

CAHIER DES CHARGES DU RESEAU DE DETECTION DES ESPOIRS



Course d'Orient
Fédération Française



Edition
février 2024



SOMMAIRE

1 - OBJECTIFS ET PRINCIPES GENERAUX DU RESEAU DE DETECTION DES ESPOIRS (RDE)	3
2 - LA PRE-ACCESSION AU HAUT-NIVEAU	3
2.1 - GROUPE LIGUE « PERFORMANCE » ET STAGES REGIONAUX.....	3
2.2 – LA DETECTION : OBJECTIFS ET POINTS IMPORTANTS.....	3
3 - MODALITES DE DETECTION ET DE SELECTION EN GROUPE LIGUE « PERFORMANCE »	4
4 - ORGANISATION DES REGROUPEMENTS RDE	5
4.1 – PRINCIPES GENERAUX	5
4.2 - ROLES DES ACTEURS CONCERNES DANS LES REGROUPEMENTS RDE	5
4.3 - PROGRAMME DU RDE	7
4.4 - REPARTITION ET NIVEAUX DE DIFFICULTE DES SEANCES.....	8
 ANNEXE 1 - DISPOSITIONS FINANCIERES	9
ANNEXE 2 - FICHE DE CANDIDATURE GROUPE LIGUE « PERFORMANCE »	10
ANNEXE 3 - FICHE INSCRIPTION REGROUPEMENT RDE	11
ANNEXE 4 - RECENSEMENT ANNUEL AUPRES DES LIGUES – ORGANISATION DES REGROUPEMENTS RDE ET DES STAGES LIGUE « PERFORMANCE »	12
ANNEXE 5 - FICHE D’EVALUATION INDIVIDUELLE RDE – DETECTION GROUPE LIGUE « PERFORMANCE »	14



1 - OBJECTIFS ET PRINCIPES GENERAUX DU RESEAU DE DETECTION DES ESPOIRS (RDE)

Les jeunes sont l'avenir de la Fédération. Les clubs, comités départementaux et ligues sont très disparates en nombre de jeunes, en capacité à les encadrer, en niveau atteint...

Par conséquent, la fédération souhaite mettre en place un accompagnement des territoires pour coordonner la détection des jeunes talents, renforcer leur formation à la compétition et les préparer à l'accession au sport de haut-niveau.

Si la fédération peut compter sur l'expérience acquise au cours des dernières olympiades et sur l'expertise technique de la Direction Technique Nationale (la DTN) pour développer le Haut Niveau, un soutien fédéral est nécessaire pour mettre en place un réseau de détection au sein des ligues et préparer à l'accession au haut niveau en amont des pôles, d'autant plus que l'expérience des Structures Locales d'Entraînement, dont le bilan est mitigé, est arrivée à son terme.

Pour cela, une évolution des RDE est nécessaire en passant d'un réseau de développement des espoirs à un réseau de détection des espoirs. Le présent cahier des charges détaille les modalités de déploiement et de mise en œuvre des RDE, ainsi que les modalités et outils mis à disposition pour la détection.

Au travers de ce dispositif, chaque ligue contribue à la formation sportive des jeunes qui seront pour certains les élites de demain.

2 - LA PRE-ACCESSION AU HAUT-NIVEAU

2.1 - GROUPE LIGUE « PERFORMANCE » ET STAGES REGIONAUX

La pré-accession au haut-niveau (définie par l'Agence Nationale du Sport) est désormais du ressort des territoires. A ce titre, la détection et l'identification précise et restreinte des meilleurs jeunes de 13 à 18 ans au sein de chaque ligue sont fondamentales. **Ce groupe de jeunes formera le groupe ligue « performance ».**

Dans l'organisation et la mise en œuvre des stages régionaux à destination des jeunes, la ligue pourra :

- Accueillir un nombre de jeunes plus élevé en veillant néanmoins à ce que la qualité d'encadrement pour le groupe ligue « performance » soit effective
- Construire 2 groupes ligues : un groupe ligue « performance » et un groupe ligue « développement » avec un offre identique ou différente (par exemple : stages réservés uniquement aux jeunes du groupe ligue « performance »)
- Inviter sur ses stages des jeunes membres du groupe ligue « performance » issus d'une autre région selon des conditions fixées d'un commun accord entre les parties prenantes (encadrements, hébergement/restauration en commun ou non, aspects financiers, etc...).

