

La Lettre Clubs

Bulletin électronique d'information interne de la

Fédération Française de Course d'Orientation

Rédaction : V. Blum – G. Renard (commission Communication) - communication@ffcorientation.fr

Les hyperliens (signalés en bleu) permettent d'accéder directement aux sites et courriels indiqués.

N° 2/2010 - Mai

Inscriptions sur place possibles pour les courses d'orientation du MERRELL OXYGEN CHALLENGE



DU 13 AU 16 MAI 2010, EN PLEIN CŒUR DU CANTAL

A l'occasion de la 2^{ème} édition du Merrell Oxygen Challenge, du 13 au 16 mai 2010, la Station du Lioran (Cantal) accueillera de nouveau les amateurs de sports nature durant le week-end prolongé de l'Ascension.

Les participants auront le choix entre 15 épreuves de tous niveaux réparties sur 4 jours et 3 sports - la Course d'Orientation, le Trail et le VTT - pour permettre au plus grand nombre de venir profiter de cet événement unique !

vue dégagée sur les splendides paysages cantaliens. Et pour les plus motivés, nous avons également conçu les Merrell Oxygen Series, un classement combiné sur 3 épreuves de C.O. pour ceux qui enchaîneront Sprint, Enduro CO et Moyenne Distance.

Qui sera l'orienteur le plus complet ?

Des cadeaux et animations en nombre !

■ **DES ANIMATIONS GRATUITES POUR TOUS !** Sont prévues pour vous accueillir au cœur de la Station du Lioran :

- mur d'escalade,
- marche nordique,
- VTT,
- CO,
- parcours aventure,
- randonnées thématiques,
- courses enfants,
- animations musicales RTL 2,
- ...

Tout le monde y trouvera son bonheur !

■ **DES CADEAUX POUR TOUS.** Les compétiteurs bénéficieront d'une large palette de cadeaux et services :

- 1 T-shirt édition limitée Merrell Oxygen Challenge,
- 1 ceinture porte-bidons et 2 bidons Camelbak,
- 1 gilet technique réfléchissant pour les participants inscrits aux 3 épreuves « séries » ou au 4,
- 1 déjeuner traditionnel cantalien le dimanche midi, (idem pour les accompagnants mais non offert)
- Pasta-party la veille de chaque course,
- Ostéopathes et podologues,
- ... et bien d'autres !

● **UN FORMAT SPORTIF INEDIT !**

En plein cœur de la Prairie des Sagnes, le Merrell Oxygen Challenge et la FFCO vous proposent de venir découvrir 4 épreuves de course d'orientation aux formats variés et novateurs, accessibles aux pratiquants dès l'âge de 12 ans. Déjà 300 inscrits.

■ **Prologue Sprint** (jeudi 13 mai) : format court par excellence, épreuve spectaculaire et accessible, ce sprint vous amènera du cœur de station vers des zones boisées, et du front de neige vers des zones d'habitation.

■ **Score** (Vendredi 14 mai) : novatrice avec son profil exclusivement descendant, la course au score consiste à rejoindre la station du Lioran, après un départ groupé en altitude et dans un temps limité, en ayant trouvé le maximum de balises. A chacun de créer son itinéraire idéal !

■ **Enduro CO** (Samedi 15 mai) : nouveau format sportif alliant endurance et capacité d'adaptation, l'Enduro CO vous proposera de vous déplacer de zone de sprint en zone de sprint. Au total, 3 sprints seront répartis sur la carte, reliés entre eux par des liaisons non-chronométrées.

■ **Moyenne Distance** (Dimanche 16 mai) :

Epreuve reine des 4 jours, cette course regroupera tous les fondamentaux de l'orientation sur un terrain de jeu inédit, avec

Rendez-vous directement sur place pour venir vous inscrire !
Informations disponibles sur www.oxygenchallenge.com !



