

# REGLEMENT DES COMPETITIONS



Course d'Orient  
Fédération Française

Saison 2026



# SOMMAIRE

Préambule.....	5
Objet de ce règlement .....	5
Définitions.....	6
Les disciplines, les spécialités, les formats.....	6
<b>CHAPITRE I<sup>er</sup> - ETHIQUE SPORTIVE.....</b>	<b>7</b>
Article I.1 - Des concurrents .....	7
Article I.2 - De tous les membres des clubs .....	7
<b>REGLEMENT ADMINISTRATIF .....</b>	<b>8</b>
<b>CHAPITRE II - CHAMP D'APPLICATION .....</b>	<b>8</b>
Article II.1 - Préambule.....	8
Article II.2 - Manifestations concernées et textes applicables.....	8
Article II.3 - Structures organisatrices.....	8
Article II.4 - Les officiels.....	8
Article II.5 - Obligation de sécurité .....	8
Article II.6 - Obligation d'assurances .....	8
Article II.7 - Licences ou titre de participation .....	9
<b>CHAPITRE III - CLASSIFICATION DES COMPETITIONS .....</b>	<b>9</b>
Article III.1 - Compétitions internationales - « officielles » du groupe A.....	9
Article III.2 - Compétitions du groupe B.....	9
Article III.3 - Compétitions du groupe C.....	9
Article III.4 - Manifestations du groupe D.....	10
Article III.5 - Manifestations au Classement National .....	10
Article III.6 - Epreuves de sélection des équipes de France .....	11
Article III.7 - Répartitions des compétitions en groupe .....	11
Article III.8 - Répartition des zones.....	11
<b>CHAPITRE IV - CALENDRIER .....</b>	<b>12</b>
Article IV.1 - Compétence.....	12
Article IV.2 - Le calendrier fédéral .....	12
Article IV.3 - Caution de la Ligue régionale .....	12
<b>CHAPITRE V - CANDIDATURES AUX COMPETITIONS FEDERALES .....</b>	<b>12</b>
Article V.1 - Calendrier National .....	12
Article V.2 - Calendrier Régional.....	13
<b>CHAPITRE VI - INFORMATION SUR LA MANIFESTATION .....</b>	<b>13</b>
Article VI.1 - Terrains gelés et annonce de course.....	13
Article VI.2 - Informations techniques de course.....	14
<b>CHAPITRE VII - ACCES AUX COMPETITIONS DE LA FFCO .....</b>	<b>14</b>
Article VII.1 - Conditions d'accès aux compétitions .....	14
Article VII.2 - Club d'appartenance.....	15
Article VII.3 - Mutations .....	15
<b>CHAPITRE VIII - INSCRIPTION AUX COMPETITIONS.....</b>	<b>15</b>
Article VIII.1 - Compétitions fédérales.....	15
Article VIII.2 - Compétitions internationales.....	16
<b>CHAPITRE IX - DEMANDE DE DEROGATION .....</b>	<b>16</b>
<b>REGLEMENTS TECHNIQUES COMMUNS.....</b>	<b>17</b>
<b>CHAPITRE X - TRANCHE D'ÂGE - CATÉGORIE DE LICENCE.....</b>	<b>17</b>
Article X.1 - Tranches d'âge .....	17
Article X.2 - Le surclassement.....	17
Article X.3 - Critères de participation aux compétitions liés à la licence .....	17
Article X.4 - Critères de participation aux compétitions WRE .....	18
Article X.5 - Clauses concernant les coureurs étrangers.....	18



<b>CHAPITRE XI - LE LICENCIE .....</b>	<b>18</b>
Article XI.1 - Obligations opposables à tout compétiteur .....	18
<b>CHAPITRE XII - ORGANISATION DES COMPETITIONS .....</b>	<b>19</b>
Article XII.1 - Gestion des compétitions.....	19
Article XII.2 - Organisation technique des compétitions.....	20
<b>CHAPITRE XIII - LES RESULTATS.....</b>	<b>23</b>
Article XIII.1 - Dispositions générales.....	23
Article XIII.2 - Cas spécifiques des relais .....	23
Article XIII.3 - Présentation des Résultats.....	23
Article XIII.4 - Prix - récompenses .....	23
Article XIII.5 - Cérémonie de récompenses.....	24
<b>CHAPITRE XIV - CLASSEMENTS .....</b>	<b>24</b>
Article XIV.1 - Principe général d'accession aux manifestations .....	24
Article XIV.2 - Rôle des Commissions Nationales Spécifiques .....	24
Article XIV.3 - Manifestations comptant pour le Classement National des compétiteurs.....	24
Article XIV.4 - Classement National .....	24
Article XIV.5 - Coupes de France.....	24
<b>CHAPITRE XV - CÔNTRÔLE DES COMPETITIONS .....</b>	<b>25</b>
Article XV.1 - Statuts des traceurs et experts sur les compétitions.....	25
Article XV.2 - Compte-rendu de l'organisateur.....	25
<b>CHAPITRE XVI - L'ARBITRAGE.....</b>	<b>26</b>
Article XVI.1 - L'arbitrage.....	26
Article XVI.2 - Publication des résultats .....	26
Article XVI.3 - Rapport de l'arbitre.....	26
Article XVI.4 - Réclamation .....	26
Article XVI.5 - Cas particuliers (erreurs d'organisation) .....	27
Article XVI.6 - Annulation de compétition .....	27
Article XVI.7 - Appel.....	27
Article XVI.8 - Saisie des instances d'appels.....	27
<b>REGLES SPECIFIQUES A LA COURSE D'ORIENTATION PEDESTRE.....</b>	<b>29</b>
1 - Les différents formats de course.....	29
2 - Les cartes .....	30
3 - Les définitions de postes .....	30
4 - Le départ .....	30
5 - Zones interdites .....	31
<b>LES COMPETITIONS INDIVIDUELLES .....</b>	<b>31</b>
Préambule - Absence de Ligue .....	31
Qualifications pour accéder aux Championnats de France MD, LD et Sprint.....	31
Article 1 <sup>er</sup> - Les titres de champion de France .....	31
Article 2 - Le Championnat de France de Sprint .....	32
Article 3 - Le Championnat de France de Moyenne Distance .....	33
Article 4 - Le Championnat de France Longue Distance .....	34
Article 5 - Le Championnat de France de Nuit.....	35
Article 6 - O'France.....	35
Article 7 - Nationales, Championnats Interrégionaux ou de zone, Interrégionales et Championnats de Ligue tous formats.....	35
<b>LES COMPETITIONS PAR EQUIPES .....</b>	<b>36</b>
Article 8 - Le Championnat de France de Relais de catégorie.....	36
Article 9 - Le Championnat de France des Clubs.....	37
Article 10 - Le Championnat de France de Relais-Sprint.....	40
Article 11 - Le Critérium National des Équipes Hommes, Dames, Jeunes.....	41
<b>REGLES SPECIFIQUES A LA COURSE D'ORIENTATION A VTT.....</b>	<b>43</b>
Article 1 <sup>er</sup> - Règles techniques .....	43
Article 2 - Catégories - Concurrents.....	43
Article 3 - Modalités d'organisation des compétitions .....	44
Article 4 - Les compétitions individuelles .....	46
Article 4.1. - Le championnat de France de Sprint.....	46





Article 4.2. - Le championnat de France Moyenne Distance .....	46
Article 4.3. - Le championnat de France Longue Distance .....	47
Article 4.4. - Le championnat de France Mass Start .....	47
Article 4.5. - Circuits hors championnat .....	47
Article 5 - Les compétitions par équipes .....	48
Article 5.1. - Le championnat de France de Relais de catégorie .....	48
Article 5.2. - Le Championnat de France des Clubs .....	48
<b>REGLES SPECIFIQUES A LA COURSE D'ORIENTATION A SKI .....</b>	<b>50</b>
Article 1 <sup>er</sup> - Règles techniques .....	50
Article 2 - Concurrents - Catégories .....	50
Article 3 - Modalités d'organisation des compétitions .....	50
Article 4 - Les compétitions .....	51
Article 5 - Circuits et temps de course pour les Championnats de France et les Nationales .....	52
Article 5.1 - Circuits et temps de course pour les courses individuelles .....	52
Article 5.2 - Le championnat de France de Relais de catégories .....	53
Article 5.3 - Le championnat de France de Relais Mixte .....	53
Article 5.4 - Le Championnat de France des Clubs .....	54
<b>REGLES SPECIFIQUES A LA COURSE D'ORIENTATION EN RAID .....</b>	<b>55</b>
Article 1 - Formats de courses et Règles particulières à la Course d'Orientation en « Raid Orientation » .....	55
Article 2 - Modalités d'organisation des compétitions et Coupe de France .....	55
Article 3 - La Coupe de France des Raids Orientation - Catégories et Classements .....	55
Article 4 - Responsabilité des participants - Mise hors-course « Raid Orientation » .....	57
Article 5 - Matériel obligatoire minimum .....	57
Article 6 - Epreuves régionales : les circuits de couleur .....	58
Annexe 1 - Modalités de calcul des classements nationaux .....	59
Annexe 2 - Modalités de calcul des coupes de France individuelles et des coupes de France des clubs .....	60
Glossaire .....	62



**Le présent règlement a été adopté par le Comité directeur du 27 novembre 2021**  
**Modifié par le Comité directeur les 10/02 et 27/11/2022, les 3/02 et 26/11/2023, le 9/12/2024, le 30 novembre 2025**

Le règlement des compétitions de la FFCO est composé de plusieurs parties :

- ETHIQUE SPORTIVE
- REGLEMENT ADMINISTRATIF
- REGLEMENT TECHNIQUE COMMUN
  - CO à pied
  - CO à VTT
  - CO à ski
  - CO en raid

Concernant l'aspect médical, se référer aux 2 documents :

- Règlement médical
- Organisation de la surveillance médicale des compétitions

## Préambule

Rappel du Code du sport <https://www.legifrance.gouv.fr/affichCode.do?cidTexte=LEGITEXT000006071318&dateTexte=20190627>  
articles L.131-9, L.131.11, L.131-14, L.131-15, L.131-16 :

Les Fédérations sportives agréées participent à la mise en œuvre des missions de service public relatives au développement et à la démocratisation des activités physiques et sportives.

Dans chaque discipline sportive et pour une durée déterminée, une seule Fédération agréée reçoit délégation du ministre chargé des sports. Un décret en Conseil d'Etat détermine les conditions d'attribution et de retrait de la délégation, après avis du Comité national olympique et sportif français.

### Les Fédérations délégataires :

- 1° Organisent les compétitions sportives à l'issue desquelles sont délivrés les titres internationaux, nationaux, régionaux ou départementaux,
- 2° Procèdent aux sélections correspondantes.

### Les Fédérations délégataires édictent :

- 1° Les règles techniques propres à leur discipline,
- 2° Les règlements relatifs à l'organisation de toute manifestation ouverte à leurs licenciés.

Par Arrêté du 28 mars 2022 accordant la délégation prévue à l'article L. 131-14 du code du sport, la Fédération Française de Course d'Orientation a reçu la délégation jusqu'au 31 décembre 2025 pour la discipline sportive et disciplines connexes indiquées : Course d'Orientation (à pied, à vélo tout-terrain).

Par Arrêté du 16 décembre 2022 accordant la délégation prévue à l'article L. 131-14 du code du sport, la Fédération Française de Course d'Orientation a reçu la délégation jusqu'au 31 décembre 2026 pour la course d'orientation à ski.

### La Fédération Française de Course d'Orientation est seule habilitée

- à délivrer les titres de champions de France, pour les disciplines dont elle a reçu délégation, avec délégation aux organes déconcentrés pour leurs titres respectifs.
- à faire respecter les règlements de la Fédération Française de Course d'Orientation quel que soit l'organisateur.

## Objet de ce règlement

La Fédération Française de Course d'Orientation a pour objet le développement et le contrôle de l'ensemble des disciplines et des compétitions de la Course d'Orientation mais également des manifestations promotionnelles, organisées par ses associations affiliées, ouvertes aux licenciés et non-licenciés.

Les organisateurs de manifestations ont pour mission de réaliser des manifestations de qualité qui concilient :

- satisfaction des pratiquants en conformité des règlements,
- exigences environnementales,
- retombées sociales et économiques positives.

La FFCO coordonne l'ensemble du dispositif et garantit le respect de ses règlements.

**Ces manifestations organisées sur le territoire national, inscrites au calendrier fédéral, bénéficient d'un agrément fédéral.**



## Définitions

**1. La Course d'Orientation** est un sport qui se caractérise notamment par le fait que les performances des compétiteurs dépendent à la fois de leur habileté à s'orienter à l'aide d'une carte et de leurs capacités physiques. Elle se pratique sous forme d'une course contre la montre qui se déroule en terrain varié sur un parcours matérialisé par des postes de contrôle que le concurrent doit découvrir par des cheminements de son choix en se servant d'une carte et d'une boussole.

**2. Les épreuves** de Course d'Orientation se distinguent par :

- Le moyen de déplacement :
  - pied,
  - à ski,
  - à VTT,
  - autres moyens de déplacement non motorisés.
- L'heure de la journée :
  - de jour,
  - de nuit.
- La nature de la compétition :
  - course individuelle. Ces courses individuelles avec postes de contrôle dans un ordre imposé, peuvent être d'ultra longue distance, de longue distance, de moyenne distance ou de sprint.
  - course au score ou réseau de postes.
  - course relais. Chaque équipe est formée de plusieurs coureurs qui se succèdent en se donnant le relais pour effectuer leur course individuelle.
  - course par équipe. Une équipe est formée par plusieurs coureurs qui peuvent être tenus de rester associés ou se répartissent les postes à découvrir. Les courses par équipes sont le plus souvent sous forme de longue Orientation (ex. les « Raids Orientation » ou « raids multisports »).
- Dans le cas d'épreuves avec classement appelées compétitions, la façon d'obtenir le classement peut être :
  - une compétition unique,
  - une compétition à étapes : manifestations de 2 à 6 jours avec classement cumulé.

Les compétitions fédérales sont l'ensemble des épreuves, quel que soit leur niveau, organisées par la FFCO et les structures affiliées à la FFCO.

## Les disciplines, les spécialités, les formats

### 3. Les disciplines

Il existe plusieurs disciplines en Course d'Orientation : la Course d'Orientation à pied, la Course d'Orientation à VTT et la Course d'Orientation à ski traitées dans ce règlement, la Course d'Orientation de précision et la Course d'Orientation en raid multisports dont les modalités de pratique font l'objet de documents séparés.

### 4. Les Spécialités

Elles correspondent dans les différentes disciplines à une pratique spécifique définie selon un ou plusieurs critères (paramètres) indiqués ci-dessus. En course d'orientation pédestre, il existe la spécialité : course d'orientation en raid.

### 5. Les Formats

Chacune des disciplines a des formats spécifiques précisés dans chaque règlement de la discipline concernée.



## CHAPITRE I<sup>ER</sup> - ETHIQUE SPORTIVE

### Article I.1 - Des concurrents

1. La probité sportive du coureur d'Orientation est un principe fondamental. Le respect total des présentes règles doit être la préoccupation de chaque concurrent.
2. L'assistance mutuelle est obligatoire en cas d'accident.
3. Les concurrents sont responsables de leur comportement et de leurs agissements.
  - Ils doivent respecter les terrains gelés (interdits avant la compétition). Ils doivent rester corrects et respectueux envers toute personne rencontrée pendant l'épreuve (promeneurs, propriétaires, organisateurs, concurrents).
4. Les concurrents doivent demeurer silencieux durant l'épreuve.
5. Dans un esprit d'équité et de sportivité, les concurrents ne doivent pas effectuer leur parcours ou toute fraction de parcours en collaboration avec d'autres coureurs.
6. Il est interdit de chercher à obtenir des renseignements sur la compétition (carte, parcours) autres que ceux fournis par l'organisateur à l'ensemble des concurrents.
7. Tout concurrent doit s'abstenir de participer à une compétition s'il connaît suffisamment bien le terrain pour en retirer un avantage sur les autres concurrents.
8. Les concurrents s'efforceront de respecter la charte du coureur éco responsable :
  - Je m'inscris en ligne par internet,
  - Je recherche des solutions de covoiturage,
  - Je privilégie les transports en commun,
  - Je respecte la faune et la flore locale,
  - Je ramasse mes déchets et je les trie,
  - J'utilise les toilettes prévues par l'organisation.
9. L'usage de produits dopants est interdit. <https://www.ffcoorientation.fr/ethique-et-integrite/prevention-dopage/>.

### Article I.2 - De tous les membres des clubs

10. Lors d'une compétition, les clubs sont responsables de leurs licenciés. Si ceux-ci ne sont pas rentrés à la fermeture des circuits, les responsables de clubs peuvent demander de l'aide à l'organisateur pour effectuer les recherches.
11. Il est strictement interdit d'engager des mises sur des paris reposant sur des compétitions sportives de la FFCO.
12. Dans le cadre du développement durable, les clubs et organes déconcentrés rechercheront des solutions de transport et / ou de covoiturage afin de limiter l'émission de gaz à effet de serre et réduire le taux de carbone rejeté dans l'atmosphère.



# REGLEMENT ADMINISTRATIF

## CHAPITRE II - CHAMP D'APPLICATION

### Article II.1 - Préambule

Ce document donne les règles applicables dans toutes les activités pratiquées en compétition. Tous les cas non prévus aux présents règlements seront validés par le Comité directeur dans le cadre des textes généraux régissant le sport et des règlements de l'IOF. En cas d'état d'urgence décrété par le gouvernement ou instauré légalement, le Comité directeur sera autorisé à modifier pour la durée de cet état d'urgence tout ou partie du règlement des compétitions.

### Article II.2 - Manifestations concernées et textes applicables

Ce règlement s'applique à toutes les manifestations avec classement inscrites au calendrier fédéral, répondant aux critères de classifications définis à l'article III ci-dessous. Celles-ci doivent être organisées suivant les critères et formats définis aux règlements communs et spécifiques de la discipline concernée, au cahier des charges fédéral et respecter les règles techniques et de sécurité fédérales.

Pour le groupe D, chaque Ligue définit un règlement régional qui fait foi.

A l'exception du point relatif à leur inscription au calendrier fédéral, toutes les manifestations sportives promotionnelles (challenges locaux, courses à thème...) ne sont pas régies par ce règlement mais doivent respecter les règles techniques et de sécurité de la FFCO.

### Article II.3 - Structures organisatrices

L'organisation des compétitions relève des prérogatives déléguées par l'État à la FFCO. La FFCO peut subdéléguer cette prérogative à ses organes déconcentrés (Ligues régionales, comités départementaux) ou à ses structures affiliées (clubs) ou à ses membres associés.

Par ailleurs, la FFCO peut conclure, avec d'autres Fédérations, affinitaires notamment, des conventions ayant pour objet le développement de la pratique sportive.

### Article II.4 - Les officiels

Les contrôleurs, arbitres et délégués qui officient sur les compétitions de la Fédération Française de Course d'Orientation doivent être titulaires d'une licence FFCO pour la saison en cours, permettant la pratique sportive (compétition, découverte compétition ou loisir santé).

### Article II.5 - Obligation de sécurité

L'organisateur de manifestations est lié par une obligation générale de sécurité et de prudence imposée par la loi (code du sport) et tout texte fédéral en rapport avec la sécurité (règlement médical, règlement des compétitions, règles techniques et de sécurité, cahiers des charges des compétitions et de la surveillance médicale des compétitions).

Ainsi, chaque manifestation doit faire l'objet de conditions de sécurité adaptées à l'épreuve, aux pratiquants ainsi qu'aux conditions climatiques et aux difficultés du site.

### Article II.6 - Obligation d'assurances

Référence - Code du sport - Articles L.321-1, L.321-2, L.321-4, L.321-5, L.321-6

#### Article II.6.1 - Responsabilité civile

##### Article II.6.1.1

L'organisateur de toute manifestation est soumis par l'article L.321-1 du Code du sport à l'obligation d'assurance.

##### Article II.6.1.2

Les associations affiliées à la FFCO, dès lors qu'elles sont en règle avec la législation et les règlements de la Fédération bénéficient au travers du contrat groupe souscrit par la Fédération pour ses structures de cette couverture.

Il est néanmoins impératif de prendre contact avec la Fédération pour toute demande d'attestation spécifique qui relève d'une location, de l'occupation à titre gratuit ou d'une mise à disposition.



## Article II.7 - Licences ou titre de participation

### Article II.7.1 - Pour le participant

Rappel du code du sport : articles L. 231-2 et L. 231-3

Rappels des DISPOSITIONS OBLIGATOIRES DES STATUTS DES FÉDÉRATIONS SPORTIVES AGRÉÉES

Statuts FFCO - Article 5 - Les licenciés

Art. 5.1 - La licence est délivrée par la Fédération. Elle marque l'adhésion volontaire de son titulaire à l'objet social et aux statuts et règlements de celle-ci.

**Toute personne pratiquant l'une des activités de la FFCO au sein d'une association affiliée ou dans le cadre d'une manifestation régulièrement inscrite au calendrier fédéral doit être titulaire d'une licence annuelle ou d'un titre de participation (Pass').**

La licence est obligatoirement prise dans sa catégorie d'âge définie au Chapitre X.

## CHAPITRE III - CLASSIFICATION DES COMPETITIONS

### Article III.1 - Compétitions internationales - « officielles » du groupe A

*Coupe du Monde, Championnat du Monde, d'Europe... quelle que soit la discipline.*

Ces compétitions sont du ressort de l'IOF qui après appel à candidatures désigne l'organisateur. Elles entrent dans le cadre des règlements IOF et/ou des associations internationales avec attribution ou non de titres dans le respect des règlements IOF, des règlements spécifiques et des règles de sécurité. Elles sont conditionnées au versement d'un droit d'inscription. Les modalités d'attribution de l'organisation, le choix des sites, de la date et les règlements spécifiques ne sont pas prévus dans les présents règlements.

La Fédération Française de Course d'Orientation en est le maître d'ouvrage. Elle peut subdéléguer ces organisations à une association affiliée, à une structure déconcentrée ou à un comité d'organisation affilié.

### Article III.2 - Compétitions du groupe B

Ces compétitions sont organisées par circuits de catégorie d'âge conformément à l'article X.1.

Il peut s'agir de :

#### Article III.2.1 - Compétitions nationales et Championnats de France (sous-groupe B1)

Ces compétitions regroupent les licenciés de la FFCO. Leur organisation est soumise à l'accord de la Commission fédérale « Pratiques Sportives » qui délivre l'appellation « épreuve nationale ». La Fédération Française de Course d'Orientation en est le maître d'ouvrage. Elle peut les subdéléguer à une association affiliée (clubs, Comité départemental, Ligue).

Certaines d'entre elles peuvent être inscrites sur proposition des commissions « Haut-Niveau » et « Pratiques Sportives » en tant que « World Ranking Event » (événement comptant pour le classement international). Dans ce cas elles sont inscrites par le secrétariat fédéral au calendrier annuel de l'IOF et font l'objet du versement par la Fédération d'un droit d'inscription à l'IOF. La formule invitation/programme/règlement spécifique est à l'initiative de l'organisateur mais dans le respect des règlements IOF, des présents règlements et des règles techniques et de sécurité fédérales.

#### Article III.2.2 Championnats interrégionaux et championnats de Ligues (sous-groupe B2)

Ces compétitions regroupent majoritairement les licenciés de la zone du ressort de la Ligue organisatrice. Pour les championnats interrégionaux et les championnats de Ligue, l'organisation est soumise à l'accord des commissions régionales « Pratiques Sportives » qui délivrent l'appellation « Championnat interrégional » ou « Championnat de Ligue ». La Ligue régionale de Course d'Orientation en est le maître d'ouvrage.

### Article III.3 - Compétitions du groupe C

Ces compétitions sont organisées par circuits de catégorie d'âge conformément à l'article X.1.

Ces compétitions sont organisées par une association affiliée (clubs, Comité départemental, Ligue).



Il peut s'agir de :

### Article III.3.1 - Sous-groupe C1

Leur organisation est soumise à l'accord de la commission fédérale « Pratiques Sportives » :

- **O'France** : cette manifestation, quelle que soit la discipline, avec classement cumulé peut se voir délivrer par la Commission fédérale « Pratiques Sportives » l'appellation « épreuve internationale ».