2.2 – LA DETECTION : OBJECTIFS ET POINTS IMPORTANTS

Les objectifs en termes de détection des meilleurs jeunes sont donc :

- De mettre à disposition un référentiel d'évaluation national, commun à toutes les ligues
- De mettre à disposition, si nécessaire, des ressources DTN pour la mise en œuvre des regroupements RDE et des stages du groupe ligue « performance » dans les territoires, en lien étroit avec les ligues concernées.

Les points importants en matière de détection sont les suivants :

- Ne pas forcément sélectionner les meilleurs jeunes à un instant T, mais ceux qui présentent des aptitudes particulières.
- Tenter d'objectiver le potentiel d'un jeune par une évaluation globale des facteurs de la performance.
- L'accumulation des résultats des détections réalisées chaque année, de façon similaire, permettront d'avoir une banque de données dans l'avenir permettant de mesurer les évolutions des caractéristiques des jeunes d'une même catégorie ou du même âge.
- Les outils proposés par la FFCO en matière de détection doivent être perçus comme une aide à la prise de décision. D'autres facteurs propres à chaque ligue ou à chaque jeune peuvent également être pris en compte (blessures, études, etc.).



3 - MODALITES DE DETECTION ET DE SELECTION EN GROUPE LIGUE « PERFORMANCE »

La ligue pourra compléter ces modalités de détection par des critères supplémentaires (participations à certaines courses, prise en compte des blessures, etc...). **Une fiche type de candidature est annexée au document.** Néanmoins, les modalités listées ci-dessous sont un socle commun de détection au niveau national.

Les jeunes sportifs membres d'un Groupe France, d'un Pôle et ou d'une Section d'Excellence Sportive (SES), sont automatiquement intégrés dans le groupe ligue « Performance ». Ils viennent donc s'ajouter aux jeunes répondant aux critères ci-dessous.

Groupe ligue « Performance » - <u>Critères de sélection pour les jeunes hors Groupe France</u>		
Pré-requis d'accès	- Avoir réalisé un top 20 sur un championnat de France individuel (sprint, MD ou LD) - Participer au minimum à 1 regroupement RDE dans l'année - <u>A partir de 14 ans (âge au 31/12 de l'année en cours)</u> : Avoir réalisé un 3000 m sur piste d'athlétisme avant le 15 décembre de l'année en cours	
Nombre maximal de jeunes	20 (hors membres d'un <u>Groupe France, Pôle ou SES</u>)	• <u>Dont maximum 5 en DH18, hors Groupe France, Pôle ou SES</u> • Veiller à avoir un équilibre entre les catégories d'âge et les hommes/dames. • Prendre en compte les jeunes « 1^{ère} année » dans la détection
Critères de détection	Performances en compétition	Prise en compte des résultats obtenus lors des Championnats de France et de ligue de sprint, MD et LD
	Performance physique sur test standardisé	Temps réalisé sur 3000 m. Ce test est à réaliser hors regroupement RDE. L'entraîneur référent du jeune sera chargé de transmettre le temps réalisé à la ligue.
	Evaluation spécifique à la CO : technique, capacité d'analyse et confrontation	Evaluation réalisée sur les regroupements RDE organisés (cf. ci-après). Une grille d'évaluation type est annexée à ce document.
	Evaluation de la motivation	
Mesures de correction	Age du jeune	Prise en compte des différences de développement entre les jeunes nés en début d'année ou en fin d'année (notamment pour les DH 14 et 16)
	Nombre d'années de pratique	Corrélation à faire entre le nombre d'années de pratique effective de la CO et capacités à performer (notamment pour les jeunes ayant peu couru car licenciés depuis peu de temps)
Constitution du groupe ligue « Performance »	Réalisée par la ligue La liste des jeunes retenus avec le nom des entraîneurs référents sera à transmettre à la FFCO au mois de mars de la saison en cours et au plus tard après le dernier regroupement RDE organisé	



4 - ORGANISATION DES REGROUPEMENTS RDE

4.1 – PRINCIPES GENERAUX

La période d'organisation des RDE se situe entre octobre et mars, sur une durée de 2 jours consécutifs (week-end ou période de vacances scolaires).

