

GO mag

N° 133 - Mars / Juin 2017

Le magazine de la Course d'Orientation

Pédestre • Raid • VTT • O-Pré • Ski



**Championnats de France
des Clubs 2017**

**Une superbe ambiance
et une météo estivale !**



→ Les nouvelles spécifications internationales des cartes de l'IOF p. 6



→ MTBO17 : un événement mondial au centre de la France p. 12



→ Des médailles au Jeux Mondiaux Militaires d'Hiver (Sochi) p.20



COMMUNIQUÉ DE PRESSE - 01/05/2017

Contact presse : Sophie Porret st.porret@free.fr

LES 4 JOURS DE COURSE D'ORIENTATION BREIZH'C.O. CNE 2017 ET CHAMPIONNATS DE FRANCE DU 28 AU 31 OCTOBRE 2017 AUX PORTES DE LA BRETAGNE

Après les Semaines Fédérales 2008 et 2016, et le CNE 2012, c'est à nouveau sur les terres bretonnes, et plus précisément, du côté de la Côte d'Emeraude, aux confins de l'Ille et Vilaine et des Côtes d'Armor, que ce dérouleront 4 jours intenses de courses d'orientation. Le Club Rennais de Course d'Orientation et le Dinan Course d'Orientation sont fiers d'accueillir en Bretagne le prochain Critérium National des Equipes, le CNE 2017, ainsi que deux Championnats de France. Cet événement national majeur rassemblera environ 1500 coureurs.

Qu'est-ce que la course d'orientation ?

La course d'orientation est un sport de pleine nature qui se pratique généralement en forêt mais aussi parfois en zone urbaine. L'objectif pour les participants est de découvrir des balises dans un ordre imposé en s'orientant de manière autonome à l'aide d'une carte et d'une boussole, et en parcourant le circuit le plus vite possible. Sport à la fois tactique et physique, ouvert à tous, de 7 à 77 ans (ou plus), il se pratique en loisir ou en compétition, seul ou en famille, et permet d'acquérir des qualités d'autonomie, de confiance en soi et d'endurance.

L'évènement en chiffres

- 4 jours de courses (du 28 au 31 octobre 2017)
- plus de 1 500 athlètes attendus venant de toute la France
- 6 courses dont 2 championnats de France
- la présence des meilleurs athlètes Français
- une centaine de bénévoles
- des animations variées, village partenaire
- des partenaires locaux, régionaux, nationaux



Comité d'organisation :

Club Rennais de Course d'Orientation - Président Yannick BEAUVIR 3502crco@gmail.com

Dinan Course d'Orientation - Président Eric BOULET secretariat@dinan-course-orientation.fr

Contact cne2017@free.fr - Toutes les infos sur le site <http://cne2017.free.fr>



FÉDÉRATION FRANÇAISE DE COURSE D'ORIENTATION

15 passage des Mauxins - 75019 PARIS

+33 (0)1 47 97 11 91 - contact@ffcorientation.fr

www.ffcorientation.fr



ÉDITO



p. 8



p. 12



p. 20



p. 27

CO à VTT : un sport de haut niveau

A notre grande surprise, en tout début d'année, le ministère des sports nous a informé de la perte de la reconnaissance de sport de haut niveau pour la discipline course d'orientation à VTT. La raison a été motivée par les restrictions budgétaires qui ont imposé des critères purement administratifs. Malheureusement, malgré nos très bons résultats internationaux et nos projets d'organisations d'épreuves internationales (coupe du monde 2016 en Alsace, championnats d'Europe et championnats du monde vétérans 2017 à Orléans, projet de championnat du monde 2021), nous n'avons bénéficié d'aucune tolérance de la part de l'équipe ministérielle qui était en fin de mandat. La nouvelle équipe se mettant en place, je retournerais au ministère des sports dès cet automne afin d'expliquer notre incompréhension sur ce sujet.

Pour autant, le FFCO ne va pas abandonner les équipes de France de CO à VTT !

Le travail de fond qui a été fait depuis 2010 et la création du pôle CO à VTT de Fontainebleau ne peuvent être remis en cause par une décision technocratique. Le projet fédéral de la nouvelle olympiade intègre le maintien de la CO à VTT au cœur de la politique du haut niveau. La FFCO essaiera donc d'aider au mieux nos sportifs afin de maintenir le rang de la France parmi l'élite mondiale de la CO à VTT et retrouver au plus vite cette reconnaissance ministérielle.

Michel EDIAR, Président de la FFCO



Le pôle espoir de Fontainebleau, structure d'entraînement CO à VTT

CO Magazine

est édité par la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO) :
15, passage des Mauxins - 75019 Paris
Tél. 01 47 97 11 91 - www.ffcorientation.fr
Courriel : contact@ffcorientation.fr

Directeur de la publication : Michel Ediar
Comité de pilotage : Chantal Burbaud, Mathieu Lemerrier, Hélène Ediar, Gabrielle Parfait et Ludovic Maillard
Coordination / SR : Chantal Burbaud
Ont collaboré à ce numéro : Michel Ediar, Gabrielle Parfait, Mathieu Lemerrier, Jean-Philippe Stefanini, Anne Schwartz, Chantal Burbaud, Hélène Ediar, Ariel Llambrich, Simon Leroy, Frédéric Jordan, Jean-Claude Ragache, Lou Denaix, Baptiste Fuchs et Rudy Gouy.

Conception graphique, impression et réalisation version numérique : www.oskarpresse.com
Tél. 04 72 56 15 92 - s.duval@oskarpresse.com
Dépôt légal à parution

SOMMAIRE

- Partenariat IGN-FFCO, regard croisé p.4
- Organigramme fédéral p.5
- Nouvelles spécifications internationales des cartes de CO (ISOM) de l'IOF p.6
- WOD 2017 : un nouveau record pour la journée mondiale de la CO ! p.8
- Stage préparatoire aux championnats du monde juniors p.11
- MTB017 : un évènement mondial en France p.12
- Poster VTT groupe France p.16
- L'arbre de vie du COBF p.18
- Jeux Mondiaux Militaires d'Hiver p.20
- CFRS, CFMD et CFC 2017 p.26
- Raid O'bivwak 2017 p.30

Bonus interactifs à découvrir dans le CO'Mag + sur www.ffcorientation.fr

• Vidéo "La découverte de la CO sur la base de Chaleix" • Cartes WOD 2017

(Sur tablettes et smartphones, double-cliquez pour ouvrir un lien ou une vidéo)

Retrouvez le club France de CO  sur  www.facebook.com/courseedorientation.clubfrance

Pour envoyer vos articles, remarques et suggestions à CO'Mag : co.mag@ffcorientation.fr





Par Michel Ediar

Partenariat IGN-FFCO, regard croisé

L'Institut national de l'information géographique et forestière (IGN) et la Fédération française de course d'orientation (FFCO) ont signé le 12 janvier 2017 une convention de partenariat au niveau national. M. Pierre Billotey, directeur adjoint des programmes civils de l'IGN et M. Michel Ediar, Président de la FFCO, reviennent sur cette nouvelle alliance destinée à alimenter le site IGNrando', une plateforme collaborative de services pour toutes les activités nature (ignrando.fr). Rencontre...



• Racontez-nous la naissance de ce projet de partenariat. Comment s'est fait le rapprochement entre l'IGN et la FFCO ?

P. Billotey : C'était une évidence ! L'IGN est un monde de passionnés d'activités de pleine nature où la course d'orientation a toujours eu une place privilégiée ! En témoigne la collaboration étroite qui existe en notre section course d'orientation au sein de notre association sportive et sa fédération.

Il était donc tout à fait cohérent que la FFCO, par ailleurs déjà utilisateur des données cartographiques IGN, fasse partie de l'aventure en tant que partenaire de premier ordre pour notamment définir les contours du site IGNrando'.

M. Ediar : La FFCO a toujours eu une relation indirecte avec l'IGN. En effet, l'association sportive de l'IGN (club d'entreprise) a depuis de nombreuses années une section Course d'Orientation. C'est tout naturellement qu'un rapprochement s'est effectué il y a plusieurs années grâce à Hervé Quinquenel, le président de la section sportive CO de l'AS IGN. La première étape a été l'intégration d'un stagiaire de l'IGN au sein de la FFCO qui avait travaillé sur le développement d'une application pour téléphone mobile avec la géolocalisation de nos équipements sportifs, projet qui n'est malheureusement pas allé à son terme. Puis ce fut le projet d'intégrer le portail « Espace loisirs IGN » dès 2015. Ce projet évoluant en portail « IGN Rando » avec la signature de la convention de partenariat en janvier 2017.



• Quels intérêts pour vos structures respectives ?

P. Billotey : Le portail IGNrando' est une plateforme nationale collaborative et ouverte à tous dédiée aux activités de pleine nature. Il propose de nombreux services comme la création, la recherche et la consultation de données (parcours, points d'intérêts). Le site offre aussi la possibilité de les exploiter en version papier ou en mobilité (application mobile..).

Mais le site c'est aussi une volonté affirmée de faire découvrir des activités un peu moins connues et d'ouvrir le champs des possibles sur de nouvelles activités à un public allant du simple adepte d'activités de plein air occasionnel aux plus chevronnés.

Et la FFCO en est un parfait exemple. Elle dispose en effet de PPO (parcours permanents d'orientation) qui répondent à cette approche : curieuse, différente, ludique et familiale !

M. Ediar : La réputation et la notoriété de l'IGN ne sont plus à démontrer ! La FFCO a besoin d'accroître sa visibilité, aussi la possibilité d'être référencé sur un portail assurant une exposition aussi importante est une formidable l'opportunité pour notre fédération.

Retrouvez la communauté FFCO sur IGNrando':
<https://ignrando.fr/fr/communautes/fiche/index/id/1181/>



BUREAU DIRECTEUR (BD)

PRÉSIDENT : **Michel EDIAR**
 SECRÉTAIRE GÉNÉRAL : **Jean-Philippe STEFANINI**
 SECRÉTAIRE GÉNÉRALE ADJOINTE : **Marie-Claudine PERRIN**
 SECRÉTAIRE GÉNÉRAL ADJOINT : **Bernard MORTELLIER**
 TRÉSORIER : **Mathieu LEMERCIER**
 TRÉSORIÈRE ADJOINTE : **Sandrine TAISSON**
 MEMBRE : **Valérie BERGER-CAPBERN**

COMITÉ DIRECTEUR (CD)

Michel EDIAR	Chantal BURBAUD
Jean-Philippe STEFANINI	Hélène EDIAR
Bernard MORTELLIER	Dominique ETIENNE
Marie-Claudine PERRIN	Agnès EUDIER
Mathieu LEMERCIER	Vincent FREY
Sandrine TAISSON	Laurent LAINÉ
Valérie BERGER-CAPBERN	Daniel POËDRAS
Yves BOEHM	Joël POULAIN
Sylvine BROUTÉ	Thierry VERMEERSCH

COMMISSIONS STATUTAIRES

COMMISSION MÉDICAL

Présidente : D^r Catherine CHALOPIN
 Membres : D^r Joël POULAIN, D^r Agnès EUDIER

COMMISSION JUGES ET ARBITRES

Président : Denis GENEVÈS
 Membres : Bertrand PATURET, Philippe POGU, Patrick SAINT-UPÉRY

COMMISSION FORMATION

Présidente : Agnès EUDIER
 Membres : Valérie BERGER-CAPBERN, Sylvine BROUTÉ, Laurent LAINÉ, Mathieu LEMERCIER

COMMISSION DE SURVEILLANCE DES OPÉRATIONS ÉLECTORALES

Présidente : Évelyne CAMARROQUE (SE)
 Titulaires : Claudie GREVET (NE), Jean-Marie TORRES (SW), vacant (NW)
 Suppléants : Daniel ANDRÉ (SE), Benjamin CLÉMENT-AGONI (NE), Florence LAPERGUE (SW), Joël LE COZ (NW)

COMMISSION DISCIPLINAIRE DE 1^{ÈRE} INSTANCE

Président : Daniel ROLLET
 Titulaire : Etienne PHILIPPOT
 Suppléants : Philippe ADOLPHE, Bernard FRICK

