

# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



Championnat de Ligue  
de VTT Orientation Occitanie

11/05/2025

Montech (82)



## INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Montauban Orientation Loisirs MOLO

**Directeur de course :** Pierre Roch

**Délégué-Arbitre régional :** Christian Lipnick

**Contrôleur des circuits régional CO à VTT :** Pierre Roch (parrain Laurent Frayssinet)

**Traceur régional CO à VTT :** Christophe Audigier

**GEC :** Jeremy Scholz

**SIAC :** OUI

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



## CARTE

**Nom :** Forêt de Montech Centrale

**Relevés :** 2025

**Cartographe :** Pierre Roch

**Échelle :** 1/12 500

**Équidistance :** 2.5m

**Type de terrain :** Forêt plate, nombreux chemins

**Format :** A3



## ACCÈS

**Fléchage :** Route de Montech D928  
43.9684 1.2646

**Distance parking-accueil :** 100 m

**Distance accueil-départ :** 100 m

**Distance arrivée-accueil :** 500m



## HORAIRES

**Accueil :** Maison forestière Montech

**Départ :** 10h00 à 12h00

**Fermeture circuit :** 14h00

**Remise des récompenses :** 13h30



## CIRCUITS

**Nombre de circuits compétitions :** 4

**Nombre de circuits initiation :** 2

Tableau indicatif :



## RÉSULTATS

<http://www.ligue-oc-co.com/calendrier-2025/>

| Parcours     | Catégories<br>(Champ. ou Open)     | Temps<br>(min) | Distances<br>liti. optimal | Dénivelés | Niveau physique<br>et technique | Coef |
|--------------|------------------------------------|----------------|----------------------------|-----------|---------------------------------|------|
| Violet Long  | H20-H21-H40 -<br>Open              | 80             | 30 km                      | 30 m      | Violet                          | 1    |
| Violet Court | D20-D21-D40-H17-<br>H50-H60 - Open | 65             | 22 km                      | 30 m      | Violet                          | 1,25 |
| Orange       | D14-D17-D50-D60-<br>H14-H70 - Open | 45             | 18 km                      | 30 m      | Orange                          | 1,5  |
| Jaune        | VAE et Loisirs                     | 60             | 22 km                      | 30 m      | Jaune                           |      |
| Bleu         | D12-H12-D70                        | 30             | 12 km                      | 20 m      | Bleu                            | 1,25 |
| Vert         | D10-H10 - Open                     | 25             | 6 km                       | 10 m      | Vert                            |      |



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



Course d'Orientation  
Fédération Française



## SERVICES

Buvette



## TARIFS

|   | 19 ans et + | 18 ans et - |
|---|-------------|-------------|
| <b>Licenciés FFCO :</b>                       | 10 €        | 5 €         |
| Non-licenciés FFCO :                          |             |             |
| Loisirs : Non chronométré (non classé)        | 12,5€       | 7,5€        |
| Compétition, Classé, circuit jusqu'à jaune    | 14€         | 9 €         |
| Compétition, Classé, circuit orange ou violet | 16 €        | 11 €        |

Location de puce pour les « Classés »: 3€ Une puce est prêtée pour les Non classés.  
Le dépôt d'une pièce d'identité en caution pour la location ou le prêt de puce.  
Inscription tardive (licenciés FFCO): +2€  
Taxe pour absence non justifiée : 5€ (19 ans et +) / 3 € (18 ans et -)



## INSCRIPTIONS

Vous pouvez vous inscrire directement sur le site FFCO jusqu'au 4/05/2025 :  
<https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/3376/>

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du [questionnaire médical fédéral](#) et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs [questionnaire médical](#) ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs*



## CONTACT

Pierre Roch : [roch.pierre@wanadoo.fr](mailto:roch.pierre@wanadoo.fr)

