

CAHIER DES CHARGES DU RESEAU DE DEVELOPPEMENT DES ESPOIRS



Course d'Orientation
Fédération Française

Saison 2019-2020

SOMMAIRE

OBJECTIF ET PRINCIPE DES REGROUPEMENTS RDE	3
PRINCIPES GENERAUX D'ORGANISATION DES WEEK-ENDS D'ENTRAINEMENT	3
ROLES DES COMMISSIONS JEUNES DANS LES LIGUES	3
ROLES DE LA STRUCTURE ORGANISATRICE	4
ROLES DE LA STRUCTURE PARTICIPANTE	4
ROLE DE L'ENTRAINEUR REFERENT	4
ROLE DE LA DTN	5
PROGRAMME DU WEEK-END	5
REPARTITION ET NIVEAUX DE DIFFICULTE DES ENTRAINEMENTS	5
<i>ANNEXE 1 – DISPOSITIONS FINANCIERES</i>	<i>6</i>
<i>ANNEXE 2 – LISTE DES PARTICIPANTS</i>	<i>7</i>



OBJECTIF ET PRINCIPE DES REGROUPEMENTS RDE

Dans le cadre du développement de la pratique chez les jeunes, la FFCO poursuit le Réseau de Développement des Espoirs (RDE). Au travers de ce dispositif, chaque ligue contribue à la formation sportive des jeunes qui seront pour certains les élites de demain.

La période d'organisation des regroupements se situe entre octobre et mars. Un délai de 4 semaines environ entre 2 regroupements est à privilégier.

Afin d'optimiser les déplacements et de diminuer les coûts inhérents, la solution des regroupements par zone est maintenue. Les ligues de la zone ont la charge d'organiser trois week-ends d'entraînement destinés aux meilleurs jeunes régionaux issus en particulier des groupes d'entraînement régionaux, départementaux ou des clubs formateurs.

Le dispositif s'adresse aux jeunes âgés de 18ans maximum et ayant un niveau de pratique égal ou supérieur à la balise jaune.

Le nombre maximum de participants (jeunes et accompagnateurs) est fonction des capacités d'accueil des organisateurs.

PRINCIPES GENERAUX D'ORGANISATION DES WEEK-ENDS D'ENTRAINEMENT

La ligue support du regroupement « Réseau de Développement des Espoirs » est l'organisatrice. Son rôle est de préparer, accueillir les participants et coordonner les séances d'entraînement.

Chaque structure accompagnatrice a la charge de l'encadrement de ses jeunes.

La DTN coordonne le dispositif au niveau national. Les entraîneurs nationaux du groupe France -18 ou des entraîneurs fédéraux seront associés pour apporter un soutien méthodologique et technique.

Les ligues sont réparties dans les zones de la manière suivante :

- Zone Nord-Est : Bourgogne-Franche-Comté et Grand Est
- Zone Nord-Ouest : Bretagne, Centre, Hauts-de-France, Ile-de-France, Normandie et Pays-de-la-Loire
- Zone Sud-Est : Auvergne-Rhône-Alpes et Provence-Alpes-Côte d'Azur
- Zone Sud-Ouest : Nouvelle-Aquitaine et Occitanie

Afin de sensibiliser les jeunes à l'importance de la dimension physique dans la performance en course d'orientation, il est demandé l'organisation d'un test physique, de préférence sur le premier regroupement. Dans un souci logistique et pratique, le test retenu est celui de Luc Léger.

ROLES DES COMMISSIONS JEUNES DANS LES LIGUES

Il est de la responsabilité des présidents de ligue et des élus chargés de la pratique des jeunes de coordonner et d'animer le dispositif RDE dans la zone. Pour ce faire, les ligues se concertent et doivent :

- Mettre en place le calendrier avec la détermination des dates et la recherche des organisateurs.
- Désigner les entraîneurs fédéraux référents pour chacun des week-ends RDE.

