

# CO mag

Le magazine de la Course d'Orientation

Pédestre • Raid • VTT • O-Pré • Ski

N° 147 - nov/déc. 2021



→ Championnats de France de CO de nuit et analyse de course p.6 .....



→ Championnats de France et Critérium National des Equipes p.12 .....



→ Championnats d'Europe et du Monde de CO à VTT p. 28 .....

## CHAMPION DU MONDE JUNIOR !

### Interview de Basile Basset

Bulletin officiel de la Fédération Française de Course d'Orientation

**FFCO**  
Course d'Orientation  
Fédération Française

# *noname*

[www.nonamesport.com](http://www.nonamesport.com)



**VOTRE CONTACT:**

Julien Charlemagne ( 0450971711 & 0687060887 )

**BOUTIQUE:**

[boutique.airxtrem.com](http://boutique.airxtrem.com) ( [julien@airxtrem.fr](mailto:julien@airxtrem.fr) )

**TENUES DE CLUB PERSONNALISÉES:**

[www.nonamesport.com/products/orienteering](http://www.nonamesport.com/products/orienteering) ( [julien@nonamesport.com](mailto:julien@nonamesport.com) )

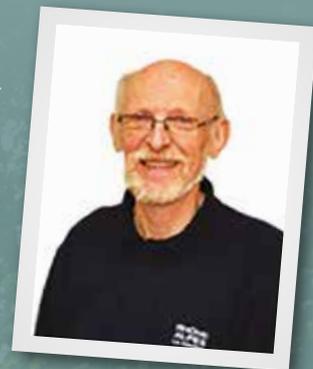


## ÉDITO

### Un très bel automne !

L'automne a permis à notre sport de briller de toutes les couleurs tant au niveau international que national, tant en course d'orientation pédestre qu'en orientation à VTT.

Ce numéro vous permettra de retrouver les très nombreux podiums remportés par nos équipes de France de course d'orientation que ce soit lors des championnats d'Europe de course d'orientation à VTT en octobre au Portugal ou lors du championnat d'Europe Junior au mois de septembre en Turquie. Ces deux évènements ont clairement mis sur le devant de la scène nos équipes juniors qui méritent toutes nos félicitations. Je n'oublierai pas d'associer à celles-ci les cadres techniques qui les accompagnent tout au long de l'année.



Mes félicitations et mes remerciements vont également à tous les clubs grâce auxquels nous avons connu au cours de cet automne une progression significative de notre nombre de licenciés. A ce jour ce sont plus de 1300 nouveaux licencié(e)s qui ont rejoint nos clubs, nous permettant d'ores et déjà de dépasser notre nombre de licenciés de 2020. A nous de leur faire découvrir tous les plaisirs de nos disciplines.

2021 s'achève donc sur des notes positives dans de nombreux domaines. L'équipe fédérale a travaillé dur pour mettre 2022 sur de bons rails avec évidemment un règlement des compétitions mis à jour (avec notamment des nouveautés en course d'orientation pédestre concernant les qualifications pour les championnats de France et un championnat de France de sprint ouvert à un public plus large), une réforme des redevances fédérales votées lors de l'assemblée générale du 28 novembre dernier.

En attendant de vous retrouver cet hiver sur le terrain ou lors de vos assemblées générales de ligue je vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année ainsi que mes meilleurs vœux pour 2022.

Jean-Philippe STEFANINI  
Président de la FFCO

**CO Magazine** est édité par la Fédération Française de Course d'Orientation (FFCO) :  
15, passage des Mauvins - 75019 Paris  
Tél. 01 47 97 11 91 - [www.ffcorientation.fr](http://www.ffcorientation.fr)  
Courriel : [contact@ffcorientation.fr](mailto:contact@ffcorientation.fr)

Directeur de la publication : Jean-Philippe STEFANINI.  
Comité de pilotage : Chantal BURBAUD, Audrey DUQUENNE, Vincent FREY et Céline DODIN.

Coordination / SR : Chantal BURBAUD.

Ont collaboré à ce numéro : Chantal BURBAUD, Audrey DUQUENNE, Laure CARRA, Agnès MERCIER, Isabelle RORA, Pierre BORDET, Pierre FERRAND, Georges TREVISAN, Christian COLOMBET, Jean-Charles LALEVEE, Benoît SOL et Loïc CAPBERN.

Réalisation et impression : [www.agence-oskar.com](http://www.agence-oskar.com)

Tél. 04 72 56 15 92 - [sduval@agence-oskar.com](mailto:sduval@agence-oskar.com)

Dépôt légal à parution

## SOMMAIRE

WOD 2021 : retour en images	p.4	Les 40 ans du festival O'bivwak	p.18
Championnats de France de CO de nuit à Combeferre le 28 octobre 2021	p.6	Interview de Basile Basset, champion du monde junior !	p.24
L'analyse de course hommes élités aux Championnats de France de nuit	p.8	CO à VTT : Championnats d'Europe Jeunes-Juniors et Elites et Championnats du Monde Vétérans Abrantes-Portugal - Octobre 2021	p.28
Course des Ruffes au Lac du Salagou le 29 octobre 2021	p.12	Championnats de ligue de sprint Collioure le 19 septembre 2021	p.34
Championnats de France de sprint Béziers le 30 octobre 2021	p.14	LEG'O'Précision : les LEGO en CO	p.36
Critérium National des Equipes Combeferre le 31 octobre 2021	p.16	PPO map, l'appli indispensable en CO	p.38



# WOD 2021 : retour en images



La cinquième Journée mondiale de la course d'orientation a eu lieu en 2021, le 19 mai et le 8 septembre. En raison de la pandémie de COVID-19, le nombre total de participants a été inférieur à celui des années précédentes.

Au total, 51 régions / ou pays ont organisé 841 événements et le nombre total de participants était de 135 971. Pour la France le total des participants était de 1504.

**841**  
événements  
dans le monde



## La semaine WOD dans un club : Talant Sport Orientation

Pour Talant Sport Orientation (porte Dijonnaise), le WOD est le moment où il faut répondre présent. L'orientation se pratique sur les 5 continents, aussi faut-il sortir de nos bois. Ici on encourage les jeunes à venir à l'école avec leurs correspondants allemands ou anglais, on a des accointances avec la Suède (on fêtera sans doute les 30 ans du club dans ce pays), l'un de nos membres a créé une carte à Bahrein et espère faire de même à Dubaï (merci à Valentin Chareyre pour la cartographie).

**La semaine du WOD, c'est en 3 étapes :** l'école du mercredi avec une vingtaine de jeunes (25 avec le club Vallée de l'Ouche Orientation) et l'exercice sera international avec un Sud O'ku ; le jeudi, au tour des adultes (une vingtaine encore) et le samedi, c'est notre « journée des familles », porte ouverte au public. Les 3 journées ont rassemblé 65 participants, dont 11 non licenciés.



Promis l'année prochaine, on fera plus avec des oriflammes, des chasubles pour les jeunes et l'inauguration de notre Espace Sport Orientation au Parc de la Fontaine aux Fées à Talant !

Par Pierre BORDET



Les prochains WOD auront lieu du 11 au 17 mai 2022.  
 Vous pouvez d'ores et déjà vous manifester.  
 Inscriptions sur <http://worldorienteeringday.com>



### Réponses mots fléchés COmag 146

Cardiopathe Congestif A a PMP Kaarven	C	I	V	Cois de gibet rural N'est pas vil	Huiles de la Cé Éclats d'enveloppe	I	O	F	Blanc à vert Pour une question de niveau	C	P	Palmais Haut appli en fige	C	
L	A	P	I	A	Z	Peut être aussi en azote	R	O	C	H	E	R		
Je de saillies et de creux A passe le relais.	R	E	L	I	E	En pomelles	F	1 <sup>er</sup> couvert	R	O	U	T	E	
U	T	L	S	O	E	Voie commune	E	U	T	Prélève de la suite Dern d'adresse	T			
...de temps pour les cloisonnés	E	C	A	R	T	225° Rellence de villes	S	O	E	U	T	C	E	
Préages Distance	S	I	G	N	E	S	On peut la labourer en forêt	T	R	A				
S	P	E	S	E	N	Base du sens	T	E	S	B	I	P	Ancien grec	
E	N	J	S	O	U	S	Facilitem le passage Mai	N	T	E	S	P		
M	U	R	G	R	R	Sur sol	...route! pour partir Carré sans cœur	J	S	O	U	S	L	A
M	U	R	G	R	R	À aussi sa carte	Alliée de glacissement	J	S	O	U	S	L	A
E	M	U	E	E	D	O	Bois éclair vert Culbute se cédant	S	O	U	S	L	A	
E	M	U	E	E	D	O	Réservoir de glaciers	R	T					
E	M	U	E	E	D	O	Sanct en route	R	T					
E	M	U	E	E	D	O	Secoue	E	D	O	L	I	N	E
E	M	U	E	E	D	O	Pas manche	E	D	O	L	I	N	E
Lagiciel	E	I	C	D	P		Pas interne Communauté	D	P					
E	I	C	D	P			Est décliné pour mieux l'approcher	E	H					
E	I	C	D	P			Fondement personnel Page figée	E	H					
R	N	C	R	E	M	P	Bois de course anglaise Pour mieux la saupé	R	E	M	P	L	I	Amécan dans Fou
P	O	E	L	E	O	C	D	P	L	I				
P	O	E	L	E	O	C	D	P	L	I				
U	S	U	I	S	I	R	F	U	T					
U	S	U	I	S	I	R	F	U	T					
I	L	E	I	M	A	A	D	O						
I	L	E	I	M	A	A	D	O						
T	A	L	U	S	H	A	I	E						
T	A	L	U	S	H	A	I	E						
S	C	O	R	E	S	U	D	L						
S	C	O	R	E	S	U	D	L						



# Championnats de France de CO de nuit Combefère le 28 octobre 2021

Les feuilles dorées des hêtres et des chênes ont lentement perdu leur éclat, traversées par les derniers rayons, et, doucement, l'horizon empourpré bascule vers les ténèbres, dominant les roches qui dessinent à l'encre noire des profils inquiétants sur le jour finissant.

Pour parfaire cette ambiance tragique d'une fin intangible, des araignées, des fantômes, des serpents et autres vampires ont surgi de la forêt colonisée par les jeunes orienteurs.



## Trois années de campagne, une course d'orientation

Je suis là, sur un rocher, après trois années d'efforts, de joies et de déconvenues, de tristesses et de projets fous, et je sens la terre tourner sous mes pieds, méditant sur les fourmis que nous sommes, ayant réussi à déplacer des montagnes. J'ai tellement imaginé cet instant, ce rêve, cet aboutissement, que plus rien ne me surprend : les derniers piailllements des oiseaux comme le bruissement des feuilles qui se détachent des arbres, les vibrations infimes du sol comme les nuages qui s'étirent au delà du visible.

Durant ces trois années de campagne, avec Christine, nous avons remué ciel et terre, vendu des rêves impossibles, intrigué dans les interminables couloirs des administrations, distribué des sourires convenus, des promesses faciles, des poignées de mains

appuyées et des articles dithyrambiques, tels des politiciens aguerris de la course d'orientation. Au delà de nos espérances, les soutiens ont abondé, les bourses se sont déliées, la notoriété est venue, les promesses se sont réalisées...

## Top départ

Le talkie grésille dans ma poche, cela fait cinq heures que nous travaillons d'arrache pied et le départ de la course de nuit est imminent. Hélène a tout réglé au millimètre pour juguler l'affluence des coureurs mais l'excitation est à son comble dans les starting blocks.

Le Larzac devient bruyant pour un temps, mais la nocturne prise de conscience ramène tout le monde au calme plat : il va falloir courir de nuit dans cette jungle de rochers et de taillis, parsemée de cailloux roulants et de ronces assassines. Les premiers à partir sont essentiellement les enfants afin de les récupérer au plus tôt. Vingt minutes plus loin, les premières arrivées font grand bruit, à la hauteur de l'évènement. La Gestion Electronique de Course (GEC) chauffe depuis deux heures pour prendre son allure de croisière et la fête bat son plein au milieu des araignées, scorpions, chauve souris et autres citrouilles.

Trouant les ténèbres humides, ce sont maintenant des centaines de lampes qui composent un ballet rythmé par les balises réfléchissantes mais entrecoupé de fâcheux contre-temps pour certains, oubliant un moment de «coller» à la carte. Quelques comètes atteignent une vitesse sidérale sur un axe Nord-Ouest/Sud-Est, le long partiel des hommes élites, très courant, ce tronçon enregistre des pointes de régime hallucinantes.

Le Larzac, de jour comme de nuit...

