



# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE

## Départementale Longue Distance

Dimanche 17 décembre 2023

Forêt du Gâvre



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation** : Nantes Atlantique Orientation  
**Directeur de course** : Jérôme FAIVRE  
**Délégué-Arbitre régional** : Joël DELALANDE  
**Contrôleur des circuits régional CO à pied** : Daniel POËDRAS  
**Traceur régional CO à pied** : Pierre-Marie VERGE  
**GEC** : Sophie DROUET & Pierre-Marie VERGE

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom** : "Le Pilier" & "La Croix des 4 Contrées"  
**Cartographe** : Rémi LEQUINT

**Échelle** : 10 000

**Équidistance** : 2.5 m

**Type de terrain** : Forêt typique du Nord-Ouest avec alternance de résineux et feuillus. Absence de relief.



### ACCÈS

**Fléchage** : Rond-Point de la Belle Étoile - Le Gâvre  
**Distance parking-accueil** : 100 m  
**Distance accueil-départ** : 300 m  
**Distance arrivée-accueil** : 200 m



### HORAIRES

**Accueil** : 09h30  
**Départ** : 10h00 (premier départ)  
Départ au boitier, avec heure de départ attribuée  
**Fermeture des circuits** : 13h30



### CIRCUITS

Vert : 2.1 km, 9 postes  
Bleu : 3.4 km, 10 postes  
Jaune : 5.7 km, 13 postes  
Orange : 7.7 km, 18 postes

Violet court : 5.1 km, 14 postes  
Violet moyen : 8.1 km, 19 postes  
Violet long : 11.1 km, 24 postes

Loisir court : 3.8 km, 13 postes  
Loisir long : 5.4 km, 18 postes

Distances indicatives, à vol d'oiseau



### RÉSULTATS

<https://www.naorientation.fr/>



### SERVICES

Ravitaillement léger à l'arrivée



### TARIFS

**Licenciés FFCO** : 8€  
**Non-licenciés FFCO** : 12€ en individuel  
18€ en famille (2 adultes + enfants) ou en équipe (3 équipiers maximum) sur circuits Loisir  
Une carte et une puce par famille ou équipe  
**Location de puce** : Prévoir caution (chèque de 70€ ou papier d'identité)



### INSCRIPTIONS

Sur le site de la FFCO pour les licenciés : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/2861/>  
Sur le site Hello Asso pour les non licenciés : <https://www.helloasso.com/associations/nantes-atlantique-orientation/evenements/moyenne-distance-du-12-11-2023>

*L'accès aux circuits chronométrés (circuits de couleur) est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.*



### CONTACT

[nao4403@gmail.com](mailto:nao4403@gmail.com)

V3 - 01/11/2023