Une souplesse dans la mise en place de ce dispositif est apportée.

Le dispositif s'adresse à tous les jeunes âgés de 13 à 18 ans maximum et ayant un niveau de pratique égal ou supérieur à la balise jaune. Ces regroupements RDE sont également support de la détection des jeunes souhaitant intégrer le groupe ligue « performance ».

Afin d'optimiser les déplacements et de diminuer les coûts inhérents, la solution de mutualiser un RDE entre plusieurs ligues est encouragée, mais non obligatoire. Cette mutualisation peut également se faire entre ligues issues de zones différentes, notamment selon les dates et/ou lieux retenus.

Néanmoins, **l'objectif est que chaque jeune d'une ligue puisse avoir l'opportunité de participer à 3 RDE dans l'année.** Par conséquent, une coordination entre les ligues doit être menée en amont afin de définir des dates et des lieux de RDE différents et optimisés. Un suivi de la DTN sera ici assuré.

Ces RDE sont destinés aux meilleurs jeunes régionaux issus en particulier des groupes d'entraînement régionaux, départementaux ou des clubs formateurs.

Le nombre maximum de participants (jeunes et accompagnateurs) est fonction des capacités d'accueil des organisateurs.

La ligue support du regroupement « Réseau de Détection des Espoirs » est maître d'œuvre, elle peut organiser elle-même ou déléguer cette organisation à une autre structure de son territoire selon des modalités définies en amont. Le rôle de l'organisateur est de préparer, accueillir les participants et coordonner les séances d'entraînement.

Chaque structure accompagnatrice a la charge de l'encadrement de ses jeunes.

La DTN coordonne le dispositif au niveau national. Chaque ligue organisant un RDE pourra solliciter la DTN pour un soutien technique, notamment par la mise à disposition d'un prestataire pris en charge financièrement par la FFCO. Ce dernier sera missionné dans le cadre d'un **cahier des charges défini 3 mois avant la date du RDE** et d'un commun accord entre la ligue et la DTN selon les besoins exprimés (présence du prestataire sur le RDE, uniquement traçage des séances, besoin en matière d'analyse, etc...).

4.2 - ROLES DES ACTEURS CONCERNES DANS LES REGROUPEMENTS RDE

REGROUPEMENTS RDE	
ACTEURS CONCERNES	ROLES
Commission jeune de la ligue	Il est de la responsabilité des présidents de ligue et des élus chargés de la pratique des jeunes de coordonner et d'animer le dispositif RDE. Une coordination entre les ligues doit être menée en amont afin de définir des dates de RDE différentes. Un suivi de la DTN sera ici assuré. Pour ce faire, les ligues d'une même zone ou limitrophes se concertent et doivent : Mettre en place le calendrier avec la détermination des dates/lieux et la recherche des organisateurs. Désigner les coordinateurs techniques pour chacun des RDE. Avant le 30 septembre, les ligues devront informer la FFCO des modalités prévisionnelles d'organisation des RDE et stages groupe ligue « Performance » pour la saison en cours (du 01/10/N au 30/09/N+1) – Cf. modèle en annexe

