



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Microsprint ludique

24 mai 2025

Port de Castet (64)



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation :** COOL

**Directeur de course :** Marie BONDIVENNE

**Contrôleur des circuits régional CO à pied :** Gilles LEVEQUE

**Traceur CO à pied :** Clément BOULIER

**GEC :** Mickaël CABOCHE

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



### CARTE

**Nom :** Port de Castet

**Relevés :** 2015 – Mise à jour partielle COOL 2025

**Cartographe 2023 :** R. ANTUNES et M. RODRIGUEZ

**Boîtiers :** classiques et SIAC

**Échelle :** 1/3000

**Équidistance :** 5m

**Type de terrain :** montagneux, semi-boisé, relief marqué



### ACCÈS

**Fléchage :** à partir de l'entrée du village de CASTET (64) en vallée d'Ossau. **Capacité LIMITEE de parking au Port de Castet => Covoiturage recommandé !!!** (voir page suivante avec les parkings de covoiturage dans la vallée entre PAU et CASTET)

**Distance parking Port de Castet - accueil :** 100 m

**Distance accueil-départ :** 200 m

**Distance arrivée-accueil :** 200 m



### HORAIRES

**Accueil :** 12h30

**Départ :** 17h à 18h, toutes les 2'

**Remise des récompenses :** 18 h 30



**CIRCUITS** Selon règlement LNACO

**Nombre de circuits compétition :** 2



### RÉSULTATS

Sur le site LNACO et sur le Facebook du club : Le club COOL – 64



### SERVICES

Buvette avec café, sandwiches et gourmandises sucrées, etc...

Toilettes sèches à proximité de l'accueil

Secours : Pharmacie et DAE à l'accueil



### TARIFS

**Licenciés FFCO et non licenciés ayant déjà pris la licence journée pour la LD :** 4,00 €

**Non-licenciés FFCO n'ayant pas participé à la LD :** 7,00 €

Lors de la prise de licence, le licencié doit signer 2 attestations : une attestation d'avoir rempli un questionnaire de santé ([https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa\\_15699.do](https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa_15699.do)) et pris les dispositions médicales nécessaires en cas de réponse positive à une question afin d'adapter sa pratique sportive à son état de santé du moment ; une attestation d'avoir pris connaissance et de respecter tout au long de sa pratique sportive les 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport ([https://www.ffcoorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/75/10REGLESDOR.pdf](https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/75/10REGLESDOR.pdf)) ; le licencié s'engage également à avoir pris connaissance et à suivre les règlements FFCO : des compétitions, antidopage, médical, etc.

**Location de puce :** Cauton de 40 euros ou pièce d'identité



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## INSCRIPTIONS

Date limite: Lundi 19 mai 2025 à 00h00 sur site LNACO : <http://liguenouvelleaquitaine-co.fr/inscription/>

**Règlements** : Chèque à l'ordre de COOL à envoyer à BOELLE, 115, avenue Joseph d'Ariste 64230 LESCAR ou virement bancaire : IBAN FR76 1690 6600 2387 0334 1826 241

Pour les non licenciés, inscription possible le jour de la course dans la limite des cartes disponibles

**Sur le circuit vert, les enfants H10-D10 et moins peuvent être accompagnés d'une personne ayant déjà effectué sa course ou d'une personne n'étant pas inscrite sur un autre circuit.**



## PARKING

Parking autorisé seulement à la journée pour les vans aménagés ou les camping-cars.



## CONTACT

Marie Bondivenne : 06 32 84 09 06 [lesbdv@orange.fr](mailto:lesbdv@orange.fr)

Toutes informations : <https://cool.co.free.fr>

## Accès au questionnaire de santé

[https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa\\_15699.do](https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa_15699.do) ou

