

L'orientation urbaine accessible à tous !



COMMUNIQUÉ DE PRESSE - 16/09/2016

Contact presse : François Coulier - 06 28 33 69 71 - f.coulier@free.fr

JOURNÉE DÉCOUVERTE DE LA COURSE D'ORIENTATION SAMEDI 24 SEPTEMBRE 2016 À PERTUIS (84)

Comme chaque année, la section Course d'Orientation du Club Sportif Pertuisien organise sa journée découverte de la course d'orientation, ouverte à tous. Cette année, ce sera le samedi 24 septembre 2016, dans le centre-ville de Pertuis.

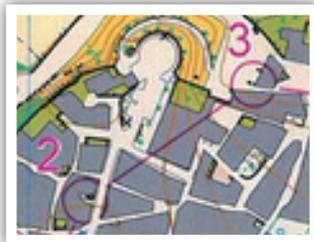
La carte distribuée comportera 4 circuits plus ou moins grands et plus ou moins difficiles en orientation : 1,5 km ; 3,5 km ; 6 km ou 9 km. La durée associée à ces parcours dépend du participant : expérience en orientation, marche ou course, seul ou en groupe... Pour balayer large, disons de 20 minutes (pour un excellent coureur et orienteur) à 4 heures :

- 15 min pour un bon coureur, bon orienteur, sur le plus petit circuit ;
- 30 à 40 min pour un groupe de promeneurs avec enfants, où les enfants (6-8 ans) orientent ! Ils adorent ça et le font très bien...
- Sur le très grand circuit, 1 h pour un bon coureur/bon orienteur, 3 h à 4 h pour des promeneurs. Et entre les deux, tout est possible !

Accueil, départ, arrivée : Place Jean Jaurès - 84120 Pertuis

Inscriptions : de 10 h à 15 h sur place

Tarifs : adulte 4,50€ ; enfant 3,00€ ; famille 12,00€



Qu'est-ce que la course d'orientation ?

La course d'orientation est un sport familial de loisirs (et même de haut niveau) qui se pratique avec carte et boussole, généralement en pleine forêt mais parfois en ville, notamment dans des centres historiques comme ce sera le cas pour cette journée découverte. Au départ de la course, l'orienteur reçoit une carte sur laquelle sont identifiés un certain nombre de postes (ou balises), indiqués par un cercle rouge. Le coureur doit alors effectuer un circuit en passant par ces balises, dans un ordre imposé, mais selon l'itinéraire de son choix.

Toutes les infos sur le site du club : <http://csp-azimut.ouvaton.org/>

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

15 passage des Mauxins - 75019 PARIS

+33 (0)1 47 97 11 91 - contact@ffcorientation.fr

www.ffcorientation.fr

