participer aux Masters à 90 ans ?

Ils l'espèrent tous forcément, mais encore en forme bien sûr ! Ce serait tellement beau. Etienne, lorsqu'il avait 40 ans lors de son premier Master, a vu Bertil Norenfeld courir encore à 90 ans. Il s'est dit qu'il avait encore 50 ans de compétitions devant lui. Et même si nous ne sommes pas complètement en forme, participer est toujours possible. Certains se souviendront peut-être que lors des Masters de 2019 en Lettonie, Gunnar Timner a participé avec un déambulateur à roulette en forêt !



Jerome Baudson



Benoît Sol, Céline Dodin et Benjamin Maurice

Maintenant que vous connaissez mieux nos champions Masters, il ne vous reste plus qu'à les rencontrer en vrai !

D'un niveau beaucoup moins relevé que les WMOC, il existe les EMG (European Master Games) organisés tous les 4 ans par le CIO où la course d'orientation est représentée. A ce jour, il n'y a eu qu'en 2015 à Nice que des Français ont remporté le titre. On y retrouve Céline Dodin, Benjamin Maurice et Benoît Sol qui cumulent 4 titres européens.

Plongez dans l'aventure des WMOC 2025 : près de 150 tricolores au rendez-vous... récit à suivre dans le prochain Comag !

RETOUR EN IMAGES SUR LES PREMIÈRES NATIONALES 2025 !



Depuis le début de l'année, vous avez eu l'occasion de parcourir les terrains variés proposés par les nationales Nord-Ouest, Sud-Ouest, Nord-Est et Sud-Est. Entre forêts denses, reliefs escarpés et postes bien cachés, chaque étape a offert son lot de défis et de belles confrontations.



Par : Jérôme Faivre (Directeur de course - Président du NAO), Yann Richard (Président de la Ligue des Pays de la Loire), Thierry Porret (Président du CRCO)
Crédit photos : Sabine Cherrier, Jérôme Ménard, Stéphane Vaucel (bénévoles), Manon Millier (Ligue Auvergne-Rhône-Alpes)

Nationale Nord-Ouest

C'est presque 700 orienteurs se sont déplacés entre Nantes et Rennes pour 3 jours d'orientation exceptionnels les 14, 15 & 16 mars !





Nationales Sud-Ouest

Du beau temps dans l'Aude lors du deuxième week-end de courses nationales les 29 et 30 Mars !



Nationales Nord-Est

Début juin en Alsace, des centaines de coureurs se sont retrouvés pour les 3 jours du Florival !

Samedi 7 juin



Lundi 9 juin

[Site web](#) / [Facebook](#) / [Instagram](#)



Nationales Sud-Est

Dernier week-end au coeur de Ceyssat,
au pied du Puy-de-Dôme.



CNE 2025 : Une semaine au cœur de la Seine-et-Marne !



La Ligue d'Ile de France de Course d'Orientation est ravie de vous accueillir dans le département de Seine-et-Marne. Entre vastes forêts, rivières paisibles et châteaux historiques, cette région offre un cadre exceptionnel où nature, patrimoine et savoir-faire local se rencontrent pour vous offrir une édition 2025 du Critérium National des Equipes unique.

Terre d'aventure et de savoir-faire, la Ligue vous promet une semaine intense mêlant défis sportifs, rencontres conviviales et découvertes culturelles. Que vous soyez compétiteur ou non, passionné de plein air ou de culture, venez découvrir ou redécouvrir la région francilienne, lors des courses dans le massif forestier de Fontainebleau, dans les zones urbaines nouvelles ou historiques... Venez nous rejoindre pour vivre une aventure sportive mémorable !

Pour vous mettre dans les meilleures conditions avant les courses majeures, une semaine alternant entraînements libres et manifestations régionales vous est proposée. Grâce à l'investissement des différents clubs dans cette organisation, les festivités débiteront par des entraînements libres dès le samedi 25 octobre sur la carte du Rocher de l'Éléphant à Larchant et se poursuivront du 28 au 30 octobre sur la carte du Monastère à Poligny. En parallèle, débiteront les compétitions dès le lundi.

Entrainement		
Date	Type	Carte
Du samedi 25 au lundi 27 octobre	Entrainement Libre	Rocher de l'éléphant, Larchant
Du mardi 28 au jeudi 30 octobre	Entrainement Libre	Le Monastère, Poligny

Régionales		
Date	Type	Carte
Lundi 27 octobre	MD (CN)	Rocher de l'éléphant, Larchant
Mardi 28 octobre	Nuit (Score ou Circuit)	Les Culs Froids, Nemours
Mercredi 29 octobre	Sprint (CN)	Cité universitaire, Paris Sud
Vendredi 31 octobre	Urbaine LD	Brie Comte Robert



A partir du jeudi, commenceront les courses phares : dans un premier temps, place aux frontales pour le Championnat de France de Nuit le 30 octobre dans la forêt de Nemours-Poligny ; le samedi, ouverture à l'international avec le Championnat de France de Sprint le 1^{er} novembre à Cesson Vert-Saint-Denis et, pour clôturer une semaine bien chargée, le Critérium National des Équipes, le 2 novembre, lors duquel l'esprit d'équipe est mis en avant. Le GO78 renouvellera-t-il son exploit de 2024 : le doublé hommes – femmes.



Les cartes, un élément clé de la réussite de la manifestation

Les épreuves phares du week-end s'appuieront sur des lieux soigneusement sélectionnés, avec des cartes mises à jour grâce au Lidar ou créées pour l'occasion, reflétant toute la diversité des terrains bellifontains.



Le Championnat de France de Nuit se disputera sur la carte du Ball Trap au relief typique des forêts de Fontainebleau, parsemé de blocs rocheux et de micro-reliefs, de sentiers sablonneux.

Le Championnat de France de Sprint (WRE) aura lieu à Cesson Vert-Saint-Denis, dans un cadre urbain mêlant quartiers résidentiels, zones scolaires et espaces ouverts.



Le CNE se jouera sur la carte du Bois Rond, un environnement forestier riche en rochers, au relief marqué, une végétation parfois dense, avec des zones réservées pour la biodiversité.

Suivez l'aventure CNE 2025 sur nos réseaux !

Envie de vivre les coulisses de l'événement, de découvrir les bénévoles qui le rendent possible ou d'être informés des dernières annonces ? Rejoignez-nous sur Facebook et Instagram (LIFCO) pour suivre le CNE 2025 au jour le jour !



