

# CATALOGUE NON-LICENCIÉSFFCO





# SOMMAIRE

→ SUPPORTS PROMOTIONNELS	P.5
→ SUPPORTS PÉDAGOGIQUES	P.12
→ ÉDITION PAPIER	P.16
→ GOODIES ET AUTRES SUPPORTS	P.18



*Tous les tarifs de ce catalogue au 17/02/2022 sont révisables sans préavis et s'entendent en TTC <sup>(1)</sup>, frais de livraison inclus.*

*<sup>(1)</sup> TVA non applicable, art. 293 B du CGI*





# 01 SUPPORTS PROMOTIONNELS



- DÉPLIANT : DÉCOUVRIR LA CO P.6
- DÉPLIANT : CO EN MILIEU SCOLAIRE P.7
- DÉPLIANT : CO EN MONTAGNE P.08
- AFFICHE PROMOTIONNELLE : CO P.09
- VIDÉOS PROMOTIONNELLES P.10



# ➔ DÉPLIANT : CO EN MILIEU SCOLAIRE

Dépliant « Course d'orientation en milieu scolaire » – Réf. : 15SPR02  
 Dépliant à destination des professionnels de l'enseignement (ex : professeurs d'EPS...)

**LES CONVENTIONS FFCO/Sports scolaires**

Les conventions avec FFCO, RUSSE, KASSI et RUSSE, sont signées au niveau national et peuvent être conclues au niveau régional et départemental.

Pour un établissement scolaire, passer une convention avec un club local permet de mutualiser l'ensemble des aspects matériels (cartographie, bâtons...) mais aussi les aspects qualitatifs tels que la formation et l'encadrement.

**16 BONNES RAISONS d'ENSEIGNER et de PRATIQUER la course d'orientation**

1. Développer l'autonomie et la prise d'initiative, en apprenant à s'orienter dans un espace proche et distant tout en étant attentif et observant son chemin.
2. Apprendre et s'adapter à des environnements nouveaux. Travail tout en apprenant à connaître et respecter l'environnement.
3. Maîtriser la lecture d'un plan simplifié ou d'une carte d'orientation tout au long de l'année.
4. Échanger et discuter sur les motivations, les itinéraires, les observations, les erreurs, les succès.
5. Apprendre à se tenir par la peine de chaque randonnée.
6. Apprendre à gérer ses émotions et gagner en confiance et en estime de soi.

**LES PÉDAGOGES**  
 Pour une approche à la fois ludique et en toute sécurité, des fiches pédagogiques sont disponibles auprès de la FFCO : contact@ffco.fr

**LA COURSE D'ORIENTATION une pratique scolaire ludique et originale !**

Consultez le site : [www.ffco.fr](http://www.ffco.fr)

Pour trouver un club et en savoir plus sur la course d'orientation : [www.ffco.fr/orientation/](http://www.ffco.fr/orientation/)

**FFCO**  
 FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION  
 23 passage des Minimes - 75021 PARIS  
 01 47 37 11 31 - contact@ffco.fr

**La CO, vous connaissez ?**

La course d'orientation, ou CO, pour les initiés, est un sport de pleine nature, où l'objectif est de parcourir le plus rapidement possible un circuit matérialisé par des bâtons, que le coureur doit découvrir par l'itinéraire de son choix, en utilisant une carte soignée d'orientation et éventuellement une boussole.

**La carte d'orientation est un équipement sportif à part entière**

Les symboles sont simples à mémoriser :

- POINTE** : Les éléments d'origine humaine ainsi que les rochers et les falaises.
- MUR** : Lieu.
- CHASSE** : Les pentes déclassées qui laissent passer le soleil (gris) - Fiches
- BOIS** : La forêt (vert foncé)
- VERTE** : La densité de végétation
- MONTAIN** : Les formes de terrain (bleu)

**Espace Sport Orientation**

L'Espace Sport Orientation (ESO) est un équipement complémentaire à la carte d'orientation, qui facilite l'apprentissage des courses d'orientation.

Il s'agit d'un menu de postes à résoudre à l'aide de renseignements sur des détails caractéristiques du terrain.

Ce dispositif figure sur une carte modifiable qui permet de produire des exercices sans la contrainte de poser ou de déplacer les bâtons. Ceci permet un gain de temps et d'énergie pour l'animateur ou l'enseignant.

