



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Sud Médoc Orientation Gironde  
**Directeur de course :** Karine Champ et Philippe Girard  
**Délégué – Arbitre régional :** Claude Parizotto (Stagiaire) / Nadine Pereira  
**Contrôleur des circuits régional CO à pied :** Monique Thiebault  
**Traceur régional CO à pied :** Matthieu Barrière  
**GEC :** Jean-Luc Lagarrigue / Christophe Poulain

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** Bombannes Nord  
**Relevés :** Hiver 2022  
**Cartographe :** Marian Cotirta

**Échelle :** 1/10000

**Équidistance :** 5m

**Type de terrain :** Forêt dunaire du littoral Aquitain



### ACCÈS

**Fléchage :** Sortie ouest de Maubuisson (D207)  
**Distance parking-accueil :** 700 m  
**Distance accueil-départ :** 1000 m  
**Distance arrivée-accueil :** 900 m



### HORAIRES

**Accueil :** 9h00  
**Départ :** 10h00 - 12h00  
**Fermeture des circuits :** 14h00  
**Remise des récompenses :** 14h30



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition :** 19  
Possibilité de regroupement de certains circuits en fonction du nombre de participants  
Selon le règlement 2023 de la LNACO  
La course est qualificative au Championnat de France LD.  
Système SIAC actif  
**Nombre de circuits Open :** 5



### RÉSULTATS

<https://www.smog-orientation.com>

<http://liguenouvelleaquitaine-co.fr>

<https://liveresultat.orientering.se>



### SERVICES

Buvette : Sandwiches, gâteaux et boissons  
Interdiction aux camping-cars de stationner la nuit sur le Domaine de Bombannes en dehors des aires de service



### TARIFS

**Licenciés FFCO :** Moins de 18 ans : 7 € - Plus de 18 ans : 11 €  
**Non-licenciés FFCO :** PASS'O à rajouter au tarif ci-dessus :  
Pass Loisir-Santé 3 € (circuits OPEN maximum jusqu'au circuit jaune, non chronométré, pas d'attestation médicale)  
Pass Compet 6 € (tous circuits OPEN, chronométré avec attestation médicale à signer à l'accueil)  
**Jalonnés licenciés FFCO :** 3€ / non licenciés 5€  
**Location de puce :** prêt gratuit avec pièce d'identité ou caution de 30,00 €



### INSCRIPTIONS

date limite mercredi 31 mai      Licenciés FFCO et non licenciés <https://liguenouvelleaquitaine-co.fr>  
**L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs, questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs**



### CONTACT

[contact@smog-orientation.com](mailto:contact@smog-orientation.com)

07 83 47 27 54

### INFORMATION

[www.smog-orientation.com/carcans2023](http://www.smog-orientation.com/carcans2023)

## Circuits du Championnat de Nouvelle Aquitaine LD

Circuits	Catégories	Temps	Niveau	Echelle
A	H21	80'	Violet	1/10000
A Bis	H20	70'	Violet	1/10000
B	D21	80'	Violet	1/10000
B Bis	D20	70'	Violet	1/10000
C	H18	60'	Violet	1/10000
D	D18	60'	Violet	1/10000
E	H35/H40	65'	Violet	1/10000
F	D35/D40	65'	Violet	1/10000
G	H45/H50	60'	Violet	1/10000
H	D45/D50	60'	Violet	1/10000
I	H55/H60/H65	50'	Violet	1/10000
J	D55/D60/D65	50'	Violet	1/10000
K	H70+	40'	Violet	1/10000
L	D70+	40'	Violet	1/10000
M	H16	50'	Orange	1/10000
M bis	D16	50'	Orange	1/10000
N	H14	40'	Jaune	1/10000
N bis	D14	40'	Jaune	1/10000
O	D12/H12	30'	Bleu	1/10000
P	D10/H10	20'	Vert	1/7500
Open Violet Moyen		50'		1/10000
Open Violet Court		40'		1/10000
Open Orange		50'		1/10000
Open Jaune		40'		1/10000
Open Bleu		30'		1/10000
Jalonné		15'		1/7500



**Accueils et parkings de Carcans'O**



Ligue Nouvelle-Aquitaine de Course d'Orientation

