

PROGRAMME DES COMPETITIONS, STAGES ET MODALITES DE SELECTIONS GROUPE FRANCE SENIORS

Objectif général

La politique fédérale vise à maintenir la France parmi les nations fortes de la discipline en s'élevant dans la hiérarchie mondiale alternativement dans les deux formats grâce aux résultats obtenus lors des compétitions de référence.

Ainsi pour les Championnats du Monde 2023 une 6^{ème} place au classement des nations est attendu.

Les autres compétitions internationales serviront à préparer les Championnats du Monde 2023 (forêt) et 2024 (urbain), et à obtenir les quotas maximums de participation. Concernant les formats urbains, une attention particulière sera portée aux Championnats d'Europe en 2023.

Contrat d'objectifs - évaluation

Un contrat d'objectifs personnalisé est conclu en début de saison entre chaque sportif et le responsable du Groupe France Senior, ainsi que le responsable du Pôle le cas échéant. Permettant de mieux prendre en compte le niveau de chacun et le contexte d'entraînement, ce contrat définit notamment :

- Les objectifs personnels de performance, les plus jeunes pouvant s'appuyer sur des compétitions intermédiaires (Manches de Coupe du Monde).
- Les objectifs secondaires, les compétitions et stages de préparation.
- Les objectifs de progression.
- Le contexte socio-professionnel.
- Les moyens mis en œuvre pour l'entraînement.

Le contrat servira de base à l'accompagnement proposé par le responsable du Groupe France et le DTN.

Une évaluation aura lieu à la fin de chaque saison, et portera sur :

- L'atteinte des objectifs personnels,
- La mise en œuvre des moyens,
- La progression au cours des 3 dernières années.

Cette évaluation servira à rédiger le contrat de l'année suivante.

Philosophie de sélection

L'objectif principal est de choisir la meilleure équipe pour performer lors des Championnats du Monde, puis aux Championnats d'Europe, et d'offrir une préparation adaptée.

Les courses de sélection doivent permettre aux coureurs de prouver leur capacité à atteindre les objectifs fixés pour les compétitions internationales concernées. Si le niveau est jugé insuffisant au regard des objectifs du groupe, l'effectif sélectionné sera inférieur au prévisionnel annoncé.

Au-delà des résultats bruts, le comité de sélection assume une part de subjectivité dans ses décisions.

Parmi les facteurs pouvant influencer les choix, notons :

- Les blessures et maladies.
- Le niveau d'expérience.



- Le *Ranking* IOF.
- Les résultats internationaux antérieurs.
- Les performances lors d'autres compétitions internationales et nationales de l'année.

Dans tous les cas, les objectifs généraux du Groupe France Senior serviront de référence aux arbitrages. Le comité de sélection peut éventuellement retenir des coureurs juniors au regard de leur niveau de performance.

Des remplaçants pourront être prévus sur certaines actions.

A partir des résultats obtenus lors des Championnats du Monde et Manches de Coupe du Monde 2022, les meilleurs coureurs pourront bénéficier d'aménagements dans le processus de sélection pour certaines actions 2023.

Programme

1. Week-ends haut niveau.

Quatre regroupements de novembre à mars sont ouverts à tous les coureurs du Groupe France Senior.

- WEHN n°1, du 26 au 28 novembre 2022 - Larzac.
- WEHN n°2, du 9 au 11 décembre 2022 - Fontainebleau.
- WEHN n°3, du 21 au 23 janvier 2023 - Aix-en-Provence.
- WEHN n°4, du 3 au 5 mars 2023 - Sisteron.

2. Sélections n°1 - les 8 et 9 avril 2023 - Ardèche.

- Samedi 8 avril 2023 : moyenne distance (organisation DTN).
- Dimanche 9 avril 2023 : longue distance (organisation DTN).

3. Coupe du Monde (manches 1 à 3) - du 25 avril au 1^{er} mai 2023 - Norvège.

Seront pris en compte comme critères de sélection les performances obtenues lors des sélections n°1 (9 et 10 avril 2023) et lors des compétitions internationales de référence 2022 (formats forêt).

Effectif prévisionnel : 6 dames et 9 hommes (liste principale + liste complémentaire).

Délai de sélection : 12 avril 2023

4. Stage n°1 - du 7 au 12 mai 2023 - Suisse.

Seront pris en compte comme critères de sélection les performances obtenues lors des sélections n°1 (9 et 10 avril 2023) et lors des compétitions internationales de référence 2022 (formats forêt).

Effectif prévisionnel : 6 dames et 9 hommes.

Délai de sélection : 12 avril 2023

Des partenaires d'entraînement pourront être invités à ce stage avec refacturation des frais réels par la FFCO.

5. Sélections n°2 - du 3 au 6 juin 2023 - Suisse.

- Samedi 3 juin 2023 : moyenne distance 1 (organisateur WOC SUI).
- Dimanche 4 juin 2023 : moyenne distance 2 (organisateur WOC SUI).
- Mardi 6 juin 2023 : longue distance (organisateur WOC SUI).



6. « Stage » n°2 (préparation finale WOC) - période du 12 juin au 8 juillet 2023 - France et Suisse.

Seront pris en compte comme critères de sélection les performances obtenues lors des sélections n°2 (3 au 6 juin 2023).

Effectif prévisionnel : 6 dames et 6 hommes.

Délai de sélection : 9 juin 2023

7. Championnats du Monde - du 9 au 17 juillet 2023 - Suisse.

Seront pris en compte comme critères de sélection les performances obtenues lors des sélections n°2 (3 au 6 juin 2023).

Effectif prévisionnel : 6 dames et 6 hommes.

Délai de sélection : 9 juin 2023

8. Coupe du Monde (manches 4 à 7) - du 31 juillet au 7 août 2023 - République Tchèque.

Seront pris en compte comme critères de sélection les performances obtenues lors des compétitions internationales de référence 2022 (formats urbains) et lors des courses de sélections n°2 (3 au 6 juin 2023), ainsi que l'état de forme général lors de la saison 2023.

Effectif prévisionnel : 7 dames et 9 hommes (liste principale + liste complémentaire).

Délai de sélection : 9 juin 2023

9. Sélections n°3 - le 3 septembre 2023 - lieu à définir.

- Dimanche 3 septembre 2023 (matin) : sprint 1 (organisation DTN).
- Dimanche 3 septembre 2023 (après-midi) : sprint 2 (organisation DTN).

10. Stage n°3 - du 22 au 25 septembre 2023 - Italie.

Seront pris en compte comme critères de sélection les performances obtenues lors des sélections n°3 (3 septembre 2023) et lors des Manches 4 et 5 de la Coupe du Monde 2023.

Effectif prévisionnel : 6 dames et 8 hommes.

Délai de sélection : 6 septembre 2023

11. Coupe du Monde (manches 8 à 10) support des Championnats d'Europe - du 2 au 8 octobre 2023 - Italie.

Seront pris en compte comme critères de sélection les performances obtenues lors des sélections n°3 (3 septembre 2023) et lors des Manches 4 et 5 de la Coupe du Monde 2023.

Effectif prévisionnel : 6 dames et 8 hommes (liste principale + liste complémentaire).

Délai de sélection : 6 septembre 2023