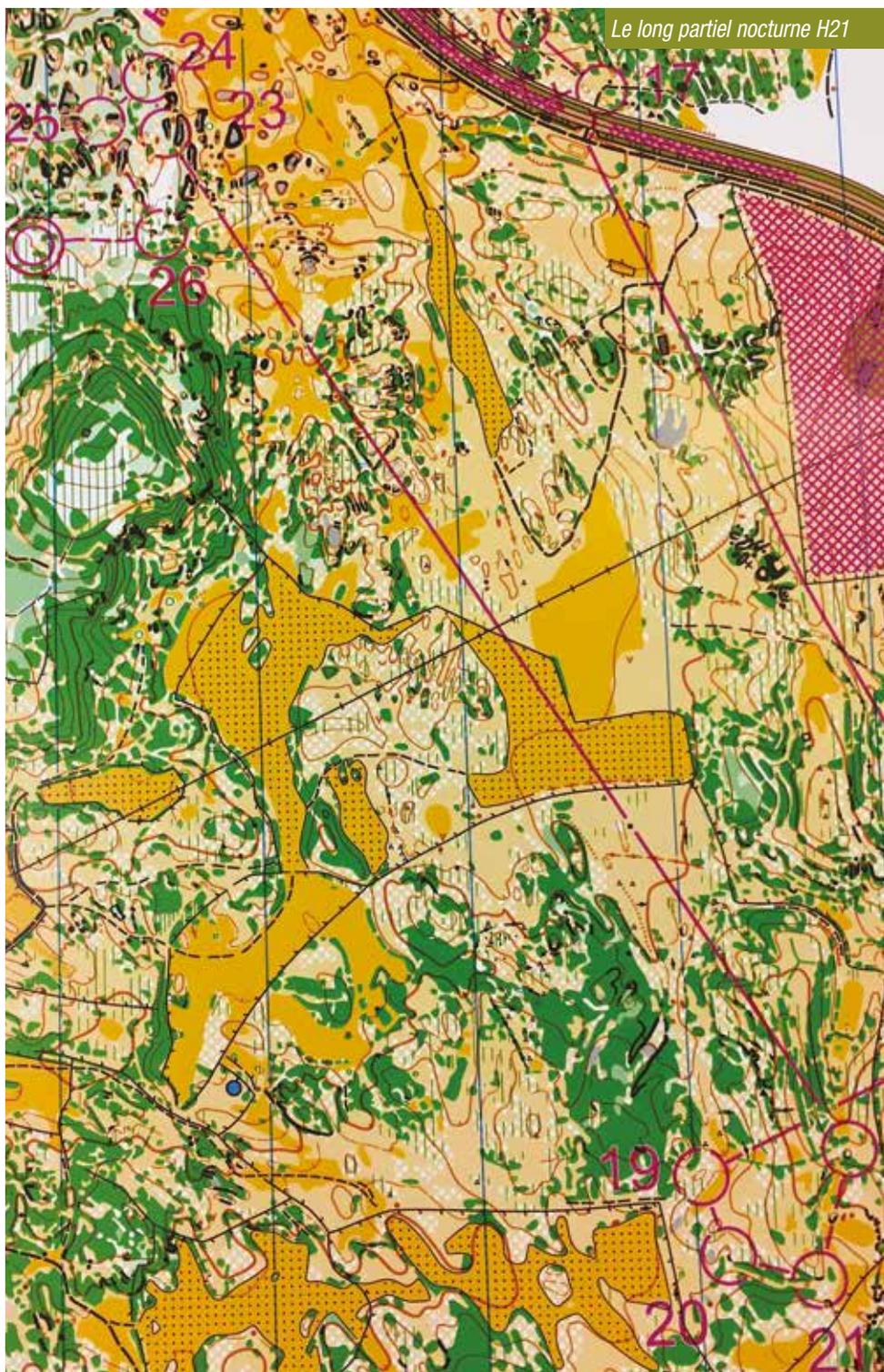


## L'entraînement, ça paie !

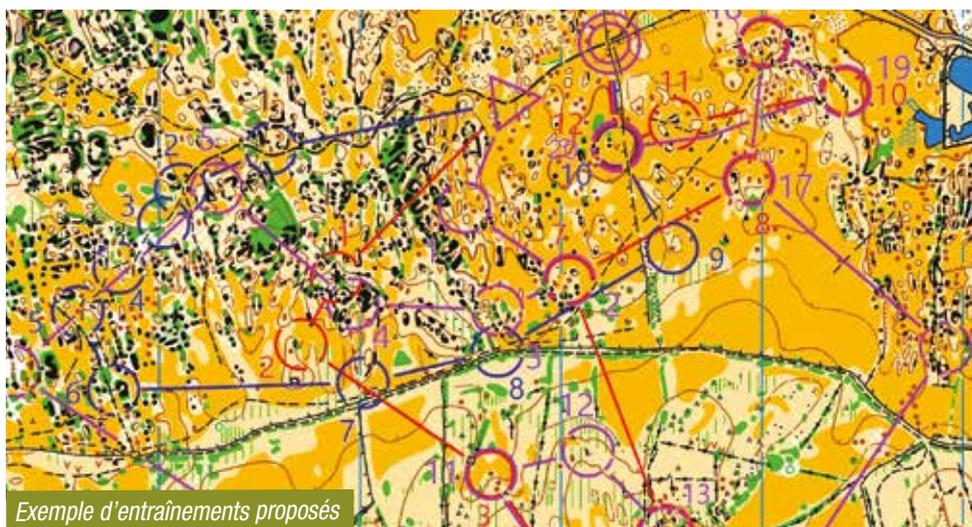
Heureusement, ils avaient tous eu le temps de s'habituer à courir sur ces hautes terres. Depuis le début de la semaine cinq entraînements libres avaient été mis en place par notre organisation. De jour comme de nuit, les participants avaient pu arpenter le Larzac, s'accoutumer à ses difficultés, s'initier à ses mystères, se chronométrer sur des parcours réels. Ils avaient même pu participer, mardi, à une course régionale organisée par le CDCO de l'Aveyron au Figayrol. Autrement dit pas d'excuses ce soir, tout le monde est censé être entraîné sur des terrains totalement similaires à ceux qui sont proposés pour ce championnat.

## La récompense

A leur retour, toutes nos connaissances viennent nous féliciter avec un grand sourire. Le circuit était technique mais pas trop difficile. Ray a tenu compte des pièges potentiels du plateau et a su les éviter pour cette nouvelle carte au tracé inédit. D'ailleurs un indice ne trompe pas : les temps des meilleurs sont très proches pour une course de nuit.



Le long partiel nocturne H21



Exemple d'entraînements proposés

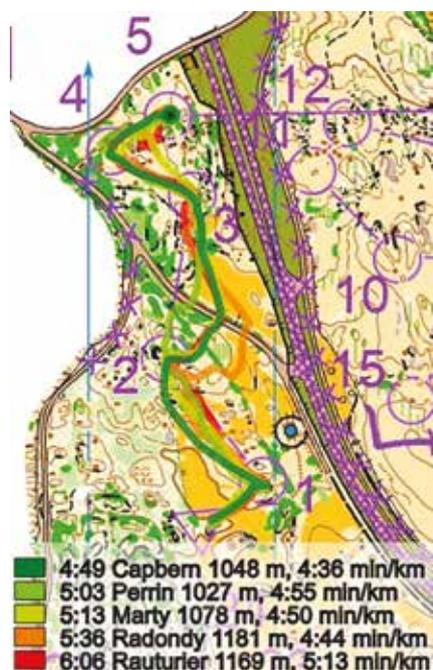


# L'analyse de course des hommes élités aux Championnats de France de nuit

Le 28 octobre 2021 avaient lieu les Championnats de France de nuit, sur le plateau du Larzac et plus précisément sur la carte de Combefère et les Tourdes, au Nord-Ouest du Caylar.

La plupart des coureurs étaient encore assez frais lors de ce premier championnat de la semaine du CNE, avant les France de sprint et le Critérium national des équipes plus tard dans la semaine. Les orienteurs élités nationaux et internationaux ont toujours à cœur de bien figurer lors de ces événements et cette année le plateau était particulièrement bien fourni.

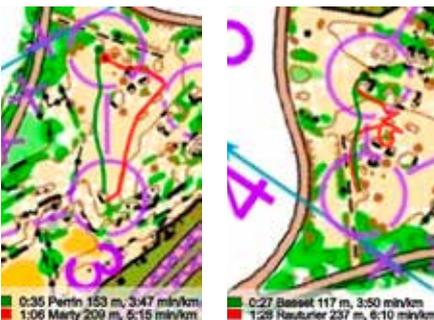
Pour cette course de nuit, les organisateurs avaient annoncé des circuits avec une bonne "courabilité", mais exigeants techniquement, sans pour autant être extrêmes. Cet article présente l'analyse de la course H21, avec les traces des huit meilleurs coureurs.



## Un début de course rapide

Le traceur a choisi un enchaînement de postes rapides pour l'entrée en matière de ces championnats de France. Cela se traduit par cinq postes sur les cinq premières minutes du circuit avant de traverser l'autoroute. La zone reste dégagée mais les coureurs sont directement mis en difficulté par les nombreux changements de direction et le peu de temps dont ils disposent pour rentrer dans la carte sans tomber dans la précipitation (50 secondes pour le premier poste).

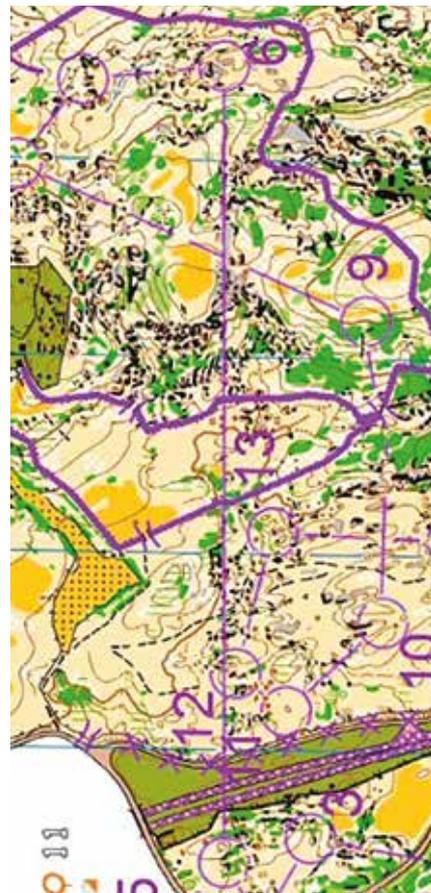
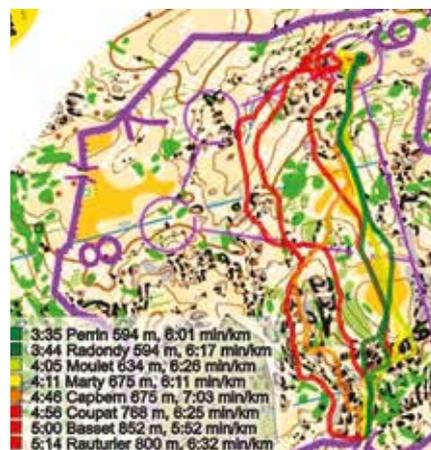
À ce petit jeu-là, c'est Loïc Capbern et Mathieu Perrin qui s'en sortent le mieux. Aussi, on voit apparaître les premières erreurs chez d'autres athlètes.



Sans doute liées à la précipitation, les erreurs peuvent paraître grossières. Mais n'oublions pas que les athlètes évoluent de nuit. De par le champ de vision limité, le recalage est plus difficile et le coureur met généralement plus de temps à s'apercevoir de l'erreur qu'il est en train de commettre. Ici, ce sont des erreurs de direction en sortie de poste pour Loïc Marty et Théo Radondy, et une mauvaise évaluation de la distance pour Maxime Rauturier. Ces erreurs d'entrée de course restent légères et non réhibitoires (moins d'une minute) mais on sait à quel point les cinq premières minutes de course sont importantes pour rentrer dans la carte et se mettre en confiance. Et au vu des écarts sur le classement final, la minute d'erreur n'est finalement pas si anodine.

## Un premier long choix décisif

C'est au niveau du sixième poste que le premier long choix apparaît ; long choix qui finalement ne se résume qu'à la moitié de l'interposte à cause des passages obligatoires pour franchir les clôtures (en violette).



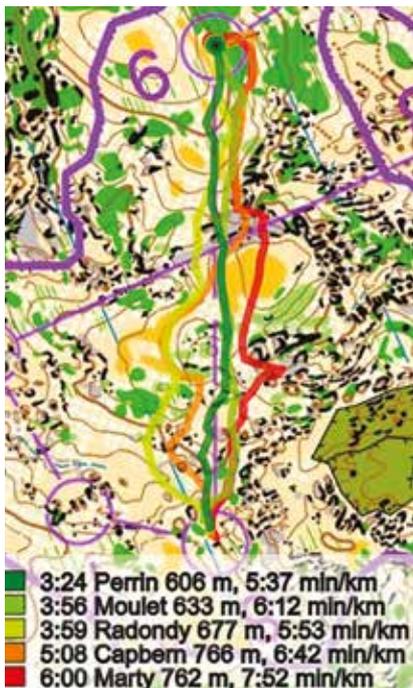


Avec 2DRerun il est possible d'analyser le split pour seulement la deuxième partie de l'itinéraire. Le poste se trouve sur un affleurement rocheux en zone dégagée mais la plus grosse difficulté est de trouver un cheminement rapide et sûr pour l'atteindre. En effet, il faut traverser un gros mouvement de relief fourni en détails rocheux et en végétation. Plusieurs options ont

été choisies mais la plus rapide (Perrin/Radondy) était de rejoindre le plus rapidement le sommet jaune sur la droite puis d'aller chercher le rentrant au sud du poste pour une attaque sereine. Malgré un bon choix d'itinéraire, Quentin Moulet et Loïc Marty sont restés trop longtemps dans la zone rocheuse avant d'atteindre le premier sommet (+30 sec) alors que

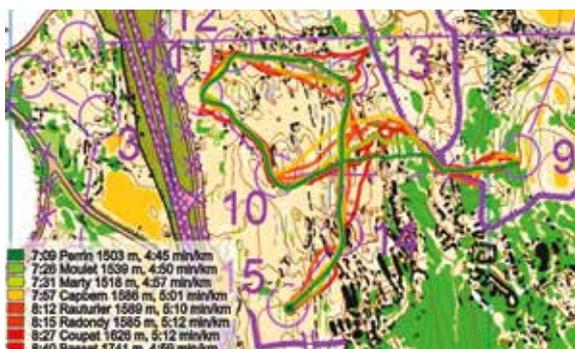
Lucas Basset n'a pas longé le bon rentrant avant d'attaquer le poste, d'où une erreur de parallèle qui coûte cher (+1min45). De plus, les coureurs qui ont effectué dans un premier temps leur choix par la gauche du rentrant ont été ralentis par la difficulté de progression (Capbern/Coupat), ou ont effectué trop de distance sur la deuxième partie de l'itinéraire (Coupat/Rauturier).