Début septembre, les ligues doivent inscrire les regroupements sur le site de la FFCO, dans la rubrique agenda.

ROLES DE LA STRUCTURE ORGANISATRICE

L'organisation comporte 5 dimensions :

- **Logistique** : trouver un hébergement commun à l'ensemble des participants. La solution en gestion libre peut être envisagée à l'unique condition qu'une ou plusieurs personnes soient exclusivement dévolues à cette tâche. Cet hébergement doit comporter une salle permettant d'organiser une réunion à l'attention de l'ensemble des participants.
- **Administrative** : s'acquitter des autorisations nécessaires à l'accès aux sites d'entraînement.
Pour la procédure d'inscription, il est fortement recommandé d'utiliser le site d'inscription en ligne de la FFCO.
Aussi, nous vous invitons à inscrire le RDE sur l'agenda en ligne, dans la partie « ajouter une course »
 - dans le champ « Manifestations » : sélectionner « Animation » dans le menu déroulant.
 - dans le champ « Nom » : mentionner obligatoirement « RDE »
 - ajouter dans le champ « Observations » : Les inscriptions doivent être effectuées par la structure qui encadre les jeunes du RDE.A titre indicatif, les jeunes concernés licenciés en D/H 14 devraient avoir au moins le niveau jaune, en D/H 16 au moins le niveau orange et en D/H 18 au moins le niveau violet. Les week-ends de fin d'année sont ouverts aux licenciés D/H 12 de niveau jaune.
Si les inscriptions se font sous format d'un fichier excel, le fichier type est en annexe 1. Suite au week-end RDE, le fichier des inscriptions sera à transmettre au CTS référent national.
- **Technique** : préparation des situations (traçage, impressions des cartes et pose des balises) et la gestion des séances (coordination des groupes, gestion des départs, chronométrage, débalisage, diffusion des résultats et des parcours pour analyse). Les entraîneurs référents sont en charge de la validation des tracés. L'organisateur communiquera les parcours à l'entraîneur référent, 15 jours à l'avance.
- **Dispositions financières** : se référer à l'annexe 2.
- **Communication** : l'organisateur est chargé de diffuser les différentes informations utiles aux participants potentiels. L'utilisation du site de la FFCO, en particulier la rubrique agenda est à privilégier.

ROLES DE LA STRUCTURE PARTICIPANTE

Chaque structure participante (club, SLE, CD ou Ligue) est responsable de l'inscription de ses jeunes au regroupement.

La gestion du groupe (coaching, déplacement, surveillance...) incombe aux personnes responsables de l'encadrement missionnée par cette structure. Pour garantir le bon déroulement des séances, les personnes qui encadrent se tiennent à la disposition de l'organisateur.

Il est souhaitable de prévoir au minimum 1 accompagnateur pour 8 sportifs.

ROLE DE L'ENTRAINEUR REFERENT

L'entraîneur référent d'un week-end RDE est un entraîneur fédéral diplômé issu de la zone où se déroule le regroupement. L'entraîneur référent assure un appui technique et méthodologique en réponse aux besoins de l'organisateur (moniteur ou entraîneur).

Cela peut se traduire par la validation technique (des sites, du programme et des tracés) et éventuellement par un accompagnement pratique (conseils au niveau GEC, conduite et régulation des séances).

L'entraîneur référent est disponible pour échanger à propos des aspects liés à l'entraînement (échauffement, consignes, récupération, feedback techniques, moyens d'analyse...).

Pour mener à bien sa mission, l'entraîneur fédéral référent peut solliciter les entraîneurs nationaux du GF-18.

La présence lors du regroupement de l'entraîneur référent est fortement souhaitée.

ROLE DE LA DTN

La DTN n'est pas l'organisatrice des week-ends, elle supervise la mise en œuvre pour garantir le respect du cahier des charges.