Bien vivre le CNE 2025 : des hébergements diversifiés, une gastronomie et une culture à découvrir

Le CNE 2025, ce n'est pas seulement une semaine de compétition intense, c'est aussi un moment de partage et de convivialité, d'exploration des richesses régionales dans tous les domaines. Pour vous permettre de profiter pleinement de l'événement, toutes les informations pratiques sont centralisées sur le site officiel www.cne2025.fr. Vous y trouverez une sélection de lieux patrimoniaux à découvrir, de solutions d'hébergement situées à proximité des lieux de course, adaptées à tous les budgets : campings, gîtes, hébergements collectifs. Lors de chaque manifestation, des solutions de restauration vous seront proposées, vous permettant de retrouver la communauté des orienteurs autour d'un café, d'un sandwich ou d'une boucserie locale. Une belle occasion de recharger les batteries dans une ambiance chaleureuse et détendue !

Un CNE sous le signe de l'engagement durable avec MAIF Sport Planète

Le CNE 2025 s'inscrit pleinement dans une dynamique éco-responsable en partenariat avec MAIF Sport Planète, pour promouvoir une pratique du sport plus durable, respectueuse de la nature et solidaire.



Mémoire et reconnaissance : nos amis disparus en 2025

Disparition de Jean-Jacques Faure, pionnier de la CO en France

Monsieur Jean-Jacques Faure nous a quittés le 28 juillet 2025. Ingénieur des Eaux et Forêts, il exerça dans les Vosges dans les années 1960 et 1970, notamment à Darney et Raon-l'Étape, avant de poursuivre une brillante carrière dans l'enseignement forestier et l'action internationale pour la gestion durable des forêts



Jean-Jacques Faure et
Bernard Stasi

tropicales. Formateur à l'ENGREF de Nancy, il a marqué plusieurs générations de jeunes forestiers. Visionnaire et passionné, Jean-Jacques Faure a joué un rôle déterminant dans le développement de la course d'orientation en France. Vice-président de la FFCO dès sa création en 1970 à Fontainebleau, il est également à l'origine du club de Raon-l'Étape (1970), de la Ligue Lorraine de CO (1974) et du Comité départemental de Meurthe-et-Moselle. À une époque où seuls deux terrains de CO existaient en France (Fontainebleau et Raon-l'Étape), il fut un véritable pionnier, organisateur et promoteur infatigable de la discipline. Parti en Afrique en 1976, Jean-Jacques Faure n'a jamais cessé d'incarner l'esprit de transmission et d'engagement. Sa contribution exceptionnelle restera gravée dans l'histoire du sport français et dans la mémoire de la communauté de la course d'orientation.



Disparition de Marc Sinibaldi

Marc nous a quitté le 6 avril 2025 au matin à l'âge de 83 ans. Jeune militaire, il avait découvert la course d'orientation en 1970 et a fait partie des créateurs en 1971 du premier club de l'Isère, un des premiers français, le Club sportif et artistique de Reyniès affilié à la FFCO sous le sigle 3801 qui deviendra plus tard Dauphiné Orientation. Il fut à l'origine de la création avec Robert Monshein du Raid altitude qui fut longtemps une référence en matière de raid CO. Il fut aussi avec son club un des premiers à faire appel à des cartographes professionnels et notamment les frères Mareignier. Nous lui devons entre autres la carte de Chamrousse. Depuis, Marc s'est consacré durant toute sa vie à la CO et a accompagné son histoire avant que la maladie de Charcot ne le rattrape. Tour à tour compétiteur, animateur, cartographe, dirigeant, président du club, traceur, directeur de compétitions nationales et interrégionales, arbitre et contrôleur national il était devenu une figure marquante et reconnue de notre discipline.

Dauphiné Orientation



Décès d'Alice Desaintjan

Nous apprenons avec tristesse le décès de notre souriante amie Alice Desaintjan le 30 mars à l'âge de 92 ans. Nous garderons le souvenir de notre championne vétérane et du stand Azimut 68 qu'elle tenait avec Claude décédé en 2021.

André Mertz, Secrétaire du COC

Décès de Pierre Nouaille

C'est avec beaucoup de tristesse que nous avons appris le décès à 33 ans de Pierre Nouaille, le fils de notre ami Philippe Nouaille, cartographe, animateur, orienteur et vice-président du CDCO 03, très investi dans la communauté CO depuis de longues années. Nous lui adressons ainsi qu'à toute sa famille nos plus sincères condoléances.



Philippe et Pierre Nouaille



CFC 2025 : le Médoc sacré théâtre des champions



Du 1^{er} au 4 mai 2025, Lacanau et Carcans-Bombannes ont accueilli le Championnat de France de CO (CFC 2025). Plus de 2 600 participants, venus de toute la France, se sont affrontés sur des terrains variés allant des dunes littorales aux forêts de pins. Organisé conjointement par l'AS Martignas Orientation et le Sud Médoc Orientation Gironde (SMOG), l'événement a mêlé haute compétition et ouverture au grand public.

Un programme dense et technique

Le programme s'inscrivait dans une semaine complète d'entraînements et de compétitions, permettant aux élites comme aux amateurs de profiter d'un terrain de jeu exceptionnel.

• 1^{er} mai : Championnat de France de relais sprint à Lacanau Océan

Les rues et les places de la station balnéaire se sont transformées en véritable labyrinthe urbain. Vitesse, précision et gestion de la pression étaient les clés pour décrocher la victoire dans cette épreuve rythmée où chaque seconde comptait.

• 2 mai : Interrégionale moyenne distance à Lacanau Nord

La CO donne des « elles » Une course ouverte à tous les niveaux, avec un esprit solidaire puisqu'elle était entièrement organisée par une équipe 100% féminine. Il n'y avait pas de récompense (sauf pour les enfants du parcours vert et du jalonné qui ont reçu une médaille auprès de l'arbitre) mais l'organisation a réalisé un don à l'association



« JEUNE ET ROSE », le collectif des jeunes femmes touchées par un cancer du sein. Sur un terrain mêlant dunes et pins maritimes, les concurrents ont dû enchaîner lecture fine de carte et rapidité de décision. Cet événement a aussi permis à de nombreux amateurs et curieux de goûter à la compétition.



• 3 mai : Championnat de France de moyenne distance à Bombannes

L'une des épreuves les plus attendues du week-end. En pleine forêt, les meilleurs orienteurs français se sont affrontés sur des tracés techniques où l'endurance devait se combiner à la précision du choix d'itinéraire. C'est là que les titres nationaux individuels ont été décernés.