## Le poste 9 en funambule sur le trait rouge



Après deux postes bien négociés par les coureurs élite dans une zone assez ouverte, le traceur propose à nouveau une traversée du mouvement de relief déjà gravi à la 6. Ici Mathieu Perrin prend un bel avantage (17 secondes de mieux que le second temps de Lucas Basset, qui tire droit aussi) en choisissant une trajectoire plutôt droite qui évite finalement assez bien les zones moins roulantes. On voit que d'autres coureurs chahutés par la végétation ont eu du mal à bien tenir la trajectoire, et ce avec des pertes de temps considérables (Capbern/Marty). À noter que la trame jaune pâle à points blancs est particulièrement piégeuse de nuit : elle ne saute pas aux yeux sur la carte lors de la prise de décision, mais sur le terrain il est finalement difficile de la différencier du blanc ou encore du vert 1.

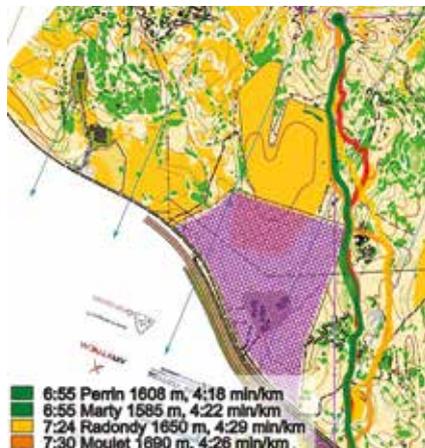
## Un enchaînement rapide, ça déroule



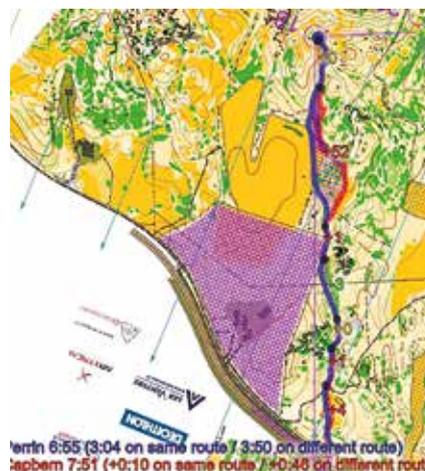
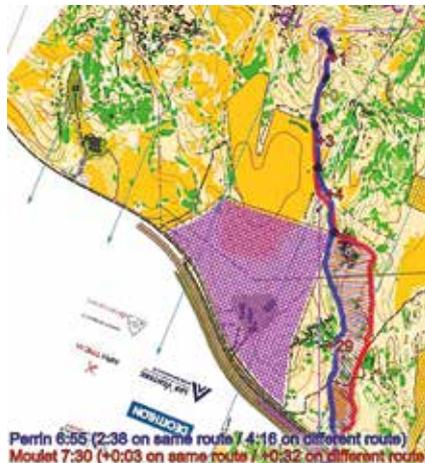
La suite du parcours se fait sur une zone ouverte où les orienteurs peuvent à nouveau adopter une vitesse de course élevée. À noter quelques petites erreurs, pour Vincent Coupat au poste 11

(+15 secondes) et Lucas Basset au poste 13 (+50 secondes). Sur cette portion, on peut aussi relever une exécution parfaite de Quentin Moulet, Loïc Marty et Mathieu Perrin qui appuient sur la course.

## Un nouveau long choix

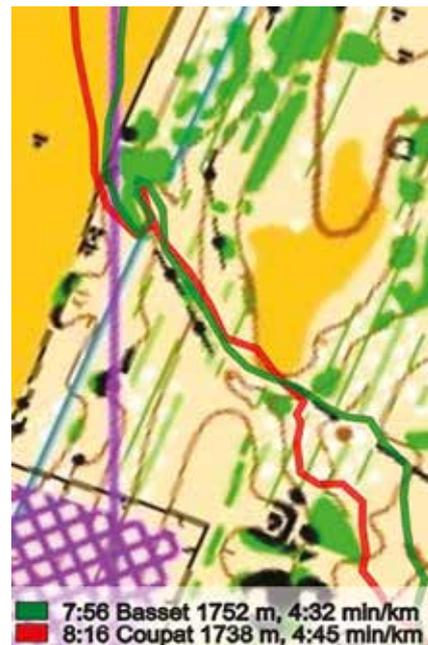


Avec la deuxième traversée de l'autoroute, arrive le deuxième long choix de ces championnats de France de nuit. Les possibilités de choix d'itinéraire ne sont pas nombreuses mais certains athlètes ont décidé de moins tendre leur trajectoire, en optant pour un itinéraire vers la droite qui reste plus longtemps sur les mains courantes.

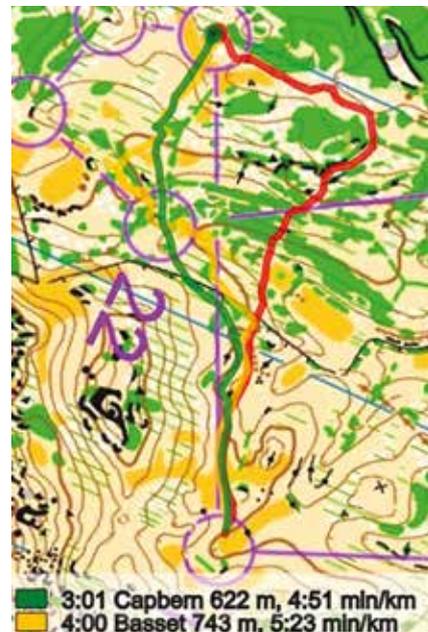


Le choix sur les mains courantes en début d'itinéraire n'est pas payant pour Quentin Moulet et Théo Radondy (+30 secondes).

En effet, sur les terrains du Larzac, la vitesse de progression en tout terrain dans le jaune pâle est quasiment la même que sur un chemin. Donc même si cela permet d'être serein sur sa position et de se reposer mentalement, s'écarter du trait rouge pour aller chercher les chemins n'est pas forcément payant sur la causse. Aussi, Loïc Capbern perd beaucoup de temps en restant trop longtemps sur la crête après l'angle de la zone interdite, et la traversée dans le vert pour rejoindre le champ impacte fortement la vitesse de course (+50 secondes).



Sur cet itinéraire, des coureurs se sont aussi fait piéger par le vert 3 intraversable. Pour rejoindre le champ, il fallait impérativement rester à gauche du muret au risque d'être bloqué par la végétation, comme ce fut le cas pour Lucas Basset et Vincent Coupat, qui perdent tout de même 30 secondes sur ce détail.



## Un labyrinthe végétal au sud de la carte

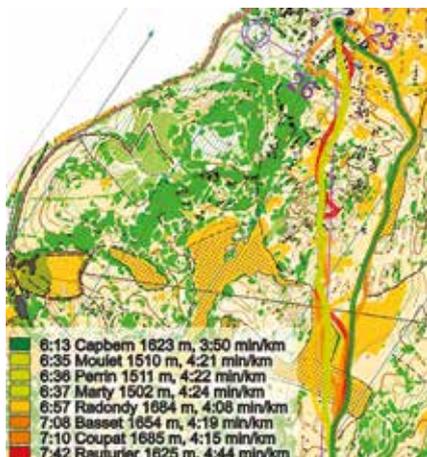


Entre les balises 18 et 22, le traceur propose une grappe de postes dans une zone typique du causse du Larzac : un mélange labyrinthique de jaune et de vert. Ici, et davantage de nuit, il n'y a pas beaucoup de points d'appuis sûrs, et le coureur doit impérativement

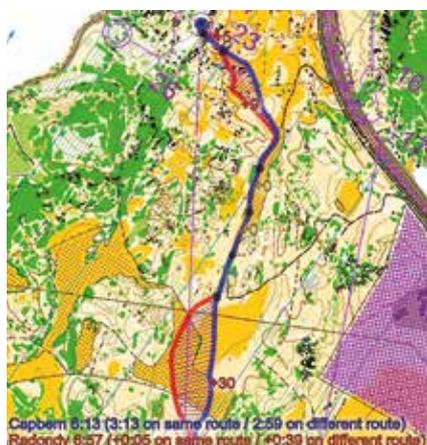
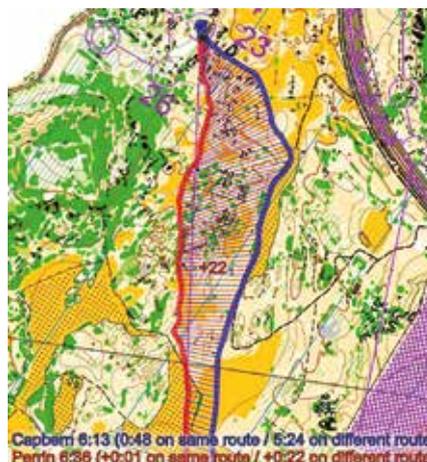
rester au contact et ne pas perdre le fil lors de sa progression. Aussi, il ne faut pas se laisser dévier par le vert, mais surveiller son cap et vérifier constamment que la carte coïncide avec le terrain. Perdus dans la végétation, les postes munis de réflecteurs n'apparaissent aux orienteurs qu'au dernier moment et nécessitent un point d'attaque plus proche qu'en zone découverte.

## La cavalcade du poste 23

Au bout de 40 à 45 minutes de course, les coureurs ont à nouveau affaire à un



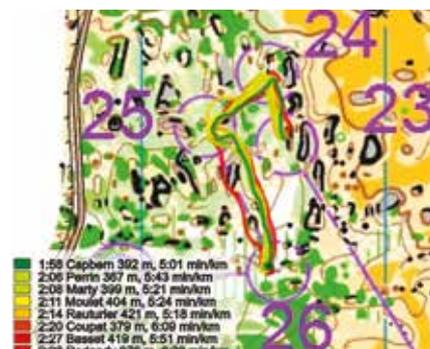
troisième long interposte de pratiquement deux kilomètres. La sortie assez facile a été la même pour les huit meilleurs orienteurs: par la droite, en suivant le rentrant jaune vers le nord puis en prenant la trace le long de la clôture jusqu'à l'angle (l'option de gauche n'étant pas assez roulante et demandant un plus gros effort de lecture). En analysant l'itinéraire depuis l'angle de la clôture, le choix se décline en deux principales options : soit rester au plus proche du trait rouge (Perrin/Moulet/Marty/Basset/Rauturier), soit contourner la zone encombrée par la droite, en allant chercher le chemin et le champ cultivé (Capbern/Radondy/Coupat).



Grâce à l'analyse 2DRerun depuis l'angle de la clôture, on peut voir que Mathieu Perrin, en choisissant de tendre la trajectoire, perd une vingtaine de secondes sur Loïc Capbern. Malgré une vitesse de course qui semble assez similaire dans les parties découvertes, on voit que la perte de

temps se fait au passage dans le vert mais aussi lors de l'approche de poste légèrement plus complexe. L'analyse permet aussi de montrer que les changements de plan en cours d'itinéraire ne sont jamais bons. On peut le voir avec la trace de Théo Radondy qui dans un premier temps prend la direction du choix trait rouge puis rejoint ensuite les traces de droite. Et c'est une trentaine de secondes qui sont perdues lors de cette manœuvre.

## Rester focus dans les dernières minutes



Une fois rentré dans la forêt au poste 23, les trois dernières balises ne sont pas à négliger. Pour finir ces Championnats de France de nuit, le traceur a réservé aux orienteurs un enchaînement de petits postes à poste dans une zone de forêt vert 1 où la visibilité est très limitée. Avec ce type de problématique, le coup de boussole en sortie de poste est primordial pour sauter de bloc rocheux en bloc rocheux.

## Résultats

Rang	Nom	Club	Temps
1	Mathieu PERRIN	Nose	0:51:46
2	Quentin MOULET	OTB	0:53:51 + 02:05
3	Loïc CAPBERN	TOAC Orientatio	0:55:16 + 03:30
4	Théo RADONDY	T.A.D.	0:55:36 + 03:50
5	Loïc MARTY	FINO46	0:55:48 + 04:02
6	Vincent COUPAT	OTB	0:58:32 + 06:46
7	Lucas BASSET	Asul Sports Nat	0:58:54 + 07:08
8	Maxime RAUTURIER	GO78	1:00:49 + 09:03
9	Théo FLEURENT	ASO	1:01:16 + 09:30
10	Adrien DELENNE	ACA Aix en Prov	1:01:23 + 09:37

Comme l'avait pressenti le traceur pour ce circuit plutôt roulant et non extrême pour le Larzac, les résultats sont assez serrés. Les douze premiers coureurs se tiennent en moins de dix minutes. C'est donc Mathieu Perrin (NOSE) qui remporte ce championnat de France avec une course extrêmement propre. Quentin Moulet (OTB) et Loïc Capbern (TOAC) complètent le podium.

## Interpost, quèsaco ?

Créé en 2019 par un groupe de copains orienteurs et membres de l'équipe de France, Interpost est un site d'actualités exclusivement dédié à la course d'orientation. Interviews de champions, analyses d'avant-course ou encore débriefings : le contenu proposé par le site est aussi divers que qualitatif. Retrouvez-les sur les réseaux sociaux et sur le site [interpost.fr](http://interpost.fr)



# Course des Ruffes Lac du Salagou le 29 octobre 2021

➔ Au loin, des écharpes de brume s'étirent sur l'eau comme les bénévoles, harassés par la trop courte nuit. Le Lac s'avance vers nous, tel un miroir qu'aucune ride ne vient troubler. Les ruffes rouge sang plongent leur reflet obsédant vers les profondeurs abyssales sans qu'aucun être n'ait l'idée de troubler cet équilibre matinal.

C'est comme si, au réveil, la montagne de Liausson avait décidé de plonger son image dans les eaux troubles, bousculant au passage les pourpres méandres de la côte sauvage.