COMMISSION DISCIPLINAIRE D'APPEL

Président : Philippe LAURENT
 Titulaire : Yves DODIN

JURY D'APPEL

Président : Daniel ROLLET
 Titulaires : Virginie BLUM, Frédéric JORDAN, Patrick ROBIN, Thierry VERMEERSCH
 Suppléants : Denis GENEVÈS, Jean-Philippe STEFANINI, Gérard VENON

COMMISSION DISCIPLINAIRE ANTIDOPAGE DE 1^{ÈRE} INSTANCE

Président : Daniel GAULUPEAU
 Membres : Valérie HABERKORN (santé), Pascal LAURENCE (juriste), Marc SINIBALDI

COMMISSION DISCIPLINAIRE ANTIDOPAGE D'APPEL

Président : Bernard MERLET
 Membres : Jean-Paul BAUDOIN (juriste), Michel HUET, Richard LAZAROWICZ

DIRECTION TECHNIQUE NATIONALE (DTN)

DIRECTRICE TECHNIQUE NATIONALE : **Marie-Violaine PALCAU**
 ENTRAÎNEUR NATIONAL : **Charly BOICHUT**
 CONSEILLER TECHNIQUE ET SPORTIF : **Olivier COUPAT**
 CONSEILLER TECHNIQUE ET SPORTIF : **André HERMET**
 CONSEILLER TECHNIQUE ET SPORTIF : **Jean-Paul HOSOTTE**
 CONSEILLER TECHNIQUE ET SPORTIF : **Simon LEROY**
 CONSEILLER TECHNIQUE ET SPORTIF : **Benôit PEYVEL**
 MÉDECIN COORDONNATEUR DES ÉQUIPES DE FRANCE ET MÉDECIN FÉDÉRAL : **D^r Catherine CHALOPIN**

SECRETARIAT FÉDÉRAL

RESPONSABLE ADMINISTRATIF : **Nathalie MATTON**
 ASSISTANTE GÉNÉRALISTE : **Laureen VOLTINE**
 COMPTABLE GÉNÉRALE : **Valérie SCHVARTZ**
 CHARGÉE DE COMMUNICATION : **Gabrielle PARFAIT**

COMMISSIONS FÉDÉRALES

COMMISSION PRATIQUES SPORTIVES

Présidente : Valérie BERGER-CAPBERN
 CO à pied : Jean-Philippe STEFANINI
 CO à VTT : Dominique ETIENNE
 CO à ski : Patrick DESBREST
 CO multisports : Stéphane RODRIGUEZ
 CO et handicap : vacant
 Autres pratiques pédestres : Sylvine BROUTÉ, Mireille SAVORNIN
 Calendrier : Bernard MORTELLIER

COMMISSION ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

Président : Jean-Philippe STEFANINI

COMMISSION HAUT NIVEAU

Président : Thierry VERMEERSCH
 Membre : Joël POULAIN

COMMISSION COMMUNICATION

Président : Michel EDIAR
 Membres : Yves BOEHM, Sylvine BROUTÉ, Chantal BURBAUD, Hélène EDIAR, Marie-Claudine PERRIN, Daniel POËDRAS

COMMISSION ÉVÈNEMENTIEL

Présidente : Hélène EDIAR
 Membre : Marie-Claudine PERRIN

COMMISSION JEUNES ET DÉVELOPPEMENT

Présidente : Valérie BERGER-CAPBERN
 Membres : Yves BOEHM, Sylvine BROUTÉ, Chantal BURBAUD, Dominique ETIENNE, Thierry VERMEERSCH

COMMISSIONS MIXTES NATIONALES

FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SPORTS UNIVERSITAIRES (FFSU) : **D^r Joël POULAIN**
 FÉDÉRATION SPORTIVE ÉDUCATIVE DE L'ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE (UGSEL) : **Sylvine BROUTÉ**
 UNION NATIONALE DU SPORT SCOLAIRE (UNSS) : **Thierry VERMEERSCH**
 UNION SPORTIVE DE L'ENSEIGNEMENT DU PREMIER DEGRÉ (USEP) : **Sylvine BROUTÉ**

RELATIONS INTERNATIONALES

COORDINATEUR : **Michel EDIAR**
 IOF COUNCIL MEMBER : **Vincent FREY**
 IOF MAP COMMISSION MEMBER : **Jean-Philippe STEFANINI**
 IOF MTBO COMMISSION MEMBER : **Hélène EDIAR**
 IOF ETHIC COMMISSION MEMBER : **Michel EDIAR**
 COMOF VICE-PRESIDENT : **Michel EDIAR**



Par Jean-Philippe Stefanini

Nouvelles spécifications internationales des cartes de CO (ISOM) de l'IOF

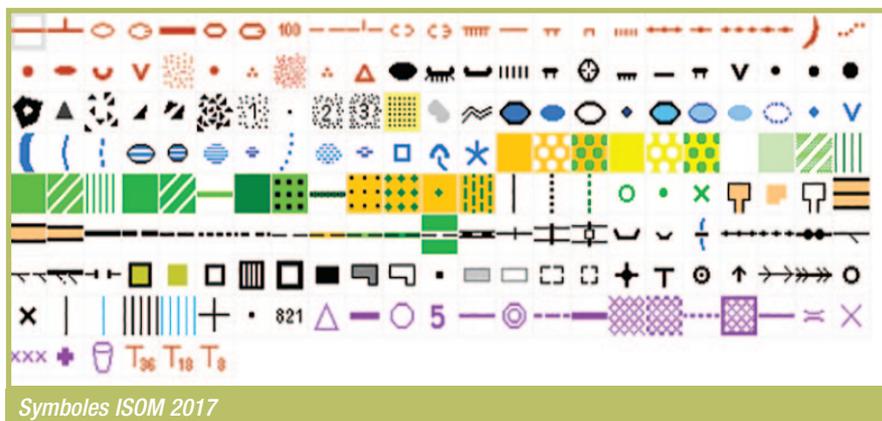
Début avril l'IOF a publié une nouvelle version de la spécification internationale des cartes de course d'orientation (International Specification for Orienteering Maps - ISOM), COMag est allé à la rencontre de la commission cartographie de l'IOF.

• **Jean-Philippe, tu es membre la commission cartographique de l'IOF. Début avril l'IOF a publié une nouvelle version de la spécification internationale des cartes de course d'orientation (ISOM), peux-tu nous dire pourquoi une nouvelle version et comment a-t-elle été élaborée ?**

Historiquement il faut savoir qu'au début de l'internalisation de notre sport chaque pays avait son propre jeu de symboles. Une normalisation était indispensable pour que les compétitions internationales puissent être équitables. La première version officielle de la spécification internationale des cartes de course d'orientation (ISOM) date de 1969. L'ISOM 1972 a vu l'introduction de la couleur verte pour représenter la vitesse de course et les cartes de course d'orientation ont commencé à ressembler à ce qu'elles sont aujourd'hui.

La spécification évolue régulièrement pour tenir compte des progrès technologiques tant dans les techniques de relevés, de dessin et d'impression. Pour cette version nous avons aussi cherché à rapprocher l'ISOM (relative aux cartes de forêt) de la spécification internationale des cartes d'orientation en sprint (ISSOM) tout en cherchant à corriger les défauts apparus lors de l'utilisation de la dernière révision de l'ISOM en 2000.

L'élaboration de cette version a été un long processus, puis qu'il a pris un peu plus de 10 ans. Le processus de révision a commencé début 2006. Outre la commission cartographique de l'IOF, un groupe d'experts a assuré une première revue du projet puis a eu lieu une première



Symboles ISOM 2017

diffusion par les fédérations nationales suivi d'une analyse par la commission des retours qui a conduit à une deuxième version qui a aussi fait l'objet d'une diffusion pour avis aux fédérations nationales et aux autres commissions de l'IOF concernées. Des impressions test ont eu

“ **Le Bureau Directeur fédéral a suivi les recommandations de l'IOF. L'application sera obligatoire pour les compétitions 2019.** ”

lieu pour se rendre compte des choix graphiques qui avaient été fait en utilisant 11 cartes différentes (dont 4 françaises).

Enfin du fait de désaccords persistants entre la commission cartographique et certaines nations et entre la commission cartographique et les commissions « Orientation à pied » et « Règlements », le Comité directeur de l'IOF, après avoir écouté toutes les parties, a tranché sur les points en suspens.

En ce qui me concerne, j'ai commencé à m'intéresser au sujet lors de la première consultation des fédérations nationales et j'ai rejoint la commission cartographique de l'IOF début 2015 pour participer au travail d'analyse des retours nationaux, à l'élaboration de la version

finale, à la sélection des cartes pour les impressions tests, à la rédaction de l'argumentaire défendant les choix faits. Ce travail se fait de façon continue mais deux réunions annuelles de 3 jours chacune - l'une en janvier et l'autre à l'occasion des championnats du monde pédestre - rythment le travail de la commission qui doit

aussi se prononcer sur les demandes de dérogation, collaborer avec les autres commissions (pédestre, VTT, ski) pour améliorer les spécifications propres à chaque discipline et assurer la diffusion des bonnes pratiques.

• **Un long travail mais finalement qu'est ce qui a changé ?**

Il n'y a pas de grande révolution mais le texte cherche d'abord à être plus



précis en indiquant très clairement les règles qu'il faut suivre absolument (on doit ou on ne doit pas), les règles que l'on devrait respecter et les possibilités ouvertes (on peut).

De même il y a eu un gros travail de clarification des dimensions des symboles puisque pour chacun d'entre eux il est précisé comment on doit le mesurer.

La spécification ne comprend plus de règles concernant les échelles à utiliser pour telle ou telle course (cela relève de la réglementation) mais précise bien que l'échelle de base est le 1 :15000 et qu'une carte au 1 :10000 n'est qu'un agrandissement de la carte au 1 :15000. Il n'y a donc pas de raisons d'y voir figurer plus d'éléments. Désormais par ailleurs même les symboles de surimpression relatifs au parcours sont systématiquement agrandis au prorata de l'échelle.

Outre le rapprochement des normes ISOM et ISSOM, la commission a cherché à prendre en compte les orienteurs ayant un handicap de perception des couleurs. Il faut savoir que ce handicap touche entre 5 et 8% des hommes et

environ 0,5% des femmes. Les orienteurs présentant un handicap de perception des couleurs peuvent confondre le magenta et le vert (rendant difficile l'identification d'un poste dans une zone de forêt dense) ; le jaune et le vert (rendant difficile la distinction entre le terrain découvert et les zones de forêt dense) ; le brun et le vert (d'où des problèmes avec les symboles de relief dans les zones de forêt). La commission a choisi de définir des couples forme-couleur pour les objets particuliers pour leur permettre de mieux identifier ces symboles.

Enfin cette spécification a été publiée sous licence Creative Commons Attribution-NoDerivatives de façon à la protéger en termes de droits d'auteur. L'IOF doit être mentionné quand on l'utilise et il n'est pas possible de la modifier.

• **Quand rentre-t-elle en vigueur ?**

Le plus tôt possible. Le Bureau Directeur fédéral a suivi les recommandations de l'IOF sur ce sujet. L'application sera obligatoire pour les compétitions 2019. Il est demandé aux organisateurs

des compétitions 2018 de faire leur maximum pour disposer de cartes en version ISOM2017.

Pour les compétitions 2017, il semble difficile de la mettre en pratique car il faut non seulement mettre la carte à la norme mais il faut aussi que les contrôleurs et les coureurs la maîtrisent. Par contre si un organisateur veut le faire, il doit clairement donner l'information sur la carte et dans ses consignes de course.

• **Comment en prendre connaissance ?**

L'ISOM 2017 est téléchargeable sur le site de l'IOF en anglais qui est la seule version officielle.

Pour les coureurs français, la commission Equipements sportifs de la FFCO a produit deux documents :

- un document qui décrit dans le détail les changements entre l'ISOM 2000 et l'ISOM 2017 ;
- une traduction en Français de l'ISOM 2017.

Ils sont tous deux disponibles en téléchargement sur le site fédéral.



WOD 2017 : un nouveau record pour la journée mondiale de la CO !