• 4 mai : Championnat de France des clubs

Point d'orgue de l'événement, cette course collective a rassemblé des dizaines de clubs venus défendre leurs couleurs. Dans une ambiance électrisante, chaque relayeur a dû donner le meilleur pour son équipe. L'esprit d'équipe et la ferveur collective ont marqué cette journée de clôture, véritable fête de la discipline.



Les bénévoles remettent le chèque à l'association



Des animations pour tous

En parallèle des courses officielles, le public a pu s'initier à la discipline avec des ateliers découverte, des parcours grand public ainsi que des animations conviviales : smoothie-bike, friperie sportive, ateliers éco-gestes... Un moyen de démocratiser la pratique de la course d'orientation, tout en renforçant le lien entre compétiteurs, familles et curieux.





Un championnat placé sous le signe de l'écoresponsabilité

Labellisé « Développement durable, le sport s'engage® » niveau Bronze par le CNOSF, le CFC 2025 s'est distingué par ses nombreuses actions en faveur de l'environnement, dans le cadre du partenariat avec la MAIF et son programme Sport Planète.

Parmi les mesures mises en place :

- **Transports** : sites de course regroupés dans un rayon de 15 km, covoiturage encouragé, partenariats pour des hébergements proches, incitation à l'usage du vélo.
- **Gestion des déchets** : suppression des bouteilles plastiques, rampes à eau installées, médailles en bois, mutualisation du matériel, jalons réutilisables, tri sélectif renforcé.
- **Biodiversité** : concertation avec l'ONF pour limiter l'impact sur les dunes, courses limitées à une journée par site, réduction des nuisances sonores.
- **Énergie et eau** : toilettes sèches avec filière de valorisation, panneaux solaires pour limiter les groupes électrogènes, incitation à venir avec sa gourde.
- **Alimentation** : produits locaux et de saison (bières et limonades de Lacanau, cannellés bordelais), plats végétariens, « goodies » consommables comme les noisettes du Médoc.
- **Égalité et inclusion** : co-direction paritaire, implication de jeunes et de bénévoles en situation de handicap, organisation adaptée pour favoriser la participation des parents.

Animations écoresponsables (avec la MAIF) : ateliers de fabrication de bombes à graines, jeux sur le recyclage, Smoothie bike, sensibilisation au littoral, interventions d'éco-aventurières et d'athlètes engagées.



Résultats sportifs marquants

Cette édition a vu s'illustrer de nombreux athlètes et clubs :

Relais Sprint (1^{er} mai, Lacanau Océan) :

🏆 **ACA Aix-en-Provence** avec Céline Dodin, Arnel Barros-Vallet, Adrien Delenne et Marta Guijo Alonso.

🥈 **Brive Limousin CO** avec Violette Dupuy, Alexandre Vergnaud, Adrien Fradet et Maëlle Beauvir.

🥉 **Orientation Passion Avignon** avec Camille Roller, Anton Wenzel, Faustin Roure et Lucie Gaudion.

Moyenne Distance (3 mai, Bombannes) :

H20 : Arthur Perrin (NOSE).

D20 : Alice Mérat (O'Jura).

H21 : Thomas Radondy (T.A.D.).

D21 : Alina Palcau (ASO).

H35 : Martin Mottet (CRCO).

D35 : Amélie Chataing (NOSE)

Championnat de France des Clubs

(4 mai, Bombannes, Nationale 1) :

🏆 **ACA Aix-en-Provence** avec Marcell Szabo, Eva Jurenikova, Claire Morato, Adrien Delenne, Arnel Barros-Vallet, Céline Dodin, Matthieu Puech et Marta Guijo Alonso.

🥈 **NOSE** avec Corentin Roux, Justine Pellissier, Juliette Pellissier, Arthur Perrin, Bazile Milhau, Lij Perrin, Philippe Adamski et Amélie Chataing.

🥉 **Brive Limousin CO** avec Adrien Fradet, Violette Dupuy, Satine Chevalier, Alexandre Vergnaud, Yannick Beauvir, Virginie Bulla, Célestin Dupuy et Maëlle Beauvir.

👉 Tous les résultats complets sont à retrouver sur le site de la Fédération : www.fcorientation.fr/courses/resultats/



Une édition réussie

Au-delà des résultats sportifs, le CFC 2025 a démontré la capacité de la course d'orientation à conjuguer exigence, convivialité et respect de l'environnement. Grâce à une organisation solide et des engagements concrets, l'événement a su marquer les esprits, tant chez les compétiteurs que chez les spectateurs.

👉 Le Médoc s'est ainsi affirmé comme un territoire idéal pour accueillir de grands rendez-vous d'orientation, tout en montrant la voie vers des compétitions plus responsables.



Le 29^e Raid de la Vallée de la Blanche vous attend les 13 et 14 septembre 2025 à Auzet !



Après le succès populaire de la 44^e édition du Raid O'Bivwak en Haute-Loire, cap sur les Alpes-de-Haute-Provence pour le prochain grand rendez-vous de la Coupe de France des Raids : le 29^e Raid de la Vallée de la Blanche, organisé par le club Thalweg 04, se tiendra les 13 et 14 septembre 2025 à Auzet, dans un écrin de nature préservée.



Cette épreuve, inscrite au calendrier national, se court par équipe de deux, en autonomie complète sur deux jours, avec une nuit en bivouac imposée. Plusieurs circuits sont proposés afin de permettre à chacun, débutant comme confirmé, de trouver un défi à sa mesure.

Et pour les amateurs de défi plus libre, il sera aussi possible de participer en solo, sur un ou deux jours, hors classement Coupe de France.

Auzet : un territoire entre nature sauvage, histoire et art contemporain

Entre le Verdon et la Durance, la réserve naturelle géologique de Haute Provence est reconnue pour la diversité de ses paysages, témoins du passé géologique de ce massif et de la Terre. C'est la plus grande réserve de ce type en Europe.

Situé à plus de 1000 mètres d'altitude, Auzet est un village de montagne niché dans une vallée isolée du nord-ouest des Alpes-de-Haute-Provence, à environ 30 km de Digne-les-Bains et 54 km de Gap. Ce territoire d'altitude, compris entre 1060 et 2032 m, s'étend sur 3454 hectares de paysages variés : prairies d'altitude, cluses rocheuses, hameaux dispersés et forêts profondes.