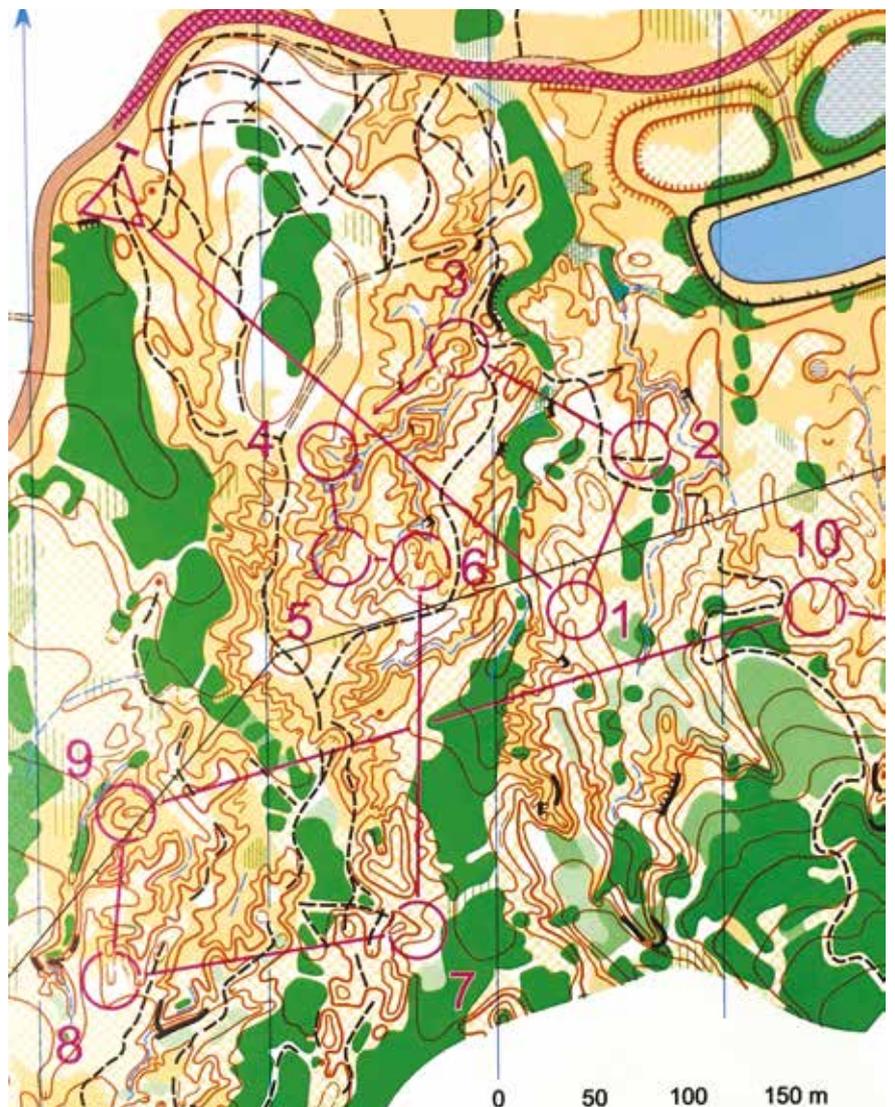
Là où les caprices de la nature ont dessiné ces courbes féminines rougeoyantes, l'orienteur ne voit qu'éperons, rentrants et ravines, honteusement schématisés sur une pâle reproduction appelée carte, aussi étanche aux intempéries qu'à toute poésie.

Prolongeant le blasphème, cet esprit réducteur a encore eu l'idée de décompter le temps en chiffres fluorescents, clignotants et tonitruants, coupant court à toute contemplation, refusant toute méditation sur les merveilles qui nous entourent.

## Une nouvelle carte pour une course rapide

Pourtant, c'est une toute nouvelle carte qui attend les orienteurs sur un site maintenant très connu. Ray a eu l'idée d'agrandir la zone des ravines à l'échelle du 1/5000, ce qui permet une lisibilité extraordinaire et une rapidité de course sans précédent. Les départs vont bon train et c'est un véritable feu d'artifice d'orientation, un spectacle grandeur nature qui prend possession de la colline.

De toutes parts les coureurs affluent, se croisent, se poursuivent, s'interpellent, se rencontrent, se dépassent, se reconnaissent, se bousculent parfois, transformant la pinède en fourmilière géante à l'activité débordante.





Tous se prennent au jeu, car justement il n'y pas d'enjeu ; ici tout le monde court pour le plaisir : recherche de la performance ou esthétique de la course, perfect training, randonnée ou pied au plancher, à chacun son allure...

Dans le couloir d'arrivée les badauds attendent pourtant du spectacle et leurs cris assourdissants couvent la sono de l'organisation.

Tous sont exhortés sur leur finish, les plus anciens et les plus jeunes ayant le privilège d'être encouragés très longtemps, alors que les fusées n'ont droit qu'à quelques secondes d'applaudissements !

### Après l'effort, le réconfort

Ceux qui en ont terminé se laissent tenter par les odeurs de grillades répandues sur l'aréna par l'association des Rives, qui nous a fait le plaisir de venir jusqu'ici nous ravitailler avec des produits du terroir.

Le début d'après-midi est consacré à la remise des prix : tous les enfants de la course du Salagou repartent chargés de bonbons et le protocole s'installe pour la remise des titres de champion de France de la course de la veille. Le pari de l'organisation était osé : intercaler une petite course sans enjeu au milieu d'une semaine d'évènements nationaux.

Pourtant ce sont plus de 1300 orienteurs qui ont répondu présent et sont repartis ravis d'après les échos que nous avons recueillis. La plupart ne connaissaient pas ce site enchanteur et sont rentrés sur un petit nuage, une prochaine destination de vacances en tête...

**Le Lac du Salagou ne laisse personne indifférent !**



*La nature se transforme en fourmilière géante à l'activité débordante.*





# Championnats de France de sprint Béziers le 30 octobre 2021

➔ **Béziers s'éveille doucement. Il fait nuit noire sur les Allées Paul Riquet et les fourmis construisent une aréna, un accueil, un couloir d'arrivée, un podium, des stands, une GEC et d'autres choses encore.**

Cet instant, j'en ai rêvé. Béziers et ses ruelles médiévales, ses boulevards haussmanniens, ses placettes ombragées et ses montées qui n'en finissent pas, ses parcs luxuriants et ses allées majestueuses, ses avenues qui dégringolent vers la vallée de l'Orb et ses rues tortueuses où il fait bon se perdre, cette ville est taillée pour un championnat de France de sprint.

Si bien adaptée que nous organisons les qualifications et la finale sur la même carte, tant l'intérêt sportif de la ville est évident. Si bien adaptée que la FFCO l'a sélectionnée comme compétition comptant pour le classement mondial de course d'orientation (World Ranking Event).



## Le lieu idéal

Toute ma jeunesse s'est déroulée ici, et ce rêve est devenu réalité aujourd'hui grâce à la ville de Béziers qui a installé une partie de la logistique. Olivier ne pouvait pas mieux choisir que le magnifique parc du Plateau des Poètes pour organiser le départ des qualifications.

Par vagues de dix, les coureurs s'envolent vers la cité en traversant les jardins. Des balises et des orienteurs, il y en a partout. Les allées et les sentiers sont parcourus en tous sens et à grande vitesse par des sportifs plus ou moins stressés. Les sourires et la détente d'hier sont oubliés, car il s'agit maintenant de se qualifier pour la finale de l'après-midi.

La police municipale assure la sécurité sur les avenues encombrées de manière à ce que les coureurs ne soient pas trop gênés par la circulation et ces derniers se retrouvent vite dans les ruelles où les choix d'itinéraires font la différence.

Il ne faut pas oublier non plus la célèbre rampe des poilus, sous la Place Jean Jaurès, dont Olivier a fait un passage obligé. Elle oblige la plupart des sportifs à changer de rythme et souvent à marcher... L'arrivée n'est pas loin, la statue de Pierre Paul Riquet (constructeur du Canal du Midi) veille sur le couloir le long duquel la foule s'est massée pour encourager les coureurs avant la ligne ultime. Peu à peu les listes de qualifiés pour la finale se dessinent et, à midi, les résultats sont proclamés.





## La course pour le titre

Alors que les caméras de télévision se mettent en place en attendant l'évènement, les heureux élus vont s'enfermer en quarantaine à l'école Gaveau. Cette épreuve a été adaptée de manière à pouvoir être entièrement couverte par TV8 Mont-Blanc, les départs sont donc individuels et s'échelonnent toutes les minutes. Sur la place de la Mairie, l'horloge égrène les secondes et l'heure n'est plus à la plaisanterie: le titre est en jeu. Un à un, en commençant par les filles et les plus jeunes, ils s'élancent à la découverte du dédale de ruelles dans le quartier de la cathédrale, passage obligé de la course, surplombant la vallée de l'Orb et les remparts de la vieille ville. Un drone survole l'épreuve et les images sont saisissantes, des caméras suivent les coureurs et l'épreuve est parfaitement couverte par les commentaires de Robin Devrieux, speaker du jour.

Au fil des rues, les spectateurs se sont placés aux endroits stratégiques et suivent la course sur leur smartphone, avertis du passage de leurs favoris par la télévision. Les lieux emblématiques de Béziers sont visités : la plan des Albigeois, les halles Baltard, la place de la Madeleine pour finir majestueusement sur les allés Paul Riquet, sans oublier de visiter tous les passages sous voûtes ni d'admirer les façades Renaissance. De quoi filmer les sportifs dans un cadre exceptionnel, assistés de la visualisation 3D des trajectoires dans la ville.

Les comparatifs en temps réels des choix d'itinéraires sont d'autant plus intéressants que, pour la première fois, les puces sans contact étaient en œuvre. Les trajectoires avaient donc été calculées de manière à avantager un sens de passage, parfois au détriment de la longueur du partiel. Les hommes sont les derniers à partir et la foule est maintenant compacte autour du couloir d'arrivée pour les accueillir. Rapidement, le dernier podium se dessine.

Les lieux emblématiques de Béziers sont visités



## Champions de France 2021

**Dame jeune :** Annabelle Delenne

**Homme jeune :** Mathias Barros-Vallet

**Dame élite :** Cécile Calandry

**Homme élite :** Loïc Capbern

Il est temps de nous replier vers notre gîte car la nuit sera courte. Un dernier repas en commun scelle la bonne humeur de tous les bénévoles malgré la fatigue qui commence à se faire sentir. Thierry fait ses dernières recommandations pour le lendemain et personne n'a envie de prolonger la soirée.



Extrait de carte finale sprint



# Critérium National des Equipes Combefère le 31 octobre 2021



Depuis le PC course, j'ai l'impression d'assister à un départ de rallye nocturne : une nuée de phares se répand dans l'épais brouillard du Larzac mais rien ne bouge. La sono troue la nuit mais tout semble immobile, spectateurs, coureurs, organisateurs, officiels : tout le monde est à son poste et retient sa respiration.

Les uns espérant faire la course de leur vie, d'autres comptant que leurs équipiers fassent la course de leur vie, d'autres encore priant pour ne rien avoir oublié. Heureusement, les balises ont été posées par précaution la veille, sans brouillard, il est donc une certitude c'est qu'elles sont bien placées. La GEC a été moult fois répétée et les innombrables changements de puces sont derrière nous.

L'organisation, quoique fatiguée, est maintenant bien huilée. Léo a tracé des parcours magnifiques sur une toute nouvelle carte, hélas personne ne profitera du paysage noyé dans le brouillard. Les roches resteront dans les nuées, invisibles et inaccessibles pics perchés au-dessus de la cime des arbres, eux-mêmes condamnés à brasser les gouttelettes d'eau saturant l'air ambiant.

Le calme relatif de ce paysage irréel chavire soudainement : la sono augmente son volume, le compte à rebours est enclenché,

repris en chœur par tous les spectateurs et, soudain, les cris fusent, les phares se baissent, se relèvent et foncent dans la nuit, trouant le brouillard pour s'évanouir dans un nuage vaporeux.

## Attention au décollage !

Cela n'a duré que quelques secondes mais le sol a tremblé, comme une fusée au décollage : une explosion, des cris, un roulement de cailloux et puis le silence qui s'installe. L'attente commence : les uns se résignent, d'autres s'échauffent, quelques-uns vont prendre un café, d'autres encore trépigent.

Pendant ce temps une cité a vu le jour. Derrière nous, un véritable village de tentes a surgi de terre sans bruit. Noyé dans le brouillard, il faut le parcourir pour mesurer son étendue. Tous les clubs ont mis en œuvre leur camp de base, bien nécessaire pour se protéger de l'humidité pénétrante du Causse.



Les panneaux troués de supports de cartes sont remplis des espoirs des circuits à venir. Hélène a tout installé rigoureusement et leur alignement est impressionnant : deux cartons de cartes sont maintenant soigneusement roulées dans les trous individuels pour être empotés par les relayeurs de passage.

Le jour ne se lèvera pas. Le nuage qui nous enveloppe change lentement de couleur, c'est tout. Du noir, il vire au gris anthracite, pour s'éclaircir au rythme des aiguilles de la montre, comme si le soleil n'y était pour rien.

La luminosité est maintenant suffisante et la chronologie reprend ses droits pour les dames, mais sans phares : agitation, concentration, compte à rebours, cris, puis disparition dans le brouillard.





Les relais sont rodés et les cartes disparaissent : la règle est simple, l'équipe qui a le plus de trous est en train de gagner ! Lucas Basset prend la dernière carte de l'ASUL et s'évanouit à son tour parmi les rocs et les buis enveloppés de mystère.



Oubliant les rigueurs de la course, quelques déguisements ont fait leur apparition, c'est Halloween et l'ambiance du Larzac se prête merveilleusement au jeu. Surgis du brouillard, fantômes et squelettes, sorcières et citrouilles promènent leurs oripeaux pour la plus grande joie des spectateurs (je n'ai jamais été autant photographié de ma vie !).



### Derrière le brouillard

La fête est finie et, à cet instant précis, le brouillard se lève, dévoilant la totalité de cette magnifique aréna et le bel ordonnancement des couloirs, du départ, et de l'arrivée. Il suffisait d'appuyer sur le bouton de désembuage de la course, mais personne n'y avait pensé !