Record battu pour les WOD 2017 ! Pour sa première édition en 2016, la journée mondiale de la course d'orientation avait regroupée 252 927 participants à travers le monde. Pour sa deuxième édition, qui a eu lieu le mercredi 24 mai dernier, le compteur affiche plus de 288 000 participants dans 79 pays. C'est un nouveau record avec plus de 35 000 participants supplémentaires qu'en 2016. Les écoles, les clubs et les passionnés du monde entier ont contribué de manière efficace à cette journée et, ensemble, ont réussi à battre un nouveau record mondial.

Petit tour d'horizon en photos sur les participants Français... au compteur il y a eu 3 362 participants !



ASQ'O et VOR s'associent pour le WOD 2017

À l'école du village de Tart-le-Haut, les élèves de la classe de CP/CE1 qui participent à un projet Orientation ont fait découvrir cette activité aux autres enfants de l'école élémentaire le mercredi 24 mai, à l'occasion de la journée mondiale de la course d'orientation 2017. Leur enseignante Nathalie Roubot (licenciée à l'ASQ'O) et leur animatrice informatique Véronique Boussier (licenciée au VOR) ont mis en place différents ateliers. Ceux-ci ont suscité un vif intérêt auprès des écoliers : grand labyrinthe, découverte du matériel de l'orienteur avec jeux interactifs sur tablettes et jeux de 7 familles de la FFCO.

Jade Boussier, championne de France de moyenne distance en D12 était présente et a pu partager son expérience avec les élèves.

À la fin de cette matinée ensoleillée, riche en échanges et en partages, les 160 orienteurs en herbe sont repartis récompensés de leurs efforts avec les goodies offerts par la FFCO (merci !).





2^{ème} édition des WOD avec l'AS Atlas

Allo, Allo la Planète : il va falloir se mettre au boulot ! Aujourd'hui, mercredi 24 mai 2017, c'est la deuxième journée internationale de la course d'orientation... À Nouméa, les quelques organisateurs sont déjà dans les starting blocks, prêts à recevoir les jeunes Calédoniens sur le magnifique site de la base navale de Chaleix, exceptionnellement ouverte pour l'occasion.



Fiers d'avoir contribué au record 2016, deux associations, les enfants de militaires, et trois classes de collégiens ont de nouveau répondu présents. Une classe du primaire, conduite par leur directeur et orienteur, est venu grossir l'effectif (merci Ernest) ; résultat : la participation 2017 majorée de 30 %.

Les groupes constitués ont découvert les divers ateliers pédagogiques :

- présentation de la discipline sportive course d'orientation, ses variantes, le matériel d'organisation et personnel ;
- participation aux exercices proposés sur un terrain de handball, à mettre en pratique sur une véritable course pleine nature (comme nos champions), celle-ci a remporté un très vif succès.

- Remise de goodies (merci à notre fédération) puis du diplôme « WOD » concrétisant la participation de chacun au nouveau record établi en 2017 !



- Le club de course d'orientation « ATLAS » remercie :
- la Marine Nationale, qui a le pouvoir de rassembler sur son espace militaire de très nombreux scolaires dans le cadre Armées Jeunesse ;
 - le personnel militaire mis à disposition : encadrement, sécurité, assistance, administration ;
 - les établissements scolaires, professeurs, accompagnateurs, cadres d'associations, familles ;
 - notre sponsor, qui offre une boisson hygiénique à l'arrivée de la course des nouveaux orienteurs,
 - les bénévoles du club de course d'orientation « Atlas », particulièrement heureux et fiers de partager leur passion avec une jeunesse calédonienne toujours à la recherche d'aventures nouvelles.

Nous prenons d'ores-et-déjà rendez-vous le 23 mai 2018 pour une troisième journée internationale de la course d'orientation avec à la clé un nouveau record !

Fédération Française de Course d'Orientation

ILOT BRUN
Echelle: 1/3500' - Equidistance: 5 m

Logo: **wod** World Orienteering Day

98800 NOUMEA
Nouvelle-Calédonie
LE GONDY

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

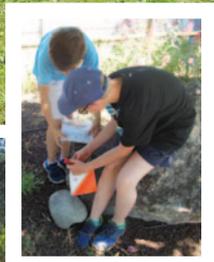
Regardez la vidéo "Mag des Sports" dans la version COmag numérique

WOD

.....

AMBARES SMOG

Les WOD et les clubs



ASM



CO Pottiers



COBS



CO Montpellier



Caussade CD12



CDC040



COTE66



RAID'O PARIS

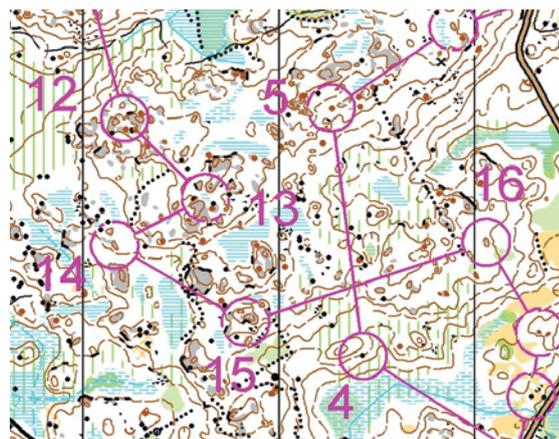


Par Simon Leroy, entraîneur du groupe France juniors

31 mai 6 juin 2017 en Finlande

Stage préparatoire aux championnats du monde juniors

Comme tous les ans, les sélectionnés aux championnats du monde juniors (JWOC) se rendent en stage sur des terrains proches de ceux qu'ils rencontreront en compétition afin de préparer celle-ci. Cette année, c'est à Tampere, en Finlande, que les 12 Français se sont retrouvés, afin d'aborder au mieux cette compétition. Ce stage, en plus de permettre une approche de la performance sur les JWOC à venir, permet aussi un apprentissage à long terme sur la préparation nécessaire des compétitions au niveau international, en junior comme en sénior.



Les terrains rencontrés étaient typiques à la Finlande, et le manque d'expérience des plus jeunes en Scandinavie s'est fait ressentir mais a été comblé petit à petit. Le style cartographique, avec une sélection des éléments souvent plus stricte qu'en France, la cartographie des dalles rocheuses et des marais, ont été progressivement appréhendés.



La semaine s'articulait autour d'une programmation laissant la place à tous les formats :

- une séance de sprint sur la zone jouxtant celle des JWOC, avec des problématiques relativement similaires, et une autre séance de sprint optionnelle pour ceux qui sentaient leur besoin de travailler sur ce format ;
- des séances en forêt variées, sur des terrains différents, et en respectant des principes validés lors des précédentes années (présence de deux séances au 1/15000e, travail du relais avec la délégation italienne présente au même moment).

Les neuf séances proposées sur cinq jours ont permis aux juniors Français de se construire des automatismes sur ces terrains, qui seront nous l'espérons profitables pour les JWOC.

La météo frisquette (giboulées et 3°C en début de stage) n'aura pas entravé le plaisir des Français dans une contrée où tout orienteur rêve de courir un jour !



MTBO17 : un évènement mondial au centre de la France

Souvenir, souvenir, c'était en septembre 2013, et la première co-organisation ASCO Orléans – COPS91 se terminait dans la bonne humeur. En effet, pour les deux clubs c'était la première expérience en tant qu'organisateur d'un week-end de championnat de France avec le sprint et la longue distance de CO à VTT.

Les bénévoles du COPS91 et de l'ASCO Orléans après le CF de CO à VTT sprint 2013, point de départ du projet MTBO17



Le mot du président

“ Il y a 2 ans, l'ASCO et le COPS91 ont initié un projet un peu fou. Celui d'organiser une triple compétition, Championnats d'Europe, World Masters et O'France de course d'orientation à VTT. Depuis, d'autres bénévoles de différents clubs nous ont rejoint et ont travaillé d'arrache-pied avec les collectivités locales, départementales, régionales, l'ONF, la fédération des chasseurs (et oui c'est possible) ainsi que des partenaires privés afin d'accueillir le mieux possible les 700 compétiteurs provenant de 26 nations différents inscrits à ce jour, leur faire découvrir la superbe Région d'Orléans, la plus grande forêt de France, les châteaux de la Loire... mais surtout et c'est là le plus important, leur proposer des compétitions intéressantes, techniques, physique et même parfois « fun ».

Nous espérons que cette semaine du 29 juillet au 5 août, leur laissera des souvenirs inoubliables.
A très bientôt. ”

Franck REINEN
Président du comité d'organisation.

Un travail efficace

La complémentarité des deux clubs a permis un travail efficace, et déjà de nouveaux projets communs ont germé. En 2015 ce fut le CFC CO à VTT à Ardon (45) et en 2016 le Critérium National de Sprint Relais autour de la cathédrale Sainte Croix. Mais courant 2014, un ambitieux (et un peu fou) dossier a été travaillé, celui de monter une candidature au nom de la France pour organiser les championnats d'Europe et championnats du monde vétérans de CO à VTT en 2017, avec en parallèle des courses grand public sous le label O'France VTT.



Soutenance du dossier de candidature par le Président de la FFCO le 4/8/2015.

Fin 2014 le dossier est déposé à la FFCO, qui le valide et le transmet à l'IOF. Le premier semestre 2015 est consacré à l'analyse technique du dossier par l'IOF. L'été 2015, lors de la semaine du congrès de l'IOF, s'est déroulée la soutenance du dossier de candidature par la FFCO, c'était « le grand oral ».

Une candidature validée

Mission accomplie, la candidature a été validée, et maintenant place au travail ! Le comité d'organisation se structure, la présidence est assurée par Franck Reinen, Président de l'ASCO Orléans et la direction de course est confiée à Hélène Ediar, secrétaire du COPS91.

Le 14 février 2016, c'est la première réunion avec le contrôleur national FFCO Philippe Pogu et le Senior Event Adviser de l'IOF Tiago Fernandes. Le bulletin n°1 est publié en mars, avec notamment la divulgation des terrains gelés, et le 13 mars, le compte Facebook www.facebook.com/MTBO17/# est lancé.

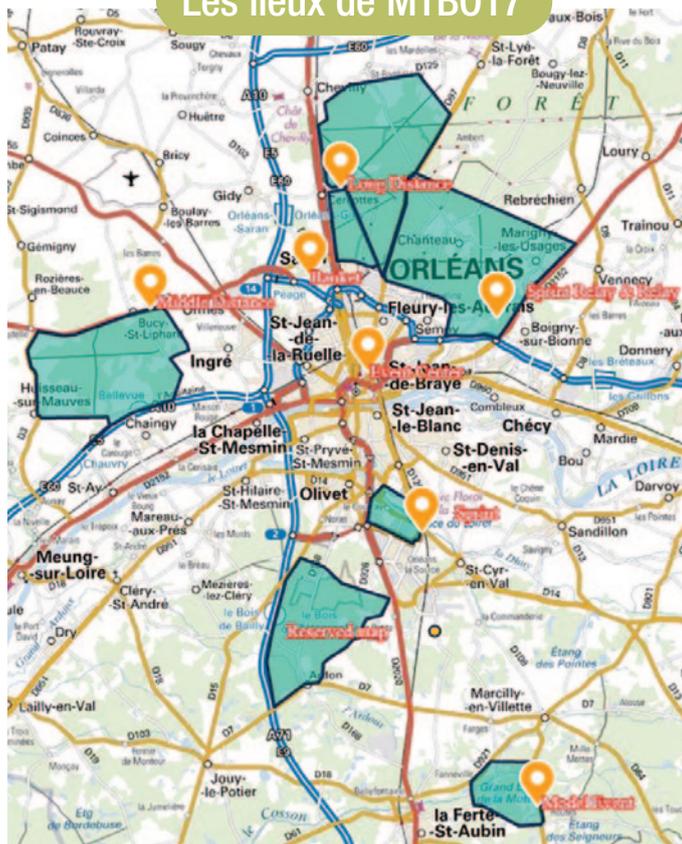
Calendrier, courses et web

Le 18 mai 2016, en marge de la coupe du monde en Alsace, l'équipe de direction se réunit avec le responsable de la commission CO à VTT de l'IOF, Sandor Talas, afin de faire un point d'avancement et échanger sur différents points techniques. Début juillet 2016, durant 2 jours, c'est la visite de tous les terrains avec le contrôleur national FFCO et le Senior Event Adviser IOF. Des ajustements sont faits sur le calendrier et les zones de courses.