### - Challenge National des Ecoles de Course d'Orientation

### Article III.3.2- Sous-groupe C2

Leur organisation est soumise à l'accord des commissions régionales « Pratiques Sportives » :

### - Manche de la coupe de France des Raids Orientation

- **Courses à étapes régionales par circuits de catégories d'âge** : 2 à 6 jours manifestations (CN ou non) avec classement cumulé. Elles ne peuvent bénéficier de l'utilisation d'un « Pass'Event » que si elles relèvent d'un seul et même organisateur.

### Article III.4 - Manifestations du groupe D

Ces compétitions, regroupant majoritairement les licenciés de la Ligue régionale, sont organisées par une association affiliée (clubs, Comité départemental, Ligue) ou par un membre associé. Leur organisation est soumise à l'accord de la Commission régionale « Pratiques Sportives » qui délivre l'appellation « épreuve régionale » ou « épreuve départementale ». La Ligue régionale de Course d'Orientation en est le maître d'ouvrage. Elle peut subdéléguer ces organisations à une association affiliée.

### Article III.4.1- Sous-groupe D1

Elles sont organisées par circuits de niveaux de compétences (circuits de couleur) dans le respect des niveaux de couleur définis par la méthode fédérale, des caractéristiques des différents formats de courses et du guide de mise en place des circuits de couleur.

### Article III.4.2- Sous-groupe D2

### - Courses à étapes régionales par circuits de couleur

Ces manifestations de 2 à 6 jours (CN ou non), quelle que soit la discipline, avec classement cumulé peuvent être organisées selon le règlement des Ligues.

### Article III.5 - Manifestations au Classement National

Toutes les compétitions individuelles des groupes B et C sont obligatoirement inscrites au Classement National. Les compétitions individuelles du groupe D peuvent être inscrites au Classement National si elles répondent aux critères et en ont reçu l'agrément de la Ligue. Les déclarations d'inscriptions des compétitions au Classement National doivent parvenir à la Fédération avant le 1<sup>er</sup> décembre de l'année n-1. Les compétitions intégrées au Classement National doivent respecter les formats individuels définis par discipline.

### La labellisation d'une course au Classement National est liée aux respects des dispositions suivantes.

Le non-respect de ces règles entraînera le retrait de la compétition ou de certains circuits du Classement National :

- respect des formats IOF, des échelles et des temps de course associés tels que définis dans ce règlement, y compris la phase de qualification du KO sprint. Les MD et LD ayant lieu principalement en zones urbaines et utilisant une carte aux spécifications ISSprOM ne sont donc pas acceptées au CN,
- obligation d'utiliser l'archive fédérale pour gérer les inscriptions et d'utiliser le numéro de licence comme identifiant unique,
- pour les circuits de catégorie d'âge, pour qu'un circuit puisse être pris en compte pour le Classement National, le temps du premier coureur classé sur ce circuit doit se situer entre 50 % et 150 % du temps de référence de ce circuit pour le format considéré. Il appartient à l'arbitre de veiller à l'application de cette règle,
- respect des règles d'attribution des heures de départ échelonné,
- acceptation des courses en départ en masse et départ en chasse au CN sur validation de l'arbitre si des variations suffisantes et équitables entre les coureurs ont été mises en place pour les départs en masse,
- absence d'iniquité sportive notable, à l'appréciation par l'arbitre,
- désignation des délégué/arbitre et contrôleur des circuits 3 mois avant la compétition (pour les compétitions régionales et départementales),
- dans le cas d'organisation par un club, arbitre n'appartenant pas à ce club,
- obligation de remettre les fichiers complets des résultats provisoires sans aucune suppression (absents, non-licenciés...) à l'arbitre qui est chargé de la mise en ligne de ceux-ci dans le format CSV par circuit format des heures HH:MM:SS,



En cas d'identification par la FFCO du non-respect de ces règles, le Bureau directeur de la FFCO pourra invalider la mise au CN,  
Un licencié peut également saisir la commission « Juges et Arbitres » pour demander la non mise en ligne d'une course pour non-respect de l'équité selon la même procédure qu'une réclamation.

### Article III.6 - Epreuves de sélection des équipes de France

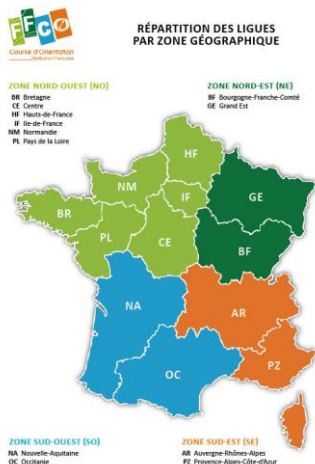
Certaines épreuves de sélection des équipes de France peuvent s'appuyer sur des compétitions inscrites au calendrier fédéral moyennant des aménagements demandés par la Direction Technique Nationale ou être organisées sous son autorité. La Direction Technique Nationale ayant la responsabilité des sélections en Equipe de France, le CTS désigné responsable technique de la sélection se mettra en rapport avec le traceur, le contrôleur des circuits et l'arbitre pour communiquer le cahier des charges spécifiques à la sélection (traçage, listes de départ, impression des circuits...).

### Article III.7 - Répartitions des compétitions en groupe

Ces différentes compétitions sont réparties en différents groupes.

GROUPE A	GROUPE B	GROUPE C	GROUPE D
<p>- Compétitions internationales « officielles »</p>	<p><b>B1</b></p> <p>- Compétitions nationales « World Ranking Event »</p> <p>- Championnats de France de CO toutes disciplines tous formats individuels, relais et clubs</p> <p>- Critérium National des Equipes Hommes, Dames, Jeunes et Mini-Relais</p> <p>- Nationales de zones</p> <p><b>B2</b></p> <p>- Championnats interrégionaux, de zone ou de Ligue toutes disciplines et toutes épreuves</p>	<p><b>C1</b></p> <p>- O'France</p> <p>- Challenge National des Ecoles de CO</p> <p><b>C2</b></p> <p>- Manches de la coupe de France des Raids Orientation</p> <p>- Compétitions interrégionales ou de zone toutes disciplines et toutes épreuves</p> <p>- Courses régionales à étapes en catégorie d'âge</p>	<p><b>D1</b></p> <p>- Compétitions régionales ou départementales toutes disciplines et toutes épreuves (CN ou non)</p> <p>- Raids (multisports)</p> <p>- Rand'Orientation, etc.</p> <p><b>D2</b></p> <p>- Courses régionales à étapes (circuits couleur)</p>

### Article III.8 - Répartition des zones



## CHAPITRE IV - CALENDRIER

Seules les manifestations en rapport avec l'objet de la Fédération (course d'orientation, raids, activités d'orientation et, de manière générale, toute nouvelle forme de pratique d'orientation agréée par la Fédération Française de Course d'Orientation dont l'organisateur est une structure affiliée à la FFCO peuvent être prises en compte.

### Article IV.1 - Compétence

La saison sportive commence le 1<sup>er</sup> janvier et se termine le 31 décembre.

Après la clôture des candidatures réceptionnées dans les délais mentionnés au Chapitre V, un calendrier des compétitions des sous-groupes B1 et C1, dit calendrier national est validé par le Comité directeur fédéral. Après diffusion aux structures organisatrices concernées, celles-ci ont la charge d'inscrire leurs compétitions respectives sur l'agenda en ligne du site de la Fédération. Cette inscription devra faire l'objet d'une validation successivement au niveau régional puis national. Elles n'apparaîtront publiquement au calendrier national qu'après cette double validation. Ce droit d'organiser est contractualisé par un document « convention nationale » entre la Fédération et l'association organisatrice.

Après la clôture des candidatures dans le délai défini par les règlements sportifs régionaux ou départementaux, les Ligues régionales et les comités départementaux établissent le calendrier des compétitions des sous-groupes B2, C2 et groupe D dit calendrier régional, toutes disciplines confondues, sur leur territoire respectif conformément aux classifications définies. Après diffusion aux structures organisatrices concernées, celles-ci ont la charge d'inscrire leurs compétitions respectives sur l'agenda en ligne du site de la Fédération. Cette inscription devra faire l'objet d'une validation au niveau régional avant le 1<sup>er</sup> décembre N-1. Elles n'apparaîtront publiquement au calendrier régional qu'après cette validation.

### Article IV.2 - Le calendrier fédéral

Le calendrier fédéral comprend toutes les manifestations internationales, nationales, interrégionales ou de zone, régionales et départementales organisées en métropole et dans les DOM-TOM sous l'égide de la FFCO dès lors qu'elles répondent aux critères définis dans les règlements communs et spécifiques.

Le calendrier fédéral est établi à partir :

- du calendrier international,
- du calendrier national,
- des calendriers régionaux.

### Article IV.3 - Caution de la Ligue régionale

Par sa validation lors du dépôt de candidature, la Ligue régionale se porte caution de l'organisation. Cet acte consiste à se porter garant de l'organisation et à suppléer à l'organisateur en cas de désistement de sa part pour les courses du calendrier National.

La Ligue régionale pourra être tenue pour responsable en cas de non-respect ou manquement aux règlements fédéraux. Elle doit assurer un suivi et un contrôle des manifestations figurant à son calendrier ou organisées par les associations affiliées de la Ligue.

## CHAPITRE V - CANDIDATURES AUX COMPETITIONS FEDERALES

Le dossier de candidature des manifestations ci-dessous (téléchargeable sur le site fédéral) est à faire parvenir au secrétariat fédéral, qui transmettra à la commission « Calendrier » en relation avec la commission « Juges et Arbitres ». Toutes les rubriques doivent être renseignées. Les avis de la Ligue et du Comité départemental, s'ils existent, doivent figurer sur le dossier.

### Article V.1 - Calendrier National

#### Dossier de Candidature

Il permet à la commission « Calendrier » d'inscrire la manifestation au calendrier national provisoire pour présentation au Comité directeur fédéral et de désigner l'expert qui sera chargé du suivi de la demande d'organisation et d'évaluer les capacités administratives et techniques des organisateurs.

Toute modification apportée au dossier doit être notifiée par écrit au secrétariat fédéral par la Ligue régionale avec copie au Comité départemental.



## **Dates de dépôt du dossier au secrétariat fédéral**

### **- Pour les Manifestations internationales « officielles » (groupe A), suivant directives fédérales**

Ces manifestations sont du seul ressort de la Fédération et font l'objet d'un appel à candidatures émis par l'IOF, avec réponse pour le 1<sup>er</sup> juin de l'année N-3. La commission « Calendrier » désigne l'expert chargé d'instruire le dossier. Son rapport fourni (au plus tard le 1<sup>er</sup> septembre N-3) et suivant avis de la commission « Calendrier », le demandeur sera informé par courrier courant octobre de la décision du Comité directeur fédéral.

### **- Pour les Manifestations des sous-groupes B1 et C1**

Le dossier de candidature pour une manifestation pédestre doit parvenir au secrétariat fédéral pour le 1<sup>er</sup> juin de l'année N-2.

La commission « Calendrier » désigne l'expert chargé d'instruire le dossier.

Son rapport fourni, sur présentation de la commission « calendrier », le Comité directeur fédéral procèdera au vote du calendrier national pédestre.

### **- Cas particuliers pour les compétitions suivantes :**

- Les Championnats de France et les Nationales de CO à VTT
- Les Championnats de France et les Nationales de CO à ski

Le dossier de candidature doit parvenir au secrétariat fédéral :

- pour le 31 décembre de l'année N-2 pour les compétitions de CO à VTT,
- pour le 1<sup>er</sup> juin de l'année N-1 pour les compétitions de CO à ski.

Les dossiers de candidatures reçus sont transmis aux sous-commissions respectives CO à VTT et CO à ski, qui établissent un projet de calendrier faisant suite au vote du calendrier national pédestre. Les sous-commissions citées valident également la pertinence des terrains lors de l'élaboration de leur projet de calendrier. Ce projet est ensuite voté par le Comité directeur fédéral, sur présentation de la commission « Calendrier ».

## **Article V.2 - Calendrier Régional**

Les autres manifestations (sous-groupes B2, C2 et groupe D) sont du ressort des Ligues régionales :

- a) celles inscrites au Classement National doivent être déclarées avant le 1<sup>er</sup> décembre de l'année N-1.
- b) les interrégionales ou manifestations de zone de CO à ski, inscrites obligatoirement au Classement National, seront déclarées au fur et à mesure.
- c) les interrégionales ou manifestations de zone de CO à VTT inscrites obligatoirement au Classement National, seront déclarées au fur et à mesure

Toute demande d'inscription au Classement National doit être faite sur le formulaire prévu à cet effet et parvenir au secrétariat fédéral via la Ligue régionale. Toute modification apportée à la suite d'une demande d'inscription au Classement National doit être notifiée par écrit à la Ligue régionale qui en fera part au secrétariat fédéral.

## **CHAPITRE VI - INFORMATION SUR LA MANIFESTATION**

### **Article VI.1 - Terrains gelés et annonce de course**

Pour les compétitions des sous-groupes B1 et C1, les coordonnées et les limites des terrains gelés doivent être transmises au secrétariat fédéral pour publication sur le site officiel fédéral <https://www.ffcorientation.fr/courses/terrains-geles/> dès la validation de la candidature de la manifestation par le Comité directeur. Dès lors, l'accès y est strictement interdit.

Des conditions particulières d'accès peuvent être définies par les organisateurs en accord avec les experts, en cas de contraintes (routes traversant la zone, accès parkings, quarantaine, hébergements si autorisés).

Pour les compétitions des sous-groupes B1 et C1 l'annonce de course doit être validée par le Délégué et mise en ligne par l'organisateur. Elle doit figurer (intégralement ou via un lien) sur l'agenda fédéral au plus tard 45 jours avant la date limite d'inscription. Les modèles « types » d'annonce sont disponibles sur le site fédéral.

Les annonces de course pour les championnats de Ligue doivent être adressées à tous les clubs de la Ligue au plus tard 30 jours avant la date limite d'inscription.

Pour les autres manifestations, les délais et la diffusion des annonces de course sont à la diligence des organisateurs.

L'annonce doit spécifier si celle-ci est inscrite au Classement National.

Pour les épreuves nationales « World Ranking Event » et internationales « officielles et open », les informations (papiers et web) seront OBLIGATOIREMENT traduites en anglais.



## Article VI.2 - Informations techniques de course

Lors de l'accueil des concurrents, l'organisateur doit porter à leur connaissance tous les détails qui peuvent avoir un effet sur le bon déroulement et l'équité de la manifestation. Il est nécessaire de préciser les zones interdites, les moyens mis en place pour prévenir et contrôler leur éventuel franchissement et les couleurs de tous les marquages sur le terrain ainsi que l'heure de fermeture des circuits.

## CHAPITRE VII - ACCES AUX COMPETITIONS DE LA FFCO

### Article VII.1 - Conditions d'accès aux compétitions

Le renouvellement des licences intervient à compter du 1<sup>er</sup> décembre pour les clubs ayant renouvelé leur adhésion auprès du secrétariat fédéral.

**Toute personne pratiquant l'une des activités de la FFCO au sein d'une association affiliée ou dans le cadre d'une compétition régulièrement inscrite au calendrier fédéral doit être titulaire d'une licence annuelle autorisant la pratique sportive en compétition (compétition ou découverte compétition) ou d'un titre de participation (Pass').**

Pour mémoire, conformément aux Statuts et Règlement Intérieur, les titres de participation sont obligatoirement distribués lors d'une manifestation aux participants occasionnels, non-licenciés FFCO.

**Ces titres de participation ne peuvent pas être délivrés à des personnes licenciées FFCO.**

Les compétitions ouvertes aux non-licenciés FFCO varient selon le titre de participation délivré.

#### Les compétitions du groupe B sont ouvertes :

- aux titulaires d'une licence annuelle « Compétition »
- aux membres des clubs de course d'orientation des Fédérations affiliées à la Fédération Internationale de Course d'Orientation à qui un « Pass'Compet » devra être proposé, respectant les conditions d'accès définies au Règlement médical (attestation pour les majeurs et attestation pour les mineurs ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs) sauf en cas de manifestation relevant d'une convention avec une autre fédération nationale.

#### En parallèle des compétitions du groupe B1,

les organisateurs doivent proposer des circuits de couleur répondant au guide de mise en place des circuits de couleur\*, différents de la compétition du groupe B1, et respectant les caractéristiques des formats de course pour :

- les licenciés « Compétition » non qualifiés dans le cadre des championnats de France,
- les licenciés « Compétition » désirant courir sur un niveau technique inférieur à celui de leur catégorie de licence ou sur un niveau technique égal à celui de leur catégorie de licence mais plus court en temps ou bien pour la CO à VTT à un niveau physique et de pilotage inférieur à celui de leur catégorie de licence,
- les licenciés « Découverte Compétition » pouvant participer sur un circuit vert, bleu ou jaune,
- les non-licenciés titulaires d'un titre de participation « Pass'Compet » ou « Pass'Découverte Compétition » (ce dernier étant limité aux circuits de couleur vert-bleu-jaune) et respectant les conditions d'accès définies au Règlement médical (attestation pour les majeurs et attestation pour les mineurs ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs).

*\* Les organisateurs peuvent proposer différents circuits de longueur différente par couleur.*

#### Les compétitions du groupe C (par catégorie d'âge) et D (circuits de couleur) sont ouvertes :

- aux licenciés « Compétition »,
- aux non-licenciés titulaires d'un « Pass'Compet » respectant les conditions d'accès définies au Règlement médical (attestation pour les majeurs et attestation pour les mineurs ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs),
- pour les courses à étapes, aux non-licenciés titulaires d'un « Pass'Event » respectant les conditions d'accès définies au Règlement médical sur tous les circuits de catégorie,
- pour les seules compétitions du groupe D (circuits de couleur)
  - o aux licenciés « Découverte compétition », sur des circuits de niveau jaune ou inférieur (vert, bleu),
  - o aux non-licenciés titulaires d'un « Pass'Découverte Compétition » respectant les conditions d'accès définies au Règlement médical, sur des circuits de niveau jaune ou inférieur (vert, bleu).

#### En parallèle des compétitions, les circuits « Loisir Santé »

Les organisateurs doivent proposer une possibilité de pratique de niveau vert, bleu, jaune sans chronométrage affiché ni classement. Ces circuits « loisir santé » sont ouverts :

- aux licenciés « Loisir Santé » respectant les conditions d'accès définies au Règlement médical,
- aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation « Pass'Loisir Santé » (sans attestation à signer).



## Article VII.2 - Club d'appartenance

Un compétiteur ne peut être titulaire que d'une seule licence annuelle fédérale. Il court durant une saison sportive pour un seul club. Les équipes de clubs doivent être composées de compétiteurs d'un même club.

Dans le but de développer certaines pratiques ou manifestations, des exceptions ponctuelles peuvent être proposées sur les relais dans les règlements spécifiques.

## Article VII.3 - Mutations

On appelle mutation le passage d'un licencié d'une structure à une autre, d'une saison à l'autre.

Tous les licenciés sont libres de changer de club lors du renouvellement de leur licence.

Après ce renouvellement, toute mutation est interdite pour la saison en cours, sauf pour les 3 membres fondateurs (Président, Secrétaire et Trésorier) d'un nouveau club qui se créerait pendant la saison. Dans ce cas précis, leur mutation est automatique vers la structure nouvellement créée.

### Dérogation

Une demande de dérogation en dehors de la période de renouvellement pourra être adressée au secrétariat fédéral ([contact@ffcorientation.fr](mailto:contact@ffcorientation.fr)). Elle devra comporter l'accord écrit des deux Présidents des clubs concernés, ainsi que tous les documents écrits justifiant cette demande exceptionnelle.

# CHAPITRE VIII - INSCRIPTION AUX COMPETITIONS

## Article VIII.1 - Compétitions fédérales

### Article VIII.1.1 - Critères de participation

Pour participer aux compétitions, le compétiteur doit être enregistré dans la base de données des licenciés, avant la date limite d'inscription.

Pour figurer dans la base de données exportable, l'achat d'une licence annuelle « Compétition » ou « Découverte compétition » doit être effectuée avant la date de clôture des inscriptions pour la compétition considérée.

### Article VIII.1.2 - Gestion des inscriptions par l'organisateur

Les inscriptions aux compétitions du groupe B doivent se faire en ligne sur le site fédéral.

Les membres des clubs de course d'orientation des Fédérations affiliées à la Fédération Internationale de Course d'Orientation (IOF) souhaitant s'inscrire sur une compétition du groupe B doivent fournir un justificatif de leur club. A l'exception des courses inscrites au World Ranking, ils ne peuvent pas courir sur des circuits accessibles via des qualifications sauf accord préalable de la FFCO.

L'organisateur devra effectuer le contrôle des licences par comparaison avec l'archive fédérale pour les coureurs licenciés FFCO et collecter dès que possible pour les non-licenciés les attestations de prise de connaissance du questionnaire et recommandations médicales pour les majeurs, et l'attestation spécifique ou à défaut le certificat médical pour les mineurs et avant qu'ils ne prennent le départ.

Un complément financier pourra être demandé pour une inscription le jour de la manifestation.

### Article VIII.1.3 - Les délais d'inscriptions

Les dates limites d'inscriptions aux compétitions fédérales sont les suivantes :

- 16 jours avant la compétition pour toutes les compétitions du sous-groupe B1,
- Ou celles données dans l'annonce de course et/ou sur le calendrier fédéral pour toutes les autres compétitions.

Pour les compétitions en relais ou en équipes les inscriptions des équipes doivent être faites dans les délais prévus. Cependant, la composition des équipes pourra être modifiée en ligne jusqu'à 7 jours avant la compétition. Passé ce délai, tout changement n'est accepté dans la composition du relais ou de l'équipe que contre paiement d'une taxe de 4 taux de base. Cette taxe ne s'applique pas dans le cas d'une maladie ou blessure constatée par un médecin ou d'une attestation de l'employeur. Plus aucun changement ne peut être fait dans l'heure qui précède le départ. Les changements doivent être faits par le responsable du club figurant sur la fiche d'inscription et doivent être validés par l'arbitre.

### Article VIII.1.4 - Droits d'inscription et redevances

Les tarifs des droits d'inscription aux manifestations des groupes B1 et C1 et les redevances se rattachant à l'ensemble des compétitions sont fixés par l'Assemblée générale sur proposition du Comité directeur. Ils s'appliquent à partir du 1<sup>er</sup> janvier de l'année qui suit.



### Article VIII.1.5 - Principe et paiement de l'inscription

Les changements-modifications, doivent OBLIGATOIREMENT être faits par écrit et par le responsable de club figurant sur la fiche d'inscription auprès du directeur de course. L'arbitre devra OBLIGATOIREMENT donner son accord.

Une demande d'inscription doit indiquer pour chaque coureur

- le nom, le prénom,
- le numéro de pointeur électronique (s'il en est doté),
- le numéro de licence du coureur,
- la catégorie de la licence,
- associée au circuit choisi. Par défaut, l'inscription sera faite sur le circuit de la catégorie de licence du coureur.

Aucun changement des informations relatives à chaque coureur ne sera possible ultérieurement.

Pour les compétitions des groupes B1 et C1, les demandes d'inscription doivent être accompagnées du paiement des droits d'inscription à l'ordre de l'organisateur.

L'organisateur est libre ou non d'accepter les inscriptions tardives. Il peut demander une redevance de retard qui ne sera pas supérieure à deux fois le tarif normal. A partir du moment où l'organisateur aura fourni les horaires de départ à l'arbitre pour vérification, les inscriptions ne pourront être acceptées que si des places vacantes sont disponibles. Seul l'arbitre peut alors en juger.

**Nota : les inscriptions tardives ne sont pas acceptées pour les Championnats de France de Sprint, de Moyenne Distance et de Longue Distance.**

### Article VIII.2 - Compétitions internationales

#### - Participation à des compétitions internationales « ouvertes »

La participation de licenciés FFCO ou de clubs, affiliés à la FFCO, à une compétition du calendrier international est libre.

Toutefois, les licenciés « hors sélection » ne sont autorisés à concourir que sous couvert de leur club et revêtus de leur propre tenue (club ou autre) mais en aucun cas de celle des Equipes de France.

#### - Inscription aux compétitions internationales sur sélection

Seuls les concurrents normalement inscrits sous l'appellation « Equipe de France FFCO » par la Fédération, peuvent se prévaloir de représenter la France lors des compétitions internationales.

## CHAPITRE IX - DEMANDE DE DEROGATION

Toute demande de dérogation concernant l'organisation d'une compétition doit être adressée au secrétariat fédéral ([contact@ffcorientation.fr](mailto:contact@ffcorientation.fr)) avec l'avis circonstancié du délégué national.

