



Nationale CO à VTT Moyenne Distance

Samedi 27 avril à **SOORTS-HOSSEGOR**

Nationale CO à VTT Longue Distance

Dimanche 28 avril à **VIEUX-BOUCAU**



Organisation: Comité Départemental des Landes de CO



Directeur de course: Alain Lavielle

Délégué Fédéral-Arbitre: Jean-Louis Blein

Traceurs: Mary Peter (MD) et Mathieu Peter (LD)

Contrôleur des circuits: Frédéric JORDAN(MD) et (LD)

Cartographes: Philippe Vanhove et Alain Lavielle

Opérateur GEC: Philippe Vanhove

Cartes (échelles): MD 1/15000 et LD 1/20000 équidistance 5m – Relevés 2012 / 2013 - Dessin aux normes actuelles VTT.

Terrain: Petites collines (type dunes), montées / descentes courtes mais accentuées, nombreux chemins et monotraces.

Samedi => Fléchage: Depuis Seignosse Bourg et Soorts (CD 652)
Accueil: Zone artisanale de Soorts à partir de 12h00
Horaires de course: Départs de 14h00 à 16h00
Fermeture des circuits à 18h00

Dimanche => Fléchage: Vieux Boucau Bourg, CD 652
Accueil: Lotissement de la Forêt, à partir de 9h00
Horaires de course: Départs de 10h00 à 12h00
Fermeture des circuits à 14h00

Distances: Départ MD à 600m et LD à 300m. Parking / Accueil contigus.
Arrivée MD à 200m et LD proche accueil.

Circuits et catégories: selon règlement sportif FFCO (site d'inscriptions)

Tarifs d'inscription: 19 ans et plus12,50€ . 15/18 ans ...9,50€ . 14 ans et - 6€ .

Non-licenciés: Pass'Orientation inclus dans l'inscription

Mais obligation de fournir un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition.

Inscriptions: sur le site de la LACO jusqu'au **vendredi 12 avril;**

<http://inscriptions.ligueaquitaine-co.fr/>

Règlements: à adresser au CD40CO, Allée des Sports, 40140 SOUSTONS

Gestion Électronique de Course

Location de puce: 2 € ; caution: 30 €

Récompenses (sur place): Samedi à 18h00 et Dimanche à 14h00.

Buvette: sandwiches et boissons

Hébergements: OT de **Soustons** tél:05 58 41 52 62, OT **Seignosse** tél:05 58 43 32 15

OT **Vieux Boucau** tél: 05 58 48 13 47, OT **Hossegor** tél:05 58 41 79 00

Notez Bien:

- > Doigt électronique fixé au VTT impérativement (contrôle au départ)
- > Port du casque rigide obligatoire durant toute la course
- > Autonomie totale quant au ravitaillement
- > Poste de nettoyage de vélos à disposition

Contact: cd.landess@ffcorientation.fr