2 juillet 2016, visite du lieu de la cérémonie d'ouverture avec le Senior Event Advisor de l'IOF

Les lieux de MTBO17



En août 2016, le bulletin 2 est publié puis le site internet www.mtbo17.fr est lancé le 12 septembre, suivi quelques semaines plus tard par le site des courses grand public www.o-france.fr/2017-mtbo. Le comptes Facebook O'France a fait sa mue en version MTBO le 5 décembre : www.facebook.com/OFranceOrienteering.

Fin 2016, les cartes sont livrées et les traceurs commencent à finaliser les tracés. En avril 2017, c'est la visite n°2 du Senior Event Adviser de l'IOF. Pendant 4 jours les cartes et les terrains sont contrôlés. Ce fut l'occasion de faire une conférence de presse dans les salons de l'hôtel de Ville d'Orléans, en présence du Président de la FFCO et du maire adjoint aux sports de la mairie d'Orléans. Le 3 juin 2017, c'était la mise en ligne du bulletin 3 sur le site de l'IOF, lançant la dernière ligne droite avant l'évènement.



Conférence de presse du 8/4/17, de gauche à droite : Tiago FERNANDES (IOF Senior Event Adviser) Michel EDIAR (Président FFCO) Soufiane SANKHON (Maire adjoint d'Orléans) Franck REINEN (Président du comité d'organisation)

Suivre MTBO17 :

L'idéal est de venir sur place pour encourager les équipes de France ! Sinon le suivi GPS sera assuré par le prestataire TracTrac. Vous trouverez le lien du tracking GPS sur le site www.mtbo17.fr

L'animation de course sera assurée par la référence internationale, le Suédois Per Forsberg, qui officie depuis de nombreuses années sur les championnats du monde de CO à pied (WOC). Il sera assisté par un animateur Français, lui aussi habitué des animations sur les grands événements de CO en France. Le suivi audio sera accessible en streaming via le site www.mtbo17.fr

Les bénévoles de MTBO17 :

Ce sont environ 80 bénévoles qui seront mobilisés pour la semaine MTBO17. Leur provenance est à 85% des clubs deux clubs co-organisateur, ASCO Orléans et COPS91. Des bénévoles des clubs AS Samois, LO Sanchey, BRO Soustons et Vervins Orientation ont complété l'équipe.

Le point du côté des participants (au 18 juin 2017)

Les chiffres à un mois de l'événement sont au-delà des prévisions, avec plus de 700 participants attendus. MTBO17 bat aussi le record de participants sur un championnat du monde vétérans de CO à VTT. Le précédent record était détenu par la Lituanie en 2016 avec 232 participants.

Championnats d'Europe et 2^{ème} manche de la coupe du monde

Federation	Men 21	Women 21	Men 20	Women 20	Men 17	Women 17	Officials EOC	Officials Junior	Officials Youth	Total
Australia		1								1
Austria	5	2	2		3	3	2	1	1	19
Bulgaria	1						1			2
Czech Republic	6	4	1	1	3	1	2	1	1	20
Denmark	3	3	1		3	2	1		1	14
Estonia	4		1	1			1			7
Finland	4	3	4	2	6	4	1		3	27
France	6	3	6	6	3	3	2	1	1	31
Germany	1	1			1					3
Great Britain		1			1					2
Hungary			1	1						2
Italy	4	1	3		1		1			10
Latvia	2									2
Lithuania	5	4	2	3	2	1		1		18
Poland				3	3	1		1		8
Portugal	3	1	3	1	3	1	1	1	1	15
Russian Federation	7	6	6	6	6	6	1	1		39
Spain	4	3	2			1	1			11
Sweden	6	3	6	3	6	1	2	1	1	29
Switzerland	3	2	1		3				1	10
United States		2								2
Sum	64	40	39	27	44	24	16	8	10	272



O'France VTT 2017 au 18/6/17

Pays	Inscrits
FRA	163
SUI	7
RUS	6
BEL	4
DEN	4
GBR	4
NOR	4
NZL	3
POR	3
AUT	2
AUS	1
ESP	1
SWE	1
Total	203

Championnats du monde vétérans (WMMTBOC)

Pays	Inscrits
France	42
Denmark	39
Sweden	30
Czech Republic	19
Great Britain	16
Australia	13
Switzerland	12
Finland	10
Germany	8
New Zealand	7
Lithuania	6
Portugal	6
Spain	5
Austria	4
Hungary	4
Italy	4
Estonia	2
Russian Federation	2
Slovakia	2
Belgium	1
Bulgaria	1
Latvia	1
Apatrie	1
Turkey	1
United States	1
Total	237

Le programme prévisionnel (au 18 juin 2017) :

7/29/17	Ouverture à Orléans Centre
10:00-20:00	MTBO17 Horaires d'ouverture du centre de course à Orléans
10:00-20:00	O'France Horaires d'ouverture du centre de course à Orléans
15:15	MTBO17 Départ du cortège des participants depuis le centre de course
16:00	MTBO17 Cérémonie d'ouverture Place du Martoi à Orléans
18:30	MTBO17 Réunion d'information World Masters au centre de course
7/30/17	Sprint à Orléans La Source
08:00-14:00	MTBO17 Horaires d'ouverture de l'accueil sur le lieu de course
9:30	MTBO17 Premier départ WMMTBOC
9:40	MTBO17 Premier départ EJMTBOC
10:30	MTBO17 Premier départ EYMTBOC
11:30	MTBO17 Premier départ EMTBOC
12:00	O'France Horaires d'ouverture de l'accueil O'France sur le lieu de course
13:30	MTBO17 Cérémonie des fleurs dans l'aréna (WMMTBOC, EJMTBOC, EYMTBOC, EMTBOC)
14:00	O'France Premier départ O'France Etape 1 (sprint)
16:00-20:00	MTBO17 Horaires d'ouverture du centre de course à Orléans
18:30	MTBO17 Remise des prix (WMMTBOC, EYMTBOC, EJMTBOC, EMTBOC) au centre de course à Orléans
7/31/17	Course Modèle au Domaine du Ciran à Menestreau en Vilette
9:00-14:00	MTBO17 Course modèle
10:00	O'France Horaires d'ouverture de l'accueil O'France sur le lieu de course
14:00	O'France Premier départ O'France Etape 2 (moyenne distance)
16:00-20:00	MTBO17 Horaires d'ouverture du centre de course à Orléans
8/1/17	Moyenne Distance à Ormes
08.30-15.00	MTBO17 Horaires d'ouverture de l'accueil sur le lieu de course
09.00	MTBO17 Premier départ (EYMTBOC, EJMTBOC, WMMTBOC)
11.45	MTBO17 Premier départ EMTBOC
12:00	O'France Horaires d'ouverture de l'accueil O'France sur le lieu de course
14:30	O'France Premier départ O'France Etape 3 (moyenne distance)
15:00	MTBO17 Cérémonie des fleurs dans l'aréna (WMMTBOC, EJMTBOC, EYMTBOC, EMTBOC)
16:00-20:00	MTBO17 Horaires d'ouverture du centre de course à Orléans
17:30	MTBO17 Remise des prix (WMMTBOC, EYMTBOC, EJMTBOC, EMTBOC) au centre de course à Orléans
8/2/17	Journée de repos
10:00-12:30	MTBO17 Horaires d'ouverture du centre de course à Orléans
16:00-20:00	MTBO17 Horaires d'ouverture du centre de course à Orléans
8/3/17	Longue Distance à Cercottes
08:30-14:00	MTBO17 Horaires d'ouverture de l'accueil sur le lieu de course
9:00	MTBO17 Premier départ (EYMTBOC, EJMTBOC, WMMTBOC)
11:00	MTBO17 Premier départ EMTBOC
12:00	O'France Horaires d'ouverture de l'accueil O'France sur le lieu de course
15:30	O'France Premier départ O'France Etape 4 (Longue distance Mass Start)
16:00	MTBO17 Cérémonie des fleurs dans l'aréna (WMMTBOC, EJMTBOC, EYMTBOC, EMTBOC)
16:00-20:00	MTBO17 Horaires d'ouverture du centre de course à Orléans
18:30	MTBO17 Remise des prix (WMMTBOC, EYMTBOC, EJMTBOC, EMTBOC) au centre de course à Orléans
8/4/17	Sprint Relais au Domaine de Charbonnière à Saint Jean de Bray
08:30-13:00	MTBO17 Horaires d'ouverture de l'accueil sur le lieu de course
09.15	MTBO17 Démonstration du passage de relais
10:00	MTBO17 Départ du sprint relais (EMTBOC)
11:30	MTBO17 Départ du sprint relais (EYMTBOC, EJMTBOC and WMMTBOC)
12:00	O'France Horaires d'ouverture de l'accueil O'France sur le lieu de course
13:30	MTBO17 Cérémonie des fleurs dans l'aréna (WMMTBOC, EJMTBOC, EYMTBOC, EMTBOC)
14:00	O'France Premier départ O'France Etape 5 (Sprint)
16:00-20:00	MTBO17 Horaires d'ouverture du centre de course à Orléans
18:30	MTBO17 Remise des prix (WMMTBOC, EYMTBOC, EJMTBOC, EMTBOC) au centre de course à Orléans
8/5/17	Relais au Domaine de Charbonnière à Saint Jean de Bray
07:30-15:00	MTBO17 Horaires d'ouverture de l'accueil sur le lieu de course
8:30	MTBO17 Départ des premiers relayeurs (EYMTBOC)
8:45	MTBO17 Départ des premiers relayeurs (EJMTBOC)
10:15	MTBO17 Départ des équipes attardées (EYMTBOC, EJMTBOC)
10:30	MTBO17 Départ des premiers relayeurs (EMTBOC)
12:00	MTBO17 Départ des équipes attardées (EMTBOC)
12:15	MTBO17 Départ des premiers relayeurs (WMMTBOC)
13:45	MTBO17 Départ des équipes attardées WMMTBOC)
12:00	O'France Horaires d'ouverture de l'accueil O'France sur le lieu de course
13:30	MTBO17 Remise des prix (WMMTBOC, EYMTBOC, EJMTBOC, EMTBOC) dans l'aréna
13:50	O'France Premier départ O'France Etape 6 (Moyenne Distance)
18:00	O'France Remise des prix
19:00	MTBO17 Banquet - Cérémonie de clôture à Saran

CHAMPIONNAT D'EUROPE DE

27 JUILLET - 05 AOÛT 2017

SENIORS

Les sportifs sélectionnés en équipe de France pour participer au championnat d'Europe de Course d'Orientation



Gaëlle BARLET
Scapa Nancy (54)

Cédric BEILL
CO Colmar (68)

Jean Baptiste BOURRIN
Orient'Express 42 (42)

Lou DENAIX
COCS (73)

Baptiste FUCHS
TOM Meaux (77)

Hana ČÍŽKOVÁ
Orient'Express 42 (42)

Marine DENOUAL
Noyon CO (60)

Roméo DERIAZ
ADOChenôve (21)

Samson DERIAZ
ADOChenôve (21)

Constance DEVILLERS
Balise 25 (25)

Anathaël DOTT
CO Buhl et Florival (68)