Toute demande de dérogation concernant une qualification aux Championnats de France individuels ou au Championnat de France des Clubs doit être adressée au secrétariat fédéral ([contact@ffcorientation.fr](mailto:contact@ffcorientation.fr)) par le Président du club, avec avis de la Ligue régionale au moins 3 semaines avant la date limite d'inscription.

Elles seront étudiées par un jury constitué du Président, du Secrétaire Général, du DTN, du Président de la commission « Pratiques Sportives » et du Président de la commission « Juges et Arbitres ».

Les réponses seront transmises par le secrétariat fédéral.



# REGLEMENTS TECHNIQUES COMMUNS

## Pratiques Sportives Course d'Orientation - Pédestre - à VTT - à Ski - en Raid

### CHAPITRE X - TRANCHE D'ÂGE - CATÉGORIE DE LICENCE

#### Article X.1 - Tranches d'âge

En fonction de leur âge, les licenciés se voient attribuer une licence dans une catégorie de licence selon le tableau ci-dessous :

Age au 31 décembre de l'année en cours	Catégorie de licence
10 ans et -	D10 et H10
11 et 12 ans	D12 et H12
13 et 14 ans	D14 et H14
15 et 16 ans	D16 et H16
17 et 18 ans	D18 et H18
19 et 20 ans	D20 et H20
21 à 34 ans	D21 et H21
35 à 39 ans	D35 et H35
40 à 44 ans	D40 et H40

Age au 31 décembre de l'année en cours	Catégorie de licence
45 à 49 ans	D45 et H45
50 à 54 ans	D50 et H50
55 à 59 ans	D55 et H55
60 à 64 ans	D60 et H60
65 à 69 ans	D65 et H65
70 à 74 ans	D70 et H70
75 à 79 ans	D75 et H75
80 à 84 ans	D80 et H80
85 ans et +	D85 et H85

Les tranches changent au 1<sup>er</sup> janvier.

Les listes des catégories de licence ouvertes par la FFCO sont réactualisées périodiquement selon l'évolution des populations de compétiteurs.

#### Article X.2 - Le surclassement

Définition : On appelle surclassement, lors d'une course organisée par catégorie d'âge, la participation dans une catégorie d'âge inférieure à celle de sa tranche d'âge pour les vétérans (D/H35 et +) jusqu'à la catégorie D/H21, et dans la catégorie D/H21 pour les D/H20.

Les licenciés des catégories D/H20 et D/H35 et plus ont la possibilité de se surclasser en respectant les critères de participation, définis le cas échéant, et ce quelle que soit la discipline (CO à pied, CO à VTT, CO à ski).

Les licenciés des catégories D/H10, D/H12, D/H14, D/H16 et D/H18 ne peuvent pas être surclassés, sauf pour les sportifs mineurs (D/H16 et D/H18) sur liste ministérielle et en groupe France. La demande éventuelle de surclassement par le DTN ne peut être validée que par le médecin coordonnateur de la FFCO au vu du dossier médical complet et à jour de la surveillance médicale réglementaire.

#### Article X.3 - Critères de participation aux compétitions liés à la licence

##### - Compétition individuelle

Sur les compétitions des groupes B et C, les licenciés des catégories D/H20 et D/H35 et plus s'inscrivent sur le circuit correspondant à leur catégorie de licence ou surclassé.

*(Pour la coupe de France, se référer aux paragraphes XIV.5.1 et XIV.5.2)*

##### - Compétition par équipe

Le coureur participe à ces épreuves en fonction de sa catégorie de licence ou surclassé pour les D/H20 et D/H35 et plus, sous réserve que les règles spécifiques de l'épreuve ne précisent pas des conditions particulières concernant la catégorie de licence ou l'âge.

*(Se référer aux chapitres concernés des différentes disciplines)*

*(CO à Pied « Les compétitions par équipes », CO à VTT article 5, CO à ski, articles 5.2 et suivant)*

Les dames peuvent concourir dans les catégories « Homme » correspondant à leur catégorie de licence ou surclassé pour les D/H20 et les D/H35 et plus sous réserve que les règles spécifiques de l'épreuve ne précisent pas des conditions particulières sur les panachages de sexe.



- Dans le cadre des circuits de couleurs des compétitions de niveau régional et départemental (circuits par niveau de compétences), la notion de catégorie disparaît. Les coureurs sont inscrits par un responsable du club sur un circuit correspondant à leur niveau de compétence.

#### Article X.4 - Critères de participation aux compétitions WRE

Pour les événements WRE se déroulant sur un championnat de France ou une Nationale, les classes H21 et D21 **sont ouvertes** :

- aux coureurs élites (cette notion relevant de l'IOF) de nationalité étrangère,
- aux licenciés qualifiés pour ce championnat,
- aux licenciés figurant sur la liste haut-niveau fédérale de la saison en cours,
- aux licenciés de nationalité française ayant obtenu une dérogation de la part du Directeur technique national.

Tous les participants doivent disposer d'un identifiant IOF.

#### Article X.5 - Clauses concernant les coureurs étrangers

Un coureur de nationalité étrangère, titulaire d'une licence compétition FFCO admis à participer à une épreuve individuelle de Championnat de France, Interrégional, de Ligue ou départemental ne pourra pas obtenir le titre de « Champion » ni, selon son classement, prétendre à une autre marche du podium.

Lors des championnats de relais-sprint, de relais de catégories et des manches de la coupe de France des Raids Orientation, seules les équipes constituées de coureurs titulaires d'une licence compétition FFCO, comportant au plus une personne n'ayant pas la nationalité française pourront prétendre aux titres ou aux médailles du Championnat de France, interrégional ou de Ligue ou de la Coupe de France.

Lors des championnats des Clubs, seules les équipes constituées de coureurs titulaires d'une licence compétition FFCO, dont une majorité absolue de coureurs de nationalité française, pourront prétendre aux titres ou aux médailles du Championnat de France, interrégional ou de Ligue.

Exemples - CFC : N1 et N2, minimum 5 coureurs de nationalité française sur 8 ; N3 et N4, minimum 4 coureurs français sur 6.

## CHAPITRE XI - LE LICENCIE

#### Article XI.1 - Obligations opposables à tout compétiteur

A la demande de la Fédération, de l'organisateur, du délégué fédéral ou de l'arbitre tout coureur doit être en mesure de justifier de son identité. Ce contrôle peut être général, partiel ou par sondage. Les modalités de contrôle devront être annoncées à l'avance par affichage à l'accueil et insérées dans les informations de course distribuées aux coureurs.

Chaque compétiteur est tenu de :

- concourir sous son numéro de licence, son nom, sous l'appellation de sa structure d'appartenance et avec le dispositif de pointage enregistré lors de son inscription ;
- porter les dossards et/ou accrocher les plaques (VTT), fournis par l'organisateur suivant leurs indications, sans suppression ou adjonction de publicités ;
- respecter les règlements fédéraux, notamment en ce qui concerne les règles de conduites du compétiteur (techniques) et le port des équipements individuels de protection qui sont définis dans chaque règlement spécifique ;
- respecter l'ordre imposé de passage aux postes de contrôle ;
- se conformer aux règles de circulation en vigueur, sauf précision de l'organisateur ;
- utiliser les parcours obligés et de ne pas s'écarter de plus de 5 mètres du balisage d'un itinéraire obligatoire ;
- n'utiliser que la carte prise au départ, la description des postes et la boussole. L'usage de tout autre instrument de navigation est interdit. Les concurrents ne doivent pas utiliser ou porter d'équipements de télécommunication dès l'entrée en quarantaine et jusqu'à la ligne d'arrivée, sauf s'il est autorisé par l'organisateur (raids) ou par l'arbitre. Les montres GPS et/ou altimètre intégrés, sans écran ou signal sonore, caméras embarquées, peuvent être tolérés dans un but uniquement de stockage des données. Ces données ne pourront pas être récupérées avant la fin de la compétition ;
- se présenter sur notification de prélèvement des échantillons à tout contrôle anti-dopage, notification possible du franchissement de la ligne d'arrivée à son passage à la GEC ;
- seuls les coureurs qui partent et les personnes accompagnées par l'organisateur sont autorisés à accéder au-delà du pré départ. Il est toutefois toléré que les coureurs du circuit jalonné, s'il existe, puissent être accompagnés par des coureurs ayant déjà couru ;



- un coureur qui abandonne doit au plus vite, le signaler à l'arrivée et rendre sa carte. Ce coureur ne doit exercer aucune influence sur la compétition et ne doit pas aider les autres concurrents ;
- une fois la ligne d'arrivée franchie ou passé le relais, les concurrents ne peuvent retourner sur le terrain de la compétition sans l'autorisation de l'arbitre ;
- une tenue couvrant toutes les parties du corps peut être imposée par l'organisateur.

L'arbitre pourra sanctionner un concurrent ou un club qui ne respecterait pas ces dispositions et demander son déclassement ou sa disqualification.

## CHAPITRE XII - ORGANISATION DES COMPETITIONS

### Article XII.1 - Gestion des compétitions

#### Article XII.1.1 - Gestion électronique des courses

Toutes les compétitions de CO pédestre, CO à VTT et CO à ski inscrites au Classement National ou comptant pour un classement (manche de championnat de France ou classement en coupe de France) doivent être gérées avec un système de chronométrage électronique SPORTident.

Les organisateurs ont l'obligation de gérer les inscriptions en utilisant l'archive fédérale de la base de données des licences.

Aucune modification ne doit être apportée à l'archive fédérale. L'identifiant du coureur doit être son numéro de licence.

La mention « Pass'Loisir Santé » (PLS), « Pass'Découverte Compétition » (PDC), « Pass'Compét » (PC), « Pass'Event » (PE), en cas de délivrance de titre de participation, sera portée au regard des concurrents participants à l'épreuve et non-titulaires d'une licence annuelle FFCO en cours de validité.

Les changements - modifications - réclamations doivent OBLIGATOIREMENT être faits par écrit et par le responsable de club figurant sur la fiche d'inscription auprès du directeur de course. L'arbitre devra OBLIGATOIREMENT donner son accord.

#### Article XII.1.2 - Animation

Les Championnats de France pédestres, le CNE et O'France doivent être gérés avec un système d'animation. Les organisateurs des autres manifestations du groupe B sont invités à utiliser un système d'animation.

#### Article XII.1.3 - Le système de contrôle

Sur les compétitions des groupes B et C, le coureur est tenu d'utiliser un dispositif de pointage. L'utilisation d'un dispositif de pointage autre que celui enregistré lors de son inscription peut donner lieu à la perception d'une taxe de 3 euros.

Le coureur est seul responsable de son pointage électronique attesté par les signaux sonores et/ou lumineux émis par le poste. Seules les données du dispositif de pointage font foi pour attester du passage aux postes, sauf en cas de dysfonctionnement avéré du dispositif de pointage électronique ou d'absence d'un élément du poste de contrôle. Dans ce cas le coureur utilisera la pince présente à chaque poste pour prouver son passage en poinçonnant sur sa carte.

Pour les compétitions du groupe D qui ne sont pas au CN, il est possible d'utiliser un carton de contrôle fourni par l'organisateur.

Le concurrent doit rendre son carton de contrôle à l'arrivée dans un état permettant son exploitation, même en cas d'abandon.

Le marquage du carton de contrôle, et lui seul, doit prouver sans équivoque le passage du coureur à tous les postes de son parcours. Le carton doit être poinçonné dans les cases prévues à cet effet dans l'ordre des postes. Les erreurs peuvent être rectifiées dans une des cases de réserve prévues à cet effet.

#### Article XII.1.4 - Gestion des heures de départ

Pour les Championnats de France Longue distance, Moyenne distance, Sprint et Nuit, l'ordre de départ des concurrents se fait obligatoirement pour toutes les catégories dans l'ordre inverse du CN à la date de clôture des inscriptions.

Pour toutes les autres compétitions des groupes B et C, l'ordre de départ des concurrents se fait par tirage au sort, (hors départ en masse ou en chasse).

Lorsque deux ou plusieurs catégories concourent sur le même parcours, les départs dans chacune des catégories doivent être consécutifs.

Les horaires de départ sont aménagés de façon à éviter que deux concurrents d'un même club partent consécutivement dans l'horaire sur un même parcours. Cette règle d'espacement prévaut sur les règles précédentes.

Les horaires de départ doivent obligatoirement être approuvés par l'arbitre.

Pour les compétitions inscrites au WRE les règles décrites dans le document « guidelines for World Ranking Events » prévalent sur le Règlement des compétitions pour les circuits D21 et H21 concernés par le classement WRE. Le conseiller IOF « Event adviser » à la responsabilité de la gestion des circuits D/H21 inscrits au WRE.



Aucune modification des heures de départ publiées ne peut être acceptée pour convenance personnelle. L'heure de départ assignée à un concurrent demeure valable lorsque celui-ci se présente en retard et que ce retard est de son fait.

Son horaire de départ effectif doit être enregistré par l'organisateur.

Lors d'un départ échelonné, si le compétiteur a, quand il arrive sur la ligne de départ

- moins de la moitié de l'intervalle de temps après son horaire de départ attribué, il peut partir immédiatement.
- plus de la moitié de l'intervalle de temps après son horaire de départ attribué, il devra partir au milieu de l'intervalle de départ suivant, tout en veillant à respecter l'intervalle minimum des coureurs d'un même club.

Exemple :

- En sprint avec intervalle de départ de 1 minute, départ prévu à 00 :00, arrivée du coureur au départ avec 25 secondes de retard, il peut partir immédiatement.
- En MD avec intervalle de départ de 2 minutes, départ prévu à 00 :04 min, arrivée du coureur au départ avec 1 minute 10 secondes de retard, départ à 00 :07 min.

Lors d'un départ en masse, le compétiteur partira dès que possible.

Si le retard est causé par l'organisateur, il est attribué une nouvelle heure de départ au concurrent par accord amiable avec l'organisateur. Ce changement d'horaire ne peut donner lieu à aucune réclamation.

Si une compétition du groupe B sert de sélection, le DTN peut demander des aménagements aux règles ci-dessus.

Si des membres de clubs de course d'orientation des Fédérations affiliées à la Fédération Internationale de Course d'Orientation, ou des coureurs « haut niveau » d'une autre Fédération sont autorisés à courir sur une compétition fédérale délivrant un titre ou comptant dans le cadre d'une sélection et qui n'est pas inscrite au WRE, ils doivent partir séparément des licenciés FFCO.

L'intervalle entre départ échelonnés est défini dans les règlements spécifiques selon les formats de course.

En Longue Distance et en Moyenne Distance, lorsqu'un parcours compte plus de 90 coureurs inscrits, l'intervalle de temps entre les départs peut être diminué d'1 minute. Cette règle ne s'applique pas pour les compétitions délivrant un titre.

En Sprint, lorsqu'il y a des courses de qualification, l'ordre de départ des finales est établi d'après les résultats des qualifications.

#### **Cas particulier pour les nationales**

En l'absence de garderie, les organisateurs doivent accorder des horaires décalés de deux heures minimums aux parents qui en font la demande à l'inscription. Cette règle ne s'applique pas pour les compétitions délivrant un titre.

#### **Article XII.1.5 - Validation des heures de départ**

Après vérification par l'arbitre, les horaires de départ sont envoyés aux correspondants de chaque club et mis en ligne sur le site web de l'organisateur (s'il existe) au plus tard 4 jours avant la manifestation. Ils doivent être affichés à l'accueil, dans la quarantaine si elle existe et à l'atelier départ.

### **Article XII.2 - Organisation technique des compétitions**

#### **Article XII.2.1 - Le départ**

Lors d'une manifestation de jour, le dernier départ doit avoir lieu au plus tard de telle sorte que la fermeture des parcours se fasse avant le coucher du soleil.

Lors d'une manifestation de nuit, le premier départ doit avoir lieu au plus tôt 1 heure après l'heure locale du coucher du soleil. Le dernier départ doit avoir lieu au plus tard de telle sorte que la fermeture des parcours se fasse avant le lever du soleil.

Chaque coureur est responsable de la gestion de son départ (effacer les données de son pointeur électronique, heure de départ, prise de carte, etc.). L'heure de départ doit être annoncée par voie d'affichage et/ou oralement.

Le départ lors d'une compétition individuelle est soit échelonné dans le temps soit simultané (départ en masse), par catégorie.

Le départ doit être donné au moyen d'un signal sonore.

Le point de départ à partir duquel les concurrents doivent s'orienter est marqué sur le terrain par une toile de poste de contrôle et sur la carte par un triangle. Son accès depuis la ligne de départ est un balisage obligatoire et sa distance depuis l'atelier départ précisée sur les définitions de postes. Ces règles sont aussi valables dans le cas de changements de carte. La carte doit être à disposition du coureur au plus tard à l'emplacement du triangle de départ. Chaque coureur est responsable de sa prise de carte. Le nom du circuit et les catégories concernées doivent figurer sur le recto de la carte.

#### **Particularités des relais**

Lors des compétitions de relais, le premier départ est simultané par catégorie. Les départs des relayeurs suivants se font par transmission de la carte ou par un simple contact physique, selon les spécifications des règlements spécifiques.



Les équipes retardées ne peuvent pas refuser le départ en masse sauf pour le CFC pédestre (gestion des montées – descentes).  
Le numéro de dossard du coureur doit être porté sur la carte, au verso par des caractères de couleur noir d'au moins 6 cm de hauteur et d'une épaisseur de trait comprise entre 5 et 10 mm.

### **Article XII.2.2 - Les cartes**

Les cartes pour les compétitions fédérales doivent respecter les spécifications cartographiques de l'IOF en fonction de la discipline pratiquée (spécifications ISOM, ISSprOM, ISMTBOM, ISSkiOM) en vigueur et respecter le règlement cartographique de la FFCO.

Elles doivent être enregistrées de façon complète (renseignements de tous les champs, délimitation du périmètre, mise à disposition d'un fichier jpeg 300dpi) dans la cartothèque fédérale avant leur utilisation. Dans le cas d'une carte nouvelle, l'enregistrement reste un préalable mais le téléchargement dans la cartothèque du fichier jpeg 300 dpi intervient immédiatement après la compétition. Le non-respect de l'obligation d'enregistrement complet dans la cartothèque fédérale avant utilisation entraînera, lors de la facturation des redevances fédérales, le rajout d'une pénalité financière de 30 taux de base.

Si une ancienne carte du terrain existe déjà un exemplaire lisible devra être publié lors de l'annonce de la course (site internet de la manifestation) et être clairement affiché à l'accueil des compétiteurs.

La carte de la compétition est mise à disposition du concurrent sous l'une ou l'autre des deux formes suivantes :

- comportant le parcours du concurrent en sur impression (obligatoire pour les courses des groupes B et C et les courses du groupe D inscrites au Classement National).

Dans ce cas, la carte doit résister à l'eau ou être équipée d'une protection résistant à l'eau.

- vierge : dans ce cas, le compétiteur doit recopier son parcours suivant les indications de l'organisateur.

### **Article XII.2.3 - Les parcours**

Les parcours sont tracés en fonction des capacités physiques et techniques des compétiteurs pour lesquels ils sont destinés (se référer au document « méthode fédérale »).

Pour les compétitions de relais, les systèmes de variations des parcours doivent être respectés afin d'assurer que chaque équipe effectue au total exactement le même parcours.

Toutefois, lors du passage des relais (pour toutes les disciplines), lorsque la carte du partant est indisponible pour des raisons indépendantes de l'équipe concernée, l'organisateur pourra remettre à l'équipe concernée une carte de secours soit avec la combinaison attendue soit une carte avec n'importe quelle combinaison. Dans ce dernier cas cette carte de secours doit être la même pour tous sur un circuit donné. Aucun avantage en temps ne pourra être accordé.

La somme des dénivelées positives sur un parcours ne devrait pas dépasser 4% de la longueur du parcours par les itinéraires les plus logiques, quelle que soit la discipline. La conception des parcours devrait permettre de maintenir une allure de course tout au long du circuit.

Les zones et les passages dangereux doivent être délimités sur le terrain par de la tresse tout comme les itinéraires obligatoires des parcours et les franchissements obligatoires des routes fréquentées. Les couleurs des tresses utilisées sont au libre choix des organisateurs mais elles ne doivent pas prêter à confusion. Ces couleurs doivent être annoncées dans les informations de course.

L'heure de fermeture des parcours est fixée par l'organisateur en accord avec l'arbitre. Elle doit figurer obligatoirement dans les informations aux coureurs à l'accueil et au départ.

### **Article XII.2.4 - Le ravitaillement**

Sur les compétitions du groupe B à l'exception des Championnats de nuit, l'organisateur doit mettre en place un ravitaillement pour tous les circuits de plus de 50 minutes.

Pour les compétitions des groupes C et D, le contrôleur des circuits peut imposer des postes boissons en cas de forte chaleur prévue (ainsi que des départs avancés).

### **Article XII.2.5 - Les postes de contrôle**

Les postes de contrôle sont disposés à des lieux caractéristiques du terrain et nettement identifiables sur la carte. Ils doivent être visibles à partir du moment où le concurrent atteint le point indiqué par la définition du poste, ou le centre du cercle (selon disciplines).

La distance entre postes y compris la balise départ est définie par la réglementation IOF, qui est mise à jour une fois par an.

Pour les échelles 1:15000, 1:10000 et 1:7500 (ISOM) la distance minimale entre postes (y compris la balise de départ) est de 30 mètres. Si les postes sont disposés sur des éléments similaires (qui ne sont pas notoirement différents sur le terrain ou sur la carte) ils ne peuvent être à moins de 60 mètres en ligne droite.



Pour le sprint (échelle 1 :4000 ou 1 :3000) la distance minimale à parcourir entre 2 postes est de 25 mètres et de 15 mètres en ligne droite.

Le poste de contrôle est composé :

- d'une toile 3 faces qui mesure 30cm x 30cm, dont chaque face comporte un triangle rectangle blanc et un autre de couleur orange (référence Pantone PS 165),
- d'une plaquette support du numéro de code qui ne peut être inférieur à 31 avec le numéro de couleur noire sur fond blanc d'une hauteur minimale de 6 cm et d'une épaisseur de trait comprise entre 5 et 10 mm. De façon alternative, ce numéro de code peut figurer sur le boîtier du système électronique de pointage. Dans ce cas la hauteur minimale est de 3 cm. Si le numéro de code est placé à l'horizontal il doit être souligné s'il peut prêter à confusion,
- d'un piquet support d'une pince de contrôle et d'un système électronique de pointage. Le système électronique de pointage est obligatoire pour les compétitions inscrites au Classement National. La fixation du dispositif de pointage sur le support doit être sécurisée.

En cas de dédoublement de boîtier, une seule toile doit être posée.

Il est recommandé d'installer les postes de la façon suivante :



Des confettis en papier biodégradable ou un marquage discret en peinture biodégradable peuvent être utilisés près de chaque poste afin de marquer son emplacement dans l'éventualité où le poste viendrait à disparaître durant l'épreuve.

Un dispositif éclairant ou réfléchissant est obligatoire pour les compétitions de nuit (ce dernier doit être visible sur toutes les faces, il peut être sur la toile ou le piquet).

## Article XII.2.6 - L'arrivée

L'itinéraire qui amène les concurrents sur la ligne d'arrivée doit être obligatoire et balisé.

La ligne d'arrivée doit être tracée perpendiculaire au sens du balisage et d'une largeur d'au moins 3 mètres. Sa position exacte doit être visible par les coureurs qui arrivent. Les 20 derniers mètres doivent être en ligne droite.

L'heure est arrondie à la seconde entière inférieure. Les temps de course sont donnés en « heure/minute/seconde ».

Lors de compétitions avec départ en masse ou départ en chasse, le classement des concurrents est arrêté par l'Arbitre ou un juge sur la ligne d'arrivée. Il se base sur la ligne des épaules en course d'orientation pédestre, l'avant du pied en course d'orientation à ski et l'aplomb de la roue avant en course d'orientation à VTT.

Une fois la ligne d'arrivée franchie, le coureur n'a plus le droit de retourner poinçonner des postes.

Pour toutes les courses du groupe B, l'organisateur doit prévoir le ramassage des cartes après l'arrivée, qui pourront être rendues après le dernier départ.

Le passage à l'atelier « GEC » de tous les concurrents est obligatoire, même en cas d'abandon.



