



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Longue Distance Pédestre

24 mai 2025

Port de Castet (64)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : COOL

Directeur de course : Marie BONDIVENNE

Délégué – Arbitre régional : Sabine MARQUES

Contrôleur des circuits régional CO à pied : Gilles LEVEQUE

Traceur régional CO à pied : Eric BONDIVENNE

GEC : Mickaël CABOCHE

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Port de Castet

Relevés : 2015 – Mise à jour partielle COOL 2025

Cartographe 2023 : R. ANTUNES et M. RODRIGUEZ

Boîtiers : classiques et SIAC

Échelle : 1/10000

Équidistance : 5m

Type de terrain : montagneux, semi-boisé, relief marqué



ACCÈS

Fléchage : à partir de l'entrée du village de CASTET (64) en vallée d'Ossau. **Capacité LIMITEE de parking au Port de Castet => Covoiturage recommandé !!! (voir page suivante avec les parkings de covoiturage dans la vallée entre PAU et CASTET)**

Distance parking Port de Castet - accueil : 100 m

Distance accueil-départ : 200 m

Distance arrivée-accueil : 200 m



HORAIRES

Accueil : 12h30

Départ : 13h30 à 15h, toutes les 2'

Remise des récompenses : 17 h



CIRCUITS Selon règlement LNACO

Nombre de circuits compétition : 7

Nombre de circuits initiation : 2 (Vert & Jalonné)



RÉSULTATS

Sur le site LNACO et sur le Facebook du club : Le club COOL – 64



SERVICES

Buvette avec café, sandwiches et gourmandises sucrées, etc...

Toilettes sèches à proximité de l'accueil

Secours : Pharmacie et DAE à l'accueil



TARIFS

Licenciés FFCO : 20 ans et + : 10,00 € ; 18 ans et - : 6,00 €

Non-licenciés FFCO : ajouter au tarif précédent 5 € pour Pass compétition

Lors de la prise de licence, le licencié doit signer 2 attestations : une attestation d'avoir rempli un questionnaire de santé (https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa_15699.do) et pris les dispositions médicales nécessaires en cas de réponse positive à une question afin d'adapter sa pratique sportive à son état de santé du moment ; une attestation d'avoir pris connaissance et de respecter tout au long de sa pratique sportive les 10 règles d'or édictées par le club des cardiologues du sport (https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/75/10REGLES_DOR.pdf) ; le licencié s'engage également à avoir pris connaissance et à suivre les règlements FFCO : des compétitions, antidopage, médical, etc.

Location de puce : Cauton de 40 euros ou pièce d'identité



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



Course d'Orientation
Fédération Française



INSCRIPTIONS

Date limite: Lundi 19 mai 2025 à 00h00 sur site LNACO : <http://liguenouvelleaquitaine-co.fr/inscription/>

Règlements : Chèque à l'ordre de COOL à envoyer à BOELLE, 115, avenue Joseph d'Ariste 64230 LESCAR ou virement bancaire : IBAN FR76 1690 6600 2387 0334 1826 241

Pour les non licenciés, inscription possible le jour de la course dans la limite des cartes disponibles

Sur le circuit vert, les enfants H10-D10 et moins peuvent être accompagnés d'une personne ayant déjà effectué sa course ou d'une personne n'étant pas inscrite sur un autre circuit.



PARKING

Parking autorisé seulement à la journée pour les vans aménagés ou les camping-cars.