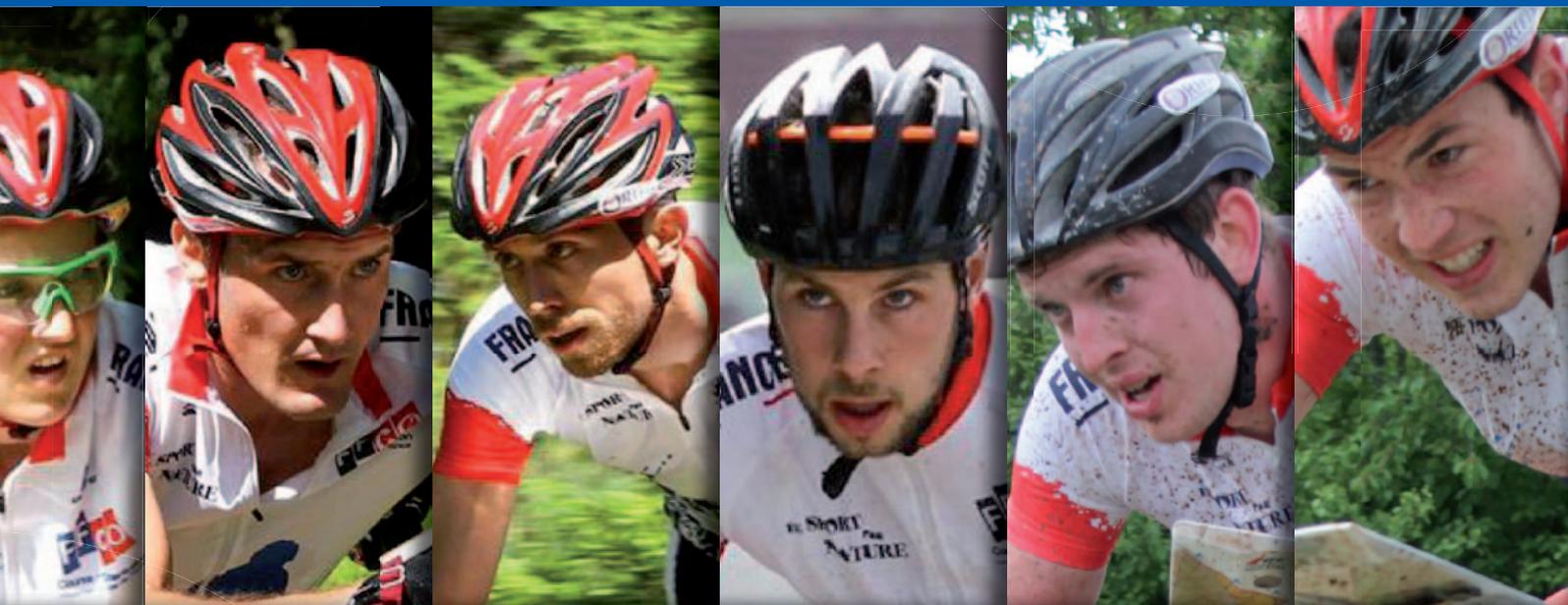
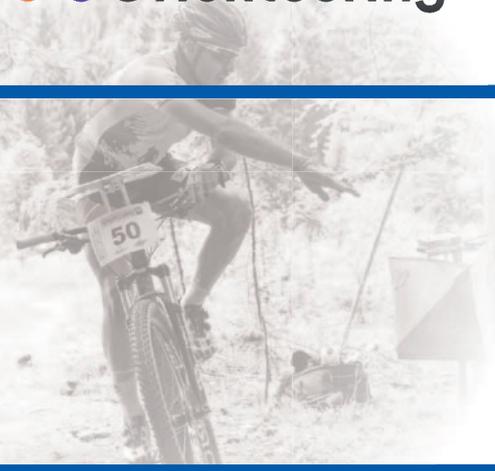
Hugo DUPOUY
BROS (42)

Pauline FAUTRÉ
AS Samoëns (77)



COURSE D'ORIENTATION À VTT 2017 | ORLÉANS - FRANCE

Les championnats d'Europe de course d'orientation à VTT seront connus au 28 juin 2017.



Yoann GARDE Orient'Express 42 (42)	Thibaud GUELENNOC AS Samoï (77)	Florian PINSARD AS Samoï (77)	Nicolas PINSARD AS Samoï (77)	Jacques SCHMIDT-MORGENROTH CO Colmar (68)
--	---	---	---	---

Lou GARCIN Bol d'Air (38)	Robin GRANDADAM CO Colmar (68)	Jérémi POURRE Balise 25 (25)	Mia RAICHON OPA Avignon (84)	Alexandrine SIPOS AS Samoï (77)	Mathilde SIPOS AS Samoï (77)	Lisa TILLY OPA Avignon (84)
-------------------------------------	--	--	--	---	--	---------------------------------------



RELÈVE



L'arbre de vie du COBF

À l'occasion de son assemblée générale du 18 janvier 2017, le comité directeur du club de course d'orientation de Buhl et Florival (COBF) a exposé à ses membres son projet pédagogique ; son « arbre de vie ».

De la théorie/plan à la réalité/terrain

Pour que nos membres comprennent ce qui fait vivre le club, nous avons opté pour une représentation visuelle, afin que chacun puisse faire le lien entre toutes les actions menées, de façon cohérente, en réponse aux objectifs définis, dans le cadre des axes du projet fédéral de la Fédération française de course d'orientation.

« L'arbre de vie » : description

Les racines (c'est-à-dire la fédération) apportent la sève nourricière (projet éducatif FFCO) au tronc (le club et son projet pédagogique), qui le fait remonter jusqu'à ses branches (projets d'animations) et ses feuilles (projets d'activités s'il en est).

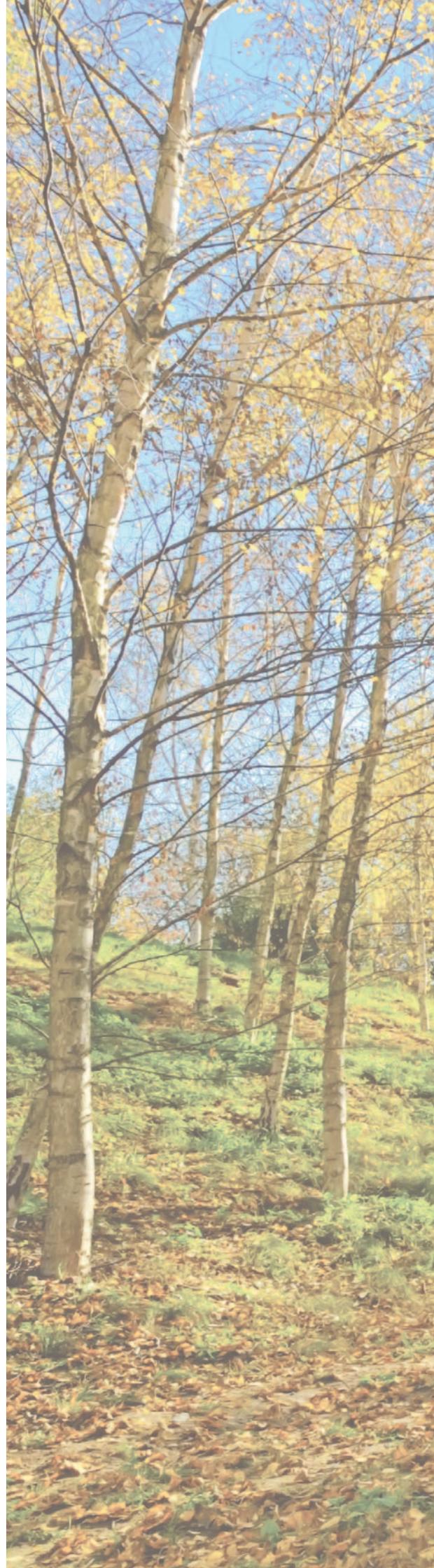


« L'arbre de vie » : fonctionnement

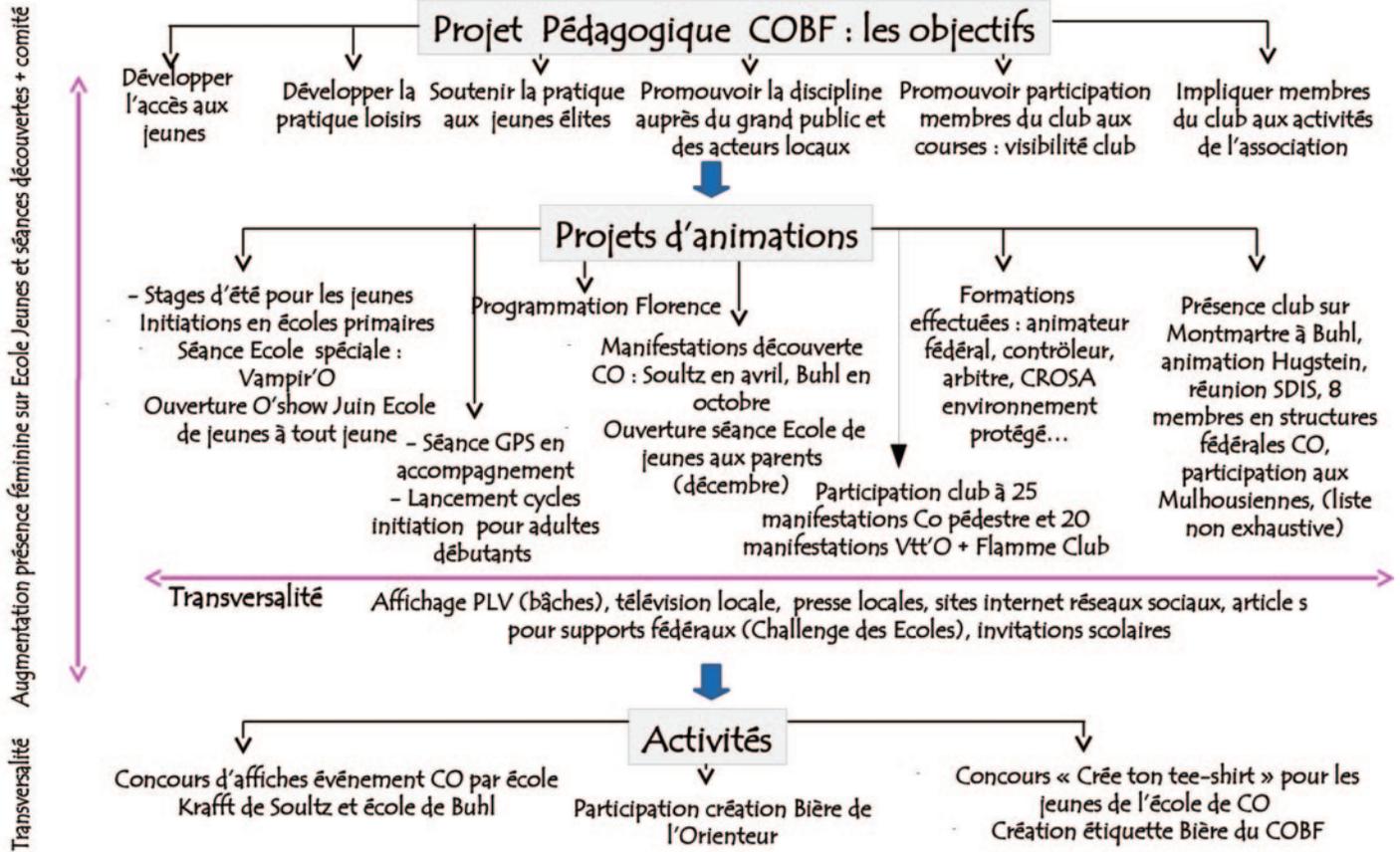
Pour que l'arbre vive, sa sève doit circuler dans les deux sens : des racines vers les branches et des branches vers les racines. Une sève en circulation constante, plurivoque pour :

- que l'arbre reste solide ;
- qu'il puisse auto réguler sa sève ;
- qu'il puisse auto gérer l'utilité/l'importance de chacune de ses racines ;
- surtout qu'il sache se défaire naturellement des racines et/ou des branches malades ou parasites ;
- et à contrario, qu'il se concentre sur le développement des branches qui bourgeonnent et des racines qui le renforcent.

