



# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE

## Départementale Longue Distance

Dimanche 17 décembre 2023

Forêt du Gâvre



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** Nantes Atlantique Orientation  
**Directeur de course :** Jérôme FAIVRE  
**Délégué-Arbitre régional :** Joël DELALANDE  
**Contrôleur des circuits régional CO à pied :** Daniel POËDRAS  
**Traceur régional CO à pied :** Pierre-Marie VERGE  
**GEC :** Sophie DROUET & Pierre-Marie VERGE

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom :** "Le Pilier" & "La Croix des 4 Contrées"  
**Cartographe :** Rémi LEQUINT

### Échelle :

1 / 10000 Tous les circuits sauf  
Violet Long HD21→HD35 inclus  
1 / 15000 Violet Long HD21→HD35 inclus  
**Équidistance :** 2.5 m

**Type de terrain :** Forêt typique du Nord-Ouest avec alternance de résineux et feuillus. Absence de relief.



### ACCÈS

**Fléchage :** Rond-Point de la Belle Étoile - Le Gâvre  
**RDV :** <https://maps.app.goo.gl/pHstX9ysVt2hVE8q6>

**Parking :** Places limitées, privilégiez le covoiturage

**Distance parking-accueil :** 100 m  
**Distance accueil-départ :** 300 m  
**Distance arrivée-accueil :** 200 m



### HORAIRES

**Accueil :** A partir de 09h30

### Horaires de départ :

**Circuits Couleurs :** départs au boitier avec heures de départ attribuées, à partir de 10h00 (voir notre site)  
**Circuits Loisirs :** départs libres entre 10h et 11h30

**Fermeture des circuits :** 13h30



### CIRCUITS

#### Circuits Couleurs

*chronométrés, en individuel*

Vert : 2.5 km, 11 postes  
Bleu : 2.6 km, 10 postes  
Jaune : 5.3 km, 14 postes  
Orange : 7.2 km, 17 postes  
Violet court : 5.5 km, 16 postes  
Violet long : 9.9 km, 20 postes

#### Circuits Loisirs

*non chronométrés, en individuel ou en famille/équipe (3 équipiers maximum),  
une seule carte et puce par famille/équipe*

Loisir court : 2.5 km, 10 postes  
Loisir long : 6.1 km, 18 postes

Distances indicatives, à vol d'oiseau



### RÉSULTATS

<https://www.naorientation.fr/>





## SERVICES

Ravitaillement léger à l'arrivée



## TARIFS

Licenciés FFCO : 8€

Non-licenciés FFCO : 12€ en individuel

18€ en famille (2 adultes + enfants) ou en équipe (3 équipiers maximum) sur Circuits Loisirs

Une carte et une puce par famille ou équipe

Location de puce : Prévoir caution (chèque de 70€ ou papier d'identité)



## INSCRIPTIONS

**Date limite d'inscription** : Samedi 9 décembre minuit

Sur le site de la FFCO pour les licenciés : <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/2861/>

Sur le site Hello Asso pour les non licenciés : <https://www.helloasso.com/associations/nantes-atlantique-orientation/evenements/moyenne-distance-du-12-11-2023>

*L'accès aux circuits chronométrés (circuits de couleur) est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.*



## CONTACT

[nao4403@gmail.com](mailto:nao4403@gmail.com)

<https://www.naorientation.fr/>