Maintenant que tout le monde est parti, tout est clair, limpide, les rochers bleutés comme les hêtres parés de leurs couleurs chatoyantes, les prairies encore verdoyantes comme les hautes herbes couchées par les premières gelées. C'est ainsi qu'en deux heures, il ne reste rien de ce qui a demandé des journées de travail ! Nos bénévoles, avec l'aide de Hérault Sport, sont d'une remarquable efficacité, qu'ils en soient ici remerciés.

Le convoi des camions roses s'ébranle et laisse derrière lui Eric, ses brebis, et ce Causse du Larzac à jamais convoité par les meilleurs orienteurs de toutes les nations.

### Ensemble, nous avons cette fois écrit une page magistrale de la course d'orientation.

La région Occitanie, le département de l'Hérault, la communauté de communes Lodévois-Larzac, la Ville de Béziers et la commune de Les Rives ont largement contribué à la qualité de l'accueil et des compétitions, un grand **Merçi** pour leur participation.



La dream team CNE2021





# Les 40 ans du festival O'bivwak

Malgré la complexité de l'organisation et l'incertitude qui pesaient sur l'événement, les 40 ans du festival O'bivwak ont été une vraie réussite.

## Une édition réussie

Le festival a commencé mardi 22 juin avec un événement dédié aux personnes cherchant à renouer avec la pratique douce de l'activité physique. Le mercredi, les organisateurs ont accueilli près de 200 lycéens et collégiens venus finir leur année scolaire sur un bel événement. Le jeudi, les conditions météo ont contraint les organisateurs à annuler la journée dédiée aux écoles primaires. Ils devaient accueillir près de 300 enfants des écoles du Vercors. Le samedi et le dimanche ont eu lieu les parcours découverte O'bivwak, permettant aux familles et au public novice de découvrir l'orientation sur des petits parcours à la demi-journée autour du village d'Autrans.

Le Raid et le Trail, les épreuves phares de ce festival ont permis d'accueillir près de 1500 participants tout au long du week-end. Ils ont pu profiter d'une météo exceptionnelle pour découvrir les fabuleux paysages du Vercors.

## Le raid et le trail O'Bivwak

Le top départ pour les parcours Raid et Trail du festival O'bivwak a été lancé le samedi 26 juin en début d'après-midi sous un soleil radieux. Les tracés du premier jour conduisaient les participants dans la forêt sur les hauteurs du village d'Autrans-Méaudre. Les plus grands parcours ont pu profiter d'un petit passage sur les crêtes surplombant la vallée de l'Isère. De quoi en prendre plein la vue.

En fin de journée, l'ensemble des participants s'est retrouvé sur le plateau de Gève pour partager le bivouac. Un moment où les groupes d'amis et les familles se réunissent pour échanger les anecdotes de la journée. La nuit tombée, chaque participant rejoint sa tente pour reprendre des forces avant la deuxième journée.



La bonne humeur toujours au rendez-vous

Le fameux réveil en musique d'O'bivwak se fait à l'aube. La fanfare déambule entre les tentes pour réveiller les participants. Le lever à la fraîche n'est pas toujours facile, mais un arc-en-ciel est présent pour les émerveiller.



Une organisation bien rodée

Les participants repartent sur leurs parcours. Les grands parcours passent par les crêtes de la Molière, site emblématique du Vercors offrant une vue à 360 degrés. Les autres parcours se fauillent dans la forêt pour proposer des points de vue au dessus du village.

Les équipes arrivent les unes après les autres à Autrans-Méaudre où elles sont acclamées par les bénévoles et autres participants. A bout de force, les coureurs profitent de la belle météo pour faire une petite sieste dans l'herbe et d'un bon repas. Les participants en auront pris plein la vue, ils auront repoussé leurs limites, ils auront partagé des moments en famille ou entre amis et seront repartis avec plein de souvenirs en tête. Car à O'biwak l'aventure a toujours un sens !



## Retour sur la balade santé

Pour sa première édition, la balade O'biwak santé a été une vraie réussite. Elle a eu lieu mardi 22 juin et a permis de regrouper différents publics, que ce soit du handisport ou des personnes à besoin spécifique venant renouer avec une pratique physique douce. Les participants ont été ravis de découvrir la course d'orientation dans le petit village de Meaudre en Vercors. À travers les ruelles, les prairies et les points d'intérêt, ils ont pu apprendre à lire une carte et s'orienter dans ce décor montagnard.

## Début du SCO'biwak

Mercredi 23 juin, le festival accueillait les élèves du secondaire de différents établissements de l'Isère. Cette édition, organisée en collaboration avec l'UNSS et les bénévoles de la Ligue AURA de Course d'Orientation a permis aux élèves de finaliser un cycle de course d'orientation mis en place pour continuer les activités physiques et sportives dans les établissements. Cet événement a sonné comme une petite fête de clôture de l'année scolaire et a permis aux jeunes élèves de profiter de cette belle journée.

Revivez  
les 40 ans  
en vidéo



# Obivwak

*L'aventure a toujours un sens*

**Merci à tous les bénévoles !**



**40 ans**





# d'aventures



édition  
**41<sup>e</sup>**

FESTIVAL  
D'ORIENTATION  
EN MILIEU NATUREL

**4 > 5 JUIN 2022**

**LES SAISIÉS - SAVOIE**

# Obivwak

*L'aventure a toujours un sens*



POUR UN DÉFI OU POUR  
UN NOUVEAU CHALLENGE !

**TRAIL**

**RANDO**

POUR UNE EXPÉRIENCE  
EN FAMILLE, OU ENTRE AMIS !  
UN CHALLENGE CONVIVAL  
À PARTAGER

**RAID**

UNE EXPÉRIENCE UNIQUE  
EN ÉQUIPE. 2 JOURS D'IMMERSION  
EN PLEINE NATURE !



[www.obivwak.net](http://www.obivwak.net)



# COURSE D'ORIENTATION A SKI 2022

Réservez vos week-ends

5 et 6 février : CHABLAIS (74) Organisation Bol d'Air et SOS-60

5 et 6 mars : VERCORS-DROMOIS (26) organisation CROCO



**Championnats de France de Course d'Orientation à Ski**

- CHABLAIS : Mass-start, Relais Mixte
- VERCORS : Sprint, LD, Relais



Interview réalisée  
par Audrey DUQUENNE

# Basile Basset, champion du monde junior !



En septembre dernier, il a remporté l'or sur le format longue distance des championnats du monde juniors, qui avaient lieu en Turquie. Dix ans après son cousin Lucas (champion du monde junior de sprint en 2011), Basile Basset a ainsi signé une performance prometteuse pour la suite de sa carrière. Il revient sur cette course et nous parle de ses objectifs pour l'année à venir.

**> Bonjour Basile. Peux-tu te présenter rapidement pour les orienteurs qui ne te connaissent pas ?**

Bonjour ! J'ai 19 ans, je viens de Villefranche-Sur-Saône et je suis membre de l'ASUL Sports Nature. J'ai commencé la CO vers 7-8 ans par des courses régionales autour de chez moi. C'est grâce à ma famille que je m'y suis mis. Mon oncle l'a fait découvrir à ses enfants (Lucas et Isia Basset, NDLR), qui l'ont fait découvrir à ma sœur et de fil en aiguille c'est arrivé jusqu'à moi. J'ai vite accroché et commencé à faire l'école de CO puis certains stages. Je suis actuellement en 2<sup>ème</sup> année à Polytech option Biologie à Clermont-Ferrand. J'ai également intégré le Pôle France Juniors (PFJCO) basé à Clermont.

**> Tu as remporté début septembre la longue distance des championnats du monde juniors (JWOC). Peux-tu revenir sur cette victoire ?**

Oui, c'était tout simplement incroyable. Je n'avais jamais connu une telle sensation : savoir que tout le travail effectué depuis deux ans avait payé, mais aussi être le deuxième Français après mon cousin à obtenir un titre aux JWOC. La sensation était d'autant plus forte que le 2<sup>ème</sup> n'a fini qu'à 7 secondes de moi ! Je partais 1h30 avant lui, l'attente, avec les coachs et tous les potes de l'équipe de France, était assez épique. Puis la cerise sur le gâteau : Antoine Becaert (dit Le A) sur le petit podium (5<sup>ème</sup>) !

**> Quelques mois ont passé depuis la compétition. As-tu pu assimiler ta performance ? Comment l'expliques-tu ?**

Au bout de quelques jours, j'ai vraiment pris conscience de ce qui venait de m'arriver. Mais ce n'est que le début, il faudra travailler dur pour réussir à réitérer une telle performance ! Pour ce qui est de la course, on a vraiment travaillé très dur pendant deux ans sur des longues distances au 1/15000, que ce soit en stage avec l'équipe de France ou avec le Pôle. On a aussi effectué deux stages dans la Forêt de Grésigne (près de Montauban). On aurait préféré mieux comme terrain de stage d'été mais cela ressemblait beaucoup à la Turquie et ça nous a vraiment permis de partir sereinement à la compétition, en connaissant les caractéristiques techniques du terrain. Aussi, j'ai très bien encaissé les trois premières courses de la semaine. Au départ de la longue, je me sentais vraiment bien physiquement et mentalement.

**> La longue distance va-t-elle constituer ton objectif principal à l'avenir ? Tu as aussi signé de belles performances sur les autres formats de ce JWOC : 11<sup>e</sup> place au sprint et à la moyenne distance.**

Non je ne pense pas. J'aime vraiment toutes les distances et je ne suis pas sûr qu'il y en ait une où j'excelle plus que l'autre. Je trouve ça vraiment intéressant de pouvoir travailler sur tous les formats. Ça permet de ne pas trop créer de routine et d'être vraiment polyvalent !

**« Au bout de quelques jours, j'ai vraiment pris conscience de ce qui venait de m'arriver. Mais ce n'est que le début, il faudra travailler dur pour réussir à réitérer une telle performance ! »**

**> Quelles sont selon toi tes qualités d'orienteur ? D'un point de vue physique, il paraît que tu excelles aussi en trail...**

Je pense avoir acquis dans mes années lycée une très grosse base physique (qui parfois ne collait pas avec mes capacités techniques...). Depuis que je suis à Clermont-Ferrand, j'ai clairement passé un cap techniquement grâce notamment aux entraînements hivernaux du PFJCO (souvent de nuit) dans les Cheires ! Et oui lorsque que j'en ai l'occasion, j'essaie de m'aligner sur des trails ou courses en montagne. C'est toujours sympa de varier les plaisirs !



**> À quoi ressemble une semaine d'entraînement pour toi ?**

Une semaine type sera constituée de deux séances de préparation physique (mardi et vendredi) avec un préparateur physique, de une ou deux séances de CO, de une ou deux séances intensives (VMA, fartlek, seuil etc.). Il faut ajouter à cela deux ou trois footings et/ou une sortie vélo. Ensuite, le weekend varie vachement selon les périodes (week-ends haut niveau, compétitions, entraînements du pôle etc.)

**> Quels sont tes objectifs pour l'hiver et la saison à venir ?**

Pour l'hiver, cela va être de garder un bon volume d'entraînement (sans se blesser !), de travailler tous les points techniques sur lesquels j'ai des lacunes (et il y a de quoi faire !) et de progresser en anglais ;). Ensuite, pourquoi pas faire aussi quelques cross, qui correspondent bien à la saison hivernale. Après, l'objectif principal sera le JWOC au Portugal en juillet 2022, mais il faudra avant ça passer par des courses de sélection en avril/mai.



*Basile Basset remporte la course devant Søren Thrane Ødum (Danemark) et Ferenc Jonas (Hongrie).*



## Retour sur la course

**Sas de départ :**

Je suis en confiance, je sais ce que j'ai à faire et comment le faire. Le plan de bataille est de ne pas partir trop vite (tout simplement pour ne pas se cramer et ainsi pouvoir finir fort), d'assumer les longs choix et de ne pas avoir de pensées négatives.

**Départ à la 7 :**

Je fais un départ très prudent car la première partie de la course se déroule dans une zone technique que nous avons repérée - qui a d'ailleurs fait des dégâts auprès de pas mal de coureurs. Je fais une petite erreur de 10 secondes à la 4 en montant un rentrant trop tôt, mais je m'en rends vite compte et rectifie le tir.

**Au poste 7 : 11<sup>ème</sup> en 15'28 à +1'40**

**7 à 10 :**

Je réalise le long choix et les deux petits postes sans trop de souci. Pour l'instant, je me sens très bien physiquement, je gère bien les prises d'eau (que je portais sur moi) et je sais que si je continue comme ça, je serai sûrement dans le match.

**Au poste 10 : 6<sup>ème</sup> en 25'33 à +1'06**

**10 à 11 :**

Premier vrai long choix. Je trouve le mien assez rapidement et je suis en confiance car il n'est vraiment pas dur d'exécution. J'en profite pour bien envoyer physiquement. Ce choix a clairement été décisif car j'ai 30 secondes d'avance sur le 2<sup>ème</sup> meilleur temps. Les deux coureurs qui complètent le podium de la course mettent respectivement 1'37 et 2'42 de plus que moi uniquement sur cet inter-poste.

**Au poste 11 : 1<sup>er</sup> en 39'43**

**11 à 14 :**

Enchaînement de trois postes à flan bien réalisé (thématique que l'on a beaucoup travaillée durant les stages prépa JWOC !)

**14 à 15 :**

Second et dernier long choix. Je décide d'opter pour celui dont l'attaque de poste me paraît la plus facile. Ce n'est pas forcément le meilleur, mais au moins je diminue le risque de faire une erreur.

