



# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE



## CVO' Larzac2024 - Relais Sprint

Samedi 05 Octobre 2024

La Cavalerie



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation** : Cent Vallées Orientation 12  
**Directeur de course** : Hervé ROGUES  
**Traceur régional CO à pied** : Hervé ROGUES  
**GEC** : Marion SUDRES  
**Configuration boitiers** : SIAC

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



### CARTE

**Nom** : La Cavalerie - 2021-D12-110  
**Relevés** : Hervé ROGUES - 17 août 2024  
**Cartographe** : Hervé ROGUES

**Échelle** : 1 :4000  
**Équidistance** : 2,5m  
**Type de terrain** : Urbain



### ACCÈS

**Parkings** : La Cavalerie  
Parking préconisé : Croisement D999 et D277,  
GPS 44.00873, 3.152576

**Accueil** : sous la halle (carrefour de la pharmacie ;  
D999-D809)

**Distance parking-accueil** : 200m

**Distance accueil-départ** : 400m

**Distance arrivée-accueil** : 400m



### HORAIRES

**Accueil** : à partir de 12h

**Départ relais** : 13h30

**Départ découverte** : entre 13h45 et 14h15

**Remise des récompenses** : 15h

**Fermeture des circuits** : 15h



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition** : 2  
**Nombre de circuits initiation** : 1



### RÉSULTATS

<http://www.ligue-oc-co.com/resultats-et-classement-2024/>

<https://sites.google.com/view/cvolarzac2024/accueil>

<https://www.facebook.com/CVO12>

Circuits de couleurs suivant le [Cahier des charges des courses en Occitanie](#) et le [Guide des choix des circuits couleur](#) de la LOCCO.

Règlement applicable : [Règlement des Courses d'Orientation en Occitanie](#)



### SERVICES

Cafés et restaurants dans le village.



### TARIFS

**Relais-sprint** : 15 € par équipe ; supplément de 2€/personne pour les non licenciés

**Parcours découverte** : 5 € par carte

**Location de puce** : 3€

**Taxe pour inscriptions tardives, ou absence non justifiée** : 3 €





# ANNONCE DE COURSE \* DÉPARTEMENTALE



## INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site FFCO : <http://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/> jusqu'au **Dimanche 29 septembre** à minuit.  
Pour les non licenciés, par mail : [centvalleesorientation12@gmail.com](mailto:centvalleesorientation12@gmail.com) ou sur le [formulaire](#) jusqu'au **Dimanche 29 septembre** ou sur place dans la limite des cartes disponibles.

**L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (\*) et aux non-licenciés titulaires d'un Pass' Compétition, Event ou découverte compétition (\*), respectant les conditions médicales d'accès :**

- pour les majeurs : [attestation](#) de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport;
- pour les mineurs : [attestation](#) par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le mineur que chacune des rubriques du [questionnaire de santé](#) a donné lieu à une réponse négative, ou certificat médical de moins de 6 mois.

(\*) jusqu'au niveau jaune inclus pour ces derniers



## CONTACT

[centvalleesorientation12@gmail.com](mailto:centvalleesorientation12@gmail.com)

Hervé Rogues – 06.80.18.95.22



## INFOS FORMAT DE COURSE

**Relais-Sprint** : par équipe de deux

Relais Long : à privilégier pour les 14 ans et plus

Relais Court : à privilégier pour les moins de 14 ans

Toutes les combinaisons sont possibles (homme / femme / jeune / club)

CIRCUIT	TEMPS DES VAINQUEURS	Distance
Relais Long	2 x 15min	~ 2 x 2500m
Relais Court	2 x 15min	~2 x 1500m

### Parcours Découverte

Partez à la découverte de La Cavalerie avec une trentaine de balises à poinçonner en 1h

