



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Départementale Longue Distance

Dimanche 17 décembre 2023

Forêt du Gâvre



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Nantes Atlantique Orientation
Directeur de course : Jérôme FAIVRE
Délégué-Arbitre régional : Joël DELALANDE
Contrôleur des circuits régional CO à pied : Daniel POËDRAS
Traceur régional CO à pied : Pierre-Marie VERGE
GEC : Sophie DROUET & Pierre-Marie VERGE

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : "Le Pilier" & "La Croix des 4 Contrées"
Cartographe : Rémi LEQUINT
Type de terrain : Forêt typique du Nord-Ouest avec alternance de résineux et feuillus. Absence de relief.

Échelle : 1 / 10000 (tous les circuits sauf Violet Long)
1 / 15000 (circuit Violet Long)
Équidistance : 2.5 m



ACCÈS

Fléchage : Rond-Point de la Belle Étoile - Le Gâvre
RDV : <https://maps.app.goo.gl/pHstX9ysVt2hVE8q6>

Parking : Places limitées, privilégiez le covoiturage

Distance parking-accueil : 100 m
Distance accueil-départ : 300 m
Distance arrivée-accueil : 200 m



HORAIRES

Accueil : A partir de 09h30

Horaires de départ :

Circuits Couleurs : départs au boîtier avec heures de départ attribuées, à partir de 10h00 (voir notre site)
Circuits Loisirs : départs libres entre 10h et 11h30

Fermeture des circuits : 13h30



CIRCUITS

Circuits Couleurs

chronométrés, en individuel

Vert : 2.3 km, 10 postes
Bleu : 2.6 km, 10 postes
Jaune : 5.3 km, 14 postes
Orange : 7 km, 17 postes
Violet court : 5.4 km, 14 postes
Violet long : 9.9 km, 20 postes

Circuits Loisirs

non chronométrés, en individuel ou en famille/équipe (3 équipiers maximum), une seule carte et puce par famille/équipe

Loisir court : 2.6 km, 11 postes
Loisir long : 6.1 km, 18 postes

Distances indicatives, à vol d'oiseau



RÉSULTATS

<https://www.naorientation.fr/>





SERVICES

Ravitaillement léger à l'arrivée



TARIFS

Licenciés FFCO : 8€

Non-licenciés FFCO : 12€ en individuel

18€ en famille (2 adultes + enfants) ou en équipe (3 équipiers maximum) sur Circuits Loisirs

Une carte et une puce par famille ou équipe

Location de puce : Prévoir caution (chèque de 70€ ou papier d'identité)



INSCRIPTIONS

Date limite d'inscription : Samedi 9 décembre minuit

Sur le site de la FFCO pour les licenciés : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/2861/>

Sur le site Hello Asso pour les non licenciés : <https://www.helloasso.com/associations/nantes-atlantique-orientation/evenements/moyenne-distance-du-12-11-2023>

L'accès aux circuits chronométrés (circuits de couleur) est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.



CONTACT

nao4403@gmail.com

<https://www.naorientation.fr/>

