

## PROGRAMME DES COMPETITIONS, STAGES ET MODALITES DE SELECTIONS GROUPE FRANCE SENIOR

---

### Objectif général

La politique fédérale vise à élever durablement le niveau de la France au rang de 5<sup>ème</sup> nation mondiale lors des compétitions de référence.

Ainsi pour les Championnats du Monde 2026 une 5<sup>ème</sup> place au classement des nations est attendue.

Les autres compétitions internationales serviront à préparer les Championnats du Monde 2026 (urbain) et 2027 (forêt). Concernant les formats forêt, une attention particulière sera portée aux Championnats d'Europe en 2026.

### Contrat d'objectifs - évaluation

Un contrat d'objectifs personnalisé est conclu en début de saison entre chaque sportif et le responsable du Groupe France Senior, ainsi que le responsable du Pôle le cas échéant. Permettant de mieux prendre en compte le niveau de chacun et le contexte d'entraînement, ce contrat définit notamment :

- Les objectifs personnels de performance, les plus jeunes pouvant s'appuyer sur des compétitions intermédiaires (Manches de Coupe du Monde, Championnat du Monde Universitaire).
- Les objectifs secondaires, les compétitions et stages de préparation.
- Les objectifs de progression.
- Le contexte socio-professionnel.
- Les moyens mis en œuvre pour l'entraînement.

Le contrat servira de base à l'accompagnement proposé par le responsable du Groupe France et le DTN.

Une évaluation aura lieu à la fin de chaque saison, et portera sur :

- L'atteinte des objectifs personnels,
- La mise en œuvre des moyens,
- La progression au cours des 3 dernières années.

Cette évaluation servira à rédiger le contrat de l'année suivante.

### Philosophie de sélection

L'objectif principal est de choisir la meilleure équipe pour performer lors des Championnats du Monde, puis aux Championnats d'Europe, et d'offrir une préparation adaptée.

Les courses de sélection doivent permettre aux coureurs de prouver leur capacité à atteindre les objectifs fixés pour les compétitions internationales concernées. Si le niveau est jugé insuffisant au regard des objectifs du groupe, l'effectif sélectionné sera inférieur au prévisionnel annoncé.

Au-delà des résultats bruts, le comité de sélection assume une part de subjectivité dans ses décisions.

Parmi les facteurs pouvant influencer les choix, notons :

- Les blessures et maladies.
- Le niveau d'expérience.
- Les résultats internationaux antérieurs.
- Les performances lors d'autres compétitions internationales et nationales de l'année.



Pour les Championnats du Monde, le comité de sélection cherchera à sélectionner la meilleure équipe possible pour chacun des formats. En revanche pour les Manches de Coupe du Monde (dont Championnats d'Europe), notamment afin de maîtriser les effectifs et les coûts, des profils plus polyvalents seront valorisés, dans l'optique de pouvoir performer sur les différents formats au programme du bloc de compétition. Ces compétitions servant avant tout à préparer les Championnats du Monde futurs, le comité de sélection pourra également favoriser des coureurs moins expérimentés au niveau international, y compris des juniors le cas échéant.

Dans tous les cas, les objectifs généraux du Groupe France Senior serviront de référence aux arbitrages. Des remplaçants pourront être prévus sur certaines actions.

## Programme

### 1. Week-ends haut niveau.

Quatre regroupements de novembre à février sont ouverts à tous les coureurs du Groupe France Senior.

- WEHN n°1, du 22 au 24 novembre 2025 - Larzac (12).
- WEHN n°2, du 5 au 7 décembre 2025 - Fontainebleau (77).
- WEHN n°3, du 15 au 18 janvier 2026 - La Tremblade (17).
- WEHN n°4, les 21 et 22 février 2026 - Avignon (84).

### 2. Stage n°1 - du 11 au 15 mars 2026 - Italie.

Seront pris en compte comme critères de sélection les performances obtenues lors des compétitions internationales et nationales 2025 (formats urbains).

Effectif prévisionnel : 18 coureurs (dames et hommes confondus).

*Délai de sélection : 20 novembre 2025*

Ce stage est également un stage ouvert pour les sportifs du GF Senior non sélectionnés. Ils pourront y participer avec refacturation des frais réels engagés par la FFCO.

Des partenaires d'entraînement (hors GF) pourront être invités à ce stage avec refacturation par la FFCO des frais réels.

### 3. Sélections n°1 - les 4 et 5 avril 2026 - Var.

#### Organisation DTN

- Samedi 4 avril, matin : sprint 1.
- Samedi 4 avril, après-midi : sprint 2.
- Dimanche 5 avril, matin : moyenne distance (à confirmer).

### 4. Coupe du Monde (manches 1 à 3) - du 23 au 26 avril 2026 - Suisse.

Seront pris en compte comme critères de sélection les performances obtenues lors des sprints 1 et 2 des sélections n°1 (4 avril).