Les entraîneurs nationaux du groupe GF-18 se déplacent sur un regroupement dans l'année, ils représentent le haut niveau de la FFCO et le groupe France des moins de 18 ans sur l'action.

Le cadre technique référent au niveau national des RDE est Benoit PEYVEL.

PROGRAMME DU WEEK-END

Le week-end débute à 13h le samedi et se termine à 13h le dimanche. 2 séances seront organisées :

	Objectif	Type	Jour/horaire
Séance n° 1	Application technique	Exercices thématiques	Samedi 13h30-16h30
Débriefing	Analyse technique	En petits groupes	Samedi avant le repas
Réunion	Echanges d'informations	Présentation aux entraîneurs et aux sportifs	Samedi après le repas
Séance n° 2	Confrontation	Exercice type relais à intensité élevée	Dimanche 09h00-12h00

NB¹ : les compétitions officielles ne peuvent servir de support aux entraînements.

NB² : possibilité de proposer une séance optionnelle de nuit à la place de la réunion.

REPARTITION ET NIVEAUX DE DIFFICULTE DES ENTRAINEMENTS

Le niveau des coureurs participants aux regroupements est souvent hétérogène. Il convient de proposer des parcours d'entraînement avec des volumes adaptés et ayant différents niveaux de difficultés en référence à la [méthode fédérale](#) FFCO (Jaune, Orange et violet).

Dans le but du bon déroulement des situations d'entraînement, il est recommandé de répartir les jeunes selon leur niveau de pratique en deux ou trois groupes. Pour ce faire, l'entraîneur du club inscrit ses jeunes sportifs dans un niveau de couleur.

Compétences et savoir-faire prioritaires sur les RDE :

- Acquisition des notions de relief, de végétation, de visée (niveau de traçage : jaune)
- Acquisition des automatismes de base (niveau de traçage : orange)
- Anticipation et adaptation (niveau de traçage violet)

ANNEXE 1 - Dispositions financières

Adoptées par le Comité Directeur le 9 décembre 2017, confirmées par le BD du 4/10/2019

1. Chaque organisateur essaiera de proposer aux participants une pension complète aux alentours de 30€ par personne et par week-end. Les frais d'entraînement se limiteront à 1€ par personne et par séance.
2. Afin de favoriser la participation du plus grand nombre au RDE, la FFCO octroie une aide de 10€ pour alléger les frais d'hébergement des jeunes participants.
Chaque organisateur devra déduire 10€ de la participation financière des jeunes. A l'issue du regroupement, il communiquera à la FFCO le nombre de jeunes ayant participé en adressant l'annexe 2 au secrétariat fédéral (contact@ffcorientation.fr), accompagnée de la copie de la facture d'hébergement acquittée.
La FFCO versera le montant correspondant directement à l'organisateur.
3. Les frais d'hébergement et de restauration durant le regroupement de l'entraîneur référent (si celui-ci n'est pas accompagnateur des jeunes d'une structure) et des entraîneurs nationaux du GF-18 sont à la charge de la ligue d'accueil.
4. Les frais de déplacement des entraîneurs nationaux du GF-18 sont pris en charge par la FFCO.
5. Les frais de déplacements de l'entraîneur référent seront pris en charge par la FFCO s'il n'est pas accompagnateur des jeunes d'une structure.

ANNEXE 2 – Liste des participants

JEUNES

Club	N° licence	Nom	Prénom	Niveau couleur (jaune, orange, violet)	Date de naissance	CN	SI

ACCOMPAGNANTS

Club	N° licence	Nom	Prénom	Niveau couleur (jaune, orange, violet)	Téléphone

Tarif : _____ €/personne en pension complète du samedi soir au dimanche midi inclus (moins 10€ par jeune)

	<u>Nbre</u>	<u>Tarif</u>
jeunes	10	30,00 €
accompagnants	2	40,00 €
Total dû :		380,00 €

Paiement à l'ordre de _____, à l'arrivée au stage