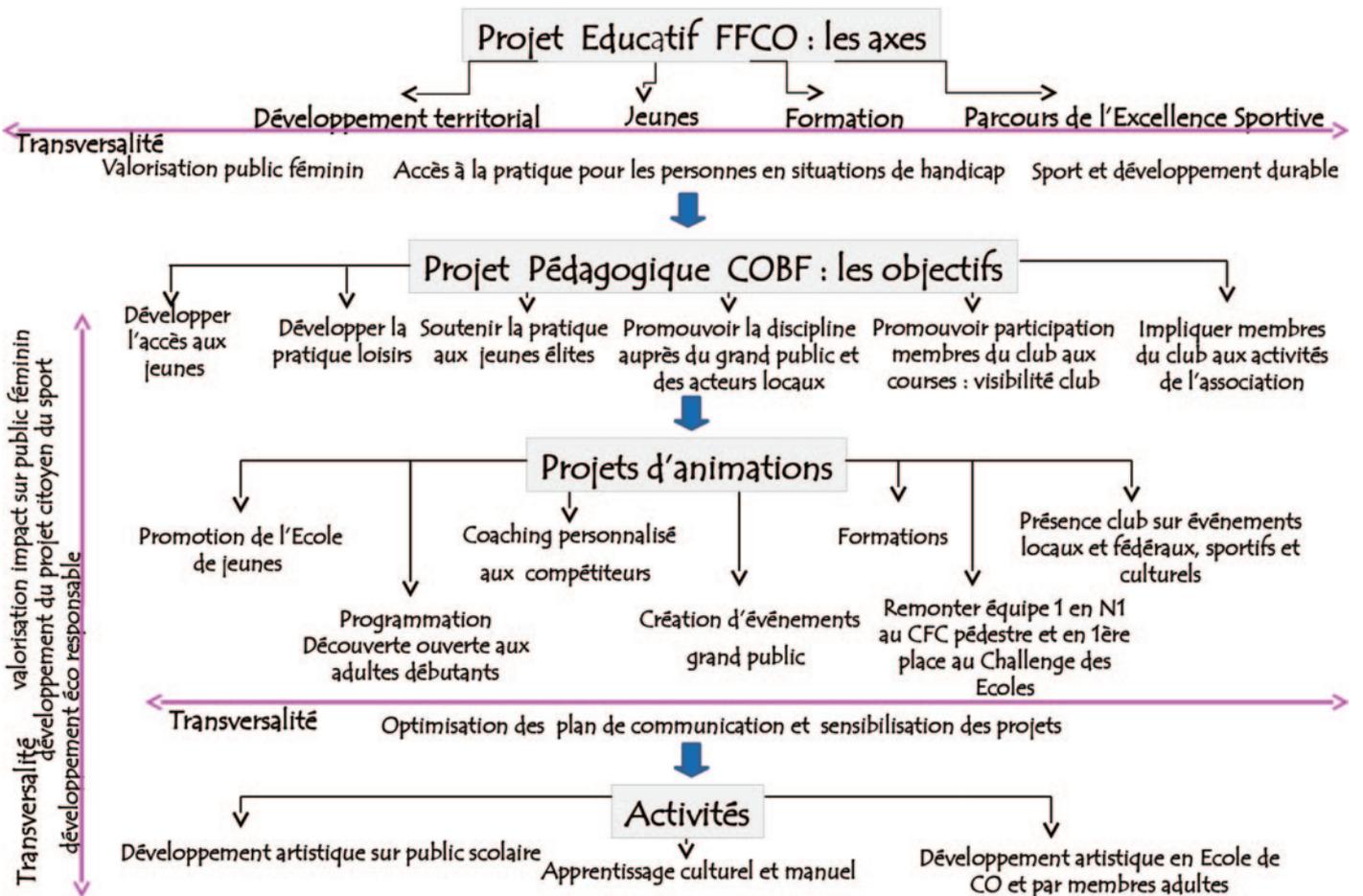
Nous sommes tous acteurs de notre futur. Tous les arbres boivent la forêt verdoyante que doit rester la FFCO... Entretienons-la !



La vie du club : du projet à la réalité



Le projet de vie du club





Sotchi (Russie)

Jeux Mondiaux Militaires d'Hiver : une équipe de France soudée et orientée vers les médailles !



Du 22 au 28 mars se déroulaient les 3e Jeux Mondiaux Militaires d'Hiver (JMMH) autour de Sotchi en Russie, sur le site même des Jeux olympiques de 2014 ! Les disciplines représentées à ces jeux étaient le ski alpin, le ski de fond, le biathlon, le ski alpinisme, le short-track, l'escalade et la course d'orientation à ski.

Les Jeux : une aventure sportive et humaine extraordinaire

Pour cette 3e édition des JMMH, la délégation française comptait une soixantaine de personnes dont 43 athlètes. L'équipe de France militaire de course d'orientation à ski était composée d'Élodie Bourgeois-Pin, Magalie Conter, Gaëlle Barlet et Lou Denaix chez les Dames et de Rudy Gouy, Yann Locatelli, Yann Debayle et Baptiste Fuchs chez les Hommes... Et bien sûr pour l'encadrement, Michel Denaix, entraîneur de l'équipe militaire de course d'orientation à ski.

Pour la course d'orientation à ski, l'aventure en Russie a débuté le jeudi 23 février par une « model

event ». Avec quatre mètres de neige et de nombreuses traces de scooter dans des pentes bien raides, il a fallu se reprendre en main sur les skis. Ce premier entraînement a permis à toute l'équipe de se re-familiariser avec les cartes et avec les pistes de skis, notamment les traces très étroites et pentues.

Le vendredi, nous avons réalisé un deuxième entraînement sur la même zone. Il fallait ensuite préparer les skis avec un fart de base et les laisser aux techniciens pour appliquer la CERA (fart 100 % fluoré) avant la première compétition.

Deux médailles de bronze pour la moyenne distance et le sprint...

Dans notre discipline, trois courses ponctuaient cette semaine de compétition : une moyenne distance et un sprint qui donnaient lieu à un classement par « équipe » avec l'addition du temps des deux meilleurs coureurs sur chaque format, ainsi qu'un relais.

Sur les courses individuelles, les Françaises et les Français ont tous été très réguliers et se classent majoritairement dans les dix premiers. Cette régularité place la France à la 3^e position au classement par « équipe » que ce soit chez les Hommes ou chez les Dames, et permet donc de ramener deux belles médailles de bronze à la délégation française. À noter que nos athlètes masculins sortent l'équipe Suisse du podium pour 40'' après deux jours de courses !

Classement individuel moyenne distance

Dames

7^e Élodie Bourgeois-Pin
9^e Gaëlle Barlet
10^e Lou Denaix
13^e Magalie Conter

Hommes

8^e Yann Debayle
9^e Baptiste Fuchs
10^e Rudy Gouy
13^e Yann Locatelli

Classement individuel sprint

Dames

8^e Gaëlle Barlet
9^e Lou Denaix
Magalie Conter : abandon
après avoir cassé deux bâtons
Elodie Bourgeois-Pin : PM

Hommes

8^e Rudy Gouy
9^e Baptiste Fuchs
15^e Yann Debayle
18^e Yann Locatelli



... et deux médailles d'argent pour le relais

Le relais, dernière course de la semaine permettant de récompenser le collectif dans notre sport individuel était très attendu, avec l'envie de faire encore mieux.

Boostés par leur médaille de bronze, les Français rêvaient d'améliorer la couleur de leur médaille ! Même si les équipes Russes semblaient intouchables pour la victoire, la 2^e place semblait possible... La concurrence était là mais il fallait se battre, tout donner, y croire jusqu'au bout pour aller la chercher, cette médaille dont nous rêvions tous sur un relais !

L'équipe homme composée de Rudy Gouy en 1^{er} relayeur, Yann Debayle en 2^e relayeur et Baptiste Fuchs pour finir réalise l'exploit et remporte la médaille d'argent derrière les coureurs Russes (qui briguent les podiums sur les coupes et les championnats du monde civils de la spécialité) et devant les Suisses. Les Finlandais, pourtant bien meilleurs sur le papier, sont sortis du podium. Comme quoi, tout est possible sur un relais.

Quelques minutes après l'arrivée des garçons, la médaille d'argent est acquise aussi pour l'équipe dames composée de Lou Denaix en 1, Gaëlle Barlet en 2 et Élodie Bourgeois-Pin en 3 qui termine derrière l'équipe Russe mais devant les Kazakhs. Une joie immense et des larmes de bonheur à l'arrivée pour toute la délégation...

Classement par équipe

Dames

- 1^e Russie
- 2^e Kazakhstan
- 3^e France

Hommes

- 1^e Russie
- 2^e Finlande
- 3^e France

Ce sont donc quatre médailles pour l'équipe de France militaire de course d'orientation à ski qui récompensent enfin l'investissement et le travail sérieux des athlètes Dames comme Hommes sur plusieurs années ainsi que l'encadrement et qui est le fruit d'une équipe soudée. Du jamais vu sur les jeux mondiaux ou les championnats du monde militaires pour la course d'orientation à ski !

Retour sur la préparation des Jeux...

En amont des Jeux, quatre stages ont été réalisés afin d'optimiser la préparation physique, technique et mentale ainsi que la cohésion du groupe.

Ces stages étaient confiés au Major Michel Denaix, assisté par l'Adjudant-Chef Rudy Gouy (entraîneur-adjoint et compétiteur) et aidé par le Major Didier Groshens (Conseiller Technique Militaire) et l'Adjudant-Chef Laurent Lainé (responsable des équipes de France militaire).



L'équipe de France militaire en stage à Rieutord (Ardèche)



• **Mi-octobre à Autrans** : un stage de préparation physique générale avec travail du foncier par la course à pied, le trail, le VTT et la course d'orientation, et renforcement musculaire général (quatre séances de musculation dans la semaine).



• **Mi-décembre à Autrans et à l'Alpe d'Huez** : travail technique en ski roues, début du ski de fond avec des débriefings et analyses vidéos de chaque séance, travail en altitude, gros travail de volume (2 à 3 séances/jour), renforcement musculaire général et travail d'intensité, travail de simulation en course d'orientation à ski.



• **Début janvier sur le centre montagne de l'Armée de l'Air d'Annelle** : gros travail technique en ski de fond et analyses vidéos sur tous les entraînements, travail en altitude, gros travail de volume (2 à 3 séances/jour), renforcement musculaire général; travail important de poussée simultanée (travail de renforcement des muscles du haut du corps) en tout terrain et avec différents degrés d'intensités ; plusieurs séances d'intensités toujours réalisé avec le porte-carte, travail de simulation en course d'orientation à ski.



• **Fin janvier/début février en Ardèche et à Autrans** : stage axé sur la technique et le travail mental avec de l'orientation à chaque séance, plusieurs séances par jour. De plus, l'équipe a participé à six compétitions ou courses de sélection de course d'orientation à ski. En plus de séances d'intensité à vitesse de course sur des sprints en ambiance spécifique de course d'orientation à ski et en confrontation directe avec les autres compétiteurs; beaucoup d'intensité et beaucoup de course d'orientation à ski pour ce dernier stage à l'approche des JMMH. Les athlètes devaient être « vidés » physiquement et mentalement mais prêts à affronter la concurrence en Russie !

... Retour sur les courses



Samedi 18 février : moyenne distance

Première course, on y est. Les départs ayant lieu à partir de 9h, il faut se lever tôt, bien manger, bien s'échauffer, être prêt. Une glisse exceptionnelle pour tous et une orientation propre permet à tous les coureurs de bien se classer, mais les adversaires sont expérimentés et le podium est loin. Une course déjà très technique, autant en orientation qu'en ski, et



très exigeante physiquement avec beaucoup de dénivelé sur des montées très raides. L'arène est énorme, gigantesque, le départ, poste spectacle et l'arrivée ont lieu sur le pas de tir des JO de biathlon en 2014... La pression est énorme mais le plaisir l'est encore plus !



Dimanche 19 février : sprint

Une carte magnifique, des tracés très exigeants physiquement et techniquement, un gros réseau de pistes : que demander de plus pour avoir un sprint de qualité ?

Sur le sprint Dame, l'emplacement de la balise de départ incitait les coureuses à monter par la piste à l'ouest, mais ce choix où le traceur nous envoyait n'était pas le bon (en rouge sur la carte). Le mieux était de redescendre 10 mètres pour prendre la piste du bas à l'est... Et aller au plus court (en bleu sur la carte) jusqu'à la trace de scooter du poste en faisant bien attention d'attaquer par-dessus, car avec la faible largeur des pistes et la densité de neige hors-piste, il était impossible de remonter les traces

au sud-est... Et celles qui s'y sont engagées ont déjà perdu presque une minute sur l'inter-poste.

Pour la suite, vigilance était le maître mot avec un enchaînement de postes en descente où la lecture de carte était importante. Pendant cette partie de course, il fallait aller au plus court en limitant le temps passé sur les pistes de scooter.

Pour aller à la 8, un choix d'itinéraire intéressant avec une partie de grosse piste changeait le rythme de course. Il ne fallait pas s'endormir dans la remontée mais rester très vigilant et anticiper la suite. Deux choix se dessinent... En bleu, plus droite, avec une montée régulière mais quelques pistes de scooter à prendre pour passer d'une piste à l'autre...

