

CAHIER DES CHARGES - ORGANISATION FORMATION « Module Initial »

1 - Rôle de la ligue organisatrice

Avant la formation	Après la formation
<ul style="list-style-type: none"> • Avant de lancer les inscriptions, en lien avec le formateur, veiller au respect des dispositions organisationnelles prévues ci-dessous • Déclarer la formation à la FFCO via le formulaire dédié (disponible sur le site internet FFCO, rubrique Formation) pour mise au calendrier fédéral • A réception des inscriptions, vérifier que les prérequis d'accès à la formation soient remplis* : <ul style="list-style-type: none"> ○ Licencié pour la saison en cours (hors licence bénévole) ○ Agés de 15 ans révolus <p><i>*Si les prérequis nécessaires ne sont pas remplis, la FFCO ne pourra pas valider la formation.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Compléter le tableau de suivi des formations de la ligue et le transmettre à la FFCO (contact@ffcorientation.fr) : <ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Veiller à ce que le formateur indique clairement si les épreuves de certification réalisées en cours de formation sont validées ou non</i>

2 - Sessions théoriques

Ces séquences de formation, au nombre de 3, peuvent être proposées en distanciel ou en présentiel (au choix de la ligue et des formateurs).

La séquence relative à la prévention des violences dans le sport est à réaliser par les stagiaires eux-mêmes en reprenant les contenus diffusés dans le dossier de formation (contenus + QCM). Elle peut être réalisée à n'importe quel moment du cursus de formation mais, la validation de ce module initial ne pourra se faire uniquement après validation du QCM de la part de la DTN.

Le formateur devra également envoyer aux stagiaires inscrits en amont de la formation un ensemble de documents pour première lecture (cf. guide du formateur).

3 - Session en présentiel / mise en pratique

Une journée de formation en présentiel obligatoire doit être organisée (7h30 environ). Elle sert à réaliser des mises en pratique concrètes ainsi que les épreuves d'évaluation de la formation.

Caractéristiques du lieu de formation :

- Etre situé au maximum à 30' du site de pratique cartographié
- Disposer d'une salle de cours pouvant accueillir le nombre de stagiaires inscrits

Formateurs :

- Les formateurs doivent avoir suivi la formation de formateur. Pour les formateurs d'autres diplômes fédéraux, ils devront avoir suivi une séquence de formation en visio avec le CTS en charge de la formation.
- 1 formateur pour 7 stagiaires est exigé
- Traçage des 2 épreuves de certification (suivi d'itinéraire – pose de balises) et préparation des cartes de chaque stagiaire (cf. guide du formateur)
- Correction du QCM relatif à la maîtrise et la connaissance de l'activité CO (cf. guide du formateur)
- Envoi du fichier des résultats des épreuves de certifications à la ligue (cf. guide du formateur)



Matériels :

- 1 vidéo projecteur + rallonges électriques et nombreuses prises multiples
- 1 jeu de balise pour les épreuves de certification
- Les fichiers OCAD des cartes pour les mises en situation des stagiaires et les épreuves de certification
- Un PC portable équipé d'une licence OCAD 11 minimum et/ou PurplePen

Stagiaires :

- Licenciés pour la saison en cours (licence compétition, découverte compétition ou loisir-santé)
- Tenue/matériel de CO
- Matériel de prise de note
- PC portable équipé de PurplePen et/ou OCAD 11 minimum
- Potentiellement, demander d'apporter une rallonge électrique et/ou prise multiple

PROGRAMME TYPE FORMATION « Module Initial »

Contenus de formation			Temps indicatifs
Session 1 – Contenus théoriques (2h30)	En distanciel ou présentiel	Présentation des stagiaires Présentation des exigences et du contenu de la formation Présentation de l'architecture de formation fédérale	30 min
		Culture générale CO <i>Définition, valeurs éducatives, développement durable</i>	1h00
		Prévention et sécurité <i>Aspects sécuritaires de la pratique CO, prévention des risques liés à l'activité sportive, prévention du dopage</i>	1h00
Session 2 – Contenus théoriques (2h30)	En distanciel ou présentiel	La carte, le circuit, le poste <i>Spécifications IOF, éléments constitutifs du circuit, le poste en CO pédestre/définitions de poste</i>	45 min
		Culture compétitive <i>Formats de course en CO pédestre et les circuits de couleur</i>	45 min
		Culture réglementaire <i>Organisation d'une manifestation/entraînement, encadrement, focus sur les stages sportifs</i>	1h00
Session 3 – Contenus théoriques (2h30)	En distanciel ou présentiel	Culture technique en CO pédestre	
		<i>Les fondamentaux techniques</i>	1h00
		<i>Terminologie spécifique au traçage</i>	45 min
Mise en pratique et évaluation (7h30)	Matinée	Epreuves de maîtrise de l'activité <i>Suivi d'itinéraire et pose</i>	3h00 <i>(déplacement compris)</i>
		Epreuve de QCM sur la connaissance/maîtrise de l'activité	1h00
	Après-midi	Travaux pratiques d'élaboration de parcours <i>Présentation des intérêts du logiciel OCAD / Purple Pen - Démonstration et mise en situation par groupe</i>	3h00
		Bilan de fin de formation	30 min