

ENTRAINEUR

Présentation de la formation



Course d'Orientation
Fédération Française



ENTRAINEUR (BF3)

Prérequis d'accès	<ul style="list-style-type: none"> • Être licencié compétition pour la saison en cours • Être titulaire du diplôme de Moniteur et <u>en activité</u>
Objectifs / Activités	<ul style="list-style-type: none"> • Être capable de piloter un système d'entraînement en CO dans un objectif de développement de la performance : <ul style="list-style-type: none"> - Concevoir un plan d'entraînement au regard des exigences de performance en CO - Programmer et planifier l'entraînement en CO au regard des objectifs de performance fixés - Accompagner l'athlète dans un objectif d'optimisation de la performance - Intégrer son action au sein du modèle de performance fédéral • Contribuer à la formation des moniteurs stagiaires • Participer au séminaire national
Durée	100h estimées de formation (formateurs issus de la DTN) : <ul style="list-style-type: none"> - 30h en présentiel - 70h estimées de stage de mise en situation
Contenus	<ul style="list-style-type: none"> - Approfondissement sur la programmation et la planification d'entraînement et mise en pratique - Connaissances et utilisation des outils d'évaluation : nouvelles technologies - Projet de Performance Fédéral FFCO - Dispositif d'accompagnement et d'aide aux athlètes - Discussion et échanges d'expériences - Adaptation de l'entraînement aux formats de course - Dimension mentale
Certification	<p><u>Epreuve de mise en situation pédagogique réalisée hors temps de formation :</u> Elaboration d'une planification/programmation de l'entraînement d'un sportif et mise en œuvre en vue d'un objectif de performance sur une compétition de référence Présentation à réaliser via un dossier avec focus sur des mois, des semaines et quelques séances « clés ». Dossier à transmettre aux formateurs et suivi d'un entretien avec un cadre technique de la DTN.</p>
Validation du diplôme	<p>Par la FFCO sur proposition de la DTN</p> <ul style="list-style-type: none"> • Absence à l'une des sessions de formation : Le stagiaire sera rattaché à une deuxième session d'une formation ultérieure et ne peut pas réaliser son stage pratique • Echec à l'épreuve de certification : Si le formateur ne valide pas l'épreuve, le diplôme n'est pas délivré, et le stagiaire réalise un nouveau stage complet.
Condition d'exercice	<p>Réaliser au moins une action tous les 4 ans d'encadrement effectif auprès d'un public visant le développement de la performance : sportifs membres d'un groupe ligue performance ou France, autres sportifs de niveau violet/noir (Vérification clubs et ligues : fiche annexe de l'affiliation annuelle à compléter)</p>