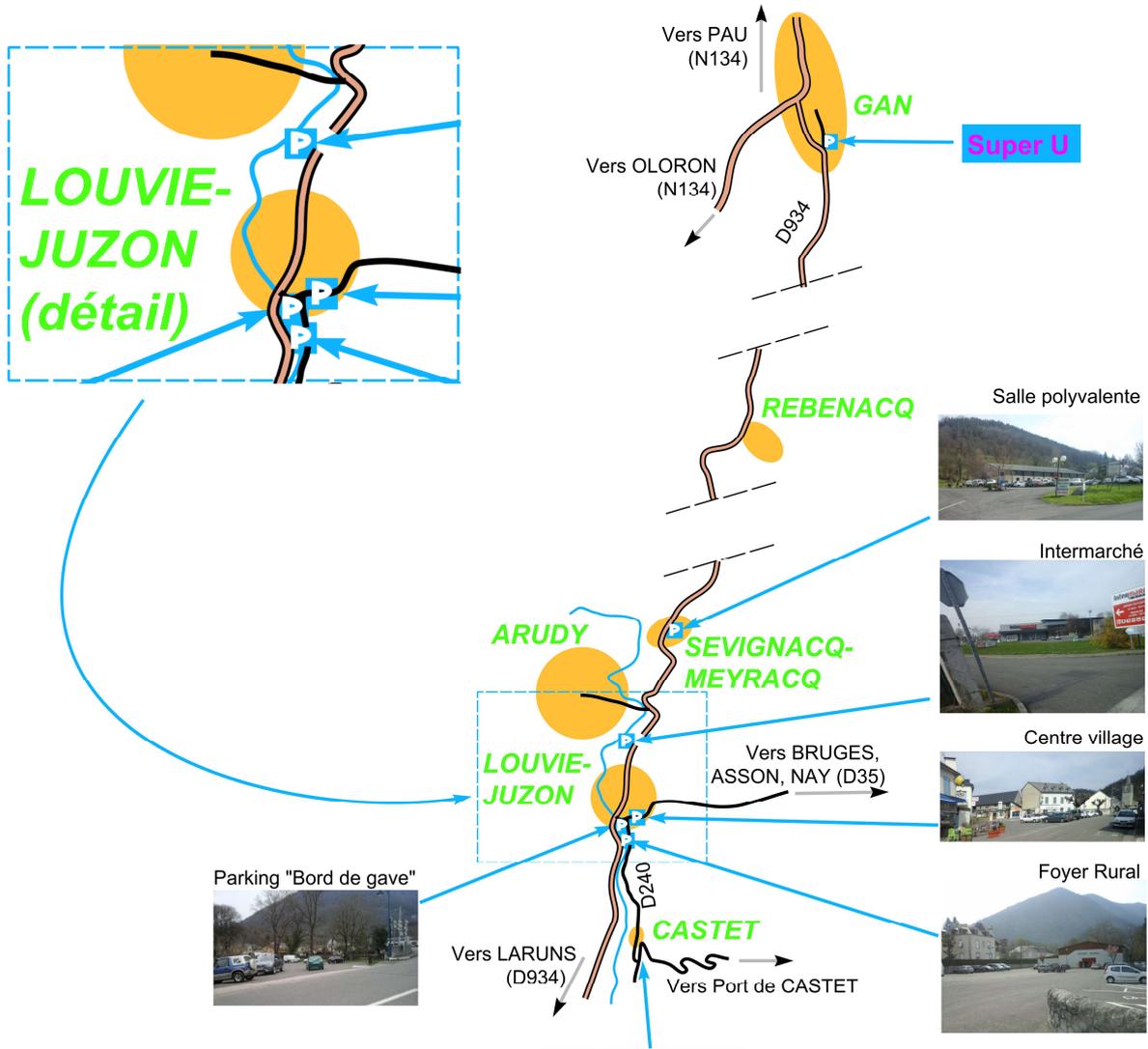


## Les 10 règles d'or du club des cardiologues du sport

[https://www.ffcorientation.fr/media/cms\\_page\\_media/75/10REGLES\\_DOR.pdf](https://www.ffcorientation.fr/media/cms_page_media/75/10REGLES_DOR.pdf) ou



## Parkings: covoiturage, Camping-cars



*Pour le confort de tous, et le bon déroulement de ces organisations, merci de respecter ces consignes !*