Avec une centaine d'habitants permanents, la commune vit au rythme des saisons et retrouve un second souffle durant l'été. L'économie locale repose encore aujourd'hui sur l'élevage ovin et bovin, ainsi que sur le centre « La Fontaine de l'Ours », lieu d'accueil pédagogique et culturel.

Traversé par la Grave, un torrent qui a creusé plusieurs cluses spectaculaires, le territoire d'Auzet s'inscrit au cœur

de la réserve naturelle géologique de Haute Provence, la plus vaste d'Europe. Ce patrimoine naturel, riche en fossiles et affleurements géologiques, est également reconnu par l'UNESCO Géoparc de Haute Provence.

Un territoire authentique et spectaculaire

Que vous soyez un compétiteur aguerri ou un aventurier curieux, le Raid de la Vallée de la Blanche est une invitation à découvrir un territoire authentique, protégé et spectaculaire, entre nature brute, histoire rurale et création artistique.

Envie de participer ? Préparez vos chaussures, votre sac de bivouac, et rejoignez-nous pour une aventure inoubliable au cœur des Alpes-de-Haute-Provence !

Pour vous inscrire : 06 95 65 67 46 – louvirasoleu@hotmail.fr



29^e RAID DE LA VALLÉE DE LA BLANCHE

13/14 Septembre 2025

UNE AVENTURE UNIQUE
DANS LES
ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE

EXPLOREZ LES MERVEILLES
DU TERRITOIRE D'AUZET !

🧭 Raid en orientation par équipe de 2 personnes

🧭 Différents circuits, découverte ou compétition

- 2 jours d'autonomie
- 1 nuit en bivouac (non obligatoire)

1 repas offert à l'arrivée, de nombreux lots à gagner

Tarif : 32€/personne
(avantages mineurs, licenciés FFCO)

📍 Navette au départ de Gap

📞 Informations et inscriptions
0695656746 / louvirasoleu@hotmail.fr



Deux journées de CO en milieu psychiatrique



Une initiation à la course d'orientation a été organisée les 13 et 15 mai 2025 pour la troisième année consécutive à l'hôpital psychiatrique d'Aix en Provence.

C'est un projet né d'une compétence collective avec la responsable du Bureau des Entrées, l'équipe de la Sociothérapie et la participation du club ACA Aix en Provence pour le prêt du matériel et l'organisation gérée par Luc SPANIER, licencié à l'ACA Aix.

Cette manifestation sportive était destinée aux patients, aux soignants et à l'ensemble du personnel de l'hôpital.

La première journée, le 13 mai, au sein de l'établissement, deux parcours d'orientation classiques et cinq circuits style O'Lab étaient proposés.

La journée a débuté par une mise dans l'ambiance avec un petit déjeuner, un exposé des rudiments de CO ainsi que des consignes pour la journée. Les équipes, constituées de deux ou trois patients et un encadrant, ont pris le départ pour réaliser les deux parcours à travers les bâtiments de l'hôpital.

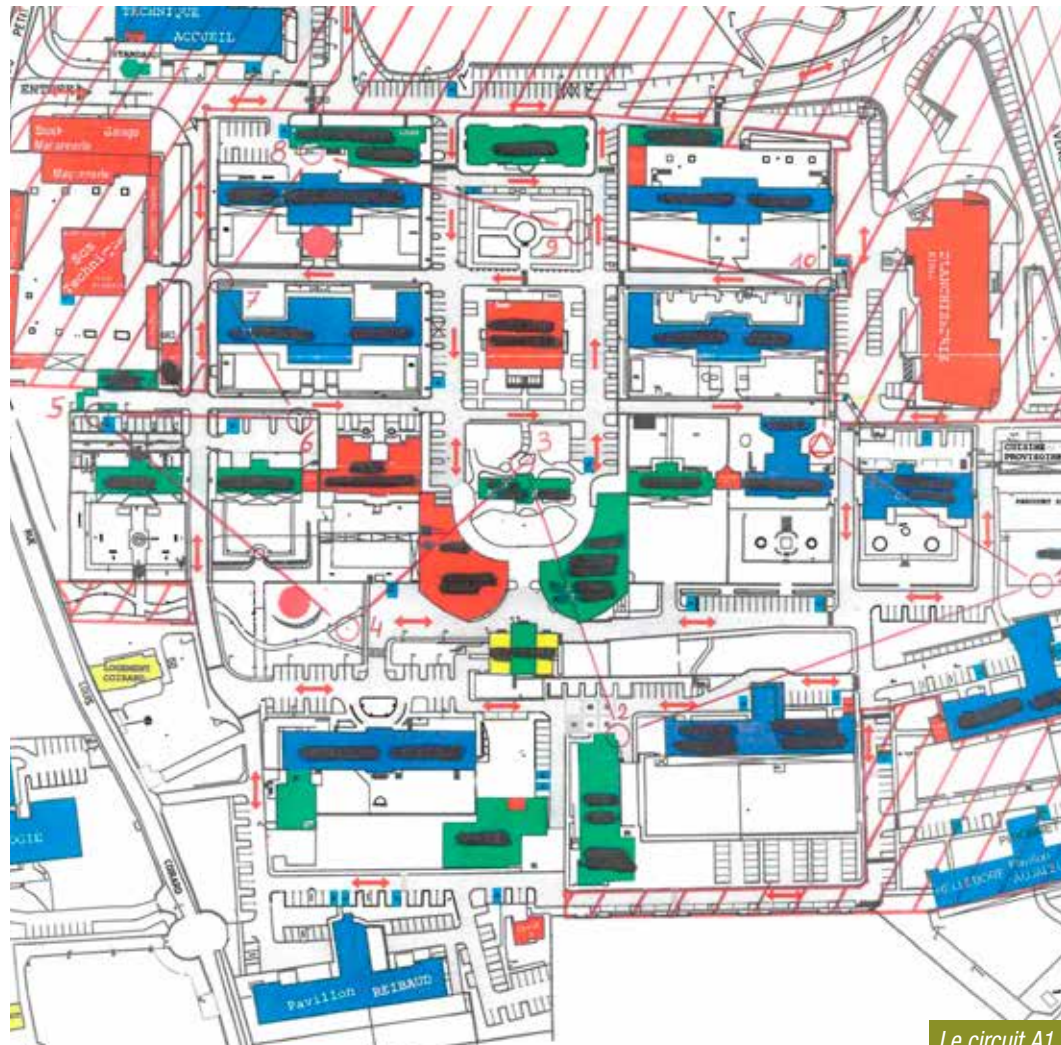
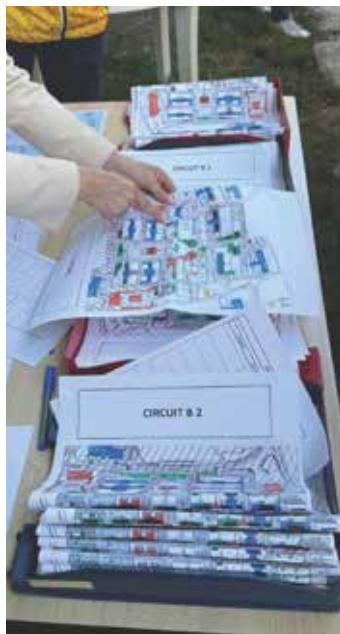
A l'arrivée de l'ensemble des équipes, les circuits O'Lab ont été proposés sur une des pelouses à disposition. Réalisés individuellement devant l'ensemble des participants, les circuits ont rencontré un vif succès, des «battles» entre patients ont également été réalisés avec 2 parcours à enchaîner.



