



ANNONCE DE COURSE * DÉPARTEMENTALE

Championnat départemental de Seine et Marne Moyenne Distance

Dimanche 29 mars 2026 en forêt de Fontainebleau



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : Comité Départemental de Course d'Orientation de Seine et Marne

Directeur de course : Laurent Lainé

Contrôleur des circuits : Etienne MOREY

Traceur : José RORA

GEC : Stéphanie DERLOT

COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL

NON



CARTE

Nom : Rocher Cailleau

Actualisation : José Rora 2026

Cartographe : Coti (2009)

Échelle : 7 500m

Équidistance : 5 mètres

Type de terrain : Fontainebleau



ACCÈS

Parking : Parking du Rocher Cailleau (Le Vaudoué)

<https://maps.app.goo.gl/BuYA15bYKsS1MT3j9>

Distance parking-accueil : 100 m

Distance accueil-départ : 50 m

Distance arrivée-accueil : 50 m



HORAIRES

Accueil à partir de 8h45

Départ Libre de 9h30 à 11h30

Remise des récompenses : à partir de 12h30

Fermeture des circuits : 12h30

Possibilité de réserver un horaire : [page CDCO](#)



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 8

Nombre de circuits initiation : 1 (open vert accompagné)

Remarque : **mode SI Air** activé



RÉSULTATS

<http://www.lifco.fr/>

<http://cdco77.free.fr/>



SERVICES

Buvette : merci d'apporter votre gobelet réutilisable



TARIFS :

Licenciés FFCO : 19 ans et plus : 9 € 18 ans et moins : 6 €

Non Licenciés FFCO :

Circuit violets et orange (Pass'compétition) : 20 €

Circuits jaune bleu et vert (Pass'découverte) : 12 €

Circuit non chronométré (jaune bleu et vert Pass'loisir santé) : 12 €

Attention : + 2€ de majoration si inscription sur place (dans la limite des cartes disponibles)

Location de sportident : 2€ contre chèque de caution de 50€ (clefs ou papiers d'identité non acceptés)

INSCRIPTIONS:

Inscription des licenciés : AVANT LE 22 MARS sur le site: <https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions>

Les inscriptions ne seront prises en compte que si le paiement est acquitté avant le 22 mars.

Pour les non licenciés : inscription avant le 22 mars sur ce [formulaire](#)

Règlement par virement :

Titulaire : CDCO77- Objet : chpt MD CDCO77

IBAN : FR76 1010 7003 2700 1190 4923 684 - BIC : BREDFRPPXXX

Banque : BRED - Domiciliation : FONTAINEBLEAU

Merci de préciser au moment du virement le nom de votre club ou de la personne sur le libellé et d'envoyer un mail avec le récépissé de votre virement à : tresoreriecdco77@gmail.com



CONTACTS

Laurent Lainé: laurent.laine68@gmail.com

Secrétariat : secretariatcdco77@gmail.com

Informations complémentaires sur le [site du CDCO77](http://site.du.CDCO77)

Circuits proposés				
 Circuit	Catégories	Distance	Dénivelé	Nbre Postes (info à venir)
Violet long	H18-H20-H21-H35-H40	5km	95m	
Violet moyen	D18-D20-D21-D35-D40 H45-H50	4,4km	85m	
Violet court	D45-D50-D55-H55-H60	4km	60m	
Violet très court	D60-D65+ -H65+	3,1km	60m	
Orange	D16-H16	3,2km	60m	
Jaune	H14-D14	2,5km	30m	
Bleu	H12-D12	2,4km	25m	
Vert	H10-D10 + open Vert (accompagné)	2,1km	25m	

Informations coureurs non licenciés :

L'accès aux circuits est réservé aux titulaires d'un **pass'compétition** ou **pass'découverte** (jusqu'au niveau jaune inclus) ou **pass'loisir santé** (jusqu'au niveau jaune et non chronométré) qui seront délivrés à l'accueil sous réserve du respect des conditions médicales d'accès suivantes:

- Pour les majeurs : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport : [Attestation - majeur](#)
- Pour les mineurs : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral ou certificat médical de moins de 6 mois [Attestation - mineur](#)

Les attestations sont à remplir directement à l'accueil

«Soyez respectueux» des règles essentielles à la protection du milieu naturel et de la propriété forestière (piétinement, érosion, feu, ordures) et des autres usagers.