## Portrait chinois

• **Une carte de forêt ?**

Le Bois d'Alix, à côté de Villefranche-Sur-Saône

• **Une carte de sprint ?**

Anse (Rhône)

• **Une compétition ?**

Les championnats de France LD à Super-Dévoluy en 2014

• **Une séance ?**

Une journée prépa KO Sprint

• **Une idole ?**

Zizou

**15 à l'arrivée :**

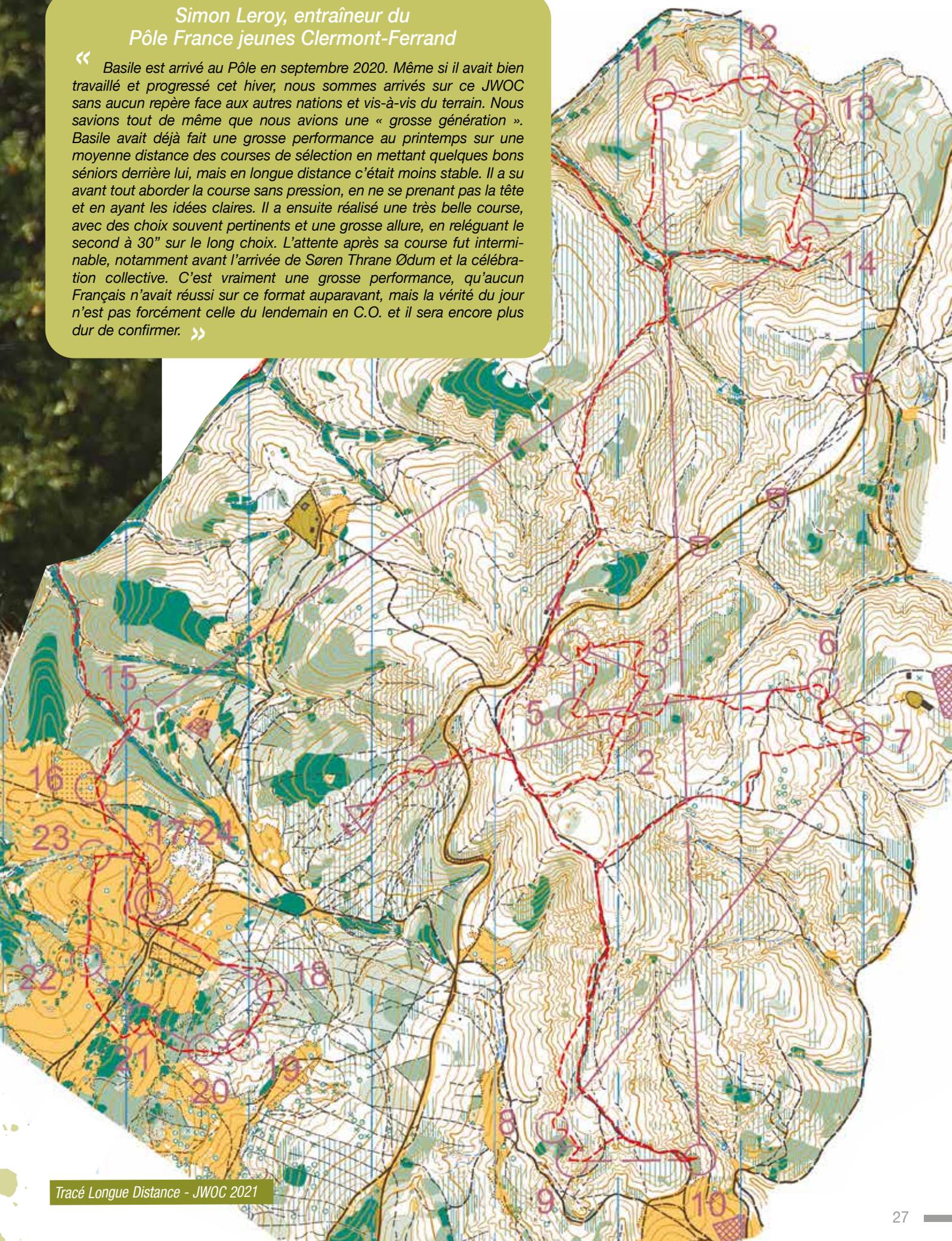
Je commence à entendre le speaker, je sais que je réalise une bonne course. Au passage spectacle, je reste focus sur la fin du parcours, qui peut être piégeuse. Les trois derniers postes se situent dans une zone jaune, assez facile. La fin de course arrive, j'entends les encouragements et je jette mes dernières forces dans le couloir d'arrivée. Le speaker m'annonce en tête, je ne sais pas si ça va rester comme ça, mais dans tous les cas, je n'ai aucun regret !

S'ensuit une attente relativement longue puisque Søren Thrane Ødum (le deuxième) partait quasiment 1h30 après moi. Simon Leroy et Cécile Calandry étaient les seuls à avoir du réseau et annonçaient à chaque point intermédiaire l'avancée des autres coureurs ; notamment celle de Søren qui ne faisait que gagner du temps sur moi depuis le poste 11. Finalement, il échoue à 7 secondes. On prend le temps de féliciter le camp danois puis place à la marseillaise !

## Le mot du coach

### Simon Leroy, entraîneur du Pôle France jeunes Clermont-Ferrand

« Basile est arrivé au Pôle en septembre 2020. Même si il avait bien travaillé et progressé cet hiver, nous sommes arrivés sur ce JWOC sans aucun repère face aux autres nations et vis-à-vis du terrain. Nous savions tout de même que nous avions une « grosse génération ». Basile avait déjà fait une grosse performance au printemps sur une moyenne distance des courses de sélection en mettant quelques bons séniors derrière lui, mais en longue distance c'était moins stable. Il a su avant tout aborder la course sans pression, en ne se prenant pas la tête et en ayant les idées claires. Il a ensuite réalisé une très belle course, avec des choix souvent pertinents et une grosse allure, en reléguant le second à 30" sur le long choix. L'attente après sa course fut interminable, notamment avant l'arrivée de Søren Thrane Ødum et la célébration collective. C'est vraiment une grosse performance, qu'aucun Français n'avait réussi sur ce format auparavant, mais la vérité du jour n'est pas forcément celle du lendemain en C.O. et il sera encore plus dur de confirmer. »





Par Jean-Charles LALEVEE  
MTBO France

# Championnats d'Europe Jeunes-Juniors et Elites Championnats du Monde Vétérans Abrantes-Portugal - Octobre 2021



Toutes les catégories de la CO à VTT mondiales et européennes se sont retrouvées en octobre 2021 au Portugal pour disputer les Championnats d'Europe Jeunes-Juniors et Elites ainsi que les Championnats du Monde Masters.



Cet événement programmé initialement pour la 3<sup>ème</sup> manche de Coupe du Monde CX80 Elites a finalement aussi accueilli les vétérans à la suite du report des championnats initialement prévus en mai en Slovénie, puis les Jeunes et Juniors à la suite du report des compétitions qui devaient se dérouler en août en Russie.

Le Portugal, habitué à ces grosses compétitions a relevé le défi de cette organisation complexe et évolutive, et ce dans un contexte perturbé et incertain.

L'équipe de France, encadrée par le sélectionneur André Hermet et par Michel Denaix son fidèle assistant était au rendez-vous avec un effectif nombreux et compétitif.

L'équipe de France Jeunes-Juniors et Seniors



9 des 11 vétérans présents sur ces championnats



## Les équipes MTBO

Côté Seniors et Juniors, des athlètes bien connus de tous avec dans l'ordre alphabétique : **Elites (EMTBOC et WC3)** : Yoann Courtis, Constance Devillers, Baptiste Fuchs, Lou Garcin, Jérémie Pourre et Lucie Rudkiewicz. **Juniors (EJMTBOC)** : Arnel Berthaut, Lou Collé, Albin Demaret-Joly, Logan Labarbe et Lilou Pauly. Et côté **Jeunes (EYMTBOC)**, les 6 sélectionnés ont disputé leur première compétition internationale sous le maillot de l'équipe de France. Par ordre alphabétique : Enola Bardine, Jade Boussier, Margaux Leclerc, Augustin Leclère, Hugo Piszczorowicz et Matthieu Vayssat. En marge de ces compétitions 11 athlètes français étaient venus participer aux Championnats du Monde Masters (WMMTBOC).



Armel Berthaut pendant le relais

La zone utilisée pour la Model Event était assez intéressante faisant découvrir la plupart des types de terrains au programme de la semaine.

Les terrains étaient rarement plats et parfois même bien pentus. On y trouvait une majorité de forêts d'eucalyptus avec presque uniquement des chemins forestiers aux entrées peu visibles, quoi que cartographiées en bonne cyclabilité.

Il fallait donc être toujours concentré sur tout ce qui sert à l'orientation à VTT (distance, dénivelé, végétation) tout en gardant la vitesse nécessaire pour obtenir de bons résultats. L'adversité était vive et la moindre erreur pouvait faire perdre beaucoup de places au classement.

Carte et photos des terrains de la Model Event



**Jour 1 – jeudi 07 octobre**  
**Sprint pour les Jeunes et Juniors –**  
**Mass Start pour les vétérans – Model**  
**Event pour les Elites**

Course sprint disputée dans un camp militaire et en grande partie sur le terrain de jeu des chars avec beaucoup de traces entremêlées. Les écarts ont été faibles comme à l'accoutumée sur ce format. Les meilleures performances du jour sont pour Margaux Leclerc avec une excellente deuxième place en W17. Enola Bardine prend la 5<sup>ème</sup> place. En W20, Lilou Pauly termine 4<sup>ème</sup> à 6 secondes du podium.

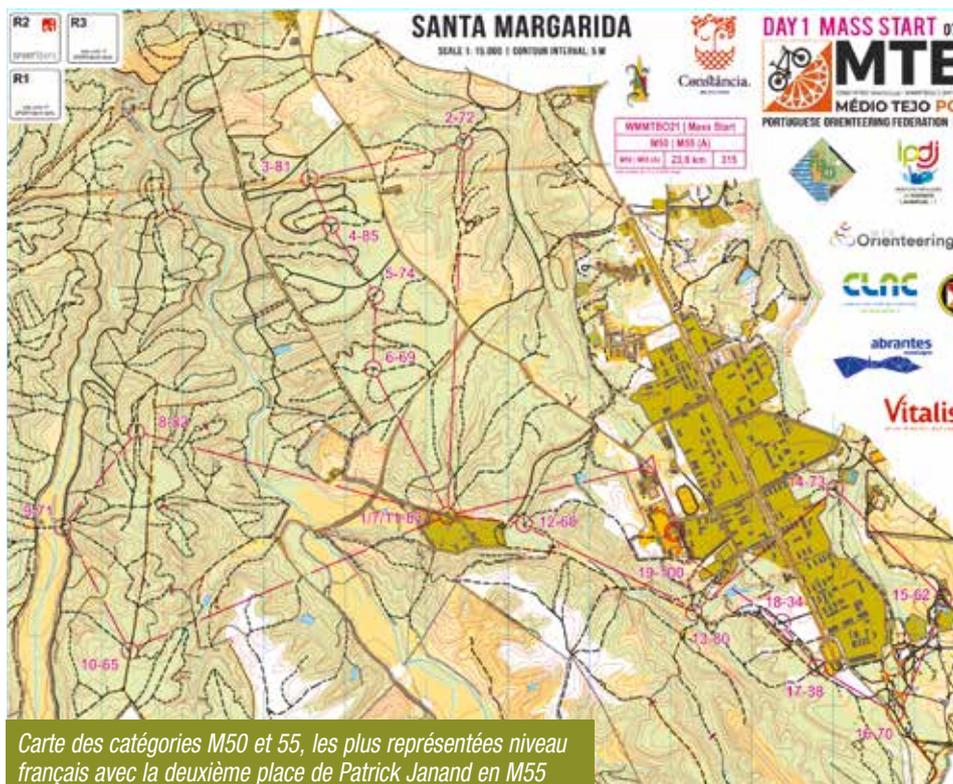


Podium W17 avec Margaux vice-championne d'Europe et Enola (5<sup>ème</sup>)



Podium de Lilou, 4<sup>ème</sup> en W20

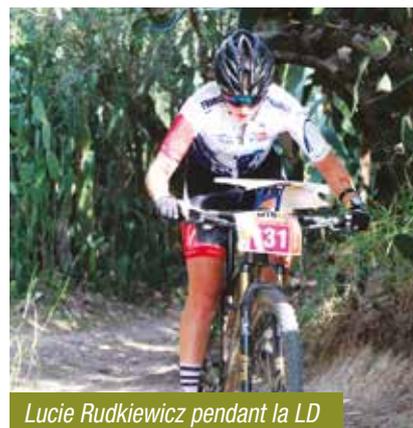
Côté vétérans, ils ont disputé ce jour-là la Mass Start avec un départ et une arrivée identiques à ceux du sprint mais avec une zone de course plus vaste allant visiter la forêt environnante.



