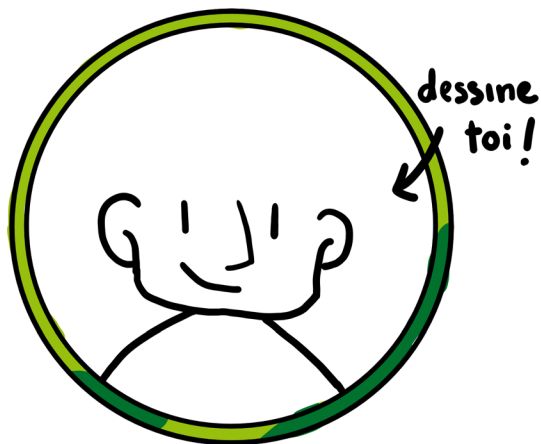




Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Age : \_\_\_\_\_

## Trouve des balises à ton rythme !

Seul, en famille avec tes parents, tes grands-parents ou encore entre amis, pars à la recherche de balises !

Découvre-les en marchant ou en courant, au fil d'un ou plusieurs parcours. Reporte chaque balise trouvée dans ton dépliant. Chacune d'elle te rapprochera de ton objectif : en collecter 100 !

A la clé, l'obtention de la Balise Blanche, symbole de tes premiers pas d'orienteur. Prêt à relever le défi ?

# Bravo !

## Déf: 100 Balises accomplies, ta Balise Blanche t'attend !

Rends-toi maintenant dans le club le plus proche de chez toi pour obtenir ta Balise Blanche\* et poursuis l'aventure pour obtenir la Balise Verte, Bleue, Jaune, Orange, Violette, Noire, Bronze, Argent et Or !

\* voir conditions

MAJ prévue  
début mai  
2026

# DÉFI 100 BALISES

DÉCOUVRE LA COURSE D'ORIENTATION  
ET VALIDE TA BALISE BLANCHE !

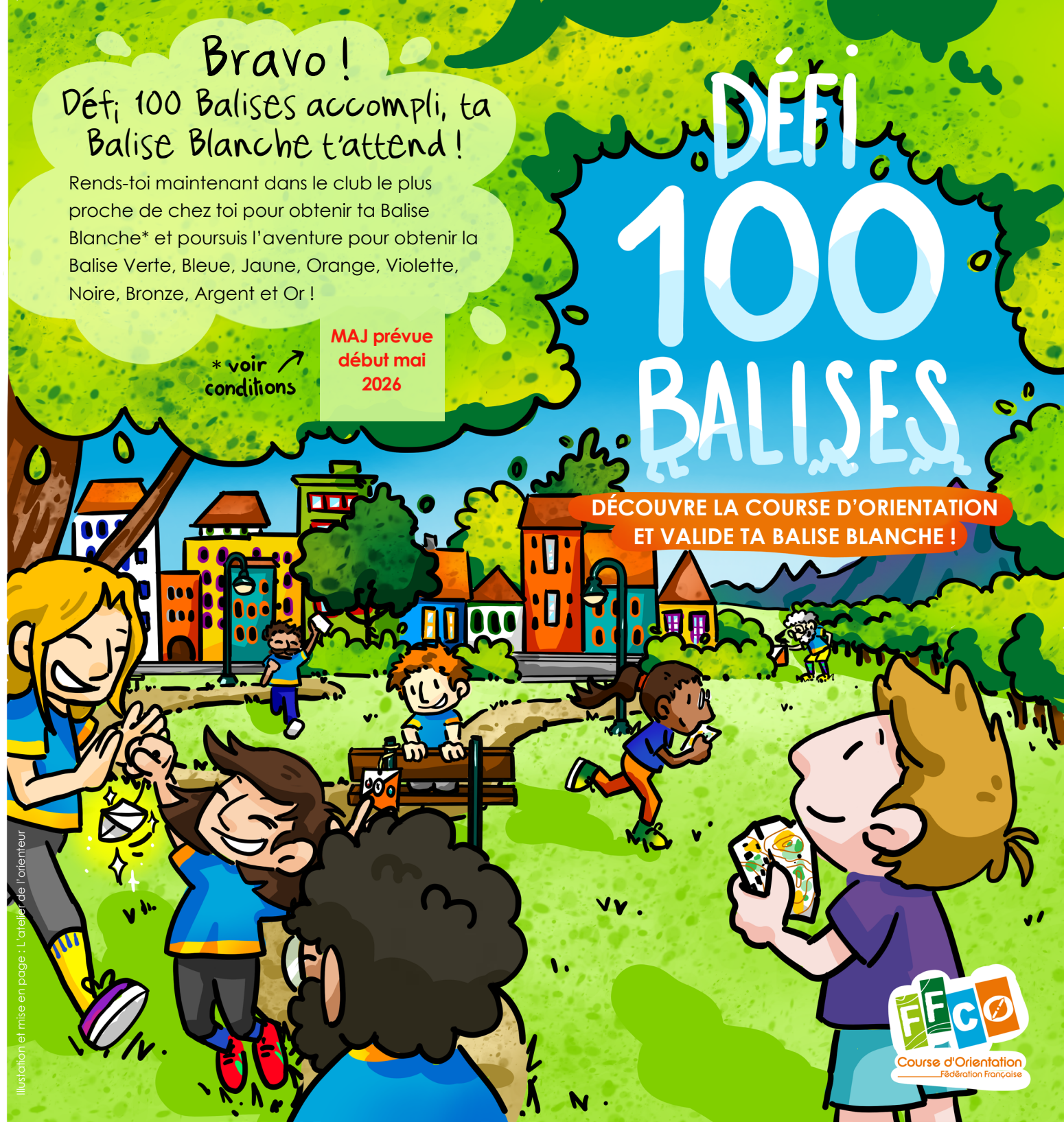


Illustration et mise en page : L'Atelier de l'orienteur

## Où trouver des balises ?



Lors d'un évènement  $CO^*$

Réalise un circuit d'initiation,  
en forêt ou en milieu urbain.  
Trouve-les dans l'agenda !

Pendant un entraînement club

Découvre des exercices  
de CO\* dans le club le plus  
proche de chez toi !



Sur un parcours en accès libre

Rends-toi sur un Espace Loisirs  
Orientation et explore ton  
environnement de manière  
ludique ou sportive.  
Regarde si il y en a un près  
de chez toi !



Via Mission  
Orienteurs

Pars en mission à la recherche de balises, mises en place par ton école, ton centre de loisir, tes parents ...



toutes les  
infos !

**MAJ prévue  
début mai  
2026**

# Mes premiers parcours d'orientation

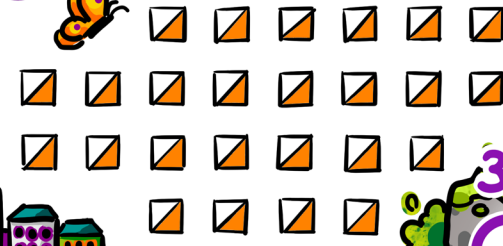
Note ci-dessous le jour, le lieu, le type de pratique (au cours d'un entraînement, lors d'une course loisir, à l'école...) et le nombre de balises trouvées après chaque circuit réalisé.

[illegible]

Une balise trouvée  
= une balise entourée!



## DÉPART



# ARRIVÉE