« J'étais bien dans ma tête »

« C'est ma meilleure journée passée à l'hôpital »

« On n'avait pas l'impression d'être à l'hôpital »



Le circuit A1

La course d'orientation a permis, pour certains patients, de retrouver une confiance en soi, une prise d'initiative et de l'assurance alors que cela semblait difficile voire impossible lors de la présentation des consignes.

Après le repas pris en commun, les 56 patients et les 19 encadrants qui ont tous apprécié cette initiation à la course d'orientation, ont été récompensés par un diplôme, des goodies, ... Lors des différentes discussions, nous avons pu entendre : « J'étais bien dans ma tête », « C'est ma meilleure journée passée à l'hôpital », « On n'avait pas l'impression d'être à l'hôpital ».

La deuxième journée, le 15 mai, dans le cadre des Montperrinades de l'établissement (cohésion et travail ensemble), l'activité orientation a été proposée aux salariés de l'hôpital avec cinq autres circuits style O'Lab.

Du fait de plusieurs autres animations, seulement 21 participants se sont inscrits. Certains personnels non-inscrits sont

venus tester ou voir l'animation course d'orientation après avoir participé à l'atelier stretching bien être. Cette matinée avait commencé par un petit déjeuner et s'est terminée par une paella avec l'ensemble des participants et un débriefing.

L'organisation CO ainsi que le club ACA ont reçu de nombreux remerciements de la part des patients, des encadrants et du personnel. Devant cette belle réussite, rendez-vous a été pris avec la sociothérapie et Luc SPANIER pour une 4^{ème} édition en 2026.





Résultat du questionnaire sur les jeunes



Lancement 7 mai 2025

Fin analyse 2 juillet 2025

Participation

⇒ **Questionnaire envoyé à 115 clubs, clubs ayant au moins 6 jeunes.** Le questionnaire était personnalisé et fournissait la liste de jeunes à fin 2024, avec des infos associées : catégorie, balise, avec ou sans CN, licence famille ou pas.

⇒ **59 réponses ont été reçues (dont 1 non lisible).** Certaines réponses sont partielles. Le traitement représente donc **58 clubs** (50% des clubs interrogés ont répondu) représentant **1616 jeunes. C'est assez représentatif.** Les clubs ayant répondu sont des clubs à 28 jeunes en moyenne. Les clubs n'ayant pas répondu sont à 24 jeunes en moyennes, pour une somme de 1334 jeunes.

Statistiques sur les réponses par jeunes

⇒ Les raisons principales de départ

Peu de réponses renseignées sur la raison des départs (car sans doute pas souvent connue).

• De manières non significatives : 3 pour changement de lieu à chaque entraînement, 4 pour coût de la pratique, 2 souhaite avoir son week-end à lui, 3 éprouve trop de stress de la compétition, 4 pour raison de santé, 1 à cause des distances trop grandes

• Moyennement : 9 car pas assez de jeunes du même âge, 12 pour déménagement, 13 du fait de l'utilisation du club par l'enseignant EPS pour préparer les Frances UNSS (prise de licence ponctuelle)

• Notablement : 66 car autre sport prioritaire, 45 car priorité aux études, 45 du fait d'expérience de la CO non concluante (dont 3 pour lesquels d'autres activités sportives n'avaient pas été concluantes non plus). Il n'a pas été possible d'aller plus loin dans l'explication des cas « expérience CO non concluante ».



- divers
- pas assez de jeunes du même âge
- déménagement
- prof d'EPS pour UNSS
- autre sport prioritaire
- priorité aux études
- expérience non concluante

⇒ Les motivations

En ce qui concerne les motivations, elles sont très diverses.

• Rarement : confiance en soi 3, sport santé 13, aventure 18

• Souvent : alliance physique et intellectuel 98, nature 88

• Très souvent : famille et incitation familiale 190+107, compétition 218, copains 236.



- sport santé
- aventure
- alliance physique et intellectuel
- nature
- famille et incitation familiale
- compétition
- copain

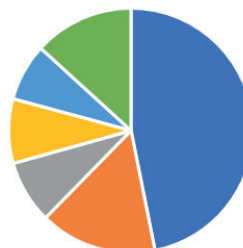
⇒ Les motifs ayant conduits à se licencier

Concernant le motif ayant conduit à se licencier.

• Majoritairement : Famille 569.

• Souvent : Suite EPS 181, suite UNSS 98, par un autre jeune déjà licencié 105, par participation à entraînement ou animation ou course 88, forum des sports 162.

• Parfois : Par réseaux sociaux et internet 13, stage découverte pour jeunes triathlètes 5.



- famille
- suite EPS
- suite UNSS
- autre jeune déjà licencié
- animation, entraînement ou course
- forum des sports

Pourcentage de reprise de licence en 2025

Il va de 14% à 100%. Avec une moyenne pour les clubs qui ont répondu de 73%. Cette donnée est un peu boostée par les nouvelles licences gratuites prise fin 2024 valable 2025.