Fédération Française de Course d'Orientation - 15, passage des Mauxins - 75019 Paris

Tél. 01 47 97 11 91 - www.ffcorientation.fr - ffcorientation@orange.fr



● **DERNIER RAPPEL : Calendrier CO à VTT - 2011**

Les Présidents de ligue, de comité Départemental et de Club ont reçu le 9 avril et le 5 mai un message du secrétariat fédéral les invitant à proposer leur candidature pour des organisations 2011. (cf : mail des mêmes dates – pièce jointe : calendrier prévisionnel VTT 2011)

Ceci concerne les CO à VTT : Interzones, Nationales et Championnats de France. Merci de rendre réponse au siège de la FFCO (ffcorientation@orange.fr)

● **RESEAU DE DEVELOPPEMENT DE L'ELITE (RDE)**

Les rassemblements seront reconduits en 2010/2011; Marie-Violaine PALCAU, DTN a adressé un courrier aux Ligues en ce sens.

■ **En voici un extrait :**

"Grâce à l'engagement et l'investissement des ligues, la première saison du dispositif "Réseau de Développement de l'Elite" a été une réussite. Les douze regroupements ont vu la participation des jeunes issus de l'ensemble des ligues.

La fédération souhaite donc pérenniser le dispositif pour l'hiver 2010-2011.

Compte tenu des remarques et propositions formulées par les responsables des différentes structures régionales d'entraînement, un nouveau cahier des charges a été défini. Certains d'entre vous nous ont déjà fait part de l'intérêt qu'ils portent à accueillir l'un de ces 12 regroupements. Afin d'assurer une répartition géographique cohérente, nous devons connaître les 12 ligues organisatrices le plus rapidement possible. Ainsi, je vous demande de répondre à Benoit PEYVEL avant le 1^{er} juin, sur votre volonté ou non, d'organiser un regroupement.

Benoit PEYVEL reste à votre disposition pour tout renseignement complémentaire notamment lors du championnat de France des clubs."

■ **Dates retenues**

- 27 et 28 novembre 2010
- 8 et 9 janvier 2011
- 5 et 6 février 2011

Lancement d'O'Record

A l'occasion des Championnats du Monde de Course d'Orientation, notre volonté est de fédérer un maximum de jeunes autour de l'évènement, de promouvoir la pratique de la Course d'Orientation auprès du plus grand nombre et de donner une image positive autant sportive que scolaire. Pour ce faire, nous proposons de généraliser une **semaine évènementielle** aux quatre coins de l'hexagone en Juin 2011.

L'objectif de cette semaine serait de faire pratiquer la Course d'Orientation par un grand nombre de scolaires : le **O'record**. Pour cela, nous mettrons à la disposition des enseignants un maximum de supports, en liaison avec les Comités Départementaux et Clubs locaux. Nous ferons la promotion de la formule O'défi (questionnaire, suivi d'itinéraire, circuit) mais elle ne sera pas imposée (le minimum étant un circuit ou un relais sur une carte de Course d'Orientation).

Une **balise blanche** sera remise à tout participant.

Nous espérons par ce biais mettre en valeur auprès du plus grand nombre, et plus particulièrement des jeunes, les atouts de la Course d'Orientation (sport complet, de pleine nature, technologique, adaptable à une pratique à tout âge et tout niveau) et potentiellement augmenter le nombre de nos licenciés.

En maître d'œuvre, Valérie Berger-Capbern, chef de projet, demande aux responsables locaux « jeunes » d'être prêts à coopérer à cet évènement de grande ampleur.

Pascal LARMINACH

Afin d'identifier les responsables locaux "jeunes" des clubs, CD ou ligues, merci d'envoyer leurs noms et coordonnées à l'adresse suivante : pascal.larminach@ffcorientation.fr

COUPE DU MONDE SENIORS - 2^{ème} round et COUPE D'EUROPE DES JEUNES

Course d'Orientation à VTT – POLOGNE (2 au 7 juin)

Le comité de sélection a retenu les coureurs dont les noms suivent :

COUPE DU MONDE SENIORS

DAMES

BAZAUD Valérie
KAMMERER Madeleine,

HOMMES

BARTHELEMY Matthieu
CAHUZAC Philippe
LALEVEE J-Charles
SOUVRAY Clément
TOUSSAINT Stéphane

COUPE D'EUROPE DES JEUNES

HOMMES

BEILL Cédric
DESREUMAUX Arthur
PINSARD Nicolas

ENCADREMENT : André HERMET