REGROUPEMENTS RDE

ACTEURS CONCERNES	ROLES
Structure organisatrice du regroupement RDE	Logistique : La structure organisatrice est libre de proposer ou non un hébergement et une restauration communs à tous les participants. Néanmoins, une salle doit être disponible pour organiser une réunion à l'attention de tous les participants.
	Administratif : S'acquitter des autorisations nécessaires à l'accès aux sites d'entraînement. Pour la procédure d'inscription, il est fortement recommandé d'utiliser le site d'inscription en ligne de la FFCO. Aussi, nous vous invitons à inscrire le RDE sur l'agenda en ligne, dans la partie « ajouter une course » dans le champ « Manifestations » : sélectionner « Animation » dans le menu déroulant. dans le champ « Nom » : mentionner obligatoirement « RDE » ajouter dans le champ « Observations » : Les inscriptions doivent être effectuées par la structure qui encadre les jeunes du RDE.
	A titre indicatif, les jeunes concernés licenciés en D/H14 devraient avoir au moins le niveau jaune, en D/H16 au moins le niveau orange et en D/H18 au moins le niveau violet. Les week-ends de fin d'année N sont ouverts aux licenciés D/H12 « 2^{ème} année » de niveau jaune. Un modèle type de fiche d'inscription est annexé au présent document. Suite au week-end RDE, le fichier des inscriptions sera à transmettre au CTS référent national.
	Technique : Préparation des situations (traçage, impressions des cartes et pose des balises) et la gestion des séances (coordination des groupes, gestion des départs, chronométrage, débalisage, diffusion des résultats et des parcours pour analyse). Au niveau technique, si la ligue a sollicité l'intervention d'un prestataire de la DTN, ce dernier assurera les missions définies en amont avec la ligue en lien avec le coordinateur technique du RDE. Le coordinateur technique est en charge de la validation des tracés. L'impression des cartes est de la responsabilité de la structure organisatrice.
	Dispositions financières cf. annexe 1
	Communication : l'organisateur est chargé de diffuser les différentes informations utiles aux participants potentiels. L'utilisation du site de la FFCO, en particulier la rubrique agenda est à privilégier
Structure participante	Chaque structure participante (club, CD ou Ligue) est responsable de l'inscription de ses jeunes au regroupement. La gestion du groupe (coaching, déplacement, surveillance...) incombe aux personnes responsables de l'encadrement missionnée par cette structure. Pour garantir le bon déroulement des séances, les personnes qui encadrent se tiennent à la disposition de l'organisateur. Il est souhaitable de prévoir au minimum 1 accompagnateur pour 8 sportifs.



REGROUPEMENTS RDE

ACTEURS CONCERNES	ROLES
Coordinateur technique	Le coordinateur technique d'un RDE est un moniteur ou entraîneur fédéral diplômé. Il peut être issu de la ligue où se déroule le regroupement ou non. Le coordinateur technique assure un appui technique et méthodologique en réponse aux besoins de l'organisateur. Cela peut se traduire par la validation technique (des sites, du programme et des tracés) et éventuellement par un accompagnement pratique (conseils au niveau GEC, conduite et régulation des séances). Le coordinateur technique peut également, si besoin est, être disponible pour échanger à propos des aspects liés à l'entraînement (échauffement, consignes, récupération, feedback techniques, moyens d'analyse...). Egalement, le coordinateur technique est chargé de mettre en œuvre le processus de détection proposés par la DTN. A ce titre : Il désigne les moniteurs/entraîneurs diplômés chargés de procéder à l'évaluation individuelle des jeunes Il compile les fiches d'évaluation individuelle de chaque jeune et les transmet aux ligues concernées Pour mener à bien sa mission, le coordinateur technique peut s'appuyer sur un prestataire de la DTN selon les modalités définies précédemment. La présence lors du regroupement du coordinateur technique est fortement souhaitée.
DTN	La DTN n'est pas l'organisatrice des RDE, elle supervise la mise en œuvre pour garantir le respect du cahier des charges et apporte un soutien technique si besoin et sur demande de la ligue, notamment par la mise à disposition d'un prestataire. Les besoins devront être définis et anticipés afin que la DTN puisse trouver un prestataire disponible aux dates du RDE concerné. Les cadres techniques référents au niveau national des RDE sont : Au niveau du soutien/expertise technique : Simon LEROY. Au niveau de la coordination/suivi du dispositif : Rémi GARDIN

4.3 - PROGRAMME DU RDE

	Objectif	Type	Jour/horaire	Evaluation/détection
Séance n° 1	Application technique	Exercices thématiques	½ journée	En fin de RDE, une fiche d'évaluation individuelle est à compléter conjointement par un moniteur/entraîneur présent sur le RDE et l'entraîneur du jeune.
Débriefing	Analyse technique	En petits groupes	Fin de journée	
Réunion	Echanges d'informations	Présentation aux entraîneurs et aux sportifs	Soirée	
Séance n° 2	Confrontation	Exercice type relais à intensité élevée	½ journée	

NB¹ : les compétitions officielles ne peuvent servir de support aux séances.

NB² : possibilité de proposer une séance optionnelle de nuit (sprint ou forêt) à la place de la réunion.