## CHAPITRE XIII - LES RESULTATS

### Article XIII.1 - Dispositions générales

Les résultats provisoires de tous les coureurs doivent être affichés sur le lieu de la compétition ou faire l'objet d'une mise en ligne sur un site internet ou une application accessible sur l'aréna dans la mesure du possible dans l'heure qui suit leur arrivée. Dans tous les cas, il est demandé qu'au moins un écran soit installé pour afficher de façon lisible les résultats en temps réel ou qu'un affichage papier soit fait une demi-heure avant la remise des récompenses.

Après la compétition, un concurrent ou une équipe dans le cas d'un relais peut avoir un des statuts suivants :

- un concurrent qui termine son parcours en respectant les règles de course est classé ;
- un concurrent qui ne termine pas son parcours, enfreint involontairement les règles de course, perd, casse ou sature son dispositif de pointage, manque un ou plusieurs postes, passe les postes dans le désordre ou dont le carton de contrôle comporte des poinçons incorrects est « non classé ». Rappel, le passage à l'atelier « GEC » de tous les concurrents est obligatoire, même en cas d'abandon ;
- un concurrent qui enfreint volontairement les règles de course ou qui commet une faute grave contre la probité sportive est « disqualifié » par l'arbitre. La sanction peut être étendue à son club. La disqualification d'un concurrent peut entraîner sa comparution devant les instances disciplinaires si l'arbitre de la compétition en fait la demande auprès du secrétariat fédéral dans les 10 jours qui suivent la date de la manifestation ;
- un coureur ou une équipe qui ne prend pas le départ est « absent » ;
- un coureur qui termine après l'heure de fermeture des circuits est « hors délais » ;

Dans le cas de compétition de relais, l'attribution d'un statut de coureur « non classé », « hors délais », « disqualifié » à un des membres de l'équipe entraîne l'attribution du même statut à l'équipe.

Le classement se fait en traitant d'abord les coureurs ou les équipes classés puis les coureurs ou les équipes « non classés », « hors délais », « disqualifiés » et « absents ».

### Article XIII.2 - Cas spécifiques des relais

Les équipes concernées par le départ en masse des attardés sont classées après celles qui ont transmis le relais régulièrement. Dans ce cas, le classement s'effectue par addition des temps des relayeurs de l'équipe.

### Article XIII.3 - Présentation des Résultats

Les résultats doivent être fournis :

- pour les compétitions individuelles, organisés par catégorie ou par circuit dans le cas de circuits de couleur et triés selon le rang de classement sous un format qui doit indiquer le nom du coureur, son prénom, le numéro et le nom de son club, son numéro de licence ou la nature de son titre de participation, son temps pour les coureurs classés ou le statut du coureur.
- pour les compétitions de relais, organisés par catégorie ou par division ou par circuit et triés selon le rang de classement de l'équipe sous un format qui doit indiquer au moins le numéro et le nom du club, son rang, son temps pour les équipes classées ou le statut de l'équipe, ainsi que le nom, le prénom, le numéro et le nom du club, le numéro de licence de chacun des membres de l'équipe ou la nature de son titre de participation, son temps pour les coureurs classés ou son statut du coureur.

Le classement se fait en traitant d'abord les coureurs ou les équipes classés puis les coureurs ou les équipes « non classés », « hors délais », « disqualifiés » et « absents ».

Les organisateurs afficheront sur leur site web, les résultats officiels de toutes les épreuves qu'ils organisent, au plus tard le lendemain de l'épreuve.

Pour une manifestation inscrite au CN, l'arbitre doit mettre en ligne les résultats officiels et la carte sur le site du Classement National, au plus tard dans les 24 heures après la compétition.

### Article XIII.4 - Prix - récompenses

Dans toutes les manifestations organisées sous l'égide de la FFCO, les Ligues, les comités ou les clubs, les prix doivent être conformes aux règlements de l'IOF et de la législation française.

Des prix et des récompenses peuvent être remis aux concurrents effectivement présents ou ayant prévenu au préalable l'arbitre de leur absence.

En cas d'égalité dans le classement d'une manifestation, les concurrents concernés devront recevoir les mêmes récompenses.



### Article XIII.5 - Cérémonie de récompenses

Les cérémonies de remise des récompenses doivent être menées dignement et conformément au cahier des charges fédéral ou régional. Les récompenses pour les hommes et les femmes doivent être équivalentes.

Tout organisateur qui manquera à cette règle se verra, par la suite, refuser l'autorisation d'organiser des manifestations, sans préjuger des autres sanctions dont il serait passible.

Les cérémonies de récompenses auront lieu dès que les résultats auront été validés par l'arbitre. Elles peuvent se faire en plusieurs fois.

La remise de récompenses des circuits D/H20 et D/H21 se fera en présence des autorités, en début de cérémonie.

Les flammes de club et accessoires, autres que les tenues de clubs sont proscrites pour les représentations sur le podium.

Pour les compétitions de Championnat individuel, les 3 premiers coureurs qualifiés et de nationalité française de chaque catégorie de licence sont médaillés, le premier est titré. Dans le cas où d'autres coureurs seraient dans les 3 premiers, 2 podiums seront proclamés : le podium du championnat puis celui de l'épreuve.

Pour les compétitions de Championnat en relais, les 3 premières équipes répondant aux critères définis à l'article X.5 de chaque catégorie sont médaillées, la première est titrée. Dans le cas où des équipes ne répondant pas à ces critères seraient dans les 3 premiers, 2 podiums seront proclamés : le podium de l'épreuve et celui du championnat.

La cérémonie de récompenses du Championnat de France des clubs se fait dans l'ordre suivant des divisions : Nationale 1, puis Nationale 2, puis Nationale 3 puis Nationale 4. Un club titré ou médaillé au titre de la Nationale 1, Nationale 2 ou Nationale 3 ne peut pas l'être dans une division inférieure. Les clubs immédiatement suivants (s'ils ne sont pas dans le même cas) les remplacent.

## CHAPITRE XIV - CLASSEMENTS

### Article XIV.1 - Principe général d'accèsion aux manifestations

Seuls les titulaires d'une licence annuelle Compétition au jour de la manifestation sont pris en compte au niveau du Classement National et des Coupes de France.

### Article XIV.2 - Rôle des Commissions Nationales Spécifiques

Chaque commission nationale spécifique (excepté pour les activités CO multisports) est chargée de réaliser un Classement National individuel de tous les compétiteurs de la discipline et/ou une coupe de France.

### Article XIV.3 - Manifestations comptant pour le Classement National des compétiteurs

Les manifestations pouvant être prises en compte pour le Classement National des compétiteurs sont les manifestations individuelles.

### Article XIV.4 - Classement National

Le Classement National est un classement individuel qui est le reflet du niveau de performance des coureurs.

Il permet de classer l'ensemble des coureurs licenciés « compétition » par discipline (CO pédestre forêt (LD & MD) et sprint, CO à VTT, CO à ski) sur tous les formats individuels règlementaires. Les classements nationaux, CO pédestre forêt, CO pédestre sprint, CO à VTT et CO à ski sont indépendants. Ce classement s'effectue sur une période « glissée » sur les 365 derniers jours allongée des périodes neutralisées.

Ces modalités de calcul figurent en annexe 1.

### Article XIV.5 - Coupes de France

Elles sont attribuées chaque année.

Sont mises en place une coupe de France individuelle pédestre, une coupe de France individuelle CO à VTT, une coupe de France des Raids Orientation et une coupe de France des Clubs, leurs modalités de calculs figurent en annexe 2.



## CHAPITRE XV - CÔNTRÔLE DES COMPETITIONS

### Article XV.1 - Statuts des traceurs et experts sur les compétitions

Pour chaque épreuve des sous-groupes B1 et C1 (à l'exception du Challenge national des Ecoles de CO), la Fédération nomme les experts (délégué, arbitre et contrôleur des circuits) chargés du contrôle, du suivi de l'épreuve, en tenant compte des titres et compétences requises dans le mémento du corps arbitral et le cahier des charges des compétitions.

Les experts nationaux (sauf l'arbitre) désignés sont également en charge des circuits de couleurs open tracés en parallèle des compétitions B1 et C1 le cas échéant, ou de la course open du groupe C ou D si elle utilise la même carte et/ou le même réseau de postes.

Pour chaque épreuve des sous-groupes B2, C2 et groupe D, la Ligue nomme les experts (délégué, arbitre et contrôleur des circuits) chargés du contrôle et du suivi de l'épreuve, en tenant compte des titres et compétences requises dans le mémento du corps arbitral et le cahier des charges des compétitions.

Les experts (dont l'arbitre) ne peuvent pas courir pendant le déroulement des compétitions sur lesquelles ils officient. Aucun point au CN ne peut leur être attribué.

	SOUS-GROUPES B1 ET C1	SOUS-GROUPES B2, C2 ET GROUPE D
<b>Désignation</b>	FEDERATION	LIGUE
<b>Disciplines</b>	<b>CO Pédestre</b>	<b>CO Pédestre</b>
Traceur	TN pied	TR pied
Contrôleur des Circuits	CCN pied	CCR pied
Délégué	DN	DAR ***
Arbitre	AN	
<b>Disciplines</b>	<b>CF et Nationale CO à VTT</b>	<b>CO à VTT</b>
Traceur	TN CO à VTT	TR CO à VTT/CO à ski
Contrôleur des Circuits	CCN CO à VTT	CCR CO à VTT/CO à ski
Délégué/Arbitre	DN**	DAR ***
<b>Disciplines</b>	<b>CF CO à ski</b>	<b>CO à ski</b>
Traceur	TN CO à ski	TR CO VTT/Ski
Contrôleur des Circuits	CCN CO à ski	CCR CO VTT/Ski
Délégué/Arbitre	DN**	DAR ***
<b>Disciplines</b>		<b>CO en Raid/Rand'O</b>
Traceur		TR pied
Contrôleur des Circuits		CCR pied
Délégué/Arbitre		DAR ***
<b>Statut des experts (hors traceur)</b>	Désignés par la FFCO	Contrôleur interne ou non à la structure organisatrice (Si TR stagiaire, CCR extérieur à la structure organisatrice et pas du même club que le stagiaire)
		Délégué-Arbitre extérieur au club organisateur
<b>Prise en charge</b>	FEDERATION	LIGUE

\*\* Les qualifications DN et AN ayant été séparées, un DN possède la qualification AN, mais un AN ne possède pas toujours la qualification DN

\*\*\* Pour les compétitions départementales non inscrites au Classement national le DAR est optionnel

Les experts, délégués et contrôleurs des circuits, ont un compte rendu à renvoyer sur les formulaires prévus disponibles sur le site fédéral (<http://www.ffcoorientation.fr/licencie/clubs/organisations/>) dans un délai de 8 jours, au secrétariat fédéral ou à la Ligue selon le groupe d'appartenance de la compétition.

### Article XV.2 - Compte-rendu de l'organisateur

L'organisateur doit faire un compte rendu à l'issue de l'épreuve faisant ressortir les points positifs et négatifs qu'il souhaite porter à la connaissance du secrétariat fédéral ou de la Ligue ainsi que les apports qu'il a perçus du travail des experts.

Il doit parvenir dans les 2 mois, sous forme électronique :

- au secrétariat fédéral, pour les manifestations des groupes B et C.
- à la Ligue, pour les manifestations du groupe D.

## CHAPITRE XVI - L'ARBITRAGE

### Article XVI.1 - L'arbitrage

Tout jugement, concernant un manquement aux règles techniques communes et aux règles spécifiques de la course, pouvant entraîner le non-classement, la « disqualification » d'un ou de plusieurs concurrents ou l'annulation d'une catégorie est de la responsabilité de l'arbitre de la compétition. Dès qu'il est informé ou qu'il décèle un élément introduisant une violation des règles ou une iniquité, il peut se saisir du problème, même en absence de réclamations.

Lors des manifestations, l'arbitre est seul décisionnaire sur ces sujets. Il peut se faire assister d'experts si le besoin s'en fait sentir. La liste des arbitres nationaux et des délégués arbitres régionaux est disponible sur le site FFCO (rubrique formation puis diplômés). L'arbitre de la manifestation doit prendre toutes les mesures utiles pour réunir les éléments matériels et les témoignages susceptibles d'éclairer sa décision.

Concernant les règles administratives et les règles d'éthiques, elles relèvent du bureau directeur.

### Article XVI.2 - Publication des résultats

Les résultats publiés

- ne sont que « provisoires » jusqu'à validation par l'arbitre,
- ils deviennent alors « officieux » tant que les procédures de réclamation puis d'appels ne sont pas épuisées,
- ils deviennent « officiels » qu'après épuisement des procédures de réclamation puis d'appel.

Toute décision arbitrale qu'elle soit relative aux résultats ou à la non-validation d'un circuit pour le classement national doit faire l'objet d'une publication sur le site de l'organisateur et figurer dans le rapport prévu à l'article XVI.3.

### Article XVI.3 - Rapport de l'arbitre

Le compte-rendu de l'arbitre doit parvenir à l'issue de la manifestation dans un délai de cinq jours sous forme électronique :

- au secrétariat fédéral, à la Ligue et à l'organisateur pour les manifestations des sous-groupes B1 et C1,
  - o accompagné des résultats au format .pdf pour les Championnats de France individuels,
  - o accompagné des résultats aux formats .csv et .pdf et de la carte remise aux coureurs, pour les Championnats de France et compétitions par équipes,
- à la Ligue, au Comité départemental et à l'organisateur pour toutes les autres manifestations, selon le niveau territorial concerné.

Pour les compétitions des sous-groupes B2, C2 et groupe D, la Ligue fera remonter une synthèse des rapports des délégués arbitres avant le 1<sup>er</sup> novembre de l'année en cours au secrétariat fédéral.

Le compte-rendu des décisions de l'arbitre sera également notifié par lui-même par écrit aux personnes qui auraient posé une réclamation dans le même délai. S'il s'agit d'un concurrent étranger, le secrétariat fédéral en informera la Fédération nationale de son pays.

### Article XVI.4 – Réclamation

Toute contestation concernant la participation d'un licencié à une manifestation ou le déroulement et les résultats d'une manifestation devra respecter les procédures définies aux règlements de la FFCO.

Les réclamations portant sur le règlement technique des compétitions peuvent être déposées auprès de l'arbitre jusqu'à l'heure de fermeture des circuits. Elles doivent OBLIGATOIREMENT être faites par écrit, par une personne représentant son club, accompagnées d'une caution de 50 euros.

L'arbitre traite ces réclamations avant la validation des résultats.

La caution est restituée si la réclamation est justifiée.

Après la parution des résultats officieux et dans un délai de 8 jours, des appels sont possibles.

Ils doivent être adressés par le Président du club en lettre recommandée, accompagnée d'une caution de 50 euros :

- au secrétariat fédéral, pour les épreuves des sous-groupes B1 et C1,
- à la Ligue pour les épreuves des sous-groupes B2, C2 et groupe D.

Les réclamations relatives aux règles administratives et d'éthiques doivent être adressées par le Président du club au secrétariat fédéral en lettre recommandée, accompagnée d'une caution de 50 euros et seront traitées par

- le Bureau fédéral pour les sous-groupes B1 et C1,
- le Bureau de la Ligue organisatrice pour les sous-groupes B2, C2 et groupe D.

Le Bureau dispose d'un mois pour rendre sa décision.



Il peut recueillir tout témoignage susceptible de l'aider dans la compréhension de la situation.  
Cette décision peut faire l'objet d'un appel par le Président du club qui est adressé au secrétariat fédéral, en lettre recommandée, accompagnée d'une caution de 50 euros.

### **Article XVI.5 - Cas particuliers (erreurs d'organisation)**

Une erreur de l'organisation qui fausse l'équité de la manifestation pour un coureur ou une équipe ne peut en aucun cas entraîner, comme réparation, une compensation de temps pour ce coureur.

L'annulation de l'ensemble des résultats d'une catégorie peut être prononcée par l'Arbitre sur réclamation du responsable de club si un fait exceptionnel a faussé l'équité de la compétition pour cette catégorie.

Dans le cas de la disparition d'un poste de contrôle en cours d'épreuve, l'Arbitre décide de la validité ou non de l'épreuve.

### **Article XVI.6 - Annulation de compétition**

#### **Article XVI.6.1 - Décisions des experts avant la clôture des inscriptions**

Le Contrôleur des Circuits, le Délégué peuvent demander, à l'autorité qui les a désignés (commission « Pratiques Sportives » nationale ou régionale), l'annulation d'une compétition s'ils estiment que la manifestation ne sera pas prête dans les délais ou que les conditions d'organisation ou de traçage ou/et la qualité de la carte ne seront pas conformes aux règles de la FFCO.

#### **Article XVI.6.2 - Décisions des experts après la clôture des inscriptions**

Le Délégué, en concertation avec la commission « Juges et Arbitres », peut annuler une épreuve si les conditions d'organisation ne sont pas conformes aux règlements fédéraux.

Le Délégué, l'Arbitre en relation avec l'organisateur peuvent annuler une manifestation si des événements naturels empêchent son déroulement normal ou si les compétiteurs ne peuvent s'y rendre (chutes importantes de neige, incendie, inondation, tempête, contraintes administratives...).

Il n'y a pas remboursement des inscriptions. Si le report n'est pas possible, l'organisateur fournit les cartes de compétition aux inscrits.

Si le report est possible, les clubs peuvent actualiser la liste des inscrits en fonction de la somme versée. Ils paieront le supplément éventuel mais ne recevront pas de compensation si la participation est moindre.

### **Article XVI.7 - Appel**

#### **Article XVI.7.1 - Décisions et appels**

Tout non-respect des règlements sportifs et ou administratifs peut entraîner une sanction « décision sportive » et (ou) une « pénalité financière » appliquée par l'instance sportive de l'échelon concerné.

Le montant des pénalités financières est fixé chaque année par les comités directeurs respectifs.

Une sanction « décision sportive » ou une « pénalité financière » appliquée par un échelon est susceptible d'appel dans les conditions ci-dessous suivant la diffusion ou la notification de la décision, l'appel n'est pas suspensif.

#### **Article XVI.7.2 - Repêchage**

Un repêchage est le fait de maintenir dans son échelon ou de faire accéder à l'échelon supérieur une équipe ou un coureur qui n'avait pas pu gagner soit son maintien soit son accession du fait de ses résultats sportifs.

Le repêchage n'est pas un droit.

Aucune sanction sportive ou financière ne peut être prise à l'encontre d'une équipe ou d'un coureur qui refuse son repêchage.

### **Article XVI.8 - Saisie des instances d'appels**

Les appels concernant un non-respect du règlement administratif et des règles éthiques (Chap. 1<sup>er</sup>) seront traités par :

- le conseil National de l'Éthique pour les appels concernant des règles éthiques pour les courses pour les sous-groupes B1 et C1,
- le bureau fédéral pour les appels concernant les sous-groupes B2, C2 et groupe D.

Les réclamations concernant un non-respect des règles techniques générales et des règles spécifiques de compétition seront traitées par :


- le jury d'appel fédéral pour toutes les manifestations des sous-groupes B1 et C1,
- le jury d'appel régional pour toutes les manifestations des sous-groupes B2, C2 et groupe D.

### **PROCEDURE**

L'appel est adressé en lettre recommandée :

- au secrétariat fédéral, pour toutes les épreuves des sous-groupes B1 et C1,
- à la Ligue, pour toutes les épreuves des sous-groupes B2, C2 et groupe D.





Cet appel doit être accompagné du dépôt d'une somme de 50 euros. Cette somme sera restituée si la réclamation est justifiée.  
L'instance d'appel ne peut pas comprendre l'arbitre ayant prononcé la décision initiale.  
L'instance d'appel dispose d'un mois pour rendre sa décision. Il peut recueillir tout témoignage susceptible de l'aider dans la compréhension de la situation.

#### **Article XVI.8.1 - Le jury d'appel régional**

Il est composé de 3 membres :

- 2 membres du corps arbitral régional désignés par la commission d'arbitrage régionale
- un membre du Comité directeur désigné par le Président de la Ligue

Un autre membre du corps arbitral régional et un autre membre du Comité directeur sont désignés en tant que suppléants.

#### **Article XVI.8.2 - Le jury d'appel fédéral**

Il est composé de 5 membres :

- 4 membres du corps arbitral national désignés par la commission « Juges et Arbitres »,
- un membre du Comité directeur désigné par le Président de la FFCO.

Deux autres membres du corps arbitral et un membre du Comité directeur sont désignés en tant que suppléants.

La liste des membres composant le jury d'appel fédéral paraît dans le bulletin officiel.

Pour les jurys régionaux, les Ligues sont chargées d'en informer les clubs et les Comités Départementaux

Si un Président de club ayant fait appel au niveau régional s'estime lésé par la décision du jury d'appel régional, il peut saisir le niveau d'appel fédéral en transmettant sa demande en lettre recommandée avec accusé de réception au secrétariat fédéral, dans les 15 jours suivant la décision du jury d'appel régional.

Cet appel doit être accompagné du dépôt d'une somme de 100 euros.

Cette somme sera restituée si l'appel est justifié.



# REGLES SPECIFIQUES A LA COURSE D'ORIENTATION PEDESTRE

## Règles générales

L'organisation des compétitions fédérales est soumise au respect des principes et règles énoncés dans ce document.

### 1 - Les différents formats de course

FORMAT	SPRINT	RELAIS-SPRINT	MOYENNE DISTANCE
<b>Emplacement des postes</b>	Facile techniquement	Facile techniquement	Constamment difficile techniquement
<b>Itinéraires</b>	Choix d'itinéraires difficiles exigeant une concentration maximum	Choix d'itinéraires difficiles exigeant une concentration maximum	Itinéraires courts et moyens
<b>Vitesse de course</b>	Très élevée, ne permettant pas à l'orienteur d'être dans le confort de lecture	Très élevée, souvent au contact immédiat d'autres concurrents, qui peuvent avoir ou ne pas avoir les mêmes postes	Grande vitesse exigeant des coureurs qu'ils sachent ajuster leur vitesse à la complexité du terrain
<b>Terrain</b>	Principalement dans des zones urbaines (rues, bâtiments) et des parcs très courants. La clarté des zones interdites et la sécurité sont primordiales	Principalement dans des zones urbaines (rues, bâtiments) et des parcs très courants. La clarté des zones interdites et la sécurité sont primordiales	Terrain offrant des difficultés techniques de navigation et d'approche de poste
<b>Carte</b>	Spécification ISSprOM 1:4000 1:3000 recommandée pour les catégories D/H60 et +	Spécification ISSprOM 1:4000	Spécification ISOM 1:10000 1:7500 recommandée pour les catégories D/H60 et +
<b>Equidistance</b>	2,5 mètres	2,5 mètres	2,5 ou 5 mètres
<b>Intervalles de départ</b>	1 minute	Départ en masse	2 minutes
<b>Chronométrage</b>	1 seconde	Le classement correspond à l'ordre de franchissement de la ligne d'arrivée	1 seconde
<b>Temps de référence D/H21</b>	12-15 minutes	12-15 minutes par relais Temps total : 55 à 60 minutes	30-35 minutes
<b>Résumé</b>	Le sprint doit être un format d'orientation rapide, intense, permettant à la CO d'être pratiquée dans des zones à forte population.	Le relais-sprint reprend les caractéristiques techniques du sprint en rajoutant les paramètres de course au contact du relais. Le spectacle est de mise	La moyenne distance exige une orientation précise et une concentration intense, sans temps de repos ; même de petites erreurs doivent être décisives



FORMAT	LONGUE DISTANCE	RELAIS	NUIT
<b>Emplacement des postes</b>	Varié en difficultés techniques	Varié en difficultés techniques	Varié en difficultés techniques et adapté à la course de nuit
<b>Itinéraires</b>	Choix d'itinéraires importants avec de longs parcours partiels	Itinéraires courts et moyens	Association de choix d'itinéraires longs et d'itinéraires courts et moyens
<b>Vitesse de course</b>	Exigeante physiquement, demandant de l'endurance et une allure appropriée	Vitesse élevée, souvent au contact d'autres concurrents, qui peuvent avoir ou pas les mêmes postes	Vitesse adaptée en fonction du type d'itinéraire et de la prise de risque
<b>Terrain</b>	Terrain dur physiquement et permettant des choix d'itinéraires intéressants	Quelques possibilités de choix d'itinéraires dans un terrain raisonnablement complexe	Quelques possibilités de choix d'itinéraires dans un terrain raisonnablement complexe
<b>Carte</b>	Spécification ISOM 1:10000 avant D/H18 1:15000 pour D/H18, 20, 21 1:10000 recommandée pour les catégories D/H35 à 55 1:7500 recommandée pour les catégories D/H 60 et +	Spécification ISOM 1:10000 1:7500 recommandée pour les catégories D/H 55 et +	Spécification ISOM 1:10000 1:7500 recommandée pour les catégories D/H 60 et +
<b>Equidistance</b>	2,5 ou 5 mètres	2,5 ou 5 mètres	2,5 ou 5 mètres
<b>Intervalles de départ</b>	3 minutes pour les D/H20 et D/H21 2 minutes pour les autres	Départ en masse	2 minutes
<b>Chronométrage</b>	1 seconde	Le classement correspond à l'ordre de franchissement de la ligne d'arrivée	1 seconde
<b>Temps de référence D/H21</b>	Hommes : 80 minutes Dames : 80 minutes	30-40 minutes par relais	Hommes : 55 minutes Dames : 55 minutes
<b>Résumé</b>	La longue distance valorise toutes les techniques d'orientation ainsi que la vitesse et l'endurance.	Le relais propose une variété de difficultés techniques que la course au contact et le jeu des variations maximisent.	La course de nuit met en valeur la précision technique et la gestion de la prise de risques en fonction de la difficulté technique

## 2 - Les cartes

Les cartes pour les compétitions fédérales doivent être conformes aux spécifications cartographiques de l'IOF : « ISOM » et « ISSprOM » pour les sprints. Les différentes caractéristiques des cartes selon les formats de course sont données dans le tableau ci-dessus. Les cartes doivent également respecter le cahier des charges cartographique de la FFCO.

