

# COURSE D'ORIENTATION

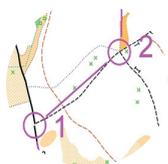
## Comment choisir son circuit ?

### Des couleurs pour découvrir et s'entraîner



Circuits de couleur  
Course d'Orientation

#### VERT



#### TRÈS FACILE

Si vous souhaitez découvrir la course d'orientation ou vous orienter en pleine nature sans difficulté, ce circuit est fait pour vous !

#### ACCÈS

Licence compétition  
Licence sport-santé

#### BLEU



#### FACILE

Si vous souhaitez faire vos propres choix d'itinéraire à l'aide de votre carte et de votre boussole, c'est par là !

#### ACCÈS

Licence compétition  
Licence sport-santé

#### JAUNE



#### MOYEN

Si vous souhaitez vous aventurer hors des sentiers battus tout en prouvant votre endurance, le jaune est votre couleur !

#### ACCÈS

Licence compétition  
Licence sport-santé

# COURSE D'ORIENTATION

## Comment choisir son circuit ?

### Des couleurs pour progresser et se perfectionner



**ORANGE**



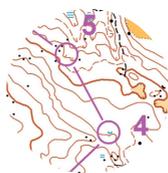
**DIFFICILE**

Si vous souhaitez parfaire votre technique avant de rejoindre le groupe des orienteurs confirmés, le circuit orange vous attend !

**ACCÈS**

Licence compétition

**VIOLET**



**TRÈS DIFFICILE**

Si vous souhaitez mettre à l'épreuve vos capacités physique et mentale, vous êtes au bon endroit !

**ACCÈS**

Licence compétition

**NOIR**



**EXTRÊME**

Si la course d'orientation n'a plus de secret pour vous, félicitations ! Et bienvenue sur le circuit des champions !

**ACCÈS**

Licence compétition