CONTACT

Marie Bondivenne : 06 32 84 09 06 lesbdv@orange.fr

Toutes informations : <https://cool.co.free.fr>

Accès au questionnaire de santé

https://www.formulaires.service-public.fr/gf/cerfa_15699.do ou

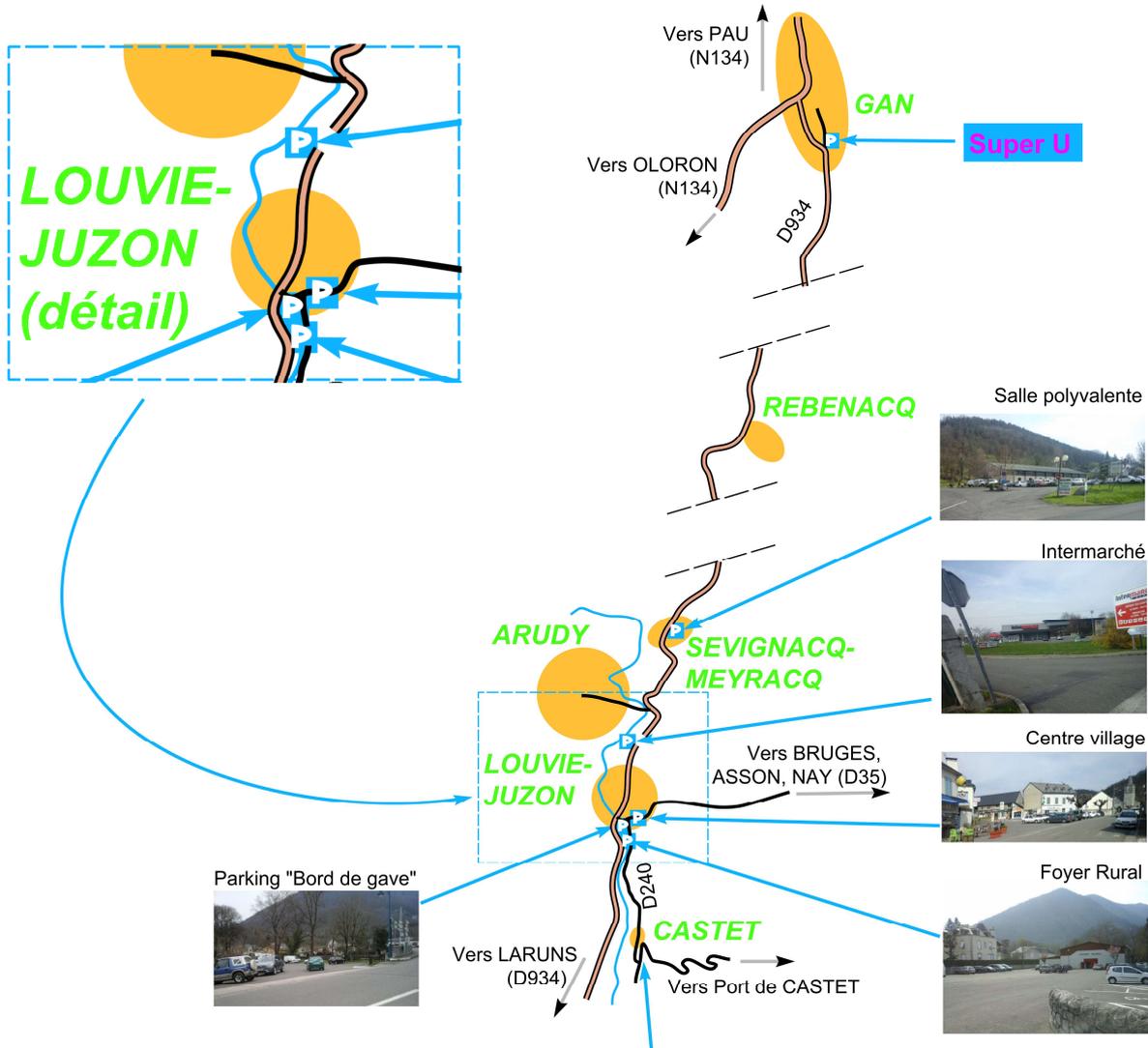


Les 10 règles d'or du club des cardiologues du sport

https://www.ffcoorientation.fr/media/cms_page_media/75/10REGLES_DOR.pdf ou



Parkings: covoiturage, Camping-cars



Pour le confort de tous, et le bon déroulement de ces organisations, merci de respecter ces consignes !