NB³ : possibilité de proposer une séance de sprint, notamment pour la séance n°2 en confrontation.



4.4 - REPARTITION ET NIVEAUX DE DIFFICULTE DES SEANCES

Le niveau des coureurs participants aux regroupements est souvent hétérogène. Il convient de proposer des parcours d'entraînement avec des volumes adaptés et ayant différents niveaux de difficultés en référence à la [méthode fédérale](#) FFCO (Jaune, Orange et violet).

Dans le but du bon déroulement des situations d'entraînement, il est recommandé de répartir les jeunes selon leur niveau de pratique en plusieurs groupes. Pour ce faire, l'entraîneur du club inscrit ses jeunes sportifs dans un niveau de couleur.

Compétences et savoir-faire prioritaires sur les RDE :

- Acquisition des notions de relief, de végétation, de visée (niveau de traçage : jaune)
- Acquisition des automatismes de base (niveau de traçage : orange)
- Anticipation et adaptation (niveau de traçage violet)

Si une séance de sprint est organisée, une adaptation est à faire en conséquence et en référence à la méthode fédérale FFCO.

L'inscription des jeunes sur un niveau de couleur cohérent avec leurs compétences est fondamentale afin de pouvoir réaliser une évaluation la plus fiable possible, ce qui est nécessaire en matière de détection.



ANNEXE 1 - DISPOSITIONS FINANCIERES

Adoptées par le Comité Directeur le 29 février 2024, prise en compte à partir du 1^{er} janvier 2024

1. Chaque organisateur essaiera de proposer aux participants une pension complète, ce n'est pas obligatoire.
2. Afin de favoriser la participation du plus grand nombre au RDE, la FFCO octroie une aide de **15€ par jeune** pour alléger les frais d'hébergement.

Chaque organisateur devra déduire 15€ de la participation financière des jeunes s'il propose l'hébergement.

A l'issue du regroupement, les remboursements se feront **sur facture** avec comme justificatif la **liste des jeunes concernés** et la **copie de la facture d'hébergement** :

- soit par l'organisateur en cas d'hébergement payé par l'organisateur
 - soit par le club participant en cas d'hébergement libre
3. En cas d'accord pour assurer une prestation DTN sur le RDE, la FFCO assure la prise en charge financière du prestataire DTN mobilisé (prestation technique, déplacement).
 4. Les frais d'hébergement et de restauration durant le regroupement du prestataire DTN sont à la charge de la ligue d'accueil.
 5. Les demandes PSF doivent être faites en conséquence (prise en compte en recette de la subvention de 15€ par jeunes).



ANNEXE 2 – FICHE DE CANDIDATURE GROUPE LIGUE « PERFORMANCE »



FICHE DE CANDIDATURE – GROUPE LIGUE « PERFORMANCE »

Insérer le logo
de la ligue

Pré-requis d'accès au groupe ligue « Performance » :

- Avoir réalisé un top 20 sur un championnat de France individuel (sprint, MD ou LD)
- Participer au minimum à 1 regroupement RDE dans l'année
- A partir de 14 ans (âge au 31/12 de l'année en cours) : Avoir réalisé un 3000 m sur piste d'athlétisme avant le 15 décembre de l'année en cours

Les candidatures devront être envoyées à la ligue, via le club d'appartenance du jeune, avant le 30 septembre N (date indicative) – Préciser les modalités d'envoi (mail ou autre)

NOM : Prénom : Date de naissance :
N° Licence : N° Club : Catégorie :
CN actuel :
Dernière couleur de balise obtenue : Année d'obtention :

Nom et Prénom de l'entraîneur référent en club :

Diplôme de l'entraîneur référent :

☐ Animateur ☐ Moniteur ☐ Entraîneur ☐ Aucun
☐ Autre (précisez) :

Résultats obtenus en championnat de France (CF) pour la saison N :

CF Moyenne distance :

CF Longue Distance :

CF Sprint : A préciser ultérieurement ou indiquer si qualifié

En cas de non-participation aux CF, est-elle due à une blessure ou maladie ? ☐ Oui ☐ Non

Autres résultats significatifs sur des courses de niveau national ou championnats de ligue :