Carte des catégories M50 et 55, les plus représentées niveau français avec la deuxième place de Patrick Janand en M55



Lilou Pauly dans les derniers km de la LD



Lucie Rudkiewicz pendant la LD

**Jour 2 – vendredi 08 octobre**  
**Moyenne Distance pour toutes les catégories, des Jeunes aux vétérans**

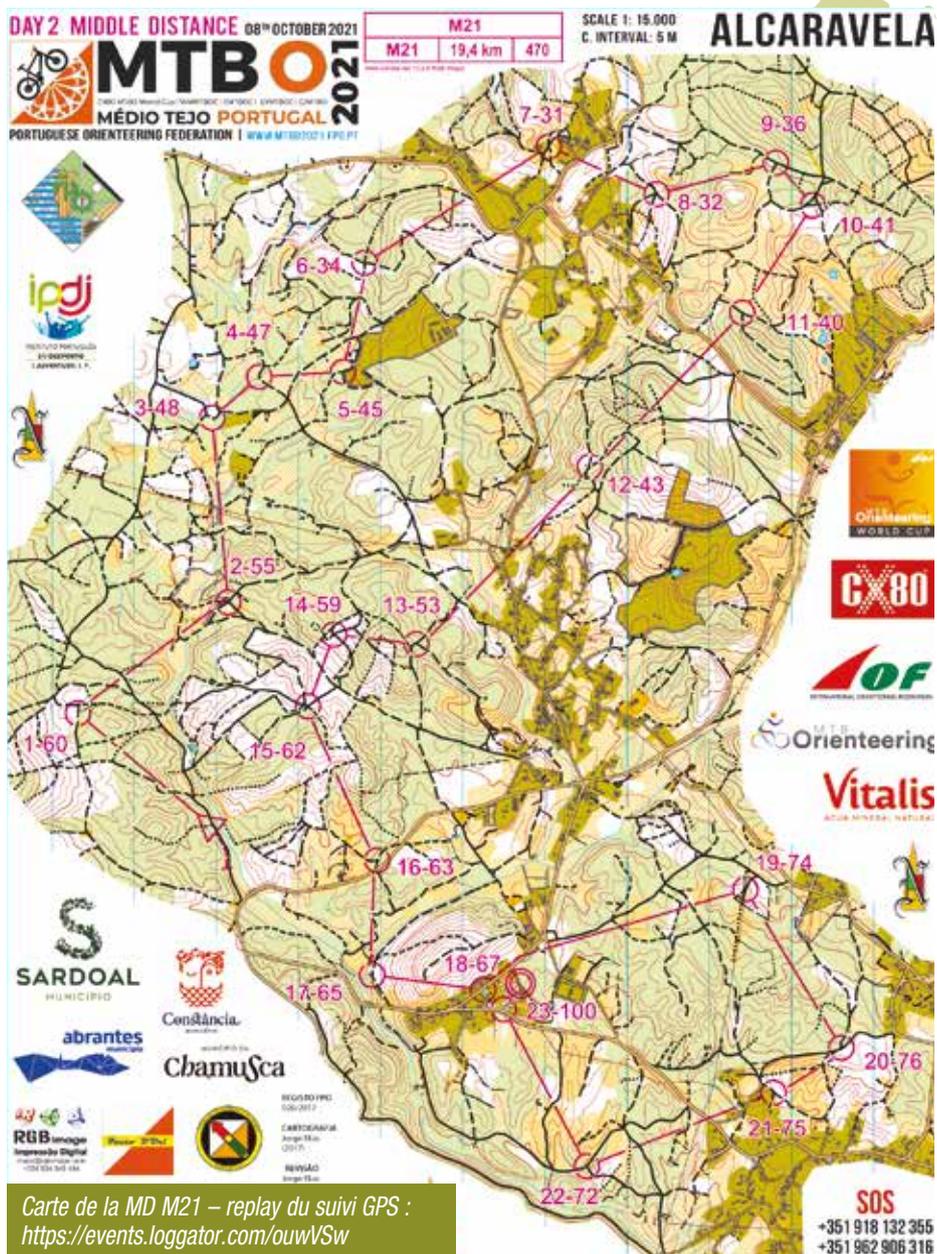
Courses disputées sur un terrain pas trop pentu mais toujours en mouvement avec une première partie de course où il fallait être bien vigilant pour voir et prendre les bons « conduits ». Comme pour le sprint, la moindre erreur se paye cher.

Pour de nombreux circuits, un chemin peu visible en début de course a fait quelques « dégâts » irréversibles. Ce jour-là, les meilleures places sont pour Augustin Leclère 4<sup>ème</sup> en M17 et Lilou Pauly 5<sup>ème</sup> en W20. Baptiste Fuchs réussit aussi une bonne course en Elites avec la 13<sup>ème</sup> place.

**Jour 3 – samedi 09 octobre**  
**Longue Distance pour toutes les catégories, des Jeunes aux vétérans**

Le terrain de la longue distance était marqué par pas mal de dénivelé avec de grands vallons longs et profonds. Les circuits se sont révélés très intéressants, permettant des choix nombreux comme on a pu le voir lors des suivis GPS des Elites.

Ce jour-là, les meilleures places sont pour Constance Devillers avec une excellente 9<sup>ème</sup> place dans la catégorie Dames Elites si relevée. À noter aussi et surtout la 3<sup>ème</sup> place d'Augustin Leclère en M17, lui qui aura été très régulier tout au long de cette semaine de compétition.



**Jour 4 – dimanche 10 octobre**  
**Relais pour les Jeunes et Juniors,**  
**Relais mixte pour les Elites et**  
**Sprint pour les vétérans.**

Les premiers à partir ce jour-là ont été les vétérans qui ont disputé le format Sprint, ultime épreuve des mondiaux dans la partie Est de la ville d'Abrantes, mélange de lotissement, de zone industrielle et de terrains vagues sablonneux avec de nombreux sentiers.

Départ ensuite pour les relais Jeunes et Juniors, sur une carte agrandie donnant accès aux forêts avoisinantes et reprenant aussi une partie de la zone du sprint vétérans.



Carte du sprint vétérans M60



Podium relais M17 (France 1<sup>ère</sup>)



Podium relais W17 (France 3<sup>ème</sup>)



Carte du relais mixte (variation AAA)

Pas de relais engagé en Dames Juniors faute d'avoir 3 qualifiées, et pas de chance pour le relais Hommes Juniors car Armel Berthaud casse sa chaîne dans la première boucle de son relais, devant terminer son relais en courant à côté du VTT enlevant toute chance à son équipe de bien figurer au classement.

Côté Jeunes, le relais Hommes réalise une course solide. Augustin lance l'équipe de la meilleure des manières en passant le relais en 1<sup>ère</sup> position au contact avec la Lituanie et la Finlande. Mathieu en fait de même lors du 2<sup>ème</sup> relais et passe lui aussi le relais en tête au contact avec la Finlande avant qu'Hugo ne termine le travail avec 30'' d'avance sur la Finlande, l'Espagne prenant finalement la 3<sup>ème</sup> place.

Côté Dames 17, l'équipe composée d'Enola, Jade et Margaux réussit aussi une belle course d'équipe, terminant avec plus d'une minute sur l'équipe finlandaise.

Frédéric Pinsard, 3<sup>ème</sup> sur la LD en M55



Constance Devillers au dernier poste de la MD

Jean-Charles Lalevée, vainqueur sur la MD en M60



Et enfin la dernière épreuve de ces championnats aura été le relais mixte Elites où nous avons 2 équipes engagées.

**Equipe 1 :** Lou Garcin, Baptiste Fuchs et Yoann Courtois.

**Equipe 2 :** Lucie Rudkiewicz, Jérémie Pourre et Constance Devillers.

L'équipe 1 a réalisé une course régulière, Lou passant le relais en 6<sup>ème</sup> position (si on excepte l'équipe portugaise, seule nation à avoir envoyé un homme en 1<sup>er</sup> relais). Baptiste assure lui aussi un excellent deuxième relais en passant le relais à Yoann en 5<sup>ème</sup> position. Yoann termine le travail par un relais solide, pour obtenir une belle 6<sup>ème</sup> place au final. L'équipe 2 composée de deux féminines (Constance et Lucie) et d'un seul élément masculin (Jérémie) a logiquement terminé plus loin au classement.

Récapitulatif de tous les résultats des athlètes français :

Elites W21-M21		MD	LD	Relais Mixte
Yoann Courtois	M21	18ème	37ème	6ème
Constance Devillers	W21	24ème	9ème	
Baptiste Fuchs	M21	13ème	12ème	6ème
Lou Garcin	W21	PM (SIAC fail)	33ème	6ème
Jérémie Pourre	M21	40ème	29ème	
Lucie Rudkiewicz	W21	21ème	32ème	

Juniors W20-M20		Sprint	MD	LD	Relais
Lou Collé	W20	22ème	14ème	19ème	
Lilou Pauly	W20	4ème	5ème	5ème	
Armel Berthaut	M20	22ème	Abandon	10ème	11ème
Albin Demaret-Joly	M20	18ème	6ème	4ème	11ème
Logan Labarbe	M20	17ème	18ème	23ème	11ème

Jeunes W17-M17		Sprint	MD	LD	Relais
Enola Bardine	W17	5ème	8ème	16ème	3ème
Jade Boussier	W17	27ème	21ème	14ème	3ème
Margaux Leclerc	W17	2ème	12ème	12ème	3ème
Augustin Leclère	M17	7ème	4ème	3ème	1er
Hugo Piszczorowicz	M17	31ème	19ème	5ème	1er
Matthieu Vayssat	M17	5ème	33ème	28ème	1er

Masters		Mass Start	MD	LD	Sprint
Olivier Thuaudet	M35	3ème	3ème	3ème	4ème
Daria Niggli	W35/40	4ème	4ème		4ème
Xavier Tastet	M45	2ème	Abandon	4ème	7ème
Sebastien Lochet	M45	14ème	6ème	11ème	12ème
Jurg Niggli	M50	8ème	7ème	pm	11ème
Patrick Janand	M55	2ème	13ème	9ème	4ème
Frédéric Pinsard	M55	5ème	15ème	3ème	13ème
Georges Mahler	M55	11ème	14ème	12ème	10ème
Jean Charles Lalevée	M60	2ème	1er	1er	2ème
Franck Garcin	M60	9ème	7ème	7ème	11ème
Dany Bonnoront	W60/65	4ème	4ème	6ème	5ème



Baptiste, Lou et Yoann 6<sup>ème</sup> nation au Sprint Mixte



# Championnat de ligue de sprint

## Collioure le 19 septembre 2021



### Les fanions voltigent, emportés par une impétueuse Tramontane dans l'azur de la côte Vermeille.

Notre Dame des Anges, éternelle carte postale de la Cité catalane, balise fièrement le port et les plages, où fourmillent quelques milliers de touristes attirés par un été qui s'attarde. Terrasses bondées, ruelles obstruées, places encombrées, promeneurs lascifs, échoppes saturées, restaurants débordés, le décor est planté pour une course d'obstacles à l'issue incertaine dans la chaleur des murs ocres et pastels.

*Les ruelles en escalier bordées de bougainvilliers.*

Une lente procession fait son chemin de croix sur la digue de la chapelle Saint Vincent avec un protocole covid de vingt centimètres. Nous ne sommes plus en période de carnaval et les masques ont été oubliés depuis longtemps malgré les écriteaux placardés partout en ville. Collioure, cité magique, n'attire pas que les orienteurs...

Nos amis du club COTE66 nous attendent de pied ferme, dominant la baie, splendidement installés au sommet de la ville. Leurs oriflammes flottent par delà les toits écarlates marquant l'entrée en quarantaine des coureurs qui ont tout le temps pour contempler ce magnifique panorama.

A treize heures, les tréteaux sagement alignés sur le bitume s'envolent vers les ruelles en escalier, parfois bordées de plantes aromatiques, souvent surplombées de cascades de bougainvilliers. Pavées de lave, ces voies tortueuses dégringolent vers la Méditerranée, étroites et colorées, hautes et inondées de lumière, vibrantes et sonores, résonnantes de la vie du Sud.

#### Début de course

A quatorze heures, les fauves sont lâchés. Se ruant vers la ville basse, ils emportent avec eux la magnifique carte, dessinée par Léo Falcone, qui leur permet d'enchaîner les balises sans coup férir. La course, véritable enfilade de chemins de traverse, descend irrémédiablement vers la mer, la densité de



touristes augmentant proportionnellement à la perte d'altitude. Autour des plages, déjouer la trajectoire du promeneur armé d'un cornet de glace devient une obsession, traduire en foulées l'évitement des serveurs sur les terrasses bondées des estaminets tourne à la folie.

Les visiteurs du château royal s'interrogent : ont-ils pris un billet pour une visite guidée d'un joyau du patrimoine local ou pour un tour d'auto tamponneuses ? Les autochtones quant à eux sont partagés : au travers des fenêtres ouvertes on peut palper la tension locale : « Ah je te le dis, Collioure,



*c'est plus ce que c'était !», un peu plus loin : «ils sont fadas, on pourrait me payer que je ne bougerais pas !», plus loin encore: «j'aimerais bien savoir qu'est ce qu'ils leur donnent, à l'arrivée, pour qu'ils courent si vite !», mais aussi : «t'as vu, il leur faut une boussole pour pas se perdre dans Collioure !», et ainsi de suite au fil des ruelles. Le club local ne recrutera certainement pas de nouveaux adhérents dans les parages.*

### Pris au piège du ruelles...

Quelques considérations philosophiques plus loin, les premiers fadas se présentent sur la ligne d'arrivée. Installée au fond d'un oued donnant sur le port lilliputien de la cité, elle a l'incontestable avantage de ne pas être fréquentée par les hordes de promeneurs en pleine digestion, et par conséquent de permettre un sprint final rapide et équitable, fondement même du challenge du club Cote66. En effet, pour les copains, le plus important de la course n'est pas de réaliser le meilleur temps global, mais d'exploser le chrono de la 255 à l'arrivée. Christian suspecte même certains petits malins de se reposer avant la 255 pour remporter le challenge ! Sachant que nos compères arosent la victoire au Banyuls, cela vaut la peine de transpirer un peu ( et de soutenir la viticulture locale).

Certains, pris au piège du tortueux dédale, se feront attendre plus que de raison et manqueront la remise des prix promptement effectuée (covid oblige) à l'ombre des platanes et des palmiers. Tous ont juré de revenir pour s'attarder, retrouver les amis, admirer la baie et dévaler les ruelles, peut-être en hiver, avec moins de «badaires» à bousculer et une ambiance plus reposante, pour rechercher nos fanions fétiches les pieds dans l'eau...

Dans l'immédiat, nos yeux sont tournés vers la grande fête des CNE au Larzac et à Béziers, qui seront l'occasion d'heureuses retrouvailles avec les orienteurs venus de tous les horizons. Ensemble, nous allons encore écrire une belle page de la course d'orientation.



