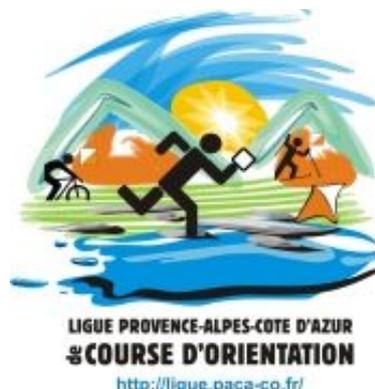


Championnat de France des Clubs
Championnat de France Moyenne Distance toutes catégories
4 jours de CO en Vaucluse (Vaison-la-Romaine, Sault, Saint-Christol)
du 5 au 8 mai 2016 (WE de l'Ascension)



Pour les 4 jours

Organisation : Ligue PACA de Course d'Orientation / Orientation Passion Avignon

Directeur de course : Daniel André

Responsable technique : Pierre Delenne

Responsable administratif : Fabrice Baverel

Responsable logistique : Philippe Rideau

Inscriptions sur le site fédéral impérativement avant le 22 avril

Tarifs et infos sur le site du CFC : à lire avec attention

Loisirs : 6€ sur place

Site internet : <http://cfc2016.paca-co.fr>

Une **buvette** sera à votre disposition sauf le jeudi (bars et restaurants en ville)

Boissons servies au verre (un gobelet sera offert à chaque participant ; à retirer à l'accueil)

Restauration : Uniquement sur commande (voir inscriptions). Menu chaque jour, et petit-déjeuner le dimanche à partir de 7 h 30.

Jeudi 5 mai : moyenne distance urbaine à Vaison-la-Romaine

Organisation :

Traceur : Pieryves Coudray

Arbitre : Pierre Delenne, stagiaire Fabrice Balp

Contrôleur : Pierre Delenne

Fléchage routier :

D975 entrée Ouest de Vaison-la-Romaine en passant par Roaix, et D938 entrée Sud-Est de Vaison-la-Romaine.

Accueil :

À partir de 10 h

Parking – accueil : 5 à 10 min

Carte :

Cartographie 2012, mise à jour et extension 2016

Échelle 1/4000 avec 2 loupes au 1/2000



Terrain :

Milieu urbain, ruelles étroites de la cité médiévale mais aussi les fouilles romaines et le théâtre antique : un site d'anthologie !

Circuits :

10 circuits compétiteurs (voir le site)

2 circuits « loisirs ».

Départ :

Entre 13 h et 16 h (loisirs 14 h – 16 h)

Accueil / départ sur place

Fermeture des circuits à 17 h

Remise des prix vers 17 h

Les 3 premiers de chaque catégorie jusqu'à H/D18 puis les 3 premiers de chaque circuit.



Vendredi 6 mai : show'O au stade de Sault

Format très spécifique, de 10 h à 14 h, sur le stade de Sault ; à ne pas rater ! (voir le site)

Organisation :

Frédéric Gibiat, Pierre Sciora

Fléchage routier :

Suivre l'hippodrome sur la D950 au Nord de Sault, direction Saint-Trinit / Revest-du-Bion

Accueil :

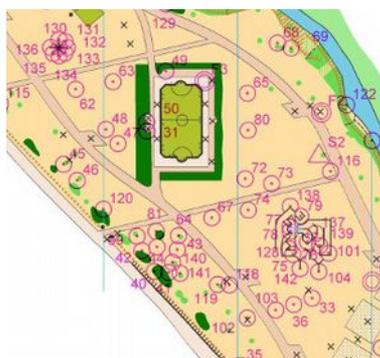
À partir de 9 h

Parking – accueil : 5 min

Carte :

Cartographie 2016

Échelle : 1/2000



Circuits :

3 catégories : Jeunes (jusqu'à 14 ans), Hommes, Femmes.

Tournoi sur 3 courses, puis finale pour les 8 meilleurs dans chaque catégorie.

Atelier « loisirs » de 10 h à 14 h

Départ à 10 h

Accueil – départ sur place

Remise des prix vers 15 h

Les 4 premiers de chaque catégorie



Samedi 7 mai : CF moyenne distance toutes catégories à Saint-Christol

Course inscrite au WRE

Organisation :

Délégué fédéral, : Georges Deli

Délégué IOF : Alain Antoine

Traceur : Olivier Estela

Contrôleur : Alain Antoine

Arbitre : Laurent Astrade

Fléchage routier :

À partir du croisement D18/D218 au Sud de Revest-du-Bion ; seul accès possible

Attention, l'accès à la D18 en venant de Saint-Christol (sortie Sud-est) ne sera pas possible.

Accueil :

À partir de 10 h

Parking – accueil : 5 à 30 min



Carte :

Cartographie 2016

Échelle : 1/10 000

Terrain

Forêt méditerranéenne ; pénétrabilité variable ; relief peu marqué ; nombreuses dolines.

Circuits :

24 circuits compétiteurs conformément au règlement FFCO (voir le site)

Une zone spécifique pour l'échauffement

3 circuits « loisirs ».

Départ :

Entre 12 h et 17 h (« loisirs » entre 13 et 15 h)

Accueil – départ : 15 min (environ 1 km)

Fermeture des circuits à 18 h

Remise des prix vers 18 h

Les 3 premiers de chaque catégories

Pour les catégories H/D20E, HD20A, H/D21E et H/D21A, seules les catégories E seront récompensées



Garderie : 11 h 30 – 18 h



Dimanche 8 mai : CFC à Sault

Organisation :

Délégué fédéral, : Georges Deli

Traceur : Fabrice Balp

Contrôleur : Eric Mermin

Arbitre : Marc Sinibaldi

Fléchage routier :

Suivre l'hippodrome sur la D950 au Nord de Sault, direction Saint-Trinit / Revest-du-Bion

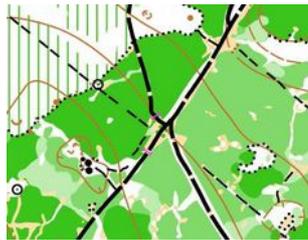
Accueil à partir de 6 h

Distance parking - accueil : 5 à 10 min

Carte :

Cartographie 2016

Échelle : 1/10 000



Terrain :

Forêt caractéristique de l'étage supra méditerranéen (800-1000m). Plateau calcaire avec dolines et avens. Parcelles de végétation alternant zones denses, très pénétrables et semi-ouvertes. Nombreuses bornes positionnées sur des laies forestières disparues.

Circuits :

Conformément au règlement FFCO pour les équipes des 4 divisions et du trophée Thierry Gueorgiou

3 circuits « loisirs » ; départ entre 10 et 12 h

Départ en masse pour les premiers relayeurs :

Nationale 1 : 7 h

Nationale 2 : 7 h 10

Nationale 3 : 7 h 30

Nationale 4 : 8 h

Trophée Thierry Gueorgiou : 9 h

Accueil / départ sur place

Fermeture des circuits à 14 h

Remise des prix vers 13 h

Les 3 premières équipes de chaque division et du trophée T Gueorgiou

Garderie : 6 h 30 – 14 h