**COMMENT ÉLABORER UNE CARTE OU UN ESO ?**

Vous disposez d'une école dans votre établissement, d'un complexe sportif ou d'un parc à proximité, rien de plus facile. Pour que votre projet soit concret, nous vous conseillons, tout d'abord, de le mener en concertation avec un club local ou le comité départemental de course d'orientation. Les collectivités participent généralement à son financement.

CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES	QUANTITÉ	Total TTC
Impression : quadri recto-verso	25	4,50 €
Format ouvert : A4 21 x 29,7 cm	50	7,50 €
Format fermé : DL 10 x 21 cm	100	12 €
Support : 135 g mat couché	150	16 €
Finition : 2 plis roulés	200	20 €
	500	43,50 €



Affiche promotionnelle « Course d'orientation » – Réf. : 15SPR01



**CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES**

Impression : quadri recto

Format : A2 42 x 59,4 cm

Support : 135 g couché brillant

QUANTITÉ	Total TTC
10	7,10 €
20	8,20 €

## → VIDÉOS PROMOTIONNELLES

Vidéos promotionnelles (lot de 3 fichiers) – Réf. : 00SPR01



### CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Format : .MOV

Durée : 4:07 min

#### Présentation de la CO (clip long)

Réalisée à partir d'images prises lors d'événements phares, cette vidéo expose de manière simple et accessible ce qu'est la course d'orientation, en reprenant les principaux éléments qui constituent la base de la CO (balise, carte, boussole...).



### CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Format : .MOV

Durée : 1:02 min

#### Présentation de la CO (clip court)

Ce clip court fait office de teaser et présentant les fondamentaux de la course d'orientation.



### CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Format : .AVI

Durée : 5:57 min

#### La course d'orientation et les jeunes

Pratiquer la course d'orientation dès le plus jeune âge permet d'acquérir une autonomie en maîtrisant la relation carte-terrain. Cette vidéo met en avant la politique de développement de la FFCO en faveur des jeunes.

QUANTITÉ	Total TTC
Fichier numérique	0 €



Ces vidéos peuvent être visionnées sur le site fédéral : <http://www.ffcorientation.fr/ffco/videos/>





# 02 SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- AFFICHES PÉDAGOGIQUES P.13
- DOSSIER PÉDAGOGIQUE (O'ABC) P.14
- FICHE SYMBOLES IOF ET FFCO P.15



