



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE

Coupe de la LHFCO – Sprint nocturne en parc

Samedi 25 mars 2023

Parc du Mont Soleil à Outreau (62)



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Organisation : OPALE ORIENTATION
Renfort : CAP O NORD
Directeur de course : Sébastien DELCUSE (O²)
Arbitre : Laurent SCHIMPF (CapOnord)
Traceur : Jérôme CZERNIAK (O²)
Contrôleur des circuits : Laurent SCHIMPF (CapOnord)
Géc : Maria LABARRE (O²)

**SPRINT COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL**

Boîtiers AIR



CARTE

Nom : Parc du Mont Soleil
Relevés : 2009
Cartographe : Jérôme CZERNIAK
Réactualisation par O² en déc 2022

Échelle : 1/4000 - **Équidistance :** 2,5m
Parc 100% entouré d'une clôture sur colline
Nombreux petits éléments
Quelques zones à clôture infranchissable



ACCÈS

Parking de la piscine :
Rue du mont Soleil à Outreau
50.704625, 1.583647

Accueil, départ, arrivée sur place



HORAIRES

Accueil : A partir de 17h30
Départs : de 19h00 à 20h15
Inscriptions sur tableau situé au pré-départ
Fermeture des circuits : 21h00



CIRCUITS

Nombre de circuits compétition : 5
Nombre de circuits initiation : 1



RÉSULTATS

<http://www.opale-orientation.net/>

<https://www.facebook.com/search/top/?q=opale%20orientation%20-%20o%C2%B2>

Cir	Dénom.	Cat	Durée	Coul	Dist Carte	Dist réelles	Post	Echelle	Form	CN
A	Hommes	H18+	12/15	Orange	2500	3020	23	1/4000	A4	OUI
B	Dames	D18+	12/15	Orange	2030	2460	21	1/4000	A4	OUI
C	Garçons	H14+	12/15	Jaune	2140	2450	20	1/4000	A4	OUI
D	Filles	D14+	12/15	Jaune	1830	2180	18	1/4000	A4	OUI
E	Bleu	Initiation		Bleu	1540	1800	18	1/4000	A4	OUI



ANNONCE DE COURSE * RÉGIONALE



SERVICES

Pas de Ravitaillement offert à l'arrivée
Parc réservé exclusivement aux coureurs



TARIFS

Licenciés FFCO de la Ligue des Hauts de France : Gratuit jusqu'au 21/03 sinon 1€ après.

Licenciés FFCO hors ligue : 6€

Non-licenciés FFCO / Licenciés FRSO : Circuit A, B, C ou D : 6€ Circuit E : 4€

Licenciés FFSU / UFOLEP / UNSS / UGSEL : Circuit A, B, C ou D : 3€ Circuit E : 1€

Inscription tardive après le 21/03 : + 1€

Location de puce : Papier d'identité, clefs ou chèque de 30€ en caution



INSCRIPTIONS

Pour les licenciés, sur le site de la FFCO, avant le 21/03/2023 :
<https://licences.ffcorientation.fr/inscriptions/>

Pour les non licenciés, à : maria.labarre99@gmail.com avant le 21/03/2023 pour choisir son circuit ou sur place en fonction des cartes disponibles

/!\ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical datant de moins d'un an à la date d'inscription à la compétition et permettant d'établir l'absence de contre-indication à la pratique du sport ou de la course d'orientation, en compétition.



Jérôme CZERNIAK : acheubeudeu@libertysurf.fr ou au 06.26.14.67.94