Le choix de l'échelle pour chacune des catégories concernées sera fait par l'organisateur et le contrôleur des circuits en fonction des caractéristiques du terrain. Pour l'ISOM, il s'agit de l'agrandissement de cartes élaborées pour l'échelle de 1:15000, et pour l'ISSprOM, il s'agit de l'agrandissement de cartes élaborées pour l'échelle de 1:4000.

## 3 - Les définitions de postes

Lors des compétitions pédestres, les emplacements exacts des postes de contrôle sont décrits par des définitions des postes. Les définitions des postes par parcours sont fournies par l'organisateur. Les catégories doivent apparaître sur les définitions des postes. Les dimensions des cases doivent être entre 5 et 7 millimètres.

La codification internationale des définitions doit être utilisée lors de toutes les compétitions fédérales.

Les détails du contenu des définitions des postes et des symboles utilisés figurent [sur le site fédéral](#).

Pour les relais : Les définitions doivent être imprimées sur la carte.

Pour les compétitions individuelles : Les définitions doivent, si possible, être imprimées sur la carte.

En tout état de cause, les définitions, à l'encre indélébile, doivent être à disposition du coureur avant le départ.

Les définitions pour le parcours jalonné doivent être données également en clair.

## 4 - Le départ

Lors des compétitions des groupes B et C pédestres, les cartes sont données avec le parcours surimprimé.

Les concurrents se placent à H-1 à côté de leur carte. La prise de carte s'effectue à H0.



## 5 - Zones interdites

Les zones interdites ou dangereuses, les routes interdites, les lignes qui ne doivent pas être traversées, etc. doivent être marquées sur la carte. Si nécessaire, elles doivent également être marquées sur le terrain. Les concurrents ne doivent pas entrer, suivre ou traverser des zones, des itinéraires ou des éléments dessinés avec les symboles suivants : en ISOM 520, 708, 709, 711 ; en ISSprOM 201, 301, 307, 411, 512.1, 515, 518, 520, 521, 529, 708, 709, 714.

Pour le 512.1 Pont ou entrée de tunnel, les coureurs ne peuvent que passer au niveau inférieur.

## LES COMPETITIONS INDIVIDUELLES

### Préambule - Absence de Ligue

Les licenciés FFCO ne disposant pas d'une Ligue de rattachement ont la possibilité de se qualifier sur un championnat d'une Ligue de leur zone d'appartenance préalablement fixé par l'ensemble des clubs de la région concernée. Ils devront répondre aux mêmes critères de qualification. Ils informeront l'organisateur de leur participation et lui demanderont d'adresser, en même temps que la liste de ses qualifiés, la liste des coureurs concernés.

### Qualifications pour accéder aux Championnats de France MD, LD et Sprint

Modalités communes à tous les championnats :

Sont **qualifiés d'office** dans chaque catégorie, aux championnats de France MD, LD et Sprint :

- les coureurs figurant sur la liste haut-niveau pédestre diffusée pour la saison en cours pour les formats pédestres MD, LD et Sprint,
- les coureurs figurant sur la liste haut-niveau CO à VTT diffusée pour la saison en cours pour le format pédestre Sprint,
- les 10 premiers coureurs de nationalité française du championnat de France du format considéré de l'année précédente, n'ayant pas accédé à cette course au titre du WRE,
- les coureurs sélectionnés par le DTN dans le cadre de la pré-détection du groupe France -18 pour le format pédestre Sprint,
- les N premiers coureurs de nationalité française issus du championnat du format considéré de leur Ligue non encore qualifiés aux trois titres précédents. N est égal au nombre de tranches entières de 700 licenciés de chacune des Ligues (de 1 à 700 N=1, de 701 à 1400 N=2, de 1401 à 2100 N=3, ...).

Sont ensuite qualifiés dans chacune des catégories, les licenciés dont le classement national (dans la discipline concernée) 3 mois avant le championnat de France considéré est supérieur à un seuil défini pour cette catégorie. Ces seuils sont déterminés par la commission « Pratiques sportives » de façon à permettre, dans chaque catégorie, la qualification au total (y compris les qualifiés d'office) d'une soixantaine de coureurs pour les catégories D/H14 à 20 et 35 et +. Pour les catégories D/H 21, le volume de la cible est doublé. Par exception, il n'existe pas de seuil pour les catégories D/H 12 et le seuil pour les catégories D/H75 et + est fixé à 1. La catégorie choisie pour prétendre à une qualification doit respecter l'article X.2 du règlement technique commun.

Par ailleurs pour les femmes, en cas de grossesse, les qualifications aux championnats de France individuels pédestres seront conservées pour les deux années après l'accouchement, cette possibilité s'arrêtant lors du retour à la compétition (participation à un championnat de France pédestre). La sportive concernée devra prévenir sa Ligue qui en informera le secrétariat fédéral.

Les championnats de Ligue devront se tenir 26 jours avant chaque championnat de France.

Au regard des résultats publiés par l'arbitre sur le site CN de la FFCO, le secrétariat fédéral établit et publie la liste des qualifiés.

### Article 1<sup>er</sup> - Les titres de champion de France

Le titre de champion de France est attribué à la 1<sup>ère</sup> Dame et au 1<sup>er</sup> Homme, respectant les critères de qualification et de nationalité française :

- dans les catégories D/H14, D/H16, D/H18-20, D/H21-35, D/H40-45, D/H50-55, et D/H60-65, D/H70-75, D/H80 et plus pour le championnat de France de Sprint,
- sur l'ensemble des catégories (hors D/H10) pour les championnats de France de Moyenne Distance, Longue Distance et Nuit.

De même pour les 2<sup>èmes</sup> et 3<sup>èmes</sup> qui eux sont médaillés.

### CAS PARTICULIER DU CHAMPIONNAT DE FRANCE DE NUIT

Le titre de champion de France de Nuit ne peut être attribué que si la compétition a lieu sous forme de départ échelonné.

Si ce n'est pas le cas, ce championnat deviendra un critérium national.



## Article 2 - Le Championnat de France de Sprint

### Article 2.1 - Regroupement de catégories

Pour les championnats de Ligue de Sprint et le Championnat de France de Sprint, les regroupements de catégories de licence suivants sont appliqués : D/H14, D/H16, D/H18-20, D/H21-35, D/H40-45, D/H50-55, D/H60-65, D/H70-75, D/H80 et plus.

### Article 2.2 - Championnat de Ligue de Sprint

Les championnats de Ligue doivent proposer une quarantaine, obligatoire pour les coureurs prétendant à une qualification pour les catégories D/H14, D/H 16, D/H 18-20 et D/H 21-35.

### Article 2.3 - Le Championnat de France de Sprint

#### DEROULEMENT DES EPREUVES

Le Championnat de France se déroule en deux phases pour les D/H18-20 et les D/H21-35. Les deux courses doivent avoir lieu une le matin et l'autre l'après-midi. Ces deux courses peuvent avoir lieu sur des zones d'une même commune/carte.

**Phase 1 :** Qualification pour les D/H18-20 et les D/H21-35, suivi du championnat de France des D/H14 et des D/H16.

Une quarantaine est mise en place pour ces catégories.

Départ de 4 coureurs en même temps (D18-20, H18-20, D21-35, H21-35) puis (D14, H14, D16, H16).

**Phase 2 :** Finale des D/H18-20 et des D/H21-35 qualifiés selon les critères définis ci-dessous avec départ dans l'ordre inverse des résultats des qualifications de la phase 1 et du Championnat de France des D/H40-45, D/H50-55, D/H60-65, D/H70-75, D/H80 et plus.

Une quarantaine est mise en place pour les D/H18-20 et D/H21-35.

Les zones gelées et zones spectacles et spectateurs sont à définir par l'organisateur avec les experts.

Chaque course compte pour le Classement National.

#### **Sont qualifiés pour la phase 2 :**

- pour la finale du championnat de France de Sprint D/H21-35 inscrit au WRE :

1. Les 30 premiers coureurs de nationalité française ayant été qualifiés pour accéder aux championnats de France de Sprint, seuls coureurs titrables et médaillables.
2. Les coureurs de nationalité étrangères licenciés FFCO ayant été qualifiés pour accéder aux championnats de France de Sprint et ayant un classement égal ou meilleur que le 30<sup>ème</sup> français qualifié au titre du point précédent.
3. Les coureurs étrangers, inscrits au seul titre du WRE (non qualifiés pour accéder aux championnats de France de Sprint) ayant un classement égal ou meilleur que le 30<sup>ème</sup> français qualifié au titre du point 1.

- pour la finale du championnat de France de sprint D/H18-20 :

1. Les 25 premiers coureurs de nationalité française ayant été qualifiés pour accéder aux championnats de France de Sprint, seuls coureurs titrables et médaillables.
2. Les coureurs de nationalité étrangère licenciés FFCO ayant été qualifiés pour accéder aux championnats de France de Sprint et ayant un classement égal ou meilleur que le 25<sup>ème</sup> français qualifiés au titre du point précédent.

Pour rappel (article. VII.1) : l'organisateur peut organiser une course open (Groupe D ou C2) à l'issue des championnats de France. Il n'y a pas de finale B ou C.



## Article 2.4 - Temps de course - Niveaux techniques

Catégorie	Circuit	Temps du vainqueur du circuit	Niveaux techniques
D14	D2	12-15'	3 - Jaune
H14	D1		4 - Orange
D16	C2		
H16	C1		
D18-20	B2*		
H18-20	B1*		
D21-35	A2*		
H21-35	A1*		
D40-45	E2		

Catégorie	Circuit	Temps du vainqueur du circuit	Niveaux techniques
H40-45	E1	12-15'	4 - Orange
D50-55	F2		
H50-55	F1		
D60-65	G2		
D70-75			
D80-85et+			
H60-65	G1		
H70-75			
H80-85et+			

\* Désignations valables pour les qualifications et les finales.

Les couleurs correspondent à la « méthode fédérale, spécificité du sprint urbain ».

## Article 2.5 - Quarantaine

L'organisateur doit mettre en place une zone de quarantaine, réservée aux coureurs, sur les qualifications et la finale pour les coureurs qualifiés. La durée de celle-ci ne peut excéder une heure avant le premier départ. Tous les moyens de communication avec l'extérieur y sont interdits.

Elle doit comprendre : des toilettes en quantité suffisante, une zone d'échauffement et un espace abrité en cas d'intempéries.

L'organisateur doit prévoir un transfert des sacs des coureurs en dehors de la quarantaine afin que ceux-ci puissent les récupérer après leur course.

Les heures d'ouverture et fermeture de la quarantaine doivent être précisées sur l'annonce de course aux concurrents.

**Tout coureur en retard ne sera pas accepté.**

## Article 3 - Le Championnat de France de Moyenne Distance

### Circuits - Temps de course - Niveaux techniques

Le nombre de circuits ci-dessous doit permettre un départ échelonné réglementaire dans des conditions d'horaires normales. Dans les tableaux ci-dessous, le circuit « P bis » est une déclinaison du circuit « P ».

Catégorie de licence	Circuit	Temps du vainqueur du circuit	Niveau technique
H21	A	35'	6 - Noir
D21	B	35'	
H20	C-G	30'	
H18		30'	
D20	D-H	30'	
D18		30'	
H35	E	35'	
D35	F	35'	
H40	I	35'	
H45		35'	
D40	J	35'	
D45		35'	
H50	K	35'	
H55		35'	
D50	L	35'	
D55		35'	
H60	M	35'	5 - Violet
H65		35'	

Catégorie de licence	Circuit	Temps du vainqueur du circuit	Niveau technique
D60	N	35'	5 - Violet
D65		35'	
H70	O	35'	
H75		35'	
D70	P	35'	
D75		35'	
H80		35'	
H85 et+		35'	
D80	P bis	35'	
D85 et+		35'	
H16	Q	25'	4 - Orange
D16	R	25'	
H14	S	25'	3 - Jaune
D14	T	25'	
H12	U	25'	2 - Bleu
D12		25'	

Les couleurs correspondent à la « méthode fédérale ».



### Circuits hors championnat

En plus des circuits compétition, l'organisateur doit prévoir au moins un circuit D/H10 et éventuellement un circuit Initiation Jalonné ou des activités spécifiques pour les jeunes.

Le circuit V n'est pas un circuit compétition. Il est ouvert aux D/H10 accompagnés.

Catégorie	Circuit	Temps	Niveaux techniques
D10	V	20'	1 - Vert
H10			
Jalonné	I.J	15'	

Les couleurs correspondent à la « méthode fédérale ».

## Article 4 - Le Championnat de France Longue Distance

### Circuits - Temps de course - Niveaux techniques

Pour les manifestations Longue Distance de 5 jours et plus, l'organisateur utilisera ce tableau en modulant les temps de course en enlevant 10 à 15 % du temps sur les circuits de A à R, du fait qu'il y a accumulation des épreuves.

Catégorie de licence	Circuit	Temps du vainqueur du circuit	Niveau technique
H21	A	80' - et si WRE 90'	6 - Noir
D21	B	80' - et si WRE 90'	
H20	C-E	70'	
H35			
D20	D-F	70'	
D35			
H18	G	60'	
D18	H	60'	
H40	I	65'	
H45			
D40	J	65'	
D45			
H50	K	55'	
H55			
D50	L	55'	
D55			
H60	M	50'	5 - Violet
H65			

Les couleurs correspondent à la « méthode fédérale ».

Catégorie de licence	Circuit	Temps du vainqueur du circuit	Niveau technique
D60	N	50'	5 - Violet
D65			
H70	O	50'	
H75			
D70	P	50'	
D75			
H80			
H85 et+			
D80	P bis	50'	
D85 et+			
H16	Q	50'	4 - Orange
D16	R	50'	
H14	S	40'	3 - Jaune
D14	T	40'	
H12	U	30'	2 - Bleu
D12			

### Circuits hors championnat

En plus des circuits compétition, l'organisateur doit prévoir au moins un circuit D/H10 et éventuellement un circuit Initiation Jalonné, ou des activités spécifiques pour les jeunes.

Le circuit V n'est pas un circuit compétition. Il est ouvert aux D/H10 accompagnés.

Catégorie	Circuit	Temps	Niveaux techniques
D10	V	20'	1 - Vert
H10			
Jalonné	I.J	15'	

Les couleurs correspondent à la « méthode fédérale ».

## Article 5 - Le Championnat de France de Nuit

### Circuits - Temps de course - Niveaux techniques

Catégorie de licence	Circuit	Temps du vainqueur du circuit	Niveau technique
H21	A	55'	5 - Violet
D21	B	55'	
H20	C-E	50'	
H35			
D20	D-F	50'	
D35			
H18	G	40'	
D18	H	40'	
H40	I	40'	
H45			
D40	J	40'	
D45			
H50	K	35'	
H55			
D50	L	35'	
D55			
H60	M	35'	4 - Orange
H65			

Catégorie de licence	Circuit	Temps du vainqueur du circuit	Niveau technique
D60	N	35'	4 - Orange
D65			
H70	O	35'	
H75			
D70	P	35'	
D75			
H80			
H85 et +			
D80	P Bis	35'	
D85 et +			
H16	Q	35'	
D16	R	35'	
H14	S	30'	3 - Jaune
D14	T	30'	
H12	U	20'	2 - Bleu
D12			

Les couleurs correspondent à la « méthode fédérale ».

Aucune épreuve de Longue Distance ne peut être organisée le lendemain du championnat de France de course de nuit.

## Article 6 - O'France

### Article 6.1 - Circuits - Temps de course - Niveaux techniques

L'événement devra comprendre au moins 5 épreuves variées dont au moins 1 format Moyenne Distance et 2 formats Longue Distance organisés sur la même base que les championnats de France du format considéré en modulant les temps de course des formats Longue Distance en enlevant 10 à 15% du temps de course sur les circuits de A à R du fait qu'il y a accumulation des épreuves.

L'organisateur a la possibilité d'ajouter un prologue (ex. sprint), une journée de repos, des épreuves open (hors classement tels que CO à VTT, CO de nuit...).

Il est recommandé d'avoir un rayon d'action des étapes inférieur à 50km ou un temps de transport maximal de 40' autour du centre d'accueil.

L'organisateur privilégiera l'utilisation des transports en commun.

### Article 6.2 - Classement

Le classement est réalisé au cumul des temps.

Le départ de la dernière étape se déroulera en chasse, au moins pour les catégories D/H 20 et 21. La chasse se limitera aux meilleurs temps sur un créneau horaire défini par l'organisateur.

### Article 6.3 - Animations

L'organisateur devra prévoir une garderie, proposer des animations ludiques aux jeunes (jeux...).

## Article 7 - Nationales, Championnats Interrégionaux ou de zone, Interrégionales et Championnats de Ligue tous formats

Ils sont organisés sur la même base (catégories, temps de course) que les championnats de France du format considéré.

Si le nombre de participants par circuits est faible, des regroupements de catégories peuvent être mis en place sous le contrôle du délégué-arbitre à la condition que les niveaux techniques et les temps des vainqueurs soient respectés et que, sur le même circuit, les départs des différentes catégories ne soient pas entrelacés.

La Ligue organisatrice peut prévoir d'autres circuits non qualificatifs.



## LES COMPETITIONS PAR EQUIPES

### Préambule

La composition des équipes et l'ordre des relayeurs doivent être obligatoirement respectés lors de la manifestation.

Lorsque que le règlement spécifique à une épreuve permet de constituer des équipes avec des coureurs de clubs différents, ces équipes ne peuvent prétendre ni à un titre, ni à une autre marche du podium.

Pour des raisons d'équité, la dernière partie du parcours du dernier relayeur doit être identique pour toutes les équipes.

### Procédure de passage de relais (pour tous les relais) :

Le passage de relais doit se faire après le poinçonnage de l'arrivée ou à défaut après la dernière balise.

Le coureur qui arrive récupère la carte du relayeur suivant et lui donne dans la zone prévue.

### Article 8 - Le Championnat de France de Relais de catégorie

Le titre de champion de France est attribué à la 1<sup>ère</sup> équipe Dames et à la 1<sup>ère</sup> équipe Hommes sur l'ensemble des catégories détaillées ci-dessous, respectant les critères définis à l'article X.6 des Règlements techniques communs.

Tout coureur des catégories à partir de D/H35 peut être inscrit dans une catégorie inférieure de son choix jusqu'en catégorie D/H21.

La catégorie D/H16 peut être inscrite en D/H20.

Les catégories D/H18 et D/H20 peuvent être inscrites jusqu'en catégorie D/H21.

Les règles générales sur panachage de sexe du chapitre X s'appliquent.

### Article 8.1 - Constitution des équipes

Les équipes de relais de catégorie sont constituées de 2 ou 3 coureurs d'un même club licenciés dans leur catégorie de licence correspondante ou surclassés comme précisé à l'article 8.2.

Pour les catégories D/H12, D/H16 et D/H20, les équipes de relais peuvent être constituées de 2 ou 3 coureurs du même Comité départemental ou de la même Ligue. Ces équipes seront classées normalement mais ne pourront pas être déclarées championnes de France, ni être médaillées.

Une structure (club, Comité départemental ou Ligue) ne peut inscrire que des équipes complètes.

### Article 8.2 - Catégories - Temps de course - Composition des équipes

Catégorie de licence	Relais	Niveau technique	Nombre de relayeurs	Temps de course total équipe vainqueur (en minutes)	
				Dames	Hommes
D/H12	D12/H12	2 - Bleu	2	40'	40'
D/H14 - D/H16	D16/H16	3 - Jaune	2D - 3H	60'	90'
D/H16 - D/H18 - D/H20	D20/H20	5 - Violet	2D - 3H	70'	105'
D/H18 et +	D21/H21		3	120'	120'
D/H35 et +	D35/H35		3	105'	105'
D/H45 et +	D45/H45		3	90'	90'
D/H55 et +	D55/H55		2	60'	60'
D/H65 et +	D65/H65		2	60'	60'
D/H75 et +	D75/H75		2	60'	60'

Chaque concurrent n'effectue qu'un seul parcours.

### Article 8.3 - Les relais de couleur

Les départs ont lieu après les relais de catégorie.

Hors championnat, l'organisateur doit prévoir 5 relais de couleur open.

Les panachages de clubs sont autorisés sur les relais de couleur.

Catégorie de licence	Relais	Couleur	Nombre de relayeurs	Temps de course/relayeur
D/H10 et +	Open Vert	1 - Vert	2	20'
D/H12 et +	Open Bleu	2 - Bleu	2	25-30'
D/H14 et +	Open Jaune	3 - Jaune	2	25-30'
D/H16 et +	Open Orange	4 - Orange	2	30'
D/H16 et +	Open Violet	5 - Violet	2	30'

Ces équipes, composées de 2 coureurs, sont soumises aux mêmes contraintes d'inscription que les autres équipes.

## Article 9 - Le Championnat de France des Clubs

Le championnat de France des Clubs est destiné à récompenser l'équipe du club affilié à la FFCO dont les coureurs ont obtenu le meilleur résultat au cours d'une manifestation pédestre se déroulant sous la forme d'un relais et organisée à cet effet.

### LES CRITERES DE PARTICIPATION

Définition des experts nationaux : DN, AN, CCN titulaires en activité ou stagiaires de l'année en cours, toutes disciplines confondues.

#### **Pour prétendre à une qualification en Nationale 1 pour l'année 2027, le club devra posséder au 30 novembre 2026 :**

- une école de Course d'Orientation déclarée (telle que définie dans le dossier école de CO),
- un expert national titulaire en activité ou stagiaire en 2026.

Le club devra également avoir participé à au moins un passage de balises de couleur au cours de l'année ou avoir des équipes jeunes ayant participé à des épreuves lors du Challenge national des écoles de course d'orientation ou du championnat de France de relais de catégorie ou du Critérium national des équipes (relais jeunes ou mini relais). Le niveau de participation sera précisé avant fin janvier 2026.

#### **Pour prétendre à une qualification en Nationale 2 pour l'année 2027, le club devra posséder au 30 novembre 2026 :**

- une école de Course d'Orientation déclarée (telle que définie dans le dossier école de CO),
- un expert national titulaire en activité ou stagiaire en 2026.

Le club devra également avoir participé à au moins un passage de couleur au cours de l'année ou avoir des équipes jeunes ayant participé à des épreuves lors du Challenge national des écoles de course d'orientation ou du championnat de France de relais de catégorie ou du Critérium national des équipes relais jeunes ou mini relais). Le niveau de participation sera précisé avant fin janvier 2026.

Si le même club possède une équipe en N1, l'expert ou la qualification de l'expert doit être différent de celui validant la participation de l'équipe en N1.

#### **Pour prétendre à une qualification en Nationale 3 pour l'année 2027, le club devra posséder au 30 novembre 2026 :**

- un expert titulaire de niveau régional en activité.

Si le même club possède une équipe en N1 et/ou en N2, l'expert ou la qualification de l'expert doit être différent de ceux validant la participation de l'équipe en N1 et/ou en N2.