Influence balise et CN sur le fait de rester licencié

- ⇒ Pourcentage de jeune qui restent avec balise : 81%
- ⇒ Pourcentage de jeune qui restent sans balise : 66,5%
- ⇒ Pourcentage de jeune qui restent avec CN : 81,5%
- ⇒ Pourcentage de jeune qui restent sans CN : 63%

Potentiellement, on peut expliquer de 2 manières :

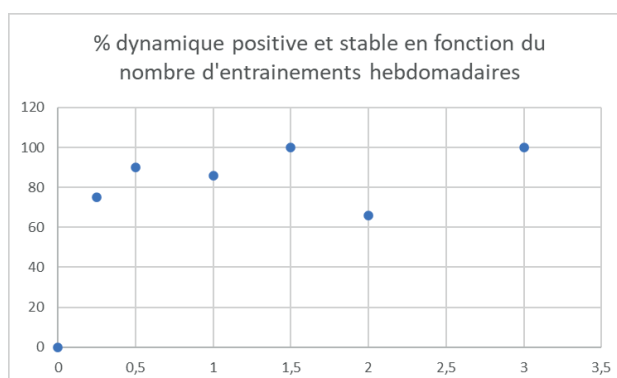
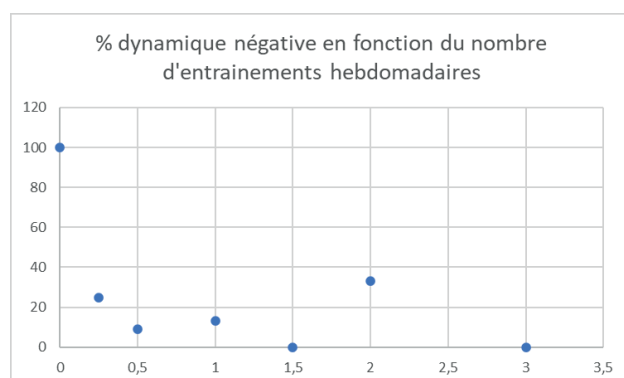
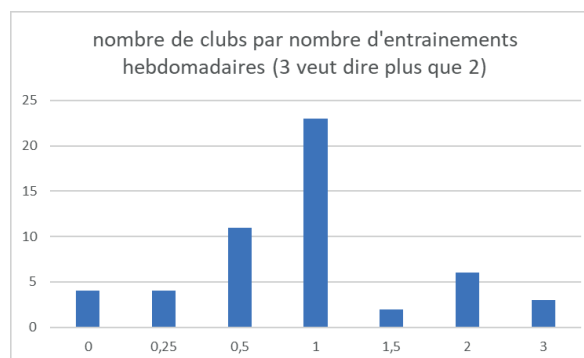
- ceux qui sont déjà motivés vont aux courses et passent des balises.
- ceux qui vont aux courses et passent des balises sont plus motivés pour rester.



Influence de certains paramètres sur la progression de l'école de CO

- ⇒ **Nb d'école de CO à « dynamique positive ou stable » avec entraînement avec adulte : 31/39**
- ⇒ **Nb d'école de CO à « dynamique positive ou stable » avec au moins un entraînement avec uniquement des jeunes : 11/12**
- ⇒ **Nb d'école de CO à « dynamique négative » avec entraînement avec adulte : 8/39**
- ⇒ **Nb d'école de CO à « dynamique négative » avec au moins un entraînement avec uniquement des jeunes : 1/12 soit**

Les écoles ayant les moyens d'avoir des entraînements uniquement pour les jeunes sont globalement plus dans une « dynamique positive ou stable ». A noter que de nombreux clubs ont des « dynamiques positives ou stables » avec des entraînements de jeunes systématiquement avec des adultes.



Les nombres de réponses ne sont pas suffisants pour en tirer des conclusions claires. On note quand même une tendance à être plus dans une dynamique négative avec moins d'entraînements.

Retours qualitatifs des clubs

Nous avons classé les réponses en supprimant les doublons car les mêmes informations reviennent souvent d'un club à un autre.

Quels sont les leviers qui vous permettent d'accueillir les jeunes ?

⇒ **Liés au type d'activité** : séances avec les adultes, encadrement très régulier, séances séparées petits/grands, Séance Raid, stages internes, séances variées et ludiques, entraînement dédié jeunes, possibilité de mutualiser avec club d'athlétisme.

⇒ **Au type d'encadrement** : emploi et bénévoles, qualité de l'encadrement, animateurs motivés, encadrants reconnus avec solide bagage technique, retraités disponibles pour tracer poser encadrer, des adultes/animateurs présent régulièrement aux écoles de CO permettant de prendre en charge les jeunes et de les aider individuellement, animatrices expérimentées pour les plus jeunes car professeurs des écoles, présence d'un entraîneur qui assure les séances techniques et le suivi des jeunes, profs EPS dans les licenciés, encadrants dévoués et enseignants qui peuvent se libérer le mercredi après-midi, des encadrants compétents, motivés et bienveillants, présence d'une animatrice BPJEPS «jeune» et salariée attirée à l'école de CO qui fait aussi des heures à la section athlétisme du club omnisport.

⇒ **Au type de lieu** : carto de proximité utilisée dans les écoles, la proximité des bois, réseau de cartes très important et de tout type, recrutement en local avec des séances le mercredi après-midi qui correspond à la demande locale, cartes de proximité.

⇒ **Au côté familial** : parents motivés par l'activité, accompagnement par les familles, La convivialité du groupe club construite au travers des relations intergénérationnelles des adultes, présence de parents déjà pratiquants.

⇒ **A l'aspect compétitif** : participation au CFC, accompagnement sur les compétitions, hébergement commun lors des grands déplacements, participation au challenge PACA.

⇒ **À l'aspect financier** : Subventions communales, aide de la ville.

⇒ **Autres leviers** : Le bon niveau de certains jeunes peut faire envie, utilisation du minibus club pour emmener les jeunes sur les lieux de séance, classe sport étude, partenariat avec collège, lien avec scolaire, AS du collège, lien avec l'UNSS, éducateur mairie qui fait de la CO dans les écoles, stand forums assos, propositions d'animations et journées découvertes tout au long de l'année, stages de découverte avec la ville..., les jeunes attirent les jeunes, les jeunes familles d'orienteurs qui amènent leurs enfants.

Certains leviers ne sont pas accessibles à tous les clubs du fait soit de la taille du club, soit de son emplacement, mais chaque club peut se poser la question « est-il possible pour moi d'activer plusieurs de ces leviers ? »

Quelles sont les raisons qui font que vous arrivez à attirer des jeunes ? Quelles sont les raisons qui font que les jeunes restent dans votre club ?