Réalisation d'un 3000m :

☐ Oui ☐ Non ☐ Non concerné car moins de 14 ans

Si oui, temps réalisé : Si non, date prévisionnelle de réalisation (avant le 15 décembre N) :

Autres critères de pré-requis d'accès définis par la ligue

Indiquer les critères concernés si nécessaire

Avis général de l'entraîneur référent sur le niveau sportif du jeune :

Signatures :

Le jeune	Le responsable légal du jeune	Le/la Président(e) du club	L'entraîneur référent



The logo of the Fédération Française Course d'Orient (FFCO) is located at the bottom right of the page. It consists of four colored squares (green, dark green, blue, and orange) arranged in a row, each containing a white letter: 'F', 'F', 'C', and 'O'. Below these squares, the text 'Course d'Orient' is written in a bold, orange, sans-serif font, and 'Fédération Française' is written in a smaller, orange, sans-serif font below it.

Insérer le(s) logo(s)
de la (ou des)
ligues concernées

The logo of the Fédération Française Course d'Orient (FFCO) is located in the bottom right corner. It consists of four colored squares (green, dark green, blue, and orange) arranged in a row, each containing a white letter: 'F', 'F', 'C', and 'O'. Below the squares, the text 'Course d'Orient' is written in orange, and 'Fédération Française' is written in a smaller, lighter orange font.

ANNEXE 4 : RECENSEMENT ANNUEL AUPRES DES LIGUES – ORGANISATION DES REGROUPEMENTS RDE ET DES STAGES LIGUE « PERFORMANCE »



PROGRAMME ANNUEL PREVISIONNEL - RDE ET STAGE LIGUE « PERFORMANCE »

Les ligues doivent transmettre à la FFCO (contact@ffcorientation.fr) leur programmation prévisionnelle pour la période allant du 1^{er} octobre N au 30 septembre N+1 **pour le 30 septembre de l'année en cours.**

Nom de la Ligue :

Nom et Prénom du référent RDE :

Nom et Prénom du référent du groupe ligue « Performance » :

REGROUPEMENTS RDE :

Dates	Lieux	Organisateur	Demande de soutien DTN (cocher le RDE concerné)	Informations prévisionnelles			
				Nombre de jeunes prévus par niveau de couleur			
				Jaune	Orange	Violet	
				Nombre d'encadrants prévus			
				Animateur	Moniteur	Entraîneur	Non diplômé
				Nombre de jeunes prévus par niveau de couleur			
				Jaune	Orange	Violet	
				Nombre d'encadrants prévus			
				Animateur	Moniteur	Entraîneur	Non diplômé
				Nombre de jeunes prévus par niveau de couleur			
				Jaune	Orange	Violet	
				Nombre d'encadrants prévus			
				Animateur	Moniteur	Entraîneur	Non diplômé

Concernant la demande de soutien DTN, quel(s) type(s) d'intervention(s) souhaitez-vous ?

☐ Soutien technique – Précisez (traçage, pose, GEC, etc) :

☐ Aide à l'encadrement pédagogique – Précisez (encadrement de groupe, aide à l'analyse technique, etc...)

Présence souhaitée du prestataire sur le regroupement RDE :

☐ Oui ☐ Non

Si oui, précisez (la veille + les 2 jours, les 2 jours, 1 seul jour, etc...) :



STAGES GROUPE LIGUE « PERFORMANCE »

Dates	Lieux	Thème prévu (sprint, technique forêt, préparation physique, préparation spécifique à une compétition, etc...)	Demande de soutien DTN (cocher le stage concerné)	Informations prévisionnelles			
				Nombre de jeunes prévus par niveau de couleur			
				Jaune	Orange	Violet	
				Nombre d'encadrants prévus			
				Animateur	Moniteur	Entraîneur	Non diplômé
				Nombre de jeunes prévus par niveau de couleur			
				Jaune	Orange	Violet	
				Nombre d'encadrants prévus			
				Animateur	Moniteur	Entraîneur	Non diplômé
				Nombre de jeunes prévus par niveau de couleur			
				Jaune	Orange	Violet	
				Nombre d'encadrants prévus			
				Animateur	Moniteur	Entraîneur	Non diplômé
				Nombre de jeunes prévus par niveau de couleur			
				Jaune	Orange	Violet	
				Nombre d'encadrants prévus			
				Animateur	Moniteur	Entraîneur	Non diplômé
				Nombre de jeunes prévus par niveau de couleur			
				Jaune	Orange	Violet	
				Nombre d'encadrants prévus			
				Animateur	Moniteur	Entraîneur	Non diplômé
				Nombre de jeunes prévus par niveau de couleur			
				Jaune	Orange	Violet	
				Nombre d'encadrants prévus			
				Animateur	Moniteur	Entraîneur	Non diplômé