## Article 9.1 - Les divisions

Le championnat de France des clubs se court en 4 divisions :

- la nationale 1 (N1) est composée des 30 premiers clubs,
- la nationale 2 (N2) est composée des 45 équipes suivantes,
- la nationale 3 (N3) est composée des 60 équipes suivantes,
- la nationale 4 (N4) est composée de toutes les équipes restantes. Chaque club peut donc inscrire plusieurs équipes.

Un même club n'a droit qu'à une seule équipe en Nationale 1, en Nationale 2 et en Nationale 3.

En revanche, il peut avoir plusieurs équipes en Nationale 4.

Du fait des règles de répartition figurant ci-dessous, une division peut réunir moins d'équipes que prévues ci-dessus.

## Article 9.2 - Répartition des clubs dans les divisions

La répartition des clubs dans les différentes divisions se fait de la manière suivante :

### **Nationale 1**

- les meilleurs clubs du championnat de France des clubs de Nationale 1 restent en Nationale 1 s'ils remplissent les critères de cette division, sinon ils descendent de division jusqu'à ce qu'ils remplissent les critères de la division,
- les clubs de Nationale 1 situés après la 22<sup>ème</sup> place ainsi que les équipes non-classées, non-partantes ou disqualifiées descendent de division jusqu'à qu'ils remplissent les critères de la division concernée (Nationale 2, Nationale 3, Nationale 4),
- les meilleurs clubs de Nationale 2 qui n'ont pas encore d'équipe en Nationale 1 montent en Nationale 1 s'ils remplissent les critères de cette division (de façon à avoir 30 clubs en Nationale 1), sinon ils sont maintenus ou descendent de division jusqu'à ce qu'ils remplissent les critères de la division concernée.



## Nationale 2

- les clubs qui descendent de Nationale 1 en Nationale 2 s'ils remplissent les critères de cette division,
- les clubs du championnat de France des clubs de Nationale 2 qui ne montent pas en nationale 1 restent en Nationale 2 s'ils remplissent les critères de cette division, sinon ils descendent de division jusqu'à qu'ils remplissent les critères de la division,
- les clubs de Nationale 2 situés après la 33<sup>ème</sup> place ainsi que les équipes non classées, non partantes ou disqualifiées descendent en Nationale 3 s'ils remplissent les critères de la division, sinon en Nationale 4,
- les meilleurs clubs de Nationale 3 qui n'ont pas encore d'équipe en Nationale 2 montent en Nationale 2 s'ils remplissent les critères de cette division (de façon à avoir 45 équipes en Nationale 2), sinon ils sont maintenus ou descendent de division jusqu'à ce qu'ils remplissent les critères de la division concernée.

## Nationale 3

- les équipes qui descendent de Nationale 1 ou Nationale 2 en Nationale 3 s'ils remplissent les critères de cette division, sinon ils descendent en Nationale 4,
- les clubs du championnat de France des clubs de Nationale 3 qui ne montent pas en Nationale 2 restent en Nationale 3 s'ils remplissent les critères de cette division, sinon ils descendent en Nationale 4,
- les clubs de Nationale 3 situés après la 44<sup>ème</sup> place ainsi que les équipes non classées, non partantes ou disqualifiées descendent en Nationale 4,
- les meilleurs clubs de Nationale 4 qui n'ont pas encore d'équipe en Nationale 3 montent en Nationale 3 s'ils remplissent les critères de cette division (de façon à avoir 60 équipes en Nationale 3).

## Nationale 4

- Toutes les équipes restantes.

Si les clubs organisateurs du CFC ne présentent pas d'équipe dans une division pour laquelle ils sont qualifiés, l'équipe sera maintenue dans cette division l'année suivante, sous réserve de respecter les critères de participation en vigueur pour le CFC suivant. Ces équipes éventuelles s'ajouteront l'année suivante aux équipes qualifiées.

Une équipe de club qui ne peut pas présenter une équipe respectant les critères de composition de l'Article 9.3 ci-dessous peut demander à courir dans la division inférieure en surplus. Elle ne pourra toutefois pas bénéficier du mécanisme de montée et sera exposée au mécanisme de descente. Sa demande doit être adressée au secrétariat fédéral (contact@ffcorientation.fr) par le Président du club au moins 3 semaines avant la date limite d'inscription.

Une équipe de club qui ne participe pas au Championnat de France des Clubs ni dans la division pour laquelle elle était normalement qualifiée, ni dans une division inférieure se retrouvera automatiquement, l'année suivante, dans la division inférieure.

En cas de désistement d'une équipe dans une des 3 premières divisions, aucun remplacement ne sera effectué. La division restera incomplète.

## Article 9.3 - Composition des équipes

### Nationale 1 et Nationale 2 : 8 coureurs

L'équipe doit comprendre précisément (les critères par tranche de catégorie de licence et sexe) :

- 1 jeune Homme (H14 à H18)
- 1 jeune Dame (D14 à D18)
- 1 H35 et +
- 1 D35 et +
- 2 Dames (D16 et +)
- 2 Hommes (H16 et +)

### Nationale 3 : 6 coureurs

Tous les panachages de catégorie de licence et de sexe sont autorisés sous réserve que l'équipe comprenne :

- 1 jeune Homme ou 1 jeune Dame (D/H14 à D/H18)
- 2 Dames (D16 et +)
- 3 coureurs (D/H16 et +)

Un coureur ne peut compter que pour un seul des critères.



#### Nationale 4 : 6 coureurs

Tous les panachages de catégorie de licence et de sexe sont autorisés sous réserve que l'équipe comprenne :

- 1 jeune Homme ou 1 jeune Dame (D/H14 à D/H18)
- 2 Dames (D16 et +)
- 2 coureurs (D/H16 et +)
- 1 coureur (D/H14 et +)

Un coureur ne peut compter que pour un seul des critères.

Un coureur ne peut faire partie que d'une seule équipe et ne peut courir qu'une seule fois. L'ordre des relayeurs et la composition des équipes doivent être respectés.

#### Article 9.4 - Ordre des parcours - Temps de course - Niveaux techniques

Les parcours ayant le même temps de référence doivent être distincts d'une division à l'autre.

En année paire, le parcours 1 doit être attribué à une femme (D16 et +) et le parcours 8 à un homme (H16 et +) en Nationale 1 et le parcours 1 doit être attribué à un homme (H16 et +) et le parcours 8 à une femme (D16 et +) en Nationale 2. La distribution est inversée en année impaire.

L'ordre des parcours sera pour les Nationale 1 et 2 :

##### Nationale 1

Parcours	Temps de référence*	Niveau technique
1	50'	5 - Violet
2	30'	
3	20' **	4 - Orange
4	50'	5 - Violet
5	30'	
6	20' **	4 - Orange
7	30'	5 - Violet
8	50'	

##### Nationale 2

Parcours	Temps de référence*	Niveau technique
1	40'	5 - Violet
2	30'	
3	20' **	4 - Orange
4	40'	5 - Violet
5	30'	
6	20' **	4 - Orange
7	30'	5 - Violet
8	40'	

Les couleurs correspondent à la « méthode fédérale ».

Temps total de l'équipe vainqueur : N1 = 280 minutes, N2 = 250 minutes.

##### Nationale 3

Parcours	Temps de référence*	Niveau technique
1	30'	5 - Violet
2	40'	
3	20' **	3 - Jaune
4	30'	5 - Violet
5	40'	
6	30'	

##### Nationale 4

Parcours	Temps de référence*	Niveau technique
1	30'	5 - Violet
2	40'	
3	20' **	3 - Jaune
4	20' **	
5	40'	5 - Violet
6	30'	

Les couleurs correspondent à la « méthode fédérale ».

Temps total de l'équipe vainqueur : N3 = 190 minutes, N4 = 180 minutes.

En complément, est organisé un relais open composé de trois relayeurs des catégories D/H18 et plus - Parcours de niveau violet pouvant être de durée différente entre 30' et 40'.

\* Il convient de veiller au respect du temps total des équipes.

Le meilleur temps de chaque parcours est donc d'environ 15 % inférieur au temps de référence.

\*\* Le temps de course individuel doit être basé sur les coureurs effectivement affectés par les clubs sur ces parcours (D/H14).

## Article 9.5 - Horaires de départ

- Nationale 1 : ½ heure après le lever du soleil\*.
- Nationale 2 : 10 minutes après le départ de la Nationale 1.
- Nationale 3 : 30 minutes après le départ de la Nationale 1.
- Nationale 4 : 1 heure après le départ de la Nationale 1.

\* L'arbitre juge, en fonction des conditions météorologiques, des possibilités de départ dans des conditions acceptables pour une pratique sans l'obligation d'utilisation d'un système d'éclairage.

## Article 9.6 - Conditions vestimentaires

Pour les membres des équipes de Nationale 1, Nationale 2 et Nationale 3, il est obligatoire de porter au moins un haut de tenue de club identique.

## Article 9.7 - Equipes retardées

Un départ en masse des équipes en retard doit être prévu à une heure suffisamment tardive pour ne pas influencer sur les résultats, typiquement après l'arrivée des 10 premières équipes de chaque division.

Les équipes encore en course ont la possibilité :

- de poursuivre le relais dans les conditions normales,
- d'effectuer un départ en masse à l'initiative de l'Arbitre (dans ce cas, les équipes concernées sont classées après celles qui ont pris des relais réguliers, même si leur temps total de course est inférieur).

Les équipes encore en course après l'heure de fermeture des circuits seront arrêtées et non-classées.

## Article 9.8 - Trophée « Thierry Gueorgiou »

Il aura lieu sur les mêmes installations. Son départ est donné après celui de la Nationale 4 du CFC. Tous les panachages d'âge et de sexe sont autorisés sous réserve que l'équipe ne comprenne que des concurrents de 9 ans et + au 31 décembre (D/H10 et +), que les relayeurs 1 et 3 aient 13 ans et + (D/H14 et +).

Un classement spécifique sera fait pour les équipes ne comprenant que des jeunes de 16 ans et moins (D/H16 inclus) et au maximum 2 licenciés D/H 16.

Les équipes sont soit des équipes de clubs FFCO, soit peuvent être constituées de licenciés du même Comité départemental ou de la même Ligue. Ces équipes de Comités départementaux et de Ligues seront classées normalement mais ne pourront pas être récompensées.

La composition est la suivante :

Parcours	Temps moyens des 5 meilleurs	Niveaux techniques
1	30'	3 - Jaune
2	20'	2 - Bleu
3	30'	3 - Jaune
4	20'	2 - Bleu

Les couleurs correspondent à la « méthode fédérale ».

## Article 10 - Le Championnat de France de Relais-Sprint

### Article 10.1 - Principe de qualification

- les 40 meilleures équipes de club sont qualifiées au CN au 1<sup>er</sup> mars, par addition des 2 premiers hommes et dames au CN (sprint s'il a été mis en place) du club, puis les 2 hommes plus 2 femmes suivants, etc.,
- les 10 clubs suivants du classement précédent qui n'appartiennent pas à un club ayant déjà une équipe qualifiée,
- des équipes labélisées « Groupe France » peuvent être ajoutées par la Direction technique nationale. Leur constitution d'équipe est faite par les entraîneurs des équipes de France à partir des coureurs n'ayant pas d'équipe de club. Ces équipes sont hors classement mais peuvent être distinguées lors de la remise des récompenses,
- chacune des Ligues possède un quota de 1 club qualifié en plus. Les modalités d'attribution de ce quota sont laissées à l'appréciation de chaque Ligue, qui devra transmettre le nom du club au secrétariat fédéral au 31 mars.

Un club peut donc avoir plusieurs équipes qualifiées.



## Article 10.2 - Déroulement

Les équipes sont composées de 4 coureurs : 2 dames et 2 hommes

Participation à partir de la catégorie de licence D/H14.

Relais	Dames/Hommes	Temps du vainqueur*	Niveau technique
1	Dames	12-15'	4 - Orange
2	Hommes	12-15'	
3	Hommes	12-15'	
4	Dames	12-15'	

Les couleurs correspondent à la « méthode fédérale, spécificité du sprint urbain ».

*\*Les parcours Hommes et Dames sont de longueurs différentes, de manière à obtenir un temps de course similaire pour les meilleurs concurrents. Toutefois, ils peuvent être combinés entre eux avec l'utilisation de fourches à 4, en veillant à ce que les branches soient équivalentes (en temps). Pour les fourches à 2 branches, il convient de traiter séparément les dames (1x « A » et 1x « B » pour elles) et les hommes (idem). Les deux types de fourches (2 ou 4 branches) peuvent être utilisés dans un même parcours.*

Un départ en masse pourra être mis en place à partir de 5 minutes après l'arrivée des 3 premières équipes médaillables.

## Article 10.3 - Quarantaine

L'organisateur doit mettre en place une zone de quarantaine, réservée aux coureurs des équipes qualifiées. La durée de celle-ci ne peut excéder une heure avant le premier départ. Tous les moyens de communication avec l'extérieur y sont interdits.

Elle doit comprendre des toilettes en quantité suffisante, une zone d'échauffement et un espace abrité en cas d'intempéries.

L'organisateur doit prévoir un transfert des sacs des coureurs en dehors de la quarantaine, afin que ceux-ci puissent les récupérer après leur course.

Les heures d'ouverture et de fermeture de la quarantaine doivent être précisées sur l'annonce de course aux concurrents.

**Tout coureur en retard ne sera pas accepté.**

## Article 11 - Le Critérium National des Équipes Hommes, Dames, Jeunes

Le Critérium National des Équipes est destiné à récompenser l'équipe du club affilié à la FFCO dont les coureurs ont obtenu le meilleur résultat au cours d'une manifestation pédestre se déroulant sous la forme d'un relais et organisée à cet effet.

Le Critérium National des Équipes est ouvert à des équipes de clubs étrangers et aux équipes dites « open » composées de concurrents de divers clubs dans le respect des catégories d'âge de chacun des relais. Ces équipes de clubs étrangers et équipes open ne rentrent pas dans le classement du Critérium National des Équipes. Elles peuvent être récompensées à la diligence de l'organisateur.

### Article 11.1 - Composition des équipes

#### Relais Hommes : 7 coureurs

Tous les panachages d'âge et de sexe sont autorisés sous réserve que l'équipe ne comprenne que des concurrents de 15 ans et + (H16 et+).

#### Relais Dames : 5 coureurs

Tous les panachages d'âge sont autorisés sous réserve que l'équipe ne comprenne que des concurrentes de 15 ans et + (D16 et+).

#### Relais Jeunes : 4 coureurs de 13 à 16 ans (D/H14, D/H16)

Tous les panachages de sexe sont autorisés dans la tranche d'âge sous réserve que l'équipe comprenne au moins une féminine.

Un coureur ne peut faire partie que d'une seule équipe et ne peut courir qu'une seule fois. Les Dames peuvent concourir dans les catégories « Hommes » respectant les critères d'âge.

### Article 11.2 - Ordre des parcours et temps de course

Relais Hommes : **Temps total moyen des 5 meilleures équipes : 290 minutes**

Parcours	Temps de référence*	Combinaisons	Niveau technique
1 (nuit)	40'	Oui avec le relais 2	5 - Violet
2 (nuit)	40'	Oui avec le relais 1	
3 (mixte)	50'	Non	
4 (jour)	30'	Oui avec les relais 5,6,7	
5 (jour)	50'	Oui avec les relais 4,6,7	
6 (jour)	30'	Oui avec les relais 4,5,7	
7 (jour)	50'	Oui avec les relais 4,5,6	

Les couleurs correspondent à la « méthode fédérale ».



### Relais Dames : Temps total moyen des 5 meilleures équipes : 170 minutes

Parcours	Temps de référence*	Combinaison	Niveau technique
1 (nuit)	30'	Oui	5 - Violet
2	40'		
3	30'		
4	40'		
5	30'		

Les couleurs correspondent à la « méthode fédérale ».

### Relais Jeunes : Temps total moyen des 5 meilleures équipes : 120 minutes

Parcours	Temps de référence*	Combinaison	Niveau technique
1	30'	Oui	4 - Orange
2	30'		3 - Jaune
3	30'		4 - Orange
4	30'		4 - Orange

Les couleurs correspondent à la « méthode fédérale ».

*\* Il convient de veiller au respect du temps total des équipes. Le meilleur temps de chaque parcours est donc d'environ 15 % inférieur au temps de référence.*

### Article 11.3 - Horaires de départ

- Hommes : 1h30 avant l'heure légale locale du lever du soleil.
- Dames : 1h00 après le départ des Hommes (la 2<sup>ème</sup> relayeuse doit courir de jour).
- Jeunes : 2h30 après le départ des Hommes.

### Article 11.4 - Équipes retardées

Un départ en masse des équipes en retard doit être prévu à une heure suffisamment tardive pour ne pas influencer sur les podiums.

### Article 11.5 - Récompenses

Un Trophée est remis aux trois premières équipes du classement de chaque relais compétitif Hommes, Dames et Jeunes.

Un classement « Toutes Catégories » est établi, prenant en compte les résultats des 3 relais Hommes, Dames, Jeunes selon les critères suivants : dans chacun des relais, la meilleure équipe d'un club marque pour son club un nombre de points égal à son classement (la 1<sup>ère</sup> équipe marque 1 point pour son club, la 2<sup>ème</sup> équipe si elle est d'un club différent 2 points, etc.). En cas d'absence d'un club dans une catégorie, il marquera le maximum de points attribués pour cette catégorie.

Un Trophée « Toutes Catégories » est remis au club ayant marqué le moins de points. En cas d'égalité, c'est le résultat de l'équipe Jeunes qui est privilégié puis le classement de l'équipe Dames.

### Article 11.6 - Mini-Relais : 3 coureurs

Un relais supplémentaire sera proposé sur les mêmes installations. Son départ sera donné 3h00 après le départ des Hommes.

Ces équipes seront classées normalement mais ne pourront pas être médaillées.

Tous les panachages d'âge et de sexe sont autorisés sous réserve que l'équipe ne comprenne que des concurrents de 9 à 12 ans au 31 décembre (HD10 et HD12).

Temps total moyen des 5 meilleures équipes : 60 minutes

Parcours	Temps de référence	Combinaison	Niveau technique
1	20'	Oui	2 - Bleu
2	20'	Non	1 - Vert
3	20'	Oui	2 - Bleu

Les couleurs correspondent à la « méthode fédérale ».

# REGLES SPECIFIQUES A LA COURSE D'ORIENTATION A VTT

## Article 1<sup>er</sup> - Règles techniques

### Article 1.1 - Définitions

Au-delà des prescriptions énoncées dans le règlement commun, les précisions suivantes s'appliquent à la Course d'Orientation à VTT.

## Article 2 - Catégories - Concurrents

### Article 2.1 - Règle de conduite des concurrents

Les concurrents doivent se conformer aux règles de circulation en vigueur - respect du code de la route - et doivent être dotés de matériels compatibles avec les exigences de la discipline CO à VTT : seuls les VTT avec guidon plat sont acceptés.

Le concurrent ne doit pas gêner la progression d'un autre concurrent.

Le coureur « montant » est prioritaire sur le coureur « descendant ».

Il est formellement interdit de sortir des routes, chemins et sentiers dessinés sur la carte et autorisés, à VTT ou (et) à pied (sauf autorisation écrite exceptionnelle donnée par l'organisateur dans les informations de course).

Les concurrents doivent être en permanence en possession de leur VTT.

Le port d'un casque rigide attaché est obligatoire pendant toute la durée de l'épreuve.

Le coureur ne doit avoir recours à aucune aide extérieure pour réparer son équipement durant l'épreuve mais il peut emporter avec lui une trousse de réparation.

Si l'organisateur décide de faire porter un dossard, en plus de la plaque, celui-ci doit être visible dans le dos.

Contrevenir à ces règles entraîne la disqualification.

**Autorisation d'utiliser un VTT à Assistance Électrique à condition** que le concurrent parte avant ou après les autres concurrents sur un circuit adapté (circuit VTTAE) clairement identifié dans les inscriptions en ligne, ce circuit ne donnant pas lieu à classement.

### Article 2.2 - Catégories

Catégorie de licence	Catégorie CO à VTT
D/H10	D/H10
D/H12	D/H12
D/H14	D/H14
D/H16	D/H17
D/H18 1 <sup>e</sup> année	
D/H18 2 <sup>e</sup> année	D/H20
D/H20	
D/H21	D/H21
D/H35	
D/H40	D/H40
D/H45	
D/H50	D/H50
D/H55	
D/H60	D/H60
D/H65	
D/H70	D/H70
D/H75	D/H75
D/H80 et +	D/H80



## Article 3 - Modalités d'organisation des compétitions

L'organisation des compétitions fédérales est soumise au respect des règles communes et des principes et règles énoncés dans le présent chapitre.

### Article 3.1 - Les formats de course

Tableau récapitulatif	Sprint	Moyenne distance	Mass Start	Longue distance	Relais
<b>Itinéraires</b> Itinéraires longs  Itinéraires courts (tous les itinéraires doivent avoir 2 ou + de choix sur chemins)	1 - 2 longs (0,8 - 2kms) Majorité	2 - 4 longs (1 - 3 kms) Majorité	4 - 6 longs (1 - 3 kms) Majorité	Majorité (1 - 4 kms) 3 - 5 itinéraires courts	Longueur de tous les itinéraires entre sprint et moyenne distance
<b>Type de vitesse</b>	Vitesse élevée exigeant une très grande concentration et une prise de décision rapide	Exigeant en technique d'orientation	Exigeant techniquement et physiquement Course au contact	Endurance physique Sollicitation de la capacité des athlètes à choisir et planifier des choix d'itinéraires appropriés	Compétition d'équipe Format plutôt similaire à la moyenne distance qu'à la longue distance Course spectaculaire
<b>Terrain</b>	- très dense en réseaux de chemins - zone de forêt et/ou zone urbaine et/ou parc	- dense en réseaux de chemins - zone non urbaine (principalement boisée)	- dense en réseaux de chemins - zone non urbaine (principalement boisée)	- zone non urbaine (principalement boisée) - exigeant, accidenté - de préférence terrain vallonné	Dense en réseaux de chemins avec différentes catégories de chemins (largeur, cyclabilité)
<b>Difficulté des choix d'itinéraires</b>	Facile à moyenne	Moyenne à élevée	Moyenne à élevée	Elevée	Elevée à moyenne
<b>Difficulté de navigation</b> (lecture de carte)	Elevée (un contact constant avec la carte est requis)	Moyenne à élevée Orientation exigeante techniquement	Moyenne à élevée Orientation exigeante techniquement	Facile à moyenne	Moyenne à élevée
<b>Carte</b> Echelles (peuvent être agrandies à partir de D/H60)	1:5000, 1:7500	1:7500 ou 1:10000 ou 1:12500 ou 1:15000	1:7500 ou 1:10000 ou 1:12500 ou 1:15000	1:12500 ou 1:15000	1:7500 ou 1:10000 ou 1:12500 ou 1:15000
<b>Intervalles de départ</b>	2 minutes (peut être réduit si approuvé par l'arbitre)	2 minutes	Départ en masse	3 minutes (ou départ en masse pour un one-man-relay)	Départ en masse
<b>Temps de référence Elites IOF</b>	20-25 minutes	Dames et Hommes 50-55 minutes	Dames et Hommes 75-85 minutes	Dames et Hommes 105-115 minutes	Dames et Hommes 40-45 minutes par relayeur Relais total temps du vainqueur 120-135 minutes
<b>Temps de course FFCO</b>	Se reporter au tableau du RC ci-dessous				
<b>Traçage</b>	Dans l'ordre afin d'éviter tout accident : 2 classes d'âge différentes ne peuvent avoir le même itinéraire en sens opposé.				



### Article 3.2 - Les cartes

Les cartes pour les compétitions fédérales doivent respecter les spécifications de l'IOF (ISMTBOM) et la charte graphique de la FFCO. La représentation des chemins sur la carte doit donner une indication de leur « cyclabilité » et de leur largeur (voir le règlement cartographique). La carte est donc une réalisation spécifique. Les cartes doivent être mises à jour.

Les cartes de taille supérieure au format A3 doivent être évitées (cf. ISMTBOM).

Les postes sur la carte sont matérialisés par un cercle portant le numéro d'ordre du poste et le numéro de code de la balise (ex. : 7-54).

Pour éviter une confusion d'emplacement sur des carrefours ou des maillages de chemins denses, un point violine de 0.6 au centre du cercle doit préciser l'emplacement du poste (cf. ISMTBOM).

Les traits d'interpostes doivent passer par les passages obligés si ces passages sont matérialisés sur le terrain par l'organisateur.

### Article 3.3 - Les définitions

Pour la pratique à VTT, il n'y a pas de définitions des postes.