En rouge, un contour par la grosse piste qui se finit par une montée courte mais très raide dans la piste de scooter.

Après ce poste, il fallait à nouveau redoubler de vigilance avec une grappe de postes très resserrés et des coureurs dans tous les sens. La fin approche, une belle relance sur la grosse piste et cette fois-ci il n'y a pas le choix : la remontée se fera dans les traces de scooter.

Certains ont déchaussé, il semblerait que ce choix était avantageux car la neige avait un peu durcie pendant la nuit et qu'il était de toute façon presque impossible de monter à ski.

Pour conclure, un parcours magnifique, technique, à la hauteur de nos espérances !





Lundi 20 février : relais

Après des courses individuelles homogènes et deux médailles de bronze, l'équipe de France militaire avait à cœur de refaire parler la force de son collectif pour aller chercher une nouvelle médaille le jour du relais.

Plus à l'aise sur les skis dans les traces de scooter et au contact d'autres concurrents, le choix a été fait par l'encadrement de lancer Rudy Gouy en masse afin de garder le contact avec les meilleurs et notamment les Russes, intouchables depuis le début de



semaine. Mission quasiment accomplie pour Rudy puisqu'il ne perd qu'une petite minute sur le choix 3-4 où il fallait oser prendre des risques en coupant malgré 4 mètres de neige fraîche (voir la carte). Choix que le Suisse a osé faire pour passer le relais à son coéquipier en 2^e position, derrière la Russie. Les Français sont alors 3^e, à une minute et rien n'est joué.

Pour les Dames, le choix a été fait de lancer Lou Denaix, habituée à gérer la pression et la dynamique de masse du premier relais. Lou réalise une belle première boucle et passe en 2^e position au poste spectacle, suivie de très près par la Kazakh. Elle laisse finalement passer son adversaire beaucoup plus à l'aise sur les skis dans la dernière boucle pour se concentrer sur l'orientation et passe le relais en 3^e position.

Pour le second relais, Yann Debayle, encore novice dans la discipline mais déjà plein de talent, s'élançe donc en 3^e position et réalise sa course seul, sans se faire influencer pour reprendre le Suisse avant le poste spectacle en réalisant lui aussi le choix osé de l'interposte 3-4. Ancien biathlète de haut niveau habitué à gérer la pression d'un relais, il réalise une course solide et fait parler son expérience pour passer le relais à Baptiste Fuchs en 2^e position avec près de 2'30 d'avance sur la Suisse et la Finlande. Chez les Dames, Gaëlle Barlet part solide dans la tête et dans les jambes, habituée des grandes performances. Elle gère sa course jusqu'au bout et passe le relais avec quelques dizaines de secondes d'avance sur le Kazakhstan, plaçant l'équipe française en 2^e position.

3^e relais pour les Hommes, les Russes sont déjà imprenables puisqu'ils possèdent alors 5' d'avance. Pour les





Français, Baptiste Fuchs n'a plus qu'à finir le bon travail réalisé par ces équipiers dans un rôle de 3^e relayeur qu'il a l'habitude de tenir lors des compétitions internationales en course d'orientation à VTT. Chez les Dames, Élodie Bourgeois-Pin est lancée, dans la même situation que Baptiste, habituée elle aussi à gérer les relais puisqu'elle avait remporté cette épreuve lors des précédents Jeux mondiaux en terminant aussi la course.

Baptiste gèrera sa course sans faire de fautes et franchi la ligne d'arrivée en 2^e position en ayant le temps de savourer et de brandir le drapeau français pour rejoindre ses coéquipiers sur la ligne d'arrivée et partager ce moment unique. Ce n'est en effet pas tous les jours qu'on dispose d'une aréna de course d'orientation située en plein cœur d'un stade olympique !

Quelques minutes plus tard, le drapeau change de main, Elodie arrive, rayonnante, sûre d'elle. Elle attrape le drapeau à son tour pour franchir l'arrivée, en 2^e position. Un beau moment partagé avec toute l'équipe et avec les coaches.



Plus qu'un simple événement sportif, les Russes ont réalisé lors de ces Jeux une organisation qui restera dans les mémoires. Utilisant les infrastructures grandioses des Jeux Olympiques de 2014, ils ont proposé des compétitions de grande qualité mais aussi des cérémonies d'ouverture et de clôture incroyables, réunissant tous les sportifs des différentes disciplines des Jeux, des différents pays, tous ensemble dans une même salle savourant l'hospitalité de ce pays.



Un grand merci !

- à tous ceux qui ont œuvré dans l'ombre depuis des années pour la réussite de cette équipe : les entraîneurs et responsables d'équipe Patrick Desbrest, Michel Denaix, Laurent Lainé, Didier Groshens, le Centre national des sports de la Défense (CNSD), le Commissariat aux sports militaires (CSM), l'Équipe de France militaire de ski (EFMS) encadrée par le CNE Laurent Lucchini et le SCH Alexandre Rrousselet et bien sûr la FFCO ;
- à l'équipementier « Rossignol » représenté par Sylvain Mouton concernant le matériel (skis, bâtons, chaussures, housses, etc.) et Marine Dusser (vêtements) qui a répondu à nos exigences financières et nous a concrètement aidé à réaliser nos ambitions grâce à la qualité de leur choix sur le matériel et les textiles pour répondre au mieux aux contraintes de notre discipline (et rester dans notre budget !), leur disponibilité, leurs appréciations techniques et pratiques sont à souligner ;
- aux techniciens, Jean encadrés par un excellent Alexandre Rrousselet (EFMS) pour le soin apporté à notre matériel et leur professionnalisme pour faire glisser nos skis sur toutes nos compétitions. Ils sont les hommes de l'ombre et pourtant l'une des pièces maîtresses dans l'édifice de nos résultats.

Il est primordial de continuer sur cette lancée. À la fois pour entretenir nos recrutements et les relations avec les représentants des matériels mais aussi pour obtenir de tels résultats dans l'avenir. Et par conséquent, développer et faire reconnaître notre belle discipline aux yeux de tous !

Aventure à suivre lors des prochains Jeux d'hiver en Allemagne 2021 !



CFRS/CFMD/CFC 2017, on a eu chaud !

Initialement programmé en Dordogne, c'est finalement en Lot-et-Garonne, au Pays des Coteaux et Landes de Gascogne que s'est déroulé le rendez-vous incontournable de la course d'orientation pour cette année 2017 ! Côté organisation on aura donc eu chaud... mais les coureurs aussi, avec une superbe ambiance et une météo estivale !



Championnat de France de relais sprint

C'est au cœur de la cité des Cadets de Gascogne, à Casteljaloux, qu'a débuté ce grand week-end de l'orientation avec la première édition du championnat de France de relais mixte, pardon (...) du championnat de France de relais sprint (CFRS), ce vendredi 21 avril.

Au programme, un tracé bien dynamique concocté par Alain Cournut permettant de superbes performances dans cette course à rebondissements, qui a vu tour à tour des clubs comme l'ACA, ASUL, COBF COC, CRCO, NOSE ou encore OTB se battre pour le podium. À l'arrivée, c'est une victoire de la famille BASSET, pardon (...) de l'ASUL !

La ville ne réservait pas vraiment de pièges et le terrain était plat, mais les choix

d'itinéraires et la concentration ont été de la partie pour donner du piment à cette course bien animée, et remportée en 49'44 par le quatuor de l'ASUL (Juliette, Marian, Lucas et Isia Basset).

Le NOSE (50'01) et l'ACA (50'40) complètent le podium moins d'une minute derrière, dans une course où 45 équipes avaient pris le départ.

En parallèle de ce CFRS, une régionale sprint était organisée dans le sud-ouest de la ville, pour le plus grand plaisir des 850 coureurs de tous niveaux venus des quatre coins de l'Hexagone. Si les tracés de Sylvie Doguet ont tirés le meilleur parti de ce coin de la ville, l'absence d'un

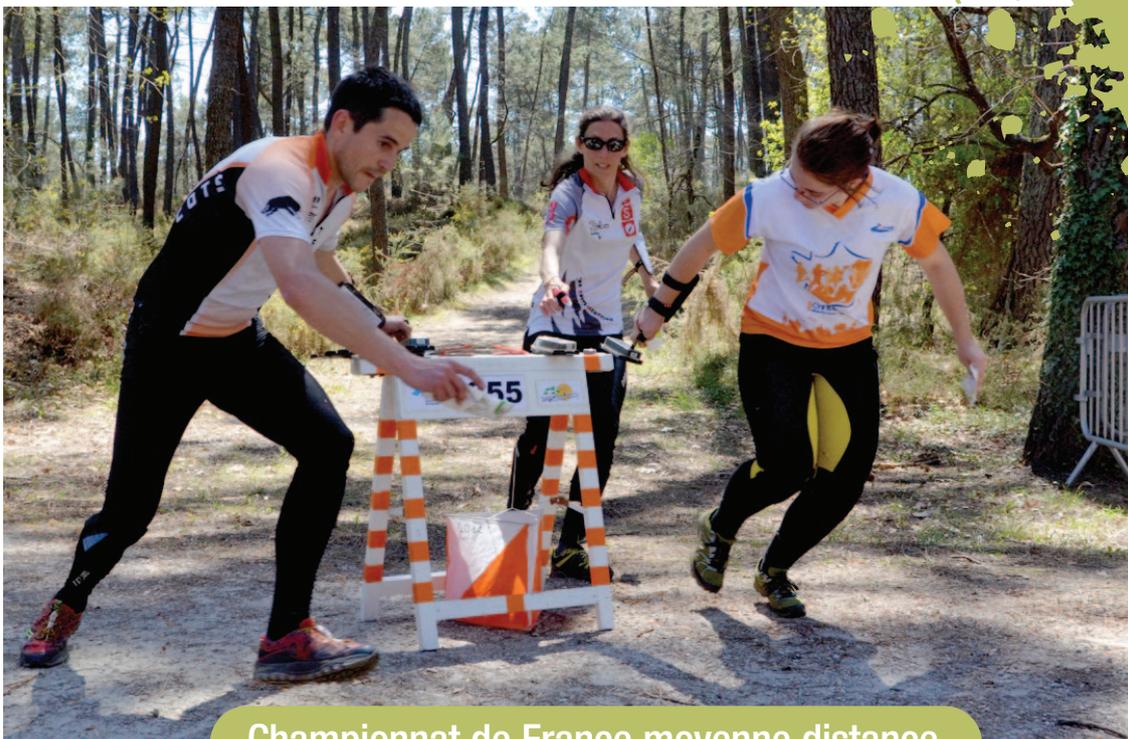
poste a malheureusement pénalisé trois circuits.

À noter que certains coureurs ont choisi de traverser la rivière à la nage pour diminuer leurs circuits de façon conséquente. Une attitude inadmissible qui enfreint la réglementation ISSOM et a incité des enfants à se jeter à l'eau (des spectateurs ont d'ailleurs « repêché » deux jeunes coureurs), qui plus est dans une zone Natura 2000 !



Résultats complets
officiels du CFRS

<http://cfc2017-orientation.com/pages/includes/resultats/CFRS-Resultats-officiels.html>



Championnat de France moyenne distance

Le samedi 22 avril, c'est de nouveau la ville de Casteljalous qui a accueilli le deuxième championnat du week-end avec le championnat de France de moyenne distance (CFMD). Une belle performance à mettre au crédit des organisateurs qui, avec le championnat de France des clubs, auront permis de concentrer les trois compétitions dans un rayon de 5 km !

Pour cette compétition majeure qui a regroupé quelques 2 200 orienteurs (cumul CFMD/régionale), c'est l'ancienne carte de « la Forge », avec ses terrains offrant une intéressante densité de micro-reliefs pour la région, qui a été choisie et refaite pour l'occasion.

À la baguette, c'est Frédéric Jordan qui a officié et proposé des circuits bien roulants (si l'on a la capacité à lever les genoux...) mais exigeant une concentration permanente, notamment sur la petite boucle finale où le réseau de postes et la densité de coureurs pouvait faire lâcher quelques précieuses secondes.

