

# La Lettre Clubs

Bulletin électronique d'information interne de la  
**Fédération Française de Course d'Orientation**

Rédaction : Marie-France CHARLES - [communication@ffcorientation.fr](mailto:communication@ffcorientation.fr)

Les hyperliens (signalés en bleu) permettent d'accéder directement aux sites et courriels indiqués.

N° 4/2010 - Octobre

## FLASH SPECIAL DES DERNIERES COURSES DE LA SAISON

### CHAMPIONNAT DE FRANCE DE SPRINT ET CRITERIUM NATIONAL DES EQUIPES EN QUERCY



une "caselle" au milieu  
du causse du Quercy

Fort de l'expérience de la semaine fédérale 2007, la Ligue Midi-Pyrénées remet le couvert avec un grand week-end de C.O. à la Toussaint 2010.

Et pour la première fois dans le cadre d'une compétition Nationale, vous serez accueillis dans le Nord du Quercy, autour de Figeac où le Midi

rencontre le Massif Central. Ce que reflèteront les terrains qui vous seront proposés : du Ségala pentu et boisé de la qualification du sprint, au causse semi-boisé, sec et rocailleux du CNE et de la course de Classement National, en passant par la vieille ville de Figeac pour la finale du sprint.

Figeac, ville d'art et d'histoire et patrie de l'égyptologue Champollion, est vieille de plus de 1200 ans. Vous apprécierez courir ou vous promener dans ses ruelles et impasses médiévales, entre les places rénovées et les points de vue sur les toits au dessus de la rivière Célé.

Et pour votre plus grand plaisir, le CNE se déroulera sur un terrain des plus variés où les bois alternent avec les petites pâtures, et où les dolines (plus de 200 sur la carte!) ne font pas oublier la présence continue de la pierre: murets, caselles, affleurements rocheux, cavités... Le cartographe Marian Cotirta vous a donc peint une carte où le blanc, le vert clair et le noir se marient harmonieusement...

#### Samedi 30 octobre

- Matin Qualifications du Championnat de France de Sprint
- Après-midi Finale du Championnat de France de Sprint puis course Open

#### Dimanche 31 octobre

- Critérium National des Equipes

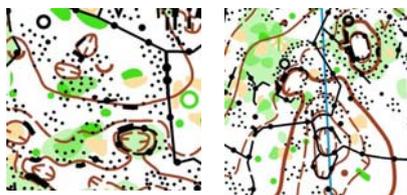
#### Lundi 1<sup>er</sup> Novembre

- Course de Classement National

Plus d'infos sur  
<http://cne2010.free.fr/>

Plus d'infos sur  
<http://cdco83.fr>

Georges Deli  
Président du CD83



Extraits de carte du CNE

Frédéric Ramblière  
Figeac Nature Orientation



Fédération Française de Course d'Orientation - 15, passage des Mauxins - 75019 Paris

Tél. 01 47 97 11 91 - [www.ffcorientation.fr](http://www.ffcorientation.fr) - [ffcorientation@orange.fr](mailto:ffcorientation@orange.fr)