### Article 3.4 - Les postes de contrôle

Les postes de contrôle sont placés sur des pistes ou des chemins de telle sorte que le concurrent puisse accéder sans difficulté avec son matériel au dispositif électronique de pointage.

La mise en place de boîtiers pour le pointage à distance est obligatoire.

L'écart entre deux postes ne doit pas être inférieur à 50 mètres.

Les franchissements obligatoires des routes fréquentées doivent être marqués sur la carte et sur le terrain. Des signaleurs sont placés à ces endroits de franchissement. Les coureurs ne sont pas prioritaires sur la circulation routière et doivent se conformer aux injonctions des signaleurs.

### Article 3.5 - Les parcours

Se référer à la « méthode fédérale » spécifique à la CO à VTT.

Les longueurs des parcours sont calculées pour respecter les temps de course prescrits calculés sur le temps moyen des trois premiers. Les surimpressions des parcours sur les cartes sont faites en violine selon la symbolique IOF « ISMTBOM » en vigueur.

Il est obligatoire de ne pas masquer les éléments essentiels à l'Orientation à VTT.

Les passages dangereux doivent être délimités par de la tresse rouge/orange et blanche.

Les itinéraires obligatoires des parcours doivent être matérialisés sur le terrain.

Les routes et sentiers interdits doivent être clairement matérialisés sur la carte par des zigzags de couleur violine (symbole ISMTBOM 716).

### Article 3.6 - Le départ

Lors des compétitions avec intervalles de départ, les cartes sont prises à H-1.

Elles sont disponibles dans des caisses espacées d'au moins 2 mètres chacune, circuits et catégories étant indiqués sur ces caisses.

Lors des compétitions avec départ en masse, les cartes sont posées une à deux minutes avant le départ réel sur le porte-carte des concurrents (de manière à ce que le circuit ne soit pas visible). 15 secondes avant l'heure de départ, l'arbitre siffle une fois. A ce moment-là, tout en gardant au moins un pied au sol, les concurrents sont autorisés à mettre en place leur carte.

A H-0, l'arbitre siffle deux fois pour donner officiellement le départ.

Les concurrents, jusqu'à l'heure réelle de départ, doivent rester sur leur ligne avec au moins un pied au sol.

Lors des relais le départ des relayeurs s'effectue dans une zone définie. Les relayeurs doivent avoir au moins un pied au sol, et ne peuvent partir que si leur équipier les touche physiquement. Leur carte n'est visible qu'après la passation de relais selon la procédure choisie par l'organisateur et validée par l'arbitre.

### Article 3.7 - Le changement de carte

Selon la configuration du circuit ou les impératifs de l'organisation, les cartes (3 au maximum) peuvent être prises, soit toutes lors du départ, soit pendant le circuit à l'emplacement d'un poste.

### Article 3.8 - L'arrivée, chronométrages et classements

Un couloir d'arrivée d'au moins 3 m de large doit permettre de sprinter sans danger et doit permettre à plusieurs coureurs de poinçonner sans se gêner. Les arrivées en descente sont proscrites.

Les concurrents déclenchent eux-mêmes leur temps final avec l'un des boîtiers « arrivée » placés sur la ligne d'arrivée.



- Pour les formats de courses individuelles, le temps final individuel détermine le classement.
- Pour les formats en départs en masse le classement se juge sur la ligne d'arrivée par le franchissement de la roue avant du VTT.

Le chronométrage du temps final devient secondaire. *Ce processus d'arrivée est utilisé sur les compétitions de Mass Start, et de relais pour le dernier relayeur ou sur tous les formats de courses s'il n'y a pas de GEC. Dans ces cas-là, l'arbitre ou un préposé désigné par l'arbitre fait fonction de juge sur la ligne d'arrivée (2 personnes sont à recommander, voir un système vidéo).*

### Article 3.9. - Attribution des titres de Champion de France

Catégorie CO à VTT	Individuel tous formats		Catégorie CO à VTT	Relais
D/H12	2 (H et D)		D/H14	2 (H et D)
D/H14	2 (H et D)		D/H20	2 (H et D)
D/H17	2 (H et D)		D/H21	2 (H et D)
D/H20	2 (H et D)		D/H40	2 (H et D)
D/H21	2 (H et D)		D/H50	2 (H et D)
D/H40	2 (H et D)		D/H60	2 (H et D)
D/H50	2 (H et D)		D/H70	2 (H et D)
D/H60	2 (H et D)		D/H75	2 (H et D)
D/H70	2 (H et D)		D/H80	2 (H et D)
D/H75	2 (H et D)			
D/H80	2 (H et D)			

## Article 4 - Les compétitions individuelles

### Article 4.1. - Le championnat de France de Sprint

Les nationales et les interrégionales ou manifestations de zone sont organisées sous le même format.

Catégorie CO à VTT	Circuit	Temps du vainqueur	Niveau technique	Niveau Physique et Pilotage
H20, H21	A	20-25'	5 - Violet	
D20, D21	B	20-25'		
H17, H40, H50	C	15-20'		
D17, D40, D50, H60	D	15-20'		
D14, H14, D60, H70, H75	E	15-20'		
D70, D75, D80, H80	F	15-20'	2 - Bleu	
D12, H12	G	15-20'		

### Article 4.2. - Le championnat de France Moyenne Distance

Les nationales et les interrégionales ou manifestations de zone sont organisées sous le même format.

Le circuit D bis est une déclinaison du circuit D.

Catégorie CO à VTT	Circuit	Temps du vainqueur	Niveau Technique	Niveau Physique et Pilotage
H20, H21	A	50-55'	5 - Violet	
D20, D21	B	50-55'		
H17, H40, H50	C	40-45'		
D17, D40, D50, H60	D	40-45'		
D60	D bis	40-45'		
D14, H14, H70, H75	E	30-35'	4 - Orange	
D70, D75, D80, H80	F	30-35'		
D12, H12	G	25-30'	2 - Bleu	

### Article 4.3. - Le championnat de France Longue Distance

Les nationales et les interrégionales ou manifestations de zone sont organisées sous le même format.

Le circuit A bis est une déclinaison du A, le B bis une déclinaison du B, le D bis une déclinaison du D.

Catégorie CO à VTT	Circuit	Temps du vainqueur	Niveau technique	Niveau Physique et Pilotage
H21	A	105-115'	5 - Violet	
D21	B	105-115'		
H20	A bis	85-90'		
D20, H40	B bis	85-90'		
H17, H50	C	70-75'		
D17, D40, D50, H60	D	70-75'		
D60	D bis	70-75'		
D14, H14, H70, H75	E	50-60'	4 – Orange	
D70, D75, D80, H80	F	50-60'		
D12, H12	G	35-40'	2 – Bleu	

Open Violet Long		65-70'	5 - Violet	
Open Violet Court		45-50'		
Open Orange		45-50'	4 - Orange	
Open Bleu		35-40'	2 - Bleu	

### Article 4.4. - Le championnat de France Mass Start

Les nationales et les interrégionales ou manifestations de zones sont organisées sous le même format.

Le circuit D bis est une déclinaison du D.

Catégorie CO à VTT	Circuit	Temps du vainqueur	Niveau Technique	Niveau physique et Pilotage
H20, H21	A	70-75'	5 – Violet	
D20, D21, H40	B	70-75'		
H17, H50	C	55-60'		
D17, D40, D50, H60	D	55-60'		
D60	D bis	55-60'		
D14, H14, H70, H75	E	40-45'	4 – Orange	
D70, D75, D80, H80	F	40-45'		
D12, H12	G	30-35'	2 – Bleu	

Pour la Mass Start, le traçage doit utiliser un système de combinaisons séparant les coureurs obligatoirement pour les circuits A, B, C, D, E et F et de manière facultative (en fonction de la carte et du terrain) pour le circuit G.

En fonction du nombre d'inscrits, l'organisateur peut doubler les circuits.

### Article 4.5. - Circuits hors championnat

En plus des circuits compétition, l'organisateur des championnats de France doit prévoir au moins un circuit D/H10.

Catégorie	Circuit	Temps	Niveau Technique
D10	H	Sprint : 10-15'	1 - Vert
H10		Mass Start et Moyenne distance : 20-25'	
		Longue distance : 25-30'	

Les couleurs correspondent à la « méthode fédérale ».

Le circuit H n'est pas un circuit compétition. Il est ouvert aux D/H10 accompagnés. L'accompagnement est obligatoire pour les jeunes de moins de 8 ans.

L'organisateur doit prévoir au moins un circuit pour les VTT à Assistance Electrique

Circuit VTAE	Temps	Niveau Technique	Niveau Physique et Pilotage
V	60'	3 - Jaune	1 - Vert

## Article 5 - Les compétitions par équipes

### Article 5.1. - Le championnat de France de Relais de catégorie

#### Article 5.1.1 - Circuits et temps de course

Catégorie de licence	Relais	Nombre de relayeurs	Temps de référence*
D/H12-14	D14	2	25-30'
D/H16-18-20	D20	2	30-40'
D/H18 2 <sup>ème</sup> année et +	D21	2	40-45'
D/H40 et +	D40	2	40-45'
D/H50 et +	D50	2	35-40'
D/H60 ans et +	D60 et +	2	35-40'
D/H70 ans et +	D70 et +	2	35-40'

Relais	Nombre de relayeurs	Temps de référence*	Niveau Technique	Niveau Physique et Pilotage
H14	2	25-30'	4 - Orange	
H20	2	30-40'	5 - Violet	
H21	2	40-45'		
H40	2	40-45'		
H50	2	35-40'		
H60 et +	2	35-40'	4 - Orange	
H70 et +	2	35-40'		

Les règles communes sur panachage de sexe et sur-classement du chapitre X sont applicables.

#### Article 5.1.2 - Equipes retardées

Un départ en masse des équipes en retard doit être prévu à une heure suffisamment tardive pour ne pas influencer sur les résultats, typiquement après l'arrivée des 10 premières. Les équipes encore en course ont la possibilité :

- de poursuivre le relais dans les conditions normales,
- d'effectuer un départ en masse à l'initiative de l'Arbitre (dans ce cas, les équipes concernées sont classées après celles qui ont pris des relais réguliers, même si leur temps total de course est inférieur).

Les équipes encore en course après l'heure de fermeture des circuits seront arrêtées et non-classées.

### Article 5.2. - Le Championnat de France des Clubs

Ce Championnat se dispute sous forme de relais, dans une seule division.

Le nombre d'équipes engagées par club est libre.

#### Article 5.2.1 - Composition des équipes

4 coureurs D/H14 ou +. Les D/H14 n'ont pas le droit de faire le circuit violet.

Tous les panachages d'âge et de sexe sont autorisés sous réserve que l'équipe comprenne au moins :

- 1 jeune Homme ou 1 jeune Dame de 13 à 18 ans (au 31 décembre de l'année en cours),
- 1 Dame de 13 ans ou + (au 31 décembre de l'année en cours, cumul avec jeune Dame possible),
- au maximum 2 Hommes entre 18 et 39 ans (au 31 décembre de l'année en cours).

Les surclassements ne sont pas pris en compte.

Un coureur ne peut faire partie que d'une seule équipe et ne peut courir qu'une seule fois. L'ordre des relayeurs et la composition des équipes doivent être respectés.

#### Article 5.2.2 - Ordre des parcours - Temps de course

Parcours	Temps de référence*	Niveau Technique
1	40'	5 - Violet
2	25' **	4 - Orange
3	25' **	4 - Orange
4	40'	5 - Violet

Temps total moyen des 3 meilleures équipes : 130 minutes

\* Il convient de veiller au respect du temps total des équipes. Le meilleur temps de chaque parcours est donc d'environ 15 % inférieur au temps de référence (par relayeur).

\*\* Le temps de course individuel doit être basé sur les coureurs effectivement affectés par les clubs sur ces parcours (D/H14).

#### Article 5.2.3 - Trophée « Cédric BEILL »

Un relais supplémentaire open sera proposé sur les mêmes installations. Son départ sera donné après les équipes du CFC.

Il n'est pas ouvert aux D/H10, les D/H12 et D/H14 doivent concourir sur le circuit bleu.

La composition est la suivante :

Parcours	Temps de référence	Niveau Technique
1	40'	5 - Violet
2	20'	2 - Bleu

#### Article 5.2.4 - Mini-relais

Un relais supplémentaire sera proposé sur les mêmes installations. Son départ sera donné après les équipes du CFC et doit permettre aux plus jeunes de concourir (de 9 à 12 ans au 31 décembre de l'année en cours).

Il doit respecter la composition suivante :

Parcours	Temps de référence	Niveau Technique
1	20'	1 - Vert
2	20'	



# REGLES SPECIFIQUES A LA COURSE D'ORIENTATION A SKI

## Article 1<sup>er</sup> - Règles techniques

Au-delà des prescriptions énoncées dans le règlement commun, les précisions suivantes s'appliquent à la CO à ski.

## Article 2 - Concurrents - Catégories

### Article 2.1 - Règles de conduite des concurrents

Les concurrents doivent se conformer aux règles de circulation en vigueur sur les pistes de la station sauf précisions données par l'organisateur.

Le matériel utilisé (skis, fixations, chaussures et bâtons) est adapté à la pratique nordique. Il doit être commercialisé et doit être adapté à la morphologie du compétiteur.

L'utilisation du Fart fluoré est interdite.

Les concurrents peuvent être amenés à se déplacer exceptionnellement à pied, dans ce cas ils doivent garder avec eux leur matériel de ski.

Les lignes de départ et la zone d'arrivée doivent être franchies à ski.

Tant que les règles de l'organisation ne spécifient aucune contrainte, le choix des vêtements reste libre.

Les zones utilisées pour la pratique de l'orientation à ski doivent être gelées au sens de l'article VI.1 du règlement commun.

Cela signifie que pendant la saison hivernale de la compétition considérée, la pratique du ski de fond sur le domaine nordique de la zone de course est autorisée sous deux conditions : ne pas utiliser de carte et rester sur le maillage des pistes tracées. L'organisateur annoncera sur son site la date de réalisation du maillage en motoneige. A partir de cette date, toute la zone de compétition est bien sûr totalement interdite.

### Article 2.2 - Catégories

Catégorie de licence	Catégorie CO à ski
D/H10	D/H10
D/H12 et D/H14	D/H14
D/H16 et D/H18	D/H18
D/H20, D/H21 et D/H35	D/H21
D/H40 et D/H45	D/H40
D/H50, D/H55	D/H50
D/H60, D/H65 et D/H70 et +	D/H60

Compte tenu du fait que la saison de l'année N de Course d'Orientation à ski peut débuter dès le mois de décembre de l'année N-1, la règle sur les catégories à adopter est la suivante :

- Si la compétition de décembre N-1 compte pour un classement ou un titre de l'année N, c'est l'âge au 31 Décembre de l'année N qui définit la catégorie.
- Si la compétition de Décembre N-1 compte pour un classement ou un titre de l'année N-1 (faisant suite à un report de course, en particulier à cause de l'enneigement), c'est l'âge au 31 Décembre de l'année N-1 qui définit la catégorie.

## Article 3 - Modalités d'organisation des compétitions

### Règles générales

L'organisation des compétitions fédérales est soumise au respect des principes et règles énoncés dans le présent chapitre.

### Article 3.1 Les cartes

Les cartes pour les compétitions fédérales doivent respecter les spécifications de l'IOF (ISSkiOM) et respecter la charte graphique de la FFCO.

La représentation des pistes sur la carte doit donner une indication de leur « skiabilité » et de leur largeur en application de la spécification ISSkiOM. La carte est donc une réalisation spécifique.

L'échelle de la carte pour les compétitions fédérales est adaptée au format de course. Le 1/15000 en Longue Distance, le 1/10000 en Moyenne Distance et en Relais, le 1/7500 en Relais Mixte et le 1/5000 en Sprint sont recommandés mais pour les épreuves courtes ou de petites surfaces, l'échelle peut être le 1/12500 en Longue Distance, le 1/7500 en Moyenne Distance et Relais et le 1/5000 en Relais Mixte.

Le format A4 est conseillé. L'impression doit être faite si possible sur un support résistant à l'humidité.

Dans le cas où la carte est extraite d'une carte de CO pédestre existante, celle-ci doit être épurée des informations non nécessaires à l'orienteur à ski. Les symboles des éléments recouverts par le manteau neigeux et non visibles sont supprimés.



Les postes sur la carte sont matérialisés par un cercle portant le numéro d'ordre du poste et le numéro code de la balise (ex. : 7-54). Pour éviter une confusion d'emplacement sur des carrefours ou des maillages de pistes denses, un point violette au centre du cercle doit préciser l'emplacement du poste (pour les dimensions, se référer à la spécification ISSkiOM en vigueur).

Les traits entre chaque poste et les ronds ne doivent pas masquer des éléments nécessaires à l'orientation spécifique à ski. Les traits doivent passer par les passages obligés si ces passages sont matérialisés sur le terrain par l'organisateur.

### Article 3.2 - Les définitions

Pour la pratique à ski, il n'y a pas de définitions de poste.

### Article 3.3 - Les postes de contrôle

Pour la pratique à ski, les postes de contrôle sont placés sur des pistes ou des éléments caractéristiques accessibles à ski. Le concurrent doit pouvoir accéder facilement avec son matériel au dispositif de marquage de son carton de contrôle ou d'un système électronique de pointage.

Le poste de contrôle est composé de sa toile et d'un support muni d'une pince, d'un système électronique de pointage et de son code.

L'écart entre deux postes le long d'une même piste doit dépasser 100 mètres sauf en cas de croisement de pistes entre eux ou s'ils sont situés sur des emplacements très différents tant sur la carte que sur le terrain. Dans ce cas, la distance peut être réduite à 50 mètres.

Un pré-balisage (piquet, peinture biodégradable, confettis...) matérialisera l'emplacement de chaque poste dans l'éventualité où le poste viendrait à disparaître durant l'épreuve.

### Article 3.4 Les parcours

Le maillage et le traçage des circuits doivent être réalisés pour ne donner aucun avantage notable aux « locaux ».

Suivant les conditions météo et la visibilité des traces, les intersections entre les traces de dameuse et les traces scooter peuvent être matérialisées (fanion, piquet, peinture biodégradable...).

Les passages dangereux, les itinéraires obligatoires des parcours et les franchissements obligatoires des routes fréquentées doivent être matérialisés sur le terrain et indiqués sur la carte selon la spécification ISSkiOM.

Dans les recommandations effectuées par l'organisation, il doit être spécifié l'existence éventuelle d'une zone de coaching et de change. Les coureurs ne peuvent bénéficier d'une assistance technique en dehors de cette zone.

## Article 4 - Les compétitions

### Article 4.1 - Les conditions météorologiques

Lors de conditions défavorables (vent, froid), des recommandations peuvent être données par les organisateurs.

Si la température en un point du parcours est inférieure à -20°, la compétition sera soit annulée, soit reportée.

Une telle décision sera prise conjointement par le directeur de course et l'arbitre.

### Article 4.2 - Le départ

Les cartes sont prises à H-1, sauf pour les départs en masse où elles seront disposées par l'organisation à H-1 face retournée sur le porte-carte avec une main du concurrent dessus ; à H-15 secondes, au signal de l'organisateur (sifflet, sono, voix...), elles seront retournées et positionnées sur le porte-carte pour un départ à H.

Les catégories les plus rapides sont placées en première ligne.

L'intervalle de départ est de 2 minutes pour les épreuves individuelles, sauf en LD où il sera de 3 minutes. Il peut être réduit après approbation de l'arbitre.

### Article 4.3 - Changement de carte

Selon la configuration du circuit, l'organisateur pourra soit donner au coureur l'ensemble des cartes dès le départ, soit les fournir successivement au cours du circuit. Dans tous les cas, le coureur reste responsable de sa ou de ses prises de carte.

### Article 4.4 - L'arrivée

L'itinéraire du dernier poste à la ligne d'arrivée doit être matérialisé par une tresse. Les 200 derniers mètres du parcours avant l'arrivée ou la zone d'échanges en cas de relais doivent être le plus droit possible et d'une largeur si possible de 6 mètres.

Les 100-150 derniers mètres appartiennent à la zone arrivée. Le début de cette zone est matérialisé par une marque de couleur tracée au sol. Ce couloir est lui-même divisé en deux lignes de 3 mètres de large par des moyens visibles n'entravant pas la pratique du ski (exemple : sapinettes).

Tout coureur doit rester dans son couloir d'arrivée sauf en cas de dépassement d'un autre coureur.

Le temps du compétiteur est pris en compte lorsque l'avant de sa chaussure franchit la ligne d'arrivée.



## Article 4.5 - Attribution des titres de champion de France

Le titre de champion de France est attribué à la 1<sup>ère</sup> Dame et au 1<sup>er</sup> Homme dans les catégories 14, 18, 21, 40, 50 et 60 pour la Longue Distance, la Moyenne Distance, le Sprint et la Mass Start, à la 1<sup>ère</sup> équipe Dames et à la 1<sup>ère</sup> équipe Hommes dans les catégories 14, 18, 21, 40, 50 et 60 pour le Relais de catégorie et la 1<sup>ère</sup> équipe du Relais Mixte.

Pour le Championnat de France des Clubs, le podium récompensera les trois meilleurs clubs.

Des relais de département peuvent être inscrits, en étant récompensés mais non titrés.

## Article 5 - Circuits et temps de course pour les Championnats de France et les Nationales

### Article 5.1 - Circuits et temps de course pour les courses individuelles

#### Sprint

Catégorie CO à Ski	Circuit	Temps du vainqueur du circuit	Niveau Technique	Niveau Technique Ski et Physique
H21 - H40	A	15-20'	4 - Orange	5 - Violet
D21 - H18	B			
D40 - H50	C			
D18 - D50 - H60	D		2 - Bleu	4 - Orange
D60	E			3 - Jaune
D14 - H14	F			2 - Bleu

#### Moyenne Distance

Catégorie CO à Ski	Circuit	Temps du vainqueur du circuit	Niveau Technique	Niveau Technique Ski et Physique
H21 - H40	A	40-45'	5 - Violet	5 - Violet
D21 - H18	B	35-40'		
D40 - H50	C	30-35'		
D18 - D50 - H60	D	25-30'		4 - Orange
D60	E	25-30'		3 - Jaune
D14 - H14	F	20-25'	2 - Bleu	2 - Bleu

#### Longue Distance

Catégorie CO à Ski	Circuit	Temps du vainqueur du circuit	Niveau Technique	Niveau Technique Ski et Physique
H21	A	90-100'	5 - Violet	5 - Violet
D21 - H40	B	70-80'		
H18 - H50	C	60-70'		
D18 - D40 - D50 - H60	D	50-60'		4 - Orange
D60	E	40-50'		3 - Jaune
D14 - H14	F	30-40'	2 - Bleu	2 - Bleu

#### Mass Start

Catégorie CO à Ski	Circuit	Temps du vainqueur	Niveau Technique	Niveau Technique Ski et Physique
H21 - H40	A	55-60'	5 - Violet	5 - Violet
D21 - H18	B	45-50'		
D40 - H50	C	40-45'		
D18 - D50 - H60	D	35-40'		4 - Orange
D60	E	30-35'		3 - Jaune
D14 - H14	F	25-30'	2 - Bleu	2 - Bleu

En Mass Start, sur les circuits A, B, C, le traçage doit être réalisé sous forme d'un « One man relais » ou avec des combinaisons. Des circuits de couleur de niveau régional peuvent être proposés en parallèle pour les non licenciés.

## Circuits hors championnat

En plus des circuits compétition, l'organisateur doit prévoir au moins un circuit D/H10.

Catégorie CO à ski	Moyenne Distance et Mass Start		Sprint		Longue Distance		Niveau Technique
	Circuit	Temps	Circuit	Temps	Circuit	Temps	
D10/H10	G	15-20'	G	10-12'	G	25-30'	1 - Vert

Les couleurs correspondent à la « méthode fédérale ».

Ce circuit n'est pas un circuit compétition. Il est ouvert aux D/H10 accompagnés.

## Article 5.2 – Le championnat de France de Relais de catégories

Age	Catégorie Relais CO à Ski	Nombre de relayers	Circuit	Temps de référence par relayeur	Niveau Technique	Niveau Technique Ski et Physique
17 ans et +	H21	2	A	50-55'	4 - Orange	5 - Violet
17 ans et +	D21	2	B	40-45'		
40 ans et +	H40	2				
15 à 18 ans	H18	2	C	35-40'		4 - Orange
50 ans et +	H50	2				
15 à 18 ans	D18	2	D	30-35'		
40 ans et +	D40	2				
50 ans et +	D50	2				
60 ans et +	H60	2				
60 ans et +	D60	2	E	25-30'	2 - Bleu	
11 à 14 ans	D14	2				
11 à 14 ans	H14	2				

Sur les circuits A, B et C, il est recommandé, sauf si la configuration du site et des pistes ne le permet pas, de tracer 2 circuits par relayeur.