Concernant la demande de soutien DTN, quel(s) type(s) d'intervention(s) souhaitez-vous ?

☐ Soutien technique – Précisez (traçage, pose, GEC, etc) :

☐ Aide à l'encadrement pédagogique – Précisez (encadrement de groupe, aide à l'analyse technique, etc...)

Présence souhaitée du prestataire sur le stage groupe ligue « performance » :

☐ Oui ☐ Non

Si oui, précisez (la veille + intégralité du stage, seulement X jours, etc...) :

ANNEXE 5 : FICHE D'ÉVALUATION INDIVIDUELLE RDE – DETECTION GROUPE LIGUE « PERFORMANCE »

Nom Prénom :

Club :

Année de naissance :

Ligue :

Catégorie :

Dates et lieu du RDE :

Encadrants :

* A = Acquis / ECA = En cours d'acquisition / NA = Non acquis / NE = Non évaluable

	Critères d'évaluation (séances RDE et hors RDE avec retours de l'entraîneur du jeune) L'évaluation peut également prendre en compte le livret de suivi personnel (https://www.ffcoorientation.fr/jeunes/ecoles-de-co/)	Evaluation*	Appréciations des encadrants (points forts / points à travailler)
Capacités techniques	Méthode POP de manière systématique et constante hors lignes directrices		
	Orientation basée sur la différence de végétation (notion de pénétrabilité)		
	Utilisation systématique de la boussole en sortie de poste, pendant l'itinéraire et à l'approche du poste (notion de point d'attaque et points de décision)		
	Visée précise en terrain ouvert et avec ligne d'arrêt évidente		
	Visée précise pour raccourcir l'itinéraire ou courir vite en zone non encombrée		
	Visée précise en terrain encombré		
	Utilisation des lignes de relief pour se diriger		
	Lecture/compréhension du micro-relief		
	Utilisation du micro-relief dans la réalisation de l'itinéraire		
	Mobilisation de toutes les techniques d'orientation pour réaliser l'itinéraire		
	Utilisation et association adaptée de différentes techniques pour réaliser l'itinéraire		
	Identification des choix d'itinéraire proposés		
	Choix d'itinéraire prenant en compte la lecture du relief		
	Planification/simplification de l'itinéraire - Transformer l'itinéraire en ligne		
	Attaque d'un poste dans une zone peu détaillée		
	Sélection des informations pertinentes dans le secteur de poste		
	Adaptation de sa vitesse de course en fonction du terrain et de ses capacités		
	Capacités d'analyse technique	Capacité de retracer son parcours et d'identifier ses erreurs	
Capacité d'analyser de manière non-descriptive son parcours			
Capacité d'analyser sa séance et en déduire des objectifs à atteindre			
Capacités tactique et implication mentale	Capacité à avoir un engagement élevé et un esprit de compétition		
	Premier poste : gestion et concentration		
	Capacité à gérer sa mise en condition physique et mentale (échauffement, gestion de l'attente, routine de concentration)		
	Gestion des erreurs / endurance de concentration (relocalisation)		
	Gestion des autres (pression de l'adversaire)		
	Gestion du couple prise de risque/sécurité		
Aspects motivationnels (à évaluer sur l'intégralité du WE RDE)			
Critères d'évaluation		Evaluation	
Apprécie se trouver face à un exercice un peu difficile			
Cherche à comparer ses performances avec celles des autres			
Est à l'écoute des encadrants et des autres sportifs afin de pouvoir analyser sa pratique et s'améliorer			
Aime prendre des risques, quitte à faire des erreurs			
Donne toujours le meilleur de lui-même			