Extrait de carte



Collioure, la cité magique

## Résultats Championnat de Ligue

### Bleu (hors CN) :

- 1 - Baptiste Barrère
- 2 - Lise Escourrou
- 3 - Claire Chomaud-AMSO34

### Jaune filles :

- 1 - Inès Pinna
- 2 - Emilie Diez
- 3 - Salomé Picault

### Jaune garçons :

- 1 - Baptiste Hérault
- 2 - Louison Ména
- 3 - Corentin Hernandez

### Orange dames :

- 1 - Perrine Bondivienne
- 2 - Florence Jacob-AMSO34
- 3 - Céline Hérault

### Orange hommes :

- 1 - Denis Muller
- 2 - Johann Thomas
- 3 - Olivier Guignard-AMSO34
- 4 - Thibaud Michel-AMSO34





# LEG'O'Précision Les LEGO sont en CO

Beaucoup d'entre vous ont pu découvrir une nouvelle activité d'orientation : La LEG'O'Précision. Cette activité a été réalisée 3 fois par l'AS IGN. Rentrons dans cet univers magique que sont les LEGO pour les plus petits comme les plus grands. Afin de découvrir ses secrets.

En 2018, j'ai profité des WMOC à Copenhague pour faire un crochet à Billund, siège de LEGO, pour aller à LEGOLAND avec les enfants. A cette période, je cherchais à créer quelque chose où l'on pourrait être autour d'une table pour jouer à l'orientation. Et après ce séjour, j'ai décidé de créer une course d'orientation en LEGO.

### Une course sans courir !

Cela m'a pris 1 an pour bien réfléchir au concept et ensuite le proposer lors de notre rendez-vous annuel du club en septembre 2019. J'ai opté pour une O'Précision. Pourquoi ? Tout d'abord, il fallait réfléchir au type de format qui permette de tourner autour d'une table. On ne va pas courir autour de la table pour chercher les balises. Le meilleur moyen restait la Précision qui permet d'avancer sans courir. Ensuite, cela permet d'avoir un terrain de jeu très facile à installer car cela ne prend pas une grande place. De plus, ce format met l'accent sur la recherche des balises en fonction aussi des définitions très précises, ce que l'on a peu en course. Effectivement, sur la carte, vous avez un cercle.

En course, sur le terrain, il ne peut y avoir une autre balise dans ce cercle (sauf parfois dans les multi-sprints). En O'Précision, c'est possible. De ce fait, vous devez retrouver votre poste parmi les deux à six présents sur le terrain, voire plus avec des cartes à niveaux. Et ceci est largement possible avec un terrain en LEGO.

Enfin, il y avait 2 possibilités pour enregistrer les balises. Nous avons testé avec les doigts électroniques lors de la première édition (CL d'Île de France à Créteil le 8 mars 2020) avec 50 balises. Cela posait le problème des erreurs à vérifier. On y passait beaucoup trop de temps. De plus, cela nous obligeait à avoir une autre table pour poser les boîtiers électroniques (car on ne peut pas les poser sur le plateau en LEGO), et aussi à avoir autant de boîtiers que de balises.



Un an de travail pour aboutir au concept de LEG'O'Précision

Or, lors de la deuxième édition à la nationale NO de Fontainebleau en 2020, nous avons décidé d'avoir 150 balises. C'est pourquoi ce n'était plus possible d'avoir les boîtiers. Du coup, nous sommes passés au carton de contrôle où il faut juste noter le numéro de la balise dans la bonne case qui correspond au numéro d'ordre sur la carte. Nous avons gardé le doigt électronique pour le temps en ayant un boîtier départ et un boîtier arrivée. Par la suite, lors de la troisième édition au O'France 2021 dans le Jura, nous l'avons remplacé par un chronomètre où nous mettions sur le carton de contrôle l'heure de départ et celle d'arrivée comme dans le temps.

Tout cela correspond à la partie que vous voyez en participant. Mais il y a toute la construction. Tout d'abord, il a fallu réfléchir pour que les arbres, les objets, les personnages et autres soient entièrement en LEGO. Bon, cela a été assez bien, je me suis beaucoup inspiré de ce que j'avais vu chez LEGO et même ailleurs sur des expositions comme "Puissance Brick" à Montereau dans le 77. Mais il a fallu bien réfléchir pour les balises qui forcément n'avaient pas encore été créées en LEGO. Et ce n'est pas lors de la première édition que tout était parfait. Merci à certains comme Sandra Olivier qui m'ont fait des retours constructifs pour améliorer cette activité.

### Le plus difficile, c'est le décor

Je crée un nouveau décor à chaque fois. Les 3 éditions ont vu un château toujours différent avec 3 ou 4 niveaux. Ensuite, la partie forestière est aussi différente à chaque fois. Et puis on peut rajouter d'autres décors comme une vieille ville médiévale (première édition), un parvis avec de la ville (deuxième édition); et le plus compliqué lors de la troisième édition : le train des Hirondelles du Jura et l'entrée du fort des Rousses.

Ces décors sont les plus compliqués car ils existent et pour moi qui ne suis pas un "Lego Master" ce n'est pas simple de coller à la réalité. Et enfin, lors de la troisième édition, j'ai essayé de créer une histoire avec un dinosaure qui installait un nouveau lampadaire pour la ville. Mais les troupes de l'empire de Star Wars n'étaient pas au courant et lui tiraient dessus.

Une fois le décor terminé (soit environ 250 heures de travail), il faut passer à la création de la carte sur OCAD. Pas simple. Il me faut environ une vingtaine d'heures.



Ce qui me plaît, c'est de voir l'émerveillement des plus petits, la joie des plus grands, la concentration des compétiteurs et les échanges que cela procure entre tous et surtout avec moi. Nous avons forcément des tous petits qui veulent participer et donc j'ai adapté le parcours à leur niveau.

premier à avoir créé cela mais j'ai rencontré de nombreux étrangers dont des Danois et personne n'avait encore vu cela ailleurs. Même si cela reste mon bébé, ce n'est pas exclusif. Tout le monde peut le faire et j'en serai content et même si c'est différent ou si c'est amélioré. Je sais qu'en octobre, le club de VALMO a fait un RAID avec une épreuve de LEGO. Pas comme ce que j'ai fait car c'était sûrement trop long à faire, mais différent et cela a plu. Ils étaient venus me demander conseil en juillet. De mon côté, cette activité prenant beaucoup de temps et aussi un budget non négligeable, je ferai une LEG'O'PRÉCISION qu'une fois par an, voire une deuxième mais avec peu de changement, sur nos organisations à l'AS IGN. D'ailleurs, il sera refait le 10 avril 2022 lors des CL de moyenne distance. Ensuite, si vous voulez réaliser quelque chose en LEGO, n'hésitez pas à me contacter, venir me voir sur les courses (je suis reconnaissable, j'ai une balise LEGO comme pendentif), je vous aiderai au mieux.



250 heures pour créer le décor !

Il y a bien des définitions, mais pas besoin de trop chercher. Et ce qu'ils doivent trouver, ce sont des petits animaux en LEGO. Des orienteurs de l'équipe de France, comme Perrine Toussaint, ont participé à la LEG'O Précision. Cette dernière a pris part aux deux dernières éditions et a eu des difficultés la première fois. Elle s'est aperçue qu'elle avait un manque de connaissance sur les définitions. Cela reste un bon entraînement sur ce sujet. Je ne suis pas sûr d'être le





Par Agnès MERCIER  
TAD (Tous Azimuts Douai)

# PPO map, l'appli indispensable en CO



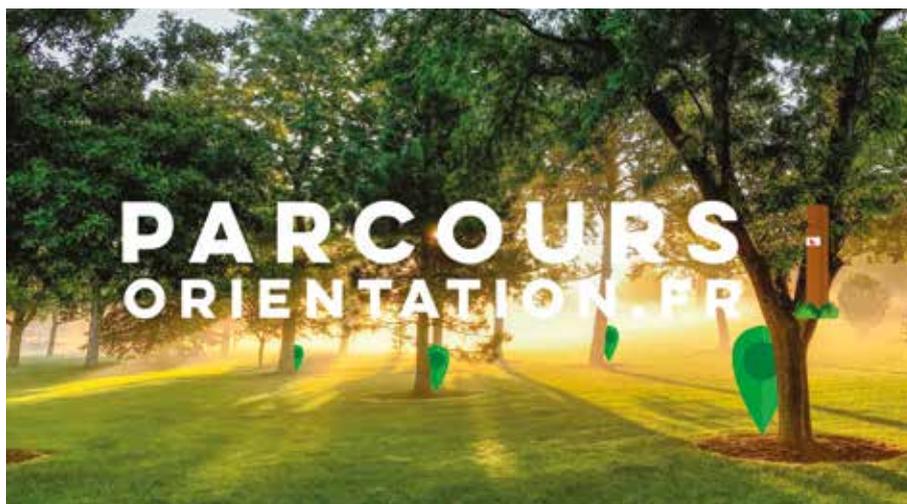
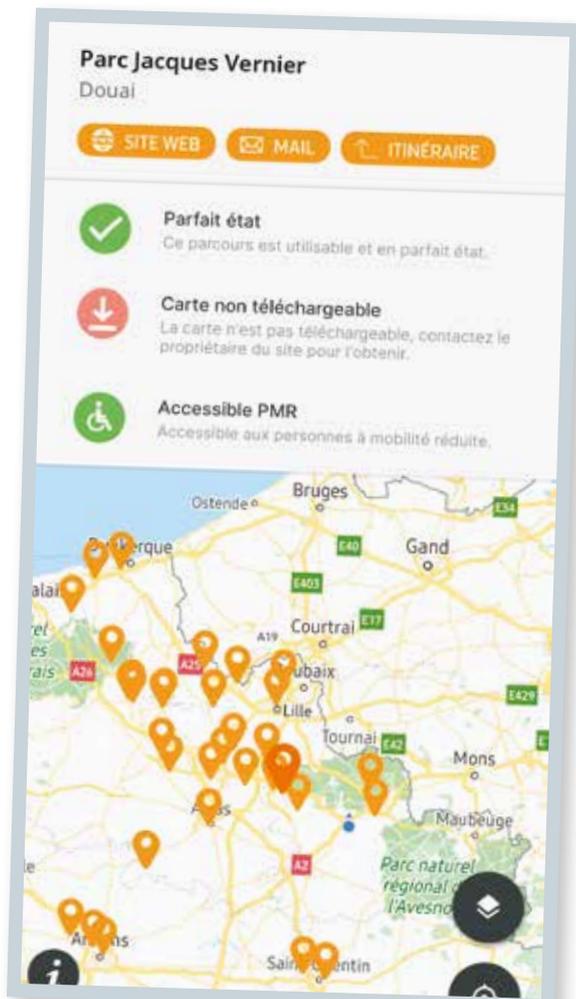
Le COVID a bouleversé les habitudes des professeurs d'EPS, privés de salles pendant une bonne partie de l'année 2021. Beaucoup se sont alors tournés vers la CO, qui permettait une pratique en extérieur et respectant la distanciation sociale. Nous avons alors été surpris sur le terrain de l'ignorance de beaucoup de nos collègues quant à l'existence de parcours permanents d'orientation (PPO) à proximité des établissements scolaires, qui pouvaient leur permettre de travailler facilement avec leurs élèves.

Les PPO sont recensés sur le site de la FFCO, mais il nous est apparu que cette cartothèque était peu connue du grand public et des enseignants dans notre région. Fort de ce constat, le comité de Ligue Hauts de France s'est réuni et a imaginé créer une carte des Hauts-de-France, sur laquelle pourraient apparaître l'ensemble des parcours existants. L'idée était de mettre cette carte à disposition des professeurs d'EPS et plus généralement de rendre pratique et ludique pour le plus grand nombre l'accès à une base de données des PPO.

Quelques TADiens confinés, membres du comité de la Ligue, se sont alors lancés dans ce travail de recensement des PPO de la région. Poussés par le 3<sup>ème</sup> confinement qui nous a accordé davantage de temps sans CO sur le terrain, nous ne nous sommes pas arrêtés à notre région : nous avons décidé de travailler sur la France entière ! Le travail avait déjà été bien entamé par Thomas RADONDY qui avait effectué son stage entreprise à Decathlon Campus (Villeneuve d'Ascq) en travaillant sur ce sujet lors de l'été 2019. A partir des données récoltées par Thomas, il a fallu vérifier l'ensemble des informations, localiser les PPO sur une carte, trouver les sites internet et les contacts...

Après deux mois de travail de recensement, la base de données a été transformée en site web par Maxence MALAK <https://www.parcoursorientation.fr> et en application disponible sur Google Play par Simon MERCIER (PPO map).

Vous pouvez retrouver sur ce site et cette appli plus de 700 parcours. Y figurent aussi les renseignements utiles et nécessaires pour utiliser ces parcours dans le respect des autorisations (localisation, état, contact, accès...). Reste maintenant à promouvoir ces outils et à les maintenir à jour, en ajoutant régulièrement les PPO nouvellement créés. Et nous avons besoin de vous pour cela !



N'hésitez pas à nous contacter :  
[parcours.orientation.contact@gmail.com](mailto:parcours.orientation.contact@gmail.com)

... pour nous informer de la création d'un parcours, ou pour nous donner l'état de ceux déjà existants, sans oublier bien sûr de les ajouter à la base de données fédérale  
<https://www.ffcoorientation.fr/decouvrir/pratiquer/ppo/>

# Nationale Sud Est 2022



**CDL Sprint - Vals les Bains**

**MD - Domaine Nordique de la Chavade**

**LD - Station de la Croix de Bauzon**



**Les 1, 2 et 3 Avril 2022 - ARDECHE**



**ardèche**  
LE DEPARTEMENT



**ardèche**  
ESPACE MONTAGNE



**FEC**  
Course d'Orientation  
Fédération Française



**AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT**



\*CECI EST UNE CARESSE

## COLLANT ORIENTEERING 900

COMPOSANT RÉSISTANT SUR L'AVANT DES JAMBES  
POUR SE PROTÉGER DES RONCES

*La première fois que j'ai testé ce collant, je me suis rendu compte qu'être bien protégé pouvait me faire gagner du temps: cela me permet de me concentrer sur ce qui compte vraiment, la lecture de carte !*



**Nicolas Rio**

Membre de l'équipe de France  
de course d'orientation  
& partenaire technique Geonaute



DISPONIBLE SUR

**DECATHLON**.FR



**DECATHLON**  
ORIENTEERING