L'organisateur doit prévoir un circuit court utilisant les pistes larges pour les débutants et les D/H10.

Un départ en masse des équipes en retard doit être prévu à une heure suffisamment tardive pour ne pas influencer sur les podiums.

Les équipes, encore en course, seront arrêtées à l'heure fixée par l'arbitre et non classées.

Les règles générales de panachage de sexe et de sur-classement du chapitre X s'appliquent.

## Article 5.3 - Le championnat de France de Relais Mixte

Ce championnat se dispute sous forme de relais, dans une seule catégorie regroupant les licenciés depuis les catégories de licence D/H16 jusqu'au D/H70+.

Chaque équipe est constituée de deux coureurs de sexe différent.

Chaque coureur accomplit 2 boucles (avec combinaisons), un relayeur ayant un parcours plus long.

L'affectation des équipiers sur les parcours les plus longs ou sur ceux les plus courts est libre.

Parcours	Equipier	Temps de référence	Niveau technique
1	1	25' - 30'	4 - Orange
2	2	15' - 20'	
3	1	25' - 30'	
4	2	15' - 20'	

## Article 5.4 - Le Championnat de France des Clubs

Ce championnat se dispute sous forme de relais, dans une seule division.  
Le nombre d'équipes engagées par club est libre.

### Article 5.4.1 - Composition des équipes

4 coureurs D/H14 ou +. Les D/H14 n'ont pas le droit de faire le circuit violet.

Tous les panachages d'âge et de sexe sont autorisés sous réserve que l'équipe comprenne au moins :

- 1 jeune Homme ou 1 jeune Dame de 13 à 18 ans (au 31 décembre de l'année en cours),
- 1 Dame de 13 ans ou + (au 31 décembre de l'année en cours, cumul avec jeune Dame possible),
- au maximum 2 Hommes entre 19 et 39 ans (au 31 décembre de l'année en cours).

Les sur-classements ne sont pas pris en compte.

Un coureur ne peut faire partie que d'une seule équipe et ne peut courir qu'une seule fois. L'ordre des relayeurs et la composition des équipes doivent être respectés.

### Article 5.4.2 - Ordre des parcours - Temps de course

Parcours	Temps de référence*	Niveau Technique
1	40'	5 - Violet
2	25' **	4 - Orange
3	25' **	
4	40'	5 - Violet

Temps total moyen des 3 meilleures équipes : 130 minutes

\* Il convient de veiller au respect du temps total des équipes. Le meilleur temps de chaque parcours est donc d'environ 15 % inférieur au temps de référence (par relayeur).

\*\* Le temps de course individuel doit être basé sur les coureurs effectivement affectés par les clubs sur ces parcours (D/H14).

### Article 5.4.3 - Trophée « Charlotte Bouchet »

Un relais supplémentaire open sera proposé sur les mêmes installations. Son départ sera donné après les équipes du CFC.

La composition est la suivante :

Parcours	Temps de référence	Niveau Technique
1	40'	5 - Violet
2	25'	2 - Bleu



# REGLES SPECIFIQUES A LA COURSE D'ORIENTATION EN RAID

## Article 1 - Formats de courses et Règles particulières à la Course d'Orientation en « Raid Orientation »

La réglementation de la Course d'orientation en « Raid Orientation » s'appuie sur celle de la Course d'Orientation pédestre à l'exception de certaines règles spécifiques à cette spécialité.

Les « Raids Orientation » sont des épreuves de courses d'orientation pédestre sur 2 jours, par équipe de 2 avec un bivouac imposé. Le bivouac est réservé strictement aux concurrents.

Les 2 membres de l'équipe doivent effectuer leur parcours en restant toujours associés (écart de distance inférieur à 50 mètres), sous peine de disqualification. Les équipes doivent être en autonomie complète pour leur nourriture, leur matériel et, dans le cas d'un raid de 2 jours, leur équipement de couchage et de premier secours. Un ravitaillement en eau est fourni au bivouac et après l'arrivée. Une boisson chaude ou froide peut être proposée au bivouac. Le matériel que doivent porter les concurrents est imposé (cf. article 5). Les concurrents doivent garder leur matériel avec eux tout au long de l'épreuve, sous peine de disqualification.

## Article 2 - Modalités d'organisation des compétitions et Coupe de France

### Article 2.1 - La carte

La carte utilisée doit être au moins sur les 2/3 de la zone cartographiée, une carte de Course d'Orientation reprenant la spécification ISOM de l'IOF en vigueur, à l'exception de l'échelle qui elle peut varier du 1/15 000 au 1/30 000, l'autre tiers pouvant être soit un extrait de carte IGN, soit une photo aérienne à un niveau d'échelle identique à la carte IOF. Une loupe (carte à une échelle plus précise) pourra compléter la carte (elle pourra avoir une échelle différente de la carte mais sera un extrait de la carte, en aucun cas une carte supplémentaire).

La mise en page doit être conforme au règlement cartographique de la FFCO.

Les départs sont en masse (Mass Start) le 1er jour. Lors d'un raid de 2 jours, les départs du deuxième jour peuvent être échelonnés avec les écarts de temps de l'arrivée du 1er jour, jusqu'à un certain temps (30 minutes maximum).

### Article 2.2 - La position des postes est donnée

Dans les courses en ligne (ordre de passage aux postes imposé et obligation de passer à tous les postes), la position des postes sera donnée après le départ sous forme de coordonnées géographiques (report des postes sur la carte).

Dans les courses au score (passage facultatif aux postes), la position des postes pourra être imprimée directement sur la carte.

**Pour les courses en ligne et pour les courses au score, des heures limites de passage à certains postes pourront être indiquées au moment du départ. Une heure limite d'arrivée est précisée pour chaque jour et sur chaque événement par l'organisation.**

### Article 2.3 - Les définitions de postes

Elles seront données aux participants à la fois selon la spécification internationale de description des postes de contrôle et en clair.

### Article 2.4 - Accès des mineurs aux épreuves de raid

Pour les raids de 2 jours : tout mineur non-licencié FFCO doit être accompagné d'un majeur,  
tout mineur licencié FFCO de moins de 15 ans doit être accompagné d'un majeur.

Pour les raids d'1 jour : un licencié FFCO HD/14 et plus peut participer sur des circuits allant jusqu'à 90 minutes sans être accompagné d'un majeur.

## Article 3 - La Coupe de France des Raids Orientation - Catégories et Classements

La coupe de France des Raids Orientation aura pour support toutes les manches de « Raid Orientation » sur 2 jours inscrites au calendrier fédéral.

Le titre de vainqueur de la coupe de France des Raids Orientation récompense l'équipe de 2 coureurs licenciés FFCO qui obtiendra le plus grand nombre de points dans sa catégorie de classement. Le classement sera établi à partir du total d'au moins deux performances et au plus quatre. Au cas où il n'y aurait que trois manches dans la saison, le classement sera établi sur les deux meilleurs résultats de la saison.

Une équipe qui court pour la coupe de France devra courir sur l'ensemble des « Raids Orientation » dans la même catégorie pour que ses points soient pris en compte.



### Article 3.1 - Catégories d'âge

Catégorie de licence	Catégorie d'âge pour la coupe de France des Raids Orientation
D16 et H16	Juniors
D18 et H18	
D20 et H20	
D21 et H21	Seniors
D35 et H35	
D40 et H40	Vétérans 1
D45 et H45	
D50 et H50	Vétérans 2
D55 et H55	
D60 et H60	Vétérans 3
D65 et H65	
D70 et H70	
D75 et H75	
D80 et H80	
D85 et H 85	

### Article 3.2 - Catégories de classement

Les catégories de classement possibles pour la Coupe de France des Raids Orientation sont les suivantes :

- Hommes Juniors - Dames Juniors - Mixtes Juniors
- Hommes Seniors - Dames Seniors - Mixtes Seniors
- Hommes Vétérans 1 - Dames Vétérans 1 - Mixtes Vétérans 1
- Hommes Vétérans 2 et 3
- Dames Vétérans 2 et 3
- Mixtes Vétérans 2 et 3

### Article 3.3 - Equipes constituées de coureurs de différentes catégories d'âges

Il est toutefois possible de constituer des équipes composées :

- d'un(e) senior et d'un(e) vétéran. Ces équipes pourront courir dans la catégorie de classement Vétérans correspondant à la catégorie d'âge du vétéran mais le nombre de points qu'elles marqueront sera divisé par 2,
- d'un(e) vétéran1 et d'un(e) vétéran2. Ces équipes pourront courir dans la catégorie de classement Vétéran de leur choix. Sauf s'ils choisissent la catégorie de classement Vétéran du coureur le plus jeune, le nombre de points qu'ils marqueront sera divisé par 2,
- d'un (e) junior et d'un (e) vétéran1 ou 2. Ces équipes pourront courir dans la catégorie de classement Junior, le nombre de points qu'ils marqueront sera divisé par 2.

### Article 3.4 - Circuits associés

Lors de cette épreuve, les équipes souhaitant concourir pour la Coupe de France des Raids Orientation doivent s'inscrire sur les parcours prévus pour leur catégorie de classement selon le tableau ci-dessous. Elles doivent courir sur le même circuit et dans la même catégorie de classement lors de toutes les manches.

Sur le circuit A, seuls les hommes seniors sont autorisés.

Sur le circuit B, sont autorisés en open tous les panachages ne comprenant que des hommes ou des dames seniors ou vétérans.

Sur le circuit C, sont autorisés en open tous les panachages de junior à vétéran 3.

Pour mémoire, cf. article XII.4 - Critères de participation aux compétitions liés à la licence.

Catégories de classement	Circuit associé	Temps de course	Niveau Technique
Hommes Seniors	A	10h	5 - Violet
Dames Seniors / Mixtes Seniors Hommes Vétérans 1	B	08h	4 - Orange
Dames Vétérans 1 / Mixtes Vétérans 1 Hommes Juniors / Dames Juniors / Mixtes Juniors Hommes V2&3 / Dames V2&3 / Mixtes V2&3	C	06h	4 - Orange



Les circuits proposés sont :

- soit une course en ligne (ordre de passage aux postes imposé et obligation de passer à tous les postes).  
Pour les courses en ligne, une pénalité peut être proposée dans le règlement de compétition lorsqu'un seul poste est manquant. La valeur de la pénalité sera égale à 30 minutes qui seront rajoutées à la performance de l'équipe.  
Sur l'ensemble d'une compétition comportant deux jours, un seul poste manquant pourra être pris en compte via une telle pénalité.
- soit à une course au score (passage facultatif aux postes).  
Le score affecté à chacun des postes peut être variable.  
Pour être pris en compte dans la coupe de France, l'organisateur veillera à ce que la course au score représente soit en points, soit en nombre de balises, un équivalent avec un circuit (par catégorie) de la course en ligne.

### Article 3.5 - Les équipes

Elles pourront être composées de 3 personnes maximum. Les noms des 2 ou 3 équipiers seront déposés lors de leur première participation (de préférence). A chaque manche de la Coupe de France, l'équipe sera donc composée de 2 personnes sur les 3 équipiers (1 en joker pour la saison). Dans le cas où les 3 équipiers seraient présents sur une manche, 2 courent pour leur équipe, le 3<sup>ème</sup> peut quant à lui former une équipe avec un autre concurrent.

Règle des catégories à appliquer. Les points obtenus sont attribués à l'équipe.

### Article 4 - Responsabilité des participants - Mise hors-course « Raid Orientation »

Les participants aux Raids Orientation de la FFCO sont considérés en « villégiature personnelle » et ne peuvent en aucun cas arguer du fait que l'organisation prendra en charge leurs écarts de conduite (déprédation ou incorrection vis à vis des personnes).

La mise hors-course immédiate (avec retrait du système de contrôle) pourra être décidée par un contrôleur pour les raisons suivantes :

- Non-respect de la stricte autonomie : ravitaillement, apport de prestations aux concurrents sur le bivouac (équipement, nourriture...) par des personnes hors organisation,
- Franchissement d'une zone ou d'un élément interdit indiquée sur la carte par les symboles 520, 708, 709, 711,
- Progression et arrivée non groupées des membres de l'équipe (+ de 50 mètres),
- Non-respect du code de la route,
- Non-respect des populations rencontrées et des bénévoles qui participent au bon déroulement du raid,
- Abandon de déchets divers (papiers, bouteilles, etc.).

Charte du coureur éco-responsable :

En complément des règles de conduite (Ethique sportive) : je limite ma consommation d'eau sur le bivouac aux besoins alimentaires.

### Article 5 - Matériel obligatoire minimum

#### Article 5.1 - Matériel obligatoire pour toutes les équipes

##### PAR EQUIPE

- 1 pharmacie de premiers secours (pansement, désinfectant...).

##### PAR PARTICIPANT

- 1 dossard lisible et non plié (fourni par l'organisation),
- 1 sac à dos,
- 1 lampe en état de fonctionnement (pas de lampe téléphone portable),
- 1 sifflet,
- 1 boussole,
- 1 couverture de survie
- 1 vêtement imperméable (anorak, veste ou poncho),
- 1 vêtement chaud (polaire ou pull),
- 1 pantalon ou collant,
- 1 paire de chaussures crantées,
- 1 réserve d'eau qui doit permettre l'autosuffisance sur le parcours (minimum ½ l. par personne. En cas de fortes chaleurs, prévoir 1 l. par personne),
- De la nourriture pour la durée du raid.



### Article 5.2 - Matériel obligatoire complémentaire

Les équipes avec portage devront disposer de ce matériel complémentaire qu'elles confieront à l'organisation qui le transportera pour eux sur le lieu du bivouac.

#### PAR PARTICIPANT

- De la nourriture pour la durée du raid.

#### PAR EQUIPE

Dans le cas d'un raid de 2 jours

- 1 réchaud commercialisé et normalisé (ration autochauffante et réchaud à alcool liquide interdits),
- 1 tente complète avec tapis de sol solidaire et système de fixation au sol,
- 1 sac de couchage par personne (la couverture de survie ne remplace pas le duvet).

Article 5.3. – Matériel recommandé

- 1 téléphone portable, batterie chargée.

### Article 6 - Epreuves régionales : les circuits de couleur

Lors des épreuves de la Coupe de France des Raids Orientation, des circuits « Couleur » peuvent être proposés et mis en place par l'organisateur (cf. « guide de la mise en place des circuits de couleurs FFCO »).

**En aucun cas, ces circuits ne donnent accès au classement de la Coupe de France des « Raids Orientation ».**



## Annexe 1 - Modalités de calcul des classements nationaux

### Formule de calcul des scores individuels sur chacune des courses

Sur chaque manifestation, le calcul se fait par circuit, toutes catégories confondues, hors D/H10.

Le score (S) d'un coureur (identifié par son numéro de licence) sur un circuit est égal à la Valeur du circuit<sup>(1)</sup> / temps mis par le coureur (TP)

- <sup>(1)</sup> Valeur du circuit = Moyenne des valeurs individuelles <sup>(2)</sup> des 2 premiers tiers des coureurs de l'échantillon de référence ( $n = 2/3 N$ ) multiplié par un coefficient de régulation des 10000 points ( $k/1000$ ). Présence obligatoire d'un minimum de 3 coureurs déjà classés.
- <sup>(2)</sup> Valeur individuelle sur le circuit ( $CN_i T_i$ ) = Classement National en cours du coureur ( $CN_i$ ) x son temps de course.

Tout nouvel entrant dans le Classement National se voit attribuer une valeur de 2000 points arbitraire simplement pour le calcul de la valeur du circuit et uniquement si le calcul de la valeur du circuit ne peut se faire sans, c'est-à-dire lorsqu'il y a moins de 3 coureurs ayant déjà un CN sur le circuit

#### Notes :

- un coureur non classé, disqualifié, hors délai ou absent... ne marque pas de points et ne participe pas au calcul de la valeur du circuit.
- s'il n'y a que 3 coureurs classés ayant un CN, on n'en prend pas 2 mais exceptionnellement les 3.
- la valeur du CN prise pour le calcul de la valeur individuelle est le CN à J-15 jours de la date de la course
- le calcul s'effectue en une fois sur les 2 premiers tiers des coureurs classés sans retrait arbitraire.

### Formule de calcul des classements nationaux de chaque licencié compétition

Le Classement National est calculé sur une période « glissée » sur les 365 derniers jours allongée des périodes neutralisées.

Il est calculé pour chaque licencié sur la base de la moyenne de certains de ses scores réalisés sur les épreuves disputées aux formats réglementaires, y compris les compétitions sur lesquelles le coureur est non-classé. Pour le calcul ne sont pas pris en compte les 10% meilleurs scores et les 40% moins bons scores. Le calcul est effectué dès que le coureur dispose de deux scores. Le nombre de compétitions pris en compte s'appuie sur un arrondi à l'entier le plus proche.

Pour qu'un circuit puisse être pris en compte pour le Classement National, les points évoqués dans l'article III.5 doivent être respectés.

Dans le cas d'un non-classement, le coureur marque zéro point mais sa participation à la compétition sera prise en compte pour le nombre de courses pris en compte dans le calcul.

Aucun point organisateur n'est attribué pour le classement individuel.

Le CN de chaque discipline fait l'objet chaque début d'année d'une remise à l'échelle de façon à amener la moyenne des 20% meilleurs CN à la valeur de 5600 points en appliquant une proportionnalité simple.

Un classement annuel est effectué en fin d'année sur l'ensemble des coureurs quel que soit leur sexe, leur âge et également par catégorie.

Durant la période de renouvellement des licences, le coureur disparaît du Classement National tant qu'il n'a pas renouvelé sa licence. Dès son renouvellement, il garde le bénéfice de ses compétitions de l'année précédente.



## Annexe 2 - Modalités de calcul des coupes de France individuelles et des coupes de France des clubs

### Coupe de France individuelle pédestre

La coupe de France individuelle est destinée à récompenser le coureur qui a obtenu les meilleurs résultats dans sa catégorie de licence de D/H12 à D/H85 sur les manifestations de la saison sportive en cours suivantes :

- Les nationales tout format réglementaire, inscrites au calendrier,
- Les championnats de France : Longue Distance, Moyenne Distance, Sprint et Nuit, inscrits au calendrier,
- Les championnats de sa ligue d'appartenance : Longue distance, moyenne distance et sprint.

Lorsque plusieurs catégories d'âge concourent sur le même circuit, l'attribution des points se fait selon le classement dans chacune des catégories d'âge.

Les coureurs qui ne courent pas dans leur catégorie d'âge ne marquent pas de points pour la Coupe de France.

De ce fait, les coureurs surclassés ne comptent pas dans le classement de la catégorie concernée.

L'attribution des points est affectée de la façon suivante :

Barème des points								
Place	CF LD, MD et Sprint	Nationales, CF Nuit et Chpts de Ligue	Place	CF LD, MD et Sprint	Nationales, CF Nuit et Chpts de Ligue	Place	CF LD, MD et Sprint	
1	100	80	11	24	20	21	10	
2	80	60	12	22	17	22	9	
3	60	50	13	20	15	23	8	
4	50	45	14	18	13	24	7	
5	45	40	15	16	11	25	6	
6	40	36	16	15	9	26	5	
7	36	32	17	14	7	27	4	
8	32	29	18	13	5	28	3	
9	29	26	19	12	3	29	2	
10	26	23	20	11	1	30	1	

Calcul du nombre de points : le nombre de points est égal à la somme des 5 meilleurs scores.

### Coupe de France Individuelle CO à VTT

La coupe de France individuelle est destinée à récompenser le coureur qui a obtenu le meilleur résultat dans le circuit correspondant à son âge sur les manifestations de la saison sportive en cours suivantes :

- Les nationales,
- Les championnats de France : Longue Distance, Moyenne Distance, Sprint, MassStart.

Les coureurs qui ne courent pas dans le circuit correspondant à leur âge ne marquent pas de point pour la Coupe de France.

De ce fait, les coureurs surclassés ne comptent pas dans le classement de la catégorie concernée.

L'attribution des points est affectée de la façon suivante :

Barème des points								
Place	CF LD, MD, Sprint et MassStart	Nationales	Place	CF LD, MD, Sprint et MassStart	Nationales	Place	CF LD, MD, Sprint et MassStart	
1	100	80	11	24	20	21	10	
2	80	60	12	22	17	22	9	
3	60	50	13	20	15	23	8	
4	50	45	14	18	13	24	7	
5	45	40	15	16	11	25	6	
6	40	36	16	15	9	26	5	
7	36	32	17	14	7	27	4	
8	32	29	18	13	5	28	3	
9	29	26	19	12	3	29	2	
10	26	23	20	11	1	30	1	

Calcul du nombre de points : le nombre de points est égale à la somme des 4 meilleurs scores.

En cas d'égalité, c'est la 5<sup>ème</sup> meilleure performance qui désigne le vainqueur.



## Coupe de France des Clubs

La coupe de France des Clubs est destinée à récompenser le club qui a obtenu le meilleur résultat au Classement National des Clubs.

Le nombre de points d'un club est égal à la somme, pour chaque licencié compétition de ses 5 meilleurs scores obtenus sur les courses inscrites au classement national pédestre (forêt ou sprint) et de ses 5 meilleurs scores obtenus sur les courses inscrites au classement national en CO à VTT ou en CO à ski au cours de l'année, les scores des licenciées de sexe féminin étant affectés d'un facteur multiplicatif de 1,4.

Le trophée sera remis lors d'une compétition nationale au cours de laquelle le club sera représenté.

Un trophée spécifique récompensera également le club de moins de 50 licenciés ayant le meilleur nombre de points

## Coupe de France des Raids Orientation

Les règles de la coupe de France des Raids Orientation sont décrites dans l'article 3 des règles spécifiques à cette discipline.

### Mode de calcul des points et classement

- Pour une course en ligne

160 points aux premiers de la catégorie de classement, décompte d'un point toutes les 3 minutes, ce nombre de points pouvant être divisé par deux en fonction des règles définies à l'article 3.3.

- Pour une course au score

160 points au premier

$$160 \text{ pts} - \frac{(\text{points de course du premier} - \text{point de course de l'équipe})}{10} \times 1.2$$

Ce nombre de points pouvant être divisé par deux en fonction des règles définies à l'article 3.3.

Exemple : La première équipe a obtenu 850 points. L'équipe X a obtenu 450 points

Elle obtiendra :  $160 - \frac{(850 - 450)}{10} \times 1.2 = 112 \text{ points}$

### Points organisateurs

Les organisateurs qui en font la demande, peuvent faire bénéficier de « points organisateurs » les équipes de leur club qui n'auraient pu participer à une manche de la Coupe de France car ils étaient membres de l'organisation de l'une de ces manches. La demande devra être adressée au responsable de la commission des raids directement par le club organisateur où est licenciée l'équipe. Il sera attribué le nombre de points correspondant au meilleur score de la saison en cours.

### Points fair-play

Si une équipe abandonne la compétition pour secourir des blessés, elle pourra obtenir des points de « fair-play » correspondant à son meilleur score de la saison en cours.

Si une équipe avise et reste sur place en attendant les secours puis reprend la compétition, l'équipe devra en faire la demande auprès de l'arbitre, qui validera sa demande et son temps de course.



## Glossaire

AN	Arbitre National
CCN	Contrôleur des Circuits National
CCR	Contrôleur des Circuits Régional
CD	Comité directeur
CF	Championnat de France
CFC	Championnat de France des Clubs
CO	Course d'Orientation
CN	Classement National
CNE	Critérium National des Equipes
CSV	Format de fichier informatique
CTS	Conseiller Technique et Sportif
DN	Délégué National
DAR	Délégué-Arbitre Régional
DTN	Direction Technique Nationale
FFCO	Fédération Française de Course d'Orientation
GEC	Gestion Electronique des Courses
GPS	Global Positioning System
HN	Haut niveau
IGN	Institut Géographique National
LD	Longue Distance
MD	Moyenne Distance
NC	Non-Classé
NE	Nord-Est
NW	Nord-Ouest
SE	Sud-Est
SW	Sud-Ouest
TN	Traceur National
TR	Traceur Régional
WRE	Word Ranking Event