Effectif prévisionnel : 8 dames et 8 hommes (liste principale + liste complémentaire).

*Délai de sélection : 8 avril 2026*



5. Stage n°2 - du 15 au 19 mai 2026 - Italie.

Sélections n°2 - les 16 et 17 mai 2026 - Italie.

Seront pris en compte comme critères de sélection les performances obtenues lors des sprints 1 et 2 des sélections n°1 (4 avril).

Effectif prévisionnel : 16 coureurs (dames et hommes confondus).

*Délai de sélection : 8 avril 2026*

Programme des sélections n°2 :

- Samedi 16 mai : sprint (organisateurs WOC ITA).
- Dimanche 17 mai : sprint (organisateurs WOC ITA).

Les sélections n°2 et le camp officiel d'entraînement des organisateurs du WOC sont ouverts à tous, mais les sportifs non sélectionnés souhaitant y prendre part le feront en totale autonomie.

6. Coupe du Monde (manches 4 à 6) - du 26 mai au 1<sup>er</sup> juin 2026 - Suède.

Seront pris en compte comme critères de sélection les performances obtenues lors des sprints 1 et 2 des sélections n°1 (4 avril).

Effectif prévisionnel : 8 dames et 8 hommes (liste principale + liste complémentaire).

*Délai de sélection : 8 avril 2026*

7. Stage n°3 - du 22 au 26 juin 2026 - Italie.

Seront pris en compte comme critères de sélection les performances obtenues lors des sélections n°2 (16 et 17 mai) et lors des Manches 1 à 6 de la Coupe du Monde 2026.

Effectif prévisionnel : 5 dames et 6 hommes.

*Délai de sélection : 3 juin 2026*

8. Sélections n°3 - les 4 et 5 juillet 2026 - Loire.

- Samedi 4 juillet : moyenne distance (étape 1, 3J en Forez).
- Dimanche 5 juillet : longue distance (étape 2, 3J en Forez).

9. Championnats du Monde - du 5 au 12 juillet 2026 - Italie.

Seront pris en compte comme critères de sélection les performances obtenues lors des sélections n°2 (16 et 17 mai) et lors des Manches 1 à 6 de la Coupe du Monde 2026.

Effectif prévisionnel : 4 dames et 5 hommes.

*Délai de sélection : 3 juin 2026*

10. Championnats du Monde Universitaires - du 26 juillet au 2 août 2026 - Portugal.

**En raison des modifications du programme des championnats du monde universitaires, les critères de sélection seront transmis ultérieurement.**

~~Seront pris en compte comme critères de sélection les performances obtenues lors du sprint 1 et de la moyenne distance des sélections n°1 (4 et 5 avril).~~

Effectif prévisionnel : 6 dames et 6 hommes.

*Délai de sélection : 22 avril 2026*



11. Coupe du Monde (manches 7 à 9) - du 3 au 10 août 2026 - Tchéquie.

**En conséquence des modifications du programme des championnats du monde universitaires, les critères de sélection de la coupe du monde en Tchéquie seront transmis ultérieurement.**

Sauf cas exceptionnel, les sélectionnés aux Championnats du Monde Universitaires ne sont pas sélectionnables pour cette Coupe du Monde.

~~Une sélection partielle sera établie avec les sportifs sélectionnés aux Championnats du Monde 2026, sous réserve qu'ils aient obtenu par le passé des résultats internationaux suffisamment significatifs sur les formats forêt, ou au regard de leur performance lors de la moyenne distance des sélections n°1 (5 avril). En complément, seront pris en compte comme critères de sélection les performances obtenues lors des sélections n°3 (4 et 5 juillet).~~

Effectif prévisionnel : 8 dames et 8 hommes (liste principale + liste complémentaire).

*~~Délai de sélection : 8 juillet 2026~~*

12. Coupe du Monde (manches 10 à 12) support des Championnats d'Europe - du 21 au 28 septembre 2026 - Lituanie.

**En conséquence des modifications du programme des championnats du monde universitaires, les critères de sélection de la coupe du monde en Lituanie seront transmis ultérieurement.**

~~Seront pris en compte comme critères de sélection prioritairement les performances obtenues lors des compétitions internationales 2026 (formats forêt), ainsi que lors des sélections n°3 (4 et 5 juillet) et du Championnat de France longue distance (23 août).~~

~~Une sélection partielle sera établie à l'issue des Championnats du Monde Universitaires et des manches de Coupe du Monde en Tchéquie.~~

Effectif prévisionnel : 8 dames et 8 hommes (liste principale + liste complémentaire).

*~~Sélection provisoire : 12 août 2026~~*

*~~Délai de sélection : 26 août 2026~~*

