

MONITEUR

Présentation de la formation



Course d'Orientation
Fédération Française



MONITEUR (BF2)	
Prérequis d'accès	<ul style="list-style-type: none"> • Être licencié compétition pour la saison en cours • Être titulaire du diplôme d'animateur <u>en activité</u> • Être titulaire du diplôme de traceur régional <u>en activité</u> ou en cours de formation (<i>ayant validé les 2 épreuves en cours de formation</i>)
Objectifs / Activités	<ul style="list-style-type: none"> • Être capable de préparer, animer et évaluer un cycle de séances de perfectionnement en CO auprès de différents publics (niveau orange à violet) : <ul style="list-style-type: none"> - Repérer les caractéristiques et des besoins des participants - Planifier, construire et mettre en œuvre un cycle de séances de perfectionnement sportif en CO en veillant à la sécurité des pratiquants - Accueillir les pratiquants et animer les séances dans un cadre sécurisé et sécurisant - Evaluer la progression des sportifs et les accompagner dans une logique de performance • Contribuer à la formation des moniteurs et des animateurs stagiaires • Organiser les épreuves de passage de balises de couleur, RDE et stages groupe ligue • Participer au séminaire national et/ou régional
Durée	<p>65h estimées de formation (formateur issu de la DTN) :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2h de lecture préparatoire (documents transmis par le formateur) - 15h en distanciel ou présentiel : laissé au choix de la ligue organisatrice en lien avec le - 3h en distanciel avec accompagnement du formateur (préparation de la séance pratique) - 15h en présentiel - 30h estimées de stage de mise en situation
Contenus	<ul style="list-style-type: none"> - Bases essentielles sur les aspects physiologiques liés à la performance - Conception, mise en place et conduite d'une séance d'entraînement et mise en pratique - La programmation de l'entraînement et focus sur les aspects technico-tactiques en CO - Présentation et utilisation des outils d'aide et d'analyse de l'entraînement - Le renforcement musculaire et la simulation - Les directives nationales d'entraînement
Certification	<p><u>Epreuve de mise en situation pédagogique réalisée hors temps de formation :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Stage de mise en situation pédagogique composé de 4 séances sur 6 semaines : <ul style="list-style-type: none"> • Durée indicative des séances : 1h30 à 2h30 • Séances à effectuer : 2 séances en forêt + 1 séance en sprint + 1 séance de préparation physique couplée avec des exercices de simulation. • Ces séances sont réalisées pour un même groupe de sportifs ayant un niveau orange/violet • Ces séances doivent être intégrées dans une planification et une programmation de l'entraînement • Les thématiques des séances proposées sont libres mais cohérente avec la programmation définie. <p>Lors de ce stage, le stagiaire est accompagné par un tuteur diplômé Moniteur, expérimenté et en activité. Le tuteur peut être licencié dans le même club que le candidat. Le tuteur remplit un document attestant de la réalisation effective des 4 séances ainsi qu'une grille d'observation qu'il adresse au formateur.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Réalisation du dossier final : A l'issue de la réalisation des 4 séances, le stagiaire doit rédiger un dossier selon les indications données en cours de formation et le transmettre au formateur pour évaluation. Un entretien peut être demandé par le formateur à l'issue de l'analyse du dossier du stagiaire.
Validation du diplôme	<p>Par la FFCO sur proposition du formateur</p> <ul style="list-style-type: none"> • Absence à l'une des sessions de formation : Le stagiaire sera rattaché à une deuxième session d'une formation ultérieure et ne peut pas réaliser son stage pratique • Echec à l'épreuve de certification : Si le formateur ne valide pas l'épreuve, le diplôme n'est pas délivré, et le stagiaire réalise un nouveau stage complet en étant suivi et évalué, si possible, par un autre tuteur
Condition d'exercice	Réaliser au moins une action tous les 4 ans d'encadrement effectif auprès d'un public de niveau orange minimum (Vérification clubs et ligues : fiche annexe de l'affiliation annuelle à compléter)

