



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Régionale Moyenne Distance nocturne

Samedi 15 avril 2023

Forêt de Toulfoën – Quimperlé (29)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Club d'Orientation Lorientais (5604BR)

Directrice de course : Anne CONIEL

Arbitre : Éric BOULET

Contrôleur des circuits : Olivier FLORIOT

Traceur : Arnaud CAILLIBOT

GEC : Anne CONIEL

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Forêt domaniale de Toulfoën

Relevés : mars 2023

Cartographe : Éric Boulet

Échelle : 1/10 000

Équidistance : 5 m

Type de terrain : Forêt Bretonne



ACCÈS

Fléchage : entrée de la ville - QUIMPERLE (29300)

Parking : parking de l'auberge de Toulfoën

Coordonnées GPS : 47°50'46"N 3°32'57"W

Distance parking-accueil : sur place

Distance accueil-départ : 300 m

Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : 20h30

Départ : 21h30

Fermeture des circuits : 2 h après le dernier départ

Remise des récompenses : Non



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5

Nombre de circuits initiation : 2



RÉSULTATS

Club d'Orientation Lorientais : www.co-orient.fr

| Bleu* | Jaune* | Orange | Violet | Violet long |
|--------------|--------------|--------------|------------|-------------|
| 1.4 km – 15m | 2.6 km – 35m | 3.2 km – 45m | 4 km – 80m | 5 km – 135m |

*Les circuits bleu et jaune sont accessibles en initiation, sans certificat médical.

Les circuits BLEU et JAUNE seront au 1 : 7 500, le reste sera au 1 : 10 000.



TARIFS

Licenciés FFCO : 7€ pour les plus de 18 ans, 5€ pour les moins de 18 ans.

Non-licenciés FFCO : 10€ pour les plus de 18 ans, 8€ pour les moins de 18 ans.

Location de puce : 1 €, prévoir un chèque de caution de 50 €



INSCRIPTIONS

Licenciés FFCO : <https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/2622/>

Non-licenciés FFCO : par courriel : inscriptions@co-orient.fr (ou sur place)

Clôture des inscriptions le dimanche 7 avril à minuit

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.



CONTACT

Courriel : contact@co-orient.fr

Site internet : www.co-orient.fr