Affiches pédagogiques (lot de trois affiches) – Réf. : 00SPE01

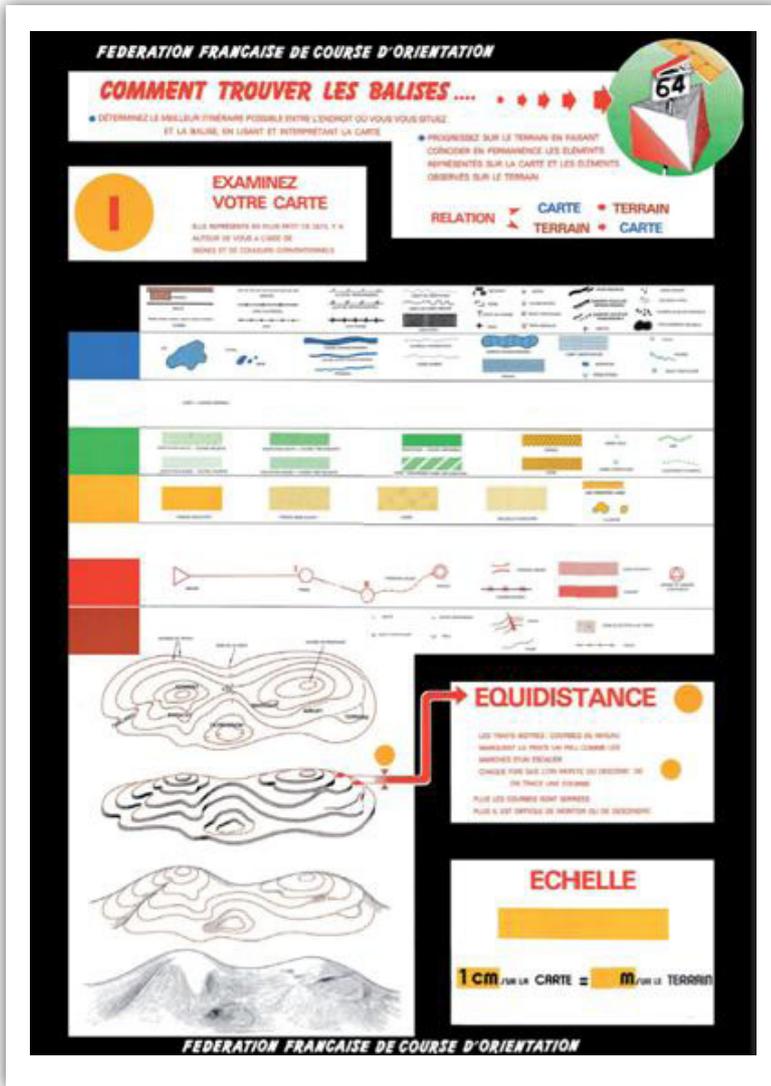


Planche 1

## CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Impression : quadri recto simple

Format planche 1 : 61 x 88 cm

Format planche 2-3 : 44 x 61 cm

Nombre de planches : 3

Support : 90 g

QUANTITÉ <sup>(1)</sup>	Total TTC
1 lot	10 €
3 lots	21,50 €
5 lots	32 €

<sup>(1)</sup>Dans la limite des stocks disponibles.



Planche 2

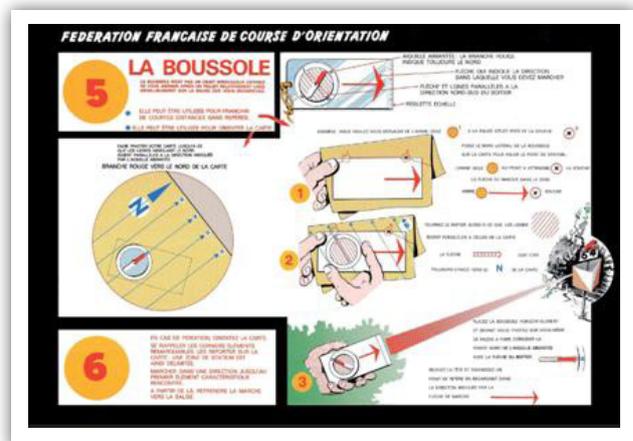


Planche 3

Dossier pédagogique (O'abc) – Réf. : 15SPE01



## CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

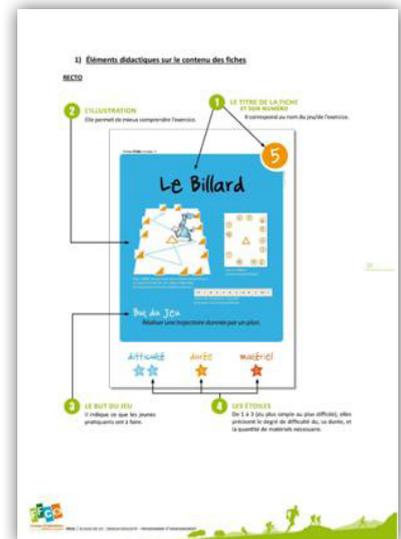
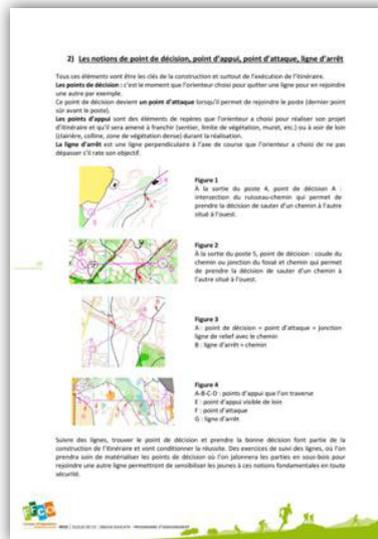
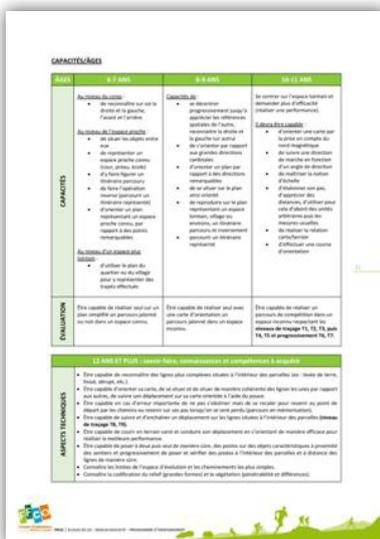
Impression : quadri recto-verso