Sur le circuit Élite, avec un classement également inscrit au WRE de l'IOF (classement international), ce sont les favoris qui ont pris le dessus avec ; chez les dames, une écrasante victoire d'Isia Basset (ASUL Sports Nature) (34'27), 2 minutes devant Eva Jurenikova (ACA Aix-en-Provence) (36'35) et Amélie Chataing (Nature Orientation Saint Etienne) (36'47) ; et chez les hommes, même suprématie de Lucas Basset (ASUL Sports Nature) (30'44) qui relègue ses poursuivants, Olivier Blanc-Tranchant (Orientation Haut Jura) (33'04) et Nicolas Rio (Orient'Express 42) (33'24) à plus de 2 minutes !



Du côté des Espoirs, victoire de Florence Hanauer (Club Orientation Buhl et Florival) (33'01) devant Camilla Delenne (ACA Aix-en-Provence) (39'35) et Chloé Dudoignon (Valence Sports Orientation) (39'47) ; et chez les hommes Mathieu Perrin (Nature Orientation Saint Etienne) (30'51) devant Benjamin Leduc (Brive Corrèze CO) (32'05) et Théo Radondy (Tous Azimuts Douai) (33'12).

Soulignons que la régionale moyenne distance qui a suivi était organisée sur la même base de catégories et de circuits que le CFMD, ce qui a ravi les coureurs non qualifiés, lesquels ont pu ainsi vivre un CFMD bis ! Côté aréna, les échos sont également positifs avec une course bien vivante et qui a épousé le site à merveille !



Résultats complets officiels du CFMD
<http://cfc2017-orientation.com/pages/includes/resultats/CFMD-Resultats-par-categories.html>



Pour le championnat de France de clubs (CFC), course phare du week-end, beaucoup de compétiteurs s'attendaient à un remake du CNE 2013 (critérium national des équipes). Mais grâce à la gentillesse de Monsieur Navail, propriétaire forestier, une extension de la carte initiale a pu être réalisée pour le plus grand bonheur du traceur, Jean-Pierre Miremende. Un cadeau de choix, puisqu'il a également permis de préserver au maximum l'équité, l'essentiel du CFC étant tracé en zone nouvellement cartographiée ou jamais utilisée.

Avec un terrain assez semblable à celui du CFMD, mais un peu plus courant, le site de La Taillade a permis de proposer un relais vivant et attractif, avec une arène animée de voix de maître par Yves Filliatreau et Robin Devrieux !

Côté course, les relais ont été bien serrés, même si à l'arrivée en Nationale 1 le NOSE (3'59'18) s'impose de 9 minutes devant le GO78 (4'08'39) et de 19 minutes devant l'ACA (4'17'57). En revanche, de grosses écuries sont passées à la trappe telles que le TAD, OE42...

sans parler de OTB et de Balise 25 qui n'a pas dû fredonner le « rap du 25 » au retour...

En Nationale 2, même écart de 9 minutes pour le CSLG Melun (3'49'39) qui l'emporte devant le NOSE (3'58'22) et le LOUP (3'58'51) qui finit moins de 30 secondes après ! Mauvaise journée pour neuf clubs, dont HVO, ADOC, SMOG, O'JURA..., mais aussi le TAD, également relégué dans cette division, alors qu'ils avaient formidablement bien réussi sur le même terrain lors du CNE.

En Nationale 3, les spectateurs ont pu assister à un jeu de chaises musicales puisque le TAD (3'29'32) remonte en Nationale 2 grâce à une magnifique victoire, 6 secondes seulement devant le GO78 (3'29'38), lequel va forcément

regretter son début de course difficile. Le VSAO complète le podium (3'37'12), talonné de très près par l'ASCO, Raidlinks'07 et le MUC ! Une division bien animée qui a vu également 10 clubs passer à la trappe directement.

Pour la Nationale 4, c'est avec une belle victoire de 8 minutes devant AMSO34 (3'07'47) que OTB (2'59'26) se consolera, partageant également le podium avec l'ASUL (3'08'01), poursuivi à 1 minute par le TAD.

En parallèle du CFC, le Trophée Thierry Gueorgiou (TTG) a attiré encore beaucoup de clubs qui souhaitent offrir une première aventure CFC à des jeunes ou des débutants. Cette année encore, avec 124 équipes au départ, c'est une belle victoire pour l'avenir de nos jeunes pousses.

Pour ce qui est de la victoire sur le terrain, on peut s'interroger sur le maintien de l'identité de cette course avec des équipes à plus de 17 000 points CN engagées. Même les performances sont méritées, quid de l'origine même du TTG.



Résultats complets officiels du CFC et TTG
<http://cfc2017-orientation.com/pages/includes/resultats/CFC-2017-Resultats.html>



Le bilan

À l'heure du bilan de ces CFRS / CFMD / CFC 2017, nous pouvons saluer un beau week-end de compétitions, avec des cartes fiables, des tracés dans les normes, et une belle ambiance sous le soleil !

L'équipe d'organisation de la ligue Nouvelle-Aquitaine (fraîchement présidée par Fabrice Lapergue), dirigée par Laurent Mundt, n'oubliera pas les quelques grains de sable (terrain landais oblige) qui auront ralenti la « machine », sans parvenir toutefois à la stopper !

Pour expliquer les 15 minutes de décalage au départ des compétitions du week-end, certains ont avancé des problèmes d'organisation ; il n'en est rien ! À Casteljaloux, comme dans toute la Gascogne, on respecte « le quart d'heure gascon » !

Merci à tous ceux qui nous ont soutenu, les propriétaires forestiers, La Taillade, les bénévoles de certains clubs d'Aquitaine, les partenaires et sponsors... sans oublier la FFCO, le département du Lot-et-Garonne et la Mairie de Casteljaloux qui a été aux petits oignons pour nous, pour vous toutes et tous ! La municipalité, séduite par la course d'orientation, est



désormais très attachée à notre sport et devrait accueillir prochainement un événement international... les WOD !

Enfin merci à vous orienteurs, qui grâce à votre présence et vos messages de soutien, apportez de la chaleur dans le cœur de la centaine d'organisateur. Allez, tous ensemble, avec l'aide du club JSO (désigné meilleur club pour l'ambiance), nous vous offrons une petite ola ! « Oohlaa ! »...

Le CFC 2017 est dégusté, rendez-vous en 2018 en Ile-de-France !



Par Jean-Claude Ragache, en charge de la communication du Raid O'bivwak

Raid O'bivwak 36^{ème} édition

La Vallée de l'Arvan ou la course d'orientation à cœur

Quand la course d'orientation rencontre les logiques de développement local, cela génère des parcours permanents de course d'orientation et un événement grand public, comme le Raid O'bivwak.



Ce mariage de raison a été célébré une nouvelle fois au cœur de la Savoie. Un département dans lequel le Comité Départemental de course d'orientation, sous l'impulsion de son Président, Laurent Astrade, est très actif pour promouvoir notre discipline. Avec la randonnée pédestre, le cyclo, le VTT, les sports aériens, la Vallée de l'Arvan, s'est résolument tourné vers d'autres activités sportives que celles des sports d'hiver. Activités auxquelles il faut ajouter la course d'orientation. Et pas en mode mineur. Jugez-en plutôt : 12 sites de départ, 34 parcours et 160 balises. Un témoignage

de l'alchimie entre un territoire de montagne et les orienteurs.

Alors que le Sco'bivwak, organisé pendant la semaine précédent le Raid, se déroulait versant est de la Vallée de l'Arvan, au départ d'Albiez, le Raid O'bivwak avait élu domicile à la Toussuire, versant ouest, avec un départ et une arrivée au cœur de la station. Ce sont finalement 772 équipes qui se sont engagées sur cette 36^{ème} édition. Avec une trentaine d'équipes à la fois sur le parcours élite (A) et sur le nouveau format proposé sous forme d'un trail orientation.

Un parcours élite de haut niveau

Sur le parcours A, Mathieu Kern-Gillard et Nicolas Van der Meulen prennent une revanche sur l'édition 2017 pour laquelle il avait terminé seconds. Et ce au prix d'un beau duel avec la paire Sylvain Lamige, Baptiste Verdin. Lors de la première journée, ils concédaient onze minutes, affectés par la chaleur. Mais ils s'appliquaient à gérer au mieux la seconde étape pour combler ce déficit. À l'arrivée, ils terminent avec dix minutes d'avance.

O'bivwak se met au trail

Soucieux de casser les codes qui parfois enferment, l'édition 2017 du Raid O'bivwak aura une nouvelle fois innové. Regroupement des circuits pour simplifier l'offre, buvette (tenue par une association locale, la Jarrienne des Cimes) au bivouac pour favoriser la convivialité, avec plus qu'un succès d'estime, et surtout la création d'un format spécifique ouvert aux coureurs de trail. Délestées du matériel nécessaire pour le bivouac, qui était acheminé directement par l'organisation, les concurrents de ce format s'élançaient pour récupérer des cartes où les postes avaient déjà été reportés et un itinéraire ne quittant pas les chemins et sentiers surligné. Sans pour autant être contraints de le suivre. Alors que l'un des objectifs que se sont donnés les orienteurs Français est de développer



Parcours en joelette pour les personnes en situation de handicap



Départ du trail O'biwwak



L'arrivée de la première étape



Report des postes

“ C’est une grande satisfaction pour nous, car cette année, avec 29 équipes au départ, le niveau du parcours élite était relevé. De plus, le niveau physique de la présente édition était lui aussi hors normes. ”

Mathieu Kern-Gillard, vainqueur avec Nicolas Van der Meulen du parcours A

leur sport, le Raid O'biwwak a sans doute trouvé là, une occasion de s'ouvrir à un nouveau public. Gageons que l'an prochain le trail O'biwwak fera encore plus d'adeptes.

Toujours un parfum d'aventure

Pour autant, le Raid O'biwwak, malgré ces arrangements avec la tradition et les choix originaux, ne renie pas ses fondamentaux. Course d'équipe, niveaux techniques en orientation étagés selon les circuits proposés, course sur deux jours avec bivouac et surtout parfum d'aventure. Cette édition 2017 n'aura pas échappé à la règle. Car si le temps du samedi était largement ensoleillé et chaud, une aggravation orageuse marquée abordait le massif en fin de journée et secouait le bivouac au moment de l'extinction des feux. Le vent fort, les trombes d'eau n'auront pas pour autant découragé la majorité des concurrents. À peine 30 équipes ayant renoncé à courir la seconde étape dimanche matin. Les 740 équipes restantes ne l'auront pas regretté, car peu après le départ du dimanche, les nuages s'entrouvraient laissant filtrer une lumière de premier jour du monde. Eclairage propice à mettre encore plus en valeur le cadre de la vallée de l'Arvan paré d'écharpes de brume.



Le bivouac

“ Je pense que sur ce format, le niveau en orientation est accessible au plus grand nombre. Mais tout en étant bons orienteurs, mon frère Paul et moi, nous nous sommes régalés. C'est un vrai plaisir de courir sans sac et le niveau plus grand de vitesse implique une vigilance accrue en termes de navigation. Il y a, à n'en pas douter, dans ce format, parmi les ingrédients propres à faire évoluer le raid orientation, pour toucher encore un public plus large. ”

Mathieu Ringot vainqueur du Trail O'biwwak avec Paul Ringot

Le Raid O'biwwak était également manche du championnat de France des raids. Plus d'informations tous les résultats sur le site du raid : <http://www.obivwak.net>

CHAMPIONNAT DE FRANCE DE COURSE D'ORIENTATION

EN RAID ORIENTATION

ÉDITION 2017 | FFCO | RAID O BIVVAIN (VUILCHESREAU)



YGO  **Sens**
Club de Course d'Orientation

 **USB Thalweg 04**



2017

26/27 **RAID BOMBIS**
AOUT
GERGUEIL (21)

16/17 **RAID LA BLANCHE**
SEPT.
SEYNE-LES-ALPES (04)



FFCO
Course d'Orientation
Fédération Française



**POUR DES WEEK-ENDS SPORTIFS
GRANDEUR NATURE,
PAR ÉQUIPE DE DEUX
EN AUTONOMIE COMPLÈTE !**

TOUTES LES INFOS SUR WWW.FFCORIENTATION.FR