On retrouve à peu près la même typologie.

⇒ **La bonne ambiance** : ambiance très familiale, ambiance lors des compétitions, bon esprit de groupe au sein des jeunes, dynamique club, les semaines CO l'été avec les copains, groupe motivé et investissement des familles, accent sur le partage la convivialité et la bonne ambiance, club dynamique et bonne implantation locale, le bouche à oreille des enfants à l'école et des parents entre eux. La présence sur les forums des associations et sur les animations demandées par les municipalités où il est possible de challenger les enfants entre eux sur des exercices ludiques faciles à installer.

⇒ **Le type d'activité** : activité ludique, différente à chaque séance, autonomie, jeux d'orientation diversifiés et adaptés au niveau de chacun, entraînement régulier pour eux (même valable tous les 15 jours) avec des situations variées et si possibles qui essaient de « balayer » différents leviers de motivations, envie de sports de plein air, discipline originale, discipline pas uniquement « physique », la complémentarité avec la pratique du ski de fond, le plaisir de pratiquer en groupe. Prendre plaisir sans contraintes physiques systématiques (ne terminent pas l'entraînement crevés).

⇒ **Le type d'encadrement** : animateurs réguliers, accueil et accompagnement au fil des semaines, présence d'un entraîneur, entraînement de qualité, investissement des entraîneurs. Debriefs réguliers afin qu'ils mettent des mots pour expliquer ce qu'ils ont fait, comment, leurs choix d'itinéraires (cela les aide certainement ensuite pour raconter leur séance à leurs parents ou à l'école).

⇒ **Le type de lieu** : terrains de jeux variés, nombreux déplacements, nos déplacements au bord de la mer, gymnase en solution de repli de novembre à février.

⇒ **Le coté familial** : le fait que les parents peuvent pratiquer en même temps qu'eux, reste si la famille s'y met, entraînements proposés jeunes et adultes qui conviennent plus particulièrement aux familles

⇒ **L'aspect compétitif** : la progression, émulation et déplacements, émulation du groupe ligue AURA, compétitions non imposées, de bons résultats, les relais

⇒ **L'aspect financier** : prix de la licence accessible + aide du département, stages et déplacements jeunes sur les courses organisés et pris en charge par le club, les licences famille,

⇒ **Autres raisons** : grâce au développement depuis quelques années de la CO et du raid à l'UNSS, de formations réalisées auprès des enseignants d'EPS pour faire de la CO un peu plus qualitative en cours, partenariats avec collèges et club de raid, travail avec le monde scolaire et participation aux animations de la mairie, section scolaire sportive, lien avec prof d'EPS et UNSS, liaison avec le collège, intégration école de CO avec école de Raid, parce qu'il n'y a pas d'autre club à côté !

Ci-dessous une compilation des autres activités proposées

- ✓ *Entraînement physique en janvier et février complété avec de la théorie en salle, divers exercices de simulations, mini sprint sur les autres mois en parc*
- ✓ *Athlétisme, exercices théoriques d'orientation*
- ✓ *PPG et simulations une fois par semaine*
- ✓ *Un entraînement course à pied ouvert à tout niveau*
- ✓ *Un stage ou 2 par an*
- ✓ *Séance PPG tous les mardis en salle + sorties VTT ou vélo de route ponctuelles*
- ✓ *1 séance physique / semaine, séances skis occasionnellement*
- ✓ *Entraînements nocturnes ponctuels, PPG parfois mais peu adaptés aux jeunes*
- ✓ *Entraînements hors école de CO (pour section de club multisport)*
- ✓ *Entraînement physique compris dans les 2 à 3 séances par semaines,*
- ✓ *Entraînement de l'école de Raid Hebdomadaire de la section raid avec souvent manipulation de Carte*
- ✓ *Un bloc physique hebdo combiné avec séance Raid*
- ✓ *Entraînements physiques ou simulation*
- ✓ *Raid multisports, VTT'O, simulations, PPG*
- ✓ *PPG-simu-renforcement-suivi particulier*
- ✓ *Parcours vikazimut + simulation*
- ✓ *Simulations, piste d'athlétisme*
- ✓ *Simu, jeux etc. autant que possible*
- ✓ *Footing*



Proposer d'autres activités permet au club de faire plus de séances, sans avoir la contrainte du lieu propre à l'orientation, et en général avec moins de temps de préparation.



Quels sont les freins à l'accueil de jeunes ?

⇒ **Lié au lieu de pratique** : les déplacements, la logistique pour les entraînements (changement chaque semaine de lieu), les difficultés de transport vers les lieux d'entraînement, pas d'ancrage sur une ville précise, dispersion des zones d'entraînement, distance, manque de variété des terrains et nombre de carte en local, trop de contraintes avec notre sport, cartes anciennes, manque de compétitions au CN à proximité, se déplacer en forêt pour chaque entraînement est lourd pour les familles, surtout en comparaison avec des sports urbains accessibles à pied ou à vélo, absence d'infrastructures visibles : contrairement aux stades, piscines ou gymnases, la CO ne dispose pas de lieux fixes de pratique, ce qui nuit à son ancrage local.

⇒ **A l'encadrement** : pas d'encadrement disponible le mercredi après-midi pour les plus jeunes, pas assez de disponibilité pour proposer des entraînements hebdomadaires, disponibilité des encadrants pour avoir des séances toutes les semaines surtout quand le calendrier est chargé en courses le weekend, on manque de volontaires pour les accompagner et les former, le temps de préparation pour pouvoir proposer plus, le temps de mise en place de séances (lieu, traçage pose, dépose), le manque de bénévoles, manque de ressources pour faire toutes les semaines et suivre individuellement les jeunes sans parent au club.

⇒ **A l'effet de groupe** : avoir suffisamment de jeunes du même âge pour créer une émulation, difficile de garder les filles, pas de dynamique propre aux jeunes. Les jeunes décrochent, si les parents ne pratiquent pas. Il n'y a pas eu un groupe stable de jeunes pour créer une dynamique.