Format : A4 21 x 29,7 cm

Nombre de pages : 80

Support : 100 g brillant

QUANTITÉ	Total TTC
1	25,50 €
3	69 €
5	114 €
10	223,50 €



## Fiche symboles IOF et FFCO – Réf. : 15SPE02

### LIRE UNE CARTE D'ORIENTATION (SYMBOLES IOF)

Pour plus de détails, se référer aux normes officielles de l'IOF : [www.orientering.org/ressources/mapping/](http://www.orientering.org/ressources/mapping/)




#### ÉLÉMENTS DE RELIEF

- Courbe de niveau
- Courbe de niveau multiligne
- Courbe intermédiaire
- Tiret de pente
- Cote d'altitude
- Abrupt de terre
- Levier de terre
- Petite levée de terre
- Ravin
- Ravinne
- Colline
- Butte
- Butte allongée
- Dépression
- Petite dépression
- Trou
- Terrain accidenté
- Détail particulier du relief

#### ÉLÉMENTS DUS À L'HOMME

- Autoroute
- Route principale
- Route secondaire
- Route étroiteuse à 3 mètres
- Chemin carrossable
- Chemin
- Sentier
- Sentier peu visible
- Layne étroit
- Jonction de chemins visibles
- Jonction de chemins peu visibles
- Pont pédon
- Passage avec un pont
- Passage à gué
- Chemin de fer
- Ligne électrique
- Ligne à haute tension
- Tunnel
- Mur de pierre
- Mur en ruine
- Mur mur en pierre
- Claieure
- Claieure en ruine
- Haute clôture
- Point de passage
- Construction
- Zone d'habitat
- Zone interdite: en peu remarquée
- Zone pavée
- Plaine
- Champ de tir
- Tombac
- Conduite franchissable
- Conduite infranchissable
- Haute tour
- Petite tour
- Borne
- Margotière
- Éléments particuliers dus à l'homme

#### PIÈRES ET ROCHERS

- Faïsse infranchissable
- Colonne rocheuse et faïsse
- Faïsse franchissable
- Trou rocheux
- Caverne ou grotte
- Rochers
- Grand bloc rocheux
- Zone rocheuse
- Groupe de rochers
- Terrain rocailloux
- Terrain sablonneux découvert
- Affaissement rocheux

#### EAUX ET MARAIS

- Lac
- Mare
- Trou d'eau
- Rivière infranchissable
- Cours d'eau franchissable
- Petit cours d'eau franchissable
- Cours d'eau temporaire
- Marais étroit
- Marais infranchissable
- Marais
- Marais peu visible
- Puits
- Sauze
- Élément d'eau particulier

#### SYMBOLES DE COURSE

- Départ
- Poste de contrôle
- Numéro de poste
- Ligne interposte
- Bénéficiaire balté
- Arrivée
- Limite interdite
- Ruine de passage
- Zone interdite
- Zone dangereuse
- Route interdite
- Route de secours
- Poste de ravitaillement

#### VÉGÉTATION

- Terrain découvert
- Terrain découvert avec arbres dispersés
- Terrain découvert encombré
- Terrain découvert encombré avec arbres
- Forêt : course facile
- Forêt : course ralentie
- Sous-bois : course ralentie
- Forêt : course difficile
- Sous-bois : course difficile
- Végétation impenétrable
- Forêt : course facile dans une direction
- Vergée
- Vergée
- Limite de culture nette
- Terrain cultivé
- Limite de végétation distincte
- Limite de végétation peu distincte
- Éléments particuliers de végétation

#### SYMBOLES TECHNIQUES

- Lignes du nord magnétique
- Croix de centrage
- Point d'altitude

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION [www.ffcoorientation.fr](http://www.ffcoorientation.fr)

