



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Championnat de Ligue Longue Distance

Dimanche 31 mai 2026

Pasques (21)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : TALANT SPORT ORIENTATION
Directeur de course : Jean-François MORLON, tel : 06.51.94.02.36
Arbitre régional : Dominique GOLMARD
Contrôleur des circuits : Didier GROSHENS
Traceur régional : Daniel PAPILLON
GEC : Angélique DE MARCH

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



CARTE

Nom : Forêt de Pasques, Le creux percé
Numéro d'enregistrement : 2026-D21-359
Relevés : 2026 – Nouveau terrain
Cartographe : Michel DUBOC

Échelle : 1/15000 – 1/10000 – 1/7500 suivant les circuits
Équidistance : 5m
Type de terrain : Plateau forestier au dénivelé modéré - bonne pénétrabilité y compris dans les zones de coupes récentes - densité de détails moyenne.



ACCÈS

Fléchage : Centre du village de Pasques, route de Dijon (D10)
Distance parking-accueil : de 200m à 1,2km
Distance accueil-départ : 100m
Distance arrivée-accueil : sur place



HORAIRES

Accueil : à partir de 9h00
Départ : à partir de 10h. Horaires attribués à l'avance
Circuit vert : départ au boîtier. Possibilité d'être accompagné par quelqu'un ayant déjà couru.
Remise des récompenses : 14h



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 14
Nombre de circuits initiation : 3 (vert, bleu, jaune)
SI Air activé



RÉSULTATS

A retrouver sur place et en live sur <https://liveresultat.orientering.se>
Et après la course ici : <https://www.lbfc.fr/Calendrier-et-Resultats>



TARIFS

Licenciés FFCO : 19ans et + : 9€, 18ans et - : 8€
Non-licenciés FFCO :
Pass Compétition (chronométré) : + 5,00€
Pass Découverte Compétition (chronométré) : + 4,00€
Pass Loisir Santé (non chronométré) : + 2,00€
Location de puce : gratuit contre caution



SERVICE

Une **buvette** sera proposée à l'accueil. Sucré et salé, fait maison !
1 toilette sèche à l'accueil



CONTACT

gec.tso21@gmail.com

Pensez à faire vos demandes particulières en amont !



INSCRIPTIONS

Inscriptions selon le règlement FFCO/LBFCO 2026 jusqu'au **vendredi 22 mai 2026** sur le site fédéral <http://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : (Documents disponibles et à remplir à l'accueil ou accessibles ci-dessous par avance.)

- Pour les majeurs : [attestation de prise de connaissance](#) du [questionnaire médical fédéral](#) et des [recommandations des cardiologues du sport](#),
- Pour les mineurs : [attestation](#) de remplissage du [questionnaire médical](#) ou [certificat médical](#) de moins de 6 mois.





ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



TABLEAU DES DISTANCES Prévisionnelles

Circuit	Catégories	Distance (km)	Dénivelé (m)	Echelle
A	H21	12,8	235	1/15 000
B	D21	9,3	205	1/15 000
C	H20-H35-H40 Open Noir Long	10,5	145	1/10 000
D	D20-D35-D40	7,6	145	1/10 000
E	H18-H45-H50-H55	8,3	170	1/10 000
F	D18-D45-D50-D55 Open Noir Court	6,45	140	1/10 000
G	H60-H65-H70	5,3	85	1/7 500
H	D60-D65-D70 Open Violet	4,3	55	1/7 500
I	D75-H75-D80-H80-D85+-H85+	3,0	50	1/7 500
J	H16 Open Orange	7,3	140	1/10 000
K	D16	6,1	150	1/10 000
L	H14 Open Jaune	5,2	100	1/7 500
M	D14	5,0	90	1/7 500
N	D12-H12 Open Bleu	3,9	55	1/7 500
O	D10-H10 Open Vert	2,9	30	1/7 500

