

PROGRAMME DES COMPETITIONS, STAGES ET MODALITES DE SELECTIONS GROUPE FRANCE JUNIOR

Objectif général

La politique fédérale vise à former des juniors capables d'obtenir des résultats sur la scène internationale en senior par la suite. Ainsi, une assiduité et une attitude de haut niveau s'inscrivant dans un projet de haut niveau sont attendues.

Pour démontrer leurs aptitudes, les sportifs doivent démontrer un potentiel top 30 lors des Championnats du Monde Juniors (JWOC).

Contrat d'objectifs - évaluation

Un contrat d'objectifs personnalisé est conclu en début de saison entre chaque sportif et les responsables du Groupe France Junior, ainsi que le responsable du Pôle le cas échéant. Permettant de mieux prendre en compte le niveau de chacun et le contexte d'entraînement, ce contrat définit notamment :

- Les objectifs de performance personnels.
- Les objectifs secondaires, les compétitions et stages de préparation.
- Les objectifs de progression.
- Le contexte socio-professionnel.
- Les moyens mis en œuvre pour l'entraînement.

Le contrat servira de base à l'accompagnement proposé par le responsable du Groupe France Junior et le DTN.

Une évaluation aura lieu à la fin de chaque saison, et portera sur :

- L'atteinte des objectifs personnels,
- La mise en œuvre des moyens,
- La progression.

Cette évaluation servira à redéfinir la composition du Groupe France Junior et à rédiger le contrat de l'année suivante.

Philosophie de sélection

L'objectif principal est de choisir la meilleure équipe pour performer lors des Championnats du Monde Juniors (JWOC) et la Coupe d'Europe Junior (JEC). Les EJOC 2020 en Hongrie reportés en 2021, si l'IOF confirme son organisation début janvier 2021, sont une compétition intermédiaire dont l'objectif est essentiellement d'acquérir de l'expérience en compétition internationale.

Lors des courses comptant pour les sélections JWOC, les athlètes devront démontrer un potentiel permettant de réaliser au moins un top 30 aux JWOC et montrer une certaine régularité dans leurs performances.

Les courses de sélection sont à considérer comme autant d'opportunités de prouver la capacité à atteindre cet objectif. Si le niveau est jugé insuffisant au regard des objectifs du groupe, l'effectif sélectionné sera inférieur au maximum annoncé.

Au-delà des résultats bruts, le comité de sélection assume une part de subjectivité dans ses décisions.

Parmi les facteurs pouvant influencer les choix, notons :

- Les blessures et maladies.
- Le niveau d'expérience.
- Les résultats internationaux antérieurs.
- Les performances lors d'autres compétitions internationales et nationales de l'année.

Dans tous les cas, les objectifs généraux du Groupe France Junior serviront de référence aux arbitrages.

Programme

1. Week-ends Haut Niveau de novembre 2020 à mars 2021

Quatre regroupements de novembre à mars sont ouverts à tous les coureurs du Groupe France Junior.

- WEHN n°1, du 28 au 30 novembre 2020 – Larzac.
- WEHN n°2, du 11 au 13 décembre 2020 – Fontainebleau.
- WEHN n°3 (urbain), du 29 au 31 Janvier 2021 – Haut-Rhin.
- WEHN n°4, du 05 au 07 mars 2021 - Corrèze

2. Sélections n°1 - les 3 et 4 avril 2021 – Loire (organisation DTN).

- Samedi 3 avril 2021 matin : sprint Pelussin
- Samedi 3 avril 2021 après -midi : moyenne distance
- Dimanche 4 avril 2021 : longue distance – Col de la République.

3. Sélections n°2 – les 1^{er} et 2 mai 2021 - Loire-Allier – (organisation DTN)

- Samedi 1^{er} mai 2021 matin : sprint, Saint-Haon-Le-Chatel
- Samedi 1^{er} mai 2021 après-midi : Moyenne distance, Col de la Loge
- Dimanche 2 mai 2021 : longue distance – Col de la Loge

4. Week-end haut niveau de compétitions Suisses – les 13 et 14 mai 2021 - (WEHN n°5)

Ouvert aux sportifs sélectionnés en groupe France junior 2021.

5. Stage n°1 - du 2 au 6 juin 2021 - France

Ouvert aux sportifs sélectionnés en groupe France junior 2021.

6. Sélections n°3 – du 17 au 19 juillet 2021 – Jura (39)

Les sélections n°3 se tiendront sur les courses organisées dans le cadre de O'France 2021, le prologue et les étapes 1 et 2.

- Samedi 17 juillet 2021 : sprint, Moirans-en-Montagne
- Dimanche 18 juillet 2021 : Moyenne distance
- Lundi 19 juillet 2021 : longue distance

7. Stage n°2 de préparation aux championnats du monde Juniors - du 16 au 22 août 2021 – France à déterminer

Stage de préparation uniquement pour les sélectionnés au JWOC en Turquie.

(Les sportifs du GF junior nés en 2003, sélectionnés pour les EYOC effectueront un stage de préparation avec l'équipe de France des EYOC du 5 au 9 août 2021).

Délai de sélection : 22 juillet 2021

8. Stage n°3 de préparation aux championnats du monde Juniors – du 1er au 4 septembre 2021 – Turquie

S'adressent aux sportifs sélectionnés pour les JWOC 2021 en Turquie. (Voir ci-dessous).

Délai de sélection : 22 juillet 2021

9. Championnats du Monde Juniors (JWOC)– du 5 au 11 septembre 2021 – Turquie

Seront pris en compte comme critères de sélection les meilleures performances réalisées lors des sélections n°1, n°2 et n°3.

Effectifs prévisionnels : au maximum 6 dames et 6 hommes.

Délai de sélection : 22 juillet 2021

10. Test Physique de 3000m

Dans un objectif de progression, les coureurs du groupe France junior sont tenus de réaliser au moins une performance de 3000 m sur piste par saison. Ces tests standardisés permettent d'évaluer le niveau de course atteint. Les dates de ces tests seront individualisées et précisées dans les contrats d'objectifs.