### LIRE UNE CARTE D'ORIENTATION (SYMBOLES IOF)

Pour plus de détails, se référer aux normes officielles de l'IOF : [www.orientering.org/ressources/mapping/](http://www.orientering.org/ressources/mapping/)




#### SPÉCIFICITÉS DU SPRINT

##### ÉLÉMENTS DUS À L'HOMME

- Sentier urbain non pavé (gravelisé)
- Sentier non urbain non pavé (sol dur)
- Point
- Chemin de fer
- Ligne de tramway
- Passage sous-terrain ou tunnel
- Mur franchissable
- Mur infranchissable (franchissable à l'arrêt)
- Clôture ou balisage (franchissable à l'arrêt)
- Construction franchissable
- Passage couvert
- Piliers
- Zone interdite
- Bois de zone pavée et marches double

##### PIÈRES ET ROCHERS

- Faïsse infranchissable (franchissable à l'arrêt)

#### VÉGÉTATION

- Végétation infranchissable (franchissable à l'arrêt)

#### EAUX ET MARAIS

- Zone d'eau infranchissable (franchissable à l'arrêt)
- Zone d'eau franchissable

#### SYMBOLES DE COURSE

- Passage
- Construction temporaire ou zone fermée (sol dur)
- Route interdite non traversable

#### SPÉCIFICITÉS DE LA CO À VTT

##### ÉLÉMENTS DUS À L'HOMME

- Chemin à 1,5 m : cycabilité rapide
- Sentier à 1,5 m : cycabilité rapide
- Chemin à 1,5 m : cycabilité moyenne
- Sentier à 1,5 m : cycabilité moyenne
- Chemin à 1,5 m : cycabilité ralentie
- Sentier à 1,5 m : cycabilité ralentie
- Chemin à 1,5 m : difficulté à rouler
- Sentier à 1,5 m : difficulté à rouler
- Jonction ou intersection visible
- Jonction ou intersection non susceptible
- Passage étroit non cyclable
- Passage étroit cyclable

#### VÉGÉTATION

- Forêt : bonne visibilité
- Forêt : visibilité réduite
- Terrain découvert
- Terrain découvert cyclable
- Terrain boisé cyclable

#### EAUX ET MARAIS

- Zone humide franchissable
- Zone d'eau infranchissable (franchissable à l'arrêt)
- Marais

#### SYMBOLES DE COURSE

- Poste de contrôle avec point central
- Poste de contrôle sans point central
- Numéro de poste et code
- Zone technique

#### SPÉCIFICITÉS DE LA CO À SKI

##### ÉLÉMENTS DUS À L'HOMME

- Piste très large > 3 m
- Piste large entre 1,5 et 3 m
- Piste entre 0,8 et 1,2 m
- Piste étroite entre 0,8 et 1 m
- Route enneigée
- Route sablée ou déneigée
- Route non damée
- Zone damée
- Route interdite, traversée autorisée
- Piste de montagne publique
- Route interdite, traversée interdite

#### EAUX ET MARAIS

- Zone humide franchissable
- Zone d'eau infranchissable (franchissable à l'arrêt)
- Marais

#### SYMBOLES DE COURSE

- Poste de contrôle avec point central
- Poste de contrôle sans point central
- Numéro de poste et code
- Zone technique

#### SYMBOLES DE PROXIMITÉ (SYMBOLES FFCO)

ÉLÉMENTS DUS À L'HOMME		
1	But	Projecteur
2	Panier de basket	Lampadaire
3	Banc	Borne à incendie
4	Atelier parcours de santé	Borne électrique
5	Jeu	Poubelle
6	Panneaux	Table
7	Table	Table de ping-pong
8	Statue	
9	Plaque (égout, EDF...)	

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION  
15 passage des Mousins - 75019 PARIS  
+33 (0)1 47 97 11 91 - [contact@ffcoorientation.fr](mailto:contact@ffcoorientation.fr)  
[www.ffcoorientation.fr](http://www.ffcoorientation.fr)

### CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Format : A4 21 x 29,7 cm

Nombre de pages : 2

QUANTITÉ	Total TTC
Fichier numérique	0 €



Ce fichier est disponible en téléchargement sur le site fédéral : <http://www.ffcoorientation.fr/licencie/cartographie/>

# 03 ÉDITION PAPIER

➔ MAGAZINE FÉDÉRAL CO'MAG

P.17



Magazine fédéral CO'Mag



**CO'Mag c'est quoi ?**

Bulletin officiel de la FFCO traitant de l'actualité générale de la course d'orientation, des rendez-vous nationaux et internationaux, du développement de la discipline, et de la formation.

**CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES**

Impression : quadri recto-verso

Format ouvert : A3 29,7 x 42 cm

Format fermé : A4 21 x 29,7 cm

Nombre de pages : 24

Support : 90 g

Finition 1 : 1 pli

Finition 2 : 2 agrafes

Pour prendre un abonnement au magazine fédéral CO'Mag, merci de compléter le **bulletin d'abonnement** disponible sur le site fédéral : <http://www.ffcorientation.fr/ffco/publications/>



# 04 GOODIES ET AUTRES SUPPORTS

- MAILLOT CLUB FRANCE P.19
- JEU DE CARTES DES 7 FAMILLES P.20  
LES SYMBOLES D'UNE CARTE D'ORIENTATION
- PORTE-CLEFS P.21
- TOUR DE COU P.21
- LINGETTE MICROFIBRE P.22



# → MAILLOT CLUB FRANCE

Maillot club France



## CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Tissus résille et col en V

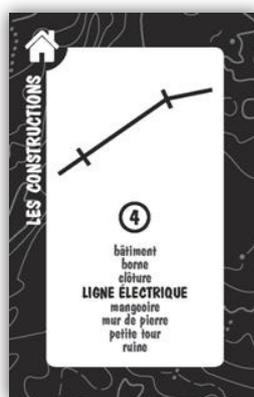
MAILLOT CLUB FRANCE	
Taille XXS	Réf. : 14G01
Taille XS	Réf. : 14G02
Taille S	Réf. : 14G03
Taille M	Réf. : 14G04
Taille L	Réf. : 14G05
Taille XL	Réf. : 14G06

QUANTITÉ	Total TTC
1	39,50 €
2	76,50 €
3	112,50 €
4	151 €
5	187 €
6	224 €
7	260,50 €
8	297 €
9	333 €
10	369 €

# ➔ JEU DE CARTES DES 7 FAMILLES

## « LES SYMBOLES D'UNE CARTE D'ORIENTATION »

Jeu de cartes des 7 familles « Les symboles d'une carte d'orientation » – Réf. : 15G01



### CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Impression : quadri recto-verso

Format : 5,6 x 8,7 cm

Support : 300 g

Nombre de cartes : 60 (7 familles de 8 cartes + 4 cartes réglementaires)

Finition : coins arrondis

Emballage : cartes sous cellophane dans un étui avec cellophane extérieur

QUANTITÉ	Total TTC
1	4.40 €
2	8.30 €
3	11,70 €
4	14,10 €
5	15,30 €
6	18,96 €
7	21,12 €
8	23,28 €
9	24,44 €
10	25 €

QUANTITÉ	Total TTC
15	36 €
20	45 €
25	58,50 €
30	67,50 €
50	103,50 €
100	199,50 €
150	297,50 €
200	390 €



## → PORTE-CLEFS FFCO

Porte-clefs FFCO - Réf. 13G01



### CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Impression : quadri recto

Format : 4.2 x 5 cm

Support : PVC souple 2D

QUANTITÉ	Total TTC
15	12,14 €
25	18,90 €
50	34,30 €
100	64,60 €
200	128,70 €

## → TOUR DE COU FFCO

Tour de cou FFCO – Réf. 17G01



### CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Impression : quadri recto

Format : 90 x 2 cm

Support : Polyester

QUANTITÉ	Total TTC
25	35,70 €
50	67,90 €
75	99,10 €
100	133,80 €
200	263,10 €

Lingette microfibre FFCO - Réf. 16G01



#### CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Impression : quadri recto

Format : 15 x 15 cm

Support : Microfibre

QUANTITÉ	Total TTC
15	7,40 €
25	12.50 €
50	22,50 €
100	42 €
200	81 €





Pour en savoir plus sur la course d'orientation

[www.ffcoorientation.fr](http://www.ffcoorientation.fr)



**FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION**  
15 passage des Mauxins – 75019 PARIS  
01 47 97 11 91 – [contact@ffcoorientation.fr](mailto:contact@ffcoorientation.fr)