⇒ **Au manque de représentativité de la CO**, manque de visibilité de la CO à l'échelon national, méconnaissance de l'activité du grand public, le peu de communication le peu d'attrait de la CO, manque de notoriété de la CO : très peu de jeunes (et leurs familles) connaissent la CO comme sport de club. Elle reste cantonnée à une version scolaire simplifiée et peu représentative. Pour beaucoup d'enfants qui ont déjà pratiqué, la CO n'a rien de «fun» parce qu'elle est associée à une discipline scolaire comme l'histoire, la géo, le français, les maths... Manque d'identification de la discipline : Elle n'a pas d'image forte, pas de figures médiatisées, pas de «mythologie» comme d'autres sports outdoor. Le label «École de CO» n'est pas en soi un gage d'attractivité : il s'agit principalement d'un cadre administratif. Ce n'est pas ce label qui attirera les jeunes, tant que la discipline elle-même manquera de visibilité et d'accessibilité.

⇒ **Frein financier** : cout du prestataire pour animer l'école de CO, cout de l'activité.

⇒ **Concurrence d'autres activités**, multi-activité des jeunes intéressés, n'est pas le premier sport.

⇒ **Autres retours** : Difficultés à recruter des jeunes depuis la COVID, parents avec d'autres priorités, la météo, les jeunes grandissent, les fermetures d'écoles suite aux manques de jeunes, trop d'activités chez les ados, les parents sont parfois inquiets de savoir leur enfant «seul» en forêt.

Quels sont les freins à l'accueil de jeunes ?

On retrouve les mêmes typologies que pour les freins à la pratique.

⇒ **Lié au lieu de pratique** : La distance des cartes d'entraînements du bassin de population, les difficultés de transport, les parents ont des difficultés à amener leurs enfants sur les lieux des entraînements, pas de covoiturage par manque de communication et compliqué le dimanche matin, dispersion des zones d'entraînement, éloignement des séances de l'école de CO (10-15 km).

⇒ **A l'effet de groupe** : Pas d'école de CO, petit club avec peu de licenciés en général, manque de jeune, les scolaires utilisent les parcours permanents mais n'amène aucun licencié, idem pour l'UNSS, la pratique scolaire ne pousse pas au fait de se licencier et concurrence des clubs de raid, trop peu de jeunes intéressés, absence de partenariat avec des écoles/collèges/lycées (AS), pas assez d'émulation sportive.

⇒ **Au manque d'encadrement** : Pas d'accompagnement des parents, investissement des familles pour les déplacements sur les courses, la pratique en club demande un fort investissement logistique, difficile à soutenir sans un engagement parental fort, manque de temps pour recruter, communiquer faire des animations...

Le club est dynamique sur les organisations de course départementales et régionales, bien structuré, les membres entretiennent une franche camaraderie et apprécient pratiquer dans le cadre du groupe. Pour autant, et peut être à cause, nous n'avons pas de membre qui aspire à donner beaucoup de son temps dans la gestion, l'entraînement et l'organisation d'un groupe de jeunes hors des enfants des membres.

Du mal à faire et venir du monde aux entraînements qui n'ont lieu qu'une fois par mois (pas assez régulier ?), irrégularité des séances (pas toutes les semaines), pas assez d'entraînements (tous les 15 jours), le fait d'avoir 1 seule séance par semaine (surtout chez les ados), manque de régularité aux entraînements (qui fait baisser la motivation).

Difficile de trouver un entraîneur rémunéré pour rendre l'ECO hebdomadaire.

⇒ **Au manque de visibilité de la CO à l'échelon national** : du mal à faire connaître la CO, sport qui reste méconnu, même s'il est pratiqué dans les collèges et les lycées du secteur, pas assez connu, difficulté à faire connaître le sport en tant que sport pratiqué en club et non juste pratiqué en milieu scolaire, discipline trop méconnue, manque de communication pour donner envie, sport peu connu, peu médiatisé. La CO est méconnue : peu de visibilité médiatique, peu de relais dans les structures jeunesse, peu d'offres accessibles pour débiter facilement, le cadre «école de CO» ne suffit pas à créer du lien ou de l'envie : il manque une vraie politique de vulgarisation et de séduction autour du sport, manque de visibilité par rapport à d'autres sports.

⇒ **A la concurrence d'autres activités** : Une grande offre d'activités le mercredi après-midi, offre de sport importante sur le secteur, les jeunes font plein d'activités... D'autres sports avec moins de déplacement... Les jeunes ont déjà plein d'activités quand ils découvrent la CO, départ au lycée hors de la vue du club et des profs EPS, envie de découvrir d'autres sports, la pratique d'un autre sport, 2^{ème} ou 3^{ème} activité des jeunes.

⇒ **Au lien avec le scolaire** : Pas de relais des profs de sport qui utilisent pourtant nos cartes, fermeture section sportive ; ils ne pratiquaient que dans le cadre de la section et venaient peu/pas sur entraînements le weekend, pas d'entraîneur spécialisé, pas d'entraînement structuré, pratique plutôt de «loisir».

⇒ **Autres retours** : les évènements locaux et le parcours permanents font venir les adultes mais assez peu les jeunes, peu de relation avec le scolaire, avec les jeunes en général, difficulté à motiver pour courses du dimanche matin, difficulté à «affronter» un climat pas toujours clément, la CO de nuit, etc., situation d'échec face à la CO, parcours trop difficiles en forêt à partir du niveau jaune, concurrence avec autre club de CO.

Conclusions

Il est certain qu'il faut utiliser nos points forts spécifiques à la CO pour attirer les jeunes : aspect famille, aspect nature, sport à la fois physique et intellectuel. Sur certains points qui ne sont pas propre à la CO, il sera difficile de faire quelque chose : concurrence avec d'autres activités par exemple. L'aspect communication sur la CO au niveau national revient souvent, malgré tous les efforts que nous avons fait pendant les précédentes olympiades. Il va falloir trouver d'autres façons de communiquer sur la CO, peut-être plus adaptées aux jeunes et aux néophytes.

Le manque de moyens pour faire des entraînements réguliers revient bien sûr comme une des raisons principales à la difficulté de garder des jeunes mais on constate qu'un entraînement régulier tous les 15 jours peut souvent suffire à insuffler une dynamique positive. La commission réfléchira à ce qu'il est possible de proposer pour sinon lever, du moins atténuer les freins à la pratique et promouvoir les leviers.

CHAMPIONNATS DE FRANCE

Course d'orientation à VTT

RAIDLINK'S 07

14-15 mars 2026 - Ardèche

- Championnat de France ce Sprint,
- Nationale Longue Distance



18-19 avril 2026 - Landes

- Championnat de France de Moyenne Distance,
- Championnat de France des Clubs



13-14 juin 2026 - Meurthe-et-Moselle

- Nationale Moyenne Distance,
- Championnat de France de Longue Distance

